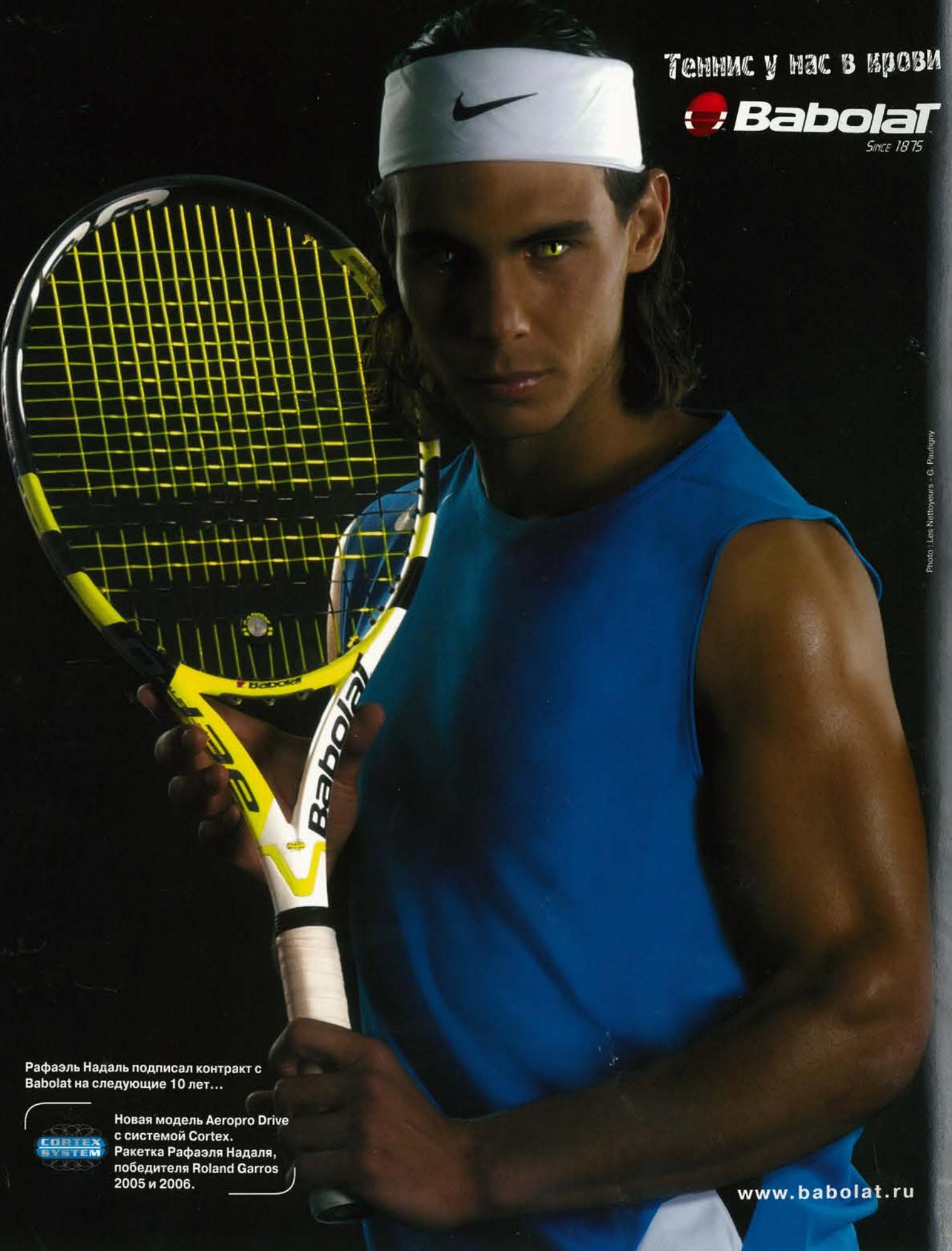


Разбуди свой охотничий инстинкт!
Почувствуй разницу с новой Aeropro Drive!



ИЖЕМЕСЯЧНЫЙ ЖУРНАЛ 9 (180) СЕНТЯБРЬ 2007

ISSN 1814-4292
9 771814 429776

Теннис + ПРЕДСТАВЛЯЕТ

ТENNIS+

ТРИ КАПИТАНА, НО ТОЛЬКО ДВЕ ПОБЕДЫ

Photo : Les Nattoueurs - G. Pauligny

ШАМИЛЬ ТАРПИЩЕВ
(РОССИЯ)

ПАТРИК КЮНЕ (ГЕРМАНИЯ)

КОРРАДО БАРАДЗУТТИ
(ИТАЛИЯ)

The cover features three tennis legends: Shamil Tarpishchev (Russia), Patrick Kühne (Germany), and Corrado Baradzutti (Italy). Shamil Tarpishchev is in the center, wearing a white and red zip-up jacket with the Russian coat of arms, clapping his hands. To his left, Patrick Kühne is shown from the chest up, smiling. To his right, Corrado Baradzutti is shown from the chest up, gesturing with his hand. A yellow tennis ball is positioned at the top right corner of the title area.

(K)FACTOR
TAKE (K)ONTROL

[K] SIX.ONE TOUR
ROGER FEDERER'S RACKET
340 g / 90 in²

[K] SIX.ONE 95
#1 RACKET ON TOUR
332 g / 95 in²

[K] SIX.ONE TEAM
A LIGHTER, MORE MANEUVERABLE TOUR FRAME
289 g / 95 in²

[K] SIX.ONE LITE
LIGHTWEIGHT (K)ONTROL
249 g / 102 in²

Представительство в России AMER SPORTS RUSSIA
Тел.: +7 495 641-2646 Факс: +7 495 641-2645
e-mail: andrei.churilov@amersports.net

Wilson
© 2007 WILSON SPORTING GOODS CO

спортмастер
www.sportmaster.ru
Единая справочная служба: 495-777-777-1



ИНВЕСТИЦИОННЫЙ
ТОРГОВЫЙ БАНК
представляет

Теннис+

9 (180) СЕНТЯБРЬ 2007

Редакционный совет:

Владимир Гудков,
Ярослав Калагурский,
Олег Спасский —
шеф-редактор,
Шамиль Тарпищев,
Наталия Черепанова —
главный редактор

Редакция:

Владимир Арсентьев —
главный художник,
Станислав Сергеев —
зам. главного редактора,
Йожеф Саси,
Владимир Хотинский —
ответственный секретарь,
Зинаида Челомбиева

Директор по рекламе:
Елена Погорелиц

Верстка и цветоделение:
Ольга Григорьева

Фото на обложке
Пауля Циммера

В номере использованы
фото Валентина Миронова,
Пауля Циммера

Адрес редакции:
121357, Москва,
ул. Вересаева, д. 15.
Телефон: (495) 221-60-31
Факс: (495) 221-60-32
e-mail: tennisplus@rambler.ru
tennisplus@yandex.ru
www.tennis-plus.ru

Учредитель:
ООО «Теннис+»

Журнал зарегистрирован
в Министерстве Российской
Федерации по делам печати,
телерадиовещания и средств
массовой коммуникации
30 августа 2004 г.

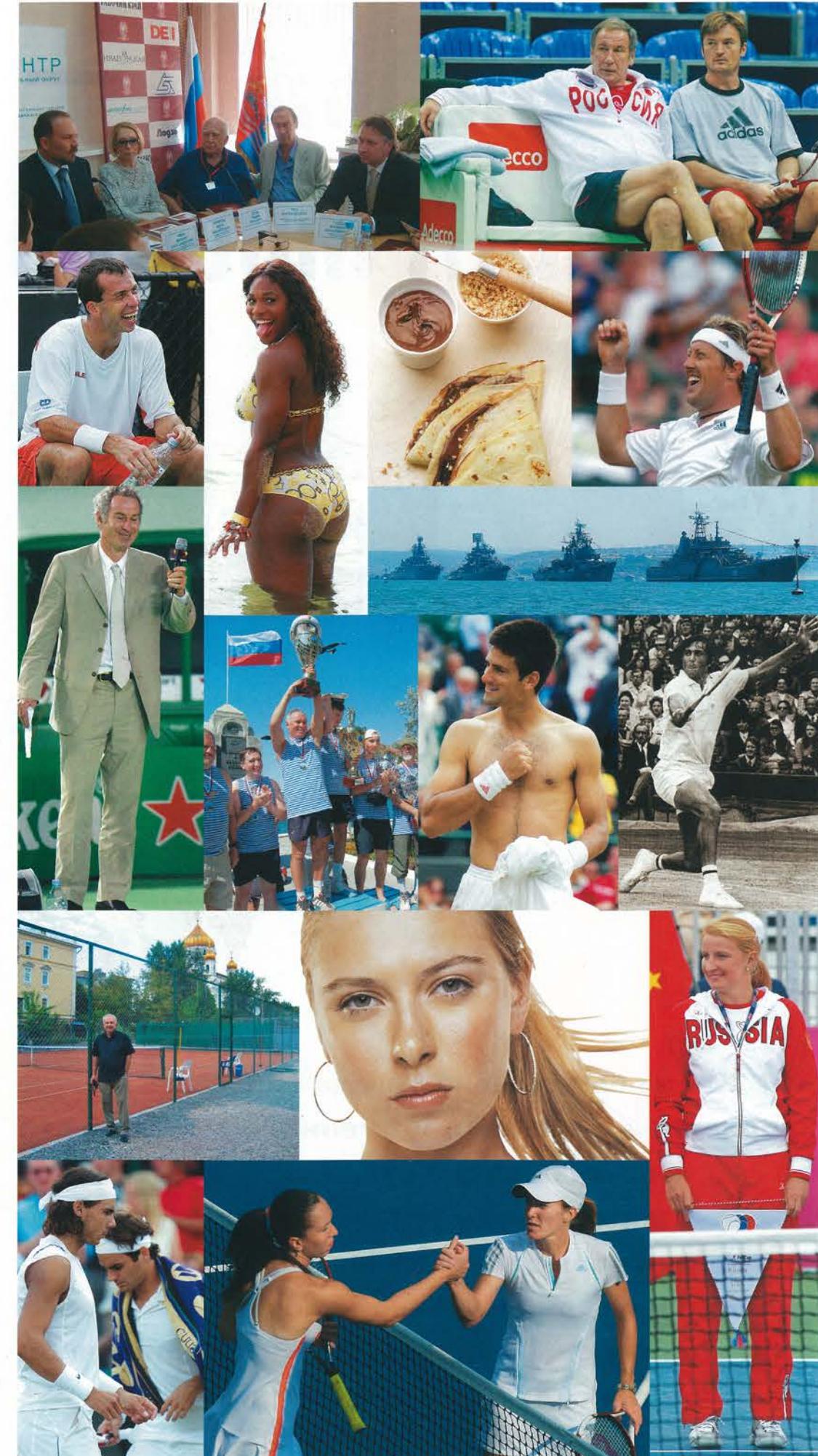
Свидетельство о регистрации:
ПИ № 77-18218.

Производство:
Отпечатано
в ОАО «Московская
типолиграфия № 13»
107005, Москва,
Денисовский пер., дом 30
т.л. (495) 261-13-94
www.printshop13.ru

Перепечатка
только с разрешения
редакции журнала.

Редакция несет
ответственность за содержание
рекламных материалов.

Цена свободная.
Тираж 15 000 экз.



ЖЕЛТЫЕ МЯЧИ – ПРИМЕТА МОСКОВСКОЙ ОСЕНИ



Какой бы ни была погода в Москве, пасмурной или солнечной, желтый цвет теннисных мячей стал основным в спортивной окраске столицы. В этом году болельщиков ждет череда теннисных событий. Сначала 15-16 сентября финал Кубка Федерации между командами России и Италии на Малой спортивной арене в Лужниках, а в следующий уикенд, 21-23, по привычному адресу, в «Олимпийском», полуфинал розыгрыша Кубка Дэвиса, в котором сойдутся сборные России и Германии.

Команда России: Шамиль Тарпищев,
Светлана Кузнецова, Надежда Петрова,
Анна Чакветадзе, Елена Веснина
и Елена Дементьева.



Команда Италии: Корrado
Барадзутти (капитан), Франческа
Скьявоне, Флавия Пеннетта, Мара
Сантанжело и Роберта Винчи.





О подготовке к предстоящему финалу Кубка Федерации рассказывает капитан национальной команды страны Шамиль Тарпищев.

— В составе итальянской команды — Франческа Скьявоне, Флавия Пеннетта, Татьяна Гарбин, Мара Сантанжело, Роберта Винчи. Кто из них, с вашей точки зрения, вожак?

— Судить о расстановке сил в стане соперниц рискованно. Думаю, однако, что эту роль играет Скьявоне. Именно она принесла победу над командой Франции, сломив сопротивление Татьяны Головин, уступая ей в решающей партии 2/5.

— За счет чего наши соперницы по финалу выиграли у француженок?

— Думаю, объективно француженки сильнее. Они по праву считались фаворитами, но команда не была полностью готова к нужному дню, а итальянки оказались на пике формы. Нам надо избежать повторения ошибки команды Франции.

— Несколько слов — о наших игроках...

— Состав определился только в ходе US Open. Сейчас шесть кандидаток. В основном те, кто начинал играть в апреле с испанками. К сожалению, в спорте травмы и болезни неизбежны.

6 Теннис+ 9/2007

Капитан предполагает, а реальность может определить иначе. И все же выбор неплохой. Да, Елена Дементьева, Светлана Кузнецова и Мария Шарапова были травмированы перед полуфинальным матчем с командой США. Надежда Петрова тоже не избежала травм, хотя все же сыграла в Америке. У нас в строю также победительницы полуфинала Анна Чакветадзе и Елена Веснина. Вот из этих девочек и будем определять окончательный состав.

— А где же Алла Кудрявцева, привлекавшаяся в национальную команду Кубка Федерации? — С Аллой мы, кажется, нашли общий язык, все обсудили и обо

чайно. Я всегда опрашиваю игроков, выясняю, на чем они хотят играть. Все наши девочки склонились к этому покрытию.

— Верите ли вы в приметы? Имеет ли для вас какое-то значение то обстоятельство, что в третий раз мы играем на Малой спортивной арене. Просто «Олимпийский» занят под волейбол. А на Малой арене очень уютно. Публика располагается недалеко от кортов и семь тысяч зрителей создают некую ауру, положительно влияющую на игроков.

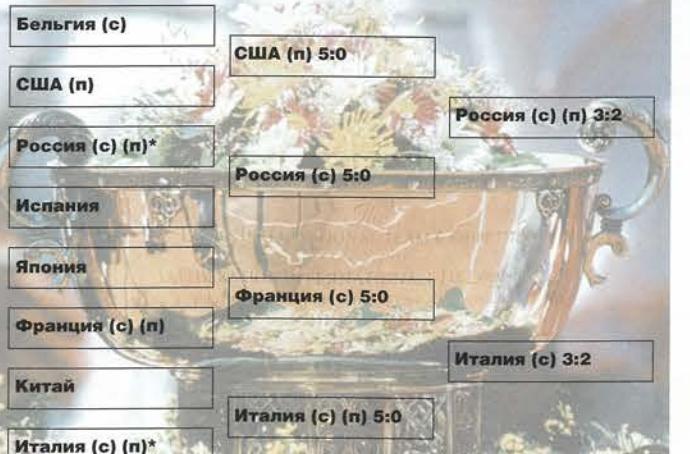
команду во главе со Скьявоне сейчас?

— Я даже не обратил внимания, что мы в третий раз играем на Малой спортивной арене. Просто «Олимпийский» занят под волейбол. А на Малой арене очень уютно. Публика располагается недалеко от кортов и семь тысяч зрителей создают некую ауру, положительно влияющую на игроков.



Кубок Федерации 2007 Мировая группа I

1/4 финала, 21-22.04 полуфинал, 14-15.07 финал, 15-16.09



(с) — «сеянные» (н) — право выбора покрытия * — право выбора покрытия определено по жребию

ЛИЦОМ К ЛИЦУ Россия/СССР-Италия

СТАТИСТИКА КОМАНДНЫХ ВСТРЕЧ:

1968

Париж, Франция, Мировая группа, 2-й круг

Италия-СССР — 0:3

1980

Западный Берлин, Германия, Мировая группа, 2-й круг

Италия-СССР — 1:2

2005

Бриндизи, Италия, Мировая группа I, 1-й круг

Италия-Россия — 1:4

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД (№ 9/2007)

По горизонтали (слева направо): Осака — Комдив — Ель — Арсу — Отбор — Бандерас — Гол — Сафин — Оса — Али — «ДДТ» — Бук — Фигу — Тур — Аут — Езда — бол — Россе — Ом — Баку — Вена

По вертикали (сверху вниз): Скат — Ум — Суарес — Коста (фото № 2) — Дерби — ИЛ — Вьюн — Бра — Флаг — Андреев (фото № 1) — Дот — Раб — Сук — Си — Фет — Луа — Илок — Дама — Ура — Ток — Дон — СУ



The ITF's International Team Competition for Women



ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО ТЕННИСУ СРЕДИ ЖЕНСКИХ СБОРНЫХ КОМАНД

РОССИЯ-ИТАЛИЯ

ФИНАЛ

15-16 сентября 2007 года • Москва • МСА «Лужники»



www.fedcup.com



BNP PARIBAS



ROLEX



БРОНИРОВАНИЕ БИЛЕТОВ
www.tennis-russia.ru

КРУГЛОСУТОЧНАЯ
СЛУЖБА ИНФОРМАЦИИ
(495) 105-77-77



Для Марата Сафина и Томми Хааса матч в Москве не станет легкой прогулкой.

КОМУ УЛЫБНЕТСЯ УДАЧА В «ОЛИМПИЙСКОМ»?

Участников полуфинального матча команд России и Германии представляет капитан нашей сборной Шамиль Тарпищев.

— Были какие-либо проблемы с формированием состава на матч?

— Играют живые люди, травмы и болезни исключать нельзя. Но никто из ребят не отказывается сыграть за команду. Игорь Андреев сейчас выкарабкивается из череды травм. Схожая ситуация у Дмитрия Турсунова. Ребят, входящих в команду, особо представлять любителям тенниса, видимо, не нужно. Знакомые все люди: Марат Сафин, Николай Давыденко, Михаил Южный, Турсунов, Андреев.

— Немцы приезжают в Москву впервые по-

грывала. На что я ему ответил: «Команда России — тоже». И не соврал: мы ведь прежде никогда там не играли.

— Ваш коллега, капитан немцев Патрик Кюнен, считает россиян сильнейшими в этом матче...

— Думаю, составы приблизительно равны.

— Если мы выиг्रаем у немцев, кто нам удобнее как соперник в финале — команда США или Швеции?

— Швеции, конечно.

— Болельщики в преддверии матча с немцами волнуются едва ли не в первую очередь по поводу состава нашей пары. Сколько времени требуется на создание такого ансамбля как братья Брайаны?

— У нас никогда специально не тренировали парных игроков. Не было ни времени, ни



Полуфинал со сборной Германии — серьезное испытание для Шамиля Тарпищева и Александра Волкова.



базы, чтобы готовить таких теннисистов. Хотя в отечественной истории известны мастера, превосходно умевшие находить на корте общий язык с партнером. Теймураз Какулия и Александр Метревели, Александр Зверев и Сергей Леонюк. Отличный парный игрок — Андрей Ольховский. В миксте он выигрывал турниры «Большого шлема» — с Ларисой Нейланд (из Австралии) и Евгенией Манюковой (из Франции). Немало побед в матчах Кубка Дэвиса на счету пары Евгений Кафельников — Андрей Ольховский, а затем пары Кафельников — Марат Сафин.

— Кафельников в Кубке Дэвиса дебютировал в марте 1993-го и выступал в составе национальной команды до счастливых дней 2002-го, когда в Париже наши теннисисты впервые завоевали «Серебряную салатницу». Марат ворвался в главную теннисную команду страны в апреле 1998-го, в американской Атланте...

— Это был очень сильный тандем. Много лет Женя и Марат были хребтом, основой команды, на них можно было положиться. Марат и по сию пору играет в Кубке Дэвиса и его по-прежнему можно считать лидером команды, хотя молодые коллеги обошли его

в мировом рейтинге.

— Сергей Леонюк и Александр Волков остаются вашими главными помощниками?

— Здесь все без перемен. Я тренирую «старшее поколение». Волков лучше чувствует молодых. А рисковать тренерам и капитану необходимо постоянно. Вспомните Игоря Андреева. Мы его взяли в Чехию, когда он был в рейтинге 214-м. Давыденко располагался в конце первой сотни, когда его пригласили в ту же Чехию, а он выиграл там решающий матч у Радека Штепанека. Риск — наше призвание. И наша обязанность.

И КАЖДЫЙ ДУМАЛ О ПОБЕДЕ

В преддверии полуфиналов Кубка Дэвиса корреспонденты «Т+» побеседовали с участниками событий, которые состоятся на кортах Москвы и Гетеборга.

НАДЕЮСЬ НА ФИНАЛ

— Для нас это первый полуфинал за последние 12 лет, — говорит Патрик КЮНЕН, капитан сборной Германии, которую в «Олимпийском» будут принимать российские теннисисты. — Мы с нетерпением ждем поездки в Москву. Конечно, многие думают, что ваша команда, выигравшая в 2006 году Кубок Дэвиса, будет фаворитом. Тем не менее, уверен: матч получится тяжелым для обеих команд. Мы поедем в Россию с надеждой попасть в финал.

— Очевидно, главной ударной силой немецкой сборной станет Томми Хаас?

— Нет. Мы смогли дойти до полуфинала именно потому, что у нас есть командный дух. У каждого теннисиста сборной — своя роль. Атмосфера в сборной замечательная. Один за всех, все за одного — это про нас. Так что я не стал бы никого выделять.

— Играли вашей команды в интервью немецкой прессе говорили, что жаждут реванша за поражение в Москве 12-летней давности...

— Кто так говорил? Я, во всяком случае, ничего подобного не читал. Мне кажется, что не нужно вспоминать о прошлых матчах, в том числе и 1995 года. Сейчас на корт выйдут другие теннисисты. Не думаю, что кто-то из моих парней мог сказать что-нибудь подобное.

— Вы готовы к тому, что в российской сборной героям матча может стать любой игрок, как уже было неоднократно?

— Да, ваша команда в целом очень хороша, о чем свидетельствует победа в Кубке Дэвиса-2006. Особенно хотел бы отметить Сафина, который не раз выигрывал важнейшие матчи в Davis Cup. Тем не менее, мы постараемся взять необходимые для выхода в финал три очка.

— Вам предстоит сразиться с действующими обладателями «Серебряной салатницы». Это будет дополнительным стимулом для сборной Германии?

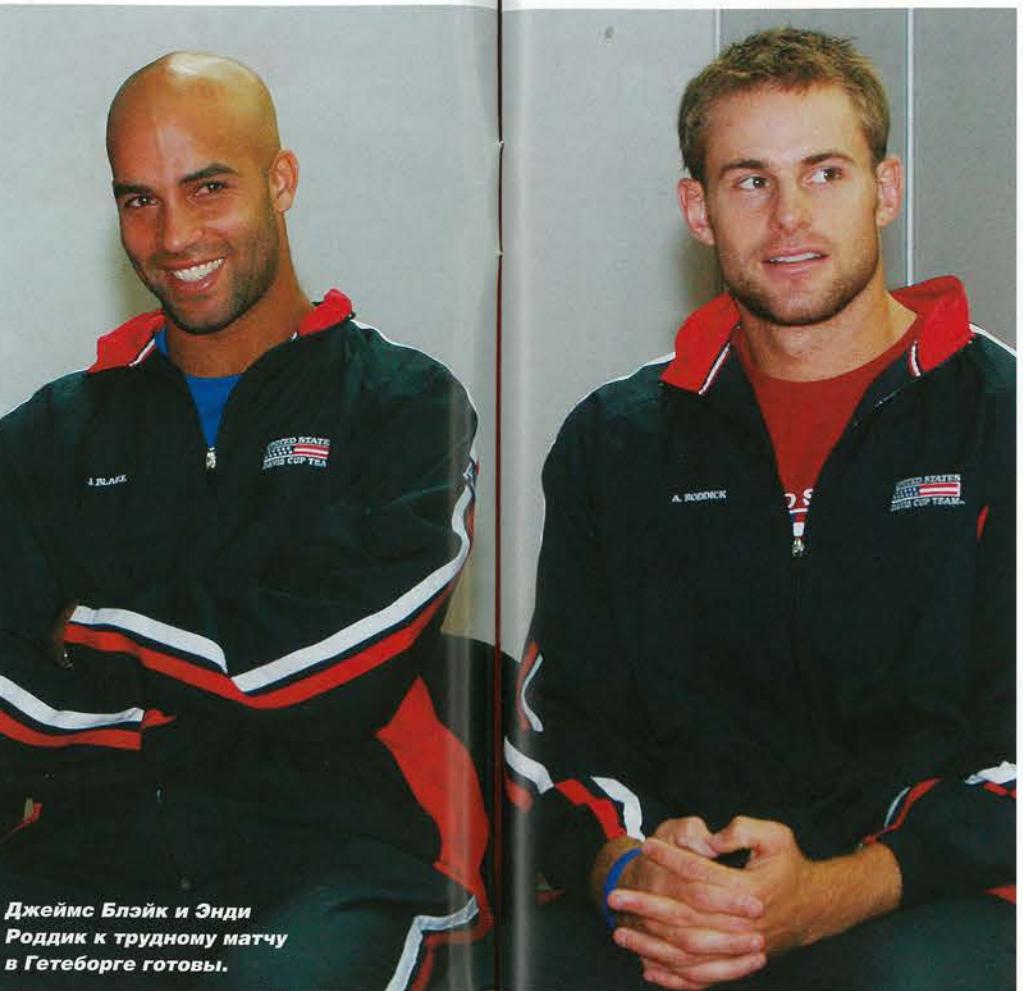
— Думаю, это никак не скажется на мотивации наших игроков. Попадание в полуфинал Кубка Дэвиса впервые за 12 лет уже позволяет нам гордиться собой. Мы во что бы то ни стало хотели продолжить борьбу за этот почетный трофей. А пока я определяю шансы соперников, как 60 на 40 в пользу россиян.

Филипп КОЛЬШРАЙБЕР оказался менее осторожен в прогнозах:

— У нас хорошие шансы в Москве. Мы, конечно, не фавориты, но у нас очень сильная команда.

— Россияне выбрали грунт. Какое покрытие предпочтительней для вас?

— Мы играли против хорватов на харде, а с бельгийцами на грунте. И оба матча выиграли. Так что готовы ко всему.



Джеймс Блэйк и Энди Роддик к трудному матчу в Гетеборге готовы.

КОЗЫРЬ ПО ИМЕНИ ЭНДИ

В другом полуфинале шведы примут американцев. У гостей сбалансированная и сильная команда. Вот что думает по поводу предстоящего матча второй номер сборной США Джеймс БЛЭЙК:

— Мы будем играть на превосходном крытом корте в Гетеборге. В нашей команде теннисист с одной из сильнейших подач в мире — Энди (Роддик — авт.), и, кроме того, лучшая пара мира. В матчах Кубка Дэвиса мы можем рассчитывать на очко от братьев Брайанов. У нас, считаю, великолепные шансы на победу. Раньше я с удовольствием играл в Стокгольме. Надеюсь продлить эти приятные впечатления от пребывания в Швеции.

— Что думаете о матче сборных России и Германии?

— Не могу сказать, что мысли об этом волнуют меня, пока мы не сыграли полуфинал.

Все же скажу, что обе команды великолепны. Если Томми Хаас здоров, обыграть его тяжело на любом покрытии. Но и россияне имеют в своем составе прекрасных игроков: Сафин, Давыденко, Андреев, Южный... Вы не можете готовиться к одному стилю игры, потому что каждый из них действует по-разному и каждый хороший в своей манере.

— Джеймс, вы могли бы взять на себя бремя лидерства в команде?

— У нас играет Роддик, третий номер мирового рейтинга, чемпион турнира «Большого шлема». Это наш козырь, мы полагаемся на него. Энди — экстра-профессиональ. Хотя он моложе меня, я до сих пор учусь у него, как и братья Брайаны. Помимо Энди у нас есть еще и Патрик (капитан сборной США Макинрой — авт.), который сплачивает нас. Честно говоря, каждый из нас старается показать в матчах Кубка Дэвиса все, на что способен.



Йонас Бьоркман по-прежнему получает удовольствие от игры.

СЮРПРИЗ ДЛЯ БРАТЬЕВ БРАЙАНОВ

Йонас БЬОРКМАН — один из ветеранов профессионального Тура. И кому, как не ему, быть неформальным лидером сборной Швеции.

— Йонас, как вам играется в одной команде с молодыми теннисистами?

— Знаете, я не вижу разницы. Не все ли равно — быть зрелым или молодым? Я уже привык к этому, поскольку слишком давно играю.

— Что скажете об атмосфере в нынешней сборной Швеции?

— Она, наверно, зависит от результатов. Мы хорошо выступаем в Кубке Дэвиса, потому что получаем удовольствие от игры. Наш командный дух силен, как никогда.

— Что вы думаете о полуфинале против сборной США?

— Знаю одно: это будет трудный матч. У американцев отличная команда.

— Вероятно, вы сыграете в паре против братьев Брайанов. Каковы их сильные и слабые стороны?

— Главный козырь близнецов — сыгранность. Они ведь неизменно тренируются и выступают вместе. Но я все же надеюсь, что мы придумаем тактическую схему, как их одолеть. Однако тайн пока раскрывать не буду.

— Что скажете о московском полуфинале?

— Сборные России и Германии — очень сильные команды. У хозяев хороший выбор игроков, стало быть, им проще определяться с составом на любом покрытии. Немаловажным будет и моральное состояние соперников. Россияне, наверняка, захотят повторить прошлогодний успех, а немцы после двух побед в нынешнем розыгрыше, очевидно, рассчитывают на третью.

— Не можем не спросить о Максиме Мирном, вашем постоянном и многолетнем партнере по паре в турнирах ATP...

— Макс — отличный игрок, он позитивен на корте, никогда не оглядывается назад. Всегда с запасом энергии, очень атлетичен. Выступать с ним в паре — большое удовольствие.

— Вы давно дружите с Максимом, даже назвали в честь него своего сына. Ну и как вам «ответственный ход» четы Мирных, которые нарекли дочь именем вашей жены?

— (смеется) Могу поздравить Макса с удачным выбором. Петра — хорошее имя. И, очевидно, им нравится.

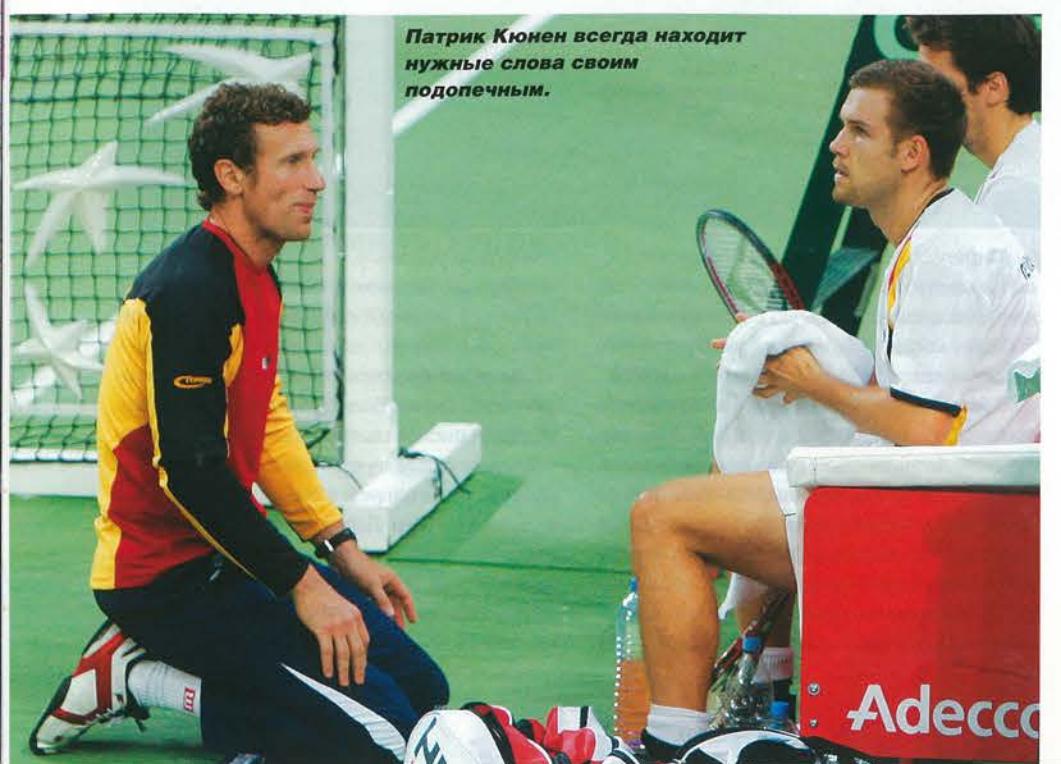
— Ваша дружба — уникальное явление среди дуэтов?

— Думаю, у парных игроков и вне корта отношения всегда хорошие. Как только между партнерами возникают трения, такие пары быстро распадаются.

— Вас не спрашивают о завершении карьеры?

— Слышиш этот вопрос чуть не каждый день. Все хотят, чтобы я бросил теннис (смеется). Но пока не уверен, что хочу этого. Стараюсь жить настоящим, получать удовольствие на корте. Не играть — это то, к чему я должен привыкнуть.

Беседовали Яков Чудаков и Максим Шведенко





DAVIS CUP
by BNP PARIBAS

ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО ТЕННИСУ СРЕДИ МУЖСКИХ СБОРНЫХ КОМАНД

1/2 финала

РОССИЯ



ГЕРМАНИЯ

21 - 23 сентября 2007 года • Москва • с/к «Олимпийский»

nh
HOTELS

KIA
KIA MOTORS

BNP PARIBAS

Adecco

BOSS
HUGO BOSS

Реклама

ИНГОССТРАХ
Ingosstrakh

АБСОЛЮТ
ГРУППА КОМПАНИЙ
СБ

Билайн
жизнь из красной стопы

заказ и доставка билетов:
www.tennis-russia.ru

служба информации:
(495) 105-77-77

Банк Москвы и **ИНГОССТРАХ**
Ingosstrakh
представляют

XVIII Международный теннисный турнир **КУБОК КРЕМЛЯ 2007**

6 – 14 октября • Москва • с/к «Олимпийский»



При поддержке
Правительства
Москвы



При поддержке
Правительства
Москвы



KREMLIN CUP
ATP
КУБОК КРЕМЛЯ

Sony Ericsson
WTA TOUR

заказ и доставка билетов:
www.kremlincup.ru
служба информации:
(495) 105-77-77



Билайн
жизнь из красной стопы

Tropicana

Sony Ericsson

COMSTAR

PARKER

АБСОЛЮТ
Инвестиционная группа

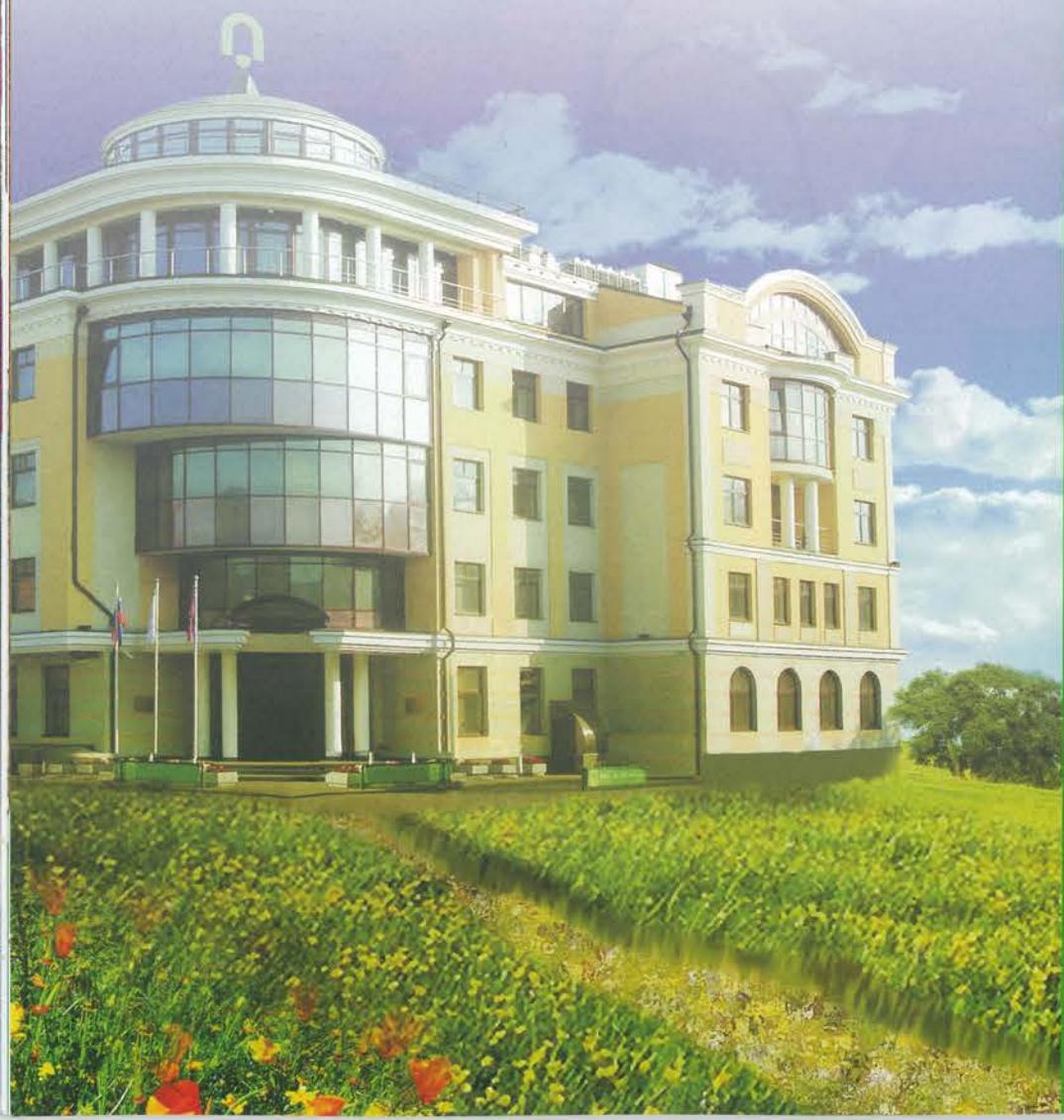
РБК

*Наша надежность
проверена временем!*



**БАНКОВСКАЯ ГРУППА
ИНВЕСТТОРГБАНК
ВЛАДПРОМБАНК
ВОКБАНК**

Генеральная лицензия Банка России № 2763 от 23.12.02



**Головные офисы
в городах:**

Москва

ул. Дубининская, д. 45
Тел. (495) 739-4530

Санкт-Петербург

ул. Жукова, д. 18
Тел. (812) 252-4000

Нижний Новгород

ул. Полтавская, д. 14
Тел. (8312) 35-2727

Владимир

Суздальский пр-т, д. 17
Тел. (4922) 21-6207

Волгоград

ул. Невская, д. 12В
Тел. (8442) 32-8379

Пенза

ул. К. Маркса, д. 34
Тел. (8412) 56-5482

Иваново

ул. Б. Воробьевская, д. 11а
Тел. (4932) 30-0303

Кинешма

ул. Марш. Василевского, д. 4
Тел. (49331) 3-4606

Самара

ул. Арцыбушевская, д. 42
Тел. (846) 242-7399

Саратов

ул. Зарубина, д. 150
Тел. (8452) 22-3363

Тюмень

ул. Малыгина, д. 4
Тел. (83452) 63-3180

Дмитров

мкр. "Аверьянова", д. 2

Люберцы

ул. Смирновская, д. 6

Можайск

ул. Мира, д. 9

Серпухов

ул. Советская, д. 69/22

**Единая справочная
(495) 739-45-55**

www.itb.ru

ИЗО ДНЯ В ДЕНЬ

Активным участником федеральной программы инвестирования в регионы стал АКБ «Инвестторгбанк», разработавший долгосрочную программу развития своей филиальной сети, основанную на эффективном взаимодействии с администрациями регионов присутствия.



Михаил
Мень, Инна
Чурикова,
Тео
Ангелопулос,
Олег
Янковский
и Владимир
Гудков.

— Мы приходим в регионы для того, чтобы инвестировать в социально-экономическое развитие территорий, — говорит Председатель Правления «Инвестторгбанка» Владимир ГУДКОВ. — Будущее развития России — за сильными регионами. Свою работу по строительству развитой филиальной сети АКБ «Инвестторгбанк» начал в 1998 году, открыв в городе Иваново филиал «Вознесенский».

Филиал по праву стал «проводником» общей стратегии банка в регионе. За 9 лет существования объем активов филиала достиг 3,5 миллиарда рублей. Среди успешно реализованных проектов можно назвать туристический комплекс «Шереметев Парк Отель», фитнес-клуб «Икс-Фит», дачный отель «Семигорье». Губернатор Ивановской области Михаил Мень называет Инвестторгбанк среди своих стратегических партнеров.

Кроме Иванова и Кинешмы, банк, как уже рассказывал журнал, открыл филиалы в Санкт-Петербурге, Самаре, Волгограде, Пензе, Саратове и Тюмени. На очереди Воронеж, Краснодар, Ростов, Казань, Калуга и Брянск...

«Инвестторгбанк и его структуры инвестируют средства в модернизацию действующих производств и в создание новых предприятий, что способствует развитию экономики региона и обеспечивает рост занятости населения», — объясняет концепцию действий ИТБ Владимир Гудков.

Два года назад Инвестторгбанк выступил инвестором строительства крупнейшего в Саратове торгового ком-

плекса «Ваш дом». Двухэтажный торговый комплекс, обладающий инфраструктурой европейского уровня и оснащенный самым современным торговым и техническим оборудованием площадью 10 000 кв. метров, стал замечательным подарком жителям города. Общая сумма инвестиций в этот проект составила более 6 млн. долларов США.

Рассказы об успешных бизнес-проектах и динамике основных финансовых показателей Инвестторгбанка были бы неполны без упоминания конкретной помощи со стороны банка в решении социально-культурных вопросов. О социальной ответственности бизнеса говорят сегодня многие, и каждый вкладывает в это понятие свой смысл. Инвестторгбанк реально участвует в поддержке важных гуманитарных мероприятий. В частности, банк выступил

из многих стран мира. На пресс-конференции, посвященной открытию кинофестиваля им. А. Тарковского «Зеркало», прошедшего с 6 по 13 июля 2007 года в Ивановской области, в городах Иваново, Юрьевец и Плес. Президентом фестиваля стала народная артистка СССР Инна Чурикова, председателем жюри — легендарный кинорежиссер Тео Ангелопулос (Греция). В программе фестиваля приняли участие более 300 актеров и кинематографистов из 23 стран мира. В его рамках прошел внеконкурсный показ фильмов мирового и российского кино последних лет, ретроспективы фильмов Андрея Тарковского, фильмов из собрания Госкинофонда, ретроспектива фильмов Инны Чуриковой. Прошедший фестиваль стал настоящим праздником кино для жителей Ивановской области и гостей, приехавших

На правах рекламы

ПОКА! ДО СВИДАНИЯ! ПРОЩАЙ!

Слова разные, но смысл — практически один. Турнир в Калифорнии, в Сан-Диего, закончил свое пребывание в теннисном мире. Во всяком случае, в нынешнем своем статусе. Впервые женский турнир в Сан-Диего прошел в 1985-м, а с 2004-го ему была присвоена первая категория WTA Tour. Его призовой фонд с тех пор составлял 1 340 000 долларов, а победительница получала не только 430 рейтинговых очков, но и 181 980 у.е. в американской валюте. Но теннисный Тур перегружен — жалуются спортсмены. И вот начинается сокращение числа соревнований. Вернется ли Acura Classic, где четырежды побеждали Трейси Остин и Штеффи Граф и трижды Винус Уильямс, где титул по два раза доставался Мартине Хингис и Линдсей Дэвенпорт, где победы праздновали Жю-

стин Энен и Мари Пирс и где, наконец, в последних двух турнирах не знала поражения Мария Шарапова? Она осталась здесь чемпионкой навсегда. Это, кстати, был третий в году финал самой популярной теннисистки наших дней. В Мельбурне она уступила младшей Уильямс — Серене, а затем, почти полгода спустя, в Бирмингеме — Елене Янкович из Сербии. Публика, спонсоры, рекламодатели считали, что Сан-Диего — непременная часть традиционного летнего отдыха любителей замечательной игры. Благородного отдыха. Все, и в первую очередь сами теннисистки, жертвовали средства в фонд борьбы со страшным женским заболеванием — раком груди. В последний вечер турнира обнародовали цифру собранных средств — 250 000 долларов. За пять лет — 1 750 000. Гала-прием и аукцион. Автографы звезд.



Мария Шарапова
останется чемпионкой
турнира в Сан-Диего
навсегда.

К Шараповой присоединились чемпионки разных лет. В их числе — Дженифер Каприати и Кончита Мартинес. Каприати передала собственный портрет в полный рост, выполненный аппликацией на картоне, изображающий ее такой, какой она была шесть лет назад. Работа была куплена за 1200 долларов. Не очень известная теннисистка Стейси Файнберг так объяснила свое решение приобрести «Дженифер»: «Я собираюсь брать этот портрет на все соревнования, в которых буду играть, чтобы запугивать соперниц».

В Сан-Диего собрался почти весь теннисный бомонд. Наших соотечественниц на тихоокеанском побережье Америки было в достатке — одиннадцать. Из девяти первых «сияющих» (а в основной сетке 56 спортсменок) пять представляли Россию. Троє — Шарапова, Анна Чакветадзе и Елена Дементьева — пробились на Acura Classic в полуфиналы. При такой массовости кому-то из наших, естественно, пришлоось «Дженифер»: «Я собираюсь брать этот портрет на все соревнования, в которых буду играть, чтобы запугивать соперниц».

В Калифорнию выступили и другие наши девушки. Ярослава Шведова пробилась из квалификации. Алла Кудрявцева в первом раунде прошла украинку Юлию Вакуленко, но затем уступила будущей финалистке Патти Шнидер из Швейцарии. Гигантская Россия и крохотная

Швейцария. Голиаф против Давида. В цифровом сопоставлении — 11 теннисисток против 2. Вопреки библейской истории, Давид не справился с Голиафом. Напомню попутно, что жребий был на этот раз особенно коварен: свел двух швейцарок едва ли не на старте турнира. Мартина Хингис уступила дорогу Патти. Но и спортсменок из России и США тоже подстерегали ухмылки Судьбы. 18-летней американке Ване Кинг в первом же ее матче (а проходил он в так называемый «Детский день») пришлось соперничать с 16-летней Эйшой Мухаммед, осваивающей теннис в Клубе Андре Агаси в Лас-Вегасе. Девушка выиграла перед этим турнир «Возможности Акура Классик», за что была вознаграждена wild card в основную сетку.

Вспоминать знаменитый калифорнийский турнир поклонники тенниса будут еще долго. И в первую очередь эпохальный финал 1991-го, в котором Каприати одолела Монику Селеш. Впрочем, матчи здесь, в прощальном турнире, игрались, конечно, разные. И скучноватые, пресные. И перехватывающие дыхание. Четвертьфинальную схватку Чакветадзе и Уильямс, в которой Анна взяла верх — 6/7(5), 7/6(5), 6/2, комментаторы и обозреватели назвали «захватывающим триллером». Как оценят этот матч в далеком будущем, судить не нам. Верю, однако, что воспоминания о баталиях в Сан-Диего сохранятся. В памяти спортсменок и зрителей. Турнир вошел в историю тенниса.

Олег Спасский

ТАБЛО
05.07-12.08 Сан-Диего, США
ACURA CLASSIC. 1-я категория, хард, призовой фонд 1 340 000 долларов, сетка 56
Четвертьфиналы: Мария Шарапова (Россия, 1) — Сания Мирза (Индия): 6/2, 6/1; Анна Чакветадзе (Россия, 3) — Винус Уильямс (США, 10): 6/7(5), 7/6(3), 6/2; Патти Шнидер (Швейцария, 11) — Надежда Петрова (Россия, 4): 6/4, 6/4; Елена Дементьева (Россия, 9) — Мария Кириленко (Россия): 6/2, 6/4. Полуфиналы: Шарапова — Чакветадзе: 6/3, 6/2; Шнидер — Дементьева: 7/6(4), 6/0. Финал: Шарапова — Шнидер: 6/2, 3/6, 6/0.

СТАНЕТ ЛИ ДЖОКОВИЧ КОЛЛЕКЦИОНЕРОМ «ШЛЕМОВ»?

Можно ли считать три подряд победы теннисиста над тремя первыми ракетками мира в одном турнире сенсацией? Нет, если речь идет о канадском Монреале и этого теннисиста зовут Новак Джокович. 20-летний уроженец Белграда заставил говорить о себе в самых восторженных тонах еще в марте, когда доехал до финала супертурнира в Индиан Уэллсе, а затем выиграл следующий «супер» — в Майами. На смену хардовому сезону пришла грунтовая весна, которую сменили травяные июнь и июль, и Джокович предсказуемо ушел в тень. Званием «королей» на этих покрытиях козыряли другие теннисисты. Время тягаться с Рафаэлем Надалем на грунте или с Роджером Федерером на траве для Джоковича еще не пришло. Другое дело — хард! На этом покрытии сербский вундеркинд сам может примерить на себя королевский титул. Матчи против Кифера и Налбандяна он провел на одном дыхании, отдав соперникам на двоих лишь 11 геймов. С Роддиком пришлось повозиться чуть больше и даже играть тай-брейк в первой партии, но в итоге особых проблем сербский теннисист не испытал и здесь — 7/6(4), 6/4. Затем пришел черед Надаля, которому Джокович тонко указал на разницу между грунтом и хардом, объяснив, почему на твердом и быстром покрытии нельзя играть в тот же теннис, что на медленном. Сопротивление Надаля было недолгим — 5/7, 3/6. И вот кульминация турнира — финал. Соперником серба был мастер, лучший из лучших, маг и кудесник, «ум, честь и совесть» современного тенниса — в общем, Роджер Федерер. Теннисист, способный выигрывать самые крупные турниры, даже находясь не в лучшей спортивной форме. Никто не сказал бы ни одного худого слова в адрес Джоковича, если бы он проиграл Роджеру. Более того, любой другой теннисист на его месте, с боем пробившийся в финал, счел бы свою задачу выполненной и думал лишь о том, чтобы уступить Федереру

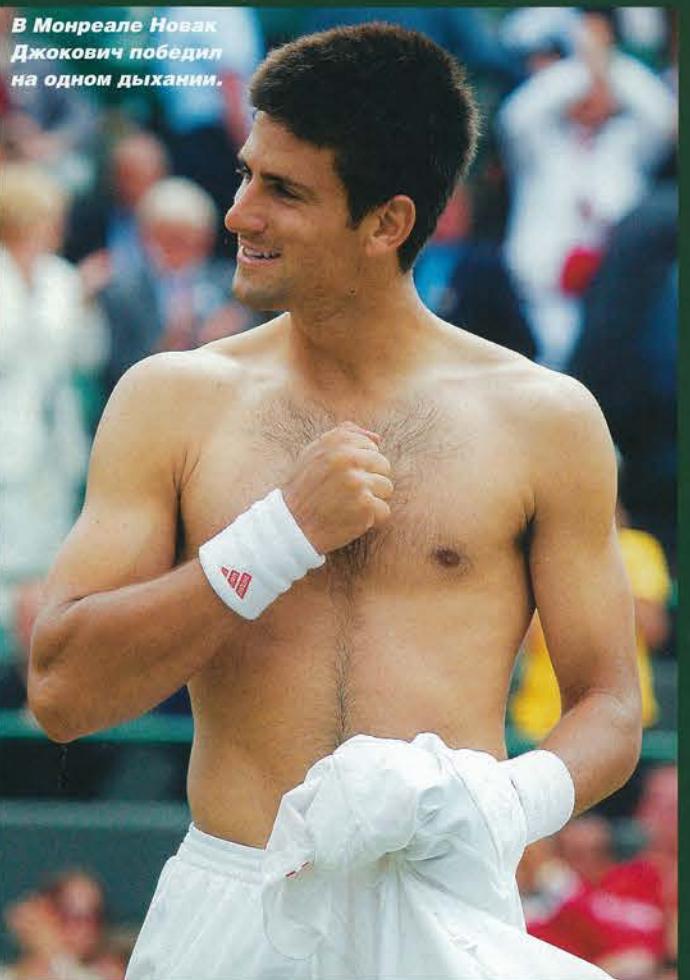
зультатов в карьере добился как раз на харде. А чтобы жизнь 20-летнему сербу совсем уж не казалось медом, в нагрузку к Роддику, Надалю и Федереру жребий определил Джоковичу неприятных соперников и на ранних стадиях турнира: на второй круг поставил немца Николаса Кифера, а на третий — аргентинца Давида Налбандяна. Mission Impossible? «Положение серьезное, но отнюдь не безнадежное», — заявил как-то в похожей ситуации булгаковский кот Бегемот. Маловероятно, что Джокович знаком с этим литературным персонажем, однако в целом он, наверняка, разделял его точку зрения. И был гораздо более последователен в ее отстаивании. Бегемот, если вы помните, шахматную партию сдал. Джокович выбрался из сложнейшей ситуации победителем.

Матчи против Кифера и Налбандяна он провел на одном дыхании, отдав соперникам на двоих лишь 11 геймов. С Роддиком пришлось повозиться чуть больше и даже играть тай-брейк в первой партии, но в итоге особых проблем сербский теннисист не испытал и здесь — 7/6(4), 6/4. Затем пришел черед Надаля, которому Джокович тонко указал на разницу между грунтом и хардом, объяснив, почему на твердом и быстром покрытии нельзя играть в тот же теннис, что на медленном. Сопротивление Надаля было недолгим — 5/7, 3/6. И вот кульминация турнира — финал. Соперником серба был мастер, лучший из лучших, маг и кудесник, «ум, честь и совесть» современного тенниса — в общем, Роджер Федерер. Теннисист, способный выигрывать самые крупные турниры, даже находясь не в лучшей спортивной форме. Никто не сказал бы ни одного худого слова в адрес Джоковича, если бы он проиграл Роджеру. Более того, любой другой теннисист на его месте, с боем пробившийся в финал, счел бы свою задачу выполненной и думал лишь о том, чтобы уступить Федереру

достойно. Однако здесь и таится отличие Джоковича от «любого другого». Желание идти до конца в трудной ситуации свойственно только великим чемпионам. И есть все основания полагать, что Джокович этот статус в недалеком будущем получит. Да, Федерер был не в самой боевой форме. Однако даже в такой ситуации он все равно играет как лучший из лучших. 7/6(2), 2/6, 7/6(2) — Джокович победу не просто заслужил, он ее взял по праву сильного! После этого успеха Джокович вернулся себе третье место в рейтинге ATP. Можно не сомневаться, что цель сербского теннисиста — звание первой ракетки мира. Значит, побеждать нынешних лидеров ему нужно будет не по праздникам, не от случая к случаю. Чтобы стать первой ракеткой, Джокович должен как минимум играть на равных с Надалем на грунте, а на траве с Федерером. Плюс ему нужно начинать выигрывать турниры «Большого шлема». У Федерера — 11 таких трофеев, у Надаля — три. US Open — ближайший шанс Джоковича начать коллекционировать «Шлемы».

Глеб Шатуновский

ТАБЛО
30.07-05.08 Монреаль, Канада
Rogers Cup, Masters Series, хард, призовой фонд 2 450 000 долларов, сетка 56
Четвертьфиналы: Роджер Федерер (Швейцария, 1) — Ллейтон Хьюитт (Австралия): 6/3, 6/4; Радек Штепанек (Чехия) — Николай Давыденко (Россия, 4): 6/4, 7/5; Новак Джокович (Сербия, 3) — Энди Роддик (США, 5): 7/6(4), 6/4; Рафаэль Надаль (Испания, 2) — Фрэнк Данцевич (Канада): 4/6, 6/2, 6/3.
Полуфиналы: Федерер — Штепанек: 7/6(6), 6/2; Джокович — Надаль: 7/5, 6/3.
Финал: Джокович — Федерер: 7/6(2), 2/6, 7/6(2).



ДАМА СДАВАЛА БАГАЖ...

После победы в третьем круге на «Роджер Кап» над китаянкой Пен Шуй первая ракетка женского тенниса Жюстин Энен сердилась: «Трудно играть, когда нельзя понять, с какой стороны дует ветер». Но, смягчившись, заметила, что условия были одинаковыми для обеих соперниц. Потом на пресс-конференции прозвучал еще один вопрос, который, кажется, «достал» Энен:

— Многие ожидают, что вы непременно сыграете в заключительном матче. Не опасно ли уже сейчас думать о том, как сложится финал?

— Никогда не делаю такой ошибки. Всегда настраиваюсь только на следующий матч. Надо готовиться каждый день. Даже самый малый просчет может стоить очень дорого...

Дорого в самом прямом смысле слова. Разница в призовых между первым и вторым местом — примерно 90 000 долларов.

Энен не допустила промашки и добралась до финала.

«Роджер Кап», представляемый «Америкэн Экспресс», проходил в Торонто, и это был, в сущности, решающий экзамен для ведущих теннисисток перед US Open.

Восьмой в сезоне турнир первой категории WTA Tour (осталось только два — в Москве и Цюрихе) проходит в Канаде (год в Монреале, год в Торонто). Призовой фонд его 1340000 долларов. В основной сетке — 56 участниц.

Турнир для россиянок — не самый счастливый. В последнее десятилетие никто здесь не побеждал.

На этот раз в основной сетке собирались восемь наших соотечественниц. Светлана Кузнецова (3-я «сияющая») и Надежда Петрова (6-я) добрались до четвертьфиналов. Менее удачно выступили Елена Дементьева (восьмой стартовый номер), Динара Сафина (девятая), Мария Кириленко и, что совсем неожиданно, Анна Чакветадзе (в рейтинге участниц пятая). К сожалению, Ольга Пучкова и Анастасия Родионова, пробившаяся через квалификацию, проиграли первые же свои матчи.

Ольга уступила Флавии Пеннетте. В ожидании сентябрьского Кубка Федерации было любопытно присмотреться к выступлению итальянок. В Rodgers Cup сыграли шесть теннисисток с Апеннин, и это еще раз напомнило, какой серьезный соперник сойдется с нашей командой в финале Fed Cup.

Может быть, потому, что спортсменки настраивались на последний в сезоне турнир «Большого шлема», матчей типично «женских», счет в которых определяется, прежде всего, переменами в настроении их участниц, здесь не было.

Аналогии с предыдущим турниром супердесятка в Сан-Диего найти легко. Есть и прямые повторы. Правда, исход иногда случался иной. В Сан-Диего Шнидер обыграла Петрову — 6/4, 6/4, а в Торонто Надя взяла верх над Патти — 6/4, 6/1.

Однако более внимательно всмотримся в результаты наших сентябрьских соперниц. Франческа Скьявоне, знакомая нам по финалу Ladies Kremlin Cup, одолела в Торонто Елену Дементьеву, Татьяну Гарбин, обыгравшая на старте американку Лору Грэнвилл, уступила затем Шахар Пеэр, Роберта Винчи, лихо (6/0, 6/0) начавшая турнир, нашей Кузнецовой проиграла, а Мария Елена Камерин не смогла пройти Алену Бондаренко (Украина). Одним словом, ни россиянки, ни итальянки в Торонто не блеснули: четвертьфиналы — не максимум для Светланы и Надежды.

В театре говорят, что любая репетиция, даже одна из последних (репетиция, прогон) — это еще не премьера. Наверное. Но будем благодарны Rodgers Cup за возможность сравнить перспективы участниц финала Fed Cup. С этих позиций вовремя Торонто собрал 14 теннисисток из России и Италии (ровно четверть всей сетки!).

Владимир Даль в знаменитом своем словаре уточняет смысл истины «Дорого яичко къ великолю». Это значит — услуга вовремя. Так, несомненно, и есть, если от Торонто до московского финала Кубка Федерации — месяц.

Ну, а что же Энен, которая выиграла очередной турнир, победив в решающем матче Елену Янкович? На «Роджер Кап» она попала в комичную ситуацию: пропал багаж и ей не в чем было выходить на корт.

— Я не склонна драматизировать ситуацию, — заметила бельгийка. — в конце концов, это случилось у меня впервые. Но выход нашли, и я снова тренируюсь и играю...

В Торонто Жюстин выступила отлично. Отдав неизвестно кому багаж, соперницам за всю неделю она не отдала ни сета.

Олег Спасский

«Не унесенная ветром» Жюстин Энен стала чемпионкой «Роджер Кап» в Торонто.

ТАБЛО



13.08-19.08 Торонто, Канада
Rogers Cup by American Express, 1-я категория, хард, призовой фонд

1 340 000 долларов, сетка 56

Четвертьфиналы: Жюстин Энен (Бельгия, 1) — Надежда Петрова (Россия, 6); 7/6(4), 6/3; Цзы Янь (Китай) — Марион Бартоли (Франция, 7); 6/2, 3/0 (отказ из-за травмы); Татьяна Головин (Франция, 12) — Светлана Кузнецова (Россия, 3); 2/6, 7/5, 6/1; Елена Янкович (Сербия, 2) — Виржини Рассано (Франция); 7/5, 6/2. Полуфиналы: Энен — Цзы Янь; 6/3, 6/0; Янкович — Головин; 5/7, 6/3, 6/2. Финал: Энен — Янкович; 7/6(3), 7/5.

Поражения на старте турнира в Цинциннати (США) испанца Рафаэля Надала и серба Новака Джоковича привели к пятидесятий, юбилейной на турнирах ATP, победе швейцарца Роджера Федерера.

Джокович в первом же матче проиграл испанцу Карлосу Мойя. Этот результат не следует считать сенсацией, если учитывать обстоятельства, которые предшествовали американскому турниру. За трое суток до старта в Цинциннати Джокович завершил сложнейший марафон в Монреале, который увенчали его победы над Энди Роддиком в пятницу, Надалем — в субботу и Федерером — в воскресенье.

Можно представить, каких физических и эмоциональных сил стоил Джоковичу этот триумф. Кроме того, в Цинциннати Новака ждал крайне опасный и находящийся на подъеме соперник, который успел сыграть на этом покрытии один матч. Так что журналистский штамп «сенсационный результат» вполне уместно заменить на другой — «результат закономерный».

Сейчас можно гадать, каким бы получился турнирный путь Джоковича в Цинциннати, не попадись ему на старте Карлос Мойя.

Впрочем, поражение от испанца стало для серба холодным душем в канун US Open, где он по праву считается одним из главных фаворитов: чуть поменьше, чем Федерер, чуть побольше, чем Роддик или Надаль.

Впрочем, проигрыш Джоковича позволяет сделать один очевидный вывод. Возможно, серб — не менее талантливый теннисист, нежели Федерер. Но пока он менее классный теннисист. Класс приходит с опытом и одна из его основных составляющих — умение не упустить своего шанса. Федерер свой шанс в Цинциннати использовал на все сто.

Для Роджера победа была крайне важна. После триумфа на Australian Open кривая его успехов на харде резко пошла вниз. Три

предшествующих Цинциннати «Мастерса» на этом покрытии швейцарец проиграл: в Индиан Уэллсе и Ки-Бискейне Гильермо Каньясу, в Монреале — Джоковичу. В канун этого значимого турнира, как US Open, Федереру нужно было доказать прежде всего самому себе, что он не забыл, как нужно побеждать и на этом покрытии.

Если брать в расчет чистый результат, то все в итоге сложилось для Роджера как нельзя лучше. Ранние поражения Джоковича, Надала и Роддика расчистили Федереру дорогу к чемпионскому трофею, и он пробежался по ней уверенно и бодро. Его победа в финале над Джеймсом Блэйком (счет их встреч — 7-0) была красивой. В этом матче Федерер показал свой лучший теннис за последние две недели. Но швейцарец на вероятно понимает, что этого уровня для победы на US Open, 12-м турнире «Большого шлема», ему может не хватить.

Глеб Шатуновский

...И ПРИБЛИЗИЛСЯ
К «ВЕЛИКОЛЕПНОЙ ВОСЬМЕРКЕ»

50 турнирных побед — рубеж гроссмейстерский. Теннисистов, разменявших второй «полтинник», можно пересчитать по пальцам: их всего восемь. Непосредственно перед швейцарцем до этой цифры добрался американец Андре Агасси, отпраздновавший юбилейную победу 10 марта 2002 года в Скоттсдейле. Результат Агасси, завершившего профессиональную карьеру с 60 турнирными победами, — одна из ближайших целей Федерера. Меньше Агасси (кроме Федерера, разумеется) турнирных побед в клубе «Те, кому за 50» только у Илие Нэстасе — 53. Шанс обой-

РОДЖЕР РАЗМЕНЯЛ ПОЛТИННИК

ТАБЛО



11.08-19.08 Цинциннати, США

Western & Southern Financial Group Masters, Masters Series, хард, призовой фонд

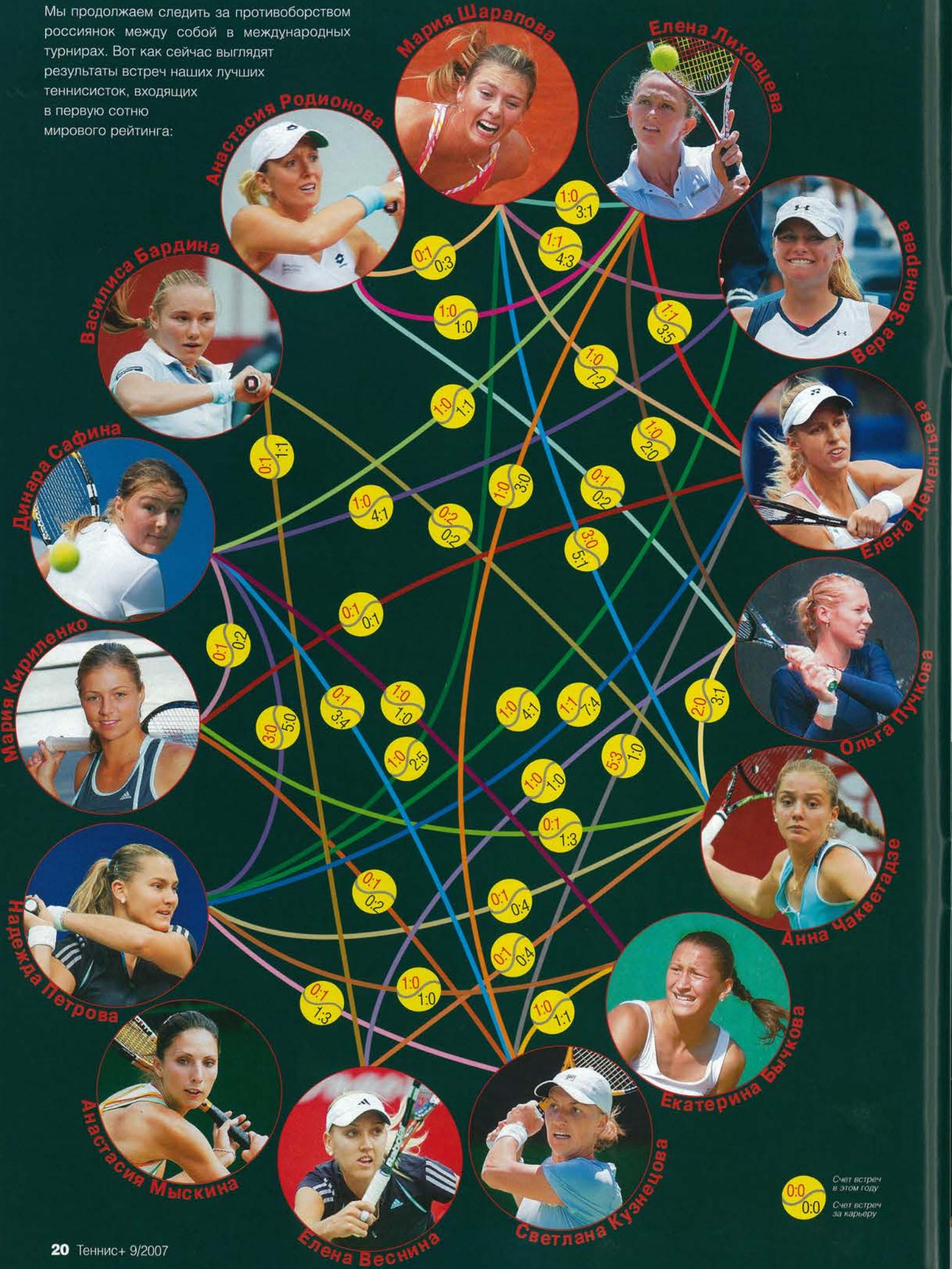
2 200 000 долларов, сетка 56

Четвертьфиналы: Роджер Federer (Швейцария, 1) — Николас Альмагро (Испания); 6/3, 3/6, 6/2; Карлос Мойя (Испания) — Ллейтон Хьюитт (Австралия); 6/2, 6/4; Николай Дауденко (Россия, 5) — Давид Феррер (Испания, 16); 6/2, 6/4; Джеймс Блэйк (США, 9) — Сэм Керри (США); 5/7, 5/7, 6/4, 6/4. Полуфиналы: Федерер — Хьюитт; 6/3, 6/7(7), 7/6(1); Блэйк — Дауденко; 5/7, 6/4, 6/4. Финал: Федерер — Блэйк; 6/1, 6/4.



Личные счеты

Мы продолжаем следить за противоборством россиянок между собой в международных турнирах. Вот как сейчас выглядят результаты встреч наших лучших теннисисток, входящих в первую сотню мирового рейтинга:



Представляем новую революционную технологию Speedport от Prince

prince®

O³ SPEEDPORT



На 24% быстрее пронзает воздух.



Ракетка с технологией Speedport на 24% быстрее пронзает воздух при замахе, чем обычная ракетка. В результате этого увеличивается вращение, мощность и точность удара.

Новый виброгаситель эффективно справляется с гашением вибрации, а новый бампер повторяющий форму ракетки обладает повышенной износостойкостью.



Технология Speedport увеличивает игровое пятно на 59% по сравнению с традиционной теннисной ракеткой за счет большей свободы струны.

ЧТО НАМ СТОИТ КОРТ ПОСТРОИТЬ



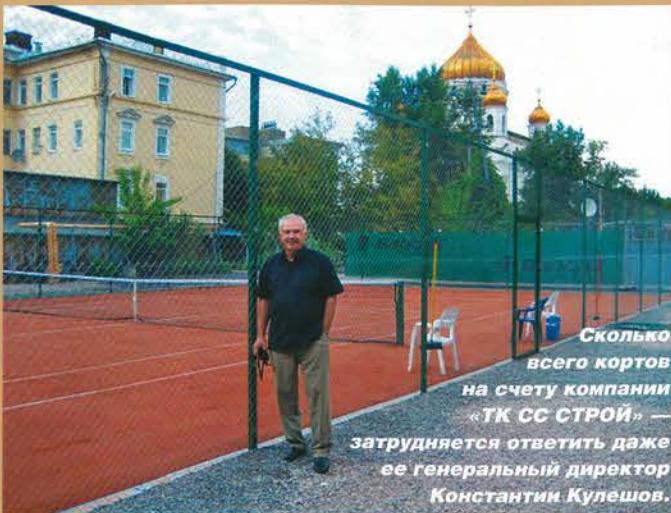
О фирме ООО «ТК СС СТРОЙ» любители тенниса впервые услышали в 1999 году во время матча Кубка Дэвиса Россия — Словакия, когда заказанный в Швеции грунт для корта задержали на границе по экологическим причинам.

От скандинавского песочного «фонило». Тогда-то и наступил первый звездный час отечественного производителя, сумевшего в кратчайшие сроки соорудить под крышей спорткомплекса «Олимпийский» грунтовый корт. И кто же лучше генерального директора фирмы Константина КУЛЕШОВА может рассказать о теннисных площадках от «а» до «я».

— Перед тем, как заказать строительство корта, вы должны дать себе отчет: а зачем мне нужен корт, будет ли он востребован, — говорит Константин Гаврилович. — Площадка не должна простоять. Если вы или ваши дети играют в теннис, корт вам нужен. И тогда, естественно, возникает второй вопрос, какой? В настоящее время в средней полосе России популярны четыре покрытия: грунт, «хард», искусственная трава и пластик. Разберем достоинства и недостатки каждого.

Если у вас достаточно средств, но в дальнейшем вы не хотите тратиться на содержание корта и уход за ним, наилучшим решением, наверное, для вас будет **хард**. Правда, в связи с большим спросом на бетон — а именно на этот материал укладывается покрытие — цена только одной «базовой» плиты, без самого «харда», обойдется в полтора миллиона рублей. Возможны два типа таких кортов: жесткий, с пятью слоями акрилового покрытия, или смягченный — так называемый «с подушкой», в «рецептуре» которого еще пять — шесть слоев резиновой крошки. На таких площадках проводятся Открытые чемпионаты Австралии и США. Достоинства таких кортов состоят в предсказуемости отскока мяча и легкости в эксплуатации: за ними практически не нужно ухаживать, если технология их возведения была соблюдена. А минусы — большая нагрузка на ноги (колени, стопы) и дискомфорт при игре в жару. Что говорить, выход на раскаленную бетонную «сковородку» большого энтузиазма не вызывает. И при всей практичности раз в два — три года требуется ремонт верхнего слоя, что обойдется примерно в 40-50 тысяч рублей.

Когда появилась **искусственная трава**, подумалось, что в строительстве кортов произошла революция, поскольку придумать что-нибудь лучше этого покрытия трудно. Но выяснилось, что на подобных площадках, засыпанных, кстати, 15-16 тоннами песка, от-



Сколько всего кортов на счету компании «ТК СС СТРОЙ» — затрудняется ответить даже ее генеральный директор Константин Кулешов.

скок мяча не очень предсказуем. И международные теннисные организации приняли решение не проводить официальных соревнований на таких кортах. Поэтому если вы думаете о профессиональной карьере для своих детей, наверное, стоит от искусственной травы отказаться. Это, безусловно, достаточно комфортное, но любительское, покрытие.

Наиболее подходящим для климатических условий нашей страны я считаю **грунт**. Замерзая зимой, это покрытие обеспечивает саморенажирование. Весной требуется лишь небольшой ремонт. Много соревнований, юниорских и профессиональных, проводится именно на грунте. Если ваши дети занимаются теннисом, это для вас приемлемо вдвое: большинство летних турниров в России играют именно на земляных площадках. Да и цена грунтовых кортов раза в два ниже, чем с искусственной травой и «хардом». А весенний ремонт обходится в сумму порядка 10 тысяч рублей.

И, наконец, **пластик**. Его в основном кладут на универсальные площадки, где можно играть в баскетбол, футбол, волейбол и теннис. Стоимость — примерно 1,2 миллиона рублей. Если пластик уложен на бетонное или асфальтовое основание, это обеспечивает хороший водоотвод: играть можно сразу после дождя. Но минус такой же, как и у искусственной травы: отсутствие официальных соревнований.

— А почему у нас нет кортов с естественным газоном?

— Мне довелось построить два натуральных травяных корта. В первом случае семена, технологии, удобрения, агротехника были привезены из Англии. Но зимой корт вымерз, и восстановить его весной нам так и не удалось. Во второй раз с туманного Альбиона была завезена уже сама трава, но зимой история снова повторилась. Вообще такому покрытию необходимы тщательный присмотр и большие денежные затраты. Если даже уход за обычным газоном обходится недешево, корт потребует вложений в несколько раз больше.

— Наверное, можно последовать примеру футбольных арен и сделать подогрев?

— Ну, тогда корт становится «золотым». Даже для состоятельных людей его стоимость выходит за разумные пределы.



Корты, которые строил для матчей наших сборных Константин Кулешов, всегда приносили удачу.

— И даже ФТР не может себе этого позволить? Наверное, заманчиво иметь дома травяной корт, чтобы наши лидеры могли спокойно готовиться к Уимблдону...

— А смысл? Вся теннисная Англия «работает» на Уимблдон. Там много клубов с травяными кортами, готовыми принять и профессионалов, и юниоров. Причем площадки предоставляются практически бесплатно.

— Несколько лет назад знаменитый пианист, народный артист СССР, Николай Петров покаялся мне в интервью в том, что «запустил» свой корт на Николиной горе. А спустя некоторое время с гордостью сообщил: он потратил 60 тысяч рублей на восстановление площадки, хотя сам уже не играет. Насколько уникален этот случай?

— Я присутствовал при ремонте корта, который настолько зарос травой, что в пору было играть Уимблдон. Я даже поинтересовался у Николая Арнольдовича: а стоит ли его вообще восстанавливать? И услышал уверения, что непременно. Из названной вами суммы три четверти пошло на замену материала.

Корты, как и автомобили, любят, когда ими пользуются. Грунтовые площадки требуют внимания, любви и отвечают хозяевам тем же.

— Какие первые практические шаги должен сделать человек, желающий построить для себя корт?

— Нужно начинать с выбора площадки и подойти к этому ответственно. Не стоит строить корт размером меньше, чем 32x16 м. Еще одно жесткое требование — расположение: длинная сторона корта должна «идти» с севера на юг. Иначе возникнут проблемы с подачей. Допускается отклонение на 15-20 градусов. К сожалению, в случае с муниципальными площадками это требование выполняется не всегда, поскольку нужно уложиться в отведенный земельный участок. Но в целом архитекторы учитывают эти требования.

— Кто обращается к вам чаще, частные лица или юридические?

— В основном — юридические. Строительство все-таки недешево. Возвведение грунтового корта для частного лица обойдется примерно в миллион рублей, с искусственной травой — 1,7 млн., а «хардом» — около трех миллионов.

— Бывали ли в вашей практике случаи, когда, поддавшись моде, человек строил корт, но так и не занялся?

— Теннис — это «река», войдя в которую, покидать ее уже не хочется. На моей памяти случай с ликвидацией корта был всего один: прежний хозяин продавал участок, а новый поставил непременное условие: освободить место для другой постройки.

— Сколько фирм специализируются на строительстве кортов?

— Порядка десяти в Москве и Подмосковье и около 40 в России. Причем в столичном регионе возведение кортов происходит наиболее интенсивно. Например, даже в таком «миллионнике», как

Нижний Новгород, за десять лет построили всего пять теннисных площадок.

— Но при таком интенсивном строительстве доступных кортов в Москве не хватает, особенно крытых. Шамиль Тарпищев не раз жаловался на недостаток теннисных центров, не обремененных коммерцией. По его мнению, таковых должно быть минимум по одному в каждом столичном округе...

— Мне кажется, правительство Москвы могло бы оказать помощь и коммерческим структурам. Например, мои товарищи были в Таллинне и познакомились с местным опытом. Там любой желающий построить спортивный центр получает бесплатно земельный участок, тепловые, водные и электрические мощности. Зато местные органы власти имеют 20 процентов акций этого предприятия.

В Москве же строительство подобных комплексов, а я был свидетелем нескольких таких попыток, практически невыполнимая задача. И те единицы из многомиллионного населения столицы, кто все-таки строит корты, без сомнения заслуживают особого уважения. Наверное, необходима специальная городская программа. В Москве строят ледовые дворцы. Очевидно, на очереди теннисные комплексы.

— Вы строите в основном открытые корты?

— Конечно. При возведении крытых кортов основная проблема — коммуникации: электричество, канализация, водопровод. Но зато география нашего строительства широка: не только Москва, но и юг России — Краснодар, Ростов-на-Дону и даже Сургут. Спрашиваю: зачем вам на севере грунтовый корт, на котором вы будете играть несколько месяцев в году? Отвечают: ну вы же ездите в Сочи всего на месяц; вот для нас игра на грунте, как для вас поездка на юг.

— Фраза о массовости и мастерстве известна, наверное, всем. В США муниципальные корты бесплатны. Увидим ли мы когда-нибудь подобное у нас?

— В Америке муниципальные корты — бетонные. Они — чуть ли не в каждом дворе. Такие площадки можно строить и у нас. Но с учетом климата, в США строительство кортов обходится в три раза дешевле, чем в России. Так что считайте сами.

— Есть ли основания для оптимизма?

— Я уверен, что Россия «обречена» быть великой теннисной державой. У нас столько талантливых людей, что покоренных вершин со временем будет все больше и больше.

Иван Дмитриев

Контактный телефон ООО «ТК СС СТРОЙ»: (495) 233-85-44
www.kuleshov.ru

Год «кота» для российского женского тенниса пока самый урожайный на таланты. Судите сами, в 1987 году родились и Маша Шарапова, и Аня Чакветадзе, и Мария Кириленко, и Вера Душевина. Но это все имена известные, отмеченные победами на самом высоком уровне. В этом году к ним добавилось еще одно — москвичка Алла Кудрявцева.

НЕ ВСЯКИЙ ЧАРЛЬСТОН ЗАЖИГАЕТ

Откровения Аллы Кудрявцевой

Говорят, что кот — счастливчик: всегда падает на лапы. Наблюдая, как Алла Кудрявцева на «Ролан Гаррос» отыгрывается с 1/5 в решающем сете против Гизели Дулко или как выбираются из сложнейших ситуаций Шарапова или Чакветадзе, понимаешь, что «народное наблюдение» справедливо.

Начав сезон со скромного 134 места в рейтинге WTA Tour, Алла к июню поднялась на 59 ступеньку, причем свой лучший теннис она показывала на турнирах «Большого шлема».

Умение сбрасываться в ответственные моменты — качество редкое и свидетельствует о хорошей нервной системе. Прошла квалификацию в Австралии, потом выиграла первый круг «основы», на «Ролан Гаррос» пробилась в третий круг, где дала бой Марии Шараповой. На Уимблдоне реально угрожала будущей чемпионке Винус Уильямс. Стиль — абордажный, любимый удар — форхенд, в игре отличают упорство и хорошая спортивная злость.

— С чем связан такой взлет в игре? — был первый вопрос Алле от «Теннис+».



спокойно не могу. Так уж получается. Поэтому делить тренера с другой теннисисткой мне сложно. К тому же он американец, я русская, на какие-то вещи смотрим по-разному.... В общем, сомнения были. В конце концов, решила: ну и что, если не получится, в худшем случае потеряю каких-то два месяца, но рискнуть можно.

— Какие рекомендации дает Билл перед игрой с той или иной соперницей?

— Советовать он мне может с учетом того, что я могу выполнить. Билл не может мне рекомендовать резаные удары Марии Шараповой коротко под право — я такое не делаю. Он пытается использовать мои сильные стороны с учетом слабых сторон соперницы. Он знает, как мне играть даже против лучших теннисисток мира.

— Как посоветовал действовать против Уильямс, которую вы едва не обыграли на Уимблдоне?

— Когда он мне сказал: «Играй через центр», я глаза выптаращила: «Как через центр? Против Уильямс? Да она меня убьет!» Но он мне все объяснил, и когда я попробовала, получилось. Он вдумчиво относится к любой мелочи, и это мне в нем очень нравится.

— Как же Билл объяснил тактику против чемпионки Уимблдона?

— Если вы заметили, Винус на бегу справа играет практически без ошибок, конечно, не так остро, как слева, но чисто и по месту. Поэтому я пытаюсь игру построить через центр — тогда она не может меня развести, с центра сыграть в угол труднее. Но все равно трудно было удержаться от желания шарахнуть куда-то в угол, сыграть покрасивее...

— Над чем сейчас работаете?

— Мы очень много тренировали удар слева в открытой стойке.

— Ну это Серена Уильямс...

— И Рафаэль Надаль или Елена Янкович. До сих пор у меня это не слишком хорошо получается, я больше играю в закрытой стойке. Но я этот удар освою. Перед Уимблдоном мы очень много времени уделяли подаче, больше даже второй. На «Ролан Гаррос» я провела пять матчей и мою вторую не забили ни разу, лишь Мария Шарапова, когда я ей под лево попадала, стара-

лась атаковать. На грунте эффективна кручена подача, особенно во второй квадрат — мяч отскакивает высоко под удар слева соперницы.

— Какая подача вам была поставлена в детстве, кручена или резаная?

— Плоская, поэтому вторая подача и оказалась такой слабой

— вращения не было. Перед «травой» мы много работали над резаной подачей. Против Винус я, конечно, допустила много двойных ошибок, но это связано с общим замыслом — рисковать.

Пусть у меня будет больше двойных, зато она не получит возможности «забить» с простой подачи. Если Винус начнет «забивать» с приема, у нее станут попадать в карт все мячи — и форхенд, и бэкхенд, и подача. И она смело побежит к сетке ...

— Чувствуете разницу между российским и американским тренером?

— Мне нравится в Билле, что он считает и мои деньги тоже. Он прекрасно знает, сколько все стоит и как этоается. Я же, помимо прочего, должна ему оплачивать и отели, и питание. Он не говорит: «Ой, сегодня мы с тобой идем в ресторан на Эйфелеву башню, и я тебе закажу первое, второе и десерт». Он прекрасно понимает, что я пока не могу такое позволить. Но я ему сразу сказала: «Чем больше зарабатываешь ты, тем больше зарабатываешь ты».

— Российских спаррингов и тренеров, наверно, избаловали богатые клиенты?

— Ребята в Москве мне сами прямо говорят: «Алла, мы бы с удовольствием потренировались, но, поиграв с тобой два часа, мы теряем 400 долларов». И что я могу ответить?

— Тогда стоит подумать о базе в другой стране...

— Конечно, в Америке проще. Приходишь в любой клуб: «Я игрок сотни, играю турниры

«Большого шлема». Они тебе сразу пару юниоров найдут, те будут изо всех сил стараться. Всем польза. У нас хочешь тренироваться — плати деньги, еще больше тренироваться — еще больше денег. У меня было такое время, что мне дешевле было ехать на турнир, чем тренироваться в Москве. Мне кажется это нонсенс, такого нет ни в одной стране.

— Бундеслиги не играли?

— Один матч. В Германию меня калачами заманивают, чего только ни обещают: «Приезжай хотя бы потренироваться, чтобы просто люди посмотрели». Я приехала бы, но домой хочется, у меня же мама с папой в Москве... Мне вообще тяжело долго ездить, я домашний человек.

— Как родители относятся к вашему теннису?

— Когда моего папу пригласили на передачу «Родительский час» на НТВ-Плюс и спросили: «Если бы у вас был шанс начать все заново?», он сказал: «Что угодно, только не теннис». А я с высоты сегодняшнего опыта понимаю, что некоторые вещи сделала бы по-другому, но в теннис пошла бы на сто процентов. Мне ужасно нравится эта борьба, адреналин... На Уимблдоне чуть-чуть Винус не обыграла — это же незабываемое ощущение!

— Наверно, не вся дорога усыпана розами?

— Сейчас, конечно, я довольна — хорошо отыграла турниры «Большого шлема», подняла рейтинг... Но если бы меня спросили после Чарльстона, была бы совсем другая песня. Весной в Америке у меня ничего не получалось, все валилось из рук. Я не знала, куда себя деть, хотелось домой, звонила родителям и то плакала в трубку, то ругалась — какие-то ненормальные эмоции, настоящие бури.

— Нервный срыв?

— Да, наверно. Обычно я разговорчивая, анекдоты могу часами рассказывать. А тут никого не хотела видеть, все раздражало. Казалось, что все против меня... Думала: стоило после Австралии первый раз в жизни попасть в «сотню», как тут же все очки растеряла.

Проигрывала все подряд — просто ужасно. Но в один прекрасный день просыпалась и понимаешь: надо идти и работать. Начинаешь еще больше выкладываться — и где-то матч зацепила, там с матчбола ушла. Начинаешь постепенно выкарбливаться. Возвращается уверенность и опять все нравится, опять горишь, на нервах — классно!

Беседу вели
Наталья Быканова



«ЯСТРЕБИНЫЙ ГЛАЗ» ПОСМОТРИТ ЗА ФИНАЛОМ FED CUP

Во время финального матча Кубка Федерации-2007 между сборными России и Италии, который пройдет на Малой спортивной арене Лужников 15-16 сентября, впервые в истории турнира будет применяться система электронного повтора Hawk-Eye. По сравнению с прошлогодним финалом Кубка Дэвиса Россия — Аргентина игрокам будет разрешено пользоваться неограниченным числом повторов, правда, с оговоркой, что такие заявки будут «разумными». Напомним, что система «Ястребиный глаз» начала использоваться в профессиональном теннисе на Кубке Хопмана-2006 и теперь применяется на трех из четырех турнирах «Большого шлема», исключение — «Ролан Гаррос», а также на других состязаниях под эгидой ATP и WTA Tour.

За прошедшие три года конструкторы Wilson разработали и внедрили новую модификацию нанотехнологий, которая стала результатом дальнейшего развития технологии nCode. Новая технология получила название [K] Factor. Одновременно были внесены серьезные изменения в конструкцию обода ракетки. Главная задача, которая стояла перед специалистами Wilson, — повышение показателей контроля ракетки. «Сила удара ничто без контроля», — гласит девиз компании, под которым сегодня подпишется теннисист любого уровня, от начинающего любителя до именитого профи. Кроме того, ставилась задача повышения таких показателей, как чувство мяча, стабильность и увеличенное игровое пятно.

На решение этих задач и направлены четыре основных технологических ноу-хая Wilson. Первая и, пожалуй, самая принципиальная

«изюминка» получила название [K]arophite Black. Раньше при изготовлении ракеток серии nCode, применялись нанокристаллы двуокиси кремния, которые с помощью специального технологического процесса имплантировались в графитовый материал и заполняли пустоты между графитовыми волокнами. Теперь внутри этой матрицы появилась дополнительная связка в виде специально модифицированного графита, которая увеличивает сцепку волокон и кристаллов, что значительно повышает прочность материала. В результате игрок получает более «чувствительную», мощную и стабильную ракетку.

Еще три новшества привели к изменениям в конструкции ракеток. [K]onector — это специальная врезка в ободке ракетки. По обеим сторонам головки в специальные пропилы вставляется особый ма-

териал из термогасящей резины. Эта технология позволяет ракетке больше прогибаться в момент удара, благодаря чему увеличивается время контакта мяча со струнной поверхностью. Ракетка становится более пластичной, повышаются показатели контроля и комфорта, снижаются негативные последствия внетенцовых ударов по мячу. [K]ontour Yoke — новая форма шейки, при которой обод становятся более жестким и значительно улучшается торсионная стабильность ракетки. Идею последней, четвертой технологии — [K]ompract Center — придумал сам Роджер Federer. Вилка ракетки в соответствии с новой конструкцией максимально приближена к ручке. За счет этого ракетка становится более управляемой, маневренной, обеспечивается дополнительное чувство мяча.

Все эти новшества воплотились в серии ракеток [K] Factor, которые были представлены в Лас-Вегасе на суд звездательной публики. Как подсчитали специалисты Wilson, уникальные инженерные инновации делают ракетки на 41% прочнее и на 23% увеличивают торсионную стабильность, а значит, повышают показатель контроля на 64%!

В этой статье мы постарались дать описание тех моделей, которыми сейчас пользуются лучшие игроки планеты.

(K)FACTOR

WWW.WILSON-SPORTS.RU

Спортивная серия включает 4 модели: [K] Six One Tour, [K] Six One 95, [K] Six One Team и [K] Six One Lite.

[K] Six One Tour

Эта ракетка — ярко выраженная спортивная модель: жесткая, мощная, тяжелая (вес без струн 340 г), с заметным балансом в ручку (30,5 см), узким ободом и очень маленькой площадью игровой поверхности (90 кв. дюйма). Струнная формула: 16/19. Эта ракетка требует от игрока идеальной технической подготовки, зато дает максимальный уровень контроля в сочетании с потрясающей мощью.

Рекомендуемая розничная цена — 7 099 руб.
Игрок: Роджер Федерер.



[K] Six One 95

Это самая популярная из турнирных ракеток. Модель [K] Six One 95 не менее агрессивна, чем [K] Six One Tour, но от предыдущей ракетки ее отличает увеличенная головка (95 кв. дюйма) и чуть меньший вес (332 г). При этом она остается достаточно тяжелой и имеет такой же жесткий баланс в ручку. Может поставляться с двумя модификациями струнной формулы: 18/20 и 16/18. Последняя позволяет использовать дополнительную подкрутку. Рекомендуется для спортсменов и продвинутых любителей.

Рекомендуемая розничная цена — 6 699 руб.
Игроки: Дмитрий Турсунов, Гастон Гаудио, Макс Мирный, Игорь Куницын, Елена Лиховцева, Натали Деши и др.

[K] Six One Team

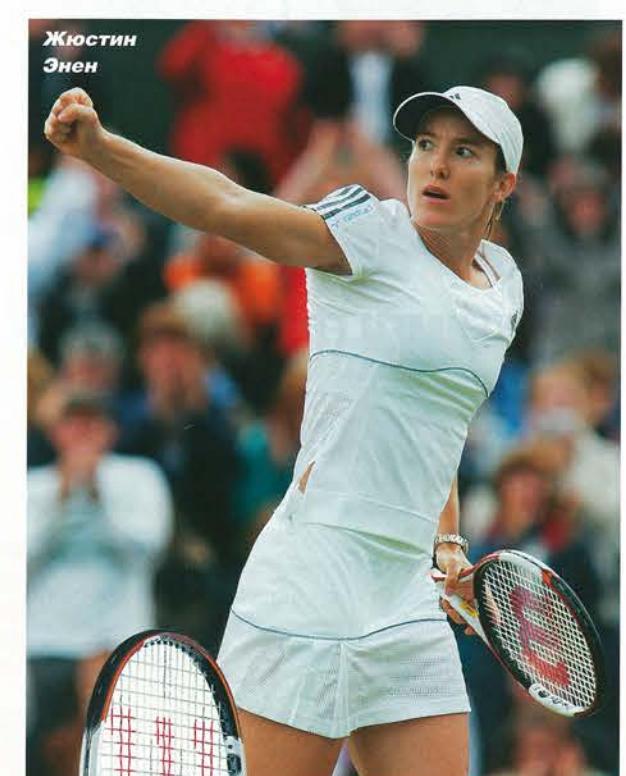
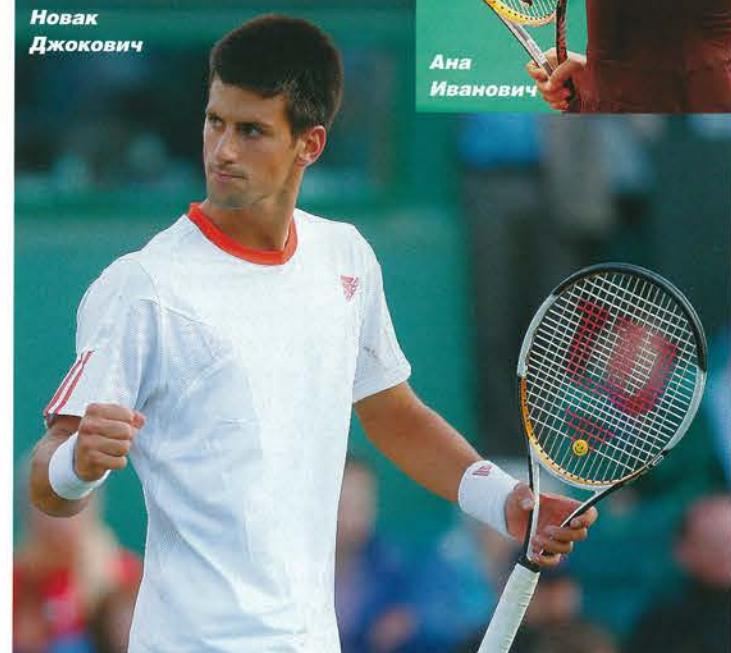
Более легкая спортивная модель (289 г), баланс у нее тоже в ручку, но щадящий (33,0 см). Размер головки 95 кв. дюймов, струнная формула 18/20. Идеальное оружие для начинающих профессионалов. Рекомендуемая розничная цена — 6 299 руб.

Wilson nBlade

Одна из самых популярных «крутых» турнирных ракеток серии nCode. Потрясающее ощущение и контроль. Новая геометрия обода X-Loop, совмещающая плоские и скругленные формы, которые стыкуются в области шейки ракетки, повышает устойчивость по сравнению с классическим ободом, позволяет наносить острые и точные удары, особенно слева одной рукой, повышает мощность ударов. Размер головки: 98 кв. дюймов. Вес без струн: 304 г.

Рекомендуемая розничная цена — 6 699 руб.

Игроки: Новак Джокович, Ана Иванович, Поль-Анри Матье, Флавия Пеннетта и др.



Wilson nTour-Two

Спортивная модификация хорошо известной модели Wilson nTour по-прежнему популярна у любого типа игроков. Технологии nFoam и nCode только добавили стабильности и идеального баланса чувства и контроля, обеспечили большую силу удара. Размер головки: 95 кв. дюймов / 105 кв. дюймов. Вес без струн: 288 г / 282 г. Длина: 27,25 дюйма. Толщина обода: 22 мм.

Рекомендуемая розничная цена — 6 699 руб.

Игроки: Жюстин Энен, Линдсэй Дэвенпорт.

Продолжение в следующем номере

ЧЕТВЕРОНОГИЙ ПРИЗ МАРИИ КИРИЛЕНКО

Для кого-то стимулом побед являются рейтинговые очки, для кого-то денежный приз, а вот новый тренер Марии Кириленко голландец Эрик Ван Харпен нашел более оригинальный способ поднять мотивацию своей подопечной. На турнире 1-й категории WTA Tour в Сан-Диего россиянка сражалась буквально за каждое очко, играла очень агрессивно. А при-



чиной тому — щенок лабрадора, которого наставник теннисистки пообещал подарить за хорошую игру. Пройдя таких неуступчивых чешских спортсменок как Хана Шромова и Люси Сафарова, Мария в третьем круге одолела и третью ракетку мира Елену Янкович из Сербии — 6/2, 3/6, 7/5. «На матчболе я подумала: если выиграю мяч — собака моя!», — призналась Кириленко. Поверженная Елена Янкович согласилась с тем, что соперница играла очень хорошо: «Она провела, наверное, лучший матч».



БОЙКОТ РАДЕКА ШТЕПАНЕКА ЗАВЕРШИЛСЯ

Вторая ракетка Чехии 28-летний Радек Штепанек решил все свои проблемы с национальной федерацией тенниса и согласился спустя три года вновь выступить за сборную в Кубке Дэвиса. В сентябре в Праге чехам предстоит сыграть стыковой матч за право остаться в Мировой группе против команды Швейцарии, за которую, как ожидается, должен выступить Роджер Федерер. Штепанек не играл все это время за сборную из-за конфликта с предыдущим капитаном Сирилом Суком и чиновниками федерации. С нынешним наставником команды — Ярославом Навратилом — ему, похоже, удалось найти общий язык. «С Радеком мы будем иметь хороший шанс одержать верх над швейцарцами», — заявил Навратил.

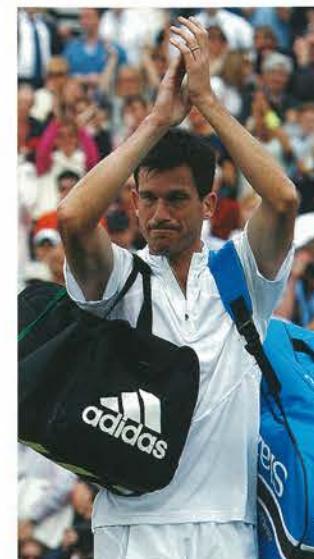
ТИМ ХЕНМЕН ГОВОРИТ GOOD-BYE

Британец Тим Хенмен собирается уйти из тенниса не по-английски. В сентябрьском поединке Кубка Дэвиса Великобритания–Хорватия, в котором хозяева в очередной раз попытаются вернуться в Мировую группу, известный теннисист сыграет свой последний матч в профессиональной карьере и официально попрощается с поклонниками. Место для проводов выбрано как нельзя более подходящее — корты Всеанглийского лаун-теннисного клуба, где проходит знаменитый Уимблдонский турнир, на котором Тим четыре раза добирался до полуфинала.

К этому шагу 33-летнего теннисиста подтолкнули продолжающиеся проблемы со спиной. «Решение далось мне с трудом, но я почувствовал, что должен уйти именно сейчас», — сказал Хенмен. — К тому же, мне хочется поменьше находиться в разъездах, поскольку мы с женой Люси ожидаем третьего ребенка». При этом англичанин не исключает своего возвращения в теннис спустя какое-то время.

За карьеру Хенмен выиграл 11 титулов ATP в одиночном разряде, в том числе и «Мастерс» в Париже-2003, шесть раз был полуфиналистом турниров «Большого шлема», за сборную Великобритании в Кубке Дэвиса сыграл 52 матча (включая парный разряд), из них выиграл 38 встреч.

Стоит заметить, что британский теннис в нынешнем сезоне теряет уже второго своего гранда. Весной, также после матча Кубка Дэвиса, объявил о завершении карьеры еще один любимчик британской публики Грег Руседски. Теперь костяк сборной Великобритании будет составлять «молодая гвардия» в лице братьев Марри.



МАРИЯ ШАРАПОВА СОБИРАЕТСЯ В ЧЕРНОБЫЛЬ

Во время турнира в Сан-Диего россиянка Мария Шарапова встретилась с детьми, приехавшими на отдых в Калифорнию из Чернобыля. В следующем году в качестве посла Доброй воли ООН Мария собирается приехать в Чернобыльскую зону, чтобы своими глазами увидеть, как осуществляется программа помощи детям, на которую она уже потратила 100 тысяч долларов.

Тема Чернобыля, где в 1986 году произошла авария, напрямую связана с семьей Шараповых. Родители Маши — Юрий и Елена жили в Гомеле (120 километров к северу от Чернобыля), который после взрыва реактора на АЭС оказался в зоне заражения. Им в спешном порядке пришлось перебраться к дедушке Шараповой по материнской линии в сибирский город Нягань, где 19 апреля 1987 года родилась сама Мария. «У меня до сих пор в Гомеле живут родственники, и я переживаю за них», — сказала спортсменка. — Поэтому хочу помочь людям из пострадавших районов приобрести надежду».

В программе благотворительного визита чемпионки Уимблдона-2004 и US Open-2006 запланированы посещение больниц, компьютерных классов, а также встреча с детьми-сиротами, проживающими неподалеку от места аварии. «Если вы можете помочь людям, заставить их улыбнуться и понять, что жизнь хороша, то это стоит гораздо больше, чем покупка пары модных туфель», — заявила теннисная звезда.

HEAD



БЕСКОМПРОМISНОЕ КАЧЕСТВО!

ТЕПЕРЬ И В МЯЧАХ.



NEW



спортМастер

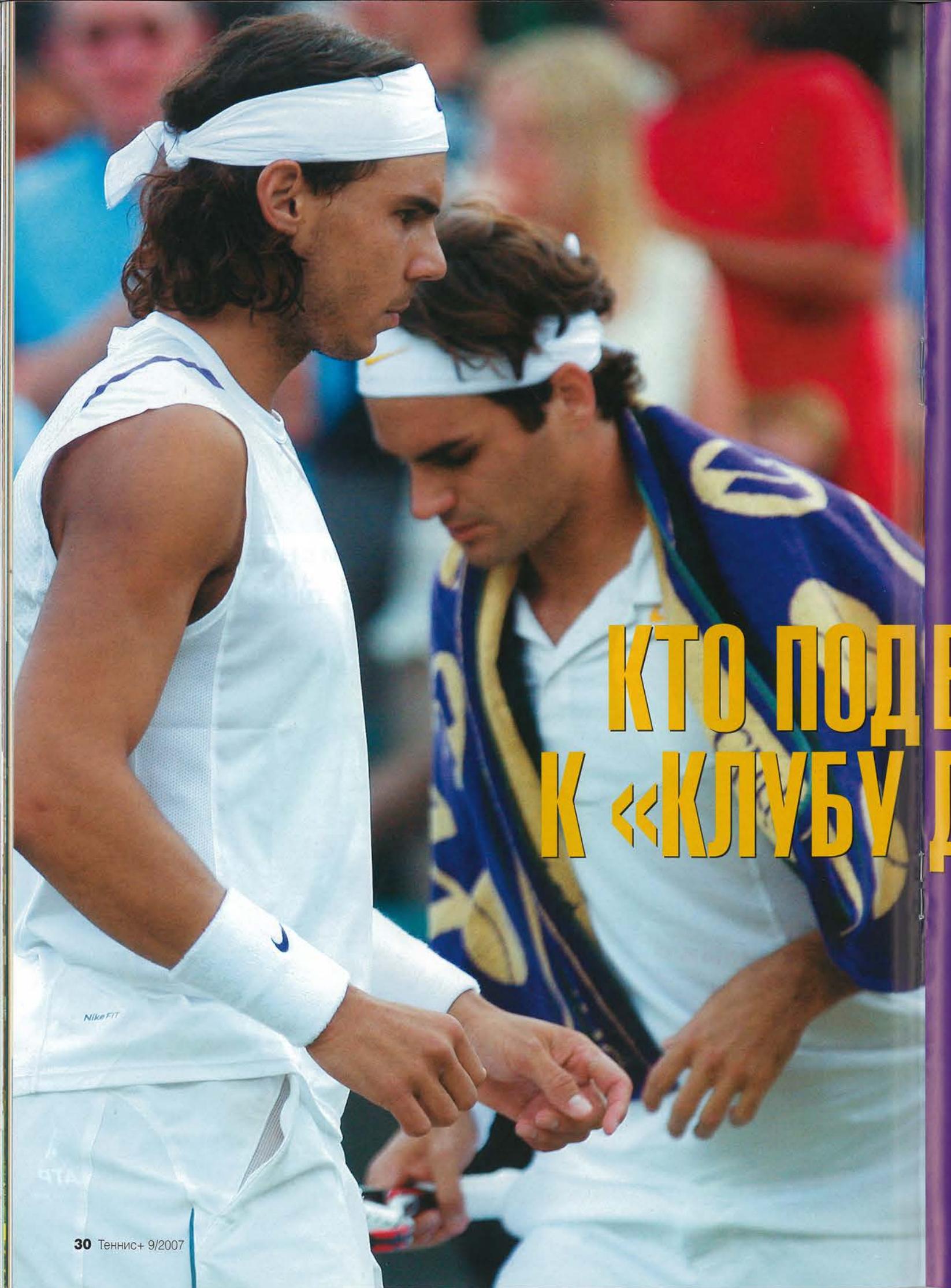
www.sportmaster.ru



ATP

Official Ball

Единая справочная служба —
Москва: (495) 777-777-1; регионы РФ: 8-800 777-777-1



КТО ПОДБЕРЕТ КЛЮЧИ К «КЛУБУ ДЛЯ ДВОИХ»?

У Федерера и Надаля этот запас класса есть. Титаны современного тенниса уже подарили нам два сезона бескомпромиссной борьбы на самом высоком уровне. Каждый крупный турнир с их участием воспринимается, в первую очередь, как продолжение их бесконечного спора. Сможет ли Федерер, наконец, покорить Париж? — задаются газеты риторическим вопросом в канун «Ролан Гаррос». Готов ли Надаль бросить вызов первой ракетке планеты «на траве»? — такова общая тональность европейских СМИ перед Уимблдоном. В лице Федерера и Надаля современные любители тенниса нашли то, что их отцы находили в противостоянии Стефана Эдберга и Бориса Беккера, а деды — Рода Лейвера и Кена Розуолла: бескомпромиссную битву, острую интригу, качество тенниса высочайшего уровня. Для начинающих же теннисистов Федерер и Надаль — тот ориентир, к которому нужно стремиться.

Кто из теннисистов играл друг против друга в течение одного года и в финале «Ролан Гаррос», и в финале Уимблдона? Да, конечно же, Роджер Федерер и Рафаэль Надаль. Однако усложним задачу. Вспомните имена игроков, которым удалось добиться того же самого. Маленькая подсказка: это произошло более полувека назад... Если вы дали правильный ответ, не заглядывая в справочную литературу, смело можете считать себя теннисным эрудитом. Если не припомнили, стыдиться нечего. Признаюсь, мне тоже с ходу не удалось сделать это. В далеком 1952 году австралиец Франк Седжман уступил чеху Ярославу Дробны (на тот момент Дробны уже был гражданином Египта) на грунте «Ролан Гаррос», однако взял убедительный реванш на травяных кортах Уимблдона. К чему этот исторический экскурс? Объяснение простое. Таким наглядным примером легче всего показать гигантскую разницу в классе между двумя лидерами современного мирового тенниса и всеми остальными игроками. Более 50 лет никому не удавалось сделать того, чего Федерер и Надаль добиваются второй год подряд. «Ролан Гаррос» и Уимблдон — самые полярные турниры, а их стилевые требования столь различны, что для успешного выступления одновременно и в Париже, и в Лондоне нужно обладать таким превосходством в классе, который восполнял бы все возможные игровые погрешности.

ЕСТЬ УПОЕНИЕ В ДУЭЛИ

На одном популярном англоязычном теннисном интернет-форуме пару лет назад, еще до начала противостояния Федерер—Надаль, был проведен опрос болельщиков: дуэль между какими теннисистами считают они наиболее интересной, знаковой для данного вида спорта? В голосовании участвовало почти тысяча посетителей сайта, большинством голосов на первое место предсказуемо были поставлены Пит Самpras и Андре Агасси. Замкнули список лучших Беккер и Эдберг, а между двумя этими парами расположились Борн Борг и Джон Макинрой, чье короткое, но яркое противостояние украсило конец 70-х годов и начало 80-х. «Борьба теннисных стилей и характеров, воды и пламени, принца атаки и короля защиты», — такими словами один уважаемый эксперт охарактеризовал взаимоотношения на корте Борга и Макинроя.

Если позаимствовать у него это определение, то оно вполне подходит и для того, чтобы описать противостояние Федерера и Надаля. Сравнивая двух этих теннисистов, общего у них найдем не так уж и много. Рост — 1 метр 85 сантиметров, вес — от 80 до 85 килограммов. Спонсор — Nike. Пожалуй, и все. В остальном они отличаются настолько, насколько вообще могут отличаться друг от друга теннисисты. Не только стилем игры, но и поведением на корте и за его пределами. Атака против защиты, стиль и изящество против неудержимого густка энергии. Корректный теннисный джентльмен против разнознанного «дикаря». И, наконец, еще одно — правша против левши. Последнее отличие, кстати, отнюдь не является формальным. Оно дает Надалю важное тактическое преимущество при розыгрыше ключевых очков. К примеру, при счете «больше» Надаль, в отличие от правши, имеет возможность выполнить косую, уходящую подачу из левого квадрата. На такую подачу сопернику крайне сложно ответить остро. Как не вспомнить здесь слова Агасси, который заявил буквально следующее: «Если бы Надаль был правшой, Федерер выигрывал у него десять матчей из десяти».

С точки зрения легендарного теннисиста можно было бы и поспорить, но стоит ли? Спор чисто метафизический. Вслед за одной из героинь Оскара Уайльда можно повторить: «Как прочие метафизические рассуждения, оно не имеет ровно никакой связи с реальной жизнью». Надаль стал первоклассным теннисистом, играя именно левой рукой, а потому его следует рассматривать только как «леворукого» игрока.

Теннисисты разные по темпераменту и стилю, Федерер и Надаль имеют и разные предпочтения, если говорить о типах покрытий. Федереру нет равных на траве, здесь его победная серия — 54 матча. Надаль на грунте не знал неудач 81 матч кряду. Оба теннисиста относятся к успехам друг друга крайне ревниво: на чужую территорию любой из них забраться, конечно же, не прочь, однако главным и для швейцарца, и для испанца все же остается желание удержаться на уже завоеванных позициях. «Если бы я проиграл Надалю еще и на траве, можно было бы начать говорить о кризисе в моем теннисе», — с облегчением откровенничал Федерер после очередного победного Уимблдона.

КАК ДОЛГО?

Действительно, сколько еще этим игрокам остается быть лидерами современного Тура? Понятно, что их соперничество не может продолжаться бесконечно. Практически все самые яркие дуэли «открытой эры» длились три-четыре сезона. Потом к участию в споре лидеров подтягивались более молодые игроки, их потенциальные сменщики, которые затем поднимали планку тенниса на еще большую высоту, уже недоступную ветеранам. В «междусобойчик» Борг и Макинроя в начале 80-х вмешался Иван Лендл, а Беккера и Эдберга довольно быстро стали поджимать нахрапистые Самpras, Агасси и Джим Курье. Федерер и Надаль, наверняка, ощущают, что



Эти
болельщицы
в своих
симпатиях
еще не
определенлись

их закрытому «клубу для двоих» тоже угрожает уплотнение. И в первую очередь им стоит опасаться юного серба Новака Джоковича, который в этом сезоне вспыхнул на теннисном небосклоне сверхновой звездой.

Впрочем, есть в противостоянии Федерера и Надаля «ахиллесова пятка», что со временем может сделать их уязвимыми для соперников даже менее классных, чем Джокович. Речь — о стремлении этих мастеров к универсализму, об их желании побеждать на всех, даже непривычных покрытиях.

тиях. В первую очередь это относится, конечно, к Надалю, которого уже не устраивает статус безоговорочного короля грунта. Испанцу хочется добиться признания и на более быстрых покрытиях, доказать, что он способен бороться с Федерером на равных в любых условиях. Уже дважды он доходил до финала в Уимблдоне. Первый финал проиграл Федереру практически без вариантов, однако в этом году оказал первой ракетке мира ожесточенное сопротивление и был в двух шагах от победы. Но не приведет ли такой максимализм к регрессу на любимом грунте, ведь закон сохранения материи еще никто не отменял? Сомнения болельщиков испанского теннисиста подтвердил и Матт Виландер, трехкратный чемпион «Ролан Гаррос»: «Мне кажется, повышение уровня игры на других покрытиях возможно для Надаля только за счет снижения уровня его игры на грунте. Разумеется, даже после этого Рафаэль останется на «земле» крайне опасным соперником, однако он уже не будет непобедимым».

Те же проблемы могут коснуться и Федерера, который за последние два года заметно улучшил качество игры на грунтовом покрытии, но несколько сдал на любимой «траве». Впрочем, и Федерер, и Надаль все риски, наверняка, осознают. У швейцарца желание выиграть, наконец, «Ролан Гаррос» превращается в идею-фикс. Ради достижения этой цели он готов пойти на определенные жертвы. Надаль же прямо заявил: «Я не хочу, чтобы меня помнили впоследствии как великого грунтового чемпиона. Я хочу, чтобы это звание не было ограничено покрытиями».

Так сколько еще Федереру и Надалю предстоит выяснить отношения между собой? Ответ на этот вопрос мы можем получить совсем скоро. В конце августа в Нью-Йорке стартует US Open, последний в этом сезоне турнир «Большого шлема». Если Джокович готов к тому, чтобы на равных вмешаться в спор титанов, то лучшего места для подобной попытки ему не найти. Ведь именно на американском харде он добился в этом году самого громкого пока успеха в своей профессиональной карьере. Подождем?

Глеб Шатуновский



АКЦИОНЕРНЫЙ КОММЕРЧЕСКИЙ БАНК

ТендерБанк

лицензия Банка России № 2252

A large, dark gray rectangular frame with a white center, resembling a film frame or a window. The frame is positioned in the middle of the page, with a white border around it.

НАДЕЖНОСТЬ
СТАБИЛЬНОСТЬ
ПРОФЕССИОНАЛИЗМ

ДВУМ САНИА В ОДНОЙ ИНДИИ НЕ УЖИТЬСЯ



ФРАЗЫ СТОЛЕТИЯ

Недавно в лондонской «Таймс» появился список из 50 самых оскорбительных высказываний в истории спорта, которые в основном принадлежат крикетистам. И только четыре перла принадлежали теннисистам.



35-е место в рейтинге заняла высокоинтеллектуальная сен-тения известного златауста Джона Макинроя, сказанная им во время одного из матчей на Уимблдоне 25 лет назад: «Да эти долбаные цветы видят лучше, чем ты — а они, твою мать, пластмассовые».

Под номером 25 в списке оказался интеллигентный с виду голландец Рихард Краичек, высказавшийся против равной оплаты женщин и мужчин на том же Уимблдоне: «Восемьдесят процентов женщин в «верхней сотне» — это толстые свиньи, не заслуживающие равной оплаты».



22-м стал опять-таки Макинрой, когда-то начавший перепалку с одним из зрителей на «Флашинг Мэдоуз» с такой фразой: «Какие у тебя проблемы, кроме того, что ты безработный, ма-лохольный и кретин?»

А самой острой на язык, по мнению составителей по-лусотни, оказалась Мария Шарапова, встретившая в штыки комплимент одного журналиста, назвавшего ее Курниковой №2. «Я не сле-дующая Курникова. Я ее выше, красивее и к тому же умею выигрывать».



До недавнего времени клан индийской теннисистки Санни Мирзы являл собой образец блестящего менеджмента, достигающего максимального результата при минимуме усилий. Казалось бы, какой навар можно получить с теннисисткой, которая прочно завязла в середине первой сотни и до сих пор не выиграла ни одного крупного турнира? Но умело используя внешние данные Санни и рост националистических настроений в Индии, ее менеджерам удалось добиться того, что Мирза стала самой высокооплачиваемой индийской в мире, опередив со своими пятнадцатью миллионами в год главную звезду Болливуда — несравненную Ашварию Рай. Однако, похоже, сладкая жизнь для многочисленного клана Мирзы подходит к концу — у индусов появилась новый объект для почитания. Удар пришел оттуда, откуда организаторы «санниамании» его не ждали, — из мира бадминтона. Впервые в Индии появилась бадминтонистка мирового уровня по имени... Санни Ньюхолл. 17-летняя метиска прославилась после того, как минувшей

весной выиграла открытый чемпионат Филиппин (нечто вроде «Ролан Гаррос» в бадминтоне) и ворвалась в первую десятку мирового рейтинга. По мнению специалистов, у Санни №2 есть все шансы завоевать в будущем году в Пекине олимпийскую медаль. А поскольку за столетнюю историю участия в Играх индусы отличались только в одном виде спорта — хоккей на траве, то понятно, с каким восторгом встретила местная печать и особенно власти появление потенциальной олимпийской медалистки. Со всей страстью, с какой они в свое время превратили архаичную Индию в крупнейшего производителя компьютеров в мире, индусы принялись прославлять Санни №2, совершенно позабыв о первой. Более того, в местных газетах все чаще стали появляться статьи, в которых Мирза и ее окружение открыто обвиняются в рвачестве, отсутствии патриотизма и неподобающем для представителей великой страны поведении. Оно и понятно! Ведь в отличие от бадминтонистки теннисистка практически не имеет шансов получить в Пекине не то, чтобы награду, но даже призового очко!

МАЙКЛА ЧАНГА ВОСТРЕБОВАЛА РОДИНА ПРЕДКОВ. НАДОЛГО ЛИ?

На юге Китая в городе Чензен при большом скоплении сотрудников министерства общественной безопасности и тщательно проверенных любителей тенниса открылась первая американо-китайская теннисная академия, которую возглавил знаменитый Майкл Чанг. После того, как пять лет назад американец ушел из тенниса и завершил блестящую начавшуюся и бесславно закончившуюся карьеру, он сначала занялся бизнесом, потом удалился в религию, а затем решил соединить оба этих занятия, став проповедником здорового образа жизни. На новом поприще ему везло примерно так же, как в последние годы на корте, и с некоторых пор у Чанга появились финансовые затруднения. Но тут совершенно неожиданно ему протянули руку помощи с родины его предков.

Неожиданно потому, что в прошлые годы Чанг неоднократно критиковал китайские власти, правда, не за репрессии против инакомыслящих, а лишь за отказ допустить в Китай его собратьев-миссионеров.

Впрочем, другого выхода у китайцев не было. Майкл Чанг оказался единственным китайским теннисистом экстра-класса, без помощи которого нельзя обойтись в весьма амбициозной программе модернизации тенниса в КНР с выходом через семь лет на лидирующие позиции в мире. И действительно: во многих видах спорта ки-



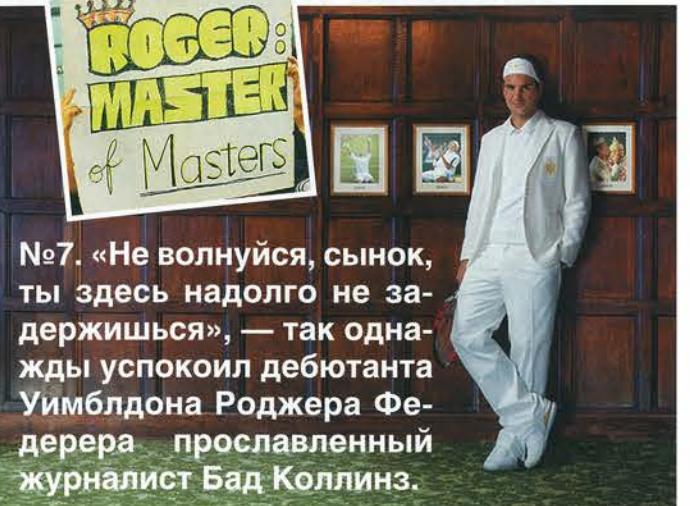
тайцы уже занимают первые места или приблились к лидерам и только в теннисе многие годы плетутся в арьергарде. Смешно сказать, но сильнейший теннисист из Поднебесной Ю Хиньюань занимает сейчас в рейтинге 498-е место. В это время главные идеологические враги КНР — тайванцы уже подкрались к первой сотне — лучший из них Ми Йен Сунн на 109-й строчке, и не сегодня-завтра ворвется в топ-100, что станет страшным ударом по самолюбию спортивных боссов коммунистического Китая. Вот они и вспомнили о Майкле Чанге.

Ради ежегодного двухмиллионного контракта Чангу пришлось пойти на ряд уступок — отказаться от чтения проповедей, рассказов об американском образе жизни своим подопечным, а также взять на время работы в КНР китайское имя — теперь его будут называть Чанг Депэй (Zhang Depai). Между прочим, китайцы заключили контракт со своим именитым соотечественником только на год. Будет ли он продлен, зависит от результатов юниора Пен Шуя, которого буквально навязали Чангу в ученики. Если через год Пен сумеет со своего нынешнего 537-го места пробиться во вторую сотню, тогда Чангу предложат трехлетний контракт плюс миллионный бонус. Если же парню это не удастся, то Депэю вернут его настоящее имя и отправят обратно в Штаты с жалкими ста тысячами компенсации.

Любопытно, что после опубликования этого рейтинга в редакцию «Таймс» пришло много писем и посланий от болельщиков со всего мира, предлагавших свои дополнения. Среди них оказалось и немало теннисных фанатов, с помощью которых редакция отобрала еще шесть перлов, таким образом, составив полноценную десятку.



Итак, пятым номером стал Горан Иванишевич, сравнивший англичанку с хорватками: «Здешние девушки гораздо уродливее, чем в Сплите. Наши женщины намного красивее, стройнее иексапильнее. И главное — они не пьют столько пива».



№7. «Не волнуйся, сынок, ты здесь надолго не задержишься», — так однажды успокоил дебютанта Уимблдона Роджера Федерера прославленный журналист Бад Коллинз.



№8. «Он не может бить по мячу левой рукой, не может принимать его, не может укорачивать, не умеет играть у сетки. А в остальном он нормальный теннисист», — все тот же Макинрой в роли телекомментатора Би-Би-Си на Открытом первенстве США.

№9. После перла Краичика о нестандартных фигурах теннисисток началась мировая компания против голландского шовиниста и женоненавистника, к которой подключилась даже его обычно безропотная подруга — Дафна Деккерс. Это заставило амбициозного Краичека принести весьма оригинальное извинение: «Я совершил непоправимую ошибку, за которую должен извиниться. При более детальном подсчете, я обнаружил, что толстых хрюшек в женском Туле не восемьдесят, а всего лишь 75 процентов».

Рубрику ведет Йоэф Саси
По материалам зарубежной прессы и Интернета

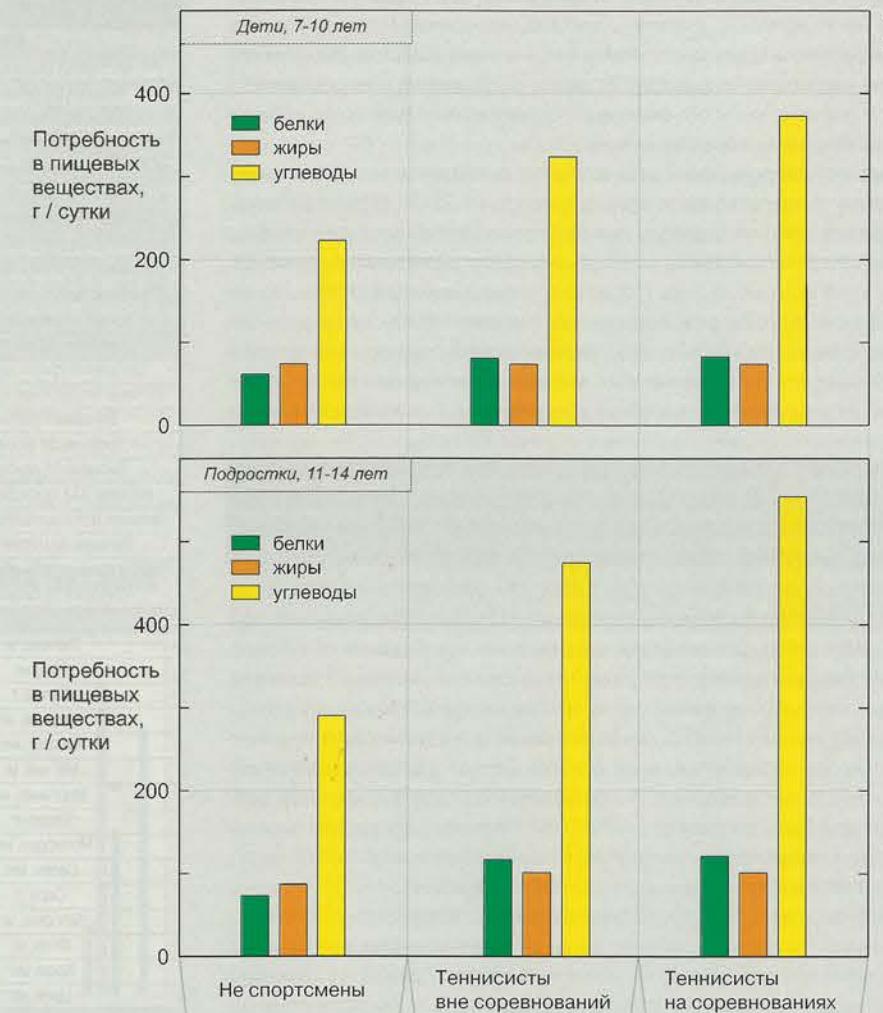
ЗАВТРАК для ЧЕМПИОНОВ

Вот уже несколько номеров «Теннис +» публикует статью о правильном питании юных теннисистов, которую нашему журналу любезно предоставил руководитель Медицинской комиссии Федерации тенниса России Николай ДУРМАНОВ. Если раньше речь шла в основном о важности тех или иных «стройматериалов», формирующих наш организм, то сейчас мы выясним, сколько же этих самых «кирпичиков» требуется каждый день нашим будущим чемпионам.



Что должен получать из пищи юный спортсмен?

Энергию мы получаем из углеводов, жиров и белков. А значит, увеличение расходов энергии при занятиях спортом должно компенсироваться увеличенным поступлением этих веществ с пищей. Диаграмма № 1 показывает, как меняются потребности организма юных теннисистов в основных пищевых веществах.



теннисе может длиться от двух секунд (при эйсе) до тридцати. Чем «медленнее» покрытие, тем розыгрыш длиннее. На грунте он может растянуться на пару минут, но это, скорее, исключение. Перерыв между очками варьируется гораздо меньше — правила не разрешают отдыхать больше 20 сек. В таком ритме теннисисты играют матч из трех или пяти сетов.

Как же можно повысить физическую форму, тренируясь у стенки? Правильно чередуя розыгрыши очка с отдыхом.

Начать следует с 30–40-тисекундного очка. После перерыва в 20 секунд снова разыграть очко. Можно начать с подачи или с руки — ваше право. В таком ритме следует сыграть несколько геймов или целый сет. Если эта работа дала легче, на следующей тренировке можно уменьшить время отдыха до 15 секунд и сыграть еще сет.

Другой вариант: увеличить время розыгрыша до 50 секунд, но в этом случае вернуться к отдыху в 20 секунд.

Втянувшись в такой ритм, можно постепенно сокращать время отдыха и увеличивать время розыгрыша очка. Через некоторое время матчи на реальном корте станут даваться гораздо легче и помогут быстрее восстанавливаться после розыгрыша долгих и напряженных очков.

Для более интенсивной тренировки у стенки дипломированный тренер по ОФП Ла Ру Кук советует использовать набивной мяч весом от полукилограмма до двух. Нет, он не предполагает бить по нему ракеткой, ракетку надо отложить в сторону и бросать набивной мяч в стенку движением под удар справа и слева. Для этого есть резиновые набивные мячи с хорошим отскоком. Брошенный мяч нужно поймать с одного отскока и затем снова бросить. Мяч рекомендуется держать двумя руками, на это есть две причины. Первая — это упражнение направлено не на отработку техники, а на повышение физической силы. Вторая — чтобы избежать травм. Бросать мяч рекомендуется с хорошей амплитудой, отводя плечи назад, и с вращением корпуса. В розыгрыш можно включить имитацию удара над головой.

Набивные мячи, кстати, очень популярны среди наших тренеров. Двусторонние броски мячей с хорошим разворотом корпуса и при правильной работе ног — отличное упражнение для подкачки силы без потери маха, для отработки правильного баланса в момент удара.

Так как нагрузка при игре набивным мячом у стенки значительно больше, чем при действиях ракеткой, рекомендуется не растягивать розыгрыши очка на 30 секунд, лучше начать с 10–15-тисекундного розыгрыша. Перед тренировкой с набивными мячами во избежание травм советуем проконсультироваться у физиотерапевта. Он подскажет необходимый вес резинового мяча и продолжительность розыгрышей и интервалов между ними в каждом конкретном случае.

Наталья Быканова

К СТЕНКЕ!

«Толк выйдет только из того, кто начинал у стеночки», — считал один мой знакомый тренер и в день набора отправлял туда семилетних новичков. Тех, кто начинал долбить в нее наиболее увлеченно и самозабвенно, зачислял сразу.

«Если удовольствие у ребенка вызывает сам процесс — бег, замах, удар, то есть основа, на которой можно строить игрока, значит, на него стоит обратить внимание», — объяснял тренер свое решение и редко ошибался.

Кончита Мартинес, чемпионка Уимблдона-94, была открыта тренером именно у стенки. «Я пропадала возле ее целыми днями, мама не могла до меня докричаться, — рассказывала Кончита. — Именно там меня однажды заметил клубный тренер и предложил заниматься в детской секции».

В стенку на автопарковке долбила бывшая первая ракетка мира Моника Селеш, двукратный чемпион США Патрик Рафтер стучал в стенку родного дома в Квинсленде, современные «звезды» Ана Иванович и Елена Янкович зимой упражнялись возле зараждения белградского бассейна... У многих нынешних профи в родительском доме можно найти стену со следами от теннисных мячей, будь это обклеенная обоями комната или кирпичный гараж.

В России стенка издавна была обязательной частью любого теннисного клуба. Часовой урок часто строился с расчетом на нее: помню, как сама разминалась минут 15 до начала урока, потом следовало полчаса игры на корте, а чаще на половине корта. После чего тренер обычно говорила: «Стенка очень важна в развитии игрока, она, в отличие от партнера на корте, не ошибается», — считал бывший старший тренер штата Новый Южный Уэльс Терри Рокаверт.

Для нас стенка была решением хронической проблемы — недостатка кортов, осо-

бенно зимой. Стенка-люкс имелась в ЦСКА. Там ей был отдан целый зал с зеркалами от пола до потолка — отличное подспорье.

В Швеции, где в каждой деревне свой крытый корт, а то и два, с сауной и кухней, стенку было найти еще трудней, чем в Австралии. Правда, руководство Гетеборгского клуба продемонстрировало на этот счет вполне прогрессивные взгляды, возведя пару лет назад два новых крытых корта и предусматрив по всей их длине — метров пятьдесят — бетонную супер-стенку. «Считаю, что во многих случаях не стоит выпускать на корт игрока, пока тот не пробьет без потери мяча хотя бы десять ударов в стенку», — считает старший тренер клуба Стефан Свенссон.

Одно время казалось, что вошедшая в моду в 90-х годах теннисная пушка эффективно заменила кусок бетона. Но мода проходит, а вечные ценности остаются. Теннисная стенка делает «кам бэк» и на совершенно другом уровне.

Если раньше игроки просто «набивали» у стенки удары и таким образом работали над концентрацией внимания, то теперь появились программы, помогающие улучшать состояние сердечно-сосудистой системы применительно к требованиям реального матча.

А каковы эти требования? Они основаны на длительности розыгрыша очка, которое в

Весьма впечатляющий рост, общая потребность в пищевых веществах увеличивается на 30–60%! А значит, первое, что мы можем сказать об адекватном питании вашего спортсмена, это то, что общее количество пищи в его рационе должно быть почти в полтора раза выше, чем у его сверстников, не занимающихся спортом.

Но, обратите внимание, потребность в разных пищевых веществах возрастает неравномерно. Оптимальное соотношение белков, жиров и углеводов составляет примерно 1:1, 2:4. При занятиях же теннисом оптимальным является иное соотношение — 1:0, 9:4. Следовательно, правильное питание в этом случае требует не просто большего объема пищи. Необходим пересмотр «продовольственной корзины» юного спортсмена. Попробуем разобраться в этих вопросах.

Как видно на диаграмме, занятия теннисом менее всего изменяют потребности в жирах — они возрастают лишь на 5–10%. Мы уже говорили, что жиры, как источник энергии, имеют для теннисиста второстепенное значение. Так что этот, казалось бы, незначительный рост затрагивает потребность, прежде всего, в ненасыщенных жирах. А это уже весьма серьезный запрос, особенно, если учесть катастрофический дефицит этих веществ практически во всем мире.

Дефицит в рационе полиненасыщенных жиров — один из самых распространенных недостатков питания в современном мире. В России он выявляется у 75–80% населения во всех возрастных группах.

Для спортсмена недостаток этих веществ может иметь весьма негативные последствия. При дефиците полиненасыщенных жиров замедляются процессы обмена веществ, что не позволяет организму быстро восстанавливаться и способствует развитию состояния физической перегрузки.

Какое отражение в рационе правильного питания должна иметь возросшая потребность ребенка в ненасыщенных жирах?

Очевидно, с одной стороны, необходимо ограничение потребления продуктов с высоким содержанием животных жиров (жирные сорта мяса, колбасы, ветчины, сметана, сливочное масло). Эти продукты уместны для юного атлета лишь в период восстановления или при «наращивании массы». Если это ограничение игнорировать, то при значительном объеме пищи, скорее всего, возникнет избыток «неполезных» насыщенных жиров.

С другой стороны, рацион юного спортсмена должен содержать высокое количество растительных масел — 25–35 граммов в день. Причем следует отдавать предпочтение нерафинированым сортам. Желательно также сочетать в питании различные виды масел. И, конечно, рыбий жир. Полезно в небольших количествах, но чаще включать в рацион жирные сорта морской рыбы, печень трески, осетровую или кетовую икру. Эффективной современной формой обогащения рациона питания дефицитными жирами является также регулярное использование качественных пищевых добавок, содержащих полиненасыщенные жирные кислоты.

По мнению специалистов, приемлемый баланс жиров в питании юных спортсменов достигается при дополнении рациона добавками незаменимых жирных кислот в количестве 0,5–1 г в день.

Теперь обратим внимание на белки. Потребность в них у юных атлетов возрастает заметно больше — на 20–30% у детей и на 45–55% у подростков. Дополнительный белок им нужен для восстановления тканей и адекватного развития мышечной системы. Напомним, что растущий организм очень требователен к полноценности пищевых белков. Необходимый для детей и подростков баланс аминокислот достигается, если 60–65% белков в рационе имеют животное происхождение. А для усиленного роста мышц эта доля должна быть еще выше — 70–80%. Поэтому адекватное питание юного спортсмена предполагает существенное увеличение потребления продуктов животного происхождения.

Прежде всего, ребенок должен регулярно потреблять молоко и молочные продукты. Особенно ценными для него являются кисломолочные продукты, йогурты, нежирный творог, брынза. Мясные продукты в питании юного спортсмена должны быть представлены не-

жирной говядиной, телятиной, белым мясом птицы, субпродуктами (говяжья печень, язык, сердце, почки). Великолепным вариантом является рыба. Страйтесь чаще и разнообразнее включать в рацион рыбные блюда. И конечно, куриные яйца — 2–4 яйца в неделю. Целесообразно использовать в питании различные белковые продукты «спортивного питания»: белковые смеси, протеиновые напитки и батончики. Чаще всего они изготавливаются на основе белков молочной сыворотки — наиболее ценным для нас виде пищевых белков. Использование подобных продуктов значительно облегчает достижение в рационе необходимого баланса белков. Ведь из стакана качественного белкового коктейля ребенок получит белков больше, чем из доброго куска говядины.

Специалисты считают, что в питании юных спортсменов оптимальным является использование спортивных белковых продуктов на уровне 5–10% суточной калорийности рациона.

Но и о растительных белках не следует забывать. Ребенок должен регулярно потреблять крупы, фасоль, соевые продукты, зерновые мюсли, орехи.

Более всего занятия теннисом повышают потребность организма молодых спортсменов в пищевых углеводах — на 25–35% у детей и 60–70% у подростков. Такой значительный рост вполне закономерен, ведь углеводы — основное топливо на корте.

Оптимальный для организма юного спортсмена углеводный баланс должен иметь следующие пропорции — 60–65% polysахариды, 30–35% сахара, 5% — пищевые волокна. Мы уже говорили о нежелательности избыточного потребления продуктов с высоким содержанием сахаров (продуктов с высоким гликемическим индексом).

СУТОЧНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ВИТАМИНАХ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВАХ

Нутриент	Дети 7-10 лет		Подростки 11-15 лет	
	не занимающиеся спортом	при занятиях теннисом	не занимающиеся спортом	при занятиях теннисом
Витамины и витаминоподобные вещества				
Витамин А (ретинол), мкг	700	800	1000	1400
Витамин B1 (тиамин), мг	1,0	2,0	1,5	5,0
Витамин B2 (рибофлавин), мг	1,2	1,7	1,6	3,0
Витамин В3 или PP (ниацин), мг	13	18	17	30
Витамин В5 (пантотеновая к-та), мг	6,0	10	10	25
Витамин В6 (пиридоксин), мг	1,4	1,9	1,6	3,5
Витамин В9 (фолиевая к-та), мкг	150	250	250	450
Витамин В12 (цианокобаламин), мкг	1,4	1,9	2,0	3,0
Витамин С (аскорбиновая к-та), мг	45	80	60	200
Витамин D (ergокальциферол), мкг	10	11	10	13
Витамин Е (токоферол), мг	8	15	12	25
Витамин Н (биотин), мкг	30	35	60	80
Витамин К (филлокинон), мкг	30	40	60	90
Витамин N (липоевая кислота), мкг	200	250	400	600
Витамин Р (рутин), мг	25	40	50	90
Витамин В4 (холин), мг	150	200	300	400
Витамин В8 (инозит), мг	500	600	1000	1400
Витамин В13 (протоповая к-та), мг	25	50	50	120
Витамин В15 (лангамовая к-та), мкг	500	600	1000	1400
Витамин В7 (карнитин), мг	150	250	250	450
ПАБК (парааминонейная к-та), мг	30	30	50	50
Убихинон (коэнзим Q), мг	15	30	30	60
Минеральные вещества				
Железо, мг	10	12	мал.12; дев.15	мал.16; дев.20
Йод, мг	120	120	150	220
Калий, г	2,5	3	4	5
Кальций, мг	800	900	1100	1200
Кобальт, мкг	50	70	120	200
Магний, мг	170	250	мал.280; дев.500	550
Марганец, мг	2	3	4	5
Медь, мг	0,5	0,7	1,2	2
Молибден, мкг	60	60	200	300
Селен, мкг	30	50	80	150
Сера, г	0,8	0,8	1,2	1,2
Фосфор, мг	200	400	400	700
Фтор, мг	1	1	3	3
Хром, мкг	50	75	120	250
Цинк, мг	5	10	12	25

таблица № 2

сом). Поэтому удовлетворение возросших потребностей в углеводах должно происходить преимущественно за счет увеличения в рационе количества продуктов с высоким содержанием polysахаридов. Это крупы, зерновые продукты, мучные и макаронные изделия, картофель, хлебобулочные изделия, овощи. Активное использование в питании овощей будет также способствовать обеспечению организма ребенка в пищевых волокнах, витаминах и минеральных веществах.

Сахара, безусловно, также необходимы ребенку. Но при правильном питании эти вещества он должен получать, главным образом, из фруктов, ягод, сухофруктов, джемов, компотов и соков, которые нужно регулярно включать в его рацион. Конечно, ни один нормальный ребенок не обходится без сладостей и кондитерских изделий. Но в основном рационе они могут занимать скромное место десерта, а не использоваться для утоления голода.

Занятия спортом изменяют не только потребности в основных пищевых веществах. Регулярные физические нагрузки способствуют ускорению многих метаболических процессов в организме. Следствием этого является и существенное увеличение потребностей спортсмена в большинстве витаминов и минеральных веществ. Рост этих потребностей способствует также увеличение потерь многих витаминов и минералов из-за усиленного потоотделения при занятиях спортом.

Таблица № 2 иллюстрирует характер изменения потребностей у детей и подростков в витаминах и минеральных веществах при занятиях теннисом.

Занятия теннисом увеличивают потребность в некоторых витаминах более чем в два раза! Максимально возрастают потребности именно в тех витаминах и минералах, которые наиболее активно используются в организме человека при физических нагрузках, характерных для тенниса, а именно, в витаминах С, В1, В6, Е, кальции, магний, железо, цинк, хром. Удовлетворение этих запросов организма юных спортсменов необходимо как для сохранения здоровья, так и для поддержания их хорошей спортивной формы. Но справиться с этой задачей не так просто.

Исследования специалистов показывают, что в пищевом рационе россиян повсеместно выявляется круглогодичный дефицит большинства витаминов. Например, дефицит витамина А наблюдается у 25–30% детей и подростков и у 5% взрослых, витамина С — у 40–70% детей и подростков и у 50% взрослых, витамина Е — у 30–50% детей и подростков и 5% взрослых.

Не менее удручающая картина наблюдается и в отношении минеральных веществ: дефицит железа выявляется у 63% детей и подростков, дефицит кальция — у 37–45% детей и подростков и у 27% взрослых и т.д.

Столь высокая распространенность дефицита витаминов и минералов связана не только со сложностями обеспечения должного разнообразия продуктов питания в рационе. Дело в том, что интенсивное развитие земледелия и животноводства привело к резкому обеднению минерального состава возделанных почв. Следствием

СОДЕРЖАНИЕ МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ В ПРОДУКТАХ ПИТАНИЯ

За 100% принят уровень содержания в 1963 году



диаграмма № 4

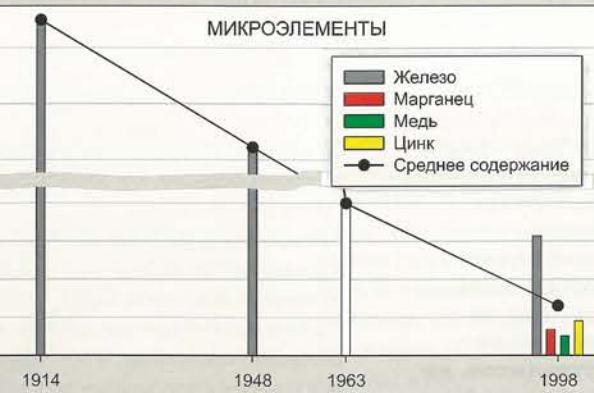


диаграмма № 5

этого стало значительное снижение за последние 50–80 лет содержания большинства минеральных веществ и витаминов в продуктах питания (диаграммы № 3 и 4).

Если снижение содержания витаминов в нашей пище составляет около 30%, то падение содержания минералов и микроэлементов просто катастрофическое — в 4–12 раз!

При снижении пищевой ценности продуктов проблематичным становится обеспечение даже «стандартного» баланса витаминов и минералов в рационе детей и подростков, о чем как раз и говорят цифры статистики. А удовлетворение возросших потребностей юных спортсменов при традиционном питании становится, по сути, практически невозможным.

Поэтому в наши дни, пожалуй, единственным надежным способом обеспечить организм молодого спортсмена необходимым количеством витаминов и минеральных веществ является обогащение его рациона питания путем регулярного использования витаминно-минеральных комплексов.

По мнению специалистов, приемлемый уровень обеспечения организма юных спортсменов витаминами и минеральными веществами достигается при регулярном (две-три недели каждого месяца) потреблении витаминно-минеральных комплексов в дозе, соответствующей 50–100% возрастной потребности.

Однако необходимо помнить, что даже ежедневное потребление каких-либо витаминно

За последнее время несколько известных тренеров высказали свое мнение о питании теннисисток, поставив в прямую зависимость от него результаты их игры.

Общий смысл высказываний: если у девушки лишний вес, ей трудно бегать на корте, а раз так, то «Долой пасту и да здравствуют сушки!». Но судя по приведенным данным в книге кулинарных рецептов звезд WTA Tour «Еда в радость: любимые кулинарные рецепты теннисисток», спортсменки, несмотря на уверения наставников, не могут жить без калорийной пищи.

Свидетельство

ПО КУЛИНАРНОМУ РЕЦЕПТУ «ЗВЕЗДЫ»

тому — кулинарные пристрастия могучей, широкоплечей Серены Уильямс и длинноногой «мечты всех модельеров», словацкой красавицы Даниэлы Хантуховой. У этих внешне очень разных теннисисток есть нечто общее — обожают мучные изделия: Серена — тессинскую макаронную запеканку, Даниэла каждый раз, когда ей становится грустно, съедает несколько блинчиков «а-ля Гундель».



КТО ПРИДУМАЛ ЗАПЕКАНКУ?

Как и в истории с рождением Гомера, народов, заявляющих о своем приоритете в рецепте запеканки, не менее десятка. И все-таки главными претендентами на это первенство считаются французы, первыми решившие запекать макароны с сыром. Почему до этого не додумались итальянцы, изобретатели макарон, пасты, спагетти и прочих мучных изысков, неизвестно. Возможно, сказался консерватизм итальянских кулинаров, которые до сих пор, как от огня, шарахаются от... огурцов. Так или иначе, но запекать макароны с мясом (вместо того, чтобы есть их вварено-жаренном виде) итальянцы впервые отважились только в конце позапрошлого года.

Американцы превратили любимую трапезу провансских и тосканских крестьян в домашний вариант фаст-фуда: положить полуготовые макароны (пасту) на противень, полить маслом, засыпать сыром, обмазать майонезом — и в духовку. Рецепт оказался настолько прост, что запекать макароны могла даже самая неумелая хозяйка. Как, например, героиня Тери Хэтчер из «Отчаянных домохозяек», пекшая в огромных количествах запеканки, а потом дарившая их своим соседям, которые тотчас выкидывали презент в мусорный бак.

Запеканка была одним из самых популярных блюд и в доме семейства Уильямс. По воспоминаниям Винус, их мама еще вечером перед сном готовила целую кастрюлю запеченных макарон с сыром, помидорами ирезанными сосисками, чтобы сразу после возвращения дочерей с тренировок подогреть эту еду в микроволновке и подать будущим чемпионкам. Любопытно, что Винус и Серена это «яство» поглощали по-разно-



По фигуре Серены Уильямс заметно, что она неравнодушна к калорийной запеканке по-тоскански.

Запеканка по-тоскански

Ингредиенты: по 250 г фигурной лапши и рубленого мяса, 150 г шампиньонов, 2 столовые ложки томат-пюре, 150 г сметаны, 2 луковицы, 1 сладкий перец, 2 зубчика чеснока, 3 яйца, 4 ст. ложки оливкового масла, по 100 г сыра моцарелла, гроера, брынзы, мускатный орех, перец и зелень по вкусу.

Отварить лапшу и откинуть на дуршлаг. Порубить лук, грибы нарезать тонкими пластинками. Обжарить рубленое мясо в масле с зеленью и томатной пастой. Добавить сладкий перец, лук и грибы и 3 минуты тушить все вместе. Лапшу и мясо выложить слоями в смазанную маслом форму. Посыпать тертым сыром лапшу. Брынзу взбить с яйцами, вылить поверх сыра и запекать 40 минут при 200 градусах.

Комментарий кулинарного эксперта «T+» Йожефа САСИ:

Предложенный Сереной Уильямс рецепт сильно отличается от оригинала, это своеобразная мешаница из других итальянских запеканок. Грибы Серена взяла от любимых ею тосканцев, сладкий перец позаимствовала у тессинцев, брынзу у сардин, а в результате получилось довольно калорийное и легкое в готовке блюдо, которое после тяжелого матча поможет быстро восстановить силы, заодно и любимого мужчина можно накормить на скорую руку.

БЛИНЧИКИ «А-ЛЯ ДАНИЭЛА»

Природа наградила словацкую теннисистку Хантухову не только очаровательной внешностью, рекордно-длинными для мира спорта ногами (123 см), но и реактивным обменом веществ, благодаря чему девушка может есть все, что угодно, и в любых количествах и при этом не поправляться ни на килограмм. При таких данных неудивительно, что Хантухова оказалась большой сладкоежкой, способной съедать по пять кремовых пирожных за один присест без всякого ущерба для здоровья и спортивной формы. И когда составители книги кулинарных рецептов попросили ее выбрать любимое лакомство, Даниэла после некоторого колебания предложила рецепт «тонких блинчиков с шоколадным кремом», доставшийся ей в наследство от бабушки.

Тут следует дать небольшое пояснение. Дело в том, что словацкой кухни, как таковой, в природе не существует. В свое время нынешняя территория Словакии была составной частью Венгерского королевства, а ее столица Братислава (тогда она называлась Пожонем) была вторым после Будапешта административным центром страны и местом работы венгерского парламента. Жившие здесь в течение веков венгры приучили тамошних аборигенов к своей кухне, да так, что словаки теперь и жить не могут без гуляша, халасле (рыбного супа) и, конечно, тонких блинчиков.

То, что Даниэла Хантухова считает словацким национальным блюдом, в действительности называется «блинчики а-ля Гундель» — в честь знаменитого ресторатора первой половины XX века, чье имя слилось с Будапештом, как Фрейда — с Веной или Наполеона

— с Парижем. Карой Гундель (1873–1956) не только содержал ресторан «Геллерт», лучший в столице, и написал первую венгерскую поваренную книгу, но и придумал более полуторы оригинальных рецептов, которые произвели революцию в венгерской кухне. Одним из них оказался рецепт тонких блинчиков. Казалось бы, что нового можно придумать в приготовлении блинов, когда на одном конце Европы русские тоннами поглощали золотые «кругляши» с икоркой и водочкой, а на другом французы научились делать из них торты — так называемые «крепвили». Однако Гундель придумал то, до чего не додумались несколько поколений мадьярских кулинаров: использовать для производства специальную муку для ретшей (штруделей) с высоким содержанием клейковины, благодаря которой блинчики получались тонкими как лист бумаги. Этого кулинару показалось мало, и он изобрел несколько начинок с неизменным добавлением рома. Эти блинчики — «шоколадный Гундель» — стали едва ли не самым популярным лакомством в Австро-Венгерской империи и таким образом попали к предкам Даниэлы Хантуховой.

Блинчики

Для начинки: 150 г рома, 40 г изюма, 20 г апельсиновой цедры, 180 г молотых греческих орехов, 100 г 33-процентных сливок, 120 г сахара. Для 12 блинчиков — 50 г масла, 2 яйца, 240 г венгерской муки — крупчатки, 200 г 6-процентного молока, 50 г газированной воды, соль, сахар. Для шоколадной подливки — 250 г молока, 30 г сахара, ваниль, 100 г шоколада, 150 г сливок, 3 яичных желтка, 50 г порошка какао, 15 г муки.

Предварительно за день изюм и очень мелко нарезанную цедру замочить в роме. На другой день вскипятить сливки,

всыпать в них крупно помолотые орехи, сахар, чуть-чуть корицы, вынутые из рома изюм и цедру и немного молока — все это варить не более трех минут, помешивая, пока не получится пюреобразная масса. Когда пюре остывает, добавить в него немного рома. Затем приступить к приготовлению блинчиков. Яйца с помощью венчика смешать с холодным молоком, и, не переставая взбивать, всыпать в них просеянную муку. Гладко вымешенное тесто разбавить молоком до консистенции жидкой сметаны. На сковородке растопить масло (в классическом рецепте жарят на свином жире, без которого мадьяры жить не могут), так, чтобы жир покрыл всю поверхность сковородки. Потом налить равномерный слой смеси и жарить, пока при потряхивании сковородки блинчик не будет отделяться, после чего жарить еще 5 секунд, затем перевернуть и обжарить с другой стороны. На каждый из готовых блинчиков положить ореховое пюре и свернуть трубочкой или веером и отложить.

Приготовить шоколадную подливку: молоко вскипятить с сахаром и ванилью. В маленькой кастрюле растопить в духовке шоколад, сливки взбить в крепкую пену. После чего желтки растереть с сахаром, добавить какао, муки и немного холодного молока и взбить венчиком. К полученной массе подмешать растопленный шоколад, затем понемногу тоненькой струйкой, быстро помешивая, влить горячее молоко, снять с огня и снова перемешать. Полученную массу осторожно смешать со взбитыми сливками и добавить оставшийся ром. Начиненные блинчики снова положить на несколько секунд на раскаленную сковородку и обвалять их в кипящем масле; потом разложить на блюде и полить горячей подливкой. Для большего кайфа есть это чудо нужно, запивая охлажденным токайским фурмантом.

Комментарий эксперта «T+»

Даниэла Хантухова немного лукавит, утверждая, что ест такие блинчики чуть ли не через день для борьбы со стрессами. Как видно из рецепта, приготовить такое чудо в походных условиях практически невозможно, а делать его профессионально могут лишь в нескольких городах — в Будапеште, Вене, Праге, Братиславе, а с недавнего времени и в венгерском ресторане в центре Москвы.

Гидом в мире теннисной кулинарии был Йожеф Саси

Заряжи свою ракетку!

Струны – это двигатель ракетки.
Добавь энергии в свою игру при
помощи струн BABOLAT!

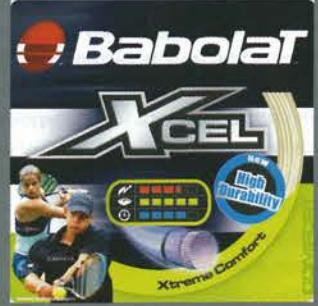
Теннис у нас в крови



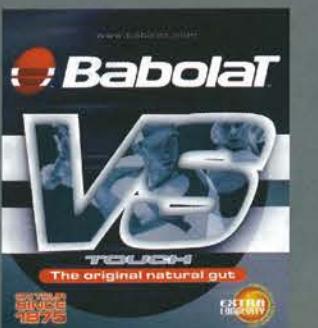
Photos : Les Nettoyeurs/G. Pautigny - Images & Conception - Alain Basset



www.babolat.ru



НОВЫЙ Xcel
СУПЕРКОМФОРТ В ТЕЧЕНИЕ
ДЛЯТЕЛЬНОГО ВРЕМЕНИ



VS TOUCH

VS TEAM
ОБРАЗЕЦ ЭЛАСТИЧНОСТИ,
ЧУВСТВА МЯЧА И УДЕРЖАНИЯ
НАТЯЖЕНИЯ
Более 100 титулов «БОЛЬШОГО
ШЛЕМА» за ПОСЛЕДНИЕ 80 ЛЕТ...



Xcel Power
ОТЛИЧНЫЙ БАЛАНС МЕЖДУ
МОЩНОСТЬЮ И КОМФОРТОМ



PRO HURRICANE
СУПЕРДОЛГОВЕЧНОСТЬ,
КОНТРОЛЬ И КОМФОРТ
Этими струнами играет Игорь
Андреев, Фернандо Гонсалес



**PRO HURRICANE
TOUR**
ВЫСОКИЙ SPIN-ЭФФЕКТ, СУПЕР
МОЩНОСТЬ, ДОЛГОВЕЧНОСТЬ.
Струны для современного
соревновательного тенниса.
Этими струнами играет Рафаэль
Надаль



**PRO HURRICANE
TOUR + VS**
Моно-волокно + натуральные
(жильные) струны
Этими струнами играет
Энди Роддик



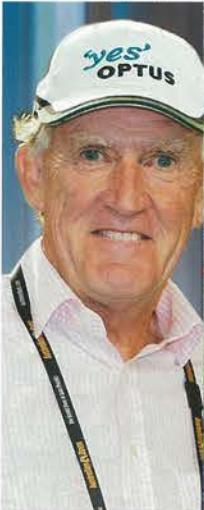
**PRO HURRICANE
TOUR + XCEL**
Моно-волокно
+ мульти-волокно



**PRO HURRICANE
+ CONQUEST**
Моно-волокно
+ простая синтетика

**ЛЛЕЙТОН ХЮИТ ТЕПЕРЬ
БУДЕТ РАБОТАТЬ ПО-НОВОМУ**

Слухи о возможном сотрудничестве Ллейтона Хьюитта и 62-летнего Тони Рока (на фото), ранее тренировавшего Роджера Федерера, наконец, нашли свое подтверждение. Австралийцы подписали контракт, согласно которому Роч будет помогать Ллейтону готовиться ко всем четырем турнирам «Большого шлема» и большинству «Мастерсов» до конца 2008 года. «Мы с Тони давно знакомы. Он очень хороший человек и один из лучших тренеров в мире», — сказал Хьюитт.



У экс-третьей ракетки мира аргентинца Давида Налбандяна тоже появился новый тренер — соотечественник и бывший профессиональный теннисист Мартин Хайте. Пара начала работать вместе с турнира серии Masters в Монреале. «Я полагаю, что нуждаюсь в дополнительной помощи, и с приходом Мартина я должен постараться поднять уровень моего тенниса на прежнюю высокую планку», — объяснил свое решение Налбандян, покинувший в начале лета пределы top-20.

УЧЕБА И СПОРТ В США

Программа спортивных стипендий в университетах США

Возможность заниматься спортом и учиться в США — БЕСПЛАТНО!:

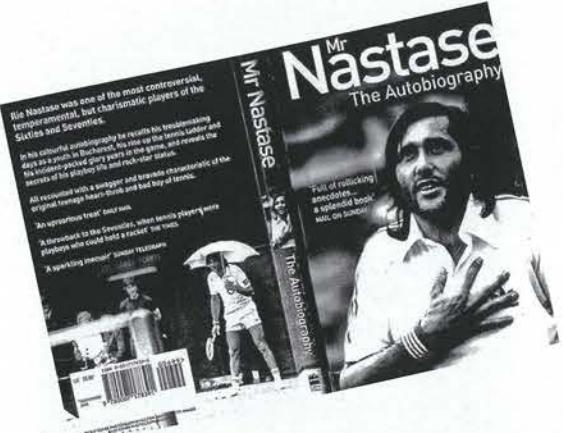
- 30 видов спорта;
- различный спортивный уровень.

Приглашаются:

- спортсмены;
- ученики 9 - 11 классов;
- студенты.

Пишите, звоните, приезжайте!

127473, Москва, ул. Самотечная, д. 7/5, стр. 1, офис 9, тел. (495) 688-2373, 688-2456.
Web: www.4rsport.ru E-mail: 4rsport@mail.ru



Продолжаем публикацию отрывков из автобиографической книги знаменитого румынского теннисиста «Мистер Нэстасе».

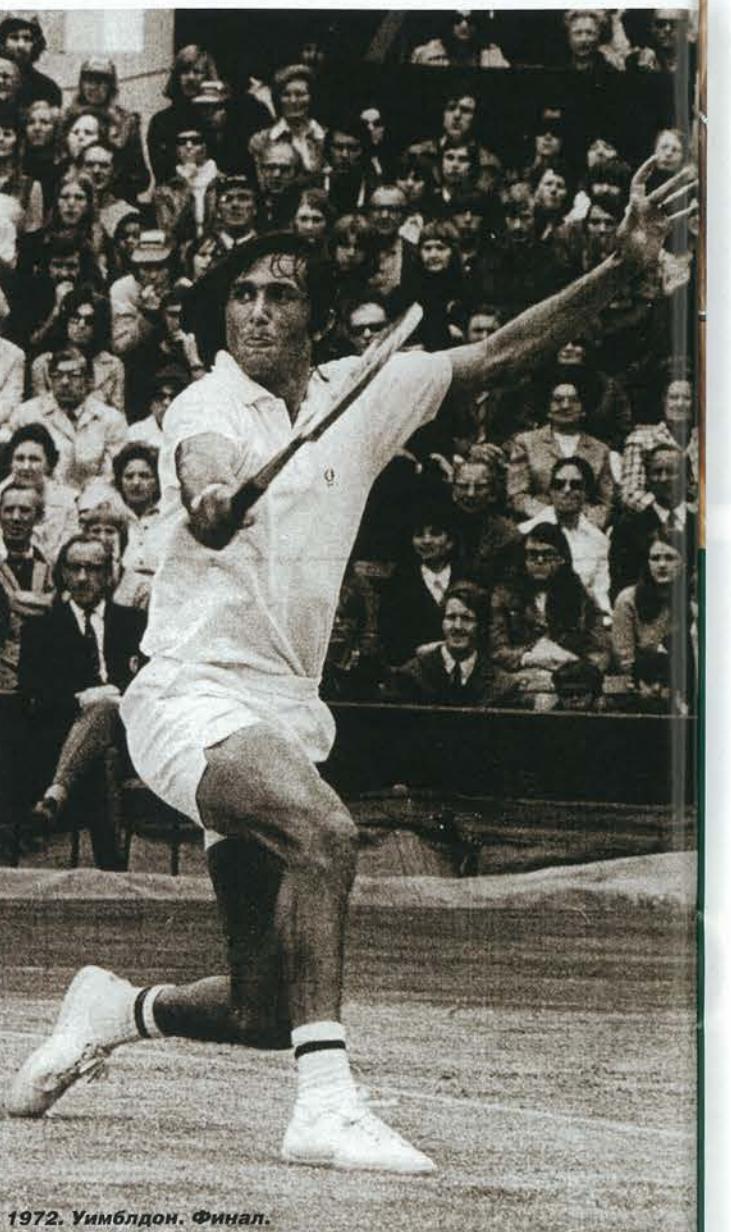
Начало

в №№ 1-2, 6 и 8/2007

ПЕРВАЯ РАКЕТКА И ЕЕ ТРУБАДУР

23 августа 1973 года. На часах семь двадцать утра — самое время, чтобы, зажмурившись посильнее, посмотреть последний сон. Желательно с эротическим уклоном, ведь жена (Доминик) на этот раз со мной не поехала. Итак, мысленно представляю себя на месте турецкого султана Сулеймана, пришедшего в свой гигантский гарем, чтобы выбрать на ночь новую наложницу. Но эту приятную процедуру прерывает зазвонивший телефон. «Какой дурак звонит в такую рань!» — бормочу я спросонья. Поднимаю трубку и слышу до боли знакомый и как всегда невероятно энергичный голос британского журналиста Ричарда Эванса. Болельщикам, которые читают теннисные репортажи в интернете и иллюстрированные журналы Tennis или Tennis week, наверняка знакомо имя этого авторитетного в мире тенниса журналиста. Эван встал в ряд знаменитых спортивных писателей, при одном появлении которых начинают дрожать коленки у самых именитых мастеров ракетки вроде Федерера или сестер Уильямс. Его оценок и мнений исспрашивают все потенциальные спонсоры перед тем, как осчастливить ту или иную начинающую «звездочку». Но в ту пору, о которой я веду рассказ — в 1973 году — Эван был начинающим журналистом, только обзаведившимся первыми контактами в мире тенниса. Хотел бы я посмотреть на храбреца, кто отважился бы сегодня разбудить Федерера или Сафина. Интересно, через сколько лет его снова аккредитовали бы на крупном турнире.

Чтобы понять причины, заставившие начинающего журналиста позволить ранним утром маститому теннисисту, стоит на время окунуться в проблему взаимоотношения прессы и спортивных звезд. Быть теннисным обозревателем во все времена было занятием не из приятных. Обычно им становились люди, по разным причинам не добившиеся успеха на корте в далеком детстве, либо выбравшие эту стезю с отчаяния, ведь конкуренция среди теннисных обозревателей была на два порядка ниже, чем, скажем, у футбольных. Попадая в этот довольно замкнутый мирок, журналист сразу же оказывался между двух огней. С одной стороны, его ждал, как правило, злобный и желчный редактор спортивного отдела, не понимающий, почему он должен сокращать чудесный репортаж о дебюте новичка команды «Бостон Селтик» Ларри Берда в NBA, в котором тот набрал восемь очков, ради заметки в 200 строк о том, что какой-то австралиец (как там бишь его — Род Лэйвер?) выиграл «Большой шлем», о существовании ко-



1972. Уимблдон. Финал.

чае успеха журналист «ставился на кошт»: руководители того или иного клана начинали выплачивать ему небольшие премии — обычно 1000 долларов в месяц. Но куда более важным для него становился беспрепятственный «допуск к телу» знаменитости. Это открывало журналисту путь в святая святых — теннисную тусовку. Возможность познакомиться с другими знаменитостями и одним из первых узнавать по-

следние сенсационные новости, чтобы через годы на их основе создать бестселлер, в котором рубануть всю правду-матку о бывшем «хозяине». Однако у такого сценария есть немалые изъяны. Как бы журналист ни старался, но в глазах теннисиста и его клана он всегда оставался жалким щелкопером, который ничего в этой жизни не умеет, кроме как стучать по клавишам пишущей машинки, сочиняя всякие небылицы. И к нему всегда относились как к нахлебнику, который должен руки целовать за то, что его держат вблизи трона, позволяя питаться обедами со стола господина.

Герой этого повествования Ричард Эванс, как и многие его коллеги, начал путь теннисного обозревателя с того, что решил стать трубадуром какого-нибудь подающего большие надежды теннисиста. Но вакансия у Джимми Коннорса была занята, совсем еще юный Джон Макинрой успел обзавестись своим пиарщиком, а работать на шведского уникума Бьорна Борга Эвансу показалось довольно скучно. Тогда Ричард решил выбрать меня — теннисиста из самой демократичной страны восточного блока. Ему, видимо, показалось забавным писать о человеке, который ежемесячно зарабатывал на корте по 50 тысяч долларов, имея при этом звание офицера Румынской народной армии и членский билет компартии Румынии. Эванс был невероятно плодовит — будь он писателем в XIX веке, наверняка, мог бы по этому показателю поспорить с Александром Дюма.

Итак, с 1972 года я стал замечать, что в крупнейших изданиях начали появляться материалы о моей особе. Их автор — некто по фамилии Эванс — называл меня то самым техническим теннисистом в Туре, то блестящим стратегом, то гениальным шоуменом. Решил, что он достаточно привлек мое внимание, Эванс на очередном чемпионате Франции подошел ко мне и представился. В отличие от большинства моих коллег я не был снобом и не испытывал антипатию к журналистам. В конце концов, каждый зарабатывает на жизнь как умеет: одни с помощью ракетки, другие благодаря умению превращать отдельные слова в большие тексты.

Эванс мне показался приятным малым и к тому же щедрым. Вместо того, чтобы спрашивать о всякой ерунде, Роберт предложил вместе пообедать в самом элитном ресторане «Ролан Гаррос», который я обычно обходил стороной из-за нехватки средств, сопроводив приглашением магической для уха и кошелька любого жителя Восточной Европы фразой: «Я вас угощаю!» Так началось мое сотрудничество с Эвансом, оказавшееся весьма полезным для нас обоих.

Именно Эванс в одном из своих изданий в конце 1972 года первым озвучил мысль о введении рейтинга в теннисе по примеру аналогичной таблицы о рангах в профессиональном гольфе. Поначалу идея столкну-

Перевод Йожефа Саси
Продолжение следует

Накануне Дня Военно-Морского флота России в Севастополе прошел 89-й турнир «Большая Шляпа». В него съехались известные политики и военные, космонавты и дипломаты, народные артисты и предприниматели... Среди участников — депутат Государственной Думы, директор Института стран СНГ Константин Затулин, дважды Герой Советского Союза, летчик-космонавт СССР Александр Иванченков, народный артист России Александр Пашутин, Чрезвычайный и Полномочный посол Анатолий Адамишин и другие. Были гости из Ялты, Сочи, Тольятти, Харькова и, конечно же, сильнейшие теннисисты Севастополя. Вице-президент ФТР Владимир Лазарев не только участвовал в состязаниях, но и провел мастер-класс для начинающих теннисистов и детей военнослужащих Черноморского флота.

«БОЛЬШАЯ БЕСКОЗЫРКА» — НОВЫЙ ФАСОН «БОЛЬШОЙ ШЛЯПЫ»

В городе в эти дни стояла страшная жара, но она не сказалась на самочувствии теннисистов: помоему бригады медиков, дежурившей рядом с кортами, никто не воспользовался. Не вспомнили о своей профессии и участники турнира — главный врач Российской детской клинической больницы Николай Ваганов и руководитель Московского центра здоровья Игорь Медведев. Победителями «Большой бескозырки-2007» стали представители ЦСКА — полковник Владимир Лукашов, председатель спорткомитета Министерства обороны России, и Олег Васильев, мастер спорта по гандболу. В финале они выиграли у Игоря Габестро, московского предпринимателя, которому принадлежит несколько объектов на южном берегу Крыма, в том числе отель «Приморский парк», и ялтинца Дмитрия Карнауха. Организатор турнира — депутат Государственной Думы РФ Константин Затулин занял третье место в паре с Алхазом Сангулия. Свои победы, как и участие в турнире, теннисисты-любители посвятили Дню Военно-Морского флота.

— Мы считали своим долгом провести День ВМФ России с моряками-черноморцами и жителями Севастополя, — сказал в беседе с корреспондентом «Теннис+» Константин ЗАТУЛИН. — Город и флот здесь неразделимы. Мирным, но жарким теннисным турниром, мы хотели лишний раз показать, что Россия любит славный город-герой. В Севастополе «Большая шляпа» прошла во второй раз. Место проведения турнира носит символический, знаковый характер. С 1991 года Севастополь стал для России за границей, это тяжело переживают и в нем самом, и в России. Наш тур-

нир — не только встреча теннисистов, это фрагмент другой, гораздо более ответственной работы — своеобразная форма защиты национальных интересов России. Сегодня, когда корабли Черноморского флота, базируясь в Севастополе, де-факто находятся за пределами РФ, необходимо всеми доступными средствами настойчиво и изобретательно укреплять моральный дух наших моряков, которые не по своей воле остались вне России. Ведь дня на Украине не проходит, чтобы «оранжевые» власти не заявляли, что в 2017 году закончится срок пребывания Черноморского флота на его главной базе, в городе, который этим флотом создан.

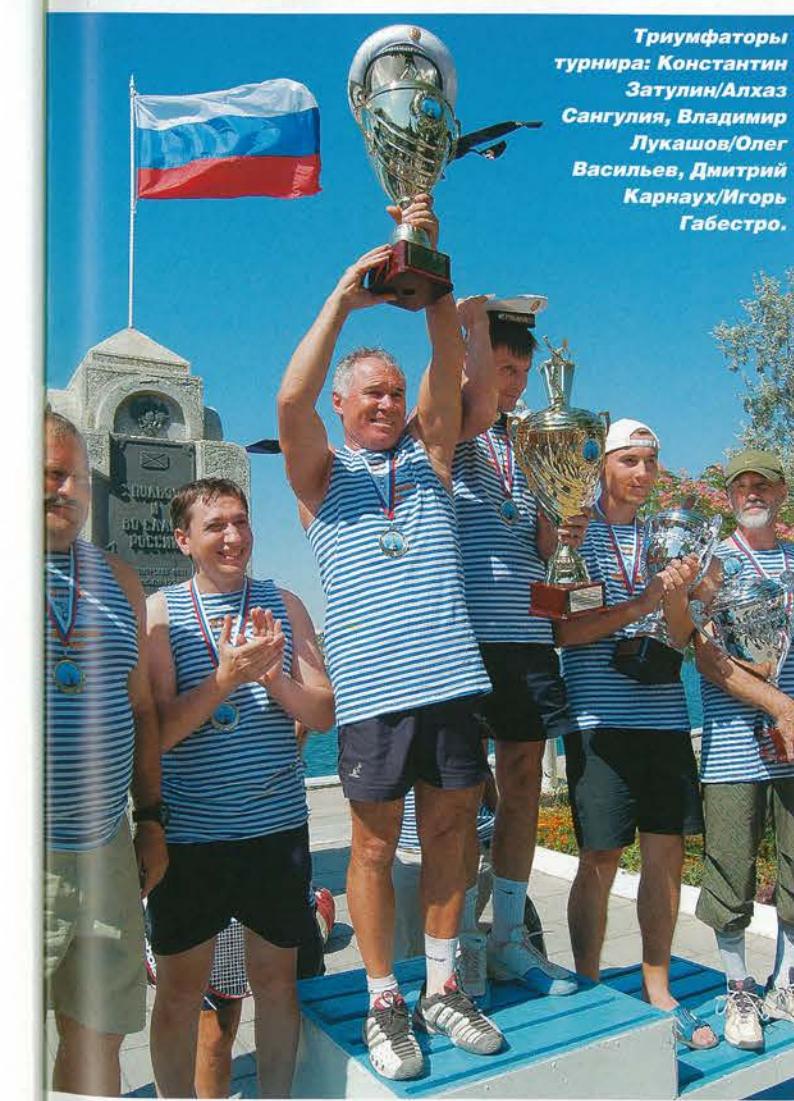
Напомнить Севастополю о России и российском обществе, напомнить представителям нашей, российской элиты о городе русской славы и оставленных в нем людях — таковы были цели турнира «БШ». Я, по чести, не знаю, какая из этих целей главная — спортивная, политическая или нравственная. Важно, что все они совпали и были достигнуты.

Год назад я не смог участвовать в первом севастопольском турнире, проведенном по моей инициативе: киевские власти запретили мне въезд на Украину и в Севастополь. В этом году мое участие стало возможным. Мне было важно убедиться, что идея проведения этого соревнования обрела сторонников, стала заразительной и для гостей, и для хозяев.

«Большая бескозырка» длится дольше обычного турнира «БШ» ровно на один день — на День Военно-морского флота России. Мы проводим его вместе с моряками, среди людей, высывающих на берега севастопольских бухт, чтобы в очередной раз аплодировать военно-морскому параду.

Конечно, эти соревнования могли бы быть гораздо эффектнее, будь в Севастополе, к примеру, большой современный теннисный центр. Игры проходили на нескольких городских стадионах. Тем не менее соревнования вызывали живой интерес горожан — и составом участников, и качеством игры. Теннисисты боролись за каждый мяч, за каждый гейм. Но атмосфера «Большой шляпы» традиционно дружеская.

На церемониях открытия и закрытия играл морской оркестр. При-



хавший вместе с нами московский бард Виктор Верхоторцев два вечера исполнял на «бис» «Остров Крым» и другие свои песни. Каждый участник получил сувенирную тельняшку и боцманскую дудку. В нынешних непростых условиях севастопольской жизни было бы странно, если бы наше присутствие, вызывающее самые добрые чувства у простых людей, для кого-то не стало бы поводом к раздражению. Командующий Черноморским флотом адмирал Татаринов, теперь уже бывший, сторонился любых мероприятий, которые могли бы повредить его отношениям с украинскими властями. Накануне открытия соревнований спорткомитет флота было сделано официальное медицинское предписание: воздержаться от проведения турнира «из-за жары в Севастополе». Ряд материалов о турнире был изъят из местного телевидения и со страниц печати — по причине табу на информацию о появлении в Севастополе такого «теннисиста-террориста» как ваш покорный слуга.

Безусловно, это только добавило адреналина в наше мероприятие. Участники турнира благодарны погоде за отличный загар, а патриотам-севастопольцам — за понимание и поддержку.

Кроме участия в чествовании Дня ВМФ и самих соревнованиях, мы посетили возрожденный Владимирский собор в Херсонесе. Выйдя в море из Балаклавы, устроили массовый заплыв в уникальном природном уголке — у мыса Фиолент. Почувствовали себя участниками Крымской войны, постояв у пушек Константиновского равелина. С гордостью облачились в бескозырки и тельняшки, ощутив себя большой морской семьей.

Участники турнира благодарят за помощь Спорткомитет Черноморского флота РФ и лично капитана I ранга Александра Ильина и полковника Владимира Веселкина, Севастопольское представительство Института стран СНГ и лично Владимира Соловьева и Александра Кочеткова, первого заместителя Председателя Комитета ГД РФ по делам СНГ и связям с соотечественниками Ахмеда Билалова, Верховный Совет Автономной Республики Крым и лично Сергея Цекова и Олега Родивилова, Севастопольский городской Совет народных депутатов и лично Владимира Саратова и Петра Кудряшова.

HEAD®

Календарь турниров-2007



ATP и ITF

дата место проведения/призовой фонд/покрытие

январь

1.01	Доха/\$975 000/хард	Иван Любичич	Энди Марри
	Аделаида/\$411 000/хард	Новак Джокович	Крис Гуччионе
	Ченнаи/\$391 000/хард	Ксавье Малисс	Штефан Кубек
8.01	Окленд/\$391 000/хард	Давид Феррер	Томми Робредо
	Сидней/\$411 000/хард	Джеймс Блэйк	Карлос Мойя
15.01	AUSTRALIAN OPEN/\$15 700 000/хард	Роджер Федерер	Фернандо Гонсалес
29.01	Загреб/€332 200/хард-зал	Маркос Багдатис	Иван Любичич
	Делрей-Бич/\$391 000/хард	Ксавье Малисс	Джеймс Блэйк
	Винья-дель-Мар/\$423 000/грунт	Луис Орна	Николас Массу

февраль

5.02	КУБОК ДЭВИСА, 1-й круг	Чили—Россия 2:3	
12.02	Сан-Хосе/\$391 000/хард-зал	Энди Марри	Иво Карлович
	Марсель/€489 000/хард-зал	Жиль Симон	Маркос Багдатис
	Кошта-Ду-Саяине/\$431 000/грунт	Гильермо Кањас	Хуан Карлос Ферреро
19.02	Роттердам/€765 000/хард-зал	Михаил Южный	Иван Любичич
	Мемфис/\$732 000/хард-зал	Томми Хас	Энди Родник
	Буэнос-Айрес/\$420 000/грунт	Роджер Федерер	Аlessio Di Mauro
26.02	Дубай/\$1 401 250/хард	Хуан Игнасио Чела	Михаил Южный
	Акапулько/\$732 000/грунт	Карлос Мойя	Лей顿 Хьюитт
	Лас-Вегас/\$391 000/хард	Лас-Вегас/\$391 000/хард	Юрген Мельцер

март

5.03	Индиян Уэллс/\$3 035 000/хард	Рафаэль Надаль	Новак Джокович
19.03	Майами/\$3 200 000/хард	Новак Джокович	Гильермо Кањас

апрель

2.04	КУБОК ДЭВИСА, 2-й круг	Россия—Франция 3:2	
9.04	Валенсия/€332 200/грунт	Николас Альмагро	Потито Стараче
	Хьюстон/\$391 000/грунт	Иво Карлович	Мариано Сабалета
16.04	Монте-Карло/€1 870 000/грунт	Рафаэль Надаль	Роджер Федерер
23.04	Барселона/€765 000/грунт	Рафаэль Надаль	Гильермо Кањас
30.04	Эшторил/€510 000/грунт	Поль Анри Матье	Альберт Монтьяес
	Мюнхен/€332 200/грунт	Новак Джокович	Ришар Гаске
	Филипп Кольшрайбер	Михаил Южный	

май

7.05	Рим/€1 870 000/грунт	Рафаэль Надаль	Фернандо Гонсалес
14.05	Гамбург/€1 870 000/грунт	Роджер Федерер	Рафаэль Надаль
21.05	Дюссeldorf, ARAG ATP World Team Championship/€1 000 000/грунт	Рафаэль Надаль	Роджер Федерер

июнь

11.06	Лондон/€659 000/трава	Энди Родник	Никола Маю
	Галле/€659 000/трава	Томаш Бердых	Маркос Багдатис
18.06	Хортонаш/€332 200/трава	Иван Любичич	Петер Весселс
	Ноттингем/€332 200/трава	Иво Карлович	Арно Клеман
25.06	WIMBLEDON/€11 282 710/трава	Роджер Federer	Рафаэль Надаль

июль

9.07	Гештад/€400 000/грунт	Поль Анри Матье	Андреас Сеппи
	Ньюпорт/\$391 000/трава	Фабрис Санторо	Никола Маю
	Бостад/€332 200/грунт	Давид Феррер	Николас Альмагро
16.07	Штутгарт/€621 500/грунт	Рафаэль Надаль	Станислас Вавринка
	Амерсфорт/€332 200/грунт	Стив Даркис	Вернер Эшаэр
	Лос-Анджелес/\$500 000/хард	Радек Штепанек	Джеймс Блэйк
23.07	Китебозуль/€765 000/грунт	Хуан Монако	Потито Стараче
	Умаг/€332 200/грунт	Карлос Мойя	Андреас Сеппи
	Индианаполис/\$500 000/хард	Дмитрий Турсунов	Фрэнк Данцевич
30.07	Вашингтон/€575 000/хард	Энди Родник	Джон Изнер
	Солот/€404 000/грунт	Томми Робредо	Хосе Акауско

август

6.08	Монреаль/\$2 200 000/хард	Новак Джокович	Роджер Федерер
13.08	Цинциннати/\$2 200 000/хард	Роджер Федерер	Джеймс Блэйк
21.08	Нью-Хейвен/\$650 000/хард	Джеймс Блэйк	Марди Фиш
27.08	US OPEN/\$19 600 000/хард		

сентябрь

10.09	Пекин/\$475 000/хард		
	Бухарест/€332 200/грунт		
17.09	КУБОК ДЭВИСА, полуфинал		
24.09	Палермо/€332 200/грунт		
	Мумбай/\$391 000/хард		
	Бангкок/\$525 000/хард-зал		

октябрь

1.10	Токио/€732 000/хард		
	Метц/€332 200/хард-зал		
8.10	Москва/\$1 000 000/ковер-зал		
	Вена/€621 500/хард-зал		
	Стокгольм/€689 000/хард-зал		

ноябрь

5.11	Шанхай, Masters Cup/\$3 700 000/ковер-зал		
	Париж/€1 870 000/ковер-зал		

декабрь

26.11	КУБОК ДЭВИСА, финал		
-------	---------------------	--	--



WTA Tour и ITF

дата место проведения/призовой фонд, \$/покрытие

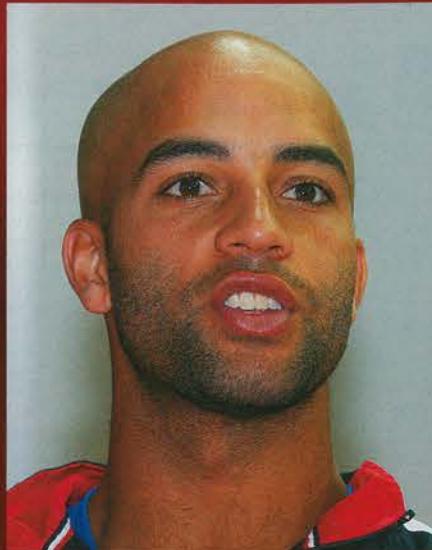
январь

1.01	Голд Коуст/175 000/хард	Динара Сафина	Мартина Хингис
	Окленд/145 000/хард	Елена Янович	Вера Звонарева
8.01	Сидней/600 000/хард	Ким Клейстерс	Елена Янович
	Хоб		



ATP Entry Ranking

1. Федерер, Роджер	Швейцария	7605
2. Надаль, Рафаэль	Испания	5485
3. Джокович, Новак	Сербия	3670
4. Давыденко, Николай	Россия	3255
5. Роддик, Энди	США	2990
6. Блэйк, Джеймс	США	2390
7. Гонсалес, Фернандо	Чили	2255
8. Робредо, Томми	Испания	1950
9. Бердых, Томаш	Чехия	1925
10. Хаас, Томми	Германия	1880



Более восьми месяцев понадобилось американцу Джеймсу Блэйку после победы на турнире в Сиднее для завоевания второго титула в сезоне. Произошло это на соревновании в Нью-Хейвене. В финале Джеймс одолел соотечественника Марди Фиша — 7/5, 7/4. Теперь на счету Блэйка 10 побед в турнирах ATP.

INDESIT ATP Race

1. Надаль, Рафаэль	Испания	982
2. Федерер, Роджер	Швейцария	971
3. Джокович, Новак	Сербия	662
4. Роддик, Энди	США	416
5. Давыденко, Николай	Россия	395
6. Гонсалес, Фернандо	Чили	295
7. Феррер, Давид	Испания	292
8. Блэйк, Джеймс	США	291
9. Любичич, Иван	Хорватия	288
10. Робредо, Томми	Испания	277
11. Южный, Михаил	Россия	274
12. Андреев, Игорь	Россия	155
13. Турсунов, Дмитрий	Россия	126
14. Сафин, Марат	Россия	113
15. Королев, Евгений	Россия	71
16. Габашвили, Теймураз	Россия	54
17. Куницин, Игорь	Россия	38

Stanford ATP Doubles Ranking

1. Брайан, Боб	США	5650
2. Брайан, Майк	США	5650
3. Ноулз, Марк	Багамы	3950
4. Нестор, Дениэл	Канада	3950
5. Зимонич, Ненад	Сербия	3880
6. Боркман, Йонас	Швеция	3805
7. Мирный, Максим	Белоруссия	3675
8. Паес, Леандер	Индия	3660
9. Дамм, Мартин	Чехия	3660
10. Санторо, Фабрис	Франция	3620
11. Хенни, Пауль	Австралия	3385
12. Ультет, Кевин	Зимбабве	3385
13. Клеман, Арно	Франция	3175
14. Визнер, Павел	Чехия	2985
15. Эрлих, Джонатан	Израиль	2655
16. Рам, Энди	Израиль	2655

Призовые (в долларах США)

	За 2007 год	За карьеру
1. Федерер, Роджер	Швейцария	4 663 620
2. Надаль, Рафаэль	Испания	4 269 435
3. Джокович, Новак	Сербия	2 357 150
4. Давыденко, Николай	Россия	1 099 425
5. Роддик, Энди	США	1 043 870
6. Гонсалес, Фернандо	Чили	1 018 730
7. Ситак, Артем	Россия	12
8. Иванов-Смоленский, Кирилл	Россия	12
9. Карапашев, Андемир	Россия	12
10. Кротук, Сергей	Россия	12
11. Ситак, Дмитрий	Россия	12
12. Красноруцкий, Александр	Россия	10
13. Куманцов, Андрей	Россия	9
14. Чернов, Артур	Россия	9
15. Лившиц, Михаил	Россия	8

* изменения суммы очков игроков по сравнению с рейтингом, опубликованным в «Теннис+» № 8/07.



Светлана Кузнецова на турнире в Нью-Хейвене завоевала первый титул в этом году и девятый в карьере. В решающем матче венгерка Агнеш Савой отказалась от продолжения матча из-за травмы.

Sony Ericsson WTA Ranking

1. Энен, Жюстин	Бельгия	4692
2. Шарапова, Мария	Россия	3845
3. Янкович, Елена	Сербия	3429
4. Кузнецова, Светлана	Россия	3176
5. Иванович, Ана	Сербия	2847
6. Чакветадзе, Анна	Россия	2586
7. Моресмо, Амели	Франция	2376
8. Петрова, Надежда	Россия	2238
9. Уильямс, Серена	США	2237
10. Бартоли, Марион	Франция	1989

Sony Ericsson WTA Race

1. Энен, Жюстин	Бельгия	3675
2. Янкович, Елена	Сербия	3475
3. Иванович, Ана	Сербия	2707
4. Кузнецова, Светлана	Россия	2546
5. Шарапова, Мария	Россия	2340
6. Уильямс, Серена	США	2141
7. Чакветадзе, Анна	Россия	2106
8. Уильямс, Винус	США	1740
9. Петрова, Надежда	Россия	1698
10. Хантухова, Даниэла	Словакия	1684
12. Сафина, Динара	Россия	1527
13. Дементьева, Елена	Россия	1357
16. Сафина, Динара	Россия	1357
33. Звонарева, Вера	Россия	637
35. Кириленко, Мария	Россия	625
45. Душевина, Вера	Россия	474
54. Веснина, Елена	Россия	390
56. Лиховцева, Елена	Россия	384
64. Шведова, Ярослава	Россия	361
67. Кудрявцева, Алла	Россия	309
79. Пучкова, Ольга	Россия	262
84. Родионова, Анастасия	Россия	240
95. Бардина, Василиса	Россия	213

Sony Ericsson WTA Doubles

1. Блэк, Кара	Зимбабве	5049
2. Хубер, Лизель	ЮАР	4785
3. Раймонд, Лайза	США	4509
4. Стосюр, Саманта	Австралия	4509
5. Сребротник, Катарина	Словения	3559
6. Сантанхело, Мара	Италия	3315
7. Сугима, Аи	Япония	2925
8. Молик, Алисия	Австралия	2519
9. Стаббс, Рене	Австралия	2472
10. Чан, Юнг Джан	Тайвань	2440
11. Чанг, Чжа-Джунг	Тайвань	2420
12. Пешке, Квета	Чехия	2344
13. Янь, Цзи	Китай	2334
14. Деши, Натали	Франция	2173
15. Чжэн, Цзе	Китай	2011

Призовые (в долларах США)

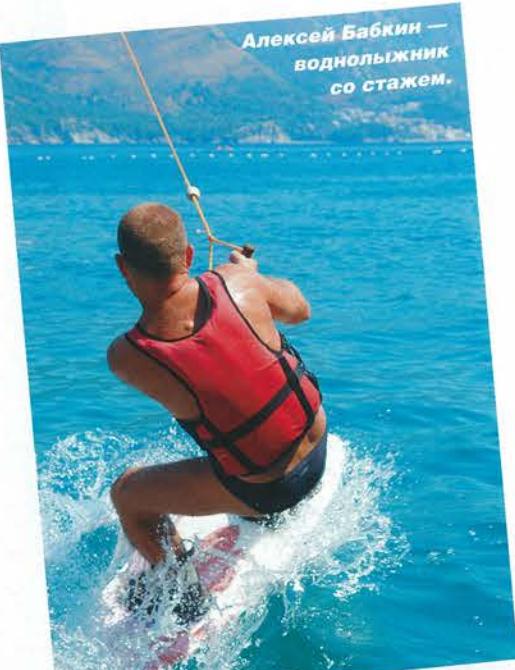
	За 2007 год	За карьеру
1. Энен, Жюстин	Бельгия	2 716 410
2. Уильямс, Серена	США	1 799 034
3. Уильямс, Винус	США	1 505 523
4. Иванович, Ана	Сербия	1 475 620
5. Роддик, Энди	США	1 043 870
6. Гонсалес, Фернандо	Чили	1 018 730
7. Ситак, Артем	Россия	12
8. Южный, Михаил	Россия	9
9. Куманцов, Андрей	Россия	9
10. Гаске, Ришар	Франция	7 919 40

Согласно данным официальных сайтов ATP и WTA Tour.



ЧЕРНОГОРСКИЙ «КУБОК ДЭВИСА»

Вояж в Черногорию, в город Будва, организованный недавно компаниями NET CLUB и Tennis4you, начался с розыгрыша традиционного Montenegro Cup. Его победителем стал Александр Тихонов, которому достался еще и приз «самый дисциплинированный участник». Александр, пожалуй, сыграл больше всех матчей, выступал во всех разрядах и не спешил зачехлять ракетку. Он вместе с супругой выиграл турнир в миксте. У женщин первенствовала Анна Лавреньева. В парах отличились Крис Кельми/Николай Калинченко и две Екатерины — Червоткина и Тихонова. Однако Montenegro Cup был «закуской» к основному «блюду» — командному турниру. К нему все готовились с особой тщательностью.



стю, наигрывали пары, памятую о силе черногорцев именно в этом разряде. И вот впервые в нашей серии любительских соревнований россияне встретились в международном матче с хозяевами кортов. Увы, не у дел остались наши девушки: черногорцы не выставили против них соперниц. Зато наши «боевые подруги» истово, переходя с корта на корт, болели за мужей и друзей. Ни один российский теннисист не оставил ни на минуту без поддержки! Вот она, атмосфера командной борьбы!

Начали с парного турнира, в котором первое и, к сожалению, единственное очко нам принесли Александр Оносовский и Алексей Ищенко. Черногорцы повели — 4:1. Но в «одиночках» мы вырвались вперед: Павел Булах, Александра Тихонов, Николай Калинченко, Олег Наумов принесли нашей сборной долгожданные очки, сделав общекомандный счет 5:4. И все же у хозяев нашелся «джокер» в лице председателя местного теннисного клуба Коцевича, который и обеспечил им победу в матче.

Обрадованные черногорцы не поспешились на прием: накрыли столы, наговорили много приятных слов и... пообещали приехать с ответным визитом. Ну что же, российское гостеприимство не уступит черногорскому хлебосольству, будем ждать! Пока же мы вручили хозяевам кубок победителей, а они



Александр Тихонов, Александр Оносовский, Алексей Ищенко и Андрей Кичаев

бережье клубе. Видимо, они явно испытывали недостаток внимания к себе. Но мы утоптали площадки, и в конце поездки они были явно лучше, чем в начале.

Еще из личного опыта поняли: купаться лучше на островах, куда мы и ездили. И хотя в целом впечатления от визита оказались несколько ниже, чем мы ожидали, все-таки главным в нашей поездке был Его Величество Теннис.

Если вы хотите стать участниками наших турниров, звоните 540-09-53 или заходите на сайт www.club-tennis.ru.

В «ЛУЖНИКИ» — С РАКЕТКОЙ!

Олимпийский комплекс «Лужники» предоставляет в аренду теннисные корты:
* грунтовые * травяные * с покрытием hard

- * удобные парковки
- * комфортные раздевалки
- * охраняемая территория
- * кафе, бары, рестораны

Группы обучения теннису для детей (от 6 до 14 лет) и взрослых.

Залы для занятий теннисом расположены на Большой и Малой спортивных аренах, а также в УСЗ «Дружба», где находится **единственный в Москве крытый грунтовый корт**. Занятия проходят на Малой спортивной арене под руководством опытного тренера. Телефон: 637-03-61; 637-03-16



По вопросам аренды кортов обращайтесь по телефонам:
637-05-13, 637-03-39, 637-09-28, 247-0343, 637-02-59

Подробная информация на сайте: www.luzhniki.ru.

АННА МЕТИТ В ПРИМАДОННЫ

В третий раз на кортах ТЦ «Белокаменная» прошел турнир Moscow Cup с призовым фондом 10 тысяч долларов. Среди участниц — теннисистки России и дальнего зарубежья (Грузия, Украина, Белоруссия, Казахстан, Киргизия, Узбекистан), а также Индии. Состав турнира — ровный и «молодой». Многие спортсменки еще играют в соревнованиях ITF для 18-летних: София Шапатава (Грузия), москвички Анастасия Ерофеева и Анна Раппопорт...

Не затерялась среди них и одна из самых юных участниц — Катерина Попова, воспитанница «Белокаменной» (тренер — Наталья Рожкова). До решающего матча дошли первые «селяне» турнира — **Анна Лапущенкова** («Спартак», 268-й номер рейтинга WTA Tour, тренер — Лариса Преображенская) и 16-летняя Ксения Палкина (Киргизия), 487-я в мире.

Первой ракетке соревнований вполне могла «перейти дорогу» финалистка недавнего чемпионата Европы (до 16 лет) Ксения Первак («Валери»). Однако воспитаннице Виктора Павлова удалось взять только первый сет, победила Анна — 2/6, 6/3, 6/4.

В финале, несмотря на борьбу в каждой партии, до решающего сета дело не дошло. Чемпионкой, согласно «сценарию», то есть рейтингу, стала Лапущенкова — 6/4, 6/3. Анна взяла реванш за собственную неудачу здесь в



Анна Лапущенкова

2006 году, когда она, будучи также первой «селянкой», проиграла уже на старте соревнований.

Но сделать «дубль» спартаковке не удалось: в парном разряде она вместе с Василией Даудовой проиграла в финале московскому дуэту **Татьяна Котельникова/Мария Жаркова** — 4/6, 6/3, 3/6. Однако главный итог турнира дает

Анне повод для радости: предыдущие чемпионки Moscow Cup в одиночном разряде — Анастасия Пивоварова и Арина Родионова — после побед на Moscow Cup выходили на новый уровень игры и добивались больших успехов на крупных международных турнирах. Перед Анной открывается этот путь.

Яков Чудаков

Финал сложился для победителей по-разному. **Маргарита Гаспарян** довольно легко, в двух сетах, одолела Мухаббат Сайдову (Россия) — 6/4, 6/1. Последняя могла бы дать более жесткий отпор, если бы не досадные ошибки в весьма простых ситуациях.

После «одиночки» Гаспарян на одном дыхании провела финал парного разряда. Ее партнерша была **Натела Дзламидзе** (Россия) (в «одиночке», кстати, занявшая третье место). Без проблем девочки переиграли Елену Файнер и Ксению Семенову (Россия) — 6/2, 6/2. **Тимуру Нейматову** «золото» «Russian Open»

досталось трудно. В финале его соперник Михаил Вакс (Россия) демонстрировал игру более мощную и рисковую, вел в счете. Однако Тимуру помогли терпение и выдержка — 7/6(3), 6/1. Третье место досталось Алексею Кичаеву (Россия).

Что же касается Михаила Вакса, то он не остался в Балашихе без награды. Вместе с **Изнауром Ахмаевым** (Россия) они были сильнее Дениса Маркова и Никиты Руденко (Россия) в паре.

Тимур Нейматов — один из сильнейших теннисистов России в своей возрастной группе, в рейтинге PTT занимает вторую позицию. В составе сборной России неоднократно принимал участие в международных командных поединках. Тренируется в Самаре у Галины Гольденберг.

— Мы очень благодарны ей за то, что научила играть и за все, что для нас сделала! — в один голос сказали Тимур и его пapa, когда зашел разговор о тренере. — Фактически она была главным человеком в нашей маленькой «команде».

Оценивая свою игру в финале, Тимур заметил:

— Я выиграл тактически. Меньше ошибался. Когда надо, могу собраться и противостоять более мощным игрокам.

В ближайших планах Тимура Нейматова — турниры в Германии (1-й и 2-й категории), командное первенство России, где он выступает за родную Самару, а также — Кубок PTT.

Мария Фомина



Мария Фомина



Ирина Чайкина и Ирина Бабушкина



Александр Костанов и Виктор Балуда

В ГОРОДЕ НЕВЕСТ И ЖЕНИХИ НЕ ПОДКАЧАЛИ

На кортах теннисного центра «Риат» в Иваново прошел 4-й традиционный международный турнир «Кубок губернатора» для девушек и юношей не старше 16 лет. В нем выступили представители Белоруссии, Украины, Казахстана и России. Во всех разрядах успеха добились российские игроки. Порадовала **Мария Бабушкина**. Год назад она в решающем матче уступила соотечественнице Екатерине Запоздаловой. На этот раз Маша уверенно переиграла в финале другую россиянку — Ирину Чайкину — 6/1, 6/1. Большие надежды болельщики возлагали на земляка Александра Игошина. У него были хо-

рошие шансы на общую победу. В полуфинале Александр выиграл первый сет у Виктора Балуды (Россия) — 6/1, имел преимущество в следующей партии 5/3, но уступил его. В решающем сете Игошина отдал от победы один мяч, но он не смог реализовать матчбол — 6/1, 5/7, 6/7. В финале Балуда уступил **Александру Костанову** (Россия) — 4/6, 6/3, 3/6. И все-таки Виктор без высшей награды из Иваново не уехал. Вместе с **Глебом Багателия** (Россия) он первенствовал в парном разряде. У девушек в этом разряде победили **Мария Бирюкова/Мария Бабушкина** (Россия).

Виктор Слепов



КОГДА ДОЖДЬ НЕ ПОМЕХА

На кортах стадиона «Зоркий» были проведены турниры ТЕ 3-й категории «Krasnogorsk Cup» для игроков 16 и 14 лет. В них приняли участие теннисисты Белоруссии, Великобритании, Киргизии, Украины и многих городов России.

В этом году в проведение турниров активно вмешивалась погода — дожди практически не прекращались. Организаторам пришлось задействовать дополнительные корты, расположенные в Красногорском районе. Часть игр, к удовольствию ребят и родителей, проводилась в знаменитой усадьбе «Архангельское». Корты там расположены на живописном берегу Москвы-реки, а рядом великолепные памятники архитектуры и огромный парк с вековыми деревьями. Для участников было организовано транспортное обслуживание и питание.

Среди 14-летних девушек отличилась **Маргарита Гаспарян** (Россия), обыграв очень упорную Аминат Кушкову — 6/3, 6/1.

У юношей лучшим стал **Михаил Вакс** (Россия), выигравший со счетом — 6/2, 6/2 у Глеба Муханова (Россия).

Андрей Иванов

ЗОЛОТАЯ РЫБКА НА КОРТЕ И В БАССЕЙНЕ

Воспитанник московского ТЦ «Олимпиец» 12-летний Евгений Карловский в течение месяца стал «двойным» чемпионом: в составе сборной России завоевал Кубок Европы для 14-летних и в финале чемпионата страны в той же возрастной категории выиграл у стипендиата Фонда Б.Н.Ельцина Антона Волкова.

В теннис Женю привел дед Евгений Иванович, сам увлекшийся этой игрой в солидном возрасте. Увидев способности внука, Евгений-старший привел его в ТЦ «Олимпиец». Здесь первым тренером Жени стал Александр Димитров. Потом с ним занимались Игорь Челышев, Владимир Горелов. Сейчас его наставник — Дмитрий Моралев.

Сильная сторона юного чемпиона — умение собраться в решающий момент матча. При этом замечено: в командных соревнованиях Карловский более целеустремлен, он чувствует ответственность за команду. Понятно, Женя — в начале спортивного пути и ему есть над чем работать. Например, он не очень уверенно играет высокие мячи.

Но пристрастия юного спортсмена не заканчиваются теннисом. Он играет в шахматы и дзюдо в неделю под наблюдением тренера плавает в бассейне, а затем — сауна и тренажерный зал.

Евгений Иванович, педагог с 30-летним стажем, пытается вырастить из внука разностороннего человека. Но пока Женя явно отдает предпочтение естественным наукам:

раз в неделю занимается математикой вне школьной программы, хорошо разбирается в компьютере: Интернет — родная стихия. Читает Евгений не так много, как хотелось бы родителям. «Четверка» по русскому языку не позволила ему закончить седьмой класс отличником. Потенциал Карловского-теннисиста по достоинству оценила фирма BABOLAT, заключившая с ним технический контракт на ракетки и амуницию. ТЦ «Олимпиец» бесплатно предоставляет Жене корты. Календарные выезды Карловского на турниры оплачивает ФТР. Скоро Евгений, как чемпион России, отправится на личный чемпионат Европы.

Евгений Карловский



Ярослав Светлов



В кольце турниров

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В «ИВОЛГУ»!

Недавно на территории Детского оздоровительного лагеря «Иволга», что в 20 км от Ярославля, на новых грунтовых кортах прошли турниры «Иволга-1,2,3», соответственно для игроков 12, 14 и 16 лет.

В них приняли участие юные теннисисты из Москвы, Санкт-Петербурга, Курска, Сергиева Посада, Кинешмы, Рыбинска и Ярославля. В возрастной группе 12 лет победителями стали **Даниил Рулов** (Рыбинск) и **Анна Векшина** (Ярославль). В 14 лет — **Марк Зубов** (Санкт-Петербург) и **Елена Васильева** (Ярославль), 16 лет — **Антон Песков** (Москва), кстати, это его первая победа в турнирах РТТ, и **Арина Аллилуева** (Курск).

Все победители и призеры получили дипломы, медали и ценные подарки. И юные теннисисты, и родители смогли отдохнуть в живописном месте.

Президент Федерации тенниса Ярославской области Наталья Данковцева сообщила, что корты на территории лагеря построены при участии кафедры тенниса РГУФК, которая планирует следующим летом организовать в «Иволге» турниры, а также так называемые спортивные смены для юных теннисистов.

Корреспондент «Т+» побеседовал с одним из чемпионов — Антоном ПЕСКОВЫМ.

— Тяжело было играть в турнире?

— Да не сказал бы. Только с одним из соперников матч состоялся из трех сетов, а остальные встречи — из двух.

— Соревнования проходили на грунтовых кортах. Вам, наверное, помогли тренировки в Испании?

— Да, я два года занимался в академии Санчеса-Касаля в Барселоне. Сейчас собираюсь туда снова. Там к обучению теннисной науке

Первая победа на счету Антона Пескова.



стремный подход: на корты мы приезжали в восемь утра и тренировались до семи вечера...

— В академии, насколько знаю, можно еще и учиться в школе?

— Я окончил школу в Москве, экстерном. А вот языковая практика очень помогла: перед приездом в Барселону я не говорил по-испански, да и с английским были проблемы. Сейчас я прилично говорю на обоих языках.

— В Испании есть и другие известные теннисные академии. Почему вы предпочли академию Санчеса-Касаля?

— Перед Барселоной мы побывали и в других

теннисных заведениях. И везде были только грунтовые корты. А у Санчеса-Касаля есть и «хард», и искусственная трава. Такое разнообразие ценят профессионалы. В эту академию потренироваться приезжали Фелисиано Лопес, Елена Бовина, Даниэла Хантухова, Франческа Скьявоне. На кортах с искусственной травой готовился к Уимблдону Рафаэль Надаль.

В нашей академии россиян немного, а значит, чаще приходится общаться с иностранцами, что здорово помогает в языковой практике.

Иван Елисеев

БЛИЖНИЙ СВЕТ «МОРСКОЙ ЗВЕЗДЫ»

Представительство фирмы Fischer в Москве традиционно учреждает призы на турнирах «Морская звезда», в которых участвуют многие юные игроки из разных уголков России. Матчи здесь всегда проходят напряженно и интересно. Так было и на первом из серии соревнований, открывшем сезон. 150 человек изъявили желание сыграть в турнире РТТ в категориях 10, 12, 14 и 16 лет.

Приятной неожиданностью стала игра **Дмитрия Шаталина** (Москва, «Лужники»), который по-очередно обыграл тройку «селян» игроков — Александра Будрина, Рубена Саакяна и в финале первую ракетку соревнований москвича Вадима Кузнецова (4/0, 0/4, 4/2).

Девочки оказались более предсказуемы и выступили почти по табели о рангах. Победила первая «селянка» **Анастасия Юшкина** (Москва, «Лужники»), 2-е место заняла вторая «селянка». Евгения Седунова (Зеленоград). И лишь Айшат Уматириева (Москва, «Торпедо») вмешалась в борьбу за 3-е место, обыграв третью «селянку» Елизавету Огородникову (Москва).

Открытием турнира среди 12-летних ребят стал **Федор Андриненко** (Москва, «Юна-спорт»). «Посеянный» под 5 номером, он досконально проиграл Сергея Тетрюкова (Москва, ЦСКА) — 6/2, 6/4. Савелий Ломакин (Москва, ЦСКА), проиграв в полуфинале Федору, занял 3-е место.

У девушек отличились **Ангелина Калинина**

(Лобня). Она во всех встречах уступала только 10 геймов. В финале ей не смогла противостоять первая «селянка» турнира Виктория Голубева (Москва) — 6/1, 6/3. 3-е место заняла Наталия Котова (Москва, «Динамо»), 2.

В следующей категории **Никита Кузнецов**

(Москва) в финале уверенно победил 1-го «селянку» Андрея Юрова (Москва, ЦСКА) — 6/2, 6/0. Владислав Ермак (Москва, «Белокаменная») в матче за 3-е место выиграл у Никиты Никифорова из Красногорска.

Такая же ситуация и у девушки. **Виктория Мун** (Минск) заняла 1-е место, победив Яну Юрченко (Москва, ЦСКА) — 6/3, 6/3. Из «селянок» только Анастасия Саитова (Москва, академия Шамиля Тарпищева), играющая в старшей возрастной категории, смогла попасть в призеры турнира, поднявшись с 4-ой позиции на 3-ю,

обиграв Анастасию Клюеву — 7/5, 6/0. Из-за простуды не смог сыграть в финале 16-летних Денис Столяров (Москва, «Эйс»). Ему пришлось довольствоваться вторым местом. Приз победителя достался **Владиславу Худзию** (Москва, «Янтарь»). Никита Лисов

(Москва, СДЮШОР 24) остался на 3-м месте. Надо отдать должное **Седеф Набиевой** (Москва, «Вита-спорт»). «Посеянная» под первым номером в старшей возрастной категории, она доказала, что не зря возглавила турнирный рейтинг. Седеф уверенно переиграла в финале Марию Саблину (Москва) — 6/0, 6/4. Александра Хаджян (Мурманск, «Смэш») заняла 3-е место.

Впереди новые турниры. «Морская звезда» продолжает светить поклонникам тенниса.

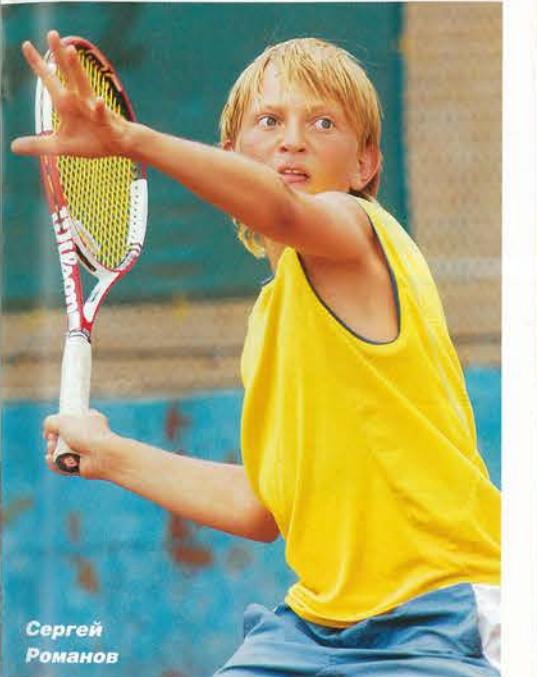
Светлана Шалатонова



СЕССИЯ НА КОРТЕ

Корты Российского Государственного Университета физической культуры не знают отдыха. Здесь регулярно проходят соревнования разного ранга. В недавнем всероссийском юношеском турнире на призы Теннисного центра РГУФК участвовали 152 спортсмена из Владимира, Вологды, Пензы, Таганрога, Хабаровска, Москвы и Московской области. В соревнованиях выступили представители четырех возрастных групп — 10, 12, 14 лет и взрослые. В работе с ними принимали участие студенты университета. До конца лета будет проведено еще три подобных турнира. Спортивная сессия на кортах РГУФК продолжается.

Юлия Оборина



Сергей Романов

ТЕХНИЧЕСКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ТУРНИРА

Одиночный разряд

Девочки, 10 лет: **Анастасия Юшкина** (Москва, «Лужники»), Вероника Филонова (Москва, «СМЭШ»), Анастасия Васькина (Пенза)

Девочки, 12 лет: **Анастасия Рычагова** (Москва, «Олимпиец»), Юлия Александрова (Москва, «Олимпиец»), Наталья Котова (Москва)

Девушки, 14 лет: **Алина Михеева** (Москва, ТЦ РГУФК), Мухаббат Сайдова (Москва), Тамара Бижукова (Балашиха)

Женщины: **Кристина Богачева** (Москва), Мария Кузнецова (Москва), Екатерина Пушкарёва (Москва)

Мальчики, 10 лет: **Дмитрий Шаталин** (Москва), Степан Мхитарян (Москва, «Динамо»), Игорь Броун (Москва, «Спартак»)

Мальчики, 12 лет: **Максим Кравцов** (Москва), Федор Андриенко (Москва), Аман Агарвал (Москва, «Чайка»)

Юноши, 14 лет: **Сергей Романов** (Балашиха), Георгий Шашканов (Сергиев Посад), Филипп Орловский (Москва, «Спартак»)

Мужчины: **Игорь Карпов** (Пенза), Кирилл Насонов (Протвино), Игорь Парин (Одинцово)

«МОСКВИЧ» «МОСКВИЧУ» — РОЗЬЯ

Несмотря на то, что машины «Москвич» пользуются все меньшей популярностью у автолюбителей, теннисный турнир на призы Теннисного центра РГУФК набирает все большие обороты. Состязания РТТ, в них приняли участие более ста человек, проводились в трех возрастных группах: 9-10 лет, 12 лет и 18 лет. Благодаря усилиям директора школы Анатолия Козлова соревнования прошли на отлично подготовленных грунтовых кортах, в комфортных условиях. Среди мальчиков 10 лет победил **Ярослав Простаков**, обыгравший в финальном матче в трех сетах Рубена Саакяна, 3-е место занял Тимур Игамберьев. У девочек этого возраста победила **Анна Калинская**, на 2-м месте — Екатерина Белова, на 3-м — Вероника Кудерметова. Среди 12-летних лучшим был **Павел Макаров**. В тройку лидеров вошли Даулет Джумаев и Артур Шахнубаев.

Победу в турнире среди «взрослых» одержал **Михаил Птухин**, обыграв в финале «посеянного» под первым номером Ивана Циганова. В упорной борьбе за «бронзу» успех сопутствовал Никите Гостеву.

Все лауреаты соревнований награждены памятными кубками и медалями.

Ирина Токарева



Ярослав Простаков

ЦЕНТРУ — ДА, КОТТЕДЖАМ — НЕТ

Год назад юниорский турнир ТЕ 2-й категории Riga Open был признан турниром года. Высокой организацией он отметил и в этом сезоне. В столицу Латвии приехали теннисисты и теннисистки 12, 14, 16 лет из 17 стран.

Для спортсменов были созданы все условия для успешного выступления. Даже капризная прибалтийская погода практически не внесла корректировки в турнирное расписание. Среди 12-летних на кортах центра Riga-800, расположенного в сосновом бору на берегах живописного озера Киш, отличились **Валерия Паток** и **Борис Савранский** (оба — Израиль). В

следующей возрастной категории успеха добились россиянки **Полина Лейкина** (первый номер «посева») и **Максим Дубаренко** (Молдова, 4). У 16-летних отличились **Мария Бирюкова** (Россия, 1) и **Хенрик Силанраа** (Финляндия).

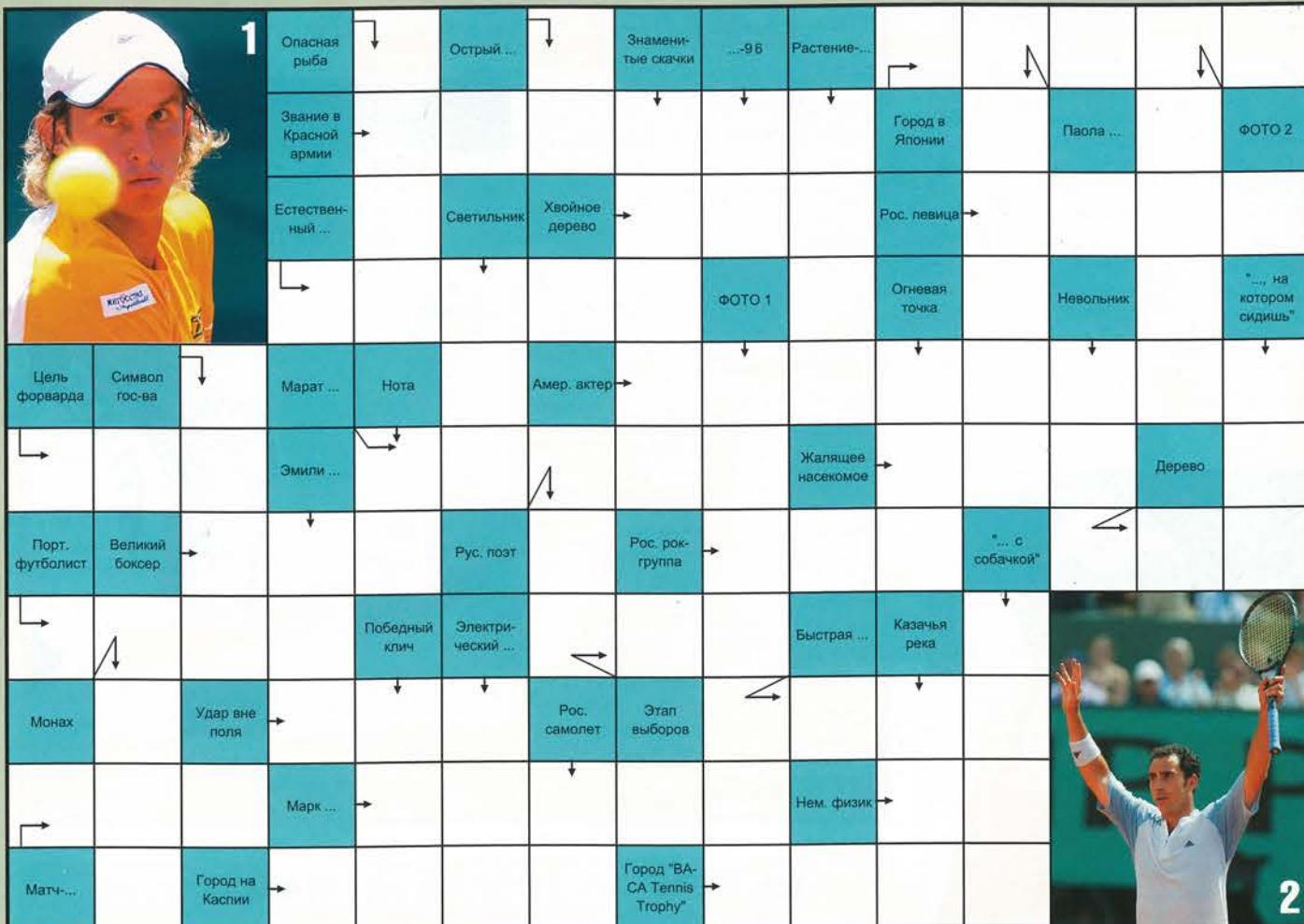
По мнению специалистов, самые перспективы добиться успеха в профессиональной карьере — у Полины Лейкиной. Ее игру отличают четкие действия в обороне, неожиданный переход от атаки с выходом к сетке, волевой характер, умелая смена ритма.

Остается пожелать, чтобы и в следующем году обновленный теннисный центр Riga-800 так же гостепримно встретил юных игроков. Хочется надеяться, что его не постигнет судьба находящихся по соседству спортивной школы и тренировочной базы чемпиона Латвии по футболу ФК «Скonto», на полях которого развернулось грандиозное коттеджное строительство.

Андрей Цветков



Полина Лейкина



Извещение

ИНН 7731504616 КПП 773101001 ОКПО 72063348
ООО «Теннис+» р/с 40702810800000004261
в АКБ «Инвестиционный торговый банк» (ЗАО) Москва
кор/счет 3010181040000000267 БИК 044583267

(ф.и.о. плательщика)

(индекс) (адрес доставки)

Подписка на "Теннис+" №№ 07-12/2007

(наименование платежа)

Сумма платежа: 360 руб. 00 коп.

С условиями приема банком суммы, указанной в платежном документе, ознакомлен и согласен _____ «__» 200_г.

(подпись плательщика, дата)

Кассир

Квитанция

ИНН 7731504616 КПП 773101001 ОКПО 72063348
ООО «Теннис+» р/с 40702810800000004261
в АКБ «Инвестиционный торговый банк» (ЗАО) Москва
кор/счет 3010181040000000267 БИК 044583267

(ф.и.о. плательщика)

(индекс) (адрес доставки)

Подписка на "Теннис+" №№ 07-12/2007

(наименование платежа)

Сумма платежа: 360 руб. 00 коп.

С условиями приема банком суммы, указанной в платежном документе, ознакомлен и согласен _____ «__» 200_г.

(подпись плательщика, дата)

Кассир

С Теннис+
вы не проиграете!

Подписаться на нас очень просто:

* Заполните квитанцию. Обязательно укажите индекс вашего почтового отделения.

* Перечислите на наш расчетный счет через любой банк сумму, указанную в квитанции.

* Отправьте копию оплаченной квитанции по адресу:
121357, г. Москва, ул. Вересаева, д. 15, журнал «Теннис+»
или по факсу: (495) 221-60-32.

Стоймость подписки на 6 месяцев – 360 рублей.

Наш журнал можно купить в Москве:

Магазин «Высшая лига»
Олимпийский пр-т, д. 16Магазин «Спортивная пресса»
ул. Новорязанская, д. 2/7Торговый дом
«Спортивная книга»
ул. Ленинградский пр-т, д. 27Книжная ярмарка
в СК «Олимпийский»
Олимпийский пр-т, д. 16СК «Будь здоров»
Метро «Теплый стан»,
пос. МосрентгенПо вопросам подписки обращайтесь по телефонам:
(495) 221-60-31, 221-60-32 или e-mail: tennisplus@rambler.ru

Ждем Вас
на нашем сайте
www.tennis-plus.ru




SIXT РОССИЯ

Аренда автомобилей в России и 75-и странах мира

Виды оказываемых услуг

- Аренда автомобиля с водителем в России и за рубежом
- Аренда автомобиля без водителя в России и за рубежом
- Формирование корпоративного парка

1. Парк компании Sixt укомплектован автомобилями актуального модельного ряда 2006 года выпуска.
2. Автомобили Sixt Russia застрахованы по рискам АвтоКаско (без франшизы), ОСАГО. В рамках АвтоКаско добровольное страхование гражданской ответственности увеличено до 50 000 \$. Автомобили застрахованы без ограничения числа лиц, допущенных к управлению. Без сомнения, страховочный пакет у Sixt Russia является одним из лучших среди прокатных компаний России, поскольку обеспечивает максимально полное страховое покрытие, возможное на территории РФ.
3. Все автомобили компании Sixt Russia обслуживаются исключительно в официальных дилерских центрах Audi, VW и Ford.

Бронирование +7(495) 589 11 11. WWW.SIXT-RENT.RU