

Разбуди свой ОХОТНИЧИЙ ИНСТИНКТ!
Почувствуй разницу с новой Aeropro Drive!

Теннис у нас в крови

Babolat
SINCE 1875

Photo: Les Nettoyeurs - G. Paudigny

Рафаэль Надаль подписал контракт с Babolat на следующие 10 лет...



Новая модель Aeropro Drive с системой Cortex.
Ракетка Рафаэля Надаля, победителя Roland Garros 2005 и 2006.

www.babolat.ru

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ ЖУРНАЛ 6 (177) ИЮНЬ 2007

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ
ТОРГОВЫЙ БАНК

Теннис

ПРЕДСТАВЛЯЕТ

ПИСАТЕЛЬ АГАССИ
ВЫШЕЛ В ТИРАЖ

ПИТ САМПРАС —
РОДЖЕР ФЕДЕРЕР:
ДУЭЛЬ СОСТОИТСЯ
В МАЛАЙЗИИ

КИМ КЛАЙСТЕРС
УШЛА, ЧТОБЫ
ВЕРНУТЬСЯ?



МАРИЯ ШАРАПОВА:
ХОЧУ СЫГРАТЬ С ВЛАДИМИРОМ ПУТИНЫМ

ISSN 1814-4292
9 771814 429776

ТАРПИЩЕВ РАЗМЕНЯЕТ СОТНЮ В АМЕРИКЕ



Перед полуфинальным матчем США-Россия на вопросы журнала отвечает капитан сборной России в Кубке Федерации Шамиль ТАРПИЩЕВ.

Стремление попасть в первую сотню мирового рейтинга — естественное желание юной теннисистки. Разговор наш, однако, не о дебютирующей в международных турнирах спортсменке, мало пока известной любителям игры. Наш собеседник, подошедший к первой сотне, специалист, чье имя знает весь спортивный мир. Впрочем, читатели, конечно, уже догадались, что речь сейчас идет о совсем другой сотне. — Медиагайд-2007 Кубка Федерации, представляя вас, сообщает, что дебютировали вы в

этих соревнованиях в 2000-м году, в матче с командой Франции (наши тогда выиграли 3-0), что к началу нынешнего года было на вашем счету 22 встречи, 16 из которых команда выиграла. Что ваши подопечные дважды, в 2004-м и 2005-м годах, побеждали в Fed Cup и еще один раз, в 2001-м, играли в финале. — Статистика знает все... Знаком с этой формулой. Однако помню и другую — врет, как сотрудник Госкомстата. Но если говорить серьезно, есть разные точки отсчета. Верно, что с командой России я с 2000-го.

Серена Уильямс — лидер американской сборной.



Москва. Кубок Федерации-2005. Полуфинал. Команды России и США.

Но верно и то, что мне довелось быть капитаном женской сборной Советского Союза, когда в ней лидировала Ольга Морозова.

Таким образом, общее число матчей не 22, а 34... Всего же, если к Fed Cup добавить встречи Кубка Дэвиса, набирается 99 матчей. Предстоит сотый.

— Юбилейный... Вам удавалось вместе с вашими подопечными побеждать не однажды. Выигрывали не только Кубок Дэвиса, но и Кубок Федерации — дважды. А могли вы, учитывая постоянно сильный состав женской команды, выиграть этот кубок хотя бы еще раз?..

— Нет, не мог. Впрочем... Если только в 2002-м... Тогда в Дрездене, в 1/8 финала Мировой группы, мы проиграли хозяйкам. Лена Дементьева, обыгравшая в первый день Марлен Мюллер, на следующий уступила другой немке, Барбаре Риттнер, а затем, вместе с Леной Лиховцевой, отдала соперницам пару. А ведь в том сезоне у нас была удачная сетка, и мы рассчитывали на успех... Не получилось...

— Предстоящий полуфинальный матч с американками на их поле многие считают досрочным финалом. Допустим, американки смогут выступить в оптимальном составе, и обе сестры Уильямс согласятся сыграть на родине... Каковы наши шансы?

— Вполне реальные. Однако существует одно «но»... Матч бу-

дет проходить сразу после окончания Уимблдона. И невозможно прогнозировать, в какой форме наши девочки придут за океан. В рейтинге они располагаются выше соперниц. Имею в виду всех наших лидеров — Марию Шарапову, Светлану Кузнецову, Надежду Петрову, Динару Сафину, Анну Чакветадзе, Елену Дементьеву, Веру Звонареву. Перечислил всех, кто в последний месяц весны был в первой двадцатке. Но все ли смогут и будут готовы сыграть в матче Fed Cup? Все ли согласятся добираться в американскую глухомань? Известно уже, что до города Стоув, штат Вермонт, от Монреаля три часа езды на автомобиле, от Нью-Йорка — шесть с половиной. С другой стороны... Сколько выиграли мы матчей, когда шансов у нас было, прямо скажем, маловато!

— У хозяев матча есть преимущество — право выбора покрытия...

— Они уже выбрали хард... В принципе, ничего более интересного соперники придумать и не могли: чуть ли не вся Америка играет на харде.

— Любопытно было бы понять ход их размышлений. Думаете, мысль о другом покрытии у них не возникала?

— А на чем могут сыграть сестры Уильямс?! Только на харде... Другого я и не ждал...

— Кто самый опасный игрок в команде США — Серена? Кстати, помните ли другие случаи, когда игрок после перерыва, по-

сле травмы поднимался в таблице о рангах так быстро?

— Хингис.

— Но Мартина движется в рейтинге вверх постепенно.

— За год она вернулась в десятку... Серена же — вообще спортсменка неограниченных, кажется, возможностей, и ее прогресс в игре вряд ли может кого удивить.

— У соперниц пару, скорее всего, составят две сестры. Эта микрокоманда обречена на успех?

— Абсолютно нет... В современном теннисе победа не гарантирована никому.

— Болельщикам было бы интересно понять ход ваших размышлений при формировании российской команды, в частности, парной комбинации...

— Выбор есть. И неплохой... Могут выступить и Петрова, и Чакветадзе, и Кузнецова, и Шарапова. И, скажем, Лена Веснина. Она в нашей национальной команде дебютировала в матче с испанками именно в паре — играла тогда вместе с Надей.

— Вы всегда четко следуете своему давнему принципу — приглашать в команду тех спортсме-

нок, которые занимают самые высокие места в рейтинге?

— Хотел бы внести одно уточнение. Почему-то у некоторых журналистов возникло представление, будто я автоматически включаю в сборную только лидеров (если они, конечно, готовы откликнуться на мое приглашение). На самом деле, у меня принцип несколько иной. Две первые спортсменки отбираются по рейтингу, а остальные... Все определяется конъюнктурой и целесообразностью. В этом году — из-за Олимпиады-2008 — господствует рейтинг. В правилах говорится: кто отказался играть в Играх, тот не участвует в Играх. У меня четыре человека, которых я привлекал в сборную. Но вдруг появляется пятая спортсменка, которая никогда прежде не выступала в Кубке Федерации, однако по рейтингу добилась права на участие в Играх. Она будет играть на Олимпиаде.

— Всех интересует, может ли Мария Шарапова сыграть матч с американками?

— Может. Но не факт, что непременно сыграет.



Мария Шарапова



Елена Веснина, Анна Чакветадзе, Надежда Петрова, Светлана Кузнецова

лицом к лицу

США-Россия/СССР

СТАТИСТИКА КОМАНДНЫХ ВСТРЕЧ:

1979

Мадрид, Испания, Мировая группа, 1/2 финала
США-СССР — 2:0

1980

Западный Берлин, Германия, Мировая группа, 1/4 финала
США-СССР — 3:0

1990

Атланта, Джорджия, США, Мировая группа, финал
США-СССР — 2:1

1999

Стэнфорд, Калифорния, США, Мировая группа I, финал
США-Россия — 4:1

2005

Москва, Россия, Мировая группа I, 1/2 финала
Россия-США — 4:1



Винус Уильямс

— Какие-то переговоры с Марией ведутся?

— Была договоренность, что против команды США она сыграет. Но Шарапова пропустила почти всю весну. Из-за травмы она снялась с важных для нее турниров. Если в такой ситуации Мария не сможет выступить в Fed Cup, едва ли это нужно рассценивать как отказ.

— Если все теннисистки живы-здоровы, вы при выборе состава будете исходить из их нынешнего рейтинга?

— Да. В команду могут попасть Шарапова, Кузнецова, Петрова, Чакветадзе...

— А Дементьева? Это тот человек, который никогда не отказывался выступать за национальную команду России. Как с ней быть?

— Я что, ее обижаю?

— Если вы не включите ее в сборную, она имеет все основания расстроиться.

— Лена же знает, как формируется команда. После Уимблдона можно будет уточнить планы сборной. Ведь не исключено, что кто-то получит травму, а

Кубок Федерации 2007

Мировая группа I

1/4 финала, 21-22.04	полуфинал, 14-15.07	финал, 15-16.09
Бельгия (с)	США (п) 5:0	
США (п)		
Россия (с) (п)*	Россия (с) 5:0	
Испания		
Япония	Франция (с) 5:0	
Франция (с) (п)		
Китай		
Италия (с) (п)*	Италия (с) (п) 5:0	

(с) — «сеяные» (п) — право выбора покрытия * — право выбора покрытия определено по жребию

кто-то вдруг «выстрелит» в Лондоне...

— Кстати, накануне встречи с испанками так и случилось.

— Да, неожиданно выпали из команды Дементьева и Шарапова, а две другие спортсменки вошли в состав сборной! Дина-

ре Сафиной я тоже предлагал сыграть с испанками, но она отказалась, поскольку заявлялась на один из турниров.

— Допустим, кто-то из наших выигрывает Уимблдон. А почему бы и нет? Новая чемпионка сможет участвовать в матче?

— Одного человека меняют и за сутки до начала встречи.

— А если теннисистка выигрывает Уимблдон, но при этом не войдет в первую десятку рейтинга, вы ее возьмете в команду?

— Конечно, принцип я выдерживаю.

— Тут-то как раз принцип и не выдерживается. Если, скажем, Икс или Игрек, пробившись в Лондоне из квалификации в основной турнир (а это по силам многим нашим девушкам), выигрывает Уимблдон, но при этом занимает в рейтинге 12-е, 15-е — любое место ниже, то новая «звезда» все равно уступает четверке лидеров.

— Значит, возьму пятерых. Кто будет в лучшей форме, тех и включим в сборную.

— Тренерами остаются Лариса Савченко и Александр Волков?

— Да, это проверенные и знающие специалисты.

— Традиционное пожелание: удачи вам и команде!

Беседовал
Олег Спасский



ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО ТЕННИСУ СРЕДИ МУЖСКИХ СБОРНЫХ КОМАНД

1/2 финала



Россия

Германия

21 - 23 сентября 2007 года • Москва • с/к «Олимпийский»



www.tennis-russia.ru
www.daviscup.com

круглосуточная
служба информации:
105-77-77



Банк Москвы

представляет

XVIII Международный теннисный турнир

КУБОК КРЕМЛЯ 2007

6 – 14 октября • Москва • с/к «Олимпийский»



круглосуточная служба информации:

(495) 105-77-77
www.kremlincup.ru





На церемонии награждения рядом с Фернандо Гонзалесом и Рафаэлем Надалем были Илие Нэстасе и Николо Пьетранджели.



Рафаэль Надал: VINI, VIDI, VICI

Второй грунтовой «Мастерс» этого сезона в Риме вновь вознес испанца Рафаэля Надаля на победный пьедестал. И его грозному рыку Vamos! вторит лишь эхо. Серьезных соперников у второй ракетки планеты на этом турнире не оказалось. Швейцарец Роджер Федерер не обрел еще оптимальную форму, а аргентинец Гильермо Каньяс, которого многие прочили в главные соперники Надаля на «Ролан Гаррос», неожиданно и бесславно проиграл французцу Жилью Симону. Отдельный разговор — полуфинальный матч Надаля с нашим Николаем Давыденко. Первый номер российской сборной бился с королем грунта более чем достойно, заставив того отдать первый в сезоне сет и заслужив в свой адрес немало лестных эпитетов. К примеру, Новак Джокович в четвертьфинале и Фернандо Гонзалес в финале на двоих взяли у Надаля едва ли не вдвое меньше геймов, нежели Давыденко в одиночку. Да, Николай заставил грунтового короля отработать на корте сверхурочные и даже понервничать, однако шансов на итоговую победу у него все равно было немного. Это стало ясно после того, как он отдал Надалю первую партию на тай-брейке.

скою капкана после двух тай-брейков и 6/4 в третьей партии. Какие выводы в итоге следует сделать из этого матча? Вывод номер один — против Надаля на грунте можно играть и даже выигрывать. Сам Давыденко в прошлом году своей психологической настройкой на матч против испанца описал следующим образом: «Можно ли у Надаля выиграть один розыгрыш мяча? Можно. А раз так, то можно выиграть и один гейм. Можно сет, можно даже и матч». Однако отсюда следует вывод номер два — для того, чтобы выполнить эту установку, нужно не только, образно говоря, прыгнуть выше головы, нужно прыгнуть и, взлетев вверх, оставаться на высоте на протяжении всего матча. Надаль славится тем, что никогда не ослабляет бульдожьей хваткой на своем сопернике, и рано или поздно любой его оппонент — ломается. Чтобы обыграть Надаля, нужно давить на него самому. И не один гейм, не один сет — весь матч! Пока позволяют силы. Один из немногих, кто в принципе способен остановить Надаля на грунте, — швейцарец Роджер Федерер. В прошлом году в финале римского супертурнира он вынудил испанца провести на корте все пять сетов и пару

Два первых сета Давыденко, действительно, играл с испанцем на равных. Но лишь ценой колоссального напряжения. И было понятно, что на третий сет при игре в таком темпе его точно не хватит. Грубо говоря, он сделал сознательную рискованную ставку на победу в двух сетах, как марафонец, решившийся на финальное ускорение задолго до конца дистанции. Будь Николай чуть поудачливее в конце первой партии, эта тактика могла принести ему победу. А так при счете 1:1 по итогам двух сетов, сил на то, чтобы продолжать играть в том же духе у Николая не осталось. Накопилась усталость. Как следствие, пропали скорость и мощь, пошли невынужденные ошибки. В конце концов Надаль мог вздохнуть спокойно — испанский «кабан» вырвался из рус-

раз был в шаге от победы. Тогда казалось, что безоговорочная гегемония Надаля на земляном покрытии подходит к концу, что Федерер нашел, наконец, способ борьбы с грунтовым Антеем. Однако прошел год, а соотношение сил между Федерером и Надалем на медленном покрытии не только не изменилось, оно дало еще больший крен в сторону испанца. Если Надаль продолжает обыгрывать на этом покрытии всех подряд, то швейцарец в Риме вовсе не добрался до финала, умудрившись проиграть не хватающему с неба звезд итальянцу Филиппо Воландри, для которого эта победа, почти наверняка, будет самой яркой в карьере и темой многочисленных воспоминаний спустя многие годы.

Глеб Шатуновский



7.05–13.05 Рим

Internazionali BNP D'Italia Masters Series,

грунт, призовой фонд 2 082 500 евро, сетка 64

Четвертьфиналы: Филиппо Воландри (Италия) — Томаш Бердых (Чехия, 12): 6/2, 6/3; Фернандо Гонзалес (Чили, 6) — Хуан Игнасио Чела (Аргентина): 6/3, 6/4; Николай Давыденко (Россия, 4) — Томми Робредо (Испания, 7): 1/6, 6/3, 6/3; Рафаэль Надаль (Испания, 2) — Новак Джокович (Сербия, 5): 6/2, 6/3.

Полуфиналы: Гонзалес — Воландри: 6/1, 6/2; Надаль — Давыденко: 7/6(3), 6/7(8), 6/4.

Финал: Надаль — Гонзалес: 6/2, 6/2.

АНАСТАСИЯ МЫСКИНА ВОЗВРАТИЛАСЬ НА КОРТ

Российка, возобновившая после перерыва, связанного с травмой, выступления в турнирах WTA, прекратила сотрудничество со своим тренером немцем Йенсом Герлахом. В начале нынешнего сезона чемпионка «Ролан Гаррос»-2004 из-за травмы провела лишь один официальный матч, проиграв в январе аргентинке Гизеле Дулко на турнире в Окленде (Новая Зеландия). После этого Настя несколько месяцев занималась восстановительными процедурами, параллельно пробуя себя в роли телеведущей. В конце мая Мыскина решила вновь выйти на корт в официальных соревнованиях, однако это не помешало ей прервать сотрудничество с Герлахом, тренировавшим теннисистку последние шесть лет. Теперь Йенс Герлах будет работать в Ассоциации тенниса Великобритании (LTA), а Мыскина пока занимается под руководством Ларисы Савченко.



ПИТ САМПРАС ГОТОВИТСЯ К «БИТВЕ ВРЕМЕН»

Знаменитый американский теннисист в ноябре проведет в Куала-Лумпуре показательный матч против швейцарца Роджера Федерера. До того, как американец завершил профессиональную карьеру, теннисисты встречались лишь один раз. В 2001 году в 1/8 финала Уимблдонского турнира Федерер в пяти сетах победил Сампраса, прервав его 31-матчевую выигрышную серию на этом соревновании.

За свою карьеру Сампрас, которому сейчас 35 лет, выиграл 14 турниров серии «Большого шлема». В активе Федерера пока, напомним, 10 подобных побед. Американец уверен, что швейцарцу по силам превзойти его достижение. Федерер же, в свою очередь, отметил, что матч с Сампрасом, который организаторы уже окрестили «Битвой времен», станет для него важным событием: «Сыграть с Питом — значит, осуществить мою мечту. Я с нетерпением жду этого матча, а также очень хочу впервые в жизни посетить Малайзию».





СКИНУЛИСЬ НА МЕДВЕДЯ

Самое страшное проклятие — «чтоб вы жили во время перемен». Говорят, родилось оно когда-то в Китае. В стране мудрецов.

В теннисе эта пора уже подступает. Какие-то турниры в ближайшие сезоны прикажут долго жить. Какие-то сохранятся в календарях WTA Tour и ATP. Какие-то изменят свой статус. Шейх Мохаммед Бин Фалех Аль Тхани заверил теннисисток, журналистов, зрителей, собравшихся в Берлине на традиционный турнир Qatar Telecom German Open: «Мы дали обещание остаться в Берлине. Проведем этот турнир на традиционном уровне в 2008-м. И в 2009-м он сохранится в календаре WTA Tour».

Чемпионат Германии проходит с 1896 года. С 1988-го относится к первой категории. Здесь в разное время соперничали все звезды мирового тенниса. Девять раз побеждала хозяйка кортов, несравненная Штеффи Граф.

В последние годы чаще всех титул завоевывали Жюстин Энен и Амели Моресмо. Обе приехали и на этот раз. Вступили в борьбу и другие чемпионки Берлина. Среди них — Мартина Хингис и прошлогодняя победительница Надежда Петрова.

Призовой фонд Qatar Telecom German Open — 1 340 000 долларов. В сетке турнира — 56 участниц. Собирались почти все лидеры женского тенниса. Не было Марии Шараповой, второго номера мирового рейтинга. Причина уважительная — травма плеча. Когда турнир уже начинался, компанию ей составила чешка Николь Вайдишова, восьмая (на начало мая) теннисистка мира. Николь была крайне расстроена: «Я прилетела сюда, надеялась, что травмированное запястье не мешает мне сыграть. Я родилась в Нюрнберге, и у меня особые чувства к Германии. Это мое первое посещение Берлина. Надеюсь вернуться сюда в следующем году...»

Интерес к чемпионату был велик. Две тысячи восемьсот болельщиков посмотрели отборочный турнир.

В Берлин съехались теннисистки, преуспевшие на кортах 2007 года. Одиннадцать из них к началу German Open успели выиграть 20 турниров. Жюстин и Елена Янкович из Сербии имели уже по два титула.

Наша славная десятка появилась в Берлине тоже не с пустыми руками. Побеждали в этом сезоне Надежда Петрова, Динара Сафина, Анна Чакветадзе и новичок в коллекционировании титулов Ярослав Шведов. Сыграли в турнире, с разной степенью удачи, Светлана Кузнецова, три Елены — Дементьева, Лиховцева и Веснина, Мария Кириленко, Галина Воскобоева, прошедшая через отбор.

В первой десятке «сеяных» половину составили россиянки. В четвертьфиналах сыграли трое. Хотя жребий был против них, сводя подруг из сборной команды страны «лицом к лицу». Сначала Надя обыграла Лену Дементьеву, а затем Светлана вывела из борьбы Надю. Добралась до четвертьфинала, вместе со Светой и Надей, и Динара, одолевшая Люцию Сафарову.

В решающих поединках сошлись, однако, те, кому это и было «положено» по рангу, если верить рейтингу. Исключение — Амели Моресмо, «сеявшаяся» второй. Но французка только возвращается на корты после двухмесячного перерыва. Она уступила Юлии Вакуленко.

Украинка отличилась и неделей ранее, «проводив» в отставку знаменитую Ким Клайстерс, решившую поменять теннис на мужа.

В полуфиналах Берлина сошлись Энен и Кузнецова, Ана Иванович из Сербии и Вакуленко. В решающем поединке Светлана, взяв первый сет, все же проиграла Ане. 19-тилетняя девушка из семьи гуманитариев (папа — экономист, мама — юрист), где раньше в теннис никто не играл, стала чемпионкой Германии.

...Известно, что символ Берлина — бурый медведь, похожий на хозяина нашей сибирской тайги. Но Нат, которого теннисистки из германской сборной, возглавляемые капитаном Барбарой Риттнер, навестили в местном зоопарке, — полярный медведь. Девушки собрали для него 500 евро: для усиленного кормления гостя из Заполярья. Теннисистки нередко жалуются на перегрузки: ничего не видим — только корты, отели... Тем интереснее и приятнее было свидание с Натом.

Олег Спасский

ТАБЛО



7.05–13.05 Берлин

Qatar Telecom German Open.

1-я категория.

грунт, призовой фонд 1 340 000 долларов, сетка 64

Четвертьфиналы: Жюстин Энен (Бельгия, 1) — Елена Янкович (Сербия, 5): 6/1, 6/3; Светлана Кузнецова (Россия, 3) — Надежда Петрова (Россия, 7): 7/6(5), 6/4; Ана Иванович (Сербия, 12) — Патти Шнидер (Швейцария, 15): 7/5, 3/6, 6/4; Юлия Вакуленко (Украина) — Динара Сафина (Россия, 8) — 6/3, 5/7, 6/3.

Полуфиналы: Кузнецова — Энен: 6/4, 5/7, 6/4; Иванович — Вакуленко: 4/3, отказ из-за травмы.

Финал: Иванович — Кузнецова: 3/6, 6/4, 7/6(4).



АНА ИВАНОВИЧ СТОЛКНУЛАСЬ С ТИФОЗИ

Во время турнира 1-й категории WTA в Риме сербская теннисистка Ана Иванович, одержавшая неделей раньше победу на соревновании в Берлине, неожиданно нос к носу столкнулась с разбушевавшимися итальянскими тифози.

После экскурсии в Ватикан и прогулки по вечному городу Ана и ее мама возвращались в гостиницу на такси. Машины, в которой они ехали, вдруг остановила толпа футбольных фанатов — не меньше ста человек. «Они окружили автомобиль и стали не только стучать по нему, но даже попытались раскатать его! — пишет Ана в дневнике на своем официальном сайте. — Таксист сказал нам, что футбольный клуб «Рома» только что выиграл Кубок Италии и таким образом фанаты празднуют успех своей любимой команды. Это нас немного успокоило».

ТЕННИСНАЯ АКАДЕМИЯ НИКА БОЛЛЕТЬЕРИ

Флорида (США)

Здесь учились ярчайшие звезды мирового тенниса

Мария Шарапова и Андре Агасси, Анна Курникова и Пит Сампрас, Мартина Хингис и Томми Хаас, Серена и Винус Уильямс, Мари Пирс и Макс Мирный, Николь Вайдишова и Радек Штепанек.

Вы хотите, чтобы Ваш ребенок повторил их успех?

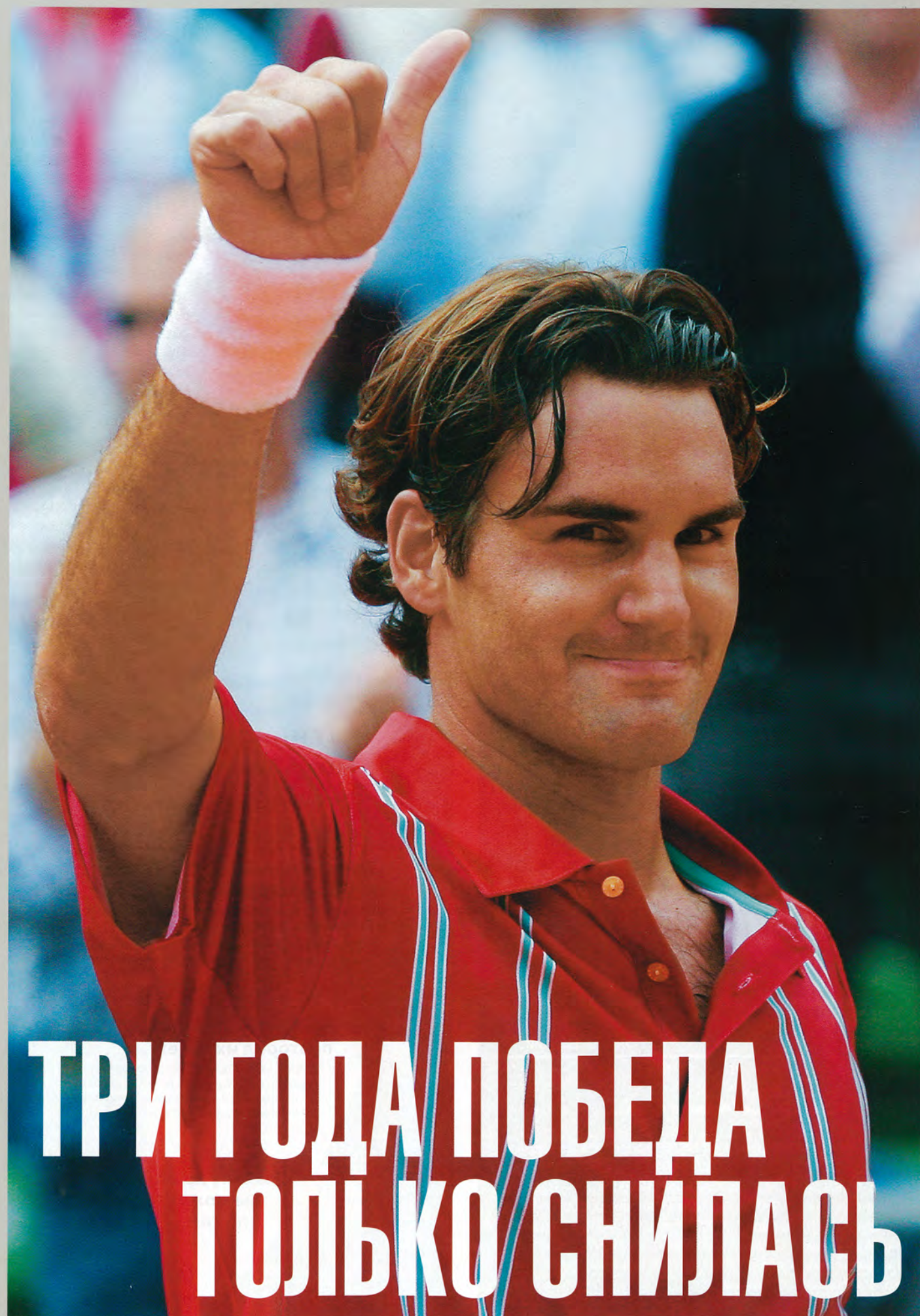
Теннисная Академия Ника Боллеттери открыта для обучения детей и взрослых по программам любой продолжительности, начиная с любого уровня подготовки

Заявку на обучение Вы можете подать по телефону

(495) 744-75-29

info@floridasport.ru

www.floridasport.ru



ТРИ ГОДА ПОБЕДА ТОЛЬКО СНИЛАСЬ

Три года испанец Рафаэль Надаль был непобедим на грунте. И вот совершенно неожиданно победная серия была прервана в Гамбурге. Любители тенниса, возможно, встретили это известие не без удовлетворения. Дело в том, что за неделю до старта «Ролан Гаррос» в мужском теннисе вновь появилась интрига: ведь обыграл Надаль на гамбургском грунте не кто-нибудь, а Роджер Федерер, первая ракетка планеты, который безуспешно пытался сделать это на протяжении последних трех лет. Однако говорить, что Федерер, наконец, нашел способ борьбы с Надалем на его любимом покрытии, пока рано.

Рано хотя бы потому, что теннисист, проигравший Федереру второй и третий сеты гамбургского финала со счетом 2/6, 0/6, Надалем не был. В этих двух партиях теннисист по фамилии Надаль напоминал автомобиль, у которого внезапно кончился бензин. Отыграв первую партию на своем более-менее привычном уровне, он затем резко потерял в скорости и мощи.

Что же произошло? Похоже, Надаль к гамбургскому финалу просто «объелся» теннисом. Оказалось, что человек, в котором мы привыкли видеть эдакого теннисного терминатора, вовсе не железный и предел существует даже для его «физики» и психики. За последний месяц он, учитывая парную комбинацию, сыграл 29 матчей на четырех турнирах — запредельная цифра! Неудивительно, что сохранить свежесть и концентрацию при таком турнирном графике было крайне сложно даже Надалю.

Тони Надаль, дядя и тренер испанского короля грунта, признался после матча, что с нагрузкой для своего подопечного этой весной он несколько ошибся: «Серия Монте-Карло — Барселона — Рим — Гамбург стала для Рафы изматывающим марафоном, к концу которого он чувствовал сильную усталость, особенно в психологическом плане. Это было заметно в полуфинальном матче с Ллейтоном Хьюиттом, еще больше — в матче против Федерера. В ближайшие несколько дней его ожидает полный отдых. Максимум, что я ему позволю — 10-15 минут на корте в день, лишь для того, чтобы не терять чувство мяча». Надаль-младший слова своего дяди подтвердил: «Я был и остаюсь в приличной физической форме, а вот в плане мотивации и настроя на игру я оказался не на высоте. Чем длиннее становилась моя победная серия на грунте, тем сложнее мне было сохранять сосредоточенность».

Впрочем, Федерер и его поклонники на эти объяснения могут ответить словами античного вождя галлов: «Vae victis!» — «Горе побежденным!». Пусть проблема формы волнует Надаля. Для Федерера же крайне важен сам факт победы. И особенно то, что эта победа случилась всего за неделю до старта «Ролан Гаррос», единственного, еще не покоренного Роджером турнира «Большого шлема».

Психологический барьер сломан. Швейцарец знает, что Надаля можно обыгрывать и на грунте. Понятно, что между «знать» и «мочь» большая разница. Одолеть испанца в Париже, на более медленных кортах, нежели в Гамбурге, в матче из пяти сетов, а не из трех, в конце изнуряющего двухнедельного турнирного марафона, будет задачей крайне сложной. Однако чем сложнее задача, тем выше награда.

Глеб Шатуновский

ТАБЛО



12.05–20.05 Гамбург

Masters Series Hamburg presented by EON Hanse, грунт, призовой фонд 2 082 500 евро, сетка 64

Четвертьфиналы: Роджер Федерер (Швейцария, 1) — Давид Феррер (Испания, 12): 6/3, 4/6, 6/3; Карлос Мoya (Испания) — Новак Джокович (Сербия, 4): 7/6(4), 4/6, 7/5; Ллейтон Хьюитт (Австралия, 16) — Николас Альмагро (Испания): 6/3, 6/4; Рафаэль Надаль (Испания, 2) — Фернандо Гонзалес (Чили, 5): 6/3, 6/4.

Полуфиналы: Федерер — Мoya: 4/6, 6/4, 6/2; Надаль — Хьюитт: 2/6, 6/3, 6/4, 7/7. Финал: Федерер — Надаль: 2/6, 6/2, 6/0.



Группа поддержки Федерера: знаменитый украинский боксер Владимир Кличко и Мирослава Вавринец.

Сет новостей

РОДЖЕР ФЕДЕРЕР — ДЛЯ ПЛАНЕТЫ ПРИМЕР

Каждый год американский журнал Time публикует список 100 самых влиятельных людей планеты, «чи талант или личный пример помогают изменить мир». На сей раз в заветную сотню попал и Роджер Федерер.

10-кратный победитель турниров «Большого шлема», Посол Доброй воли ЮНИСЕФ удостоился этой чести наряду с такими выдающимися персонами как Папа Римский Бенедикт XVI, государственный секретарь США Кондолиза Райс, канцлер Германии Ангела Меркель, королева Великобритании Елизавета II, губернатор штата Калифорния Арнольд Шварценеггер. «Его игра настолько захватывающая и изящная, что я не могу даже сосчитать, сколько раз я спросил на прошлой неделе друзей «Вы видели этот удар Роджера? — говорит на страницах журнала легендарный австралиец Род Лэйвер. — Он лучший игрок современности и один из самых замечательных чемпионов на планете».



ТОНИ РОЧ ОТПРАВЛЕН В ОТСТАВКУ

Роджер Федерер расстался со своим тренером Тони Рочем. Главной целью нынешнего сезона Федерер назвал победу на «Ролан Гаррос» — единственном турнире «Большого шлема», где ему еще не удавалось завоевать главный приз. Расхождение во взглядах Федерера и Роча на тактику игры на земляных кортах, по мнению некоторых экспертов, и привело к разрыву отношений между швейцарцем и австралийцем. Впрочем, сам Роджер назвал другую причину: «Тони мне много помогал, но затем стал участвовать в подготовительном процессе лишь частично. Мы были вместе только пятнадцать недель в году, и я начал подумывать, что такое общение не может мне уже больше ничего дать. У меня нет необходимости нанимать тренера сейчас, когда я знаю сам, что нужно сделать для того, чтобы выиграть. В моей подготовке мне не нужна помощь наставника».

Тренеры Федерера

1989–1994: чех Сеппли Касовски
1991–1995, 1997–1998: австралиец Питер Картер
1999–2003: швед Петер Лундгрэн
2005–май 2007: австралиец Тони Роч

Мы продолжаем следить за противостоянием россиянок между собой в международных турнирах. Вот как сейчас выглядят результаты встреч наших лучших теннисисток, входящих в первую сотню мирового рейтинга:



ПОГОРЯЧИЛИСЬ, РЕБЯТА?

Все опять повторится сначала... По мне, так лучше эти стародавние слова из песни, исполняемой некогда Марком Бернесом, нежели новомодное дежавю, звучащее сейчас на каждом шагу к месту и не к месту. Женский турнир в Риме, как и соревнования, прошедшие в Берлине неделей раньше, тоже относятся к первой категории WTA Tour. Тот же призовой фонд — 1 340 000 долларов. Такая же сетка — 56 участниц. Так же, как и на Germany Open, все wild card отданы своим. Там — немкам. Здесь итальянкам. И тоже впустую. Не помогло. В Берлине хозяйки общими усилиями одержали одну победу. В Риме — ни одной. Удивительно! Ведь Италия — страна Николы Pietrangeli, о котором не раз рассказывал наш журнал. Едва ли кто побьет рекорд знаменитого мастера — в Кубке Дэвиса он провел, причем на высшем уровне, 164 матча. На берегах Шпрее сыграли десять россиянок. На берегах Тибра — на одну меньше. И там, и там в числе первых десяти «сеяных» было по пять наших соотечественниц.

Отличие в турнирах все же есть. Хотя бы в их стаже. Рим моложе. Ему всего 77. В компанию, именуемую сейчас «Супердесяткой», попал в 1989-м. Едва ли сумею удивить искушенных читателей журнала, если замечу, что снова внимание болельщиков привлекли российские «междусобойчики». Куда теперь от них денешься! Елена Дементьева в матче за выход в четвертьфинал встретила Надежду Петровую, которой пришлось сняться с матча из-за травмы спины. А вот Динара Сафина и Кузнецова схлестнулись на следующем этапе — уже в четвертьфинале. Светлана легко (6/1, 6/3) расправилась с коллегой из национальной команды Fed Cup. Оба турнира выиграли теннисистки из Сербии. В Риме сильнейшей стала Елена Янкович. После ее апрельской победы в Чарльстоне в турнире Family Circle Cup заметил в комментарии: «Елена Янкович выиграла второй в сезоне и третий в жизни титул. Ей 22 года, и можно предположить, что эта победа для нее — не последняя». Пролетели пять недель, и цифры надобно менять. Третий в се-

зоне и четвертый в карьере титул. Причем турниры покоряются Елене не рядовые. Второй титул в «Супердесятке». Повторы? Были конечно. В Чарльстоне Янкович в финале одолела россиянку Сафину. В «вечном городе» — тоже россиянку. Кузнецову. Еще одно совпадение. И в Берлине, и в Риме первые же свои матчи проиграла Мария Кириленко. И если к началу этих супертурниров Маша в чемпионской гонке Sony Ericsson была 34, то после их окончания ей пришлось опуститься на пять ступенек ниже... Будем, однако, помнить, что значительная часть сезона пока впереди. Сыграли в Риме и еще несколько россиянок. Анна Чакветадзе, Василиса Бардина, Галина Воскобоева, заработавшая, как и в Берлине, в классификации право выступать в главном турнире. Но давайте снова вспомним Светлану Кузнецову. Тем более, что после турнира на «Форо Италико» о ней пишут постоянно. Аранча Санчес-Викарио, объявленная лучшей испанской спортсменкой XX века, называя Кузнецову своей младшей сестрой, вспоминает историю зна-

комства с юной Светой: «невооруженным глазом было видно, что у девочки недюжинные способности». Светлана «сеялась» в Риме второй и пропускала, стало быть, стартовый круг. А во втором ей противостояла итальянка Мара Сантанжело, легко обыгравшая перед этим японку Акики Моригами. Кузнецова у Мары выиграла два сета с одинаковым счетом 6/3. Итальянским нашим коллегам это почему-то показалось смертельно обидным. На официальном сайте римского турнира появилась загадочная — по крайней мере, для меня — оценка Светланы: «Кузнецова — теннисистка, которая прошла большую часть пути вверх, скорее благодаря своему трудолюбию, нежели таланту». Как вам это нравится? И это сказано о несомненном лидере мирового тенниса, победительнице US Open и еще многих турниров, третьей в мировом рейтинге спортсменке! Антон Павлович Чехов утверждал, что талант — это умение трудиться. А с классиками спорить не принято. Оскорбление, недостойный выпад — не самый убедительный аргумент в любом споре. Погорячились, ребята? Лучше берите пример с англичан. Keep smile! Это убедительнее!

Олег Спасский



ТАБЛО

12.05–20.05 Рим

Internazionali BNL D'Italia Masters Series

1-я категория, грунт, призовой фонд 1 340 000 долларов, сетка 56

Четвертьфиналы: Патти Шнидер (Швейцария, 14) — Серена Уильямс (США, 8): 6/3, 2/6, 7/6(5); Елена Янкович (Сербия, 3) — Елена Дементьева (Россия, 10): 6/2, 6/1; Даниэла Хантухова (Словакия, 9) — Анабель Медина-Гарригес (Испания): 7/6(8), 7/5; Светлана Кузнецова (Россия, 2) — Динара Сафина (Россия, 6): 6/1, 6/3.

Полуфиналы: Янкович — Шнидер: 6/1, 6/3; Кузнецова — Хантухова: 6/4, 6/2, 6/4.

Финал: Янкович — Кузнецова: 7/5, 6/1.





БАНКОВСКАЯ ГРУППА ИНВЕСТТОРГБАНК ВЛАДПРОМБАНК ВОКБАНК



Всегда рядом с Вами!

Головные офисы в городах:

Москва
ул. Дубининская, д. 45
Тел. (495) 739-4530

Санкт-Петербург,
ул. Жукова, д. 18
Тел. (812) 252-4000

Нижний Новгород
ул. Полтавская, д. 14
Тел. (8312) 35-2727

Владимир
Суздальский пр-т., д. 17
Тел. (4922) 21-6207

Пенза
ул. К.Маркса, д. 34
Тел. (8412) 56-5482

Иваново
ул. Б.Воробьевская, д. 11а
Тел. (4932) 30-0303

Кинешма
ул. Марш. Василевского, д. 4
Тел. (49331) 3-4606

Саратов
ул. Мичурина, д. 98/102
Тел. (8452) 22-3363

Сергиев Посад
пр-т Красной Армии, д. 91
Тел. (495) 740-0467

Можайск
ул. Мира, д. 9
Тел. (495) 778-9327

Серпухов
ул. Советская, д. 69/22
Тел. (495) 778-9378

Дмитров
мкр. "Аверьянова", д. 2
Тел. (495) 993-7973

Люберцы
ул. Смирновская, д. 6
Тел. (495) 544-0478

Единая справочная
(495) 633-22-02
www.itb.ru

ИЗО ДНЯ В ДЕНЬ

Продолжаем рассказывать о повседневной работе АКБ «Инвестторгбанка» (ИТБ). Предлагаем читателям окончание интервью Председателя правления Банка Владимира ГУДКОВА. Начало в № 5/2007.

— Ваш банк работает в Ивановской области уже несколько лет. Регион в прошедшие годы возглавляли три губернатора — Владислав Тихомиров, Владимир Тихонов и Михаил Мень. Можете дать краткую характеристику этих трех лидеров?

— Первые два руководителя практически мало что делали для региона, занимаясь больше политическими вопросами, нежели экономическими. Мы, тем не менее, пытались сотрудничать с прежней областной властью. К примеру, лоббировать интересы Ивановской области, когда распределялись федеральные средства на строительство и реконструкцию автомобильных дорог. Но почему-то понимания не нашли.

— Сейчас взаимопонимание появилось?

— Сейчас, я считаю, к власти пришел губернатор с большим административным и управленческим опытом работы, который он приобрел в Москве и Московской области. Пришел человек со связями среди людей крупного бизнеса, с более масштабным пониманием проблем Ивановской области. Кроме того, Михаил Александрович — грамотный психолог и искусный дипломат. Мы были знакомы еще до того, как он стал ивановским губернатором. Когда однажды разговаривали, зная уже, что кандидатура Менья предложена президенту, он сказал: если я буду назначен, сделаю все, чтобы Ивановская область была одной из самых передовых.

И сегодня в области сложилась благоприятная обстановка для того, чтобы в ближайшие 3-4 года регион поднялся на очень хороший уровень. У нынешнего губернатора другие подходы — более жесткие, более системные.

Если бы все шло так, как при прежнем руководстве, наверное, в Ивановской области еще очень долго не решались многие инвестиционные проблемы. А что такое инвестиции? Это новые объекты и новые рабочие места, налоги и инфраструктура, развитие туризма и новые инвесторы.

— Если в регион пришла московская команда, то не значит ли это, что московскому капиталу даются какие-то особые преференции?

— Не может быть преференций бизнесу московскому или питерскому. Этот бизнес априори крупнее и сильнее — организационно, финансово и т.п. Он ушел далеко вперед по многим показателям. Нужно это учесть и использовать на пользу региону — учиться у этого бизнеса, перенимать опыт,

технологии, организовывать совместные предприятия.

— Стало быть, задача власти — заманить инвестора в регион? Как вы думаете, чем Иваново действительно в инвестиционном плане привлекательно?

— У Ивановской области есть имя, которое ассоциируется с легкой промышленностью, хотя, я понимаю, это в какой-то мере день вчерашний. Огромная территория в самом центре России, хорошие климатические условия, большая река. Здесь прекрасная природа, хорошие туристические возможности. Есть сырьевые ресурсы, которые можно использовать...

— Какие?

— Сырьем могут быть не только нефть, газ и металл. Мы анализируем, насколько привлекательна разработка песчаных карьеров. Это весьма актуально для строительного бизнеса. Их можно использовать, к примеру, для производства необходимых строителям пеноблоков, которые сегодня производит один только Липецкий завод. На территории региона должна развиваться деревообработка.

Можно заниматься и сельским хозяйством, для этого природой дарованы подходящие условия. Совместно с венграми планируем осуществить большой фермерский проект. — Губернатор называет вас стратегическим инвестором Ивановской области. Что это значит?

— ИТБ-холдинг уже вложил в ивановский регион около 50 млн. евро, и многие проекты находятся пока только на старте. Сейчас мы предлагаем программы со сроком реализации в 7-15 лет. Готовы инвестировать еще больше. Естественно, когда наши планы вписываются в программу развития региона, которую разрабатывает областная власть, мы становимся стратегическими партнерами. Этим и отличаемся от других инвесторов.

Мы видим, что проектам ИТБ-холдинга везде дана «зеленая улица» — и на областном, и на городском уровнях. Со стороны мэрии Иванова инвестиции получают такую поддержку, какой никогда ранее не было.

В Ивановской области сегодня созданы все условия, чтобы нормально работать и зарабатывать. Конкуренция уже есть, но она пока не такая жесткая, как в Москве. В ближайшие 5-7 лет еще будет возможность занять свою нишу, развивать бизнес и приносить пользу региону.

Сет новостей

ФЕЛИКС МАНТИЛЬЯ — ЖЕРТВА ЮЖНОГО ЗАГАРА

Победитель 10 турниров АТР испанец Феликс Мантилья вернулся на корт после 18 месяцев борьбы с раком кожи.

В конце 2005 года некогда входивший в десятку лучших теннисистов мира Феликс Мантилья услышал от своего лечащего врача, что у него на спине обнаружено злокачественное образование. Эти слова прозвучали для него, как гром среди ясного неба. В отличие от многих своих соотечественников, он редко загорает на солнце. «Я ненавижу жару и предпочитаю чаще находиться в тени, — говорит Мантилья. — Но готовясь к сезону-2006, мы с тренером собирались лететь на Кубу, где должны были провести два месяца. Если бы я не послушал врача, который настаивал на срочной операции, то, возможно, меня уже не было бы в живых».

После операции и курса реабилитации Мантилья вынужден каждые три месяца проверять у врача состояние своей кожи, носить кепку, плотно прикрывающую лицо и шею, а также надевать рубашки с длинным рукавом и шорты ниже колен. 32-летний испанец надеется, что такая экипировка позволит ему участвовать в соревнованиях с минимальным риском для здоровья. Впрочем, опустившийся в рейтинге из-за более чем годичного перерыва за пределы первой тысячи, Мантилья не строит далеко идущих планов. Сейчас его цель — получать удовольствие от тенниса, а также постараться донести до молодых игроков и их родителей, насколько может быть опасна собственная беспечность: «К сожалению, не все понимают, что красивый загар — это еще не признак здоровья».



УЧЕБА И СПОРТ В США

**Программа спортивных стипендий
в университетах США**

**Возможность заниматься спортом
и учиться в США - БЕСПЛАТНО!**
- 30 видов спорта;
- различный спортивный уровень.

Приглашаются:
- спортсмены;
- ученики 9 - 11 классов;
- студенты.

Пишите, звоните, приезжайте!
127473, Москва, ул. Самотечная, д. 7/5, стр. 1,
офис 9. тел. (495) 688-2373, 688-2456.
Web: www.4rsport.ru E-mail: 4rsport@mail.ru

ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ

О Борисе Ельцине вспоминает Шамиль Тарпищев

**Первый Президент России по-прежнему с нами.
В нашей памяти.**

Люди благодарят Бориса Николаевича Ельцина.

Спорят с ним. Кто-то критикует.

**Были ошибки и просчеты? Как же без них, если взять
на себя смелость круто повернуть руль Истории. И взвалить
на плечи огромную ответственность за государство.**

Нам нужна великая страна, а не великие потрясения.

Наша страна. Другой у нас нет.



Окончание.

Начало в № 5/2007

— В тот год Борис Николаевич был первым секретарем Московского горкома партии. Пост занял недавно. Мы познакомились совершенно случайно в Юрмале, где теннисисты сборной СССР готовились к матчам Кубка Дэвиса. Играли в футбол на пляже. Мяч покати́лся к воде, я побежал за ним, и там нос к носу столкнулся с Ельциным.

Не знаю, почему, но я предложил ему сыграть в теннис. Борис Николаевич ответил: «Я только недавно начал и еще слабо играю...» «Давайте, — предложил я, — составим пару». Он ответил: «Я пару вообще не играл ни разу». Уговорил, мы сыграли... Писатель Михаил Задорнов, Сергей Леонюк, Ельцин и я. На следующий день повторили матч.

Прошел год. Я тренировал на кортах санатория «Рижское взморье» своего сына, а Борис Николаевич с женой появился около площадки. Я не знал, что он там отдыхает. Опять пляж, опять футбол. Я пригласил Ельцина на матч Кубка Дэвиса с голландцами. А на кортах тогда был устроен праздник, своего рода шоу. Пара играла одной ракеткой вдвоем. Спортсмены передавали ее друг другу, по очереди. Второй вариант — один играет ракеткой, партнер — только рукой. Все это сопровождалось музыкальными номерами.

Борис Николаевич пришел на матч. Президентом Федерации тенниса Латвии был тогда Александр Петрович Рубикс, первый секретарь ЦК Компартии Латвии. Его я и попросил пригласить Ельцина в ложу для почетных гостей. Тогда Борис Николаевич был в опале. Я подарил ему нашу книгу «Корт зовет». Не сразу сообразил это сделать. Потом догонял его, когда он уже уходил.

С тех пор мы с Ельциным и стали общаться, эпизодически встречались. И когда меня избрали президентом Федерации, он, встретив меня на корте, поздравил и сказал: «Вот вы уже президент, а я еще нет». Позже Борис Николаевич предлагал мне работать с ним. Пару раз я отказывался стать советником Президента России. Потом случилась следующая история.

В Москве ждали Президента МОК Хуана Антонио Самаранчу. Меня попросили встретить его в аэропорту. Приезжаю, а его нет. Помчался на дачу к Борису Николаевичу. Меня встретила его дочь Таня: «А где Самаранча?» Я объяснил, что его в аэропорту не было. Потом выходит Борис Николаевич и говорит: «Стало известно, что Самаранча не прилетел. Время на встречу запланировал, а встреча отменяется... Вы свободны? Давайте пообедаем, сыграем в бильярд».

Говорили, конечно, обо всем, в том числе и о ситуации в отечественном спорте.

Позже, когда стал уже советником Президента, Министром спорта, как именovala меня пресса, Борис Николаевич сказал: «Вы мне объясняли, как все должно быть в спорте. Вот теперь и сделайте, как надо...»

Условились, что мне можно будет заходить к нему, когда возникнет нужда в личной встрече. Прошло несколько лет, и мне очень надо было к нему попасть. Я пришел к его помощнику. Тот заглянул к Ельцину и сказал, что Борис Николаевич просил зайти в пять. Я уже вышел, двинулся по коридору, и тут помощник кричит мне «Иди сюда, можешь заходить».

Ельцин человек был очень проницательный, многое интуитивно угадывал. Приехали, помню, в Японию. Только прилетели, еще в гостинице не разместились. И тут ко мне подбегает японец и спрашивает: «Какая глубина синего цвета на флаге России?» Глубина цвета, как я понял позже, номером определяется, а я-то откуда мог знать такие тонкости. Борис Николаевич идет впереди. Я подхожу и спрашиваю: «Какая глубина цвета на нашем флаге?» Понимаю, что и он не ответит. А Борис Николаевич поворачивается и говорит: «Семнадцатый». Он знал, кажется, все мелочи, детали и подробности в любой теме, которую мы обсуждали.

Настоящий мужик. Из тех, кто может все сотворить собственными руками. Однако, в отличие от многих мужиков, терпеть не мог крепких словечек. Матом не ругался никогда. В президентском клубе ввел штраф 100 рублей за каждое нецензурное слово. Приходит однажды на теннис Андрей Козырев, министр иностранных дел, и говорит: «Борис Николаевич, можно я вам анекдот расскажу?» Ельцин: «Да, можно». Козырев: «Вот вам двести рублей». Ельцин: «Что это за деньги?» Андрей Владимирович объясняет: «Анекдот такой. Без этих слов не обойдешься». «А почему мне? В кассу клуба сдавайте...»

Многие эпизоды вспоминаются. Однажды мы выходили на корт — Александр Коржаков, Ельцин, я и Борис Ефимович Немцов. И Немцов говорит: «Борис Николаевич, а у меня инициалы такие же, как у вас». Борис Николаевич прошел немного и отвечает: «А меня иногда так и называют — Беном». Шутки воспринимал нормально. Как-то выхожу из кабинета и сталкиваюсь с ним. Говорю: «Борис Николаевич, с праздником вас». Он спрашивает: «С каким?» Я ему отвечаю: «Вас увидел». Усмехнулся. Как-то, сидим и вдруг Борис Николаевич говорит: «Шамиль, вы себе не представляете, как хочется пойти в ресторан, и чтобы меня там никто не узнал. Можно ведь однажды спокойно посидеть». Я отвечаю: «Борис Николаевич, могу предложить только маску». Он подумал и говорит: «А если все-таки узнают?»

— Какое у вас впечатление — Борис Николаевич в последние дни знал, что он может не выйти из больницы?

— Нет, пожалуй... В пятницу он сказал: «В понедельник отсюда уходим... Здесь делать нечего».

— Он все всегда знал?.. Или все же чувствовал многое интуитивно?

— Интуитивно. Он умел собрать знающих молодых людей, на которых можно было положиться. И — главное — взять ответственность за их решения на себя.

— Правительству младореформаторов, которых он поставил, доверял? Верил в него?

— Думаю, что это было единственно правильное решение в тех условиях. Команда, которая пришла вместе с ним, оказалась в крайне трудной ситуации. Они пришли, вдохновляемые благородной идеей, а не потому, что это было им лично необходимо. Никто не мог предположить, что из-за падения цен на нефть случится страшный обвал. Все давали советы исходя из теории, а не из опыта. Однако страна выстояла, сохранилась. Народу пришлось пройти через тяжелейшие испытания. Но самое главное все же в том, что удалось избежать гражданской войны. Россия, россияне обрели истинную свободу.

То, что произошло, оценят потомки.

**Ельцин
умел собрать
знающих
молодых людей,
на которых
можно было
положиться.
И главное,
мог взять
ответственность
за их решения
на себя.**



АРГЕНТИНСКАЯ ПОБЕДА ПОД НЕМЕЦКОЕ ПИВО

Мне давно хотелось побывать на командном чемпионате мира ATP, проводимом в Дюссельдорфе. Повод представился подходящий: турнир, сменивший несколько титульных спонсоров и носящий ныне официальное название Arag World Team Cup, был юбилейным, тридцатым.

БЕЗ РОССИИ

По регламенту, критерием допуска на чемпионат служит суммарный рейтинг двух первых игроков той или иной страны. Еще одна команда получает wild card (как правило, этой чести удостоиваются хозяева кортов в случае непопадания по рейтингу). Еще в апреле на официальном сайте турнира среди сборных, допущенных к Arag World Team Cup, значилась и российская. Но отказ Давиденко от поездки в Дюссельдорф сразу вывел нас из состава участников. Во время четвертьфинала Кубка Дэвиса против французов в Москве я поинтересовался у Николая, в чем причина его отказа, и услышал в ответ: «Мне надо защищать очки, завоеванные в прошлом году в Портшаше». Там, напомню, в 2006-м он победил. В неофициальной беседе с представителями ATP на Arag World Team Cup выяснил, что Ассоциация понимает предпочтения игроков и, вероятно, уже в ближайшем будущем станет начислять рейтинговые очки и за этот турнир, чтобы свести к минимуму отказы сильнейших теннисистов. Но и без дополнительной мотивации многие известные игроки с удовольствием выступают в Дюссельдорфе: в этот раз сюда приехали сильнейшая пара мира американские близнецы Боб и Майк Брайаны, их соотечественник Джеймс Блэйк, чилийцы Фернандо Гонзалес и Николас Массу, аргентинцы Хосе Акасусо, Хуан Игнасио Чела и Агустин Кальери...

Вот лишь два ответа на мой вопрос, что побудило сыграть в Arag World Team Cup.

Чела: «На следующей неделе нам предстоит очень важный турнир — «Ролан Гаррос», но и эти соревнования не менее значимы для нас, мы на них полностью сфокусированы».

Гонзалес: «Мою мотивацию определяет само название — командный чемпионат мира. Представлять свою страну очень важно для меня. Я знаю, как много людей болеют за нас в Чили и сколько соотечественников приехали в Дюссельдорф поддержать нашу команду».



Турнир популярен не только у любителей тенниса, игроков, но и телезрителей. Трансляции с соревнований вели 130 компаний, в том числе НТВ-Плюс.

И все-таки без «русского присутствия» на Arag World Team Cup 2007 не обошлось. Когда мы с коллегой пришли за аккредитацией, вдруг услышали от охранника «Вы хотите пройти на корт?», сказанное по-русски. Оказалось, что большую часть «секьюрити», обеспечивавших порядок на турнире, составляют выходцы из бывшего Союза — из Челябинска, Омска, из Казахстана.

НАДЕЖДЫ И РАЗОЧАРОВАНИЯ

Помимо Давиденко, в чемпионате не сыграли собиравшиеся приехать немец Томми Хаас, травмировавший плечо, и чех Радек Штепанек. Причину его отказа представители ATP скрыли за фразой «личные мотивы». Их команды вместе с испанцами и бельгийцами составили на предварительном этапе «голубую» группу. А в «красном» квартете собрались сборные США, Швеции, Аргентины и Чили. Победители групповых соревнований выходили в финал. В обеих четверках борьба за первенство шла до последнего тура, к которому по три сборной из каждого квартета сохраняли шансы на благоприятный для себя результат.

Самое горькое разочарование, пожалуй, испытали две команды — американская и чилийская, в последнем своем матче проигравшая аргентинцам и пропустившая их в финал. Массу пожаловался сам на себя: «Сегодня я не показал свой лучший теннис». Гонзалес воздал должное сопернику — Челе: «Я хорошо чувствовал мяч, но соперник играл лучше. Его наступательная манера в начале матча ста-

Сборная Аргентины — Агустин Кальери, Хуан Игнасио Чела, Хосе Акасусо — стала в третий раз победителем командного чемпионата мира ATP.



Tennis-Mannschafts-Weltmeisterschaft ARAG WORLD TEAM CUP Tennis World Team Championship



WORLD TEAM CUP

ARAG WORLD TEAM CUP

ла для меня сюрпризом. Вообще игра на грунте в этом сезоне дается мне труднее, чем прежде. Но я счастлив, потому что сыграл здесь прекрасные матчи против Робина Содерлинга и Блэйка». Надежды американцев, несмотря на «гарантированное» очко братьев Брайанов (они в итоге получили дополнительные призовые, как лучшая пара чемпионата), рухнули после нелепой травмы Марди Фиша. Накануне решающего матча против шведов теннисисты сборной США отправились на матч местной команды по американскому футболу. Марди вдруг пришло в голову попробовать свои силы на поле. В результате — травма ноги и вынужденная замена Фиша Майком Брайаном в матче против Томаса Юханссона. «Не идеальный финиш для нашей команды», — констатировал Джеймс Блэйк. Тем не менее, он остался доволен своим визитом в Дюссельдорф: «Независимо от результатов, мне очень нравится в Германии. Болельщики на матче местного клуба Европейской лиги американского футбола потрясут. Я побывал в старом городе, при этом меня не заболело излишнее внимание к собственной персоне: окружающих больше интересовало пиво в их руках, нежели чело-век, прогуливающийся рядом».

В «голубой» группе первенствовали чехи, выигравшие все три командных матча.

СТАТИСТИКА ДАЛА СБОЙ

Отсутствие хозяев в финале было закономерным: как сказал мне известный в прошлом немецкий теннисист Дэвид Приношил, сборная Германии с Хаасом и без него — две большие разницы. Тем не менее, в последний день чемпионата трибуны были заполнены почти так же, как на протяжении всего турнира. Объяснение простое: организаторы сделали все возможное для удобства болельщиков. Число точек «общепита» с разнообразными и аппетитными блюдами не сосчитать, не говоря уж о многочисленных сортах пива. Плюс «выездная» торговля: одна известная сеть продавала на протяжении всех семи дней соревнований ракетки, теннисные амуниции и аксессуары с двух-, а то и трехкратной скидкой. Поэтому, когда несколько раз матчи, в том числе и финальный, прерывались из-за дождя, публике было где скоротать время. К тому же болельщиков радовали теннисной пушкой, которая «выплывала» на трибуны не отдельные «снаряды», а целые банки мячей.

...Финалисты показали теннис самого высокого класса. Аргентинцы четырежды доходили до решающего матча командного чемпионата мира ATP. Дважды становились победителями и столько же раз уступали в финале немцам. И поскольку в этот раз играть им предстояло не с хозяевами, статистика «гарантировала» аргентин-

цам очередной успех. Тем более, что счет личных встреч первых номеров команд, Хуана Игнасио Чела и Томаша Бердыха, был не в пользу чеха — 0:2. Однако именно в этой встрече статистика «дала сбой»: выиграл Бердых — 3/6, 6/3, 7/6 (5). На тай-брейке при розыгрыше седьмого очка произошел спорный момент. К чести аргентинца, он не стал сваливать свою неудачу на принятое в пользу чеха решение арбитра: «Конечно, это было важное очко, но не ключевое в матче. Это был только один розыгрыш, после которого я восстановил свою игру. Но вытащить матч, к сожалению, так и не смог».

Мне показалось, что немецкая публика в основном поддерживала Бердыха, но Томаш со мной не согласился: «Болельщики не отдавали предпочтения ни нам, ни им. Если им нравился розыгрыш, они демонстрировали это». Сам ход матча Бердых охарактеризовал так: «Хуан ждал моих ошибок, сведя собственные огрехи к минимуму. Борьба приходилась за каждое очко».

Агустин Кальери сравнял счет, обыграв Яна Хаека — 6/3, 6/1. Решающая парная встреча вроде бы должна была окончательно опровергнуть правоту статистики: Бердых и Мартин Дамм выиграли первый сет (6/2), вели во втором (4/2) и подавали. И вдруг все повернулось на 180 градусов: чехи стали ошибаться, а Кальери и Хосе Акасусо — вытаскивать самые сложные мячи. В итоге сет за аргентинцами — 6/4. По новым правилам вместо решающей партии разыгрывался чемпионский тай-брейк, в котором Акасусо/Кальери принесли своей команде победу — 10:4.

После матча я поинтересовался у аргентинцев, насколько правомочно определять победителя турнира таким способом. Хуан Игнасио Чела был краток: «Думаю, это придает дополнительные эмоции концовке матча, что и подтвердил данный финал». Мнения чехов узнать, увы, не удалось: проигравшие общаться с представителями прессы не пожелали. Как сказали представители ATP, по причине срочного вылета на French Open.

На церемонии награждения Мартин Дамм позволил себе вроде бы шутовскую, некорректную: «Не могу сказать, что рад поздравить аргентинцев с победой». На что капитан соперников Даниэль Орсанич съязвил: «Мартин, спасибо за множество сказанных вами слов».

Но эта пикировка оказалась, пожалуй, единственным облачком на небосклоне турнира, воспринятого его участниками как прекрасный способ подготовки к «Ролан Гаррос».

Яков Чудаков, спец.корр. «Теннис+»

Фото Максима Шведенко
Дюссельдорф-Москва

ЗАВТРАК ДЛЯ ЧЕМПИОНОВ



Мы продолжаем публикацию статьи, которую журналу «Теннис+» любезно предоставил руководитель медицинской комиссии Федерации тенниса России Николай ДУРМАНОВ. В апрельском номере мы говорили, что главный источник нашей энергии — пища. А сегодня более подробно рассмотрим, из каких же веществ формируется наш организм.

Строительные материалы нашего организма

Как строителю при возведении здания, так и нашему организму нужны различные материалы. Эти материалы — компоненты пищи: белки, жиры, углеводы, вода, пищевые регуляторы, витамины, минеральные вещества, необходимые для обновления и формирования клеток и тканей.

Однако, продолжая аналогию со строительством здания, можно сказать, что общее количество материалов — это далеко не все. Вряд ли здание будет прочным, если оно состоит только из песка или дерева. Очевидно, что для нашего организма требуется соответствующий подбор материалов.

Одно из важных требований к правильному, рациональному питанию — его сбалансированность. Пищевые компоненты должны поступать в определенных, отвечающих потребностям организма количествах.

Сбалансированности рациона и особенностям потребностей юных спортсменов следует уделять особое внимание. Но для того, чтобы легче ориентироваться в этих вопросах, вам необходимо иметь определенные представления о значении различных компонентов пищи.

Пищевые белки

Белки — очень важная часть нашего питания. В процессе пищеварения они расщепляются на отдельные «кирпичики» — аминокислоты и уже в таком виде поступают в ткани. Здесь белки пищи используются организмом для создания своих собственных, индивидуальных белков. И только в определенных случаях, при недостатке углеводов и жиров, белки служат источником энергии.

Главное значение белков пищи состоит в том, что они — основной строительный материал для наших клеток и тканей. Присутствие в питании белков необходимо для роста организма, образования новых тканей, восстановления и замены поврежденных структур. Используя белки пищи, организм создает структурные элементы для клеток и тканей, а также обеспечивает себя различными жизненно важными «инструментами» — транспортными и защитными белками, ферментами, гормонами и многими другими важными веществами. Нормальное обеспечение организма пищевыми белками определяется не только их количеством, но и качеством, а точнее, — их полноценностью.

Дело в том, что среди 20 видов аминокислот, которые человек использует при создании своих белков, есть 8 особенных, которые наш организм не может создать из других веществ. Их называют **незаменимыми аминокислотами**. Они должны обязательно поступать

с пищей. Недостаток в организме той или иной незаменимой аминокислоты ограничивает использование остальных аминокислот.

Далеко не все белки пищи содержат достаточное для нас количество незаменимых аминокислот. Пищевую полноценность белков диетологи оценивают показателем **биологической ценности**. Если белок содержит достаточное количество всех незаменимых аминокислот, то его биологическая ценность максимальная. Высокую биологическую ценность имеют белки животного происхождения. Биологическая ценность яичных белков и белков молочной сыворотки близка к 100%, для казеина, белков мяса и рыбы — около 80%. Растительные белки менее важны для нашего организма. Например, белки картофеля, кукурузы, белого хлеба и овощей имеют биологическую ценность 67, 39, 36 и 30%. Очевидно, что проще всего добиться приемлемой сбалансированности аминокислот, если обеспечить доминирование в рационе белков высокой ценности.

Диетологи считают, что достаточный уровень баланса аминокислот достигается, когда 55–65% белков в рационе питания имеют животное происхождение.

Пищевые жиры

Жиры пищи — такой же необходимый компонент питания, как и белки. Прежде всего, это концентрированный источник энергии. Вместе с жирами человек из пищи получает витамины А, D, Е, К. Организм использует жиры для построения клеточных мембран и в синтезе различных биологически активных веществ и гормонов. Важную роль жиры играют в деятельности печени, нервной и сердечно-сосудистой системы. Жиры в нашей пище разнообразны по составу. В качестве источника энергии организм преимущественно использует так называемые **насыщенные жиры**. Это, как правило, жиры плотной консистенции, содержащиеся, главным образом, в продуктах животного происхождения. Именно насыщенные жиры во многом определяют нашу работоспособность и выносливость, но, в то же время, их избыток в рационе нередко становится причиной чрезмерной калорийности питания и лишнего веса.

В отличие от насыщенных **ненасыщенные жиры** нашим организмом в большей степени используются для построения клеточных структур и в синтезе важных веществ. Эти жиры — жидкие, чаще всего, содержащиеся в растительных маслах. Особую ценность представляют **полиненасыщенные жиры**. Они определяют свойства мембран наших клеток и участвуют в регуляции многих процессов. Но именно их, как правило, катастрофически не хватает в нашем рационе. Более того, некоторые из этих жиров наш организм не в состоянии создать из других веществ. Для человека они, подобно витаминам, являются **незаменимыми**, и их поступление полностью зависит от наличия в пище. Дефицит полиненасыщенных жиров способствует развитию сердечно-сосудистых заболеваний и сахарного диабета, повышает склонность к аллергиям и воспалениям, увеличивает риск онкологических заболеваний.

Еще одним видом ценных для нас жиров являются **фосфолипиды** (знакомый многим осадок в растительном масле). Эти вещества — важный компонент мембран клеток. Они участвуют в обмене жиров в нашем организме, регулируют функции мозга, сердца и

печени. В связи с тем, что эти вещества легко теряются при рафинировании жиров и масел, недостаток их в нашем рационе весьма распространен. Дефицит фосфолипидов способствует развитию ожирения, атеросклероза, заболеваний печени и нарушений со стороны нервной системы.

Ввиду столь важной и разнообразной роли жиров в нашем организме, очевидно, что при правильном питании в рационе должен соблюдаться определенный баланс различных видов жиров.

Баланс различных видов жиров достигает приемлемого уровня, если суточная потребность в жирах обеспечивается на 65–70% жирами животного происхождения и на 30–35% — растительными жирами (маслами). Это предполагает ограничение потребления избыточно жирной животной пищи при активном использовании в питании различных видов растительных нерафинированных масел (оливковое, кукурузное, кедровое, льняное, кунжутное), жирных сортов морской рыбы и рыбьего жира.

Пищевые углеводы

Углеводы пищи, прежде всего, основной для нас источник энергии. При занятиях спортом именно они покрывают большую часть расходов энергии. Углеводы используются организмом при формировании многих клеточных структур и в синтезе важных веществ. Большое значение углеводы пищи играют в регуляции функций иммунной и пищеварительной системы человека.

Различают две группы углеводов — простые (сахара) и сложные (полисахариды). Основным сахаром для нас является **глюкоза**. Она — главное топливо для наших тканей. Другие виды сахаров (фруктоза, сахароза, лактоза и т.д.) превращаются организмом в глюкозу и уже в таком виде используются. Молекулы сахаров небольшие. Они легко усваиваются. Поэтому, продукты с высоким содержанием сахаров способствуют быстрому поступлению глюкозы в ткани.

Основной полисахарид нашей пищи — крахмал. В ходе пищеварения большие молекулы крахмала расщепляются на отдельные сахара. Это длительный процесс, усвоение протекает медленно. Поэтому продукты с высоким содержанием полисахаридов способствуют плавному и длительному поступлению глюкозы в наш организм.

Такое различие в усвоении простых и сложных углеводов имеет большое значение для правильного питания. Быстрое усвоение углеводов крайне желательно в случае, если нам нужно экстренно пополнить энергетические резервы. Но совсем иное дело, если «энергетического голода» нет. В этом случае возникает избыточно высокая концентрация глюкозы в крови и наш организм, стремясь быстрее изъять лишний сахар, превращает значительную часть глюкозы в жиры. Поэтому, если в пищевом рационе углеводы будут представлены преимущественно сахарами, такое питание будет способствовать развитию атеросклероза, ожирения и сахарного диабета.

Диетологи считают, что оптимален для нас тот рацион, в котором 65–70% углеводов суточного рациона представлены полисахаридами. В повседневном питании этому может помочь показатель гликемического индекса (ГИ) пищевых продуктов (таблица №1). Это величина, которая отражает скорость повышения уровня глюкозы в крови при употреблении того или иного продукта.

Вид продукта	ГИ	Вид продукта	ГИ
Продукты с высоким гликемическим индексом			
Мальтоза	152	Кукурузные хлопья	115
Глюкоза	138	Карамель	114
Воздушный рис	132	Картофель-фри	107
Мед	125	Хлебцы пшеничные	107
Рис белый (варился 6 минут)	121	Пшеничные хлопья	105
Картофель печеный	121	Арбуз	103
Картофель в мундире	118	Каша пшенная	103
Морковь, протертая с сахаром	117		
Продукты со средним гликемическим индексом			
Хлеб белый	100	Сладкая кукуруза	80
Картофельное пюре	100	Компот из сухофруктов	79
Кукуруза	100	Попкорн	79
Пшеничная мука (высший сорт)	99	Рис шлифов. (варился 15 минут)	79
Чипсы кукурузные	99	Печенье овсяное	78
Белый рис (варился 3 минуты)	98	Овсяные отруби	78
Просо	98	Гречка	78
Кукуруза	98	Чипсы картофельные	77
Картофельное пюре	98	Компот из персиков	74
Мюсли	96	Фасоль консервированная	74
Сухофрукты	95	Ячменные хлопья	72
Пепси, кола и подобные напитки	95	Киви	72
Хлеб ржаной из очищенной муки	95	Хлеб из муки грубого помола с отрубями	71
Батончик «Марс»	95	Картофель сладкий	70
Манная каша	94	Виноградный сок	69
Абрикосы консервированные	91	Грейпфрутовый сок	69
Печенье крекеры	91	Рис белый (варился 1 минуту)	68
Хлеб ржаной из цельного зерна	90	Хлеб ржаной с отрубями	68
Сахар	89	Апельсиновый сок	67
Изюм	88	Горошек зеленый консервированный	67
Свекла	88	Ананасовый сок	66
Гамбургер	87	Виноград	66
Овсянка	87	Рис шлифов. (пригот. на пару 25 минут)	65
Макароны	85	Квас	64
Рисовая вермишель	83	Макароны белые (варились 5 минут)	64
Бананы	82	Абрикосы	63
Печенье калорийное	82	Персики	63
Картофель отварной	80	Компот из груш	62
Манго	80	Дыня	62
Печенье кофейное	80	Спагетти белые или бурые (вар. 15 мин.)	61
Продукты с низким гликемическим индексом			
Апельсины, мандарины	60	Фасоль черная	43
Яблочный сок	59	Фасоль	43
Рис шлифованный (варился 5 мин.)	58	Молоко цельное	41
Финики сушеные	57	Персики	40
Гречневая каша	57	Сосиски	39
Земляника, клубника	57	Ягоды	36-43
Хлеб ячменный	55	Спагетти, обогащенные белком	38
Рис шлифов. (пригот. на пару 15 мин.)	54	Чечевица	38
Фасоль бурая	54	Шоколад черный	36
Мороженое сливочное	52	Вишня	32
Йогурт	52	Ячмень (перловка)	31
Овощные супы	52-58	Фруктоза	29
Яблоки	50-57	Фасоль красная	27
Йогурт нежирный	47	Орехи разные	21-35
Сливы	47	Кефир	21
Абрикосы сушеные (курага)	46	Соя сушеная	20
Молоко	46	Арахис	15

Чтобы достичь необходимого баланса углеводов, нужно отдавать предпочтение продуктам с низким и средним гликемическим индексом. Чем ниже GI продукта, тем он предпочтительнее. А продукты с высоким GI в основном рационе следует потреблять ограниченно — эпизодически и в небольших количествах.

Не все полисахариды пищи мы можем переваривать. Тем не менее, многие из таких углеводов имеют большое значение. Это **пищевые волокна**. Они регулируют работу пищеварительной системы, нормализуют обмен жиров и состав микрофлоры кишечника, выводят из организма холестерин и токсины, повышают иммунитет. Недостаток в питании пищевых волокон способствует развитию атеросклероза, заболеваний печени и желчного пузыря, дисбактериоза, аллергий и часто является причиной избыточного веса. Больше всего пищевые волокна содержатся в продуктах растительного происхождения. Наибольшее их количество содержится, прежде всего, в овощах, фруктах, ягодах и некоторых крупах (таблица №2).

Приемлемое количество пищевых волокон в рационе питания достигается только постоянным присутствием в нем овощей, ягод и фруктов.

Витамины и минеральные вещества

Большинству из вас хорошо известно значение витаминов и минералов для нашего организма. И, действительно, они не дают энергии, и большинство из них нам необходимо в мизерных количествах, но, при этом, у нас в организме нет ни одного процесса, в котором бы не принимали участие витамины и минералы. Важно понимать, что, участвуя в различных процессах, они тесно взаимодействуют, дополняя друг друга. К примеру, наши кости могут нормально развиваться только при участии целой «команды» — кальция, фосфора, магния, марганца, меди, бора, кремния, селена и витаминов С, D, К и Р. И недостаток какого-либо из «игроков» этой команды ослабляет активность остальных, нарушает нормальный ход процесса. При всей важности для нас этих веществ, природа не дала способности организму человека самому создавать их. Они для нас **незаменимы**. И хотя некоторое количество витаминов дают полезные бактерии кишечника, все же главный источник этих веществ — наша пища. Надо понимать, что нет таких продуктов, которые бы содержали в большом количестве сразу все витамины и минералы. Как правило, каждый вид продуктов питания имеет свои преимущества в содержании тех

Вид продукта	Пищевые волокна, мг/100 г	Вид продукта	Пищевые волокна, мг/100 г
Мука пшеничная, высший сорт	0,1	Капуста цветная	0,9
Макароны, высший сорт	0,1	Лук зеленый	0,9
Булка сдобная	0,2	Персики	0,9
Мука пшеничная, I сорт	0,2	Крупа перловая	1,0
Хлеб пшеничный	0,2	Картофель	1,0
Сок томатный	0,2	Капуста белокочанная	1,0
Крупа рисовая	0,4	Крупа гречневая	1,1
Мука ржаная сеяная	0,5	Хлеб ржаной	1,1
Шпинат	0,5	Тыква	1,2
Арбуз	0,5	Баклажаны	1,3
Хлеб столовый подовый	0,6	Капуста красная	1,3
Дыня	0,6	Крупа ячневая	1,4
Яблоки	0,6	Перец красный сладкий	1,4
Груши	0,6	Апельсины	1,4
Виноград	0,6	Грейпфруты	1,4
Лук репчатый	0,7	Хлеб пшеничный из цельного зерна	1,7
Огурцы грунтовые	0,7	Капуста кольраби	1,7
Варенье сливовое	0,7	Клюква	2,0
Морковь	0,8	Подберезовики свежие	2,1
Редис	0,8	Белые грибы свежие	2,3
Салат	0,8	Крупа овсяная	2,8
Томаты грунтовые	0,8	Овсяные хлопья	2,8
Абрикосы	0,8	Изюм	3,1
Зеленый горошек	0,8	Укроп	3,5
Репка	0,8	Земляника садовая	4,0
Чеснок	0,8	Яблоки сушеные	5,0
Свекла	0,9	Кофе в зернах	11,0

Содержание пищевых волокон в продуктах питания
таблица №2

или иных витаминов и минералов. Поэтому основная причина, которая приводит к недостатку и дисбалансу этих веществ в нашем организме — это, прежде всего, не очень разнообразное питание, недостаток в рационе тех или иных групп продуктов.

Приемлемый баланс витаминов и минеральных веществ в питании может быть достигнут только при разнообразии рациона. Питание должно регулярно включать продукты всех основных групп: зерновые и бобовые, мясо, рыбу, яйца, молочные продукты, жиры, овощи и фрукты.

Гликемический индекс — понятие относительное. За точку отсчета (100 единиц) берется белый хлеб или глюкоза. Относительно этих величин рассчитывается гликемический индекс других продуктов. В данной таблице приведены значения гликемического индекса относительно белого хлеба.

США, ФЛОРИДА, МАЙАМИ
ANDREY KOZLOV TENNIS ACADEMY

Если ваш ребенок решил стать профессиональным теннисистом, наши опытные тренеры помогут ему достичь поставленной цели.

- полный тренировочный процесс (4 часа теннис, 2 часа ОФП - 5 раз в неделю, новейшие методики обучения)
- турнирная практика - еженедельно
- индивидуальная подготовка
- содействие в открытии виз

KOZLOV
TENNIS ACADEMY

все подробности на нашем сайте или по телефону:
в Америке +1-954-993-7183
в Москве +7495 518-77-79
e-mail: xltennis@gmail.com
website: www.xltennis.com www.kozlovtennis.com

ДВЕРИ НАШЕЙ АКАДЕМИИ ВСЕГДА ОТКРЫТЫ ДЛЯ ВАС!

ТР МАГАЗИН
ТЕННИС-ПРО
www.tennis-pro.ru

Москва, (495) 221-06-93
Краснодар, (861) 255-14-55
Сочи, (8622) 608-501

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД (№ 6/2007)

По горизонтали (слева направо): Навратилова (фото № 2) — Серна — Ислам — Сад — Блейк — Азу — Актив — НАСА — Ми — Коста (фото № 1) — НЛО — Маляр — Остап — Ирак — Лист — Ибис — Уфа — Зло — «Нива» — Ню

По вертикали (сверху вниз): «...нос» — Вор — Акасу — Изиди — Омлет — Армавир — Эй — Эйс — Каас — Анна — Залп — Имя — Образ — Токио — Аут — Тмин — Миф — Луа — Сан — Си

prince

ОНИ ВЫБРАЛИ PRINCE И ПОБЕЖДАЮТ



Николай Давыденко:
Победитель турнира из серии Мастерс в Париже 2006.
Выиграл 10 турниров АТР.
ИГРАЕТ РАКЕТКОЙ PRINCE O³ TOUR



Мария Шарапова:
Чемпионка Wimbledon 2005 и USA Open 2006.
Выиграла 15 турниров WTA.
Первая ракетка мира.
ИГРАЕТ РАКЕТКОЙ PRINCE O³ WHITE



Джеймс Блейк: Чемпион турнира в Сиднее 2007.
Победитель 9 турниров АТР.
Девятая ракетка мира.
ИГРАЕТ РАКЕТКОЙ PRINCE EXPERIMENTAL



Даниэлла Хантукова:
Чемпионка Мастерс Индиануэльд 2007.
Входит в 20 сильнейших теннисисток планеты.
ИГРАЕТ РАКЕТКОЙ PRINCE O³ WHITE

ВЫБЕРИ PRINCE И ВЫИГРАЙ СВОЙ ТУРНИР!

princetennis.ru

КИМ КЛАЙСТЕРС: С МЕНЯ ХВАТИТ

ДОСЬЕ «Т+»

Родилась 8 июня 1983 года в Бильзене (Бельгия)

Живет в городе Бри (Бельгия)

Рост 174 см, вес 68 кг

Профессионал с 1997 года

Играла правой рукой

Выиграла:

— 34 турнира WTA Tour в одиночном разряде, в том числе US Open-2005, итоговый чемпионат мира WTA (2002, 2003); была финалисткой Australian Open (2004), Roland Garros (2001, 2003), US Open (2003).

— 11 турниров в парном разряде, в том числе Roland Garros и Уимблдон (2003); была финалисткой итогового чемпионата мира WTA-2003 и Уимблдона-2001 (все с Аи Сугиямой).

— В 2000 году дошла с Ллейтоном Хьюиттом до финала Уимблдона в миксте.

Высший рейтинг в одиночном разряде — 1 (11 августа 2003)

Высший рейтинг в парном разряде — 1 (4 августа 2003)

За карьеру заработала \$14 764 296 призовых

Выступала в Кубке Федерации 7 сезонов (2000–2006)

Матчи в одиночном разряде Кубка Федерации — 18/3

Матчи в парном разряде Кубка Федерации — 3/1

Обладательница Кубка Федерации 2001 года

6 мая 2007 года на официальном сайте Ким Клайстерс появилась небольшая заметка с неброским заголовком «Спасибо».

В открытом письме своим болельщикам бельгийская теннисистка сообщала, что решила оставить теннис. Немедленно и навсегда. Ранее Клайстерс уже не раз говорила, что уйдет из спорта по окончании сезона. Поклонники ее таланта собирались устроить ей осенью пышные проводы на одном из европейских турниров. Однако сама теннисистка посчитала, что сил доиграть до осени ей не хватит. И после поражения в начале мая от украинки Юлии Вакулenco на турнире в Варшаве приняла решение: оставить теннис.



Уход из спорта знаковой фигуры — всегда немного грустное событие. Вдвойне грустно, если этот уход кажется преждевременным. 8 июня Ким исполнилось 24 года, возраст по меркам женского тенниса вполне бойцовский. Впрочем, преждевременным

этот уход кажется лишь с точки зрения болельщиков. Самой же Ким, как говорится, виднее. «Я могла бы доиграть до конца сезона, принять участие в трех турнирах «Большого шлема» и нескольких турнирах 1-й категории, но не вижу для этого необходимой мотивации. Деньги занимают в жизни важное место, однако здоровье и семья важнее. Я выбрала второе. Наступила пора для новой жизни, послетеннисной». Такими словами экс-первая ракетка планеты подвела итог своей спортивной карьеры.

Семейную жизнь Клайстерс планирует начать 14 июля. Ее избранником стал американский баскетболист Брайан Линч, выступающий за команду ее родного фламандского городка Бри.

НА КОРТЕ

Глядя на Клайстерс, трудно удержаться от банального восклицания: она создана для спорта. Но это именно так. Клайстерс с ее мощными ногами, доставшимися от футболиста-отца, и изумительной гибкостью и пластикой матери-гимнастки могла бы добиться заметного успеха в любом виде спорта. Она выбрала теннис, и это был ее собственный выбор. Родители не пытались повлиять на спортивные увлечения дочери и позже не вмешивались в тренировочный процесс, лишь привозили и забирали Ким из секции. Успехи пришли к начинающей теннисистке почти сразу. Что неудивительно, ведь в маленькой Бельгии у нее была лишь одна соперница сопоставимого с ней класса — Жюстин Энен. В 1999 году, едва отпраздновав 16-летие, Ким с блеском прошла квалификацию Уимблдона, а в основной сетке добралась затем до четвертого круга. Чтобы остановить ее тогда, понадобился талант немки Штеффи Граф, игравшей свой последний турнир «Большого шлема». В том же году юная бельгийка выиграла в Люксембурге свой первый из будущих 34 чемпионских титулов в одиночном разряде. Уже на заре спортивной карьеры она победила заслуженных представительниц старой гвардии бельгийского тенниса — Элс Калленс, Сабину Аппельманс и Доминик ван Ро-

ост. В бельгийском теннисе намечалась смена поколений. Закрепилось мнение, что Клайстерс — одна из самых недооцененных теннисисток современности, одна из тех, кто не смог до конца раскрыть свой талант. В этом есть доля истины. Атлетичный и мощный стиль игры, фирменные растяжки и шпагаты вели к травмам и в итоге обошлись Клайстерс довольно дорого. Именно из-за травмы она пропустила большую часть 2004 года, который в отсутствие достойной конкуренции со стороны Энен и сестер Уильямс мог стать звездным часом ее карьеры. Но не повезло. И потенциальный год Клайстерс превратился в год русского тенниса — на «Ролан Гаррос», Уимблдоне и US Open победы праздновали наши Мыскина, Шарапова и Кузнецова.

Впрочем, как можно назвать неудачной карьеру теннисистки, которая была первой ракеткой планеты? Да, в активе Клайстерс — лишь одна победа на турнире «Большого шлема», однако до финалов суперчетверки она доходила в общей сложности пять раз, а до полуфиналов — 11 раз. Подобная стабильность — признак несомненного класса, и в целом 8 лет профессионального тенниса принесли Клайстерс больше радости, нежели разочарования.

КЛАЙСТЕРС И ЭНЕН

Взаимоотношения фламандки Клайстерс со своей валлонской соотечественницей Жюстин Энен заслуживают отдельного разговора. Будучи практически ровесницами, они знакомы друг с другом с самых ранних лет, участвуя в составе бельгийской сборной в различных детских, а затем юниорских турнирах. По воспоминаниям свидетелей, поначалу отношения между ними были теплыми, несмотря на то, что общаться им приходилось на языке жестов: Ким тогда говорила на фламандском наречии, а Жюстин могла изъясняться лишь по-французски. Но сохранить дружбу в профессиональном теннисе довольно сложно. Неудивительно, что со временем отношения между ними охладели. На словах Жюстин и Ким продолжали повторять, что они — подруги-соперницы, однако в их личных отношениях

стало проследиваться больше соперничества, нежели дружбы. Во многом это произошло потому, что Клайстерс привыкла считать себя лидером национального тенниса. На детском и юниорском уровне ее солидные физические данные были куда более весомым аргументом, нежели еще неотточенная техника хрупкой Жюстин. Когда же соотношение сил стало меняться, когда Энен начала приобретать те качества настоящего теннисиста, по которым мы знаем ее сейчас, Клайстерс занервничала, а, проиграв Энен три финала турнира «Большого шлема», и вовсе впала в панику. Кроме того, сказался еще и разрыв с австралийским теннисистом Ллейтоном Хьюиттом, с которым Ким встречалась с 16-летнего возраста.

В общем, представить себе психологическое состояние Клайстерс можно без особого труда. Несмотря на несколько натянутые отношения с Энен, со всем остальным теннисным сообществом Ким вела себя предельно корректно и доброжелательно, как бы ни складывались ее турнирные будни. Ее любили и коллеги-игроки, и болельщики, и журналисты, в глазах очень многих именно она, а не Энен, не сестры Уильямс и не Мария Шарапова, была лицом современного тенниса. С уходом Ким кандидатками на вакантное место всеобщей любимицы стали, на мой взгляд, две теннисистки, и обе из России — общительная Светлана Кузнецова и обаятельная Елена Дементьева.

ВЕРНУТЬСЯ НЕ ОБЕЩАЛА, НО ВДРУГ?

Клайстерс стала «пенсионеркой» в возрасте 23 лет, а потому болельщики бельгийского тенниса еще долго будут сомневаться в окончательности ее решения. Ведь вернулась же на корт швейцарка Мартина Хингис, которую травмы преследовали еще сильнее, нежели Клайстерс. Так что не исключено, что через пару-тройку лет, устав от обязанностей домохозяйки, Ким предпримет попытку возвращения. Оставим ей такую возможность и говорить о том, что Клайстерс ушла навсегда, пока не будем. В жизни случается всякое.

Глеб Шатуновский

КИМ КЛАЙСТЕРС



В апрельском номере журнала мы познакомили читателей с работой Центра реабилитации Евгения Блюма. Сегодня заканчиваем рассказ о поисках и экспериментах профессора, о его находках и разочарованиях.



Александр и Андрей Кузнецовы работой профессора довольны.

ТРУДНЫЙ ПУТЬ К УСПЕХУ или КАК МОЖНО УВЕСТИ КУБОК ИЗ-ПОД НОСА У ПРИНЦЕССЫ

Проект начинался с осанкометрического тестирования участников в Центре Блюма. На фоне стены, разграфленной подобно листку бумаги из школьной тетрадки в клеточку, делается около 40 фотографий. По ним профессор Блюм раскладывает «по косточкам» организм тестируемого, выявляя искривления и другие диспропорции тела, анализирует причины этих аномалий и рассказывает о возможных методах борьбы с недостатками. Так было и с юными теннисистами, которых мы выбрали в качестве испытуемых. Евгений Иванович наглядно показал каждому особенности и несовершенства его организма, которые в обычной жизни вполне могли остаться незамеченными. Но ради тенниса эти недостатки придется исправлять.

Профессор взялся за решение этой задачи, хотя одинакового прогресса для всех не гарантировал. Это и понятно: особенности организма и условия жизни у всех разные.

По результатам диагностики ребята получили от профессора Блюма первое задание — домашнее упражнение, рассчитанное на конкретного ребенка. В следующий раз, в зависимости от успеха выполнения первого упражнения, профессор стал давать новые упражнения. Таким образом, у всех участников появилась индивидуальная программа подготовки.

Конечно, в идеале занятия нужно проходить в Центре реабилитации под непосредственным наблюдением профессора Блюма и инструкторов. Однако, занимаясь теннисом, ребенок настолько загружен, что профессору пришлось придумывать «заочную» систему работы. И в роли инструкторов оказались совершенно неподготовленные тренеры и родители. Мамы, конечно, опасались, что если дети начнут делать упражнения неправильно, можно им навредить.

Действительно, нагрузка на таких занятиях очень серьезная. Но профессор предложил участникам эксперимента поменяться ролями и показал несколько своих упражнений на тренажерах и родителях, начав, впрочем, с себя. Тренер нашего самого юного героя Сергея Романова Олег Сакиран взял деревянную палку и со всей силой надавил Евгению Ивановичу на живот. Потом он попытался сделать это вместе с папой Сережи, но и вдвоем они не смогли при-

чинить профессору никакого дискомфорта, уж не говоря о боли. Жизнь разнообразна и ситуации случаются самые неожиданные. 15-летний Лобков перенес две тяжелые операции, но между ними умудрился пробиться в финал крупного российского турнира и даже заработать 80 тысяч рублей. Однако после операции у него остался довольно серьезный шов. Сейчас Евгений Иванович разрабатывает молодому человеку ткани и обещает не только полностью восстановить кровообращение в травмированной руке, но и постепенно удалить шов. «А зачем? — пошутил юноша. — Мужчину шрамы украшают!». На что мама отреагировала всерьез: «Сыну срочно надо к психологу, он слишком уверен в себе!» Оказывается, в теннисе существует и такая психологическая проблема.

Занятия по системе Евгения Ивановича — довольно серьезное испытание для ребят, но они терпят, потому что видят конечный результат. Одна из участниц эксперимента, Александра Крупина, за время проекта добилась в теннисе заметных успехов. По свидетельству ее тренера Ларисы Дмитриевны Преображенской, Саша стала намного реактивнее, лучше двигается, мощнее и резче подает. Профессор Блюм тоже хвалил Крупину, считал лидером по результатам занятий за первые два месяца. Однако Саша неожиданно улетела в Америку на пять месяцев, и, к огорчению профессора, начатое им дело оборвалось. Расстроилась и Преображенская, как художник, которому не дали дописать картину...

А вот пример абсолютной удачи среди молодых теннисных талантов, прошедших через руки профессора Блюма, — Андрей Кузнецов, один из лидеров нашей сборной в возрастной категории до 16 лет. Он трижды становился лауреатом Фонда Ельцина, выиграл итоговый чемпионат Европы в прошлом году, недавно победил в парном турнире в Гамбурге и там же вышел в финал в одиночном разряде.

Главной проблемой Кузнецова профессор Блюм считал недостаточно развитую грудную клетку, но после занятий в Центре реабилитации Андрей почувствовал определенные изменения: «Я стал выносливее, теперь легче дышать во время матчей, особенно при длинных розыгрышах».

Вообще судьба Андрея складывается непросто: ради его теннисной карьеры Кузнецовы оставили уютный дом в Туле и переехали в

подмосковную Балашиху — снимают там квартиру. Чтобы возить сына на турниры, Александр Кузнецов зарабатывает деньги, тренируя других ребят, и не может все время находиться с Андреем. Выручает старший сын, который сейчас тоже учится на тренера по теннису в РГУФКе. Иногда ему приходится помогать Андрею делать школьные уроки, видя, как тот вечером засыпает от усталости... Девочки у нас тоже интересные — это ученицы Ларисы Дмитриевны Преображенской Анна Рапопорт, Ирина Дементьева, Полина Дзюба и Рита Лазарева.

Аня внешне чем-то напоминает Мартину Хингис или Анну Чакветадзе. Тоже играет в «умный теннис», отличается крепкими нервами и целеустремленностью. Сначала она с недоверием относилась к методике Блюма, но через два месяца почувствовала смысл его упражнений и теперь продолжает делать их, разъезжая с мамой по турнирам. Кстати, недавно Анна выиграла турнир в категории до 18 лет в Арабских Эмиратах, хотя ей сейчас только 14. В финале она победила арабскую принцессу, ради которой и организовывали этот турнир. Это особая история и трудно удержаться, чтобы ее не рассказать, хотя прямого отношения к нашей теме она не имеет. Перед финалом Аня с мамой вдруг поняли, что могут не успеть на самолет после игры. Просили начать матч пораньше, но организаторы, понятное дело, не согласились. И тогда мама собрала вещи и прямо у корта оставила такси, чтобы запрыгнуть туда, как только закончится игра. Первый сет Аня выиграла 6/1. Мама начала ее подгонять, в то же время понимая и переживая, что дочь может войти в психологический штопор, если проиграет из-за спешки на самолет. Но Аня проявила психологию победителя (тут-то ей и помогли занятия у профессора Блюма). Она сказала себе: «Спокойно, не торопись!» — и легко выиграла второй сет (тоже 6/1). Кубок, который еще даже не успели подписать, ей вручали на бегу. Организаторы ошарашенно смотрели ей вслед, а принцесса Фатима чуть не плакала. Зато Аня вернулась домой победителем, и даже папа, который никогда теннисом особо не увлекался, сказал: «Проси, чего хочешь!»

...Между прочим, психологическое тестирование, которое мы недавно провели в медицинском центре Федерации тенниса России у психолога Анны Самохиной, показало: у Ани Рапопорт есть все данные, чтобы выйти в лидеры отечественного тенниса. И сейчас Лариса Дмитриевна Преображенская хочет подготовить ее к участию в турнирах «Большого шлема» в юниорской категории. Задача нашего проекта — помочь ей в этом. И другим ребятам, конечно, тоже. Главное, чтобы им самим было интересно и хватило сил.

P.S.

Мне с самого начала понравилась честность, с которой Михаил Южный рассказывал о своих тренировках по системе Блюма, о тяжести и специфике нагрузок. Но главное, что отметил двукратный обладатель Кубка Дэвиса: «Эта система подошла мне по принципу «ключ-замок». Я не считаю ее панацеей и не могу гарантировать, что такой же эффект будет у каждого, кто решит тренироваться или восстанавливаться по этой методике. Лично я доволен. Но за других отвечать не могу».

Со своей стороны, уже в течение нескольких месяцев наблюдая за нашими героями, которые с разной степенью активности используют упражнения Евгения Ивановича, я могу сказать, что отрицательный эффект был только один и очень кратковременный — временное нарушение координации, которое довольно быстро прекращалось. В остальном, как правило, отрицательных отзывов не было. Кроме опять-таки кратковременных болевых ощущений. А кому-то из наших зрителей эти упражнения помогали даже при колировании с телевизора!

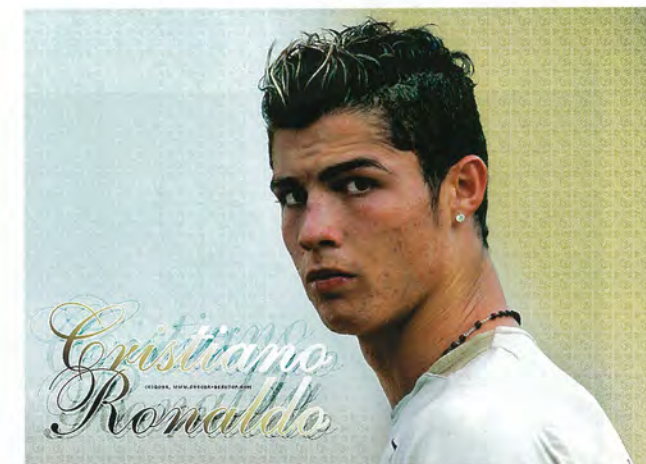
Но недавно произошел неприятный инцидент с Еленой Дементьевой, которая предполагает, что получила травму во время реабилитационного курса. И несколько месяцев не могла тренироваться. К счастью, сейчас Лена уже участвует в турнирах. Однако инцидент еще раз говорит о том, что полностью исключать возможность ошибки даже у самого талантливого и опытного специалиста, наверно, невозможно.

Елена Шпиз

ВЛАДИМИР ПУТИН — УЧАСТНИК МИКСТА?

На своем официальном Интернет-сайте Мария Шарапова частенько делится с поклонниками предпочтениями в разных сферах жизни — будь то спа-салоны, книги или фильмы. Не так давно россиянка назвала десять представительниц сильного пола, с кем она хотела бы сыграть в миксте. Первое место в этом списке занимает знаменитый в прошлом теннисист Джон Макинрой, с ним Маша мечтает «поорать на корте». На втором месте — оставленный без комментариев собирательный образ Джеймса Бонда. На третьей строчке расположился... Президент России Владимир Путин. «На корте с нами никто не рискнет связываться», — так объяснила свой выбор Мария. Четвертое место в рейтинге предпочтений Шараповой занимает принц Уильям. Здесь сыграли роль, скорее, не романтические причины, как это может показаться, а прагматические: «На Уимблдоне все будут нас любить».

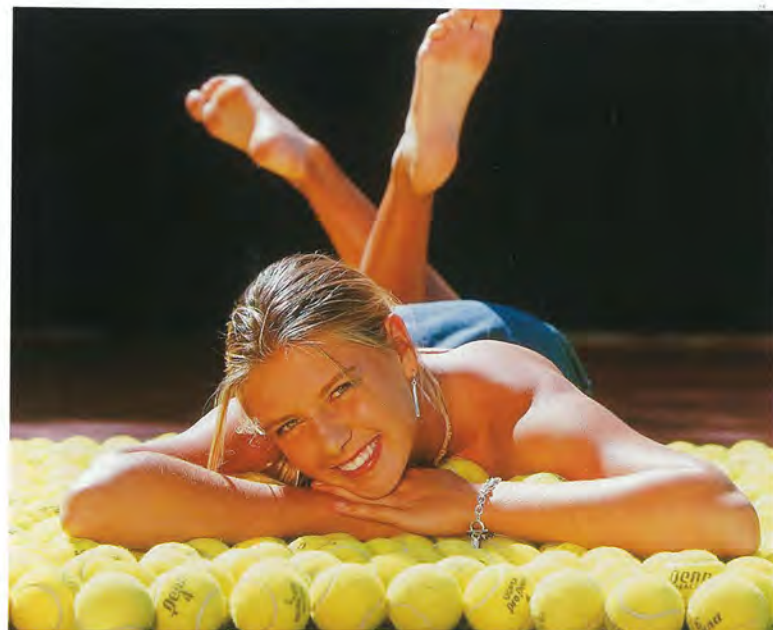
Затем в списке Шараповой идут спортивные звезды — футболист Кристиану Роналду, гольфист Адам Скотт и два выдающихся представителя НБА Леброн Джеймс и Яо Мин. Джеймсу, кстати, Шарапова в этом году проиграла спор и была вынуждена подавать на матче полотенца и бутылочки с водой. Последние две строчки теннисистка оставила для звезд шоу-бизнеса — певца группы U2 Боно и актера Орlando Блума. К слову, с этими двумя персонами Шарапова готова не только выйти на корт, но и выпить потом чашечку кофе. В «кофейном» рейтинге (у Марии есть и такой) Блум и Боно соседствуют с Мэрилин Монро, Винсентом ван Гогом и Джулией Робертс.



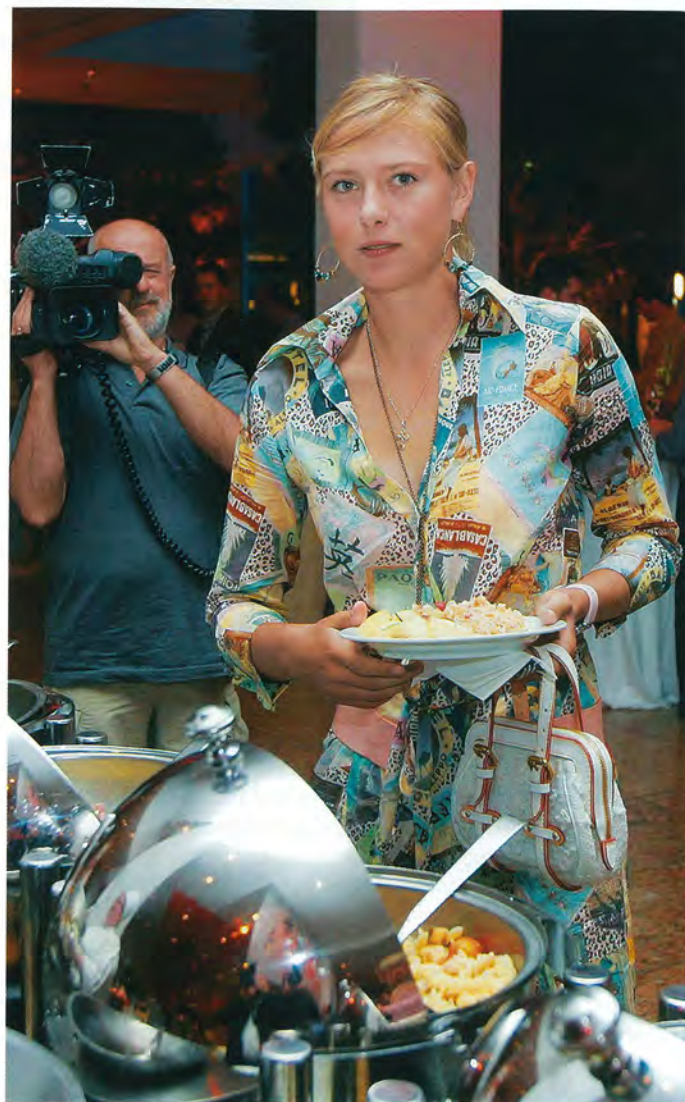
МАРИЯ ШАРАПОВА ГОЛОСУЕТ ЗА СОЧИ

В июле станет известна столица Зимних Олимпийских игр 2014 года. Все претенденты пытаются использовать последние отведенные им для агитации дни, чтобы увеличить свои шансы на победу. Российский город-курорт Сочи — не исключение. Послом олимпийской заявки «Сочи-2014» стала двукратная чемпионка турниров «Большого шлема» Мария Шарапова, которая провела свое детство на берегу Черного моря. «Куда бы я ни отправилась, везде буду рассказывать о замечательном городе, где прожила 5 лет, — говорит теннисистка. — За последние годы Сочи очень изменился. Победа в споре за право принять Олимпиаду позволит создать в регионе образцовую инфраструктуру для занятий спортом».

Волка ноги кормят... Не только волка. Но и спортсмена — футболиста, легкоатлета и, разумеется, теннисиста. Едва ли не десяток километров приходится преодолевать мастерам игры в пятисетовом поединке. Нагрузки у слабого пола не меньше. Вот почему так важно питание спортсмена — профессионала и любителя любого возраста. Поэтому советуем внимательно ознакомиться с рекомендациями специалистов, с личным опытом мастеров игры.



ПО КУЛИНАРНОМУ РЕЦЕПТУ «ЗВЕЗДЫ»



Мы уже рассказывали о развернутой ATP и WTA Tour кампании по повышению популярности профессионального тенниса. В планах по созданию мини-сериалов о жизни знаменитых теннисистов наиболее реальным оказался книжный проект. Прошлым летом пресс-служба ATP, по свидетельству издания Tennis Week, начала подготовку книги о любимых автомобилях знаменитостей. Что-то, однако, не заладилось. Зато с женской книжкой все прошло, как по маслу. Ее успех определила главная тема — кулинария. Книга «Еда в радость: любимые кулинарные рецепты теннисисток» одновременно вышла в Америке, Испании и в Чехии. В Праге ее открыла для себя и прислала в редакцию Мария ЗИКМУНД, собкор нашего журнала.

Во время сбора материалов для книги было проинтервьюировано 100 лучших теннисисток планеты. Опрос дал любопытные результаты: 60 девушек, или почти две трети, оказались большими поклонницами японской кухни. Высокорослые, мощные теннисистки в еде отдают предпочтение традиционным высококалорийным кухням — китайской, итальянской и тайской. Среди фанатов последней оказалась Мария ШАРАПОВА: «Я жалею только о том, что слишком поздно познакомилась с тайской едой. Мне было 15 лет, когда во время турнира в Патаяе впер-

ТОФУ — творог, получаемый в результате добавления сгущающих веществ (нигари) в соевое молоко. Соевый творог открыли в Китае еще за три века до нашей эры. Это один из самых универсальных и экономичных белковых продуктов. Он низкокалориен, почти не содержит жира и углеводов, не имеет собственного запаха, а за счет своей «губчатости» отлично впитывает вкус и аромат других продуктов. По свидетельству врачей-диетологов, регулярное употребление тофу в пищу в сыром виде защищает организм от диоксина, вызывающего раковые опухоли, существенно снижает содержание холестерина в крови, помогает работе сердца, снимает стрессы и усталость. Пик популярности тофу во всем мире пришелся на 90-е годы прошлого века, свидетельство чему — роман Дэна Брауна «Цифровая крепость», герои которого почти на каждой странице едят соевый творог.

вые попробовала «том юм кун» (острый суп с креветками). Испытала невероятное наслаждение. С той поры я стала большой любительницей тайской кухни. Она сочетает в себе вкус китайской, остроту мексиканской и необычность индийской. Тайская кухня неповторима, хотя и не чуждается заимствований. В Таиланде нет точных правил приготовления пищи. Специи и время на готовку еды определяются поваром: важен правильный баланс продуктов, специй и гарниров. Помню, во время обеда в одном из тайских ресторанов в Мельбурне я пришла в такой восторг от жареной в кокосовом молоке свинины, что попросила повара поделиться рецептом. Приехав домой, решила угостить этим блюдом своих подруг. Получилось, однако, мягко говоря, не очень вкусно. Наверно, потому, что я в последний момент заменила цедру лайма на лимонную. А может, из-за того, что такие вещи получаются вкусными, только когда их готовят истинные повара из Таиланда. И хотя в конечном счете то блюдо оказалось в мусорном контейнере, я не успокоилась, и после долгих попыток все же научилась делать несколько тайских блюд, с одним из которых хотела бы познакомить читателей. Он хорош тем, что в нем соединились все пять основных вкусов тайской кухни — сладкий (сахар), кислый (лайм), соленый (рыбный соус), горький (местный огурец), острый перец «чили». А неповторимое своеобразие этому продукту придал «тофу».

ЛЮБИМОЕ БЛЮДО МАРИИ ШАРАПОВОЙ

Рисовая лапша с грибами и тофу

Время приготовления — 25 минут

Калорийность — в одной порции 361 ккал

Ингредиенты на 4 порции: 400 грамм рисовой лапши (тайской или китайской), 2 зубчика мелко нарезанного чеснока, 3-хсантиметровый очищенный и мелко порезанный корень имбиря, 4 зараннее нашинкованные луковицы «шалот», 100 грамм грибов (только не сушеных), 150 грамм плотного тофу, порезанного кубиками, 2 столовых ложки светлого соевого соуса, 1 ст. л. рисового вина, 1 ст. л. тайского рыбного соуса, 1 ст. л. арахисового масла, 1 ст. л. соуса «чили», 2 ст. л. подсушенного порезанного арахиса, нашинкованные кусочки горького огурца и листья базилика для украшения блюда.

Мария Шарапова: В отличие от классических блюд с яичной лапшой, после потребления которых остается тяжесть в желудке, это очень сытное блюдо, благодаря тофу и грибам легко усваивается. Обычно я его ем вечером после тяжелого матча или многочасовой рекламной акции.



1. Замочить рисовую лапшу в воде на 15 минут или по инструкции на упаковке. Слить воду и прикрыть кастрюлю крышкой или полотенцем.
2. Нагреть масло в большой сковороде с антипригарным покрытием или в воке, обжарить чеснок, лук шалот, лук порей в течение 1-2 минуты до светло-коричневого цвета.
3. Добавить грибы и обжаривать их 2-3 минуты, потом добавить нарезанный тофу и обжарить творог до образования коричневой корочки.
4. Смешать соевый соус, рисовое вино, рыбный соус, арахисовое масло и соус «чили», добавить туда две чайные ложки сахара, эту смесь вылить в сковороду.
5. Добавить сваренную лапшу и тщательно перемешать деревянной ложкой. Посыпать дробленными орехами, мелко порубленной зеленью (базиликом, укропом, петрушкой, кинзой), полить все соком одного лайма, и подавать горячим, заливая все это зеленым чаем с фруктовыми добавками.

Комментарий главного кулинарного эксперта «Т+» Йожефа САСИ:

Познакомившись с любимым рецептом Марии, я решил попробовать его на себе сразу после тренировки в фитнес-клубе. В супермаркетах и на рынке закупил все ингредиенты блюда (горький тайский огурец я заменил горьким по весне подмосковным). Блюдо оказалось довольно острым, что не вызвало у меня как представителя славной мадьярской нации никакого дискомфорта. Интересно, что через час после этой еды, по словам теннисистки, очень калорийной, почему-то снова страшно захотелось есть.

Продолжение следует



Состоявшаяся в Пальме-де-Мальорке «Битва покрытий» между двумя сильнейшими теннисистами планеты Роджером Федерером и Рафаэлем Надалем привлекла всеобщее внимание к такой давно уже ставшей привычной в современном теннисе забаве, как показательные матчи.

«ГИБРИДНЫЙ КОРТ»:

Первое упоминание о показательном поединке в теннисе относится к лету 1926 года, когда группа американских антрепренеров уговорила тогдашнюю первую ракетку мира Сюзан Ленглен совершить турне по американским городам с серией показательных матчей. По свидетельству очевидцев, то памятное турне началось «за здоровье» — в Нью-Йорке, многие жители которого любили теннис и были наслышаны о «божественной Сюзан». Однако потом у организаторов начались проблемы, особенно в американской глубинке, обитатели которой не знали ничего ни о Ленглен, ни о Франции. Эти неведомы шли на матчи только затем, чтобы увидеть «самую красивую спортсменку в мире, при одном виде которой мужчины совершенно теряют голову». Ленглен не была «самой красивой». Можно представить, как была разочарована публика, пришедшая увидеть Клеопатру на корте, а увидевшая вместо богини, скажем, Катю Пушкиреву из телесериала «Не родись красивой». В результате два матча турне были просто сорваны из-за обструкции зрителей, и продюсерам пришлось срочно внести изменения как в имидж теннисистки, так и в рекламу ее выступлений. Сейчас мало кто помнит, с кем играла Сюзан и как закончились ее поединки. Известно только, что за два месяца путешествия по Америке француженка заработала больше, чем за всю свою спортивную жизнь — 150 тысяч долларов или полтора миллиона «зелеными» по нынешнему курсу.

Финансовый успех визита француженки побудил других менеджеров и теннисистов взяться за организацию показательных поединков. В самый разгар «Великой депрессии» — в 1932 году легендарный Билл Тилден организовал турне специально отобранной группы теннисистов по самым депрессивным районам Америки, где тогда не было никаких других развлечений, кроме постоянных драк и бутылки. Публика валом валила на матчи теннисистов, и хотя билет на матч стоил всего 50 центов, но из-за всеобщего ажиотажа Тилдену удалось собрать огромную сумму — 238 тысяч 526 долларов. Впоследствии по его пути пошли многие теннисные менеджеры (вспомним хотя бы «шоу Перри» или «Цирк Крамера»). Однако показательные матчи, в современном смысле этого слова, появились только в начале 70-х годов прошлого века. Поролили их непомерные амбиции и тщеславие тогдашних нуворишей — из

ОАЭ, Катара и Бахрейна. Весной 1974 года властитель княжества Дубай шейх Мухаммед, который тогда сидел на мешках нефтеносных долларов, решил провести в своей столице показательный матч между двумя самыми популярными теннисистами планеты — Илие Нэстасе и Джимми Коннорсом. В то время Дубай походил на средневековую крепость в пустыне, и главная проблема шейха заключалась в том, чтобы добиться согласия у теннисистов. Оба поначалу наотрез отказывались играть в такой «дыре». Но весьма солидные «подъемные» (15 тысяч — Нэстасе как представителю бедной Румынии и 20 — американцу Коннорсу) заставили «звезд» пересмотреть свои взгляды на поездку в Эмираты. 9 мая 1974 года на спешно построенном стадионе на 1000 зрителей неподалеку от княжеского дворца Коннорс победил Нэстасе и получил обещанный победителю поднос из чистого золота с бриллиантами. После того, как о сумме «подъемных» и призе стало известно широкой теннисной общественности, «звездам» разного калибра страшно захотелось в гости к арабским шейхам.

Время шло. Рос список организаторов показательных матчей. В 80-е годы к шейхам, сохранившим любовь к элитному теннису и по сей день, прибавились немецкие менеджеры, сказочно разбогатевшие на эксплуатации имени Бориса Беккера. В 90-е годы на авансцену вышли китайские товарищи, полагавшие, что организация показательных матчей поможет им в получении летней Олимпиады. К ним добавились и богачи из Юго-Восточной Азии, считавшие элитный теннис лучшим способом рекламы своих (тайских, малайских, сингапурских и индонезийских) курортов.

К началу нового столетия сложилась ситуация, при которой показательные поединки стали проводиться едва ли не каждую неделю, пополняя счета ведущих теннисистов и теннисисток планеты в среднем по миллиону долларов за сезон. Благодаря хитроумным системам выплат участники матчей получали немалые послабления при расчетах с налоговыми службами. Хотя публика весьма неохотно посещала поединки Майкла Чанга с такими же лузерами, как Ян-Майкл Гэмбилл или Петр Корда, но каждый такой матч позволял Чангу списывать с облагаемой налогами суммы до четверти миллиона долларов. В отличие от Чанга, Агасси не мог пожаловаться на отсутствие публики и интереса со стороны телевидения. Самый из-

В ПЕРВЫЙ И ПОСЛЕДНИЙ РАЗ?

вестный из его показательных матчей, в котором он сражался с Роджером Федерером на крыше единственного в мире семизвездочного отеля в том самом Дубае, посмотрели в прямом эфире более 300 миллионов зрителей, благодаря чему общий гонорар участников полуторачасового поединка в поднебесье достиг трех миллионов долларов (абсолютный рекорд для показательных поединков в истории тенниса!).

Впрочем, для некоторых теннисных звезд сегодня показательные поединки остались, наверно, единственной возможностью тряхнуть стариной и при этом неплохо заработать. Именно так поступила пару лет назад Анна Курникова во время предновогоднего exhibition с Мартиной Хингис в Рио-де-Жанейро. Получив от организаторов матча 300 тысяч долларов, «Курни» без борьбы уступила в первом сете, а в начале второго и вовсе снялась с игры под предлогом лопнувшей на правой руке мозоли. Неудивительно, что после такого, с позволения сказать, выступления тысячи зрителей, собравшиеся на импровизированном корте на пляже Копакабана, проводили бывшую секс-приму мирового тенниса оглушительным свистом. А у бизнесменов из Рио на долгие годы отпало всякое желание проводить в этом городе-мечте показательные матчи по теннису.

Два года назад у начинающей сотрудницы Интернэшнл менеджмент групп польки Ренаты Марчинковской возникла странная идея — провести матч двух сильнейших игроков планеты — Роджера Федерера и Рафаэля Надаля на корте, состоящем из двух покрытий — грунта и травы. Но руководство Ай-Эм-Джи тогда не проявило никакого интереса к этой задумке. А когда Марчинковская попыталась переубедить своих шефов, ее уволили из «конторы» с формулировкой, равнозначной волчьему билету, — «за неполное служебное соответствие и страсть к прожектерству». Затем, как это часто бывает в современном бизнесе, руководство фирмы начало тайные переговоры с менеджерами обоих теннисистов, закончившиеся подписанием соглашения о матче на двух покрытиях.

Первые сообщения о «Битве гибридов» появились в мировой прессе за несколько дней до ее начала. Сохранению секретности во многом помог выбор в качестве места проведения пустынного в это

ДОСЬЕ Т+
Показательный матч (exhibition match) — мероприятие, лишенное спортивной ценности, во время которого мысль о победе не давит на игроков, позволяя им показывать все свое мастерство. А это привлекает на трибуны большое число зрителей. В настоящее время существует несколько разновидностей exhibition match — благотворительные (когда все вырученные деньги от продажи билетов и прав на трансляцию перечисляются на определенный проект), выставочные (так в Америке называются встречи перед началом сезона в НБА, НХЛ и бейсбольных лигах, главная цель которых — проверить в деле новичков и определиться с основным составом), товарищеские матчи в футболе и других игровых дисциплинах, рекламные туры (получившие большую популярность визиты сильнейших футбольных клубов Старого Света в Азию — «Манчестер Юнайтед» в Китай, «Челси» в Японию, «Ливерпуль» в Таиланд, чтобы себя показать и денег заработать) и показательные матчи в теннисе.

время года курорта Пальма-де-Мальорка. Земляки Рафы, получившие возможность неплохо заработать в мертвый сезон на производстве сувениров и возведении временных трибун на семь тысяч мест вокруг чудо-корта, дали клятву никому не рассказывать о матче, и свое слово сдержали. Согласно официальной версии, организаторы побаивались конкуренции со стороны Афин, которые в те же самые сроки намеревались провести показательный поединок между двумя великими ветеранами Питом Самprasом и Джимом Курье.

Организаторы матча насыпали полторы тонны традиционного испанского красного песка и нарастили 400 квадратных метров травяного газона. Несмотря на опасения скептиков этот необычный поединок, продолжавшийся два с половиной часа, оказался очень зрелищным. Ни король грунта Надаль, ни травяной бог Федерер не хотели уступать. На динамику игры не повлияло и то, что при смене сторон (вернее, покрытий) игрокам постоянно приходилось менять обувь. В первой партии чуть лучше выглядел Надаль, во второй более удачливым оказался Федерер, и, как полагается для шоу такого масштаба, судьба матча решилась в третьем сете на тай-брейке в пользу хозяина корта Надаля — 7/5, 4/6, 7/6 (10). Он получил две трети призового фонда — 1 миллион 200 тысяч евро.

В целом, дебют нового зрелища прошел весьма успешно, и в теннисном мире даже пошли разговоры о проведении уже не одного матча, а показательного турнира на «гибридном» корте. Правда, есть тут одно «но». Только после матча организаторы шоу узнали, что госпожа Марчинковская еще в 2005 году зарегистрировала на свое имя патент на проведение соревнований на корте со смешанным покрытием. За неделю до матча в Пальме-де-Мальорке Рената вместе со своим бой-френдом отправилась отдыхать на один из самых отдаленных гавайских островов, и о матче на Балеарах узнала только спустя пять дней после его проведения. И вот теперь она собирается вчинить испанцам, Ай-Эм-Джи и Федереру с Надалем впридачу многомиллионный иск за незаконное использование ее изобретения, что вполне может поставить крест на этом революционном начинании и надолго испортить настроение организаторам показательных матчей по всему миру.

Йожеф Саси

СПУСТИЛИСЬ НА ЗЕМЛЮ, ЧТОБЫ ВЗЛЕТЕТЬ НА КОРТЕ



На кортах «Мультиспорта» в московских «Лужниках» прошел традиционный турнир ОАО «Аэрофлот». По окончании соревнований в интервью нашему корреспонденту Генеральный директор «Аэрофлота» Валерий Окулов сказал, что теннис для него — приоритетный вид спорта. «Самое главное, что отличает наш турнир — та атмосфера, которую создают постоянные участники и гости. Уже сложились парные команды, которые выступают в течение многих лет. Но при этом, хотя все хорошо знают друг друга, накал страстей и борьбы не ослабевает. Да и мастерство растет. Участники тренируются, не жалея сил. Приятно видеть, что

турнир помогает теннисистам повышать свой класс. Приходя на соревнования, каждый хочет удивить соперников», — делится Валерий Михайлович своими наблюдениями. Людям, покоряющим небесные просторы, представителям различных авиаслужб, на роду написано не сдаваться в самых трудных ситуациях, до последнего бороться за победу. В семье Валерия Окулова теннис любят, особенно сын Иван, участник детской части турнира. «Мы стараемся подбирать пары так, чтобы ребятам было интересно. Им нужна настоящая борьба. Ваня тренируется уже не первый год, — рассказывает отец, — да и болельщик

он со стажем. Больше всех любит Надаля. Если бы мама не заставляла делать уроки, смотрел бы телетрансляции с утра до вечера». На турнире «Аэрофлота» младший Окулов вместе с Антоном Чеховым заняли второе место, пропустив вперед лишь более опытных Никиту Полубояринова и Дмитрия Шаталина. Отец чемпиона, Михаил Полубояринов, выступал в паре с дочерью Екатериной. Вместе они дошли до финала, где уступили паре Олег Родионов/Николай Губанов. «Никаких поддавок у нас не бывает, — заверил Михаил Игоревич. — На корте нет начальников и подчиненных, побеждает сильнейший». Отлично организованный турнир «Аэрофлота» привлекает все боль-

ше участников. «В следующем году возможно придется изменить формат соревнований — проводить их не в один день, как теперь, а в субботу и воскресенье, — поделился планами Валерий Окулов. — Посмотрите, какая жара в Москве, а теннисистам все нипочем». Идею развития турнира поддержал и руководитель Федерального агентства воздушного транспорта (Росавиация) Евгений Бачурин: «Организован турнир очень здорово. Говорят, в планах проведения соревнований еще и поединки в одиночке. Значит, будет больше чемпионов, которыми «Аэрофлот» может гордиться».

Вера Михайлова



Никита Полубояринов, Дмитрий Шаталин, Иван Окулов и Антон Чехов.



Руководитель Федерального агентства воздушного транспорта (Росавиация) Евгений Бачурин.



Олег Родионов и Николай Губанов.



Михаил и Екатерина Полубояриновы.



Генеральный директор компании «Сухой» Михаил Погосян и Генеральный директор ОАО «Аэрофлот» Валерий Окулов.

ПУТЕШЕСТВИЕ ЗА «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЗАНАВЕС»

Продолжаем публикацию отрывков
из автобиографической книги легендарного
румынского теннисиста «Мистер Нэстасе».

С раннего детства я больше всего на свете хотел увидеть четыре города: Рим — колыбель румынской цивилизации, Париж — потому что это Париж, Лондон — столицу когда-то крупнейшей в мире империи, но прежде всего Нью-Йорк — самый достопримечательный мегаполис планеты. К 1969 году я вошел в такое доверие к боссам теннисной федерации, что они поручились перед самым высшим руководством, что, мол, товарищ Нэстасе идейно подкован и политически зрел, его можно выпускать на Запад — одного, без сопровождения, глядящая из тайной полиции. Действительно, зачем нужно было переводить на очередного бездельника из органов драгоценную валюту, когда существовал способ куда более надежный. Накануне первой поездки за «железным занавесом» меня пригласили в «секуритате». Молодой полковник с леденящим, как у профессионального киллера из боевиков, взглядом тихим голосом предупредил, что если мне вдруг придет в голову мысль остаться на Западе, то на следующий день моим родителям будет предъявлено одно из трех обвинений: участие в валютных махинациях, торговля наркотиками, а может, даже подготовка теракта против «геня Карпат» — Николае Чаушеску. «Надеюсь, вы поняли мое предупреждение, товарищ Нэстасе, и у нас с вами не будет никаких проблем!». Да, с такими гирями на ногах оставаться на Западе было невозможно.

Так и получилось, что мне пришлось открывать «железный занавес». К тому времени я посмотрел достаточно американских фильмов, чтобы у меня сложилась в голове общая картина Нью-Йорка. Но одно дело смотреть, как Джин Келли и Фрэнк Синатра едут через Бруклинский мост навстречу невероятным приключениям в «Увольнительной на день», и совсем другое — оказаться на этой забитой под завязку переправе, соединяющей Лонг-Айленд с Манхэттенном. Или попасть на Пятую авеню не ранним утром, как героиня Одри Хепберн в «Завтраке у Тиффани», а в разгар трудового дня, когда всюду — толпы людей, воздух пропитан прогорклым арахисовым маслом, а уши просто гложут от рева сирен и автомобильных клаксонов. Для меня, выросшего в стране, оказавшейся из-за прихоти могучего соседа на отшибе мировой цивилизации, главный американский мегаполис показался вневременной цивилизацией. Уж не помню, как я нашел в метро нужную ветку и доехал со всеми своими баулами до самой дешевой — двухзвездочной — гостиницы в районе Форест Хиллс, где в ту пору проводился Открытый чемпионат США. Только вступив на территорию «Теннисного клуба Вест Сайда», я перевел дух. На фоне шумного и блестящего Манхэттена арена Открытого первенства США выглядела довольно патриархально. Небольшой центральный корт с трудом вмещал три тысячи зрителей, а на других 14 кортах одновременно собиралось еще две тысячи. Но зрители



на трибунах вели себя так, словно пришли на концерт симфонической музыки, а не на соревнование. Единственное, что было на уровне в том сонном царстве, — травяные газоны. Да, в ту пору на Форест Хиллс, как и в Уимблдоне, и в Мельбурне играли на траве. Американская трава оказалась более удобной и прочной, чем в Уимблдоне, во многом потому, что ее привозили и укладывали незадолго до начала турнира. Благодаря этому ноу-хау, американский газон сохранялся до самого конца, тогда как на Уимблдонский корт уже через несколько дней невозможно смотреть без жалости.

Убежден, что именно нью-йоркская трава с ее мягким отскоком оказалась идеальным покрытием для любимых мною дроп-шотов, позволила мне в тот дебютный год одержать первую крупную победу в турнирах «Большого шлема» — в 1/16 финала над восходящей звездой американского тенниса Стэнном Смитом. Правда, этому успеху я радовался недолго: уже через день куда более опытный и именитый Кен Розуолл разделил меня под орех.

Конечно, чемпионат 1969 года вошел в историю мирового тенниса не из-за дебюта «великого» Нэстасе, а потому что здесь Род Лейвер завершил победный цикл «Большого шлема», выиграв чемпионаты Австралии, Франции, Англии и США в один сезон. Для меня же турнир памятен тем, что там впервые в своей карьере я заработал больше двух тысяч долларов. Согласно инструкции, полученной от румынских властей, я был обязан отдать государству 75 процентов гонорара, оставив себе только четвертую часть денег. По нынешним временам, это была грабительская сделка. Но в ту пору Румыния слыла едва ли не самой либеральной страной в Восточной Европе в вопросах валютных гонораров своих граждан. Во всяком случае, ни мне, ни Цириаку не приходилось экономить каждый цент и питаться «хот-догами», как это делали спортсмены СССР, Чехословакии, Польши.

Из Нью-Йорка нам с Йоном и несколькими запасными и функционерами, прилетевшими прямо из Бухареста, пришлось переехать в Кливленд. В те годы матчи Кубка Дэвиса напоминали веселые междоусобицы давних приятелей, которых судьба по какой-то нелепости развела по разным странам. Болельщики редко при-

носили на трибуны национальные флаги, а президенты и политики не обращали на соревнования никакого внимания. И уж, конечно, никому из теннисных начальников не могло прийти в голову — подобрать для встречи самое неудобное для соперника покрытие. Это стало бы нарушением неписанного кодекса спортивной чести — принципа «фэйр плей». Так было до того дня, пока слепой жребий не выбрал сборную Румынии в соперники американцам. Если учесть, что прежде сборной США никогда не доводилось принимать у себя теннисистов из коммунистических стран, можно представить, какая паника возникла в патриархальном Форест Хиллс, который ко всему прочему был еще и штаб-квартирой Американской теннисной ассоциации.

Выбор места для проведения матча, на первый взгляд, оказался довольно странным. Кливленд — типично индустриальный город с огромным количеством заводов и фабрик, из-за чего воздух там был еще хуже, чем в нефтяной столице Румынии — Плоешти. Но так случилось, что после войны здесь осели тысячи эмигрантов из Румынии — потомки бывших королевских чиновников, железнодорожников, антикоммунисты разных мастей. Организаторы, наверно, думали, что в своей ненависти к новой Румынии эмигранты устроят нам ад на трибунах. Вероятно, это и произошло бы, но за год до этого президент Чаушеску принял одно из немногих в своей жизни умных решений: отказался

участвовать в разгроме «Пражской весны», и осудил вторжение советских войск в Чехословакию. После такого демарша отношение к диктатору, а значит, и к своим соотечественникам, у американских румын диаметрально изменилось. Прожившие более двадцати лет в самой богатой стране мира и ставшие ее полноценными гражданами, они вдруг снова почувствовали себя потомками гордых даков и ромеев, и стали яростно поддерживать нас.

Зато с другим преимуществом хозяев — правом выбора корта — янки не ошиблись. Из всех существовавших покрытий они выбрали самое для нас тяжелое и неприятное — цемент (была такая привычка в 60–70-е годы прошлого века играть на бетоне), на который к приезду «дорогих» гостей они еще наложили толстый слой бордовой краски. По закону подлости накануне игры прошел сильный дождь, превративший краску в липкую массу с непредсказуемым отскоком мяча. Американцы оказались к этому более привычными и, выиграв первые три встречи, прошли в следующий круг розыгрыша Кубка. А потом произошло и вовсе невероятное событие. Руководителю нашей делегации позвонили из Белого дома и пригласили на прием к... президенту США Ричарду Никсону.

В истории тенниса это был первый случай, когда руководитель огромной страны захотел встретиться со спортсменами, только что разбитыми его соотечественниками, тем более с гражданами страны, находившейся в состоянии холодной войны со Штатами. Но странным решение Никсона выглядело только на первый взгляд. Новый лидер свободного мира желал расколоть коммунистический лагерь, поэтому решил поддержать Чаушеску в зарождающемся противостоянии с Кремлем, приняв первых, попавшихся под руку румын. Думаю, если бы в то время в Америке гостила делегация стоматологов или свиноводов, они тоже оказались бы в Белом доме. Но повезло именно

нам, хотя называть везением ужин во времена президента Никсона мог только человек, полностью лишенный слуха и вкусовых рецепторов. Прежде чем попасть в резиденцию, нашему автобусу пришлось преодолеть многотысячные пикеты антивоенных демонстрантов, державших в руках плакаты, многие из которых были написаны на румынском языке, «Румыны! Вы предали вьетнамских братьев», «Румыния — позор социализма!», «Чаушеску — слуга Никсона!». Негодующий рев проникал даже за звукопроницаемые окна президентской резиденции.

Будущий изобретатель «пинг-понговой дипломатии» и герой Уотергейта произвел на меня довольно странное впечатление. Судя по всему, мистер Никсон был неравнодушен к алкоголю, о чем свидетельствовал стойкий перегар, распространявшийся на несколько метров вокруг него. Видимо, перед нашей встречей он принял не одну порцию виски, потому что все время объяснял нам в любви к гольфу, хвалил наши достижения на зеленых полях, в конце разговора подарил каждому из нас по гольфийному мячику с его фирменной и пригласил к себе следующей весной на ранчо в Техас сыграть с ним. Естественно, в гольф. А еще он просил передать привет нашему президенту, фамилию которого смог произнести только после пятой попытки, да и то неправильно. Официальная встреча заняла пять минут, после чего Никсон удалился в Овальный кабинет на очередное совещание. А



Команды Румынии
и США на приеме
в Белом доме
у Президента страны
Ричарда Никсона.

нас передали в руки первой леди — тощей, как селедка, экзальтированной особе, миссис Никсон, которая решила порадовать бедных парней из этой, как ее там, Романии кулинарными изысками Техаса — чизбургерами, печеной кукурузой и дешевым вином из Калифорнии, после которого я несколько дней мучался от изжоги.

Но самый большой сюрприз ждал меня дома. Не успел я распаковать чемоданы и раздать родственникам сувениры из Америки, как мне позвонил тот самый тип из госбезопасности и предложил завтра утром прийти к нему на доклад. Делать было нечего, на следующее утро я поплелся к нему. Помимо полковника, в кабинете находился еще один мужчина, судя поговору, молдаванин, а следовательно, сотрудник КГБ СССР. «Братьев по крови и разуму» интересовало только одно: подробности нашей встречи с Никсоном. «Что президент имел в виду, говоря о гольфе?» — спросил наш полковник. «Да, он просто по пьяни перепутал гольф с теннисом!» — ответил я. «Как это перепутал? — удивился молдавский товарищ, — он же президент США». «А что — президенты не могут бухать?» — чистосердечно удивился я. И против этого логического заключения даже гэбистам возразить что-либо было трудно.

Перевод Йожефа Саси
Продолжение следует

ЛЮБОГО ПАРНЯ В ЭТО ПЕКЛО НЕ ПОШЛЕШЬ...



Очередной 89-й турнир «Большая шляпа» прошел в гостях — нас снова позвали на праздник «Планета Спорт», который приурочен к третьей годовщине создания телеканала «Спорт».

В этот день в московских «Лужниках» собралось около 100 тысяч любителей активного образа жизни. Одни предпочли волейбол или стритбол, другие — шахматы. Тем более, что в этот день сеанс одновременной игры проводил экс-чемпион мира Борис Спасский. Особый интерес вызвал футбольный матч между командами журналистов телеканала «Спорт» и «Старко», в которую входят звезды шоу-бизнеса. Тяжело пришлось Крису Кельми, постоянному участнику «БШ», который буквально разрывался между футболом и теннисом, но успел всюду — сыграл в нападении за команду «звезд» и в «Шляпе» выступил неплохо. А главными действующими лицами в турнире не по статусу (в трусах, как гласит девиз «БШ», мы все равны), а по игре стали Юрий Лужков и Евгений Пантелеев, вновь завоевавшие чемпионское звание.

Юрий Лужков



Владимир
Алешин



Константин
Затулин



От компании «Видео Телеком» призы чемпионам вручили Юрий Тяжлов и Андрей Лундовский.



Олег
Ковалев

Александр Браверман, Николай Калининченко, Юрий Николаев и Сергей Лепнухов.



Марат Сафин и Дмитрий Турсунов с интересом наблюдали за баталиями в «Большой шляпе».

Что касается остальных участников, то здесь нужно отметить появление в наших рядах Олега Ковалева и Евгения Заяшников — депутатов Госдумы. Если учесть, что в турнире постоянно играет их коллега Константин Затулин, то скоро, наверно, можно сформировать фракцию теннисистов в Парламенте. С ракетками в руках они могут представлять значительную политическую силу. В клубе «Большая шляпа» играют известные люди страны, которые из-за занятости не мо-



Радость победы с чемпионами
Юрием Лужковым и Евгением
Пантелеевым разделит
главный редактор «Тенниса»
Наталья Черномова.



Champions Race
«Большая шляпа»-2007
на 22.05.07
после двух турниров

1	Ю.Лужков	80
2	Е.Пантелеев	80
3-4	М.Бекбосынов	41
3-4	В.Евтушенко	41
5-6	Д.Белов	36
5-6	Л.Бочин	36
7-11	В.Барашков	32
7-11	А.Браверман	32
7-11	С.Егоров	32
7-11	Н.Калининченко	32
7-11	В.Яковлев	32
12-13	К.Затулин	25
12-13	И.Медведев	25
14-16	М.Дунаевский	24
14-16	А.Редько	24

14-16	О.Храменков	24
17-20	В.Алешин	20
17-20	В.Ваганов	20
17-20	Г.Меликьян	20
17-20	А.Пекаревский	20
21-22	А.Пашутин	18
21-22	А.Поляков	18
23-24	Д.Маслов	16
23-24	А.Сангулия	16
25	С.Лепнухов	15
26-29	А.Арсмаков	12
26-29	Е.Заяшников	12
26-29	К.Кельми	12
26-29	О.Ковалев	12
30-38	О.Архимандритов	9
30-38	Я.Калагурский	9
30-38	А.Кацнельсон	9
30-38	Д.Перминов	9
30-38	М.Полубояринов	9
30-38	Ю.Рязанов	9
30-38	С.Скворцов	9
30-38	А.Смоляков	9
30-38	В.Фартушняк	9
39-43	С.Бузузов	6
39-43	М.Климов	6
39-43	Ю.Николаев	6
39-43	К.Песков	6
39-43	Д.Рейхарт	6

Клуб «Большая шляпа» благодарит за помощь в организации турнира компании Babolat, Honka и Kenwood. Особая благодарность компании «Видео Телеком» за предоставленные призы победителям — видеотелефоны.



гут принимать участие в каждом турнире. Поэтому когда после перерыва кто-то из старых знакомых вновь появляется, радуемся им как родным. На этот раз в «Лужники» после антракта в выступлениях на корте приехал Юрий Николаев. Если раньше его все знали как многолетнего ведущего телепередачи «Утренняя звезда», то теперь его популярность возросла благодаря участию в проекте «Танцы со звездами». «Совсем ты нас забыл, — пеняли ему товарищи, — наверно, играешь микст с Анастасией Заворотнюк?».

«За время съемок программы ни разу в руки ракетку не брал, — оправдывался Юра. — Нагрузки были, как в спорте, за пределы». «Прямо как у нас в «Большой шляпе», — пошутил кто-то. И точно: в Москве стояла тридцатиградусная жара, чтобы выдержать несколько сетов на таком пекле, нужно обладать отменным здоровьем. В этот день здесь же, в «Мультиспорте», перед отъездом на «Ролан Гаррос» тренировались Марат Сафин и Дмитрий Турсунов, они ушли с корта гораздо раньше, чем закончился марафон «БШ».

Этим юным теннисистам повезло. Во время традиционного праздника «Планета Спорт» в Лужниках мастер-класс им дал Президент Федерации тенниса России Шамиль Тарпищев. В это же время на соседней площадке тренировались Марат Сафин и Дмитрий Турсунов. Не передать словами радости девчонок и мальчишек, когда по окончании занятий они сфотографировались с нашими мастерами. Как знать, пройдут годы, и быть может, кого-то из этих ребят мы увидим в составе наших национальных сборных. Наверняка, Тарпищев уже заметил самых талантливых.



Увидимся на расстоянии!

Управление шторкой камеры позволяет Вам в любой момент отключить передачу своего изображения.

Вертикально ориентированный семидюймовый жидкокристаллический экран.

В нижней части экрана Вы видите себя так, как видит Вас собеседник.

Беспроводная трубка и пульт управления.

Высококачественный динамик для громкой связи.



Видеотелефон «ОЮ» расширяет мир, предоставляет новые возможности живого общения в режиме реального времени. Повышается эффективность бизнеса, задача увидеться с партнером решается мгновенно. Видеотелефон легкий и удобен в использовании, полностью заменяет Ваш обычный телефонный аппарат и не требует никаких специальных технических знаний.

Расстояние не имеет значения, значение имеет лишь одно - есть ли у Вас «ОЮ»?



Персональный видеотелефон



Приобрести видеотелефон «ОЮ» можно в компании «Видео Телеком»: Москва, 117105, Варшавское шоссе, 33.
Тел. +7 (495) 661-2151;
тел. Отдела продаж: +7 (495) 958-6068
www.videotelecom.ru

ПИСАТЕЛЬ АГАССИ ВЫШЕЛ В ТИРАЖ

Андре Агасси стал рекордсменом по числу написанных о нем книг. К началу этого года (начиная с 1995-го) в мире было написано 56 биографий американского теннисиста, не считая семи литературных версий любовной истории Агасси-Граф. По самым скромным подсчетам, эти книги, изданные не только в США, Британии, Австралии, но и в далеких от тенниса Египте, Венгрии и Колумбии, были распроданы общим тиражом более трех миллионов экземпляров, принеся своим авторам и издателям огромные деньги, при этом оставив их герою, как говорится, «кукиш с маслом». Из-за своей огромной занятости Агасси, может, и не обратил бы внимания на эту вопиющую несправедливость, если бы однажды из газет не узнал о другом мировом рекорде — гонораре в 10 миллионов долларов, полученном бывшим президентом США Биллом Клинтонem за свои мемуары. (Попутно заметим, что сей труд возглавил

шуточный «рейтинг книг, которые никто не может прочитать до конца».) Магическая цифра 10 с шестью нулями произвела столь сильное впечатление на бывшего теннисиста, что он немедленно связался с издательским домом «Харпер-Коллинз» и со словами «Я известен во всем мире не менее президента Клинтона, а жизнь моя, поверьте, была гораздо интереснее, чем у него» предложил свою автобиографию. Издатели пришли в полный восторг и предложили Андре аванс — пять миллионов долларов. Агасси согласился, но поставил условие, от которого боссы «Харпера-Коллинза» надолго разбили нервный тик. Андре заявил, что напишет книгу сам, без помощи профессионального литератора. Чтобы не спугнуть золотую курицу, издатели не стали перечить знаменитому спортсмену и дали ему срок — полгода для подготовки первого варианта рукописи.

За такой короткий срок новоявленный литератор смог написать только 11 глав из запланированных 20. Да и те одиннадцать мало походили на стандартные биографии знаменитых людей, являя собой неприкрытую рекламу фонда Андре Агасси и многостраничные объяснения автора в любви к своей жене вперемежку с сентенциями о том, как ему повезло, что в своей жизни он встретил Штеффи. Разумеется, в таком виде рукопись не могла быть даже представлена на суд издательского худсовета. Около четырех месяцев горе-писателя пытались убедить в этом. Агасси искренне не мог понять, почему людям будет неинтересно читать о работе его благотворительного фонда, изучать предоставленные им диаграммы роста и списки пожертвований вперемежку с постоянными объяснениями в любви к своей жене, вроде «О, Штеффи — ты смысл моей жизни», «Штеффи, я боготворю тебя!». И все же в начале весны Андре прекратил работу над мемуарами, передав дело в руки многоопытного биографа Альфреда Кноффа и его команды «литературных рабов», тотчас разбитых на несколько групп. Одни из них штудируют прессу за последнюю четверть века. Другие опрашивают многочисленных знакомых теннисиста, в том числе и девушек, когда-то состоявших с ним в связи. Третьи совершили подлинный подвиг — посетили Тегеран, где проинтервьюировали местных Агассианов, иранских родственников Агасси, о существовании которых он долгие годы предпочитал не вспоминать. Судя по всему, «автобиография» Андре может получиться весьма занятной, если, конечно, теннисист сообразовит завизировать ее.



К СВАДЬБЕ НА СЕМИЗВЕЗДОЧНЫХ «ПАРУСАХ»

Хотя свадьба Мартин Хингис и Радека Штепанека запланирована только на будущий год, новоявленная «сладкая парочка» мирового тенниса уже сейчас готовится к совместной жизни. Очередным тест-драйвом для будущих молодоженов стал уикэнд, проведенный в самом роскошном месте на Ближнем Востоке — княжестве Дубай. Воспользовавшись тем, что оба они выбрали из турниров еще на ранней стадии, Мартина и Радек решили вкусить восточной экзотики, поселившись в пентхаузе «Паруса», единственной в мире семизвездочной гостинице.

Последующие три дня к большому изумлению обслуживающего персонала, привыкшего к тому, что поселившиеся у них любовники не вылезают из своих апартаментов, звездная теннисная пара провела весьма активно: постоянно плавали, загорали и нашли время для экскурсии на строящиеся «Пальмовые острова» (по слухам, подыскав для себя виллу неподалеку от особняка Деми Мур и Эштона Катчера) и шопинг-тура по самым престижным бутикам Абу-Даби. Помимо того, рьяная любительница спорта во всех его проявлениях Мартина умудрилась сыграть партию в конное поло. В общем, влюбленные повеселились на славу, оставив почти все свои силы в Эмиратах. Можно представить, как тяжело им далось возвращение на корт!

ФРАЗА МЕСЯЦА

«Теперь вы можете называть меня специалисткой по Шарамовой. Ведь я единственная в мире теннисистка, которая знает, как без особых усилий побеждать эту русскую!» — Серена Уильямс о своей главной сопернице.



Рубрику ведет Йозеф Саси

По материалам зарубежной прессы и Интернета

Календарь турниров-2007

АТР и ITF

дата	место проведения/призовой фонд/покрытие		
январь			
1.01	Доха/\$975 000/х/х/х	Иван Любичич	Энди Марри
	Аделаида/\$411 000/х/х/х	Новак Джокович	Крис Гуччионе
	Ченнаи/\$391 000/х/х/х	Ксавье Малисс	Штефан Кубек
8.01	Окленд/\$391 000/х/х/х	Давид Феррер	Томми Роберо
	Сидней/\$411 000/х/х/х	Джеймс Блэйк	Карлос Мюйя
15.01	AUSTRALIAN OPEN/\$15 700 000/х/х/х	Роджер Федерер	Фернандо Гонзалес
29.01	Загреб/€332 200/х/х/х	Маркос Багдатис	Иван Любичич
	Делрей-Бич/\$391 000/х/х/х	Ксавье Малисс	Джеймс Блэйк
	Винья-дель-Мар/\$423 000/х/х/х	Луис Орна	Николас Массу
февраль			
5.02	КУБОК ДЭВИСА, 1-й круг	Чили-Россия 2:3	
12.02	Сан-Хосе/\$391 000/х/х/х	Энди Марри	Иво Карлович
	Марсель/€489 000/х/х/х	Жиль Симон	Маркос Багдатис
	Кошта-Ду-Сауви/€431 000/х/х/х	Гильермо Каньяс	Хуан Карлос Ферреро
19.02	Роттердам/€765 000/х/х/х	Михаил Южный	Иван Любичич
	Мемфис/€732 000/х/х/х	Томми Хаас	Энди Роддик
	Буэнос-Айрес/\$420 000/х/х/х	Хуан Монако	Алессандро Ди Мауро
26.02	Дубай/\$1 401 250/х/х/х	Роджер Федерер	Михаил Южный
	Акапулько/€732 000/х/х/х	Хуан Игнасио Чела	Карлос Мюйя
	Лас-Вегас/\$391 000/х/х/х	Ллейтон Хьюитт	Юрген Мельцер
март			
5.03	Индиян Уэллс/\$3 035 000/х/х/х	Рафаэль Надаль	Новак Джокович
19.03	Майами/\$3 200 000/х/х/х	Новак Джокович	Гильермо Каньяс
апрель			
2.04	КУБОК ДЭВИСА, 2-й круг	Россия-Франция 3:2	
9.04	Валенсия/€332 200/х/х/х	Николас Альмагро	Потито Стараче
	Хьюстон/\$391 000/х/х/х	Иво Карлович	Мариано Сабалета
16.04	Монте-Карло/€1 870 000/х/х/х	Рафаэль Надаль	Роджер Федерер
23.04	Барселона/€765 000/х/х/х	Рафаэль Надаль	Гильермо Каньяс
	Касабланка/€332 200/х/х/х	Поль Анри Матье	Альберт Монтаньес
30.04	Эшторил/€510 000/х/х/х	Новак Джокович	Ришар Гаске
	Мюнхен/€332 200/х/х/х	Филипп Колшрайбер	Михаил Южный
май			
7.05	Рим/€1 870 000/х/х/х	Рафаэль Надаль	Фернандо Гонзалес
14.05	Гамбург/€1 870 000/х/х/х	Роджер Федерер	Рафаэль Надаль
21.05	Дюссельдорф, ARAG ATP World Team Championship/€1 000 000/х/х/х	Аргентина-Чехия: 2:1	
	Порту/€353 450/х/х/х	Хуан Монако	Гаэль Монфис
28.05	ROLAND GARROS/х/х/х		
июнь			
11.06	Лондон/€659 000/х/х/х		
	Галле/€659 000/х/х/х		
18.06	Хертогенбос/€332 200/х/х/х		
	Ноттингем/€332 200/х/х/х		
25.06	WIMBLEDON/х/х/х		
9.07	Гштад/€400 000/х/х/х		
	Ньюпорт/\$391 000/х/х/х		
	Бостад/€332 200/х/х/х		
16.07	Штутгарт/€621 500/х/х/х		
	Амстердам/€332 200/х/х/х		
	Лос-Анджелес/\$500 000/х/х/х		
23.07	Китцбюль/€765 000/х/х/х		
	Умаг/€332 200/х/х/х		
	Индианаполис/\$500 000/х/х/х		
30.07	Вашингтон/\$575 000/х/х/х		
	Сопот/€404 000/х/х/х		
август			
6.08	Монреаль/\$2 200 000/х/х/х		
13.08	Цинциннати/\$2 200 000/х/х/х		
21.08	Нью-Хейвен/\$650 000/х/х/х		
27.08	US OPEN/х/х/х		
сентябрь			
10.09	Пекин/\$475 000/х/х/х		
	Бухарест/€332 200/х/х/х		
17.09	КУБОК ДЭВИСА, полуфинал		
24.09	Палермо/€332 200/х/х/х		
	Мумбаи/\$391 000/х/х/х		
	Бангкок/\$525 000/х/х/х		
октябрь			
1.10	Токио/€732 000/х/х/х		
	Метц/€332 200/х/х/х		
8.10	Москва/\$975 000/х/х/х		
	Вена/€621 500/х/х/х		
	Стокгольм/€659 000/х/х/х		
16.10	Мадрид/€1 870 000/х/х/х		
22.10	Санкт-Петербург/\$975 000/х/х/х		
	Базель/€829 000/х/х/х		
	Лион/€659 000/х/х/х		
29.10	Париж/€1 870 000/х/х/х		
ноябрь			
5.11	Шанхай, Masters Cup/\$3 700 000/х/х/х		
декабрь			
26.11	КУБОК ДЭВИСА, финал		

WTA Tour и ITF

дата	место проведения/призовой фонд/\$/покрытие		
январь			
1.01	Голд Коуст/175 000/х/х/х	Динара Сафина	Мартина Хингис
	Окленд/145 000/х/х/х	Елена Янкович	Вера Звонарева
8.01	Сидней/600 000/х/х/х	Ким Клайстерс	Елена Янкович
	Хобарт/170 000/х/х/х	Анна Чакветадзе	Василиса Бардина
15.01	AUSTRALIAN OPEN/\$15 700 000/х/х/х	Серена Уильямс	Мария Шарапова
29.01	Токио/1 340 000/х/х/х	Мартина Хингис	Ана Иванович
февраль			
5.02	Париж/600 000/х/х/х	Надежда Петрова	Люси Сафарова
	Паттайя/170 000/х/х/х	Сибилла Баммер	Гизела Дулко
12.02	Антверпен/600 000/х/х/х	Амели Моресмо	Ким Клайстерс
	Бангалор/175 000/х/х/х	Ярослава Шведова	Мара Сантанжело
19.02	Дубай/1 500 000/х/х/х	Жюстин Энен	Амели Моресмо
	Мемфис/175 000/х/х/х	Винус Уильямс	Шахар Пеер
	Богота/175 000/х/х/х	Роберта Винчи	Татьяна Гарбин
24.02	Доха/600 000/х/х/х	Жюстин Энен	Светлана Кузнецова
	Акапулько/180 000/х/х/х	Эмили Луа	Флавия Пеннетта
март			
5.03	Индиян Уэллс/2 100 000/х/х/х	Даниэла Хантухова	Светлана Кузнецова
19.03	Майами/3 450 000/х/х/х	Серена Уильямс	Жюстин Энен
апрель			
2.04	Амелиа-Айленд/600 000/х/х/х	Татьяна Головин	Надежда Петрова
9.04	Чарльстон/1 340 000/х/х/х	Елена Янкович	Динара Сафина
16.04	КУБОК ФЕДЕРАЦИИ, 1-й круг	Россия-Испания 5:0	
23.04	Будапешт/145 000/х/х/х	Гизела Дулко	Сорана Кирстя
30.04	Варшава/600 000/х/х/х	Жюстин Энен	Алена Бондаренко
	Эшторил/145 000/х/х/х	Грета Арн	Виктория Азаренко
май			
7.05	Берлин/1 340 000/х/х/х	Ана Иванович	Светлана Кузнецова
	Прага/145 000/х/х/х	Акико Моригами	Марлон Бартоли
14.05	Рим/1 340 000/х/х/х	Елена Янкович	Светлана Кузнецова
	Фес/145 000/х/х/х	Милагрос Секьера	Александра Возняк
21.05	Страсбург/175 000/х/х/х	Анабель Медина-Гарригес	Амели Моресмо
	Стамбул/200 000/х/х/х	Елена Дементьева	Араване Резаи
28.05	ROLAND GARROS/х/х/х		
июнь			
11.06	Бирмингем/200 000/х/х/х		
	Барселона/145 000/х/х/х		
18.06	Истборн/600 000/х/х/х		
	Хертогенбос/175 000/х/х/х		
25.06	WIMBLEDON/х/х/х		
июль			
9.07	КУБОК ФЕДЕРАЦИИ, полуфинал		
16.07	Цинциннати/175 000/х/х/х		
	Палермо/145 000/х/х/х		
23.07	Стенфорд/600 000/х/х/х		
	Китцбюль/175 000/х/х/х		
30.07	Сан-Диего/1 340 000/х/х/х		
	Стокгольм/145 000/х/х/х		
август			
6.08	Лос-Анджелес/600 000/х/х/х		
13.08	Торонто/1 340 000/х/х/х		
20.08	Нью-Хейвен/600 000/х/х/х		
	Форест Хилл/74 800/х/х/х		
27.08	US OPEN/х/х/х		
сентябрь			
10.09	КУБОК ФЕДЕРАЦИИ, финал		
	Бали/225 000/х/х/х		
17.09	Пекин/600 000/х/х/х		
	Калькутта/175 000/х/х/х		
	Порт-Блэр/145 000/х/х/х		
24.09	Люксембург/600 000/х/х/х		
	Гуанджоу/175 000/х/х/х		
	Сеул/145 000/х/х/х		
октябрь			
1.10	Штутгарт/650 000/х/х/х		
	Токио/175 000/х/х/х		
	Ташкент/145 000/х/х/х		
8.10	Москва/1 340 000/х/х/х		
	Бангкок/200 000/х/х/х		
15.10	Цюрих/1 340 000/х/х/х		
22.10	Линц/600 000/х/х/х		
29.10	Квебек/175 000/х/х/х		
	Тель-Авив/145 000/х/х/х		
ноябрь			
5.11	Мадрид, WTA Tour Championship/3 000 000/х/х/х		

* — призовой фонд пока не установлен



ATP Entry Ranking

1. Федерер, Роджер	Швейцария	7515	
2. Надаль, Рафаэль	Испания	5225	
3. Роддик, Энди	США	2930	
4. Давыденко, Николай	Россия	2840	+15*
5. Гонзалес, Фернандо	Чили	2810	
6. Джокович, Новак	Сербия	2810	
7. Любичич, Иван	Хорватия	2260	
8. Блэйк, Джеймс	США	2180	
9. Робредо, Томми	Испания	2100	
10. Хаас, Томми	Германия	2095	

11. Марри, Энди	Великобритания	2090		68. Рассел, Майкл	США	557	
12. Бердых, Томаш	Чехия	2020		69. Делик, Америк	США	552	
13. Гаске, Ришар	Франция	1900		70. Кубек, Штефан	Австрия	552	
14. Феррер, Давид	Испания	1725		71. Королев, Евгений	Россия	551	-
15. Южный, Михаил	Россия	1685	+110	72. Гаудио, Гастон	Аргентина	550	
16. Хьюитт, Ллейтон	Австралия	1540		73. Лопес, Фелисиано	Испания	546	
17. Анчич, Марио	Хорватия	1425		74. Влиген, Кристоф	Бельгия	544	
18. Налбандян, Давид	Аргентина	1415		75. Болелли, Симон	Италия	538	
19. Багдатис, Маркос	Кипр	1375		76. Габашвили, Теймураз	Россия	533	-
20. Ферреро, Хуан Карлос	Испания	1355		77. Серра, Флорен	Франция	525	
21. Чела, Хуан Игнасио	Аргентина	1275		78. Сичапан, Парадон	Таиланд	525	
22. Каньяс, Гильермо	Аргентина	1272		79. Юханссон, Томас	Швеция	524	
23. Ниеминен, Яркко	Финляндия	1170		80. Тилсаревиц, Янко	Сербия	501	
24. Турсунов, Дмитрий	Россия	1150	+30	81. Плесс, Кристиан	Дания	499	
25. Сафин, Марат	Россия	1095	+30	82. Орна, Луис	Перу	485	
26. Мойя, Карлос	Испания	1080		83. Ройтман, Серхио	Аргентина	484	
27. Хрбаты, Доминик	Словакия	1038		84. Губис, Эрнест	Латвия	481	
28. Содерлинг, Робин	Швеция	965		85. Карлович, Иво	Хорватия	479	
29. Кальери, Агустин	Аргентина	955		86. Кендрик, Роберт	США	478	
30. Мельцер, Юрген	Австрия	920		87. Ллодра, Мишель	Франция	475	
31. Фиш, Марди	США	890		88. Сабалета, Мариано	Аргентина	473	
32. Колшрайбер, Филипп	Германия	880		89. Хартфилд, Диего	Аргентина	465	
33. Малисс, Ксавье	Бельгия	890		90. Куницын, Игорь	Россия	458	-7
34. Воландри, Филиппо	Италия	872		91. Девильер, Никола	Франция	457	
35. Монако, Хуан	Аргентина	860		92. Херных, Ян	Чехия	454	
36. Беннето, Жюльен	Австрия	835		93. Эшавер, Вернер	Австрия	442	
37. Майер, Флориан	Германия	818		94. Голштейн, Пол	США	436	
38. Альмагро, Николас	Испания	810		95. Селпи, Андреас	Италия	429	
39. Бьоркман, Йонас	Швеция	805		96. Длоухи, Лукаш	Чехия	429	
40. Матье, Поль-Анри	Франция	800		97. Берлог, Карлос	Аргентина	424	
41. Гиссел, Марк	Франция	776		98. Пеня, Александр	Австрия	423	
42. Ли, Хьюн-Таик	Корея	766		99. Гуссионе, Крис	Австралия	422	
43. Беккер, Бенджамин	Германия	744		100. Хайк, Ян	Чехия	418	
44. Вавринка, Станислас	Швейцария	740		125. Андреев, Игорь	Россия	340	+110
45. Клеман, Арно	Франция	740		170. Щукин, Юрий	Россия	251	+54
46. Акасусо, Хосе	Аргентина	735		273. Голубев, Андрей	Россия	134	+3
47. Рокюс, Оливье	Бельгия	730		285. Ледовских, Михаил	Россия	126	+7
48. Джинепри, Робби	США	720		316. Кравчук, Константин	Россия	110	+16
49. Массу, Николас	Чили	715		378. Кириллов, Евгений	Россия	84	-2
50. Монтаньес, Альберт	Испания	715		410. Мацукевич, Денис	Россия	74	-5
51. Вердаско, Фернандо	Испания	695		422. Кудрявцев, Александр	Россия	71	-18
52. Монфис, Гаэль	Франция	657		502. Чехов, Павел	Россия	52	+102
53. Хенмен, Тим	Великобритания	650		538. Иванов, Павел	Россия	46	-12
54. Мирный, Максим	Белоруссия	635		541. Кукушкин, Михаил	Россия	46	+1
55. Санторо, Фабрис	Франция	621		547. Елгин, Михаил	Россия	45	-
56. Симон, Жиль	Франция	620		601. Власов, Дмитрий	Россия	35	+6
57. Стараче, Потито	Италия	619		681. Ситак, Дмитрий	Россия	25	-2
58. Штепанек, Радек	Чехия	610		709. Ситак, Артем	Россия	22	-4
59. Дель Потро, Хуан Мартин	Аргентина	608		731. Иванов-Смоленский, Кирилл	Россия	20	-
60. Вассалло Аргуэлло, Мартин	Аргентина	603		761. Демехин, Сергей	Россия	18	-
61. Хернандес, Оскар	Испания	594		778. Каранашев, Андемир	Россия	17	-
62. Грожан, Себастьян	Франция	593		842. Красноулицкий, Александр	Россия	14	-3
63. Рамирес Идальго, Рубен	Испания	590		938. Васильев, Михаил	Россия	10	-1
64. Гарсия-Лопес, Гильермо	Испания	579		950. Столяров, Андрей	Россия	9	-6
65. Лапентти, Николас	Эквадор	568		959. Кротюк, Сергей	Россия	9	+1
66. Слейди, Винсент	США	565		960. Лившиц, Михаил	Россия	9	-
67. Кьерри, Сам	США	557		982. Руднев, Валерий	Россия	8	+15

* изменения суммы очков игроков по сравнению с рейтингом, опубликованном в «Теннис» № 5/07.



Аргентинец Хуан Монако отличился на турнире в Портшахе с призовым фондом 353 450 евро. В финале Хуан переиграл француза Гаэля Монфиса — 7/6(3), 6/0. Таким образом Монако завоевал второй титул в карьере. Первую победу в соревнованиях ATP аргентинец одержал в феврале на турнире в Буэнос-Айресе.

ATP Race

1. Надаль, Рафаэль	Испания	535	
2. Федерер, Роджер	Швейцария	461	
3. Джокович, Новак	Сербия	377	
4. Гонзалес, Фернандо	Чили	266	
5. Роддик, Энди	США	233	
6. Любичич, Иван	Хорватия	214	
6. Марри, Энди	Великобритания	214	
8. Хаас, Томми	Германия	210	
9. Давыденко, Николай	Россия	205	+65
10. Феррер, Давид	Испания	198	
12. Южный, Михаил	Россия	189	+30
43. Андреев, Игорь	Россия	61	+22
43. Сафин, Марат	Россия	61	+14
52. Королев, Евгений	Россия	52	-
57. Габашвили, Теймураз	Россия	45	+4
76. Турсунов, Дмитрий	Россия	29	+11
95. Куницын, Игорь	Россия	20	+3

Stanford ATP Doubles Ranking

1. Брайан, Боб	США	6675	
1. Брайан, Майк	США	6675	
3. Мирный, Максим	Белоруссия	5355	
4. Бьоркман, Йонас	Швеция	5280	
5. Дамм, Мартин	Чехия	4010	
6. Паес, Леандер	Индия	3940	
7. Зиможнич, Ненад	Сербия	3785	
8. Санторо, Фабрис	Франция	3700	
9. Хенли, Пауль	Австралия	3625	
9. Ульетт, Кевин	Зимбабве	3625	
11. Ноулз, Марк	Багамы	3270	
11. Нестор, Даниэл	Канада	3270	
13. Эрлих, Джонатан	Израиль	2390	
13. Рам, Энди	Израиль	2390	
15. Ноул, Джулиан	Австрия	2145	

Призовые (в долларах США)

		За 2007 год	За карьеру
1. Федерер, Роджер	Швейцария	1 988 870	30 565 328
2. Надаль, Рафаэль	Испания	1 933 695	10 270 634
3. Джокович, Новак	Сербия	1 226 815	2 117 665
4. Гонзалес, Фернандо	Чили	884 530	5 628 520
5. Хаас, Томми	Германия	595 590	8 271 328
6. Любичич, Иван	Хорватия	592 695	6 291 100
7. Южный, Михаил	Россия	582 485	3 843 577
8. Роддик, Энди	США	578 340	12 338 746
9. Чела, Хуан Игнасио	Аргентина	576 110	3 904 095
10. Бердых, Томаш	Чехия	556 580	2 873 985



Елена Дементьева стала второй после другой Елены, Шведовой, россиянки, завоевавшей титул в турнирах WTA Tour 2007 года. На соревнованиях в Стамбуле Дементьева в решающем матче взяла верх над француженкой Араване Резаи в двух сетах — 7/6(3), 3/0, отказ из-за травмы. Эта победа — седьмая в профессиональной карьере москвички.

Sony Ericsson WTA Race

1. Янкович, Елена	Сербия	2160	
2. Кузнецова, Светлана	Россия	1661	+725
3. Уильямс, Серена	США	1641	
4. Энен, Жюстин	Бельгия	1520	
5. Иванович, Ана	Сербия	1246	
6. Хантухова, Динизла	Словакия	1133	
7. Хингис, Мартина	Швейцария	1096	
8. Шарапова, Мария	Россия	1095	+65
9. Сафина, Динара	Россия	1071	+220
10. Петрова, Надежда	Россия	1021	+205
11. Чакветадзе, Анна	Россия	1015	+165
17. Дементьева, Елена	Россия	716	+345
21. Звонарева, Вера	Россия	637	-
40. Кириленко, Мария	Россия	292	+3
44. Шведова, Ярослава	Россия	275	+7
46. Душешина, Вера	Россия	263	+30
59. Лиховцева, Елена	Россия	213	+36
59. Родионова, Анастасия	Россия	213	+3
62. Бардина, Василиса	Россия	207	+3
66. Пучкова, Ольга	Россия	193	+31
73. Веснина, Елена	Россия	174	+72
85. Бычкова, Екатерина	Россия	136	+1
99. Кудрявцева, Алла	Россия	115	+1

Sony Ericsson WTA Doubles

1. Раймонд, Лиза	США	4366	
2. Стоскор, Саманта	Австралия	4366	
3. Блэк, Кара	Зимбабве	3888	
4. Хубер, Лизель	ЮАР	3306	
5. Янь, Цзи	Китай	3078	
6. Чжан, Цзе	Китай	3078	
7. Стаббс, Рене	Австралия	2438	
8. Деши, Натали	Франция	2164	
9. Среботник, Катарина	Словения	2039	
10. Пешке, Квета	Чехия	1963	
11. Скьявоне, Франческа	Италия	1910	
12. Чанг, Чиа-Джунг	Тайвань	1812	
13. Чан, Юнг Джан	Тайвань	1806	
14. Гренефельд, Анна-Лена	Германия	1788	
15. Руано-Паскуаль, Вирхиния	Испания	1761	

Призовые (в долларах США)

		За 2007 год	За карьеру
1. Уильямс, Серена	США	1 468 478	17 475 070
2. Энен, Жюстин	Бельгия	860 200	14 433 519
3. Янкович, Елена	Сербия	770 114	2 315 572
4. Кузнецова, Светлана	Россия	701 381	6 781 593
5. Хантухова, Динизла	Словакия	613 618	4 735 027
6. Шарапова, Мария	Россия	583 847	9 056 699
6. Хингис, Мартина	Швейцария	495 814	20 001 176
8. Клайстерс, Ким	Бельгия	414 159	14 764 296
9. Иванович, Ана	Сербия	412 051	1 616 854
10. Вайдишова, Николь	Чехия	382 176	1 600 726

Sony Ericsson WTA Ranking

1. Энен, Жюстин	Бельгия	4119	
2. Шарапова, Мария	Россия	3453	+65
3. Кузнецова, Светлана	Россия	3032	+365
4. Моресмо, Амели	Франция	2801	
5. Янкович, Елена	Сербия	2727	
6. Хингис, Мартина	Швейцария	1991	
7. Иванович, Ана	Сербия	1906	
8. Уильямс, Серена	США	1880	
9. Чакветадзе, Анна	Россия	1866	+19
10. Вайдишова, Николь	Чехия	1813	

11. Сафина, Динара	Россия	1798	-65	68. Танасуган, Тамарин	Таиланд	411	
12. Петрова, Надежда	Россия	1772	+97	69. Секера, Мелагрос	Венесуэла	408	
13. Хантухова, Даниэла	Словакия	1769		70. Гранвилл, Лора	США	403	
14. Дементьева, Елена	Россия	1740	+105	71. Пери, Шеней	США	392	
15. Шнидер, Патти	Швейцария	1525		72. Пажек, Тамара	Австрия	391	
16. Головин, Татьяна	Франция	1390		73. Крейбас, Джилл	США	390	
17. Пеер, Шахар	Израиль	1388		74. Кинг, Ваня	США	388	
18. Ли, На	Китай	1286		75. Пин, Камилла	Франция	386	
19. Звонарева, Вера	Россия	1236	-17	76. Костанич, Елена	Хорватия	375	
20. Среботник, Катарина	Словения	1000		77. Шведова, Ярослава	Россия	375	+
21. Бартоли, Марион	Франция	981		78. Накамура, Аико	Япония	372	
22. Гарбин, Татьяна	Италия	921		79. Бычкова, Екатерина	Россия	372	-5
23. Медина-Гарригес, Анабель	Испания	880		80. Харклпруд, Эшли	США	370	
24. Бондаренко, Алена	Украина	874		81. Душешина, Вера	Россия	368	-20
25. Баммер, Сибилл	Австрия	866		82. Бенешова, Ивета	Чехия	362	
26. Сугияма, Аи	Япония	847		83. Бирнерова, Ева	Чехия	353	
27. Уильямс, Винус	США	801		84. Возняк, Александра	Канада	353	
28. Скьявоне, Франческа	Италия	796		85. Кнапп, Карин	Италия	347	
29. Сафарова, Люси	Чехия	791		86. Гайдошова, Ярмила	Словакия	341	
30. Стосюр, Саманта	Австралия	767		87. Брианти, Альберта	Италия	333	
31. Сантанжеоло, Мара	Италия	733		88. Клозель, Сандра	Германия	330	
32. Дулко, Гизела	Аргентина	644		89. Руано-Паскуаль, Вирхиния	Испания	326	
33. Вакуленко, Юлия	Украина	637		90. Малек, Татьяна	Германия	326	
34. Бремон, Северин	Франция	619		91. Пиронкова, Цветана	Болгария	325	
35. Пучкова, Ольга	Россия	601	+3	92. Сунь, Тянь Тянь	Китай	325	
36. Мюллер, Мартина	Германия	592		93. Кербер, Анжелика	Германия	325	
37. Пэн, Шуай	Китай	577		94. Опранди, Ромина	Италия	325	
38. Радванска, Агнешка	Польша	569		95. Обзилер, Ципора	Израиль	325	
39. Ту, Мейлен	США	565		96. Нойсбургер, Ивонна	Австрия	322	
40. Крайчек, Микаэла	Нидерланды	550		97. Лепченко, Варвара	Узбекистан	321	
41. Луа, Эмили	Франция	548		98. Джексон, Джами	США	315	
42. Данилиду, Элени	Греция	544		99. Кастано, Каталина	Колумбия	311	
43. Резаи, Араван	Франция	541		100. Ндрашкова, Сусанна	Чехия	308	
44. Кириленко, Мария	Россия	541	-41	103. Кудрявцева, Алла	Россия	305	-
45. Пратт, Николь	Австралия	530		108. Воскобоева, Галина	Россия	286	+48
46. Деши, Натали	Франция	526		164. Иванова, Екатерина	Россия	182	-6
47. Бондаренко, Катерина	Украина	517		172. Родина, Евгения	Россия	170	+1
48. Азаренко, Виктория	Белоруссия	508		181. Скаворская, Людмила	Россия	161	-1
49. Моригами, Акико	Япония	505		211. Жидкова, Алина	Россия	137	+6
50. Мирза, Саниа	Индия	488		224. Макарова, Екатерина	Россия	125	-16
51. Мыскина, Анастасия	Россия	481	-128	235. Афиногенова, Екатерина	Россия	111	+31
52. Чжэн, Цзе	Китай	480		237. Клейбанова, Алиса	Россия	108	-17
53. Чан, Юнг Джан	Тайвань	480		249. Манасиева, Весна	Россия	104	+26
54. Винци, Роберта	Италия	475		262. Гребенюк, Евгения	Россия	99	+11
55. Канепи, Кайя	Эстония	460		268. Братчикова, Нина	Россия	94	-3
56. Лиховцева, Елена	Россия	460	+10	288. Лапушченкова, Анна	Россия	85	+9
57. Гренефельд, Анна-Лена	Германия	456		304. Павлюченкова, Анастасия	Россия	76	+4
58. Молик, Алисия	Австралия	452		310. Панова, Ольга	Россия	74	-4
59. Домингес Лино, Лурдес	Испания	447		312. Куликова, Регина	Россия	73	+42
60. Бардина, Василиса	Россия	444	-	314. Кондратьева, Мария	Россия	73	-
61. Шонесси, Меганн	США	434		342. Полторатская, Анастасия	Россия	62	23
62. Раззано, Виржини	Франция	433		360. Чалова, Елена	Россия	58	-3
63. Дэвенпорт, Линдсей	США	427		367. Родионова, Арина	Россия	55	+13
64. Камерин, Мария-Элена	Италия	425		439. Шамайко, Марина	Россия	40	-5
65. Веснина, Елена	Россия	418	+29	442. Орлова, Наталья	Россия	39	-
66. Родионова, Анастасия	Россия	417	-	483. Галанина, Варвара	Россия	33	+2
67. Пеннетта, Флавия	Италия	415		498. Карышкова, Оксана	Россия	32	-1



ФОНД
РАЗВИТИЯ
ТЕННИСА
В РОССИИ



Чемпионат Европы по теннису
среди юношей и девушек
23-29 июля 2007, г. Москва

European Junior Championships
Moscow, 23-29 July 2007

Национальный теннисный центр России им. Хуана Антонио Самаранча, Ленинградское шоссе, вл. 45-47



Корт надежды

РОДИЛСЯ В ДЕНЬ ПОБЕДЫ

Двойной подарок сделал себе к своему дню рождения, отмечаемому 9 мая, Евгений Донской из Электростали. Сначала он стал победителем в одиночке на турнире 2-й категории ITF в Сальсомаджоре, а затем выиграл в Прато (оба — Италия) соревнования в паре.

Успех в Сальсомаджоре для Евгения Донского оказался в этом году первым. Прежде на его счету были только две победы в одиночке — в июле прошлого года он первенствовал в Казахстане на турнире 4-й категории, а в сентябре был лучшим в Китае (2 категория). Зато в соревнованиях пар дела у теннисиста обстоят гораздо лучше: переехав из Сальсомаджоре в Прато, Женя выиграл уже свой 5-й турнир в этом разряде. Все это позволило нашему теннисисту 14 мая впервые в карьере подняться в рейтинге ITF на 34-е место.

Понятно, что такой прогресс не остался без внимания тренеров сборной — Донской не раз привлекался в состав российской команды. Так, осенью прошлого года вместе с Владимиром Зиняковым и Владимиром Карусевичем он принял участие в юношеском Кубке Дэвиса до 16 лет. В испанской Барселоне наша сборная, блестяще сыграв на предварительном этапе, пробилась в финал, где уступила лишь фаворитам турнира — теннисистам Голландии.



Юниорские турниры ITF

Istres. Истр, Франция. 16-22 апреля.

2 категория

Девушки. Одиночный разряд. Финал. Ксения Лыкина (Россия, 1) — Натали Мон (Франция, WC) — 6/2, 6/2. Парный разряд. Финал. Аманда Эллиотт / Джоселин Рае (Великобритания) — Яна Бучина / Анастасия Мухометова (Россия) — 6/1, 7/5.

Beaulieu sur Mer Open. Болье Сур Мер, Франция. 23-29 апреля. 1 категория

Юноши. Парный разряд. Финал. Евгений Донской / Владимир Карусевич (Россия, 3) — Даниэль Лопец / Маттео Тревизан (Италия, 1) — 6/4, 6/2.

Девушки. Одиночный разряд. Финал. Ксения Лыкина (Россия, 2) — Синди Шала (Франция, 4) — 5/7, 6/4, 6/3. Парный разряд. Финал. Има Богуш (Белоруссия) / Юлия Гавенко (Россия) (8) — Роксана Вайдяну / Эрика Дзанкетта (Италия) — 7/6(2), 6/7(1), 6/2.

24th Salsomaggiore. Сальсомаджоре, Италия. 30 апреля-6 мая. 2 категория

Юноши. Одиночный разряд. Финал. Евгений Донской (Россия) — Ксандер Спронг (Голландия) — 7/5, 6/3.

Девушки. Парный разряд. Финал. Клаудия Божова (Словакия) / Елена Чернякова (Россия) (1) — Джойя Барбьер / Мартина Ди Джузеппе (Италия) — 6/1, 6/2.

15th Citta di Prato. Прато, Италия.

8-13 мая. 2 категория

Юноши. Одиночный разряд. Финал. Энрико Фьораванте (Италия, WC) — Владимир Зиняков (Россия, 5) — 6/0, 6/2. Парный разряд. Финал. Евгений Донской (Россия) / Илия Вучич (Сербия) (2) — Душан Лайович (Сербия) / Нейл Пауффли (Великобритания) — 6/4, 6/1.

Девушки. Парный разряд. Финал. Людмила Киченок / Надежда Киченок (Украина, 1) — Карина Пимкина / Нанули Пипия (Россия) — 6/4, 6/1.

29th Citta' Di Santa Croce. Пиза, Италия. 14-20 мая. 1 категория

Девушки. Парный разряд. Финал. Ирини-Камелия Бегу (Румыния) / Оксана Калашникова (Грузия) (2) — Яна Бучина / Марта Сироткина (Россия, 7) — 7/5, 6/2.

Турниры ТЕ до 14

Gold Tennis Cup. Братислава,

Словакия. 23-29 апреля. 2 категория

Девушки. Одиночный разряд. Финал. Юлия

Путинцева (Россия, 10) — Михаэла Межарошова (Словакия, 2) — 6/3, 6/1.

Antei Cup. Киев, Украина. 7-13 мая.

2 категория

Девушки. Одиночный разряд. Финал. Лидия Дашенко (Украина, 7) — Ирина Глимакова (Россия, 5) — 6/2, 7/5. Парный разряд. Финал. Полина Лейкина / Екатерина Никитина (Россия, 1) — Диана Боголий / Анна Познихиренко (Украина) — 6/1, 6/4.

Турниры ТЕ до 16

ZLTC Cup. Брно, Чехия. 23-29 апреля.

2 категория

Девушки. Парный разряд. Финал. Мария Бирюкова (Россия) / Зарина Дияс (Казахстан) (1) — Тереза Бартова / Катерина Хруба (Чехия, 2) — 7/5, 2/6, 7/6(6).

Antei Cup. Киев, Украина. 7-13 мая.

2 категория

Юноши. Одиночный разряд. Финал. Артем Яценко (Украина, 5/кв) — Александр Костанов (Россия) — 6/2, 7/6(7). Парный разряд. Финал. Глеб Багателья / Ричард Музаев (Россия, 2) — Алексей Одажо / Артем Яценко (Украина, 1) — 0/6, 6/0, 6/3.

Подготовила Ольга Алексеева

МИХАИЛ ФУФЫГИН: «МЫ С САМАРОЙ ХОДИМ ПАРОЙ»

Восьмой раз юноши и девушки в возрасте 18 лет и младше съехались в Тольятти, чтобы разыграть «Кубок ТСЗ», главный приз традиционного международного турнира под эгидой Международной теннисной федерации (ITF). Генеральный спонсор соревнований — ЗАО «Тольяттистройзаказчик» (генеральный директор — Владимир Гусев).

В нынешнем году на корт вышли 104 спортсмена из Белоруссии, Казахстана, Узбекистана и России. Тольятти на Кубке представляли 16 спортсменов, 5 из которых пробивались в основную

сетку из квалификационного турнира.

Все финалы получились российские. Наиболее интересным было соперничество юношей, за победу боролись самарец Михаил Фуфыгин и Михаил Балмашев (Санкт-Петербург). Первый сет остался за теннисистом из «северной столицы» — 6/3, второй, на удивление легко, взял самарский спортсмен 6/2, судьба матча решилась в третьей решающей партии, где сильнее был Михаил Фуфыгин. Столь же успешно Михаил выступил и в парном разряде. В финальном матче в паре с Георгием Джало-

вяном (Самара) они победили Михаила Балмашева и Станислава Глухова (Одинцово) — 7/6, 6/4.

У девушек решающие поединки выглядели менее увлекательно. В одиночном разряде вторая «сеяная» Рената Бакиева (Санкт-Петербург) обыграла москвичку Марину Луцину — 7/5, 6/2, а затем пара Бакиева/Анастасия Мухометова (Москва) без особых проблем взяла верх над москвичками Маргаритой Лазаревой и Анной Рапопорт — 6/1, 7/5.

Михаил Фуфыгин и Рената Бакиева, выиграв два первых места в одиночном и парном разрядах,

стали главными героями завершившегося «Кубка ТСЗ-2007».

Комментарий директора турнира Андрея Зимина:

— Мы очень надеялись, что обладателями «Кубка ТСЗ-2007» станут самарские спортсмены и порадовались двойному успеху Фуфыгина и победе Джаловой в паре. В женских финалах любители тенниса ожидали более интересной борьбы. Удачно выступили тольяттинские теннисисты, показали неожиданно высокие результаты. В целом турнир прошел успешно, тем более что и погода не подкачала.

Игорь Петриков



И ПРАЗДНИК, И БЛАГОРОДНОЕ ДЕЛО

На кортах спорткомплекса «Лужники» состоялся теннисный турнир Moscow Open by Gulfstream-2007. Он проходит с 2002 года и собирает представителей московской бизнес-элиты — теннисистов-любителей, желающих внести свой вклад в благородное дело помощи детям. Одно из правил турнира — благотворительный взнос участника.

«Турнир стал для нас праздником, здесь наши друзья и партнеры не только соревнуются в игре, но и общаются в дружеской обстановке, — сказал Вениамин Письман, генеральный директор компании «Гольф-стрим охранные системы», инициатор турнира. — Мы рады, что с каждым годом в Moscow Open все больше участников».

На этот раз в ходе турнира было собрано \$38 400. «Эти деньги будут направлены на закупку препаратов, необходимых детям с тяжелыми формами гематологических заболеваний, на поиск доноров костного мозга, — сказала, обращаясь к участникам турнира, актриса Чулпан Хаматова, член Попечительского совета Фонда «Подари жизнь», проводящего сбор средств для Федерального центра детской гематологии. — К со-

жалению, закупка таких препаратов не финансируется из государственного бюджета. Ваша помощь очень важна».

Первое место в турнире в парном мужском разряде заняли Чингиз Аскеров (президент ЗАО холдинговая компания «Автобан и Ко») / Михаил Данилов (президент компании «Бизнес Табак»), второе — Павел Бурса (Президент группы инженерных компаний «Вертекс») / Виталий Дементьев (исполнительный директор компании «АудиовидеоИнтерьер»), третье — Георгий Голухов (член-корреспондент Медицинской Академии наук, профессор, главный врач 31 городской больницы) / Евгений Трайчун (финансовый директор компании «Рэймикс»).

В утешительных соревнованиях отличились Константин Быков, член Совета Директоров Компании «Норд», и Сергей Поладин, начальник архитектурно-планировочного управления СЗАО Москвы. Призы победителям турнира вручил знаменитый теннисист Андрей Чесноков, поздравивший героев дня и пожелавший им дальнейших спортивных успехов.

Алексей Иванов

ЭКЗАМЕН «ЗОЛОТОМУ РЕЗЕРВУ»

Артем
Оганесян



Третий раз Протвино, город ученых на юге Московской области, принял участников Международного турнира «Золотой Резерв», проходящего под эгидой Tennis Europe (TE), для юных спортсменов не старше 12 лет. Россию представляли ведущие игроки Москвы и Московской области, Санкт-Петербурга, Самары, Уфы, Тольятти, Пензы, Саратова, Кисловодска, Воронежа, Новосибирска, Барнаула, Екатеринбург, Адлера. Вместе с ними за победу боролись представители Белоруссии и Украины.

Как известно, в турнирах TE этого возраста нет «сеяных», поэтому, согласно жребию, уже в первом круге встретились сильные игроки. Главными героями турнира стал Артем Оганесян (Кисловодск), одолевший в финале Алана Бзарова (Санкт-Петербург) — 6/2, 6/1, и Мария Лиманская (Щелково), выигравшая в решающем поединке у Виктории Воронцовой (Москва) оба сета — 6/2, 6/3. Турнир привлёк внимание местного телевидения, а также НТВ-Плюс и 7ТВ.

Сергей Смирнов

Своеобразно отметили любители тенниса сибирского города Нягани 20-летие знаменитой землячки Марии Шараповой. В спортзале «Геолог» они провели турнир в одиночном разряде в двух возрастных категориях: 35+ и 50+ и в парном — без возрастных ограничений. Компанию им составили гости из Ханты-Мансийска, Урая, Советского. Победили в одиночном разряде (соответственно возрасту) Василий Павлюк (Урай) и Иван Лешаков (Нягань), в парном — Василий Павлюк / Иван Воротняк (Урай / Нягань). Мария Шарапова прислала приветствие участникам соревнований, выразив надежду, что турнир будет способствовать развитию тенниса в ее родном городе. Руководство спорткомплекса «Геолог» намерено обратиться к Марии с просьбой дать согласие на присвоение турниру в Нягани ее имени.

Иван Лешаков

СИБИРЯЧКЕ МАШЕ ПОСВЯЩАЕТСЯ





Мария Лиманская

ТРОЙКИ МЧАТСЯ, ТРОЙКИ СКАЧУТ...

В поселке Ямкино Ногинского района прошло личное первенство Московской области среди девочек и мальчиков до 12 лет. Съехались ребята из 15 городов Московской области. Две первые тройки попадали в сборную Московской области на первенстве России. Поэтому борьба была бескомпромиссной. И природа, как нарочно, играла с участниками злые шутки. Победил среди мальчиков **Павел Макаров** (Балашиха), поразивший всех своей игрой в матче с Александром Спириным (Сергиев Посад). Второй — Александр Спирин, третий — Вячеслав Наумкин (Красногорск).

У девочек лучшей была **Мария Лиманская** (Щелково), проигравшая за весь турнир всего 13 геймов. Вторая — Татьяна Гуськова (Жуковский), третья — Мария Макарова (Протвино). Стимул для победы у Павла Макарова и Марии Лиманской был грандиозный. Теперь они, как победители первенства Московской области, поедут на двухнедельную стажировку в академию Санчеса в Испанию.

Страсти продолжали кипеть на травяных кортах СОЦ ОСТА и всю следующую неделю. Стартовало первенство Head-Penn-Tour среди мальчиков и девочек 9–10 лет. На турнире были представлены Сергиев Посад, Химки, Жуковский, Щелково и другие города. Без особого труда у мальчиков победил **Тимур Игамбердыев** (Москва, «Динамо»), выигравший в финале у Дмитрия Медведева (Королев). Третье место занял Алеша Алещев. У девочек первой была **Алиса Руденко** (Сергиев Посад), победившая Веру Алещеву (Щелково). На своем родном корте третье место завоевала Анна Прибылова.

Валерия Арзуманова

«КРАСНАЯ СТРЕЛА» ПОПАДАЕТ В ЦЕЛЬ

Корты на московском стадионе СК «Красная стрела» — одни из лучших в стране. И традиционно летний сезон в Москве открывается именно здесь — турниром среди мальчиков и девочек 12 лет и младше.

На участие в нем было подано 179 заявок. В Москву приехали представители 24 городов России.

Успеха добились **Оля Шкундина** (Уфа), которая в решающем матче одолела москвичку Диану Герлах. У мальчиков отличился **Артем Оганесян** (Кисловодск). Не получив номер при «посеве», Артем на пути в финал огорчил сначала первую ракетку турнира Филиппа Смаляного (Москва) — 6/1, 6/4, затем третью — Марселя Сибатуллин (Уфа) — 6/0, 6/4, и, наконец, в решающем поединке взял верх над москвичем Антоном Десятниковом — 2/6, 7/6(3), 7/6(5).

В рамках турнира по традиции был проведен семинар судей I-го уровня. После теоретических занятий и практической проверки полученных знаний, лучшие были допущены к официальному судейству матчей на вышке и, кстати, хорошо с этим справились.

Анатолий Максимов



ПРОЛИВНОЙ ДОЖДЬ НЕ ПОМЕШАЛ



Второй раз на кортах Теннисного центра РГУФК проводился турнир III категории РТТ «Содружество Спортуниверсгрупп». В этом году в нем участвовали спортсмены трех возрастных групп — 10, 12 и 16 лет. Несмотря на то, что одновременно в Москве и

Московской области проходило еще несколько соревнований, основные сетки были заполнены. Среди участников — гости из Санкт-Петербурга, Владивостока, Казани, Белгорода, Курска, Орла, Брянска, Белгорода, Ярославля и Калининграда.

Организаторы, несмотря на плохую погоду, постарались создать нормальные условия для игры: были задействованы крытые корты Теннисного центра, а грунтовые площадки были хорошо подготовлены и быстро высыхали после проливного дождя.

В работе судейской бригады принимали активное участие студенты РГУФК.

Технические результаты турнира

Одиночный разряд

Девочки 10 лет: **Вероника Филонова**, Анастасия Юшкина, Елизавета Огородникова (все — Москва)

Девочки 12 лет: **Мария Макарова**, Анастасия Рычагова, Анастасия Кириллова (все Москва)

Девушки 16 лет: **Полина Виноградова** (С.-Петербург), Наала Ардинба (Москва), третье место не разыгрывалось из-за болезни игроков.

Мальчики 10 лет: **Игорь Броун**, Вадим Кузнецов, Кирилл Семикин (оба Москва)

Мальчики 12 лет: **Аман Агарвал**, Никита Фролов, Даниил Медведев (все Москва)

Юноши 16 лет: **Георгий Батраков** (Ярославль), Артем Илюшин (Владивосток). 3-е место не разыгрывалось из-за болезни участников.

Юлия Обороина, главный судья турнира

ПУСТЬ НЕУДАЧНИК... СКАЧЕТ

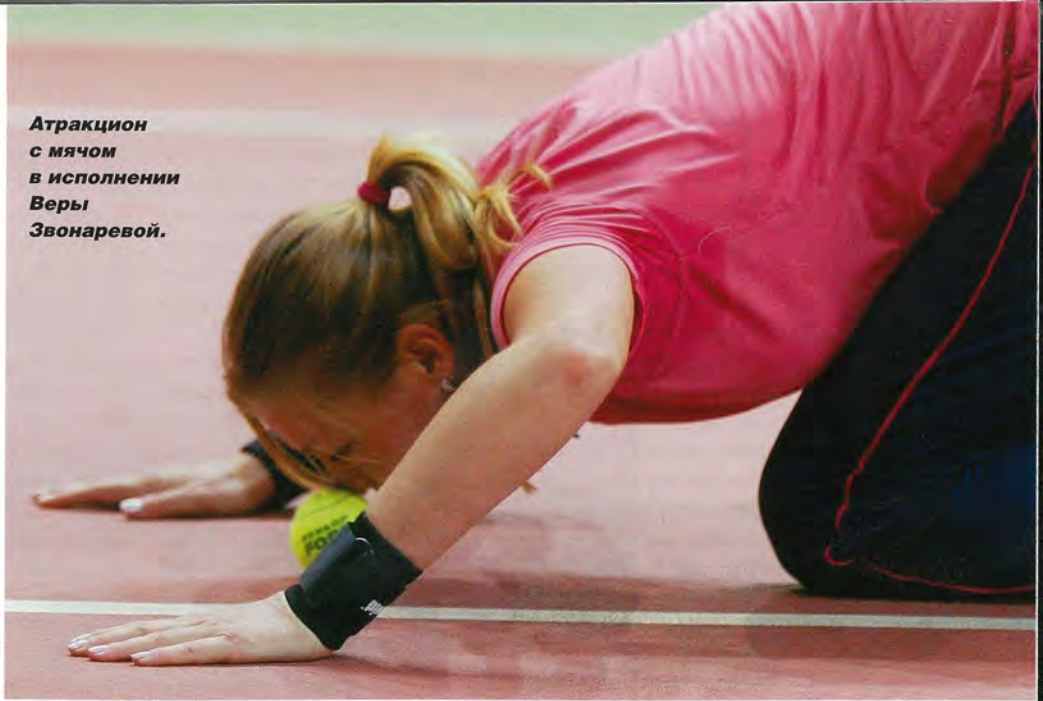
Организаторы турнира на призы Теннисного центра Российского Государственного университета физической культуры, проходившего на его открытых кортах, устроили участникам соревнований сюрприз: пригласили дать мастер-класс Веру Звонареву. Да и повод для этого был подходящий: через несколько дней Вера должна была защищать диплом на кафедре тенниса. Так отчего бы не проверить свои тренерские способности на практике? Похоже, Звонарева смогла найти свою «изюминку»: юные теннисисты старались выполнять упражнения хорошо вовсе не в ожидании призов, как это бывает во время проведения других «клиник». Напротив, стимул был исключительно не материального свойства. Проигравшие в конкурсных заданиях должны были прыгать как кенгуру или... докатить мяч носом от задней линии до сетки. А чтобы им не было очень обидно, сама Звонарева показала, как это делается.

— Я всегда с удовольствием участвую в подобных мастер-классах, — призналась Вера в нашем разговоре.

— Кому пришла в голову идея столь оригинального «наказания» неудачников?

— Что-то придумала сама, многое досталось по «наследству» от занятий с Екатериной Ивановной Крючковой (первый тренер Звонаревой — авт.). От таких «наказаний»

Атракцион с мячом в исполнении Веры Звонаревой.



наши занятия в группе Крючковой были еще интереснее.

— Ваш нынешний тренер Сэм Сьюик — француз. Чувствуете ли вы разницу в его методике подготовки в сравнении с вашим прежним наставником — американцем Лексом Кэррингтоном?

— Француз Сэм давно живет во Флориде. У нас собралась интересная компания: помимо меня, Сьюик тренирует еще Мейлен Ту.

— Почему вы все-таки сменили тренера?

— У Лекса появилась собственная теннисная школа, которая стала отнимать много времени. Постоянно ездить со мной на турниры он больше не мог. Поэтому, когда мы пересеклись в Америке со Сьюиком, Лекс попросил Сэма поработать со мной.

— Вы можете объяснить свои успехи прошлого сезона сотрудничеством с французским специалистом?

— Мы, профессиональные игроки, умеем делать на корте почти все. И задача тренера — подсказать правильную тактику на

матч. Сэм — очень хороший наставник. Мне нравится его работа на тренировках и при подготовке к очередному матчу.

— Оценивая шансы нашей сборной в полуфинале Кубка Федерации, Светлана Кузнецова сказала: одолеть сборную США на ее площадке можно только единым и сильным коллективом. Как вы думаете, для вас место в команде найдется?

— Я согласна со Светой: если будет дружная команда, у нас все получится. Меня, к сожалению, пока беспокоит травма, поэтому о своих перспективах участия в сборной говорить не могу. Я снялась с последнего матча в Чарльстоне из-за повреждения левой кисти. Если буду делать операцию, скорее всего, пропущу весь сезон. В лучшем случае не буду играть в турнирах несколько недель.

...Оставалось пожелать Вере скорейшего выздоровления и возвращения в строй, чего, уверен, ждут и читатели «Теннис+».

Яков Чудаков



Выездные турниры на майские праздники в Турцию традиционны и наиболее популярны среди теннисистов-любителей. На этот раз в клуб «Али бей» в Сиде отпраздновали четыре группы. Поездка была организована компаниями NET CLUB, Tennis4you и СК «Балашиха». Прозрачное море, песчаный пляж и неугомонное солнце полностью компенсировали недостаток живописности. Для любителей тенниса самое важное — 64 грунтовых корта клуба. Это оценили не только участники нашего тура, но и ветераны, проводившие в эти же дни свой чемпионат мира. К слову, до финала здесь дошел Андрей Черкасов. Из-за этого нам пришлось переносить время матчей на более позднее, так как все наши участники на трибунах центрального корта болели за двукратного чемпиона «Кубка Кремля». Коррективы в расписании турнира внес и намеченный на 6 мая отъезд домой Александра Жулина и Татьяны Навки. Накануне мы провели Players Party в честь знаменитых фигуристов и их дочери Саши, получившей награду за первое место в одиночном разряде среди младших девочек. Александру вручили приз «Теннис — дело семейное». Татьяна тоже не осталась без подарка, причем с намеком: барабан символизировал желание организаторов чаще видеть фигуристку если не на корте, то хотя бы на трибуне, чтобы она активнее поддерживала своих мужа и дочь.

но они стали чемпионам, опередив Инну и Святослава Варюхиных, Вадима и Александра Синянских. Святослав Варюхин отличился и в детском турнире. На предварительном этапе он занял третье место, но в плей-офф, куда попадали четверо участников, выиграл оба поединка. Второе и третье места — за Александром и Евгением Синянскими. Как всегда, было вручено множество специальных призов. «Теннисное безумие» досталось Вадиму Синянскому, много времени проводящему на кортах со своими детьми. Известный в теннисном мире строитель кортов Константин Кулешов приехал в Сиде раньше всех, участвовал в ветеранском чемпионате мира, а потом влился в наш турнир, где дошел до полуфинала в одиночном разряде. Но тут, вероятно, поразившись силе, был лишь четвертым. Кулешов по праву получил приз «Душа компании»: если рядом с вами Константин, будут песни под гитару и хорошее настроение. Традиционный Fair Play достался Александру Куценко и его спутнице Анастасии, чье профессиональное судейство было отмечено другими участниками. «Удачный дебют» заслужил Дмитрий Тазов, впервые игравший в смешанных соревнованиях и занявший в турнире микстов первое место. «Самым компанейским участником» назван Семен Сталенков, благодаря ему на финальном этапе турнир получил фо-

РЯДОМ С ЧЕРКАСОВЫМ ПОД НЕУТОМИМЫМ СОЛНЦЕМ

Turkey Open-2007 в одиночном разряде собрал 40 участников, соревновавшихся в двух возрастных категориях. Среди «младших» (до 45 лет) первенствовал Александр Котов, опередивший Александра Молостова и Романа Новикова. Утешительный турнир выиграл Алексей Червяков. А вот тройка призеров у «старших» (45+): Роман Вафин, Александр Дмитриев, Михаил Кувенев. Аркадий Сартаков победил в «утешительке». Ali Bey Cup — турнир «многоразрядный». У прекрасного пола призовые места достались Елене Беловой, Елене Тихоновой и Светлане Кос. Соревновались и пары, и миксты. И дети — тоже. Вот кто еще снискал себе славу на кортах Сиде. Мужской парный разряд (24 дуэта): Родион Плакси/Крис Кельми, Константин Скворцов/Роман Вафин, Аркадий Сартаков/Александр Молостов; победители утешительного турнира — Алексей Червяков/Дмитрий Грицаенко. Микст: Ирина Нестерова/Дмитрий Тазов, Елена Белова/Дмитрий Грицаенко, Инна Варюхина/Валентин Новиков, «утешилка» — Светлана Кос/Родион Плаксин. Особо стоит отметить разряд «Взрослые и дети», в котором играли представители шести семей. Здесь дебютировали два Алексея — отец и сын Червяковы. Младший, 14-летний, держал ракетку в руках всего третий раз в жизни, а на счет и вовсе играл впервые. Но, несмотря на это, демонстрировал бесстрашие, характер и отличное чувство мяча (видимо, по наследству от папы, да и профессиональные занятия хоккеем с детства тоже не могли не сказаться). Еще одним ярким впечатлением турнира стал «дедушка» Валентин Новиков, сражавшийся на корте и за себя, и за внука Павлика, потому что всерьез конкурировать со старшими тот, естественно, не мог. В матче против семейного дуэта Варюхиных Новиков вызвал шквал оваций у группы немецких теннисистов, которые просто не смогли равнодушно пройти мимо комичной картины. Огромный человек носился по корту из угла в угол, куда его отправляли соперники, а маленький, едва видный из-за сетки Павел стоял впереди, только подставляя ракетку. Тем не менее, имен-

тогазету. Специального приза удостоился Алексей Бабкин из Воронежа, помогавший судейской коллегии в организации жеребьевки. Номинацию «Аксакал» вручили Евгению Аркуше, постоянному участнику выездных турниров. «Самый доброжелательный участник» — Сергей Зотов. Самой красивой парой турнира стали неизменно находившиеся в Сиде вместе Аркадий и Юлия Бакины — номинация «Попугайчики-неразлучники». Титул «Мисс турнира» мужчины отдали сразу двум участницам — Анне Лаврентьевой и Наталье Максимовой. В номинации «Ты знаешь, все еще будет» лауреатом стал дебютант турнира Иван Журавель. У него не все сложилось так, как ему, наверно, хотелось бы, но осталось стремление к победе. «Темная лошадка» досталась недооцененному на предварительном этапе Сергею Глухову, показавшему очень красивый теннис. Главным событием вне корта стала торжественная церемония награждения призеров, проходившая в баре спортивного комплекса. Ее вела известная в недавнем прошлом спортивная тележурналистка Дарья Червоненко. В Сиде она в основном проводила время у моря, посещая корты лишь тогда, когда играла ее дочь. На церемонии награждения Дарья встретила со своим давним знакомым — Алексеем Червяковым, бывшим вратарем хоккейного «Торпедо». Так что для нас турнир стал неким подобием телепередачи «Жди меня».

Алексей Петров

Если вы хотите стать участниками наших турниров, звоните 540-09-53 или заходите на сайты www.club-tennis.ru, www.tennis4you.ru



Эдуард Субоч,
Александр Котов,
Крис Кельми и
Александр Жулин.



Алексей
Червяков
с сыном
Алексеем
и Дмитрием
Грицаенко.



Елена Казьмина,
Елена Тихонова,
Елена Белова и
Мария Обернина.



Роман
Вафин и
Аркадий
Сартаков.



ФОТО 2

"Карлик ..."

Первая англ. буква

Франц. певичка

Джеймс ...

Удар навывлет

Город крупного турнира

Икона

Восточная страна

Творение Сатаны

Тушинский	Хосе ...	Егип. богиня	Утреннее блюдо	Город на Кубани
Религия	Часть бух. баланса	Фамилия, ... отчество	Мясное блюдо	"Вишневый ..."
Космич. агентство	Удар вне поля	Нота	Корабль пришельцев	"... и реальность"
Эмили ...	Священ-ный ...	Приправа	Кленовый ...	Язык программирования
Направл. живописи	Столица Башкирии	ВАЗ-2121	Бендер	Крупная птица

2



Извещение

ИНН 7731504616 КПП 773101001 ОКПО 72063348
 ООО «Теннис+» р/с 40702810800000004261
 в АКБ «Инвестиционный торговый банк» (ЗАО) Москва
 кор/счет 30101810400000000267 БИК 044583267

(ф.и.о. плательщика)
 (индекс) (адрес доставки)

Подписка на "Теннис+" №№ 01-12/2007

Сумма платежа: 720 руб. 00 коп.
 С условиями приема банк суммы, указанной в платежном документе, ознакомлен и согласен « » 200_г.
 (подпись плательщика, дата)

Кассир

Квитанция

ИНН 7731504616 КПП 773101001 ОКПО 72063348
 ООО «Теннис+» р/с 40702810800000004261
 в АКБ «Инвестиционный торговый банк» (ЗАО) Москва
 кор/счет 30101810400000000267 БИК 044583267

(ф.и.о. плательщика)
 (индекс) (адрес доставки)

Подписка на "Теннис+" №№ 01-12/2007

Сумма платежа: 720 руб. 00 коп.
 С условиями приема банк суммы, указанной в платежном документе, ознакомлен и согласен « » 200_г.
 (подпись плательщика, дата)

Кассир

С Теннис+ вы не проиграете!

Подписаться на нас очень просто:
 * Заполните квитанцию. Обязательно укажите индекс вашего почтового отделения.
 * Перечислите на наш расчетный счет через любой банк сумму, указанную в квитанции.
 * Отправьте копию оплаченной квитанции по адресу: 121357, г. Москва, ул. Вересаева, д. 15, журнал «Теннис+» или по факсу: (495) 221-60-32.
 Стоимость подписки на 2007 год – 720 рублей.

Наш журнал можно купить в Москве:

Магазин «Высшая лига»
 Олимпийский пр-т, д. 16
 Магазин «Спортивная пресса»
 ул. Новорязанская, д. 2/7
 Торговый дом
 «Спортивная книга»
 ул. Долгоруковская, д. 27
 Книжная ярмарка
 в СК «Олимпийский»
 Олимпийский пр-т, д. 16
 СК «Будь здоров»
 Метро «Теплый стан»,
 пос. Мосреген
 Магазин TennisPRO
 (СК «Мегасфера»)
 ул. Саморы Машела, 5
 СК «Мультиспорт»
 Лужники, 24, стр. 10
 Дворец тенниса ЦСКА
 Ленинградский пр-т, 39
 Теннисный центр РГУФК
 Сиреневый бульвар, 4

По вопросам подписки обращайтесь по телефонам:
 (495) 221-60-31, 221-60-32 или e-mail: tennisplus@rambler.ru

Ждем Вас
 на нашем сайте
www.tennis-plus.ru



SIXT РОССИЯ Аренда автомобилей в России и 75-и странах мира

Виды оказываемых услуг

- Аренда автомобиля с водителем в России и за рубежом
- Аренда автомобиля без водителя в России и за рубежом
- Формирование корпоративного парка

1. Парк компании Sixt укомплектован автомобилями актуального модельного ряда 2006 года выпуска.
2. Автомобили Sixt Russia застрахованы по рискам АвтоКаско (без франшизы), ОСАГО. В рамках АвтоКаско добровольное страхование гражданской ответственности увеличено до 50 000 \$. Автомобили застрахованы без ограничения числа лиц, допущенных к управлению. Без сомнения, страховочный пакет у Sixt Russia является одним из лучших среди прокатных компаний России, поскольку обеспечивает максимально полное страховое покрытие, возможное на территории РФ.
3. Все автомобили компании Sixt Russia обслуживаются исключительно в официальных дилерских центрах Audi, VW и Ford.

Бронирование +7 (495) 589 11 11. WWW.SIXT-RENT.RU