

Энди Роддик
ракетка BABOLAT PURE DRIVE RODDICK
струны BABOLAT PRO HURRICANE+VS+
кроссовки BABOLAT PROPULSE

Ким Клейстерс
ракетка BABOLAT PURE DRIVE TEAM
струны BABOLAT VS TOUCH

Рафаэль Надаль
ракетка BABOLAT AEROPRO DRIVE
струны BABOLAT PRO HURRICANE TOUR

ТЕННИС У НАС В КРОВИ

Babolat

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ
ТОРГОВЫЙ БАНК

Теннис

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ ЖУРНАЛ 4 (175) АПРЕЛЬ 2007

ISSN 1814-4292
9 771814 429776

представляет

DAVIS CUP
by BNP PARIBAS



**12 ЛЕТ –
13 ПОБЕД
В МОСКВЕ**

**МИРОВОЙ РЕКОРД
КОМАНДЫ РОССИИ**



(K)FACTOR

TAKE (K)ONTROL

[K] SIX.ONE TOUR

ROGER FEDERER'S RACKET
340 g / 90 in²

[K] SIX.ONE 95

#1 RACKET ON TOUR
332 g / 95 in²

[K] SIX.ONE TEAM

A LIGHTER, MORE MANEUVERABLE TOUR FRAME
289 g / 95 in²

[K] SIX.ONE LITE

LIGHTWEIGHT [K]ONTROL
249 g / 102 in²

Wilson



ИНВЕСТИЦИОННЫЙ
ТОРГОВЫЙ БАНК
представляет

Теннис+

4 (175) АПРЕЛЬ 2007

Редакционный совет:

Владимир Гудков,
Ярослав Калагурский,
Олег Спасский —
шеф-редактор,
Шамиль Тарпищев,
Наталья Черепанова —
главный редактор

Редакция:

Владимир Арсентьев —
главный художник,
Юлия Кравченко,
Станислав Сергеев —
зам. главного редактора,
Йожеф Саси,
Владимир Хотинский —
ответственный секретарь,
Зинаида Челомбиева

Директор по рекламе:

Елена Погорелиц

Верстка и цветоделение:

Ольга Григорьева

Фото на обложке

Валентина Миронова

В номере использованы
фото Валентина Миронова,
Пауля Циммера,
Наташи Четвериковой

Адрес редакции:

121357, Москва,
ул. Вересаева, д.15.
Телефон: (495) 221-60-31
Факс: (495) 221-60-32
e-mail: tennisplus@rambler.ru
tennisplus@yandex.ru
www.tennis-plus.ru

Учредитель:

ООО «Теннис+»

Журнал зарегистрирован
в Министерстве Российской
Федерации по делам печати,
телерадиовещания и средств
массовой коммуникации
30 августа 2004 г.

Свидетельство о регистрации:
ПИ № 77-18218.

Производство:

Отпечатано
в ОАО «Московская
типография № 13»
107005, Москва,
Денисовский пер., дом 30
тел. (495) 261-13-94
www.printshop13.ru

Перепечатка
только с разрешения
редакции журнала.

Редакция не несет
ответственности за содержание
рекламных материалов.

Цена свободная.

Тираж 15 000 экз.

ГЕРОЕВ ИСКАТЬ НЕ НАДО ОНИ — НА ВИДУ

«Не ищите героев, — призвал после победы России над Францией наш капитан Шамиль Тарпищев, — все постарались, и каждый из четырех игроков что-то добавил в общую победу». 3:2 так закончился этот четвертьфинал Кубка Дэвиса, самый непредсказуемый из всех российско-французских встреч.

Действительно, начиная с первого же дня, все складывалось вопреки логике, и даже журналисты «Экипа», самой читаемой спортивной газеты мира, вчетвером (!) приехавшие в Москву, не угадали ни одного результата кроме победы Марата Сафина над Анри Матье. Все остальные матчи, равно, как и выбор игроков, представлялось задачей со многими неизвестными.

Кто бы мог подумать, что в пятницу четвертая ракетка мира Николай Давыденко уступит напору Матье, а Михаил Южный на одной ноге «перебегает» первую ракетку гостей Ришара Гаске? Разве можно было представить, что два одиночника, Николай Давыденко и Игорь Андреев, которых вперед, к сетке, не выманишь и калачом, превзойдут французскую комбинацию Мишель Ллодра — Себастьян Грожан? Кто ожидал в воскресенье, что ветеран Грожан, проваливший накануне пару, так вдохновенно и бескомпромиссно проведет одиночную встречу против героя чилийских баталий Игоря Андреева и восстановит равновесие в матче? И, наконец, как объяснить, что в решающей одиночке Марат Сафин, ни сном ни духом не предвидевший, что его «соло» станет решающим, сумеет выйти на феноменальный уровень игры, которую он, по мнению капитана Тарпищева, не показывал со времен своей победы на Открытом чемпионате США 2000-го года.

«Шамиль снова меня победил!» — воскликнул капитан французов Ги Форже, ни разу не обыгравший сборную России, руководимую Тарпищевым. За всеми сгоревшими нервными клетками, рокировками игроков и бессонными поисками правильных решений стояла яркая и захватывающая дуэль двух самых уважаемых капитанов современности — Тарпищева и Форже, дуэль, которая составляет квинтэссенцию командного тенниса. И в этой битве титанов Тарпищев еще раз доказал, что равного ему просто нет.

Шамиль
Тарпищев,
Елена Веснина,
Анна Чакветадзе:
настроение
победы!



КАК МНОГО ЛАСКОВЫХ ИМЕН



Читатели журнала, несомненно, знают, как много звезд в российском женском теннисе. Едва ли не о каждой у журнала был в последнее время повод сказать что-то доброе. Капитану нашей национальной команды, выступающей в Кубке Федерации, Шамилю ТАРПИЩЕВУ не так-то просто было выбрать оптимальный состав перед четвертьфинальным матчем с Испанией в Москве.

Светлана
Кузнецова —
обладательница
Кубка
Федерации-2004



Надежда
Петрова
в матчах
сборной
не знает
поражения
в парном
разряде.



Лурдес Домингес-Лино и Вирхинии Руано-Паскуаль в поединках с титулованными россиянками придется нелегко.



**Шамиль
ТАРПИЦЕВ:
Кстати, опыт
подсказывает,
что не всегда
есть смысл
изучать
паспорт
женщины.**

— В десятке лучших в течение последних месяцев четыре, пять, а то и шесть наших теннисисток. В мировой сотне — 15–17 россиянок. В 2007-м к знакомым именам прибавились новые. Та же, например, Ярослава Шведова, о которой еще недавно мало кто слышал. Соперничество наших соотечественниц между собой обостряется. Не может ли это как-то мешать и капитану, и самим спортсменкам?

— Нет. Потому, что есть четкие принципы формирования. И все девушки об этом знают. Не вижу здесь никаких проблем.

— Принцип формирования — рейтинг?

— В нынешнем сезоне он, безусловно, главенствует. Это было объявлено давно. Именно рейтинг определяет возможность участия наших девушек в Олимпийских играх.

— В Пекин в 2008-м, на Олимпиаду, могут ехать только четверо?

— От каждой страны — шесть, с учетом парных комбинаций.

— Вы не однажды заявляли, что в течение очередного розыгрыша Кубка Федерации на корт смогут выходить в первую очередь те теннисистки, кто играл и в стартовом матче. Значит ли это, что если Мария Шарапова не выступила в первом круге, то она сможет участвовать в следующих встречах? Если, понятно, наша команда сыграет успешно.

— Если вновь не помешает травма, то да.

— Найдется ли место в сборной для людей такого разного возраста, как Елена Лиховцева и Анастасия Павлюченкова?

— Если надо будет, то, конечно, пригласим этих теннисисток... Кстати, опыт подсказывает, что не всегда есть смысл изучать паспорт женщины. И потому абсолютно все имеют у нас равные возможности. В конце концов теннисистки не так уж драматически отличаются друг от друга своим возрастом.

— Тем не менее у отечественных любителей спорта остается много вопросов, связанных с формированием олимпийской команды. Видимо, не меньше таких вопросов и у самих спортсменок. У нас много талантов. Как объяснить теннисистке, почему она не приглашена в сборную?

— В предолимпийскую сборную приглашаются все ведущие — по рейтингу. Девушки это прекрасно понимают.

— А как же все эти обычные женские, так сказать, дополнительные эмоции и обиды?

— До сих пор мне это не мешало. Какие-то тренировки бывают, куда от них денешься, но мы, слава Богу, как-то обходимся. Нет, нет... Меня это не пугает.

— У вас есть теннисистки, которые ни разу вас не подводили, всегда соглашались сыграть за команду, например Елена Дементьева и Динара Сафина. Будет ли им отдано предпочтение, если они чуть-чуть уступают соотечественницам по рейтингу?

— Принцип отбора известен всем игрокам. Ему мы и следуем. Если же возникают какие-то негативные явления в сборной, то отвечать за это должен тот, кто такой негатив в нашу работу привнес. Во всех других случаях все определяет результат, уровень игры...

— И все же девушек понять можно, верно? На Олимпиаду могут ехать только шестеро, а кандидатов у нас значительно больше.

— Есть отборочные системы. Одна из них известна. Кто играет в Кубке Федерации, тот и претендует на участие в Играх. Это ведь не я придумал. Такого решение ITF. А остальное зависит от самих спортсменов, не от капитана. Как сыграют в личных турнирах, сколько очков наберут, таким и будет их рейтинг. Судьба теннисисток в их собственных руках. Мы с вами можем только пожелать им всем удачи.

— В команде Испании сейчас нет суперзвезд, какими были в свое время Аранча Санчес и Кончита Мартинес, побеждавшие в турнирах «Большого шлема». Значит ли это, что нашим девушкам победа достанется без особых проблем?

— Нет, не значит. Да, теннисистки экстра-класса в испанской сборной отсутствуют. Это правда. Тем не менее, не стоит недооценивать силу наших соперниц. Ведь последние три года теннисистки с Пиренеев постоянно играли в полуфинале Кубка Федерации. Завидная стабильность. Так что ни о какой легкой победе и речи быть не может. В Кубке Федерации проходных поединков не бывает.

Олег Спасский

Кубок Федерации 2007		Мировая группа I
1/4 финала, 21-22.04	полуфинал, 14-15.07	финал, 15-16.09
Бельгия (с)		
США (п)		
Россия (с) (п)*		
Испания		
Япония		
Франция (с) (п)		
Китай		
Италия (с) (п)*		

(с) — «сеяные» (п) — право выбора покрытия * — право выбора покрытия определено по жребию

лицом к лицу	
Кубок Федерации-2007	
1/4 ФИНАЛА. РОССИЯ-ИСПАНИЯ	
Россия/СССР-Испания	
СТАТИСТИКА КОМАНДНЫХ ВСТРЕЧ:	
1982	
Санта-Клара, Калифорния, США, Мировая группа, 1-й круг	
СССР-Испания — 3:0	
1988	
Мельбурн, Австралия, Мировая группа, 1/4 финала	
СССР-Испания — 2:1	
1989	
Токио, Япония, Мировая группа, 1/4 финала	
Испания-СССР — 2:1	
1990	
Атланта, Джорджия, США, Мировая группа, 1/2 финала	
СССР-Испания — 2:1	



The ITF's International Team Competition for Women



**ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО ТЕННИСУ
СРЕДИ ЖЕНСКИХ СБОРНЫХ КОМАНД**

РОССИЯ-ИСПАНИЯ

1/4 ФИНАЛА

21-22 апреля 2007 года • Москва • МСА «Лужники»



www.fedcup.com



**БРОНИРОВАНИЕ БИЛЕТОВ:
www.tennis-russia.ru**

**КРУГЛОСУТОЧНАЯ
СЛУЖБА ИНФОРМАЦИИ:
105-77-77**

Продолжаем
знакомить читателей
со стипендиатами
Фонда Б.Н.Ельцина

ОНИ НАЧИНАЮТ, ЧТОБЫ ВЫИГРЫВАТЬ

СЛАСТЕНА И МЕДВЕДЬ



Виктория
Каменская

А рмейская теннисистка Виктория Каменская, чемпионка Orange Bowl-2005, в середине февраля вместе с подругами по сборной России (16 лет) Мартой Сироткиной и Яной Бучиной вернулась из Финляндии, где под руководством капитана Оксаны Родиной девушки выиграли зональные соревнования Кубка Европы.

— Я сыграла один матч — против хозяйки кортов — и проиграла, потому что меня явно засудили, — говорит Вика. — Тем не менее, я не очень расстроилась: Оксана Николаевна Родина пообещала, что в финальном турнире во Франции обязательно поставит меня на одиночные встречи. Вообще мне нравится атмосфера в команде, мы живем весело, болеем друг за друга.

— А как вы пришли в теннис? — В шестилетнем возрасте меня начал тренировать папа, он взял на себя и обязанности моего агента, отправляя заявки на соревнования. Со временем на корте мы надоели друг другу. Я, честно говоря, перестала его слушаться. Папа, в конце концов, сказал: «Все, теперь будешь тренироваться с Евгением Евгеньевичем Шаховым». Сейчас отец занимается с моим братом и другими юношами, а в мой тренировочный процесс больше не вмешивается... Я поинтересовалась у нынешнего наставника Каменской, в чем сильная сторона игры Вики. По мнению Шахова, теннисистка очень мотивирована и целеустремленна, она может сыграть великолепно в самый решающий момент матча. А вот что ду-

мает по поводу своих сильных и слабых сторон сама Виктория: — У меня неплохой удар слева. Но над выходами к сетке надо поработать. А то, выдвигаясь вперед, ощущаю какой-то трепет... Перейдя в новую возрастную категорию, Каменская по совету тренера стала делать упор на профессиональные соревнования. Она уже играла в турнирах с призовым фондом в 10 тысяч долларов - Moscow Cup и в Сербии. И хотя лавров там не снискала, уверенности в собственных силах у Виктории от этого не убавилось. Она считает, что ее мечта - попасть в этом году на юниорские турниры «Ролан Гаррос» и Уимблдона — вполне осуществима. — Мне хочется выигрывать все «челленджеры», в которых буду участвовать, — признается Ка-

менская. — Здесь есть хороший стимул: призовой фонд. На первые заработанные мною деньги я купила себе новый мобильный телефон, а теперь мечтаю о ноутбуке. Общение в «сети» — одно из моих самых любимых занятий. Как, впрочем, походы по магазинам и просмотр «ужасиков», на английском языке или на русском — без разницы. Некоторые психологи считают, что любовь к фильмам ужасов — своеобразная компенсация: происходящее на экране помогает легче переносить жизненные неурядицы, отвлекает от них.

— В чем состоят ваши трудности, от чего приходится отказываться ради тенниса?

— От сладкого. Иногда думаю: если бы мне позволили, я ела бы только торты, пирожные, булочки, мороженое. А так приходится на завтрак есть хлопья и другую здоровую пищу.

— Зато вы побывали во многих странах. Где больше всего понравилось?

— В Майами — там хорошие магазины, тепло, океан. И во Франции, где я выиграла два турнира.

— Как обстоят дела с учебой?

— Занимаюсь экстерном. Учителя помогают, относятся хорошо. Правда, изредка отправляют доучивать материал.

— У вас есть какой-нибудь талисман?

— Да, плюшевый гремлин. Пару раз во время матчей я сажала его на скамейку рядом с кортом. Я собираю плюшевых медведей. Однажды очень расстроилась после поражения, и мама в утешение купила мне такую игрушку. Она и положила начало моей коллекции.

Что ж, остается надеяться, что талисман не подведет Виду на пути к теннисным вершинам. Потому что прочие составляющие успеха — характер, трудолюбие и целеустремленность — у нее есть.

СУДЬБИН — ТОЛЧОК СУДЬБЫ



Антон
Волков

Мы уже рассказывали, как однажды во Франции Антон Волков дошел до финала главного европейского турнира для игроков не старше 14 лет. Тогда самую лестную характеристику ему дал председатель тренерского совета ФТР Владимир Камельзон. А еще на счету Антона победы в юниорском «Кубке Кремля» и турнире первой категории ТЕ в Болтоне.

Путь Волкова на корт начался, вроде бы, случайно: друг отца Эдуард Судьбин, некогда первый номер союзной классификации по своему возрасту (1965 г.р.), подарил четырехлетнему Антону ракетку. Однако попасть в секцию в столь юном возрасте было трудно.

Неизвестно, появился бы в теннисе еще один Волков, если бы не Юрий Николаевич Ефимов, тренировавший группу маленьких детей в гарнизоне подмосковного города Могино. В прошлом спортсмен, Ефимов много дал будущему чемпиону Junior Kremlin Cup-2006. Помимо обучения азам игры, Юрий Николаевич мастерил для Антона тренажеры и даже... играл на гармошке, если юный теннисист уставал от тренировок.

В шесть лет Антона приняли в ДЮСШ-24, честь которой он до сих пор защищает в официальных соревнованиях. Например, дважды выиграл командное

первенство России. Первым наставником Волкова здесь был Юрий Чмырëв. В спортивной группе, которую вел известный специалист и отец не менее известной теннисистки (его дочь Наталья была чемпионкой СССР), занимались дети на три года старше, чем Антон. Но Юрий разглядел в шестилетнем мальчике способности. Отношение к теннисисту в ДЮСШ-24 очень теплое, ему всегда предоставляют бесплатное время на корте. Раз в неделю с ним занимается опытный специалист — Татьяна Воронцова. Нынешний постоянный тренер Волкова Петр Колесников проводит с ним чуть ли не круглые сутки.

«Я увидел, как он работал с Николаем Фоминым, — рассказывает отец Антона Вячеслав, — и когда последний отправился в Академию Боллетьеры, «перехватил» Колесникова». Есть у Антона почитатель, чьими заботами решены многие финансовые вопросы. Председатель правления «Межтопэнергобанка» Юрий Борисович Шутов — большой любитель тенниса. Он оплачивает поездки Волкова на соревнования, работу его тренеров и спарринг-партнеров. Как многие юные спортсмены, Антон Волков в школе обучается экстерном. Трижды в неделю занимается английским языком с преподавателем.

Седьмой класс Антон закончил на пятерки. По словам Вячеслава Волкова, сын не мыслит себя вне тенниса, всерьез готовится стать профессионалом. Тем не менее, Антон на-

ходит время и для других увлечений. Собирает монеты — их у него около тысячи из 180 стран. Слушает аудио-книги в формате MP-3...

Материалы подготовил
Яков Чудаков

ТЕННИСНАЯ АКАДЕМИЯ НИКА БОЛЛЕТЬЕРИ

Флорида (США)

**Здесь учились
ярчайшие звезды мирового тенниса**
Мария Шарапова и Андре Агасси, Анна Курникова и Пит Сампрас, Мартина Хингис и Томми Хаас, Серена и Винус Уильямс, Мари Пирс и Макс Мирный, Николь Пайдишова и Радек Штепанек.

**Вы хотите, чтобы Ваш ребенок
повторил их успех?**
Теннисная Академия Ника Боллетьеры открыта для обучения детей и взрослых по программам любой продолжительности, начиная с любого уровня подготовки

**Заявку на обучение
Вы можете подать
по телефону**

(495) 744-75-29
info@floridasport.ru

www.floridasport.ru

НАСТЯ, ЛЕНА, МАША... ПРОДОЛЖЕНИЕ СЛЕДУЕТ

Накануне предстоящего 21–22 апреля матча Россия–Испания (первый круг Кубка Федерации) корреспондент «Теннис+» побеседовал с тренером ТЦ «Олимпиец», капитаном национальной команды девушек (до 18 лет) Евгенией МАНЮКОВОЙ, которая в свое время защищала честь страны в Fed Cup в составе сборных СССР, СНГ и России.



Евгения Манюкова

Алла Кудрявцева, Евгения Родина и Анастасия Павлюченкова могут со временем войти в двадчатку сильнейших.



Я начинала играть в очень сильной команде — вместе с Натальей Зверевой, Ларисой Савченко и Лейлой Месхи. В 1988 году в Мельбурне мы дошли до финала Кубка Федерации и только там проиграли — соперницам из Чехословакии. Атмосфера в сборной была замечательная. Конечно, между нами была конкуренция, ку-

да же без нее: в спорте без здорового соперничества не может быть движения вперед... В той сборной я не была «первой скрипкой», эта роль принадлежала Наташе Зверевой. Лариса Савченко была сильнейшим парным игроком. Но это никоим образом не отражалось на взаимоотношениях вне кор-

та. Например, с Лейлой Месхи я дружу до сих пор. Случались, правда, трения с тренерами, которые, на мой взгляд, тогда были жестче, чем сейчас. Ольга Васильевна Морозова считала, что играть должны только чемпионки. Я же думаю, что шанс нужно предоставить и сотовому номеру, и сто пятидесятому. При этом никому и в голову не могло придти отказаться от выступления за главную команду страны. Тут срабатывал еще и «административный фактор»: отказ автоматически означал запрет на выезд на зарубежные турниры. В нынешней команде (и у ребят, и у девушек) Шамиль Анварович Тарпищев не подавляет теннисистов своим авторитетом, Все могут раскрыться полностью. Это, на мой взгляд, залог нынешних успехов. Сегодня тренерский авторитаризм невозможен, не получится: все игроки — профессионалы. Они самостоятельны, зарабатывают немалые деньги. Вместе с тем понятие патриотизма для них не стало пустым звуком. Та же Лена Дементьева говорит: если меня позовут, буду играть, кто бы ни был при этом в команде. Вообще, по-моему, в коллективе не должно быть жесткого стиля руководства. Команда должна быть одним целым, делать общее дело. Меня часто спрашивают: не случится ли в ближайшем будущем провал, есть ли смена для наших нынешних лидеров? Помню, ког-

да Мыскиной и Дементьевой было по 22 года, некоторые говорили: ну все, они старые, их пора менять. Это в 22 года? Смешно! Если говорить серьезно, заявляю: у нас растет очень хорошая молодежь, готовая, если понадобится, подстраховывать нынешних лидеров. Выросли и проявили себя в начале 2007-го Ярослава Шведова и Алла Кудрявцева. Эти девушки 1987 года рождения уже вошли в сотню лучших теннисисток рейтинга WTA Tour. При хорошем стечении обстоятельств Ярослава и Алла вполне могут оказаться в топ тен или в двадцатке сильнейших. Что их отличает? Упорство и работоспособность. Не всем дано сразу оказаться на вершине, но эти качества помогают со временем проявить себя. Боец — Настя Павлюченкова. Она всегда может выложиться на сто процентов. Надо отдать ей должное, главные турниры года Настя неизменно играет хорошо. Четыре титула юниорских турниров «Большого шлема» — яркое тому подтверждение. Могут выделить Женю Родину и Арину Родионову, которой, правда, пожелала бы большей работоспособности и желания тренироваться. Алиса Клейбанова характером напоминает Лену Дементьеву: она готова «разорвать» летящий к ней мяч, сейчас «искусает» его и «съест». Прекрасный потенциал у воспитанницы Ирины Григорьевны Гранатуровой — Кати

Макаровой, которая сейчас в основном тренируется в Испании, наездами бывает в Москве. Левша, с хорошим арсеналом, но мягковата: чуть что-то не получается — сразу в слезы. «На подходе» — девушки 1993 года рождения: Ксения Кириллова, Даша Гаврилова. Считается, что с детьми из финансово благополучных семей труднее работать. Я с этим практически не сталкивалась. Скорее вижу другую зависимость: с детьми спортсменов (не обязательно теннисистов) достигнуть результатов проще. Ирина Гранатурова рассказывала мне, что решила взять к себе в группу Аллу Кудрявцеву, у которой папа — борец. И не прогадала, юная Алла, преодолев угловатость, осваивая технику игры, быстро выросла и вошла в сотню сильнейших теннисисток мира. Конечно, обеспеченный человек может себе позволить больше, чем другие. Но я убеждена, что в детском возрасте снимать корт для индивидуальных занятий нет необходимости. Мальчики и девочки должны начинать занятия в группе, вырастать из конкуренции: «Я должен лучше всех бегать, прыгать, бить по мячу». Так что, повторяю: провала у нас не будет. Растет новое поколение талантливой молодежи, которому вполне по силам продолжить победные традиции отечественного женского тенниса на международной арене. Записал Яков Чудаков

VKO TRAVEL
www.vkotravel.com
ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ
АКАДЕМИИ САНЧЕС-КАСАЛЬ

ОТДЫХ И ТЕННИС НА ЛУЧШИХ КУРОРТАХ МИРА!
на Тенерифе в отеле **ABAMA RESORT 5* de LUXE**,
а также в других отелях Испании,
Хорватии, Египта и Туниса

Единый телефон:
96-100-66

М Новокузнецкая	721-31-99
М Цветной бульвар	725-59-00
М Аэропорт	967-81-97
М Смоленская	589-10-29
М Кутузовская	933-12-20

• Обучение в теннисной Академии Санчес-Касаль (недельные, месячные и годовые программы)
• Летний теннисный лагерь в Испании



PROPULSE – модель Энди Роддика. Наиболее технологичная и совершенная обувь на теннисном рынке. Предназначена для профессионалов и игроков – экспертов, которые хотят улучшить свою игру.

Технологии:

EXACT PRO – модификация системы **EXACT** – разработана для максимального увеличения скорости и контроля при боковых и диагональных «теннисных» движениях.

Подошва от **MICHELIN** – лидера шинной индустрии – оптимальное сочетание износостойчивости и сцепления с поверхностью корта.

Michelin OSC – Микрокапсулы, разработанные для автоспорта и внедренные в подошву, оптимизируют силу сцепления с покрытием и скоростные качества обуви.

ПЕРВАЯ «РЕАЛЬНАЯ» ТЕХНОЛОГИЯ, ВНЕДРЕННАЯ ИЗ АВТОСПОРТА БЕЗ ИЗМЕНЕНИЙ!!!

VIBRAKILL – наиболее эффективная антивибрационная система на рынке – поглощает до 48% ударного импульса, приходящегося на пятку.

Легкая и вентилируемая обувь на 60% состоит из сетчатого материала. Специальная стелька из материала Ortholite.

Язычок «360°» служит более четкой фиксации обуви.

Широкая кевларовая пластина на подошве для лучшей поддержки пятки и среднего отдела стопы.

Для всех покрытий.

Розничная цена 5100 рублей.



PROPULSE Junior

ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНАЯ ЮНИОРСКАЯ СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ ОБУВЬ ДЛЯ ВСЕХ ПОКРЫТИЙ.

Технологии: **MICHELIN OCS, VIBRAKILL**

ТЕ ЖЕ КОМФОРТНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА, что и у модели Propulse

Супервентиляция: верх на 60% состоит из пористого «дышащего» материала.

Розничная цена 2650 рублей.



TEAM ALL COURT III – бестселлер прошлого сезона в новом дизайне и с новыми преимуществами. Высококласная спортивная обувь для любых покрытий.

НОВЫЙ УРОВЕНЬ КОМФОРТА.

Технологии:

Подошва от **MICHELIN** – лидера шинной индустрии – оптимальное сочетание износостойчивости и сцепления с поверхностью корта.

VIBRAKILL – наиболее эффективная антивибрационная система на рынке – поглощает до 48% ударного импульса, приходящегося на пятку.

EXACT – система для более быстрой и эффективной работы ног при «теннисных» движениях.

Розничная цена 3640 рублей.



TEAM ALL COURT STYLE – ограниченная серия в эксклюзивном дизайне. Высококласная спортивная обувь для любых покрытий.

НОВЫЙ УРОВЕНЬ КОМФОРТА.

Технологии:

Подошва от **MICHELIN** – лидера шинной индустрии – оптимальное сочетание износостойчивости и сцепления с поверхностью корта.

VIBRAKILL – наиболее эффективная антивибрационная система на рынке – поглощает до 48% ударного импульса, приходящегося на пятку.

EXACT – система для более быстрой и эффективной работы ног при «теннисных» движениях.

Розничная цена 3640 рублей.



TEAM CLAY III

Высококласная обувь для грунтовых покрытий.

НОВЫЙ УРОВЕНЬ КОМФОРТА.

VIBRAKILL – наиболее эффективная антивибрационная система на рынке – поглощает до 48% ударного импульса, приходящегося на пятку.

EXACT – система для более быстрой и эффективной работы ног при «теннисных» движениях.

Дополнительная экстр. вентиляция.

Сеточка, предотвращающая попадания песка внутрь.

Подошва **MICHELIN Herringbone**, разработанная специально для этой модели

Розничная цена 3640 рублей.



TEAM ALL COURT LADY II

Высококласная женская спортивная обувь для любых покрытий.

НОВЫЙ УРОВЕНЬ КОМФОРТА.

Высокотехнологичные легкие и комфортные материалы, разработанные специально для женской ступни.

Подошва от **MICHELIN** – лидера шинной индустрии – оптимальное сочетание износостойчивости и сцепления с поверхностью корта.

VIBRAKILL – наиболее эффективная антивибрационная система на рынке – поглощает до 48% ударного импульса, приходящегося на пятку.

EXACT – система для более быстрой и эффективной работы ног при «теннисных» движениях.

Розничная цена 3150 рублей.

ТРЕТЬЯ В МИРЕ, НО БЕЗ ТИТУЛА



Индиан Уэллс —
счастливейший город для
Даниэлы Хантуховой.



Турнир 1-й категории WTA Tour в американском Индиан Уэллс. 96 участниц. «Сеяные», 32 спортсменки, стартовый круг пропускают, начинают со второго. В первой восьмерке «самых-самых» только трое представляют не Россию. Эта тройка — Мартина Хингис (третий стартовый номер), чешка Николь Пайдишова (6) и Елена Янкович (7) из Сербии — в особых представлениях не нуждается. Остальные лидеры — наши: Мария Шарапова (1), Светлана Кузнецова (2), Надежда Петрова (4), Анна Чакветадзе (8) Елена Дементьева, «сеявшаяся» пятой, сыграть в турнире не смогла из-за травмы.

Турнир, и вправду, наш, российский, хотя побеждали мы здесь пока всего однажды: в 2006-м Шарапова выиграла финал у Дементьевой. На этот раз сюда приехали пятнадцать россиянок. В Pacific Open сыграли еще и Динара Сафина, Вера Звонарева, Мария Кириленко, Ольга Пучкова. На кортах Indian Wells Tennis Garden выступили также Анна Жидкова, Василиса Бардина, Елена Лиховцева, Екатерина Бычкова, пробившаяся через квалификацию Галина Воскобоева и, наконец, lucky loser Анастасия Родионова.

Естественно, избежать «очных ставок» было решительно невозможно, и кто-то покинул турнир раньше времени. В центре всеобщего внимания были «именитые» — и победители, и побежденные: Вера Звонарева вычеркнула из списка участниц Шарарову. Мария объяснила это спокойно: «После перерыва в игре не

сразу обретаешь оптимальную форму, хотя знаешь, что хорошо готова к турниру. Первый матч (с Микаэлой Краичек — О.С.) перевозбудил меня, перепоил эмоциями... Спрашивают, что случилось с подачей? Не знаю. Боль в ноге мешала отбрасывать подачу. Каждый раз, приземляясь, с опаской вспоминала, что на турнире в Токио подвернула ногу...»

Мария была поражена, узнав, что свой первый матч в Индиан Уэллс проиграл Роджер Федерер. Но и тут нашла объяснение: нереально быть всегда в наилучшем состоянии. Кажется, сама она ничуть не расстроилась, что уступила лидирующую позицию в мировом рейтинге Жюстин Энен. Надолго ли? «Это обычное явление. Бывают не только сияющие дни. Нужно работать».

Скептик спросит: не слишком ли много внимания Марии? А я спрошу скептика: разве он не помнит, что Шамиль Тарпищев планирует первым номером национальной команды Кубка Федерации поставить именно Шарарову?

В Индиан Уэллс коллеги расспрашивали Марию и о Звонаревой. «Вера всегда заставляет соперника работать с полной нагрузкой. Сегодня я не знала, как ее обыграть». Напомним, она взяла первый сет 6/4, во втором вела 5/3, но в третьей партии, по шутливому признанию самой «сибирячки», не столько била по мячу, сколько бросала наскоро слепленные снежки.

И еще одна тема, поднятая Марией. Абсолютно новая — о праве тренера в перерывах между сетами выходить на корт: «Мне это не нравится. Думаю, эта затея отвечает скорее интересам телевидения, чем игроков». Впрочем, выхода на корт тренера Звонаревой Шарарова просто не заметила.

Француз Сэм Самик работает со Звонаревой немногим более года. По оценкам Веры, главное, чему он ее научил: «Бороться за каждое очко, за каждый мяч, что бы ни происходило вокруг, как бы ни действовала соперница».

Наши теннисистки «делегируют» на решающий бой Светлану Кузнецову. Перед этим Света переиграла Елену Лиховцеву, Аи Сугияму и Николь Пайдишову.

В полуфинале Светлана встречалась с Сибилл Баммер из Австрии. Об этой теннисистке хочется сказать особо. В Индиан Уэллс она обыграла пять соперниц, в том числе Ану Иванович из Сербии и Таню Головин из Франции. Сибилл рассказывает о себе: «Когда у меня родилась дочь Тина, я подумала — отлично, но я еще молодая, люблю теннис, почему бы мне не попробовать вернуться на корт? Когда дочке исполнилось полтора года, я начала путешествовать с ней по турнирам. Сейчас Тине пять с половиной лет, она ходит в детский сад или ездит со мной. До сентября буду брать ее с собой, потом она пойдет в школу и останется со мной до каникул...»

Выход в полуфинал принес маме 210 очков и 73 950 долларов. ...Итак, финал, в котором Светлана Кузнецова встретила Даниэлу Хантухову из Словакии. Выход в финал вывел Свету, впервые в ее карьере, на третью строчку мирового рейтинга. Но сил на решающую победу уже не осталось. Турнир выиграла Хантухова, которой в апреле исполняется 24 года. Это ее второй титул. Первый она заработала пять лет назад — здесь же, в Индиан Уэллс.

Говорите, счастливых совпадений не бывает?

Олег Спасский

ТАБЛО

07-18.03 Индиан Уэллс

Pacific Life Open, 1-я категория, хард, 2 100 000 долларов, сетка 96

Четвертьфиналы: Ли На (Китай, 12) — Вера Звонарева (Россия, 16): 6/4, 7/5; Даниэла Хантухова (Словакия, 14) — Шахар Пеер (Израиль, 11): 6/2, 5/7, 7/6(5); Сибилл Баммер (Австрия, 33) — Татьяна Головин (Франция, 13): 6/2, 6/3; Светлана Кузнецова (Россия, 2) — Николь Пайдишова (Чехия, 6): 4/6, 6/3, 6/4. Полуфиналы: Хантухова — Ли На: 7/5, 4/6, 6/1; Кузнецова — Баммер: 6/7(5), 6/4, 6/1. Финал: Хантухова — Кузнецова: 6/3, 6/4.

ДРАМЫ И ДЖЕНТЕЛЬМЕНЫ

Тот воскресный день (11 марта) оказался драматичным для любителей

спорта, для лидеров мирового тенниса и для организаторов Pacific Life Open (призовой фонд 3 169 600 долларов). Из Masters в Индиан Уэллс (штат Южная Калифорния) выбыли сразу три «звезды», побеждавшие здесь в разные годы, три теннисных гроссмейстера, которым удавалось возглавлять рейтинги ATP, — Марат Сафин, Ллейтон Хьюитт и Роджер Федерер. Три года подряд, с 2004 по 2006, непременным украшением финала был Роджер. Неважно, кто ему противостоял, — Тим Хенмен, Хьюитт или Джеймс Блэйк, главный приз и конверт с чеком на внушительную сумму неизменно вручался мастеру из Швейцарии.

Неудача Федерера стала главной новостью турнира. Едва ли были скептики, сомневавшиеся в предстоящем очередном триумфе Роджера. Перед этим он выиграл восемь турниров кряду, а в состязаниях серии Masters в последний раз проиграл летом прошлого года в Цинциннати. Его обидчик в Индиан Уэллс Гильермо Каньяс оказался, что называется, «везунчиком»: сначала попал в основную сетку из квалификационного турнира как lucky loser, а затем вдруг справился (7/5, 6/2) с непобедимым Федерером. Каньяс после

игры сказал: «Я не рассчитывал на победу. Только мечтал о ней...»

Роджер признал: «Он играл очень хорошо. У меня тоже были шансы, и я не считаю, что действовал слабо. Не надо делать трагедию из поражения. У меня их было около сотни...»

С удовольствием воспринял такую оценку происшедшего Роджером. Учиться бы у него коллегам-теннисистам.

Терпеть не могу стандартное объяснение многих неудачников: «Это не он выиграл, это я проиграл...»

Надо заметить, что уступил Роджер не безгрешному ангелу. Гильермо возвращается в теннис после отбытия 15-месячного наказания за употребление допинга. Кстати, для любителей истории тенниса. Каньяс — единственный после сезона 1996 года lucky loser, который сумел обыграть первую ракетку мира.

Кроме Сафина, в мужском турнире на старт вышли еще шесть россиян. Их дебют в турнирах Masters 2007 года нельзя признать особо успешным. Приятно, конечно, что два матча выиграл юный Евгений Королев. Что «сеяного» словака Доминика Хрбаты одолел Теймураз Габашвили. Что, наконец, Николай Давиденко, у которого был четвертый стартовый номер, победил американца Сэма Керри

США, ФЛОРИДА, МАЙАМИ

ANDREY KOZLOV TENNIS ACADEMY

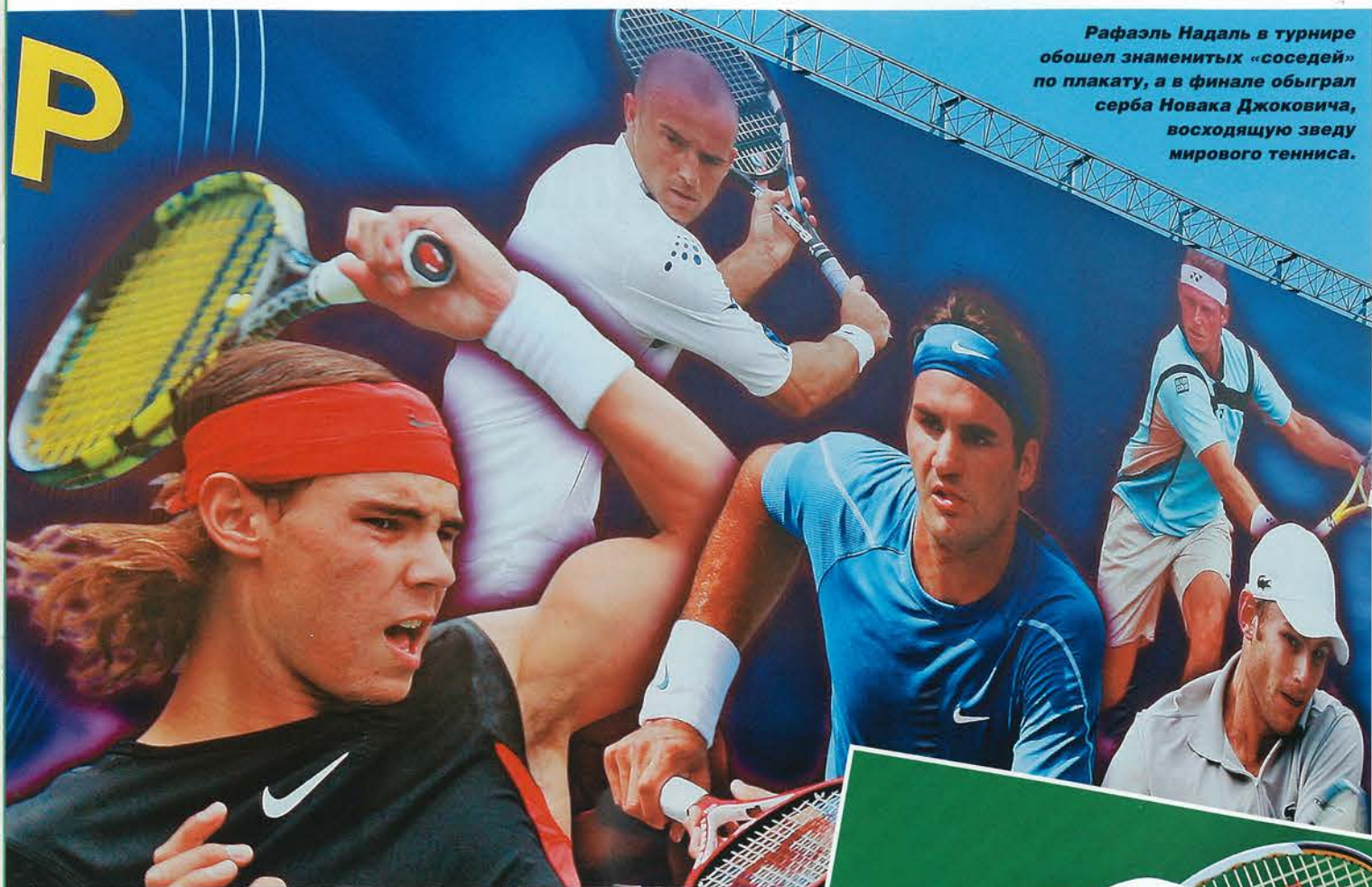
Если ваш ребенок решил стать профессиональным теннисистом, наши опытные тренеры помогут ему достичь поставленной цели.

- полный тренировочный процесс (4 часа теннис, 2 часа ОФП - 5 раз в неделю, новейшие методики обучения)
- турнирная практика - еженедельно
- индивидуальная подготовка
- содействие в открытии визы

Все подробности на нашем сайте или по телефону:

в Америке: +1-954-993-7183
в Москве: +7-495-518-77-79
e-mail: xltennis@gmail.com
website: www.xltennis.com www.kozlovtennis.com

ДВЕРИ НАШЕЙ АКАДЕМИИ ВСЕГДА ОТКРЫТЫ ДЛЯ ВАС!



Рафаэль Надаль в турнире обошел знаменитых «соседей» по плакату, а в финале обыграл серба Новака Джоковича, восходящую звезду мирового тенниса.



и достаточно искушенного чеха Яна Хернхы. Однако... Однако Марат Сафин уступил мало чем пока славному французскому Нико-ласу Маю. Михаил Южный отдал стартовый поединок аргентинцу Хосе Акасусо. Давиденко проиграл юному англичанину Энди Марри. Но ведь и Королев «отцепил» от турнира не кого-нибудь чужого, а нашего Дмитрия Турсунова, неудачно стартовавшего в Индиан Уэллс. Кстати, в основной сетке обычного мужского турнира — 32 теннисиста. Так вот, в эту компанию попали трое россиян — Габашвили, Давиденко и Королев. Не слишком, согласитесь, великая радость для наших болельщиков. И едва ли могут стать для нас утешением неудачи аргентинца Хуана Игнасио Чела или хорвата Ивана Любичича, замученного болями в ноге, не попавших, как и Николай, в полуфинал. Одна из любопытных фигур турнира — американец Майкл Рассел. Он сотворил сенсацию в Индиан Уэллс: обыграл чеха Томаша Бердыха, «сеявшегося» одиннадцатым. Скорее всего, читателям журнала это имя ни-

чего не говорит. Преимущественно играет в челленджерах. Последний матч в соревнованиях АТР выиграл в январе 2003 года, одолев в Окленде Густаво Куэртена. В челленджерах Рассел, однако, преуспел. Одержав 20 побед подряд, завоевал в таких соревнованиях четыре титула. В Pacific Life Open включился 88-м в рейтинге. После того, как Рассел пробился в число шестнадцати лучших и поднялся на семидесятое место, он, кажется, может вспомнить челленджеры как затаившийся дурной сон. Главные призы разыграли «знакомые все лица». Можно было легко предположить, что судьба Pacific Life Open решится в «нижнем» полуфинале, где сошлись Надаль, «сеявшийся» вторым, и Роддик (третий). Рафаэль стал победителем турнира и обладателем полумиллиона долларов призовых. В финале он взял верх над Новаком Джоковичем из Сербии. Это восемнадцатый титул в одиночном разряде, завоеванный одаренным испанским теннисистом.

Олег Спасский

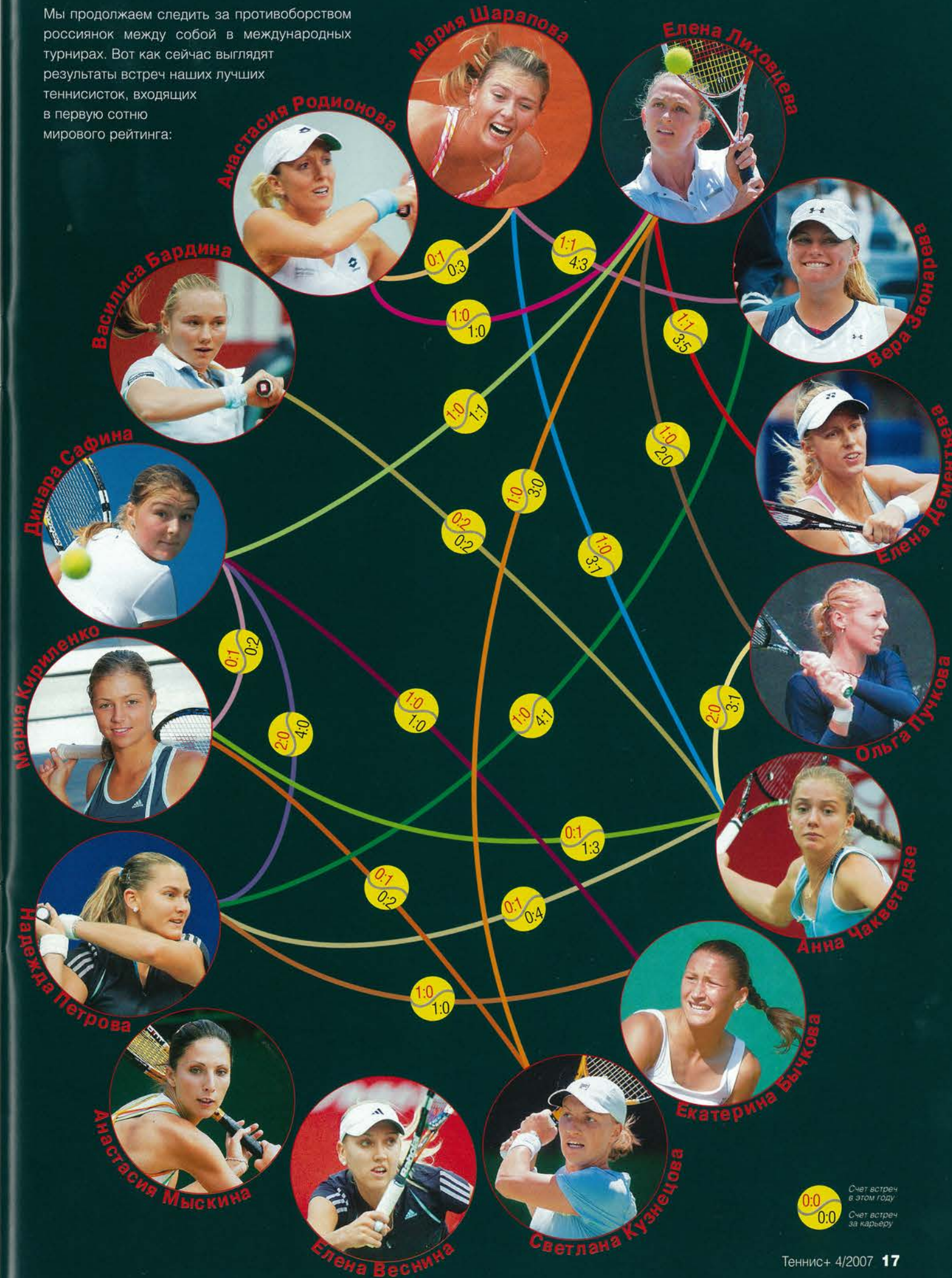
ТАБЛО

07-18.03 Индиан Уэллс
Pacific Life Open, Masters Series, хард, 3 169 000 долларов, сетка 96
Четвертьфиналы: Новак Джокович (Сербия, 12) — Давид Феррер (Испания, 14): 6/3, 6/4; Энди Роддик (США, 3) — Иван Любичич (Хорватия, 8): 7/6(7), 7/6(8); Рафаэль Надаль (Испания, 2) — Хуан Игнасио Чела (Аргентина, 30): 7/5, 7/5; Энди Марри (Великобритания, 13) — Томми Хаас (Германия, 9): 3/6, 6/3, 7/6(8). Полуфиналы: Джокович — Марри: 6/2, 6/3; Надаль — Роддик: 6/4, 6/3. Финал: Надаль — Джокович: 6/2, 7/5.



Личные счета

Мы продолжаем следить за противостоянием россиянок между собой в международных турнирах. Вот как сейчас выглядят результаты встреч наших лучших теннисисток, входящих в первую сотню мирового рейтинга:





БАНКОВСКАЯ ГРУППА ИНВЕСТТОРГБАНК ВЛАДПРОМБАНК ВОКБАНК



Всегда рядом с Вами!

Головные офисы в городах:

Москва
ул. Дубининская, д. 45
Тел. (495) 739-4530

Санкт-Петербург,
ул. Жукова, д. 18
Тел. (812) 252-4000

Нижний Новгород
ул. Полтавская, д. 14
Тел. (8312) 35-2727

Владимир
Суздальский пр-т., д. 17
Тел. (4922) 21-6207

Пенза
ул. К.Маркса, д. 34
Тел. (8412) 56-5482

Иваново
ул. Б.Воробьевская, д. 11а
Тел. (4932) 30-0303

Кинешма
ул. Марш. Василевского, д. 4
Тел. (49331) 3-4606

Саратов
ул. Мичурина, д. 98/102
Тел. (8452) 22-3363

Сергиев Посад
пр-т Красной Армии, д. 91
Тел. (495) 740-0467

Можайск
ул. Мира, д. 9
Тел. (495) 778-9327

Серпухов
ул. Советская, д. 69/22
Тел. (495) 778-9378

Дмитров
мкр. "Аверьянова", д. 2
Тел. (495) 993-7973

Люберцы
ул. Смирновская, д. 6
Тел. (495) 544-0478

Единая справочная
(495) 633-22-02
www.itb.ru

ИЗО ДНЯ В ДЕНЬ

Инвестиционный Торговый Банк работает с разными категориями клиентов. И с пенсионерами, считающими едва ли не каждую копейку. И с крупными вкладчиками. В 2007 году Инвестторгбанк предлагает клиентам Банка ряд услуг и продуктов Пакета Private Banking.

Эта программа рассчитана на состоятельных клиентов, на управление их активами и решение всех финансовых потребностей. В рамках Private Banking Банк предоставляет клиентам важнейшие услуги, в том числе, классические банковские продукты (депозиты, банковские карты, переводы и пр.). Совместно с деловыми партнерами Банк проводит инвестиционные, консультационные услуги, финансовое и налоговое планирование, юридическую помощь, консалтинг в сфере международного бизнес-планирования, страховые и туристические услуги.

Порог входа в Private Banking довольно высок. В силу специфики условий и перспективности клиентской группы он составляет 100 тыс. долларов США или эквивалентную сумму в другой валюте. ИТБ предполагает, что со временем рост числа состоятельных клиентов, выбравших Private Banking, увеличится за счет появления на финансовом рынке новых видов высококачественных индивидуальных услуг.

Клиентская база будет пополняться владельцами крупного, среднего частного и — в особенности — регионального капитала. Отличие Private Banking от VIP-обслуживания очевидно. VIP-обслуживание — это повышенный комфорт стандартного ритейлового обслуживания, включая работу персонального менеджера. А вот Private Banking — это управление активами, тщательно подогнанное под нужды клиента. Банк консультирует клиента, инвестирует его средства и помогает планировать финансы. Банк ориентируется на стандарты обслуживания, основанные на вековых традициях частных банков Швейцарии. Как и другие российские банки, ИТБ старается соответствовать международным стандартам Private Banking. Что имеется в виду? Прежде всего надежность и репутация Банка, конфиденциальность услуг и информации о клиентах в рамках законодательства РФ, универсальность услуг Private Banking, узнаваемый бренд, специально отведенная территория для обслуживания состоятельных клиентов.



Наряду с финансовыми услугами Банк предлагает так называемый Lifestyle management — предложения для инвестиций в нефинансовые активы: подбор подарков, организация вечеринок, помощь в составлении коллекций предметов искусства и другие услуги. Кроме того, Банк может решить вопросы страхования и отдыха как самого клиента, так и членов его семьи.

Инвестторгбанк полагает, что весьма оптимистичны и перспективы развития ипотечного кредитования в 2007 году. Спрос на квартиры, приобретаемые по ипотеке, увеличивается и становится массовым. По оценке Банка, все большее число российских граждан будут улучшать свои жилищные условия за счет ипотеки.

Здесь самое время отметить, что Инвестторгбанк предлагает ипотечные кредиты на приобретение недвижимости без первоначального взноса. Уже сейчас эта услуга предоставляется корпоративным клиентам Банка. ИТБ сотрудничает с рядом риэлторских компаний, привлекает к совместной деятельности оценочные компании и активно сотрудничает с первой десяткой страховых компаний. В 2007 году Банк планирует расширить список партнеров в области ипотечного кредитования. Сотрудничество с такими компаниями повышает качество и скорость прохождения ипотечных сделок, а также предоставляет клиентам широкий спектр услуг и выбор желаемого контрагента.

В перспективе Банк планирует работать с таким инструментом, как ипотечные ценные бумаги. Сейчас ставка по ипотечным кредитам плавно идет к снижению, в то время как рост цен на недвижимость продолжается, увеличивают свои капиталы ЗПИФ недвижимости и на российский рынок чаще и больше вливаются зарубежные инвестиции. Все это дает предпосылку к дальнейшему понижению цен на ипотечном рынке. Мы предполагаем, что к концу 2007 года ставка по кредитам будет уменьшена в среднем еще на 1-1,5 процента.

Сет новостей

«Т+» ВОШЕЛ В ИСТОРИЮ... ДИЗАЙНА

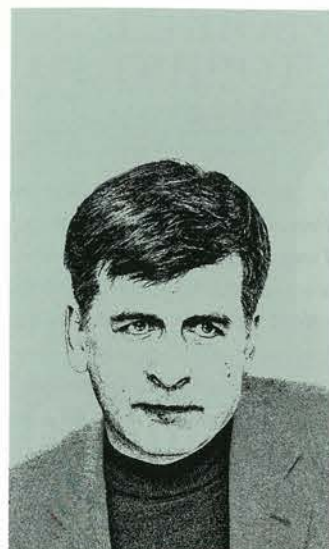
На факультете арт-дизайна Российского государственного Гуманитарного Университета состоялась защита дипломной работы Варвары Михайловой, посвященная нашему журналу. Молодой дизайнер предложила не только новый макет издания, новую верстку материалов, но даже и логотип. В ее исполнении он теперь выглядит так.



На вопрос, почему именно наш журнал Варвара решила изменить до неузнаваемости, новоиспеченный дипломированный мастер ответила просто:

— «Теннис+» выходит уже 15 лет, и, мне кажется, настало время перемен в его оформлении. Буду рада, если какие-то мои идеи пригодятся. А еще я выбрала ваш журнал, потому что теннис — игра очень красивая. В ней есть все: и графика, и акварель, и живопись. Целая палитра красок!





«Теннис+» продолжает знакомить читателей с материалами, любезно предоставленными медицинской комиссией Федерации тенниса России, которую возглавляет Николай ДУРМАНОВ, руководитель антидопинговой службы Росспорта. В предыдущих номерах мы уже говорили о важности здорового питания для профессиональных спортсменов. Сегодня мы начинаем публиковать конкретные советы по организации ежедневного рациона будущих чемпионов.

ЗАВТРАК

Правильно ли питается ваш юный теннисист? Питание молодого спортсмена практически полностью находится в родительских руках. Давайте попробуем разобраться в том, как правильно организовать этот процесс. Но, прежде чем говорить о вещах, понятных каждому — продуктах, и о том, сколько, какие из них и когда следует съедать вашему ребенку, нам нужно уделить внимание калориям, белкам, витаминам и другим туманным вещам. Наберитесь терпения, и ваши усилия принесут реальную пользу. Вы сможете понимать преимущества и недостатки тех или иных видов пищи, глубже оценивать правильность питания вашего спортсмена и, при необходимости, вносить в его рацион коррективы.

Для того чтобы сделать вдох, пошевелить пальцем, сделать любое движение, необходима энергия. Источником ее для нас является пища, а точнее, углеводы, жиры и белки. Окисляя эти вещества, клетки высвобождают их энергию и используют ее в своих целях. Мы расходим энергию неравномерно. Во время сна затраты минимальные, а при высоких физических и психических нагрузках они возрастают в десятки раз. Для активной деятельности организм создает энергетические резервы — внутренние запасы жиров и углеводов.

Жиры — наиболее концентрированный источник энергии. Однако процессы их транспортировки и окисления протекают медленно. Поэтому энергетический поток от «сжигания» жиров в состоянии обеспечить только физическую активность умеренной интенсивности — большинство видов повседневной бытовой и профессиональной деятельности, ходьба, легкий бег, занятия физкультурой.

При интенсивных нагрузках, в частности, характерных для игры в теннис, ведущим источником энергии являются углеводы. Наш организм запасает углеводы в виде животного крахмала (гликогена). Когда потребность в энергии высокая, гликоген расщепляется до глюкозы, при окислении которой мышцы получают мощный поток энергии. Организм человека создает достаточно ограниченные запасы гликогена — около 380 г в мышцах и около 180 г в печени. Этого количества обычно хватает на 2–2,5 часа серьезной нагрузки. Когда запасы гликогена истощаются, интенсивность выработки энергии уменьшается, и у человека снижается физическая работоспособность.

Но если спортсмену нужно и дальше продолжать преодолевать физическую нагрузку, то это вынуждает его организм использовать уже белки в качестве источника энергии. Специальных «энергетических» запасов белков организм не создает. Поэтому при нехватке углеводов происходит разрушение белковых структур в «наименее ценных» тканях, большей частью, в мышцах, и высвобождаемые аминокислоты «сжигаются». Такой путь получения энергии меньше всего выгоден для нашего организма, и, к тому же, разрушение белков в мышцах ослабляет их способность к сокращениям. Поэтому в этих условиях неизбежно проис-

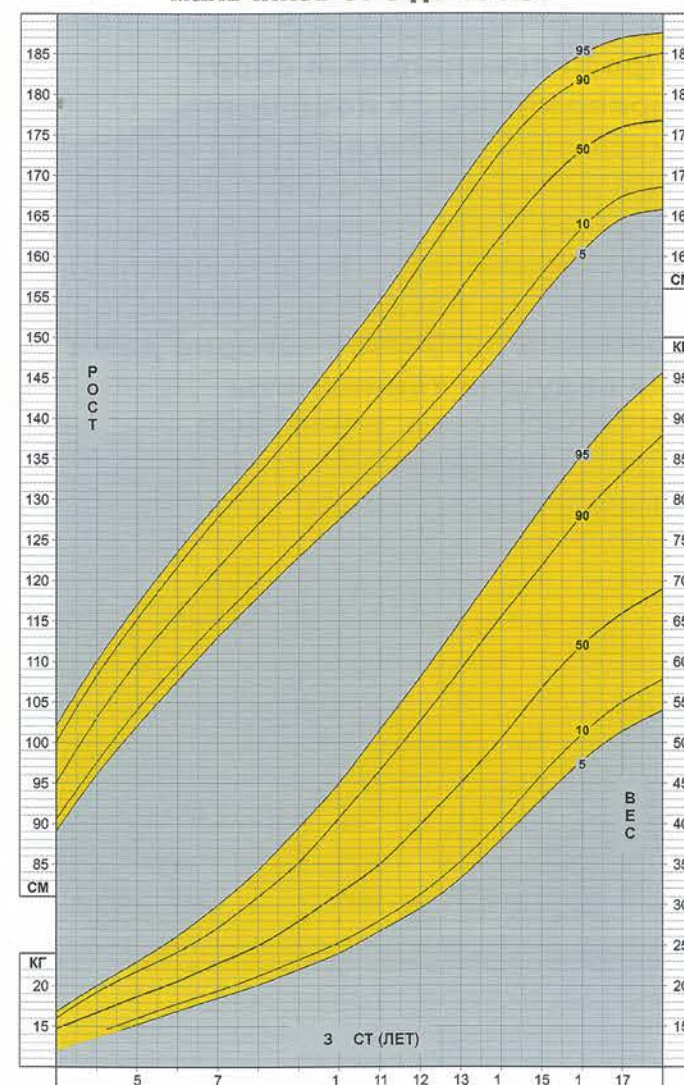


ходит дальнейшее нарастание усталости вплоть до полной потери работоспособности. Теперь вы легко можете представить последствия для организма ребенка недостаточной или, наоборот, избыточной калорийности питания. Если количество энергии, поступающей с пищей, ниже уровня ее затрат, организм лишается возможности создавать нормальные объемы резервов углеводов и жиров. Очевидно, что недостаток энергетических резервов неизбежно понизит работоспособность юного спортсмена. Кроме того, замедляется развитие мышечной системы, ослабевает иммунитет, психика ребенка становится уязвимой к эмоциональным нагрузкам. При дальнейшем развитии энергетического дефицита возникают нарушения обмена веществ, замедляется рост и развитие ребенка — формируется состояние гипотрофии, которое уже требует прекращения занятий спортом.

Однако не менее пагубные последствия имеет и чрезмерная калорийность питания. Избыточная часть энергии пищи резервируется в виде гликогена и жиров. Но «места» под гликоген у человека мало — обычно за 2–3 дня его резервы предельно заполняются. А потому, избыточное питание заставляет организм увеличивать, прежде всего, жировые запасы. И вес ребенка стремительно растет, но не за счет усиления процессов роста или активного развития мышечной системы, а из-за избыточного развития жировой ткани.

ДЛЯ ЧЕМПИОНОВ

рис. 1 Показатели физического развития мальчиков от 3 до 18 лет



Развитие негативных последствий для человека, как при недостаточном, так и при избыточном поступлении энергии с пищей служит неоспоримым аргументом в пользу первого требования к правильному, рациональному питанию — количество энергии, поступающей с пищей, должно соответствовать количеству энергии, расходуемой организмом.

Всякий продукт имеет свою энергетическую ценность — количество энергии, которое получает организм от потребления этого продукта. На практике эту величину чаще всего выражают в калориях, поэтому другое название энергетической ценности — калорийность. Каждый из нас не раз видел на упаковках цифру, которая соответствует калорийности 100 г данного продукта. Зная ее, легко подсчитать, сколько энергии получит организм после употребления определенного количества этого продукта. Если энергетическая ценность не указана, но приведено содержание белков, жиров и углеводов, то можно определить калорийность, исходя из того, что при «сжигании» 1 г белков или углеводов организм получит 4,1 ккал, а от 1 г жиров — 9,3 ккал.

Желтым цветом выделены области, в которых, в соответствии с возрастом, находятся значения показателей роста и веса у 90% детей и подростков — границы возрастной нормы.

Когда точный состав блюда неизвестен, можно пользоваться примерными оценками. Энергетическая ценность порции (около 400–500 г) большинства первых блюд (щей, борща, рассольника) — 200–300 ккал, сборных солянок, молочных и крупяных супов — 400 ккал. Мясные блюда с гарниром дают 500–600 ккал, рыбные — около 500 ккал, овощные — 200–400 ккал. Калорийность третьих блюд составляет 100–150 ккал.

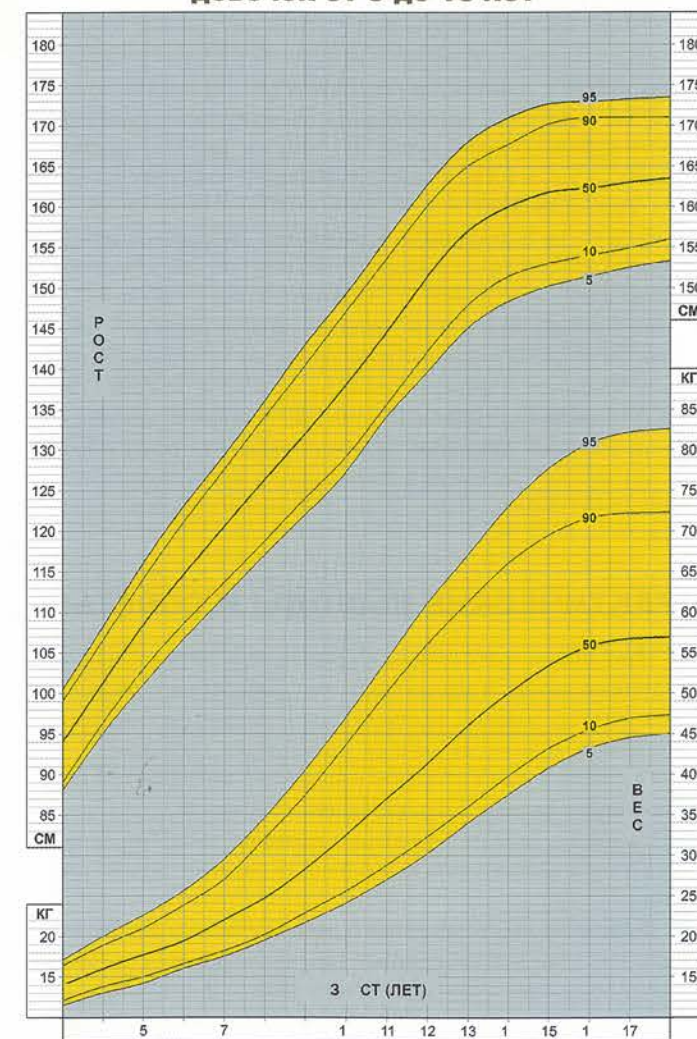
Зная состав суточного рациона питания (количество всех съеденных за день продуктов и выпитых напитков), легко подсчитать, сколько энергии было получено за день, то есть узнать калорийность суточного рациона питания.

Как же определить, насколько соответствует калорийность питания вашего юного теннисиста уровню его энергетических затрат?

Дети постоянно растут, и темпы их роста индивидуальны. Поэтому для этой цели используют специальные статистические карты физического развития детей, которые приведены на рис. 1 и 2.

В начале необходимо определить идеальный вес ребенка. Для этого на карте физического развития мальчиков или девочек отмечаем рост ребенка в колонке, соответствующей его возрасту. В подавляющем большинстве случаев эта отметка находится в каком-либо положении внутри границ возрастной нормы показателя роста (желтая область). Далее опускаемся по карте вниз к графику веса тела. В колонке возраста ребенка необходимо найти точку на гра-

рис. 2 Показатели физического развития девочек от 3 до 18 лет



фике веса, которая занимает такое же положение относительно границ возрастной нормы веса, как и отметка роста ребенка относительно границ возрастной нормы роста. Это и есть значение идеального веса. Например, для мальчика 8 лет с ростом 131 см идеальный вес составляет 29 кг, для девочки 13,5 лет с ростом 151 см — около 39 кг.

Затем необходимо разделить фактический вес ребенка на его идеальный вес и частное умножить на 100 — получаем выражение фактического веса в процентах от идеального. По этой величине и проводится оценка соответствия калорийности питания ребенка уровню его энергетических затрат:

фактический вес	характеристика питания
более 120% идеального веса	крайне высокая калорийность питания (ожирение);
110–120% идеального веса	избыточная калорийность питания;
90–110% идеального веса	нормальная калорийность питания;
менее 90% идеального веса	недостаточная калорийность питания;
менее 75% идеального веса	крайне низкая калорийность питания (истощение)

Прекрасно, если полученные оценки указывают на соответствие калорийности питания вашего ребенка уровню его энергетических затрат. К сожалению, эта картина наблюдается далеко не всегда.

Проведенные в России исследования показали, что наши юные атлеты разного пола, возраста и спортивной специализации получают в среднем с пищей на 15–20% меньше энергии, чем требуется для возмещения их энергетических затрат!

При регулярных занятиях теннисом затраты энергии у детей 7–10 лет составляют 2200–2700 ккал в сутки. А это уровень, характерный для многих подростков и женщин, не ведущих активный образ жизни! У теннисистов-подростков расход энергии почти такой, как у взрослых, занимающихся тяжелым физическим трудом, — 3200–4000 ккал в сутки! И, к тому же, высокое эмоциональное напряжение во время соревнований повышает эти затраты еще на 25–30%!

Но каков бы ни был характер выявленного дисбаланса между калорийностью питания и энергетическими потребностями организма юного спортсмена, — он является безусловным основанием для пересмотра всей структуры питания ребенка. Необходимо не только соответствующее изменение калорийности рациона. Требуется сбалансированность в рационе основных пищевых веществ и оптимальность режима питания. В противном случае, усиление калорийности может привести к росту жировых отложений, а не мышц, а понижение качества питания — к уменьшению мышечной массы при сохранении жировых накоплений.

ПРАКТИЧЕСКИЕ ВЫВОДЫ И СОВЕТЫ

■ Важнейшим требованием к правильному питанию юного спортсмена является адекватность калорийности его рациона — количество энергии, поступающей с пищей, должно соответствовать количеству энергии, расходуемой ребенком.

■ Проявите больше внимания в вопросе о калорийности используемых в питании ребенка пищевых продуктов.

■ Регулярно, каждые 3–4 месяца оценивайте по соотношению роста и веса адекватность калорийности рациона питания ребенка.

■ Выявление неблагоприятного энергетического дисбаланса должно вами восприниматься как необходимость основательной коррекции структуры питания вашего теннисиста.

Продолжение в следующем номере ☺

В ЧЬЮ ПОЛЬЗУ НОВОВВЕДЕНИЯ?

Профессиональный спорт превратился за последние несколько десятилетий в занятие, где делаются очень большие деньги. Билл Тилден, Рене Лакост или Сюзанна Ленглен помыслить не могли о тех гонорарах, которые получают сегодня даже не ведущие теннисисты и теннисистки, а рядовые профессионалы из первой полусотни рейтинга.



С толь солидные отчисления игрокам заставляют организаторов турниров искать дополнительную прибыль, что включает в себя борьбу за зрителей. Особенно актуально это для средних турниров, которые долгие годы составляли костяк АТР. Проблем с посещаемостью не испытывают разве что турниры «Большого шлема», да несколько турниров серии «Мастерс», в первую очередь в Индиан Уэллс, Ки Бискейне и Монте-Карло. Их организаторы могут быть уверены, что зрители будут здесь платить даже за право посмотреть самый захудалый матч на самом дальнем корте. Однако столь заметный ажиотаж присутствует не везде, и существует немало соревнований, где трибуны пустуют вплоть до решающих матчей.

Новые правила, основным пунктом которых стало введение групповой стадии, были призваны решить задачу привлечения зрителей на трибуны, однако большинство экспертов заранее предсказало этому нововведению провал.

И все же зачем вводили групповую стадию? Чтобы дать фаворитам дополнительный шанс избежать раннего вылета, а следовательно, сохранить к турниру повышенный зрительский интерес. Получилось ли это? Давайте разбираться, и возьмем для примера турнир в Лас-Вегасе, тот самый, на котором организаторы долго не могли решить, кто же должен выйти из группы: американец Джеймс Блэйк или наш Евгений Королев. Этот инцидент, однако, был всего лишь неприятным эпизодом, новые правила же неубедительны в своей сути. Итак, турнир в Лас-Вегасе — стандартный, средний турнир АТР, с турнирной сеткой на 32 участника и пятью-шестью «звездами сред-



Борьба за зрителей продолжается.

ней величины». По старой схеме эти «звезды» начинали бы отбавлять свои гонорары с первого дня турнира. Однако в Лас-Вегасе 16 теннисистов с более высоким рейтингом сразу попали в групповую пушку, а менее именитые доказывали свое право на это в матчах предварительного раунда. Таким образом, в первый день турнира зрителям вместо матчей с участием Ллейтона Хьюитта, Марата Сафина, Джеймса Блэйка или Тима Хенмена предлагали посмотреть игру Даная Удомочока, Франка Данчевича или Йена Хсю Лю. Кто-то все же купил билеты и воочию убедился, что последние вовсе не являются достойной заменой первым. А кто-то, и таких оказалось большинство, от этого сомнительного удовольствия вовсе отказался.

Таким образом, из-за нововведений первый день турнира в Лас-Вегасе изначально был менее представительным (а ведь АТР именно наличие «звезд» заявляет как основу интереса к любому турниру), чем он мог бы быть по старым правилам. Однако, и зрители, и журналисты наверняка бы посчитали это допустимой жертвой, если бы выяснилось, что она добавит интереса к турниру на более поздних стадиях. В действительности этого не происходит — из-за того, что заполучить некоторое количество «первых номеров» на отдельно взятый турнир — всего лишь полдела. Настоящему любителю тенниса «звезды», светящие собственным блеском, малоинтересны. Действительно, какое удовольствие наблюдать, как Рафаэль Надаль будет выносить с корта какого-нибудь несчастного Роберта Кендрика. Этот матч вызовет интерес разве что у персональных болельщиков испанского теннисиста. А вот поединок Надаля с Са-

финим гарантированно соберет полный стадион в любой точке земного шара. Надаль и Сафин в данном случае — пример совершенно абстрактный. Вместо них можно подставить имена любых теннисистов из первой двадцатки — Ришара Гаске и Николая Давиденко, Ллейтона Хьюитта и Джеймса Блэйка, Энди Роддика и Давида Налбандяна. Болельщикам нужна интрига, противостояние двух сильных и равных соперников.

Любой формат турнира, в котором участвуют теннисисты разных весовых категорий, предусматривает некоторое количество проходных матчей. Однако разница в том, что по старой системе «навылет» количество этих матчей было сведено к минимуму. По новой системе проходных, а значит, не интересных зрителю матчей стало больше как минимум в полтора раза. Теперь, чтобы добраться до четвертьфинала, нужно играть не два стандартных раунда, как раньше, а один предварительный раунд и три тура группового этапа, то есть 24 матча против 32.

Самое время вспомнить еще одно заявление руководителя АТР Этьенна де Вильера при введении новых правил. Он отметил в общих чертах, что новая система благоволит фаворитам и позволяет им легче добираться до четвертьфинала. Что ж, четвертьфиналы справедливо считаются наиболее интересной стадией любого турнира. Желание чиновников сделать их еще более привлекательными за счет максимально возможного сохранения «звезд» вполне понятно. Однако действительно ли «сеяному» теннисисту легче пробиться в четвертьфинал через групповую стадию, нежели через два стандартных раунда?

Да, в системе «навылет» права на ошибку у спортсмена нет. По новым правилам это право у него вроде бы появляется. Но это в теории. На практике для выхода в четвертьфинал теннисисту нужно опять же выигрывать оба матча в группе, то есть те же два матча, которые он играл бы и по старым правилам. С одной победой приходится считать соотношение выигранных и проигранных сетов и геймов сразу у трех теннисистов, а это стопроцентная лотерея, в которой неминуемо будут возникать внештатные ситуации, как это произошло в случае с Блэйком и Королевым.

Так что с какой стороны ни посмотреть, новинка с введением групповых матчей выглядит в лучшем случае весьма сомнительной, а в худшем — и вовсе ошибочной идеей. Де Вильер, впрочем, заявил на днях, что зрители уже высказались в поддержку новой системы, а потому эксперимент будет продолжен. Сложно сказать, что это были за зрители. Пробежавшись по наиболее заметным интернет-сообществам, в том числе крупнейшему англоязычному форуму о мужском теннисе <http://www.menstennisforums.com>, я не обнаружил там ни одного сторонника этой идеи. Напротив, интернет заполнен петициями в адрес АТР, призывающими чиновников отказаться от неудавшегося, по мнению болельщиков, опыта.

Полумерами, вроде введения группового этапа, интерес к теннису не повысить. В последние несколько лет идет активное укрупнение турниров, богатые становятся еще богаче, а бедные — еще беднее. Это, увы, естественный процесс, происходящий прямо на глазах. В прошлом году «Ролан Гаррос», первым из турниров «Большого шлема», вылез за пределы 14 традиционных дней, «оттяпав» лишнее воскресенье у предыдущей недели. Французских чиновников от тенниса понять можно: лишний игровой день, да еще в выходной сулит солидный финансовый бонус как от телетрансляций, так и от продажи дополнительных билетов. Легко найти и формальное оправдание этому решению — все соревнования перед турнирами «Большого шлема» заканчиваются в субботу, следовательно, воскресенье все равно остается свободным. Так-то оно так, однако этот ход, — и будет ли он последним? — наглядно демонстрирует некое пренебрежение устроителей крупных турниров к своим коллегам. А раз так, стоит ли удивляться отсутствию зрителей на трибунах?

Глеб Шатуновский ☺

P.S. Когда этот номер готовился к печати, стало известно, что руководство АТР отменило проведение групповых этапов на турнирах категории International Series.

СТРАСТИ ПО ЧАСАМ

Часы для мужчины — что бриллианты для женщины. Каждый уважающий себя индустриальный должен иметь, минимум, трое часов — для работы, спорта и прогулок за город. А что может заставить богатого мужика купить себе еще одни дорогие часики — только красивая и, желательно, очень известная женщина, рекламирующая их.

В конце 2004 года швейцарская часовая компания TAG Heuer сделала рискованный шаг: отказалась продлевать рекламный контракт с красавчиком Джорджем Клуни и наняла на работу в то время еще не слишком раскрученную Марию Шарапову. Теперь, по прошествии двух лет, очевидно: риск полностью оправдался. После того, как Мария стала лицом TAG Heuer, объемы продаж компании возросли на 75 процентов, что принесло швейцарцам прибыль более, чем в четверть миллиарда евро. Резкий взлет недавнего, выражаясь спортивным языком, аутсайдера мирового часового рынка побудил его конкурентов начать поиски моделей в женском Туре. И случилось так, что сразу четыре производителя часов объявили о заключении рекламных контрактов с теннисистками.

Весеннее обострение на часовом рынке началось с того, что самый престижный производитель хронометров «Патек Филипп» заключил трехлетний контракт на 8 миллионов долларов с теннисисткой, не входящей даже в первую полусотню, — Санией Мирзой. Выбор компании, славящейся тем, что не производит часов дешевле десяти тысяч долларов за штуку и что ее продукцию носят руководители всех стран Большой Восьмерки, может показаться странным только на первый взгляд. Но при более внимательном изучении вопроса приходишь к выводу, что выбор Мирзы в качестве модели просто гениален. Ведь родина Сании — Индия — с недавних пор вышла на первое место в мире не только по уровню промышленного роста, но и по количеству новоиспеченных миллионеров. Индийские нувориши мечтают соответствовать своему имиджу и начинают новую

жизнь с покупки трех вещей — крутого автомобиля, навороченного мобильного и, совершенно верно, часов «Патек Филипп» за 50–70 тысяч долларов. И кто же, скажите, сможет прорекламировать на индийском рынке престижные «хронометры» лучше, чем самая завидная невеста Индостанского полуострова (этот титул перешел к Сании после того, как бывшая «Мисс Мира» Ашвария Рай вышла замуж). Познакомиться с Санией мечтают более девяноста процентов индусов от 20 до 30 лет?

На фоне роскошного «Патек» электронные часики «Ситизен» выглядят как «Нива» в сравнении с «Хаммером», но это отнюдь не помешало японцам включиться в поиски для себя рекламной дивы в Туре. Из многочисленных претенденток была выбрана чешка Николь Вайдишова, успешная зарекомендовавшая себя как опытная модель, зарабатывающая на рекламе в несколько раз больше, чем на корте. Благодаря японцам, состояние Николь в течение ближайших лет будет увеличиваться ежегодно еще на два миллиона долларов. Третьей, кого благодетельствовали богатые часовщики, оказалась Мартина Хингис, она согласилась рекламировать любимую игрушку первых русских миллионеров — золотой «Ролекс» — за два с половиной миллиона долларов в год.

Рекордсменкой по сумме рекламного договора между часовщиками и теннисистками стала... Анна Курникова. Правда, договор этот оказался таким же странным, как и имя производителя. Дело в том, что концерн K-Swiss производит в основном спортивную обувь, одежду, инвентарь и немного часов — пластиковых хронометров для занятий фитнесом. Иными словами, тех часов, которые любой мужчина должен надевать при входе в тренировочный зал и немедленно снимать по выходу из фитнес-клуба. Запускающая новую линию спортивных часов, руководство американского филиала решило привлечь к ее рекламе Курникову, памятуя о том, какой фурор произвела Анна в начале века, когда рекламировала часы Джеймса Бонда «Омегу». Но в штаб-квартире концерна в Женеве решили, что использовать такую сногшибательную модель только в качестве рекламы дешевых (всего каких-то 300 долларов) часов непрактично. Было решено привлечь Курни и к рекламе остальной продукции под логотипом K-Swiss. Бывшая теннисная примадонна, жившая в последние годы на прежние запасы, с удовольствием согласилась на тройной контракт (рекламу одежды, кроссовок и часов) в три миллиона долларов в год! Рекламные аналитики не преминули отметить выгодность этой сделки для концерна. Если бы K-Swiss задумал привлечь к рекламе, например, Серену Уильямс, американка потребовала бы пять миллионов за каждый вид продукции.



ДОГОВОР ДОРОЖЕ ДЕНЕГ

Одна из самых знаменитых семейных пар в современном теннисе — Пит Сампрас и Бриджит Уилсон — неожиданно столкнулась с большими проблемами, которые могут разрушить их прочный с виду брак. Причина весьма неожиданная: решение Сампраса вернуться в ветеранский Тур.

Пита можно было бы понять, если бы он испытывал денежные затруднения, но с момента выхода на пенсию, состояние Сампраса благодаря удачному вложению в недвижимость и в акции увеличилось до 150 миллионов долларов. Пит, судя по всему, решил вернуться на корт не ради денег, а чтобы напомнить о своем существовании. На это его решение повлияло два события. Во-первых, очередная победа Федерера на чемпионате «Большого шлема», после которой журналисты и специалисты стали сравнивать Федерера–2007 с Сампрасом–1995. Сравнение оказалось не в пользу американца. Во-вторых, выход на экраны фильма «Рокки Бальбоа» о старом чемпионе, решившем вернуться на ринг, чтобы проучить молодого зазнайку. Слава Богу, у Сампраса хватило ума не бросать вызов Федереру, но и одного решения о возврате на корт оказалось достаточно, чтобы в его семейной жизни возникли проблемы.

Дело в том, что накануне свадьбы в 2003 году Пит и Бриджит заключили брачный контракт. В отдельном пункте этого документа было сказано, что с того момента, когда Бриджит станет миссис Сампрас, она будет должна прервать свою актерскую карьеру, а Пит в свою очередь — завязать с теннисом. Актриса слово сдержала: ушла из Голливуда в самом расцвете карьеры. Сампрас до последнего времени тоже выполнял обещание. Но, как выясняется, надолго его не хватило. Решение супруга потешить свое честолюбие возмутило Бриджит, ведь она за четыре года даже не заикалась о своем возвращении на большой экран и откладывала все присылаемые ей конверты со сценариями нераспечатанными. В знак протеста она забрала двух маленьких детей и уехала из общего с супругом дома в Лос-Анджелесе на принадлежащую только ей виллу под Майами. И не собирается возвращаться к мужу до тех пор, пока тот не переменит своего решения. Так что Пит оказался перед выбором: или потешить свое честолюбие, или сохранить семью.

«МИСС МИРА» И «МИСТЕР ТАИЛАНД»

За два века взаимоотношений между Россией и Сиамом-Таиландом был зафиксирован лишь один случай настоящей любви между тайцем и россиялкой на высоком уровне. История приключилась в начале прошлого века, когда племянник сиамского короля влюбился в юную питерскую аристократку и привез ее домой, сделав... третьей женой в своем гареме. С той поры отношения между представителями двух народов носили, в основном, деловой характер, о чем могли засвидетельствовать 11 789 (согласно последним данным полиции) фиктивных браков между российскими гражданами и тайскими женщинами, заключенные за 15 лет, с целью получения разрешения на ведение бизнеса в королевстве. И вот теперь в истории российско-тайских отношений появилась вторая романтическая глава, главными действующими лицами которой оказались урожденная москвичка, выросшая в Канаде, бывшая «Мисс Мира» Наталья Глебова и главная теннисная надежда Таиланда Парадон Сичапан. Тайский теннисист влюбился в канадско-русскую красавицу два года назад в Бангкоке, когда ему, как национальному герою, выпала честь возложить корону на голову новоиспеченной победительницы конкурса «Мисс Мира»–2005 — ослепительно красивой блондинки с канадским паспортом и русской фамилией. Правда, тогда ошарашенная победительница не обратила внимания на непривычно высокое для тайца (187 см) парня. Тем более, что на фоне новой королевы Парадон с его трехмесячным пребыванием в первой десятке мирового рейтинга явно не смотрелся.

Вскоре перед мисс Глебовой встал выбор — чем заняться? Желающих заполучить длинноногую блондинку было много, но самое выгодное предложение русской канадке сделала тайская... пивоваренная фирма Singha Corp. Поскольку с Таиландом у нее было связано столько приятных воспоминаний, Наташа согласилась рекламировать пиво, хотя прежде никогда не пила этот хмельной напиток, благодаря чему и сохранила свои почти идеальные пропорции — 92-61-93.

После удачного рекламного дебюта Глебовой у руководителей компании возникла мысль объединить славянскую красавицу и тайского супермена Сичапана в новом рекламном ролике. Поначалу Парадон, главный плейбой Таиланда, держался с самой красивой девушкой в мире скованно, но затем, возможно, благодаря регулярным дегустациям пива, осмелел. Да и Наталья не возражала против романа. Если уж пришлось работать в такой экзотической стране, то куда приятнее и престижнее иметь в качестве бой-френда самого популярного человека в королевстве, чем какого-нибудь противного старика-миллионера.

Благодаря своему роману Глебова стала любимицей всего королевства и подписала новых контрактов на общую сумму в десять миллионов долларов. Сичапан тоже не сидел без дела и подражал в качестве видео-звезды для канадских туристов, собирающихся в Таиланд. По мнению специалистов по рекламе, эта необычная пара может стать одной из самых прибыльных в Азии, и заменить на здешнем рынке уже надоевшую всем чету Бэкхемов. Вполне возможно, что в скором времени отношения между двумя знаменитостями выйдут на более высокий уровень. Первый шаг к этому уже сделан — в канун нового года Парадон представил подружку своим родителям и те благословили парочку. По тайским обычаям, это значит — ждать свадьбы осталось совсем недолго!



БЛОГ МЕСЯЦА

Судя по всему, обязательная «блогизация» уже начинает доставать теннисистов, и они все чаще превращают этот процесс в фарс. На этот раз отличился Дмитрий Турсунов, который поделился в сети своими мыслями об идеальной невесте: «Во-первых, мне не нужна принцесса, я предпочел бы служанку. Она должна принять как данность многочисленных фанатов, сопровождающих меня по всему свету и оставляющих в моих сумках всякие пикантные вещи. Такова моя доля! Далее, она обязана быть отличной кухаркой и хорошей домработницей. Во всем остальном эта девушка должна быть не просто бесподобной, но еще иметь пышный бюст, при одном взгляде на который вся усталость уходила бы из моего тела. Да, чуть не забыл: она не должна много говорить, а еще лучше просто быть немой!»



Рубрику ведет Йожеф Саси

По материалам зарубежной прессы и интернета

КИМ КЛАЙСТЕРС держит слово

Еще в прошлом году знаменитая бельгийская теннисистка объявила, что следующий сезон будет для нее последним. Сейчас она играет крайне редко, делая длительные паузы между выступлениями. Поклонники Клайстерс надеялись, что их любимица на прощание почтит присутствием все четыре турнира «Большого шлема». Однако у Ким иные планы. Ранее бельгийка уже заявляла, что хочет отказаться от выступления на «Ролан Гаррос», чтобы спокойно подготовиться к турнирам в Истбурне и Уимблдоне. Сейчас на своем официальном сайте она сообщила, что предполагает пропустить и US Open, где в 2005 году выиграла единственный персональный титул на турнирах «Большого шлема».

Скорее всего, последним из «большой четверки» для 23-летней Ким станет Уимблдон, после которого на 14 июля у теннисистки намечено бракосочетание с американским баскетболистом Брайаном Линчем. Портить себе медовый месяц подготовкой к матчам в Нью-Йорке Клайстерс не намерена. «Трудно сказать, буду ли я в состоянии играть на Открытом чемпионате США, — заявила теннисистка. — Но я уверена относительно Люксембурга (сентябрь) и Штутгарта (октябрь). Эти турниры точно будут последними в моей карьере».



АМЕЛИ МОРЕСМО победила... аппендицит

Француженка до мая не сможет выступать на турнирах в связи с недавно перенесенной операцией. Как сообщается на официальном сайте Моресмо, в середине марта 27-летняя теннисистка почувствовала недомогание и обратилась к врачам. Исследования показали: требуется срочная операция по удалению воспалившегося аппендикса. Так что вместо поездки на турнир в Майами Амели была вынуждена лечь в больницу. Операция прошла без осложнений, но приступить к полноценным тренировкам Моресмо сможет не раньше середины апреля.

Дмитрий Турсунов: Сборная подарила мне людей, с которыми приятно общаться.



Весенним теплым вечером в ресторане гольф-клуба на чилийском курорте Ла Серена я предложила двум своим молодым собеседникам вспомнить, кого в русской истории называли «железным Феликсом». Митя Турсунов вежливо промолчал, а Тимур Габашвили отшутился: «Зачем нам кузнец?» Я же, просветив ребят по поводу Дзержинского, этот его «титул» отдала Турсунову и Марату Сафину, вспомнив, как безжалостно расправились они с аргентинцами в финале Кубка Дэвиса-2006 в Москве. Мите сравнение понравилось... А дальше у нас с Турсуновым состоялся весьма серьезный разговор — о теннисе в частности и о жизни вообще.

СВЯЗАННЫЕ ОДНОЙ ЦЕЛЮ

— Чемпион Кубка Дэвиса — это большое звание...

— Несомненно. Но пока что оглядываться на прошлые успехи не имеет смысла. У меня для этого еще будет время. Сейчас же хочется достигнуть большего...

— Чего, например?

— Трудно сказать. Не мне судить, какой у меня потолок.

— Ладно, не скромничайте...

— Я и не скромничаю. Но не могу же я сказать, что мечтаю выиграть десять турниров «Большого шлема». У меня есть знакомый, который очень хотел стать теннисным профи, но не стал, так и не поняв, почему. А

проблема очень простая — он не делал ничего, чтобы достичь своей цели.

— Вы хотите сказать, что сами делаете все?

— Не знаю, по максимуму я все делаю или нет, но у меня есть желание становиться лучше — и это главное... Когда желания нет, то какие бы замечательные люди вокруг тебя ни колдовали, ничего не поможет... Все должно исходить от тебя самого.

— Что вам дала сборная команда?

— Подарила людей, с которыми мне очень приятно общаться. Когда приходит время разъезжаться по домам, становится откровенно грустно. Мы настоящие друзья, и ког-

да оказываемся в Москве, стараемся провести время вместе.

— Что важно в понимании друг друга — воспитание, культура или, может, еще что-то?

— Культура. Но у всех, наверно, по-разному. — Вам понятны шутки Максима Галкина, Михаила Задорнова?

— Не все. Задорнова часто не понимаю, потому что не знаю, о чем он говорит... Вы так спрашиваете, будто я инопланетянин.

— При взгляде со стороны, ваша жизнь сложилась труднее, чем у других наших ребят... Марата тоже отправили «в люди», но он и домой приезжал, и мама всегда на телефоне... Как было у вас?

Отражение победы.



Дмитрий Турсунов — о команде, о друзьях-товарищах, о жизни

— Мама приехала навестить меня спустя пять лет после моего отъезда в Штаты, следующего «свидания» пришлось ждать еще пять. За десять лет я провел с ней три недели. Думаю, из нас двоих мама ощущала отрыв гораздо острее. Чем старше становлюсь, тем больше это понимаю. Ребенок привыкает ко всему гораздо быстрее.

— Когда вы приехали домой после стольких лет, что изменилось?

— Я вернулся взрослым, а родители помнят меня ребенком, помнят мои старые привычки. Например, в детстве я любил молочный шоколад, потому что другого в Союзе не было, но сейчас мне больше нравится черный.

Когда приехал, мама пыталась накормить меня молочным шоколадом.

— Ну, понятно: вы же младший сыночек...

— Да, я младший, но, согласитесь, когда мама говорит 24-х летнему мужику: одень шапку, будь аккуратней и веди себя хорошо, звучит как-то странно... С другой стороны, маму можно понять, потому что она меня в 12 лет...

— ...потеряла...

— Да. Ни телефоном, ни фотографией, ни e-mail общения не заменить. Я, вообще-то, сложный человек — все время жил в своем мире, рядом не было людей, которые бы меня подталкивали. Естественно, мне говори-

ли, что надо идти спать или делать уроки, но я мог спокойно бодрствовать и до 12 ночи смотреть ТВ.

— У вас была своя комната?

— Да и чуть больше свободы, чем у других детей... Поэтому я вырос вполне самостоятельным, самодостаточным и к тому же упрямым человеком.

— Какое место в вашей жизни занимает спонсор Михаил Горин?

— Сложно сказать. Наверно, наставник. Но, с другой стороны, следить за чужим ребенком непросто. Вообще я очень много времени проводил сам по себе. На турниры ездил один...

— С детства приучены к самостоятельности...

— Именно. Совсем маленьким от клуба в Сокольниках до дома на Академической добирался на метро с двумя пересадками. Думаю, сегодняшние дети на такое не способны. А что было делать? Родители работали (мама, кстати, и сейчас работает), а я тренировался и не представлял, как можно иначе...

— Мне кажется, большую идею в детстве трудно воспринять...

— Цель была у отца. С тех пор, как я начал играть в теннис, вся его жизнь была подчинена одному — «протолкнуть» меня в профессионалы. Я уже с детства понимал: без такой целеустремленности трудно в этой жизни чего-то добиться.

— Насколько вам, как самодостаточному человеку, важна компания единомышленников?

— Думаю, компания себе подобных нужна любому. Некоторые нуждаются в этом меньше, другие больше, есть и такие, кто не может и пяти минут побыть наедине с самим собой... Я в принципе могу долго обходиться без других людей, поскольку привык к этому с детства. К тому же очень сложно найти тех, кого можно назвать «близкими».

— На недостаток выбора вам жаловаться, думаю, не приходится.

— Конечно, знакомился со многими. Но такой человек, как Марат, например, пропускает через себя по сотне незнакомых людей каждый день... Я пытаюсь его догнать (смеется), но это сложно, надо для начала выиграть пару «Больших шлемов» и добраться до первого места в мировом рейтинге. С одной стороны, такая популярность, конечно, приятна. Но с другой... Пошел Марат как нормальный человек в супермаркет купить что-то поесть, а на него тут же все набросились. Марат постоянно на виду, и если что-то сделал не так, ему это умножается в несколько раз... «Сафин бросил ракетку, значит, у него что-то не то»... Или: «Сегодня он выглядит осунувшимся. К чему бы это? Уж не приложился ли к бутылке?». Следят за каждым шагом...

Так что идет постоянная внутренняя борьба: хочется быть важной персоной, но хорошо бы, чтобы тебя не доставали. Равновесия добиться сложно. Вот и получается: если человек зарабатывает много денег и пользуется популярностью, за это надо платить...

— Вы, наверно, как и многие известные теннисисты, «человек мира»?

— Если иметь в виду место жительства, то — да, у меня сейчас два дома, один в Сакраменто, второй в Москве. Там у меня есть друзья, но в Москве — родители. Дом и родина, однако, для меня — не одно и то же.

— Что с детства принадлежало только вам? — Теннисная ракетка. Какие-то игрушки дома в Москве тоже были.

— Что вы с собой в сумку положили, когда уезжали?

— Вещи... У меня даже джинсов не было. Первые джинсы купил себе сам. Целое событие...

— На какие деньги?

— Мне выдавали карманные деньги, я их накопил. Потом купил первый музыкальный центр, поставил в комнате, начал собирать кассеты, переписывать.

— Мне кажется, вы один из немногих теннисистов, кто знает, что ему идет, а что — нет...

— Это ваше субъективное мнение. Другой посмотрит и скажет: зачем ты это нацепил? Некоторые одеваются строго по бренду, но я ни к чему себя не привязываю, хотя многие вещи покупаю в «Д в квадрате» или в «Дизеле», как Игорь Андреев.

— Вы с ним по-разному выглядите...

— Так ведь у «Дизеля» разные коллекции имеются. Иногда я примерял вещи, которые хорошо сидят на нем, но мне они совершенно не шли.

— Но вообще это здорово, когда мужчина знает, какая одежда ему к лицу...

— Чтобы не подбирала жена? Я часто вижу в магазинах женщин, покупающих мужские сорочки, но мне, например, не нравится, когда кто-то касается моих вещей, выбирает мне одежду... Может, потому, что это мое, и я хочу сам себе выбрать то, в чем мне комфортно.

— Вам девушки что-то покупают?

— Когда они есть, то покупают... Некоторые упорно дарят мне одежду на дни рождения, причем совершенно не в моем вкусе... Приходится принимать подарки, но я их даже не раскрываю.

— Вы всегда в разных шапочках, то в лыжной шерстяной, то в кепке, а то в рогатой на свадьбе у Коли Давыденко... Специально такую купили, для прикола?

— Нет, там на столе несколько разных лежало, я взял почти наобум — и она подошла. Лыжную, в чем был в Москве на финале Кубка Дэвиса, тоже в «Дизеле» купил, на ней «Д» как из «Динамо». В сумке лежит еще клетчатая кепка от «Берберри».

— Марат, как известно, предпочитает амulette и татуировки. Вы пока не решились на такое?

— Не могу сказать, что никогда себе ничего не нарисую, просто не нашел то, что хотел бы сохранить на всю жизнь. Сделать татуировку, а потом через несколько лет думать, как ее свести, — это не для меня. Важно, чтобы татуировка хорошо смотрелась, но главное, чтобы она что-то значила для человека. Если на руке писать имя своей подруги, то...

— Понятно: рук не хватит... Когда наша команда выиграла Кубок Дэвиса и вы все плечом к плечу стояли рядом с «Серебряной салатницей», не было такого чувства: хочу, чтобы это мгновение продлилось?

— Представьте: вам предстоит трудный экзамен, вы очень нервничаете, идете сдавать, получаете билет, готовитесь, потом отвечаете преподавателю и, наконец, он ставит вам «зачет». Я думаю, у вас внутренней энергии не хватит порадоваться. Вы ставите цель, вы ее достигаете, вы рады, но вы

опустошены. Так и у нас — огромное опустошение. Всю неделю все были как на иголках, нервничали... И к моменту победы не оказалось никакой эмоциональной энергии радоваться.

— Команду вы себе не выбирали, значит, просто повезло, что все оказались такими «совместимыми»?

— Нам всем повезло! Но даже в команде есть свои уровни общения. Я с удовольствием общаюсь с Игорем Андреевым, но это не значит, что он мне нравится больше, чем, например, Игорь Куницын. Или: с Андреевым я буду разговаривать совсем о других вещах, чем с Теймуразом Габашвили, которого, скажем, не могу заставить любить свою музыку... Главное в этой компании — чтобы люди понимали друг друга.

— Когда вас пригласили в команду? Инициатива, наверно, исходила не от вас...

— Нет, я же не могу сам напроситься в команду...

— Почему нет — многие так и делают...

— Я не считаю это возможным. Правильно, когда старший человек здоровается первым...

— Первым должен здороваться молодой из вежливости...

— Но руку первым протягивает старший. По этикету — так.

— Ну и кто подошел к вам?

— Никто не подошел. Позвонил Шамиль Анвярович и спросил, не хочу ли я сыграть матч с Францией. Тогда мы должны были играть на грунте.

— Что вы почувствовали в этот момент?

— Я спал, был сонный. Так что не то чтобы испугался...

— Любим испугался бы ночного звонка...

— Пугаться надо, когда уже выходишь на корт, а не когда приглашают в команду. Для меня это было большой честью. И то, что звонил лично капитан, добавляло веса. Но я отказался, объяснив, что я не грунтовый игрок и буду бесполезен.

— В команду трудно вписаться, если раньше за нее не играл...

— Мы с Мишей Южным играли в команде за Россию на Кубке Мира до 14 лет. Играли против итальянцев, обыграли испанцев, хорватов... Томми Робредо в то время был вторым, первым в рейтинге стоял Поль-Анри Матье... Даже после того, как я уехал, мы встречались на разных турнирах. Не знаю, как Миша за мной, но я за его выступлениями следил постоянно, видел, какую потрясающую игру он показал в финале Кубка Дэвиса-2002 против Франции... Так что нельзя сказать, что мне было трудно влиться в команду...

Мне кажется, что в прошлом году все у нас в команде получилось хорошо, не было тренировок, неразрешимых проблем. Мы можем орать друг на друга на корте, но на самом деле никто никому не желает зла. У всех одна цель.

Беседу вела
Наталья Быканова

HEAD

**БЕСКОМПРОМИСНОЕ КАЧЕСТВО!
ТЕПЕРЬ И В МЯЧАХ.**



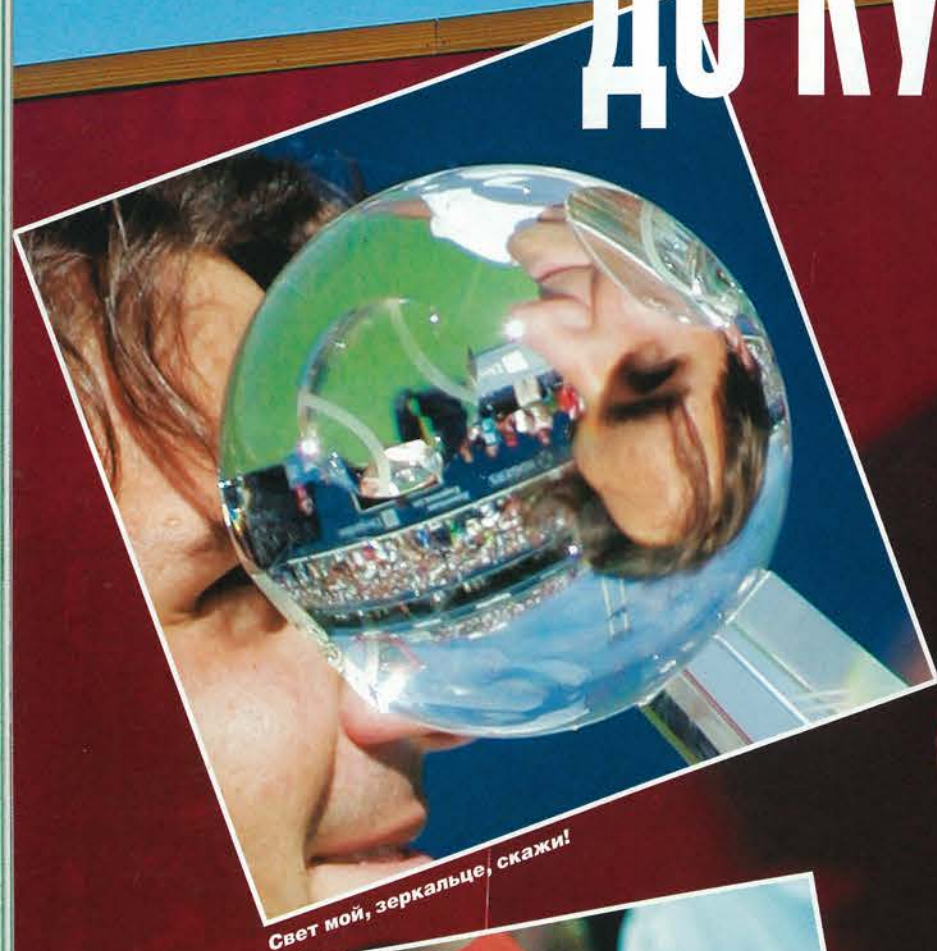
спортмастер
www.sportmaster.ru

Единая справочная служба —
Москва: (495) 777-777-1; регионы РФ: 8-800 777-777-1

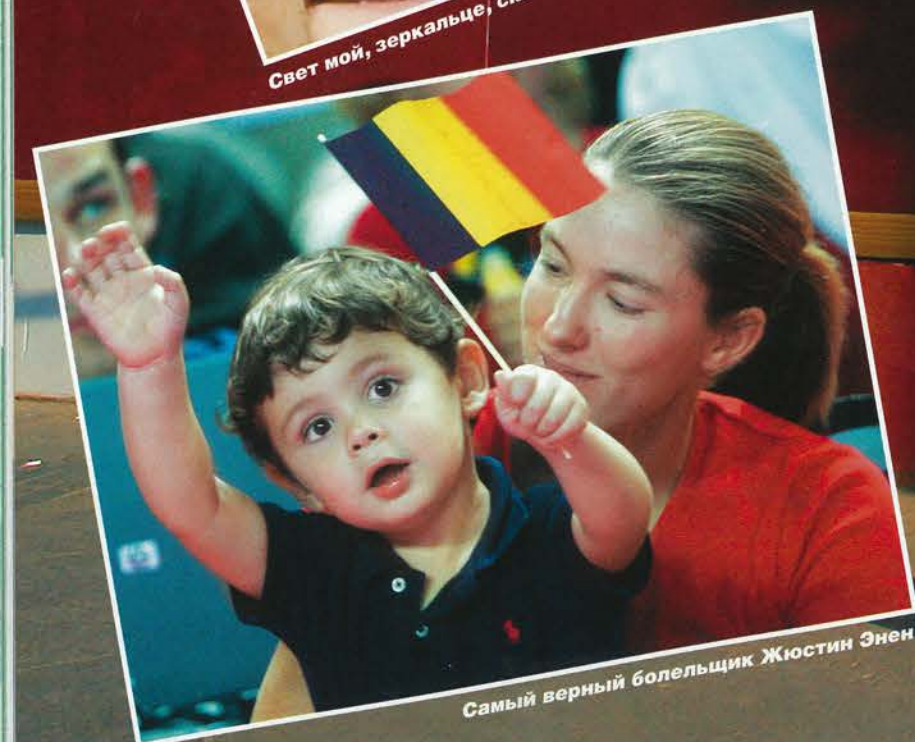


head.com

ОТ НОТЫ «ДО» ДО КУДРЯВОГО ПУДЕЛЯ



Свет мой, зеркальце, скажи!



Самый верный болельщик Жюстин Энен.

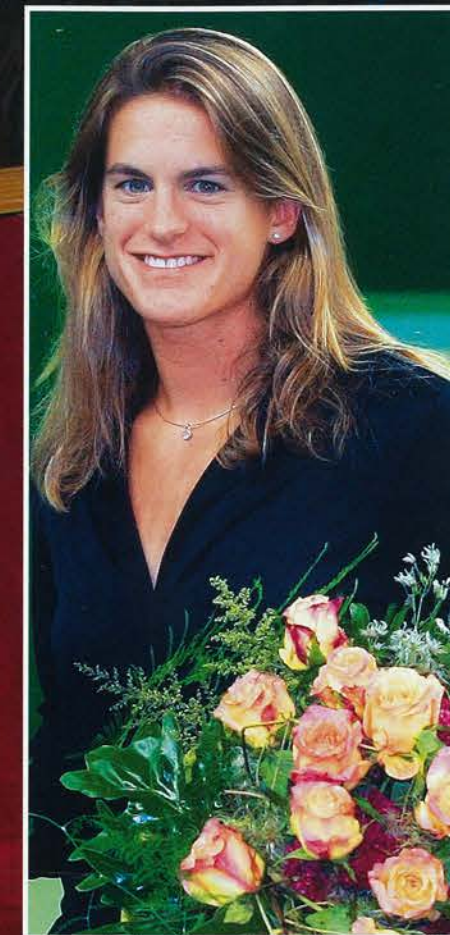


Энди Роддик —
дирижер без палочки.

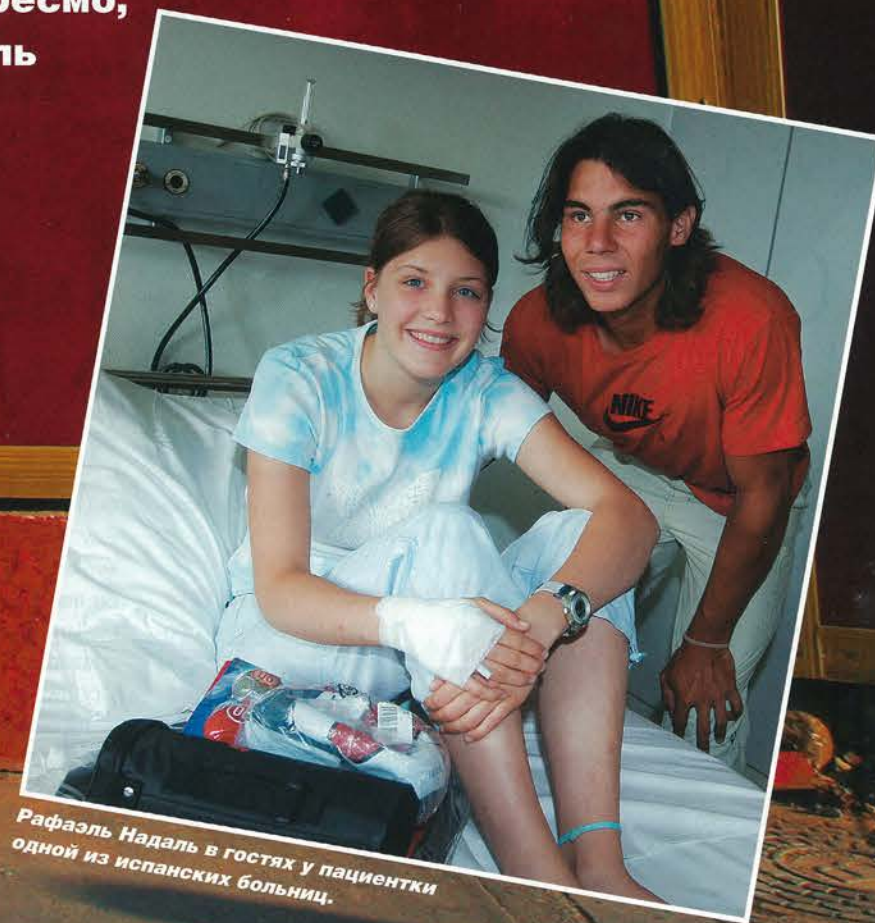


Хит «Девушка Прасковья»
в исполнении Марии Шараповой
и группы «Уматурман».

Не проходит недели, чтобы мы не узнавали новости о победах лидеров мирового тенниса, достигающихся нелегким трудом. Но как теннисисты экстра-класса снимают усталость, каким образом расслабляются? Своих «секретов» на этот счет не скрывают Мария Шарапова, Жюстин Энен, Амели Моресмо, Роджер Федерер, Рафаэль Надаль и Энди Роддик.



Букет для чемпионки.



Рафаэль Надаль в гостях у пациентки одной из испанских больниц.

ОТ НОТЫ «ДО» ДО КУДРЯВОГО ПУДЕЛЯ

Музыка

Самый простой способ расслабиться — послушать музыку. Звезды тенниса предпочитают современную американскую эстраду: Роддик любит рок (Red Hot Chili Peppers, Metallica), Федерер — поп-музыку в исполнении Мадонны и Тины Тернер, Моресмо слушает все подряд. Все теннисисты признались в любви к U2 и Гвен Стефани — очевидно, потому, что она, по словам Шараповой, «умеет не только петь, но и обладает чувством стиля». Свою встречу с Гвен Мария даже включила в «10 лучших событий 2006 года».

Шарапова и сама любит на досуге попеть. Во время одного из своих приездов в Москву Маша исполнила вместе с группой «Уматурман» известный хит «Девушка Праксавья», вызвав восторг у гостей вечеринки.

Однако, перед выходом на корт музыку, видимо, лучше не слушать. По словам Жюстин Энен, как-то раз одна песня настолько запала ей в душу, что она весь матч не могла выкинуть мелодию из головы и в итоге... проиграла!

Книги

Стремление избежать лишних мыслей объясняет, очевидно, и выбор теннисными звездами любимых книг и фильмов. Первенство здесь держат детективы Дэна Брауна, с помощью которых, как говорит Моресмо, можно коротать время в перелетах, «особенно не заморачиваясь». «Моя любимая книга — «Ангелы и демоны» Дэна Брауна, — вторит французенке Роддик. — Интересная историческая тема, к тому же я хорошо знаю города, в которых разворачивается сюжет».

Надаль тоже начал было читать «Код да Винчи» Дэна Брауна, но, посмотрев экранизацию, так до конца книгу и не осилил. А вот Федерер лю-

бит книги и фильмы об агенте 007, несмотря на то, что знает их чуть ли не наизусть. Оно и понятно: Роджер, по его признанию, в детстве мечтал стать Джеймсом Бондом. Жюстин Энен тоже предпочитает криминальное чтиво, в том числе книгу Патрисии Корнуэлл о женщине-полицейском. Маша Шарапова не скрывает, что мечтает быть похожей на женщин эпохи Ренессанса, которые, по ее мнению, были немного авантюристами и «не боялись братья за что-то новое, даже рискуя проиграть». Известно, читала ли Мария биографии Елизаветы Гонзаги или Изабеллы д'Эсте, но сам факт ее интереса к истории, а не к дешевым боевикам, вызывает уважение.

Игры

Если нет настроения читать, теннисисты принимают за компьютерные игры. «Я фанат Fantasy Football, — говорит Роддик. — В этой игре можно стать менеджером команды, покупать игроков... Мы с друзьями устраиваем настоящие турниры! Это смешно и помогает интересно провести время». Федерер даже в свободные часы продолжает играть в теннис... виртуальный. И надеется, что «вскоре мы увидим компьютерного теннисиста по имени Роджер Федерер». Моресмо предпочитает компьютерным играм карты. «В свободное время я, Себастьян Грожан и Арно Клеман можем резаться часами», — открывает Амели.

Все остальное

Мария Шарапова обо- жает поваляться на пляже и не скрывает своего пристрастия к шопингу. И еще штрих к портрету нашей соотечественницы: Маша любит ходить в музеи. Bravo! Отличный выбор. Что касается светских мероприятий, то Шарапова с удовольствием посещает различные показы

модной одежды. Ну а Роддiku нравится снимать напряжение в казино Лас-Вегаса.

Как известно, теннис — один из самых энергозатратных видов спорта, поэтому игроки, по выражению Энен, «должны есть гораздо больше, чем обычные люди». Амели Моресмо считает, что не возбраняется порой выпить бокал другой красного вина, прелести которого открыл для нее главный гурман французского тенниса Яник Ноа. Амели оказалась настолько способной ученицей, что однажды ее пригласили участвовать в престижной церемонии открытия сезона марки Шато-Икем и подарили несколько коллекционных бутылок урожая 1896 года.

«Самый простой способ вернуть потраченные калории — это сунуть в рот плитку шоколада», — делится опытом Надаль. Но если Рафа смотрит на шоколад лишь с утилитарной точки зрения, то Мария Шарапова предстает истинным ценителем этого продукта. В числе ее излюбленных лакомств — «Сникерс», «Баунти» «Ферреро Роше» и шоколадный пирог с орехами. Слава Богу, такой аппетит не сказывается на фигуре Марии и ни о каких ограничениях она не думает.

Роддик с ужасом вспоминает, что его бывшая пассия — голливудская актриса Мэнди Мур — настолько надоела ему своими диетами, что на вопрос «какая вам нужна девушка?» Энди теперь отвечает: «Та, которая заказывала бы в ресторане настоящую еду, а не безвкусный салат и минеральную воду!» Сам же он всем другим блюдам предпочитает жаренного цыпленка с картошкой и сыром.

Среди других видов спорта, которыми увлекаются теннисисты, пальму первенства делят футбол и баскетбол, причем наши герои не только посещают матчи (например, Шарапова болеет за «Лос-Анджелес Лейкерс» и мадридский «Реал», с игроками кото-

рого она знакома), но и сами любят поиграть на досуге. Жюстин Энен еще в школе занималась в баскетбольной секции, а Федерер всерьез подумывал стать профессиональным футболистом. К сожалению для Надаля, Роджер все-таки выбрал теннис, и теперь Рафа с досадой констатирует, что «Федерер — это все равно что Бразилия в мире футбола».

Сам Надаль, кроме футбола, увлекается гольфом, как и Роддик. Энди, впрочем, сетует на то, что в этой игре ему не хватает терпения, поэтому он уже давно решил просто получать удовольствие от гольфа. А Федерер и тут первый — он сам играет в гольф и дружит с непревзойденным Тайгером Вудсом. Пожалуй, самым экзотичным выглядит хобби Моресмо — серфинг, к которому ее приохотил капитан французской сборной Ги Форже. «Это нелегко, но у меня получается», — говорит Амели и советует всем хотя бы раз прокатиться на доске по волнам.

Стоит отметить одну странную закономерность: почему-то многие звезды тенниса боятся собак. Жюстин Энен не позволяет своим родным завести даже маленького пса, хотя, казалось бы, после побед над Сереной Уильямс ее уже ничто не может испугать. Что еще удивительней, четвероногих друзей человека боятся и мужчины. Но если Надаль «стыдно в этом признаться», то Федерер считает собакобоязнь вполне нормальным явлением. «Ведь я боюсь только тех собак, которых не знаю», — оправдывается чемпион. Избежал странной фобии только Роддик — и то лишь потому, что «в детстве очень дружил с одним пуделем», который, по словам Энди, был кудрявым настолько, что выглядел растаманом — таким отвязанным поклонником стиля рэгги.

Михаил Шабара



Анна Чакветадзе (РОССИЯ)

ПОБЕДИТЕЛЬ КУБКА КРЕМЛЯ 2006



MAGNETIC PRO No. 1 98



ENJOY
INNOVATION



FISCHER

РОДЖЕР ФЕДЕРЕР, отправленный по почте

Швейцарская почта намерена выпустить специальную марку, посвященную Роджеру Федереру. 25-летний швейцарец недавно побил продержавшийся 30 лет рекорд Джимми Коннора по длительности нахождения на вершине профессионального мужского рейтинга (161 неделя). После этого Роджер, и без того не страдавший от недостатка популярности, стал на родине чуть ли не святым. Доказательство тому — выпуск почтовой марки еще при жизни человека, которому она посвящается. С 10 апреля в любом почтовом отделении Швейцарии, филателистических магазинах или через Интернет поклонники тенниса и филателисты за 1 франк смогут приобрести уникальную марку с изображением Роджера Федерера.

БИЛЛИ ДЖИН КИНГ: женщины победили мужчин

Теннисистки уже много лет борются за равенство полов на турнирах «Большого шлема» и с каждым годом добиваются успехов на этом поприще. Вот уже несколько лет призовые фонды Открытого чемпионата США и Австралии у мужчин и женщин одинаковые. На «Ролан Гаррос» с прошлого года женщинам выплачивают призовые наравне с мужчинами, начиная с четвертьфиналов. На Уимблдоне разрыв между призовыми фондами также постоянно уменьшался. В прошлом году разница составила 30 тысяч фунтов стерлингов. Победительница Уимблдона Амели Моресмо получила 625 тыс. фунтов, а Роджер Федерер — 655 тысяч.

Понятно, что в последнее время это был, скорее, вопрос не денег, а принципа. Интересно, что в решении «темы феминизма» консервативные англичане опередили любвеобильных французов. По заявлению Всеанглийского лаун-теннисного клуба, впервые в истории участникам Уимбдонского турнира — как мужчинам, так и женщинам — будут выплачивать равные денежные призы.

Спустя три недели после победы британских теннисисток над «мужским шовинизмом» Федерация тенниса Франции приняла аналогичное решение в отношении «Ролан Гаррос». «Равный денежный приз на всех четырех турнирах «Большого шлема» теперь перестал быть проблемой, и я счастлива, — говорит ярый борец за права женщин Билли Джин Кинг, выигравшая 39 титулов на турнирах «Большого шлема» в одиночке, паре и миксте. — Мы знали, что это когда-нибудь случится, и долгое ожидание стоило того».



МАКСИМ МИРНЫЙ возвращает долг

Один из сильнейших теннисистов мира в парном разряде белорус Максим Мирный отныне будет окружен тройной красотой. 8 марта, в Международный женский день, супруга теннисиста Ксения родила вторую дочь, которую счастливые родители назвали — Петра.

Выбор необычного для девочки имени имеет свое объяснение. Максим давно дружит с партнером по парным выступлениям — шведом Йонасом Бьоркманом. В знак этой дружбы четыре года назад Йонас назвал своего сына Максом. Теперь Мирный отплатил ему той же монетой — дал дочери имя жены Бьоркмана.



АННА СМАШНОВА прощается с теннисом

Впервые это имя громко прозвучало в теннисном мире в 1991 году, когда 14-летняя белорусская школьница выиграла юниорский «Ролан Гаррос». Год спустя ее семья эмигрировала в Израиль. За 16 лет профессиональной карьеры Анна завоевала 12 титулов, став первой ракеткой Израиля, и заработала 2,2 миллиона долларов призовых. «После Уимблдона я прекращаю выступления, — сказала 30-летняя Смахнова в интервью израильской прессе. — Я закончила одну главу своей жизни, настало время начать абсолютно новую».

Уже дважды на страницах «Теннис+» (№ 10/2005 и № 4/2006) мы рассказывали о правилах подбора ракеток и струн. Сегодня наш постоянный консультант, известный стрингер Виктор ГРОМОВ отвечает на вопросы читателей, связанные с подготовкой ракетки к игре.

ПУТЕШЕСТВИЕ ПО СТРУНАМ ВДОЛЬ И ПОПЕРЕК



— Один из читателей обратил внимание на то, что во время соревнований спортсмены предпочитают перетягивать ракетки у одного и того же мастера.

— Это действительно так. Каждый стрингер имеет свой «почерк», связанный с определенными методами натяжения струны. Даже если два мастера работают на одном станке с одной и той же струной и ракеткой, часто результат получается разный. А именно: разной после натяжения оказывается величина жесткости струнной поверхности.

— Как измерить жесткость струнной поверхности?

— Проверять результат работы помогает мастеру специальный прибор. Да и теннисистам полезно знать оптимальную величину жесткости, это позволяет наилучшим образом контролировать мяч в игре. Кроме того, нужно понимать, что струнная поверхность, как организм, живет своей жизнью, постепенно теряет прочность, упругость и эластичность, стареет и «умирает». В процессе эксплуатации жесткость струнной поверхности меняется. Например, вам натянули ракетку с усилием 29 кг, через какое-то время усилие натяжения может снизиться до 15 кг. Следует знать, какие колебания этой величины для вас допустимы. Некоторые спортсмены предпочитают жесткость струнной поверхности от 90 до 70 единиц, другие — от 40 до 60 единиц. Так что знать эту величину даже важнее, чем усилие натяжения струны.

— За какой срок струнная поверхность теряет свои первоначальные качества?

— Это зависит, во-первых, от свойств струны (о чем мы уже говорили). Во-вторых, от модели выбранной ракетки: чем больше плотность струнной поверхности, тем дольше она сохраняет свои свойства. В-третьих, от особенностей работы стрингеров, у каждого из которых — свои приемы и секреты мастерства.

— Как определить, соответствует ли результат работы мастера требованиям теннисиста?

— Довольно забавно, но до сих пор большинство теннисистов определяет это простейшим способом: похлопывая ладонью по струнной поверхности. Из-за этого часто возникают споры между спортсменом и стрингером. Я уже сказал: величину жесткости струнной поверхности необходимо измерять специальным прибором. Делать это нужно после завершения натяжения, особенно если вы пользуетесь натуральными или дорогими синтетическими струнами, а также если готовите к соревнованию сразу несколько ракеток.

— Должна ли быть разница в усилии натяжения продольных и поперечных струн?

— Сложный вопрос. Для определенной модели ракетки и для каждой струны он решается индивидуально. Главное, чтобы при натяжке не произошло деформации обода ракетки. Ее легко обнаружить после завершения работы, не вынимая ракетку из станка: деформированный обод будет болтаться в зажимах.

Обычно на электронном станке продольные и поперечные струны тянутся с одинаковым усили-



ем. Для ракеток с вытянутым ободом разница усилия натяжения — от 1 до 3 кг.

Если мастер пользуется механическим станком, то ракетки со стандартным ободом требуют разницы усилия натяжения продольных и поперечных струн 1–2 кг, с вытянутым эллипсовидным ободом — 2–4 кг. Продольные струны всегда натягивают с большим усилием, чем поперечные.

— И все-таки, как часто следует перетягивать ракетку?

— Тут все зависит от вашего отношения к игре. Некоторые ждут, пока порвется струна, и им не важно, насколько ухудшится ее свойства. Но большин-

ство теннисистов стремится к лучшему результату, максимально используя возможности современных ракеток и струн. Таким спортсменам я рекомендую по возможности чаще измерять жесткость струнной поверхности, знать оптимальный показатель этой величины и придерживаться его. Как только жесткость струнной поверхности становится ниже оптимальной, струну следует перетягивать. Если не придерживаться этого правила, то придется прилагать к игре более мягкой струнной поверхностью, что отразится на технике.

Желаю всем читателям успехов и новых побед на кортах!

Высшая Лига ТЕННИСНЫЙ МАГАЗИН

Новинка в обслуживании
Реализация неудачно выбранной
вами ракетки

Профессиональная консультация
при выборе ракетки
с возможностью тестирования

Натяжка теннисных ракеток

(2 станка)

Полная коллекция ракеток

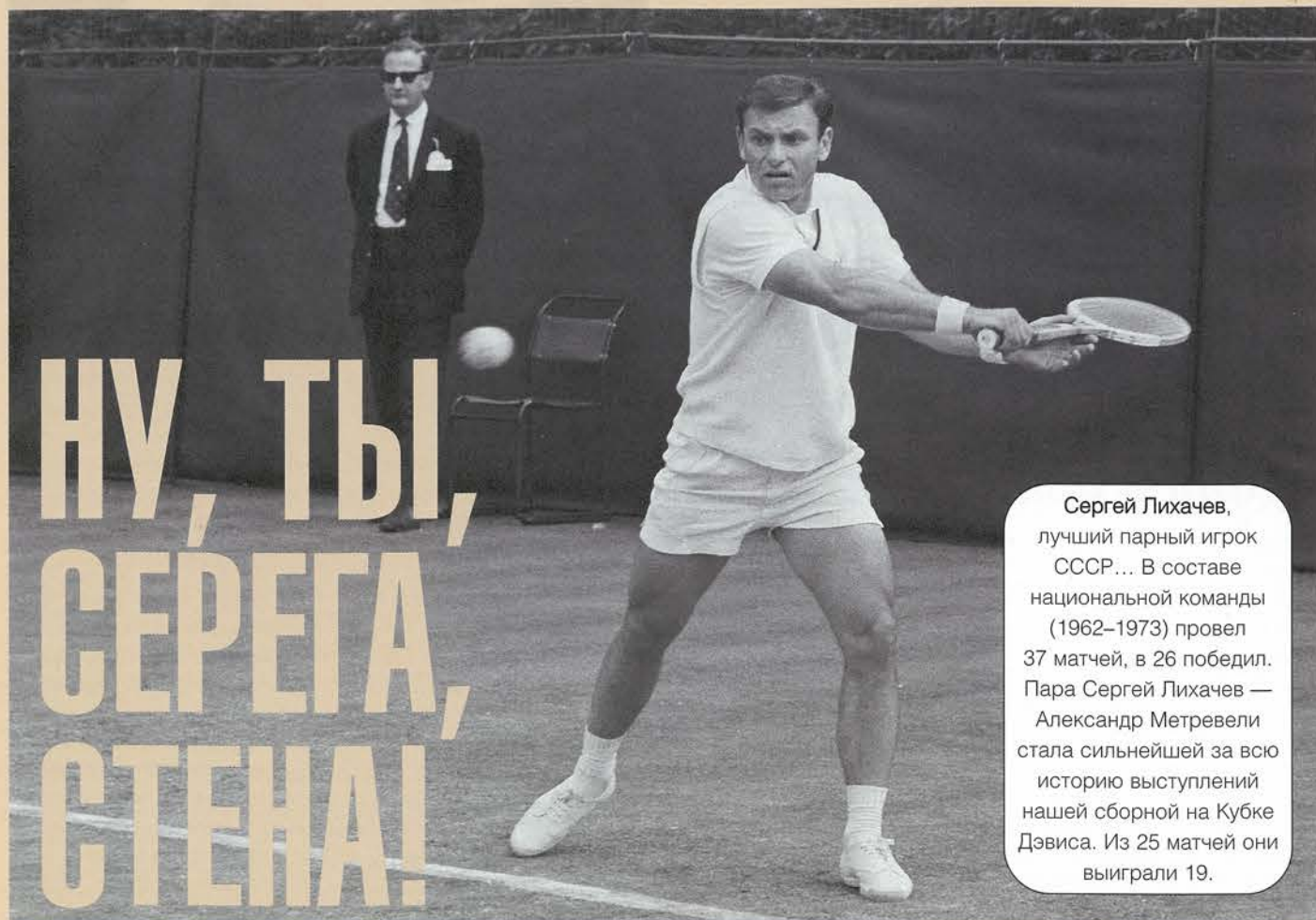
Wilson HEAD

Babolat YONEX

prince DUNLOP

Tecnifibre FISCHER

тел. 937-78-84 Олимпийский пр-т 16



НУ, ТЫ, СЕРЕГА, СТЕНА!

Сергей Лихачев, лучший парный игрок СССР... В составе национальной команды (1962–1973) провел 37 матчей, в 26 победил. Пара Сергей Лихачев — Александр Метревели стала сильнейшей за всю историю выступлений нашей сборной на Кубке Дэвиса. Из 25 матчей они выиграли 19.

...Сегодня наших соотечественников раскидало по всему свету — десятки специалистов обосновались в США, Германии, Израиле, Хорватии, Швеции... Заслуженный мастер спорта Сергей Лихачев последние 15 лет успешно тренирует в Португалии, но с Россией связь не потерял. По-прежнему подтянутый и легкий в общении, Сергей Александрович на «Кубке Кремля»-2006 успевал всюду — и матчи посмотреть, и с друзьями посидеть, и дела обсудить. Чаще всего его можно было застать в компании старшей дочери или деловых партнеров по его новому португальскому проекту.

— Открываем в Лернии Рос-сийскую теннисную академию, — улыбнулся он на вопрос журналиста «Теннис+» о делах. — 12 открытых кортов (8 грунтовых плюс хард и искусственная трава), два — под крышей, трибуны на 5 тысяч мест и бассейн. Целый спортивно-профи-лактический комплекс на бере-гу моря.

— Основные португальские преимущества?

— Конечно, климат. Дождей здесь практически не бывает, можно круглый год играть под открытым небом. К тому же по сравнению с соседней Испа-нией цены доступней.

— Как вам работаете в чужой стране?

— Я уехал, когда мне было за пятьдесят. В таком возрасте пе-рестраиваться трудно. Но я для

себя решил: если еду работать в незнакомую страну, надо по-нять ее культуру и выучить язык. Португальцы, видя, что я пытаюсь общаться с ними на их родном языке, стали относиться ко мне с уважением.

— Говорят, испанцы и порту-гальцы — один темперамент...

— Не скажите. Португальцы — очень любопытная нация, не в пример испанцам спокойная. Их любимое слово — «калма», успокойся, не торопись. А в теннисе надо как раз торопиться, то есть больше работать. Когда начинаешь объяснять, что нужно вкалывать, за каж-дым мячом бегать — не все по-нимают.

— Где вы работали до отъезда в Португалию?

— В Баку, в клубе «Нефтичи». Шамиль Тарпищев часто прив-

лекал меня к тренировкам российских сборных команд, я помогал проводить сборы, в том числе и в Португалии. По-том из Порто на меня пришел персональный контракт... С тех пор там и живу, работать на корте приходится много. Административные обязанно-сти меня привлекают гораздо меньше.

— Некоторые бывшие соперни-ки называют вас «железным», имея в виду здоровье...

— Это преувеличение, но за всю карьеру у меня, например, не было ни одного мениска — Бог миловал. Конечно, травмы случались — куда без них? Помню, на корте в Ташкенте как нога в песок попадала, так летел голеностоп...

— И все же, наверно, трениро-вочные нагрузки того, люби-

тельского, и сегодняшнего про-фессионального тенниса несо-поставимы?

— Мой тренер Владимир Сару-ханов уже тогда понимал, что если хочешь добиться в спорте результата, надо вкалывать по 6-7 часов в день. И не только на корте. Я одевал на себя два тренировочных костюма и бе-гал по пляжу, потом в бассейне брал в руки пенопластовую доску и работал ногами до из-неможения...

— Сейчас часто видишь, как теннисист снимается с матчей, даже с финальных, объясняя это травмой или усталостью...

— В советские времена это не проходило, я такого вообще не помню. Даже играя в Мексике на асфальте при сумасшедшей влажности и жаре, мы бились до конца. Никогда ни при каких

В Португалии теперь есть академия имени Сергея Лихачева.



обстоятельствах я не снимался с матча.

— Приходилось ли доигрывать матч, получив травму?

— Сколько раз! В 1961 году в Киеве игрался турнир первой «десятки» страны. В полуфина-ле в пяти сетах я бился с Тома-сом Лейусом и порвал плечо. Перед финалом с Михаилом Мозером врач сделал мне в раздевалке укол и напутство-вал: «На полтора часа хватит». Так и случилось. Я выиграл пер-вый сет, второй, вел в третьем, но тут рука упала, как подстре-ленная. До победы не хватило каких-то десяти минут, а она да-вала поездку в Австралию... Не судьба! Руку потом лечил меся-ца два.

— Трудно уложиться в полтора часа, когда нужно сыграть пять сетов на грунте...

— Тогда мы вообще много игра-ли. На чемпионатах страны все матчи проводились из пяти се-тов — и одиночка, и пара, и микст, причем пара и микст бы-ли обязательны для всех. Кило-метраж набегали приличный. Целый день на кортах, но выхо-дишь со стадиона — и ничего не болит.

— Слышала о вас отзывы, как о лучшем микстере...

— Я играл с разными партнер-шами — и с Аней Дмитриевой, и с Галей Бакшеевой... Галине нравилось: я перекрывал весь корт, много на себя брал, ей было легко. На Бакшееву на-род ходил толпами, поклонни-ки караулили у выхода со ста-диона. И она публику любила, разговаривала со зрителями, шутила.

— Наверно, «гламур» присут-ствовал в женском теннисе и сорок лет назад...

— Красивые девочки в тенни-се были всегда. И не просто внешне эффектные, но и по игре яркие. У Галины, напри-мер, были непревзойденные техника и стратегия. А еще она увлекалась балетом, считала, что если начнет качать ноги, то не будет выглядеть на корте красиво.

— Как с такой примадонной де-лать корт?

— Очень просто. Играя со мной, она знала, как меня ус-покоить. сделала какой-ни-будь ляп по ходу гейма — бро-сается ко мне: «Ну, я и стер-ва!». И досады как не бывало.

Или какой-нибудь комплимент крикнет: «Ну, ты, Серега, сте-на!»...

— Наибольшее число побед в паре вы одержали с Метреве-ли...

— С Лейусом мы тоже неплохо играли. Он работал под меня, чтобы я смог в розыгрыше по-ставить победную точку. С Тома-сом мы обыгрывали сильных голландцев, с Аликом — нем-цев...

— Ваш полуфинал на «Ролан Гаррос» в 1966-м — один из первых больших успехов совет-ского тенниса...

— Илье Нэстасе до сих пор при виде меня пальцем у голо-вы крутит, вспоминая тот матч: Нэстасе, Йон Цириак — Мет-ревели, Лихачев. По ходу иг-ры мы давили румын очень уверенно, и тогда Цириак, по-лиглот и мастер на всякие па-кости, при смене сторон ти-хонько обозвал Алика «жуха-лой». Горячий грузин не вы-терпел несправедливого ос-корбления, вскипел и потерял нить игры.

— Про вашу беспощадность к соперникам ходят легенды...

— Ну, тут многое преувеличено. Вот, к примеру, эпизод: мы с Лейусом играли против чехов на Кубке Дэвиса. По ходу матча я со всего маха засадил Яну Ку-калу мячом в пах. Тот рухнул, как подкошенный, стал катать-ся по корту... Конечно, после такого удара собраться чехи не смогли. Но я, честно, специаль-но не целился.

— Кому-нибудь в семье переда-лись ваши теннисные гены?

— Младшей дочери — Кароли-не. Ей 12 лет и она готова про-водить на корте целый день. Но мы с ее мамой развелись, а та занятия теннисом не поощ-ряет. У нее другой мужчина, другая жизнь, хочет в Португа-лии ассимилироваться. Так что трудно приходится. Девочка со мной — лишь 12 дней в ме-сяце, хотя очень меня любит. Эту проблему надо как-то ре-шать. Очень надеюсь, что с от-крытием академии мама все-таки разрешит дочке всерьез заниматься теннисом, потому что теннис — это и специаль-ность, и красота, и спорт, и здоровье.

Наталья Быканова

РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ ТЕННИСА им. С.А. ЛИХАЧЕВА В ПОРТУГАЛИИ



Стоимость обучения 1750 евро/месяц:
2-х разовые тренировки, ОФП, проживание, питание, досуг.
Набор детей от 8 до 18 лет на конкурсной основе.



Тел.: +351934331858
+79109782979
www.sportmservice.com
sportmservice@yahoo.co.uk

Идею реалити-проекта «Психология успеха» (по сути — теннисной «фабрики звезд») я предложила директору телеканала «НТВ+Теннис» Анне Владимировне Дмитриевой без особого расчета на удачу, боялась услышать что-то вроде: «Нет, все это слишком сложно...». И вдруг — неожиданное: «А что, давай попробуем!». Теперь думаю, что она согласилась главным образом потому, что в программе участвует крупнейший специалист своего дела — профессор Евгений Эвальевич Блюм, автор уникальной методики реабилитации и реабилитационных технологий, создатель собственной клиники на базе медицинского факультета Российского университета дружбы народов.

«ФАБРИКА ЗВЕЗД»

ТЕННИСНЫЙ ВАРИАНТ



Евгений Блюм —
Михаилу Южному:
Терпи, парень!



Сканер доктора Блюма

Нас познакомил президент ФТР Шамиль Тарпищев. Профессор попросил называть его по-простому — Ивановичем. Могучий, с виду грозный, он оказался на самом деле добрейшим человеком. А взгляд — как сканер: даже не стоит пытаться что-то скрыть. Сидя напротив друг друга, Тарпищев и Блюм смотрелись очень колоритно.

...В течение года Тарпищев возил к профессору своего младшего сына Филиппа и племянницу Алию. В результате этих занятий Филипп на глазах вырос и возмужал, заметно окрепла и 11-летняя Алия.

Шамиль Анварович потом рассказывал, что в первой же встрече с Евгением Ивановичем они нашли общий язык. Надо ли мне было искать лучшую протекцию для «подходов» к профессору, поскольку появилось большое желание — разобраться: что же такое методика Блюма?

Наглядные результаты его работы видели все. Вот, например, Михаил Южный, обыгравший Рафаэля Надаля сначала в

четвертьфинале прошлогоднего US Open, а недавно еще раз на турнире в Дубае. За последние годы из худенького зажатого игрока, которому многие прочили тихий закат карьеры, Миша Южный превратился в мощного, гибкого, скоростного спортсмена.

Но чудо никогда не происходит само собой, иногда у него даже есть конкретное имя — как в данном случае. Конечно, без фантастической работоспособности Южного, без усилий его тренера Бориса Собкина и других членов команды ни о каком успехе речи идти не могло. Однако именно Блюм помог Мише избавиться от травм, к которым тот так привык, что вообще забыл, как чувствует себя здоровый человек.

— Я думаю, методика Евгения Ивановича подошла мне, как система «ключ-замок», — рассказывал Михаил. — Возможно, это не панацея от всех бед, но мне она здорово помогла. Когда я бываю в Москве, то приезжаю к профессору практически каждый день. Даже если у меня нет серьезных проблем. А когда что-то болит, Блюм в течение пя-

ти дней снимает любую боль без всяких лекарств.

— Каким образом?

— Специальными упражнениями. Выполнять их очень тяжело, но результат того стоит.

— Обычно физподготовка спортсмена — даже если речь идет об атлете очень высокого класса — включает максимум 20–30 упражнений, — объясняет Евгений Иванович. — У меня же в индивидуальную программу входит до 130 упражнений, причем специально подобранных для конкретного человека. После такой подготовки теннисист, например, будет обладать куда более широкими возможностями — подвижностью, гибкостью, скоростью, амплитудой ударов...

Работает Евгений Иванович и с мастерами из других видов спорта. Дзюдоист Дмитрий Носов, выигравший «бронзу» на Олимпиаде в Афинах со сломанной рукой, проходил потом курс реабилитации в центре Блюма. И если бы не эта методика, он мог не только навсегда закончить спортивную карьеру, но и вообще не восстановить подвижность локтевого сустава.



После встреч с доктором Дима через полтора месяца снова вышел на ковер, потом отправился на чемпионат мира. Для очевидцев его травмы в Афинах это казалось невероятным. Как и для поклонников Михаила Южного, когда он вернулся на корт через три недели после травмы ахиллова сухожилия, которое обычно лечат около года, чтобы снова начать нормально ходить. После этого Южный был официально заявлен Тарпищевым в состав команды на финал Кубка Дэвиса-2006.

Перед Играми в Афинах в центре Блюма восстанавливалась и баскетболистка Диана Густилина. Как и Южный, она проходила курс реабилитации после травмы ахиллова сухожилия и через несколько месяцев завоевала олимпийскую «бронзу».

В «новом теле» — здоровый дух

Как-то меня спросили, какое отношение методика Блюма имеет к психологии успеха. Я сразу не нашлась, что ответить. Теперь мне очевидно: самое прямое. Конечно, Евгений Блюм —

не психолог в прямом смысле слова. Но если бы вы могли наблюдать, как в спортсмене, с которым он работает, постепенно начинает появляться уверенность в себе, в своих физических возможностях, вы, наверно, уже не задались бы этим вопросом.

Тело спортсмена в результате занятий по системе Блюма может изменяться кардинально. Михаил Южный признавался, что в какой-то момент чувствовал себя в этом «новом теле», как в новом костюме; — даже поначалу не очень комфортно. Более того, у него начиналась раскоординация движений на корте, потому что один из основных посылов методики Блюма — нагружать так называемые мышцы-антагонисты, то есть те ткани, которые в повседневной жизни практически не задействованы.

Представьте, как непривычно чувствует себя человек, когда у него не получаются отработанные движения, не идут удары. Миша, конечно, нервничал. Даже в какой-то момент испугался, что у него изменится техника игры и то, что наработано года-

ми, безвозвратно уйдет. Однако очень скоро он почувствовал, что навыки возвращаются и нарушение координации было временным.

Словом, психология и «физика» тесно связаны. Но давайте вернемся к идее проекта на НТВ, и собственно, к тому, что именно могло заинтересовать в нем такого специалиста, как профессор Блюм, учитывая, что нашими героями изначально должны быть не «звезды», а начинающие юные теннисисты. Безусловно, талантливые и уже добившиеся результатов. Однако все прекрасно понимают, какая пропасть лежит между юношескими достижениями и сегодняшним взрослым теннисом. Собственно, мы предложили Евгению Ивановичу помочь ребятам эту пропасть преодолеть и принять участие в реалити-эксперименте на основе его методики, за которым могли бы наблюдать телезрители канала «НТВ+Теннис». Евгений Иванович согласился и пообещал: «Не волнуйтесь, динамику развития зрители увидят уже через первые две недели занятий!» И оказался прав...

Человек собирается, как конструктор «Лего»

Когда мы смотрим в зеркало, нам кажется, что у нас все на месте. И даже умиляемся, видя загадочную асимметрию лица или непропорциональность тела. Впрочем, ровно до того момента, пока эти диспропорции не начинают нам мешать.

Первый признак проблемы — боль. Но если в обычной жизни мы можем выпить обезболивающее лекарство или сделать массаж, то для спортсмена такой подход к проблеме опасен — слабая боль может перерасти в серьезную травму, причем без видимых причин. В спорте человек не может развиваться равномерно: одни мышцы разрабатываются сильнее, другие намного меньше. Возникает опасный дисбаланс, который постепенно приводит сначала к микро-, а потом и к серьезным травмам. Однако вместо того, чтобы искать и устранять причины проблем, атлеты часто ограничиваются локальной операцией, не понимая, что если нагрузка на травмированный мениск или ахиллово сухожилие не

Верим, что победа Южного над Рафаэлем Надалем — не последняя.



homo erectus» — человек разумный есть человек прямоходящий. Об этом часто забывают даже те, кто имеет непосредственное отношение к спорту. Прямхождение считают просто дополнительной нагрузкой, которую мы вынуждены преодолевать, а асимметрии и мелкие нарушения осанки — индивидуальными особенностями. Но представьте себе автомобиль, у которого неровно установлен кузов или неправильно наклонены колеса. Он придет в негодность очень быстро, несмотря на самый бережный уход. Мы беспокоимся об экологии, здоровом питании, нормальном сне, забывая о важнейшем факторе — о том, что человек существует в условиях гравитации. Системы оздоровления, как и тренажерные комплексы, применяемые в НИИ клинической реабилитации, разработаны, прежде всего, для адаптации человеческого организма с учетом этого очень важного и незаслуженно забытого фактора. Кроме того, они позволяют с высокой степенью избирательности работать с отдельными, наиболее слабыми группами мышц.

Елена Шпиз

Окончание в следующем номере



уменьшится, то за одной операцией последует другая, а потом со спортом придется прощаться. У многих игроков эти проблемы начинаются еще в детстве, когда им прочат великое будущее.

Суть методики Блюма заключается в том, чтобы постепенно восстанавливать природные пропорции тела, тем самым устраняя причины травм. Более того, предотвратить их появление в дальнейшем.

Путем многолетней практики профессор доказал, что человеческий организм можно собирать, как конструктор «Лего». Мы привыкли лечить то, что болит. А это лишь последствия — основные нарушения происходят, как правило, совсем в других частях нашего организма. К

примеру, когда начинает болеть пятка, лечить, возможно, надо вовсе не пятку, а перекошенное плечо, из-за которого смещается центр тяжести организма, онто и начинает давить на пятку. Так вот, доктор Блюм обнаруживает проблему и при помощи своих уникальных авторских тренажеров постепенно устраняет ее.

Тренажеры Блюма — отдельная история. Все они существуют в единственном экземпляре, каждый из них профессор придумывал сам, начиная с эскизов. Однако пользоваться тренажерами невозможно, если не знать, как с ними работать. Нужны опытные инструкторы, которые знают предлагаемую методику досконально.

Как известно, «Homo sapiens est

МАГАЗИН ТЕННИС-ПРО
www.tennis-pro.ru

Москва, (495) 221-06-93
Краснодар, (861) 255-14-55
Сочи, (8622) 608-501

КОГДА КОРТ ПОД СНЕГОМ

Ответы на сканворд (№4/2007)

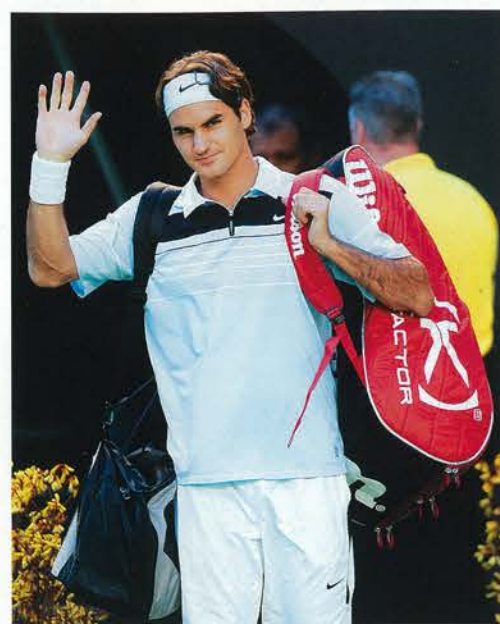
По горизонтали (справа налево сверху вниз): Элис (фото № 2) — Перас — Отдел — Ангел — Уют — Звонарева (фото № 1) — Тенор — Нора — Си — Барон — Ода — Уэльс — Карта — ФИДЕ — Сочи — Ауди — Ева — Лен — Альт — Нью

По вертикали: Эхо — Лед — Сулуага — Пратт — Гоген — «Солярис» — Ян — Одр — Анна — Енот — Вода — Ось — Ахилл — Океан — Эри — Рада — Шов — Сет — Чан — Ил

НОВАЯ СЕРИЯ РАКЕТОК Wilson

В последнее время в редакцию обратились многие наши читатели с просьбой — рассказать о новых ракетках Wilson, которыми Серена Уильямс и Роджер Федерер блестяще выиграли Australian Open. Эти просьбы мы переадресовали в российское представительство компании — ее бренд-менеджеру Андрею ХРУЛЕВУ.

С 27 февраля по 1 марта в Лас-Вегасе (США, штат Невада) прошла глобальная презентация новейшей коллекции Wilson [K]Factor. В мероприятии участвовало более 650 человек, представлявших многие страны Северной и Южной Америки, Европы, Азии, Австралии и Океании, Африки. Презентация стала одним из самых масштабных и грандиозных мероприятий, когда-либо проводившихся производителями теннисного инвентаря. Руководство компании Wilson арендовало крупнейший отель Лас-Вегаса — знаменитый «Цезарь Палас», на сцене которого выступал Элвис Пресли и до сих пор проходят концерты звезд мировой величины. Грандиозное сооружение отеля произвело силь-



игать новейшей ракеткой [K] Factor Six.One 95, созданной по уникальной, запатентованной Wilson технологии. По случаю столь торжественного события Митя привез в Лас-Вегас заветный трофей — Кубок Дэвиса, завоеванный российской сборной в прошлом сезоне, который с гордостью демонстрировал именитой публике.

...Ракетки [K] Factor созданы с использованием суперсовременных материалов и технологий. Как сказал президент компании Wilson Крис Консайдан, выход в свет

нового впечатления даже на самых искусственных гостей. Среди приглашенных был российский теннисист Дмитрий Турсунов, который заключил трехгодичный контракт с компанией Wilson. Теперь он будет

линии [K] Factor знаменует переход компании в области производства на принципиально иной уровень, который позволит получать совершенно новые изделия с уникальными свойствами. Игровые качества новой се-

ПОЧУВСТВУЙТЕ РАЗНИЦУ!

рии уже оценил теннисист номер один в мире, «великий и ужасный» Роджер Федерер, который взял «на вооружение» модель [K] Six.One Tour. В чем же революционность технологических находок Wilson? Весной 2004 года компания выпустила серию ракеток nCode, в производстве которых впервые стали использоваться нанотехнологии. Благодаря этому ракетки стали вдвое прочнее и стабильнее, мощность ударов повысилась на 22%. За прошедшие три года конструкторы Wilson разработали и внедрили новую модификацию нанотехнологий, которая стала результатом развития технологии nCode. Одновременно были внесены серьезные изменения в конструкцию обода ракетки. Главная задача, которая стояла перед специалистами Wilson, — повышение показателей контроля ракетки. «Сила удара ничто без контроля», — гласит девиз компании, под которым

сегодня подписывается теннисист любого уровня, от начинающего любителя до именитого профи. Кроме того, ставилась задача повышения таких показателей, как чувство мяча, стабильность и увеличенное игровое пятно. На решение этих задач и направлены четыре основных технологических ноу-хау Wilson. Первая и, пожалуй, самая принципиальная «изюминка» получила название [K]arophite Black. Раньше при изготовлении ракеток серии nCode, применялись нанокристаллы двуокиси кремния, которые с помощью специального технологического процесса имплантировались в графитовый материал и заполняли пустоты между графитовыми волокнами. Теперь внутри этой матрицы появилась дополнительная связка в виде специально модифицированного графита, которая увеличивает сцепку волокон и кристаллов, что значительно повышает

прочность материала. В результате игрок получает более «чувствительную», мощную и стабильную ракетку. Еще три новшества привели к изменениям в конструкции ракеток. [K]onnecter — это специальная врезка в обод ракетки. По обеим сторонам головки в специальные пропилы вставляются особый материал из термостойкой резины. Эта технология позволяет ракетке больше прогибаться в момент удара, благодаря чему увеличивается время контакта мяча со струнной поверхностью. Ракетка становится более пластичной, повышаются показатели контроля и комфорта, снижаются негативные последствия внецентровых ударов по мячу. [K]ontour Yoke — новая форма шейки, при которой обод становится более жестким и значительно улучшается торсионная стабильность ракетки. Идею последней, четвертой технологии — [K]om-

pact Center — придумал сам Роджер Федерер. Вилка ракетки в соответствии с новой конструкцией максимально приближена к ручке. За счет этого ракетка становится более управляемой, маневренной, обеспечивается дополнительное чувство мяча. Все эти новшества и воплотились в серии ракеток [K] Factor, которые были представлены в Лас-Вегасе на суд взыскательной публики. Как подсчитали специалисты Wilson, уникальные инженерные инновации делают ракетки на 41% прочнее и на 23% увеличивают торсионную стабильность, а значит, повышают показатель контроля на 64%! Все участники встречи получили возможность протестировать новые ракетки и «собственноручно» почувствовать разницу. Кто-то из гостей, оценивая принципиальные изменения игровых качеств ракеток, сказал: «Да-а, как будто пересел с Volkswagen на Porsche!».

(K)FACTOR



Презентация новых ракеток Wilson удалась.



Анастасия МЫСКИНА не выступает в турнирах с конца прошлого года из-за серьезной травмы ноги, чем приводит в уныние поклонников ее таланта. Как чувствует себя в этой ситуации сама теннисистка? Об этом и многом другом поведала Анастасия читателям «Теннис+».

— Однажды вы уже были «отлучены» от тенниса из-за травмы кисти, но смогли вернуться и даже выиграли турнир «Большого шлема». Что помогло вам тогда?

— Желание вернуться. Я не выступала полгода и мне было всего 20 лет. Это совершенно разные состояния — травма в 20 и в 26. Безумно хотелось снова начать играть и побеждать. Сейчас все по-другому. На корте я многого достигла, хочется заняться чем-то новым.

— В теннисе 25-летний спортсмен нередко считается ветераном. Травма вообще может поставить крест на его спортивной карьере. Каково ощущать это в расцвете сил?

— Ужасно! Понимаешь: дело предыдущей сознательной жизни закончилось и нужно все начинать заново. Психологически это очень сложно...

После травмы я не знала, что дальше делать, как жить. Раньше распорядок дня был достаточно прост: завтрак — тренировка, обед — тренировка, сон. После операции долго не могла найти себе места.

— Травмы изменили вас?

— Мне кажется, они любого меняют. По-другому начинаешь относиться к жизни. Одно дело, когда ты погружен в свое занятие. После травмы есть время оглянуться, посмотреть, что происходит вокруг...

— Когда вам тяжело, кто вас поддерживает?

креды победы?

— Я считаю: главный «секрет» — нужно иметь характер. Это ведь не так просто — побеждать. Можно выиграть один матч, два. Чтобы побеждать на турнирах стабильно, нужен очень сильный характер.

— Как вы думаете, это природный дар или результат кропотливой работы над собой?

— У кого как складывается. Но в спорте надо с детства закалять в себе борца. Тут многое зависит от родителей: в 8 лет ребенок самостоятельно этого делать не может.

— Когда вы ощущали большее психологическое давление — когда шли к победам или когда уже достигли известных вершин?

— Когда выиграла «Ролан Гаррос». Победив в этом турнире, нужно было в следующем сезоне защищать завоеванные в Париже очки, подтверждать свое право на место в десятке сильнейших и бороться за еще более высокое место. По прошествии времени понимаю: нельзя было так себя настраивать. Но все это приходит с опытом.

— Сейчас вы на распутье — уйти, вернуться?

— Если нога позволит, вернусь и еще раз попробую.

— Пример Мартыны Хингис, которая три года не играла, а потом вернулась в Тур, для вас ценен?

— Она закончила играть, когда ей было 22.

Анастасия Мыскина: СОЛНЦЕ, БЕЛЫЙ ПЕСОК — И НИКОГО ВОКРУГ!

— Мама. А еще две подруги (слава богу, не теннисистки), которые со мной постоянно.

— Так что же: вы мысленно уже расстались с теннисом?

— Нет, конечно.

— Тогда вернемся в недавнее прошлое. От чего вы получали большее удовольствие — от самой игры или от тренировок?

— В детстве — оттого, что ходила в группу. Мне нравилась компания — мы играли на счет, бегали наперегонки... Взрослея, начинаешь получать удовольствие от самой игры. И лишь сейчас я перестаю скучать по турнирам...

— У вас были какие-то «фирменные» се-

Если бы она в 26 взяла перерыв на три года, шансов у нее вообще не было бы. Ей огромное почтение от всех нас за то, что она делает, немногим это под силу.

— Сегодня вы востребованы в различных проектах на НТВ+ и мы об этом еще поговорим. В то же время Лена Дементьева, с которой вы долгое время шли, так сказать, нога в ногу, в основном сосредоточена на теннисе. Даже в случае травмы Лена от этого пути не отклоняется. У вас такие разные характеры?

— Мне кажется, что у Лены никогда не было желания заниматься ничем другим, кроме тенниса. А мне всегда нравилось пробо-

вать какое-то новое дело. У нас и в жизни все по-разному складывается. Мы остаемся в хороших отношениях, потому что через многое прошли вместе. И не только мы, но и наши родители. Этого из жизни не выкинешь...

— И все же, Настя, вас трудно представить без тенниса. Да и вы, понятно, не оставляете его в своих мыслях. Каким, скажите, представляется вам будущее тенниса в ближайшие 5–10 лет?

— Девчонки сейчас все высокие, мощные. Возьмите Николь Пайдишову, ей всего 18, а как играет! Будущее — за атлетическим теннисом. На атлетизм сейчас больше ставят.

— Какие моменты своей теннисной жизни вы сейчас чаще вспоминаете?

— Игры на Кубок Федерации, «Кубок Кремля», ну и конечно, «Ролан Гаррос»...

— У вас были очень веселые победы, а вот Олимпиада не сложилась. Каким матч с Жюстин Энен в Афинах остался в памяти?

— Кошмарным.

— Олимпиада для теннисистов — меньший уровень, чем «Большой шлем»?

— Для всех — да, но не для меня. Для россиян, в любом виде спорта Олимпиада — на первом месте. Так нас с детства воспитывали. Верх мечты — хотя бы поехать на Олимпиаду, не говоря о том, чтобы выиграть.

— А теперь, пожалуйста, расскажите, как вы попали на телевидение и почему комментируете футбол?

— Спасибо моей подруге Наташе Копцовой, она работает на теннисном канале. И, конечно же, Анне Владимировне Дмитриевой, которая меня и пригласила. Ну, а футбол... Так вся страна только и говорит о футболе. Не разбираться в нем сегодня уже вроде бы и неприлично.

— Уже разбираетесь?

— Пытаюсь. Мне помогает Дима Федоров, мой соведущий, и весь футбольный отдел НТВ+.

— Какая команда нравится, какой игрок?

— Успела познакомиться только с Андреем Тихоновым, он очень хороший нападающий. Конкретно какую-то команду выделить не могу. Вот за сборную России болею, я же патриот.

— Внутреннюю пустоту в отсутствие тенниса не ощущаете?

— Нет, у меня вся неделя так насыщена. Был период, сразу после травмы, — впала в депрессию. Теперь благодаря работе на телевидении на душе гораздо спокойнее.

— За турнирами продолжаете следить?

— Да, Аленка Лиховцева мне постоянно SMS шлет.

— Что сообщает?



— Кто как играет, дает общую картину.
 — Как я поняла, душевное равновесие вернулось. А в личной жизни как?
 — Да все хорошо! Дни летят так быстро, что на себя времени особенно не хватает. Передачи на телевидении выходят поздно, днем отсыпаюсь. Нет, конечно, себя не запускаю, стараюсь следить. Но чтобы сутки напролет в салонах красоты проводить — такого нет.
 — А как с адреналином без турниров?
 — Ой, сидя перед камерой и рассуждая о футболе, адреналина получаю сполна.
 — Отзывы о своих передачах слышали?
 — Пока никто ничего плохого не сказал. Может, за спиной что и говорят. Просто стали еще больше узнавать, футбол смотрят все.
 — На улице можете показаться?
 — Я в машине езжу.
 — Какие увлечения, кроме тенниса, могли бы вас так же захватить?
 — Да вот футбол захватил. Я пытаюсь сейчас следить за всеми видами спорта, чтобы быть в курсе. Недавно на «Эхо» обсуждали лыжные гонки. Столько нюансов для меня открылось! Я теперь знаю, что и у лыжников бывает пит-стоп.
 — Выступая на телевидении, вы тем не менее ведете полужизнь.
 — По светским мероприятиям я действительно не тусуюсь. Но в кругу друзей веду нормальный образ жизни. Мама даже ругает, что так редко меня видит.
 — Не хотите написать книгу о вашей жизни в теннисе?
 — Даже не думаю об этом. Сейчас пишу все, кому не лень. Даже Маша Малиновская написала. Нет, не хочу.
 — В тяжелые моменты чем себя утешаете?
 — Я?... (пауза) Мороженым.
 — Чем будете жить в ближайшее время?
 — Работой на телевидении. Передача «Наш футбол», а по понедельникам в прямом эфире — «Эхо».
 — Не страшно работать в прямом эфире?
 — Как ни странно, гораздо легче, чем в записи. Здесь все ясно: оплошал — пеняй на себя. Конечно, в записи сотрут-подотрут — и представят тебя в лучшем виде. Но мне легче в прямом эфире: видимо, адреналин в крови играет.
 — Смотрите себя по телевизору?
 — Не люблю. Мама смотрит на кухне тайком от меня — чтобы я не видела.
 — И все-таки, может, чего-то не хватает вам сейчас?
 — Ой, мне солнца не хватает. Представляете, когда играешь — 6–8 месяцев проводишь на солнце. А тут полгода без солнца. Хочу поехать позагорать. На острова с белым песком. Чтобы никого вокруг не было. На Каймановы острова, например. Ни разу там не была.

Елена Рерих

«Спорт-Экспресс»

специально для «Теннис+»

НОВЫЙ ПАРТНЕР ФЕДЕРАЦИИ



Год Китая в России — это сотни событий, тысячи встреч. Новые соглашения и новые контакты. И как следствие этого — новые формы сотрудничества.

Спорт — широчайшая арена с неисчерпаемыми возможностями взаимовыгодной работы. Федерация тенниса России нашла свои направления сотрудничества со знаменитой китайской корпорацией Haier — крупнейшей в мире компанией по производству бытовой техники, официальным спонсором Олимпийских игр 2008 года, которые пройдут в Пекине. Haier — единственный китайский бренд среди таких известных компаний, как Coca-Cola, McDonalds и Nokia. Ее годовой оборот составляет 13,6 миллиарда долларов.

27 марта в московском международном выставочном центре «Крокус-экспо» компания Haier, в штате которой — по всему миру — 50 000 сотрудников, подписала соглашение с ФТР о стратегическом сотрудничестве и продвижении ее бренда в нашей стране. Для этого будут использоваться разнообразные спортивные соревнования. Соглашение подписали Президент национальной федерации тенниса, член МОК Шамиль Тарпищев и Президент компании Haier Чжан Жуйминь. На этой торжественной церемонии присутствовал заместитель Министра торговли Китая Ю Гуанчжоу, а также известная теннисистка Анастасия Мыскина.

Несколько слов о знаменитой корпорации, чей бренд известен в 165 странах. На мировом рынке кондиционеры с генератором кислорода, холодильники, стиральные машины, которые работают без стирального порошка, мобильные телефоны

и другая продукция компании, отличающаяся уникальным дизайном, пользуются заслуженной популярностью. Haier — философия бережного отношения к окружающей среде. По статистическим данным, компания занимает четвертое место в мире среди «белых», т.е. подлинных производителей промышленных товаров и первое — по объему производства холодильников.

Шамиль Тарпищев подчеркнул: «Установление сотрудничества с корпорацией Haier, международный уровень бренда, энергичный и активный имидж корпорации, забота об удовлетворении потребностей клиентов и создании новых технологий — все это тесно связано с олимпийским духом».

Официальный представитель корпорации Haier в России Людмила Романова уверена, что потребители могут убедиться в реальности лозунга компании «Техника служит жизни».



HEAD®

**Наш постоянный консультант,
известный стрингер
Виктор ГРОМОВ рассказывает
о новинках фирмы TECNIFIBRE.**

Фирма **TECNIFIBRE** выпускает настолько разнообразные струны, что они отвечают запросам теннисистов любого уровня. Все струны этой фирмы синтетические, но некоторые не уступают натуральным в эластичности и превосходят их в долговечности. Фирма **TECNIFIBRE** разработала особые технологии производства струн, выгодно отличающиеся от технологий других производителей. Сейчас

многие российские теннисисты успешно используют для игры именно эти струны. **TECNIFIBRE** выпускает пять основных серий струн: **POWER, ORIGINAL, DURABILITY, TOUR, SPORT**. Серия **POWER** включает три вида струн: **X-ONE, X-TRA Dynamic, X-R3**. Это наиболее эластичные мультислоковые струны, из которых два первых вида обладают свойствами натуральных струн.



ВЫБИРАЙТЕ **Tecnifibre**

На протяжении многих лет фирма **TECNIFIBRE** известна как производитель прекрасных теннисных струн, мячей и станков для натяжки ракеток. Но в последние три года фирма представляет на рынке и ракетки, разработанные при содействии знаменитого французского теннисиста Ги Форже, капитана сборной этой страны в Кубке Дэвиса. Сегодня эти ракетки стремительно завоевывают европейский рынок. Ракетками для сквоша фирмы **TECNIFIBRE** лучшие спортсмены мира играют давно. Теннисные ракетки **TECNIFIBRE** — новая продукция фирмы, но уже сейчас все больше мастеров из первой сотни выбирают именно это «оружие». В их числе: Фернандо Вердаско — 24 в рейтинге АТР, Кристоф Влиген — 30, Кристоф Рокюс — 38, Весли Мудди — 57, Янко Типсаревич — 67.

Фирма **TECNIFIBRE** выпускает ракетки трех основных серий: **FIGHT, FEEL** и **FLASH**. Каждая серия сконструирована для определенной техники игры, что отражено в их названиях и схематично нарисовано на ручках ракеток.

Ракетки серии **FIGHT** предназначены для игры на задней линии корта. Это «профессиональная» серия. Такие ракетки требуют полного замаха и имеют большую массу. Со струнами они весят 340–350 г (см. таблицу ниже). У этих ракеток тонкий (20 мм) обод и большая динамическая инерция.

Ракетки серии **FLASH** предназначены для активной игры у сетки. Они отличаются высокой управляемостью и не требуют большого замаха. Такое «оружие» хорошо при активной манере игры, сочетающей подачу с быстрым выходом к сетке. Ракетки имеют более широкий обод (24 мм).

Ракетки серии **FEEL** универсальны и подходят для игры по всему корту. Они сочетают мощность и возможность хорошего контроля мяча. Самые легкие модели (270 г) рекомендуются для начинающих, чуть более весомые (280 г) — для женщин.

Ракетки **T-Flash 310, T-Feel 305, T-Fight 335, T-Fight 320** выполнены в двух вариантах струнной формулы: 16х19 (большая сила) и 18х20 (большой контроль).

Прежде, чем купить ракетку, вы можете испытать тестовые модели в игре.

Вот адреса, где можно это сделать:

«Динамо-центр», ул. Петровка, д. 26, тел.: 625 58 09.

«Олимпийская деревня», ул. Удальцова, тел.: 431-9069.

Теннисный магазин «Высшая лига», Олимпийский просп., д. 16, тел.: 937-7884.

Электронный адрес фирмы **TECNIFIBRE**: tennis@tecnifibre.ru, тел.: (495) 431-9069.

КЛАССИФИКАЦИЯ ТЕННИСНЫХ РАКЕТОК



Они хорошо держат усилие натяжения и служат дольше, чем натуральные.

Самые популярные в этой серии струны **X-ONE**. Они выпускаются двух диаметров: 1.24 и 1.3 мм. Серия **ORIGINAL** включает в себя четыре вида струн: **TGV, Competition, Tournament, Multifeel**. Это тоже мультислоковые струны, покрытые тонким слоем полиуретана, который уменьшает проскальзывание и смещение струн во время игры, что дает преимущество игроку, часто выполняющему крутые удары.

Самыми популярными в этой се-

рии являются струны **TGV** диаметром 1.4 мм. Они особенно хороши для тех спортсменов, которые пользуются ракетками с увеличенной головкой.

При производстве струн **POWER** и **ORIGINAL** последнее время применяется новая технология **BIPHASE**, которая на 20 процентов увеличивает срок их службы. Поэтому большинство струн этих двух серий относятся к экстра-классу.

Серия **DURABILITY** включает два вида струн: **Promix** и **Duramix**. Это мультислоковые струны высокого класса с повышенными эксплуатацион-

ными качествами. Многие спортсмены используют их на тренировках. Диаметр струн **Promix** 1.25–1.3 мм, а **Duramix** — 1.35–1.4 мм.

К серии **TOUR** относятся два вида жестких струн: **Pro RedCode** и **Polyspin**.

Струны **Pro RedCode** по своим свойствам близки к очень популярным струнам бельгийской фирмы **LUXILON**, но значительно дешевле. Эти струны чаще всего используются для комбинированной натяжки вместе с эластичными струнами **X-ONE** или **Competition**.

К серии **SPORT** относятся

струны **Overlast, Ti Syngut, Synthetic Gut** и **TS 60**.

Это недорогие, но отличающиеся высоким качеством синтетические струны.

У струны **Overlast** — максимально больший диаметр 1.42 мм, что делает их наиболее долговечными на ракетках с большим ободом.

Лучшими струнами фирмы **TECNIFIBRE** считаются струны **X-ONE** и **Pro RedCode**. Эти струны выпускаются красного цвета.

Электронный адрес фирмы **TECNIFIBRE**: mastiks_sports@mail.ru

— НЕ ПРОИГРАЕТЕ!

Название	Вес	Баланс	Размер обода	Управляемость	Плотность распределения струн	Длина ракетки	Жесткость обода	Размер профиля			Ударная способность
T-Flash 310	350	325	645	65	72/62	стан.	68	24	24	24	5,4
T-Flash 290	330	335	645	64	62	стан.	68	24	24	24	5,0
T-Flash 265	300	340	645	66	62	стан.	68	24	24	24	4,4
T-Feel 305	330	335	630	71	73/64	стан.	68	22	22	22	4,5
T-Feel 280Tx2	320	345	660	74	52	стан.	67	23	23	23	4,3
T-Feel 270	300	340	660	72	54	стан.	69	24	24	24	4,1
T-Fight 335	369	315	625	72	74	стан.	62	20	20	20	5,1
T-Fight 320	354	320	625	79	66	стан.	64	20	20	20	4,5
T-Fight 295	330	335	625	76	66	стан.	63	20	20	20	4,3

Календарь турниров-2007



АТР и ITF

дата	место проведения/призовой фонд/покрытие		
январь			
1.01	Доха/\$975 000/х/х/х	Иван Любичич	Энди Марри
	Аделаида/\$411 000/х/х/х	Новак Джокович	Крис Гуччионе
	Ченнаи/\$391 000/х/х/х	Ксавье Малисс	Штефан Кубек
8.01	Окленд/\$391 000/х/х/х	Давид Феррер	Томми Робредо
	Сидней/\$411 000/х/х/х	Джеймс Блэйк	Карлос Моея
15.01	AUSTRALIAN OPEN/\$15 700 000/х/х/х	Роджер Федерер	Фернандо Гонзалес
29.01	Загреб/€332 200/х/х/х	Маркос Багдатис	Иван Любичич
	Делрей-Бич/\$391 000/х/х/х	Ксавье Малисс	Джеймс Блэйк
	Винья-дель-Мар/\$423 000/х/х/х	Луис Орна	Николас Массу
февраль			
5.02	КУБОК ДЭВИСА, 1-й круг	Чили-Россия 2:3	
12.02	Сан-Хосе/\$391 000/х/х/х	Энди Марри	Иво Карлович
	Марсель/€489 000/х/х/х	Жиль Симон	Маркос Багдатис
	Коста-Ду-Сауипе/\$431 000/х/х/х	Гильермо Каньяс	Хуан Карлос Ферреро
19.02	Роттердам/€765 000/х/х/х	Михаил Южный	Иван Любичич
	Мемфис/\$732 000/х/х/х	Томми Хаас	Энди Роддик
	Буэнос-Айрес/\$420 000/х/х/х	Хуан Монако	Алессандро Ди Мауро
26.02	Дубай/\$1 401 250/х/х/х	Роджер Федерер	Михаил Южный
	Акапулько/\$732 000/х/х/х	Хуан Игнасио Чела	Карлос Моея
	Лас-Вегас/\$391 000/х/х/х	Ллейтон Хьюитт	Юрген Мельцер
март			
5.03	Индиян Уэллс/\$3 035 000/х/х/х	Рафаэль Надаль	Новак Джокович
19.03	Майами/\$3 200 000/х/х/х	Новак Джокович	Гильермо Каньяс
апрель			
2.04	КУБОК ДЭВИСА, 2-й круг	Россия-Франция 3:2	
9.04	Валенсия/€332 200/х/х/х		
	Хьюстон/\$391 000/х/х/х		
16.04	Монте-Карло/€1 870 000/х/х/х		
23.04	Барселона/€765 000/х/х/х		
	Касабланка/€332 200/х/х/х		
30.04	Эшторил/€510 000/х/х/х		
	Мюнхен/€332 200/х/х/х		
май			
7.05	Рим/€1 870 000/х/х/х		
14.05	Гамбург/€1 870 000/х/х/х		
21.05	Дюссельдорф, ARAG ATP World Team Championship/€1 000 000/х/х/х		
	Портсмут/€332 200/х/х/х		
28.05	ROLAND GARROS/х/х/х		
июнь			
11.06	Лондон/€659 000/х/х/х		
	Галле/€659 000/х/х/х		
18.06	Хертогенбос/€332 200/х/х/х		
	Ноттингем/€332 200/х/х/х		
25.06	WIMBLEDON/х/х/х		
июль			
9.07	Гштаад/€400 000/х/х/х		
	Ньюпорт/\$391 000/х/х/х		
	Бостад/€332 200/х/х/х		
16.07	Штутгарт/€621 500/х/х/х		
	Амерсфорт/€332 200/х/х/х		
	Лос-Анджелес/\$500 000/х/х/х		
23.07	Китцбюль/€765 000/х/х/х		
	Умаг/€332 200/х/х/х		
	Индианаполис/\$500 000/х/х/х		
30.07	Вашингтон/\$575 000/х/х/х		
	Сопот/€404 000/х/х/х		
август			
6.08	Монреаль/\$2 200 000/х/х/х		
13.08	Цинциннати/\$2 200 000/х/х/х		
21.08	Нью-Хейвен/\$650 000/х/х/х		
27.08	US OPEN/х/х/х		
сентябрь			
10.09	Пекин/\$475 000/х/х/х		
	Бухарест/€332 200/х/х/х		
17.09	КУБОК ДЭВИСА, полуфинал		
24.09	Палермо/€332 200/х/х/х		
	Мумбаи/\$391 000/х/х/х		
	Бангкок/\$525 000/х/х/х		
октябрь			
1.10	Токио/\$732 000/х/х/х		
	Метц/€332 200/х/х/х		
8.10	Москва/\$975 000/х/х/х		
	Вена/€621 500/х/х/х		
	Стокгольм/€659 000/х/х/х		
16.10	Мадрид/€1 870 000/х/х/х		
22.10	Санкт-Петербург/\$975 000/х/х/х		
	Базель/€829 000/х/х/х		
29.10	Лион/€659 000/х/х/х		
	Париж/€1 870 000/х/х/х		
ноябрь			
5.11	Шанхай, Masters Cup/\$3 700 000/х/х/х		
декабрь			
26.11	КУБОК ДЭВИСА, финал		



WTA Tour и ITF

дата	место проведения/призовой фонд/\$/покрытие		
январь			
1.01	Голд Коуст/175 000/х/х/х	Динара Сафина	Мартина Хингис
	Окленд/145 000/х/х/х	Елена Янкович	Вера Звонарева
8.01	Сидней/600 000/х/х/х	Ким Клайстерс	Елена Янкович
	Хобарт/170 000/х/х/х	Анна Чакветадзе	Василиса Бардина
15.01	AUSTRALIAN OPEN/\$15 700 000/х/х/х	Серена Уильямс	Мария Шарапова
29.01	Токио/1 340 000/х/х/х	Мартина Хингис	Ана Иванович
февраль			
5.02	Париж/600 000/х/х/х	Надежда Петрова	Люси Сафарова
	Паттайя/170 000/х/х/х	Сибилла Баммер	Гизела Дулко
12.02	Антверпен/600 000/х/х/х	Амели Моресмо	Ким Клайстерс
	Бангалор/175 000/х/х/х	Ярослава Шведова	Мара Сантанжело
19.02	Дубай/1 500 000/х/х/х	Жюстин Энен	Амели Моресмо
	Мемфис/175 000/х/х/х	Винус Уильямс	Шахар Пеер
	Богота/175 000/х/х/х	Роберта Винчи	Татьяна Гарбин
24.02	Доха/600 000/х/х/х	Жюстин Энен	Светлана Кузнецова
	Акапулько/180 000/х/х/х	Эмили Луа	Флавия Пеннетта
март			
5.03	Индиян Уэллс/2 100 000/х/х/х	Даниэла Хантухова	Светлана Кузнецова
19.03	Майами/3 450 000/х/х/х	Серена Уильямс	Жюстин Энен
апрель			
2.04	Амелия-Айленд/600 000/х/х/х	Татьяна Головин	Надежда Петрова
9.04	Чарльстон/1 340 000/х/х/х		
16.04	КУБОК ФЕДЕРАЦИИ, 1-й круг		
23.04	Будапешт/145 000/х/х/х		
30.04	Варшава/600 000/х/х/х		
	Эшторил/145 000/х/х/х		
май			
7.05	Берлин/1 340 000/х/х/х		
	Прага/145 000/х/х/х		
14.05	Рим/1 340 000/х/х/х		
	Рабат/145 000/х/х/х		
	Срасбург/175 000/х/х/х		
	Стамбул/200 000/х/х/х		
28.05	ROLAND GARROS/х/х/х		
июнь			
11.06	Бирмингем/200 000/х/х/х		
	Барселона/145 000/х/х/х		
18.06	Истборт/600 000/х/х/х		
	Хертогенбос/175 000/х/х/х		
25.06	WIMBLEDON/х/х/х		
июль			
9.07	КУБОК ФЕДЕРАЦИИ, полуфинал		
16.07	Цинциннати/175 000/х/х/х		
	Палермо/145 000/х/х/х		
23.07	Сенфорд/600 000/х/х/х		
	Китцбюль/175 000/х/х/х		
30.07	Сан-Диего/1 340 000/х/х/х		
	Стокгольм/145 000/х/х/х		
август			
6.08	Лос-Анджелес/600 000/х/х/х		
13.08	Торонто/1 340 000/х/х/х		
20.08	Нью-Хейвен/600 000/х/х/х		
	Форест Хилл/74 800/х/х/х		
27.08	US OPEN/х/х/х		
сентябрь			
10.09	КУБОК ФЕДЕРАЦИИ, финал		
	Бали/225 000/х/х/х		
17.09	Пекин/600 000/х/х/х		
	Калькутта/175 000/х/х/х		
	Портсборо/145 000/х/х/х		
24.09	Люксембург/600 000/х/х/х		
	Гуанджоу/175 000/х/х/х		
	Сеул/145 000/х/х/х		
октябрь			
1.10	Штутгарт/650 000/х/х/х		
	Токио/175 000/х/х/х		
	Ташкент/145 000/х/х/х		
8.10	Москва/1 340 000/х/х/х		
	Бангкок/200 000/х/х/х		
15.10	Цюрих/1 340 000/х/х/х		
22.10	Линц/600 000/х/х/х		
29.10	Квебек/175 000/х/х/х		
	Тель-Авив/145 000/х/х/х		
ноябрь			
5.11	Мадрид, WTA Tour Championship/3 000 000/х/х/х		

ВЫСОКИЕ ТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ СПОРТА



www.asics.ru



1 ASICS® GEL™ Знаменитая и непревзойденная по своей эффективности амортизационная система на основе полутвердой субстанции-желе помещается в местах приложения ударных нагрузок. GEL при повреждении не изменяет своих свойств, не течет, не подвержен влиянию температур.

2 SOLYTE Новый материал промежуточной подошвы на 50% легче обычного материала. Такие характеристики Solyte имеет благодаря низкой плотности.

3 DUOTRUSS Пластиковая вставка неоднородной плотности в промежуточной подошве, увеличивает защиту от пронации и скручивания стопы.

4 PHF Форма пяточной части верха кроссовка специальной конструкции с эффектом памяти! После нескольких носок принимает форму пятки и идеально облегает ее.

5 BIOMORPHIC Вставки с добавлением кевларовых волокон позволяют значительно снизить деформацию верха обуви.

спортмастер

www.sportmaster.ru

Единая справочная служба: 495 777-777-1

Для регионов РФ: 8-800 777-777-1

(звонок бесплатный)

СПОРТЛАНДИЯ
СЕТЬ СПОРТИВНЫХ МАГАЗИНОВ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

www.sportlandia.ru

Фирменные магазины Asics: Москва, м. «Партизанская», отель «Вега», тел/факс (495) 737-79-14; м. «Спортивная», Новодевичий проезд, д. 2, тел/факс (495) 248-09-60



ATP Entry Ranking

1. Федерер, Роджер	Швейцария	7290	
2. Надаль, Рафаэль	Испания	4875	
3. Роддик, Энди	США	2980	
4. Давыденко, Николай	Россия	2825	-*
5. Гонзалес, Фернандо	Чили	2755	
6. Робредо, Томми	Испания	2645	
7. Джокович, Новак	Сербия	2540	
8. Любичич, Иван	Хорватия	2270	
9. Блэйк, Джеймс	США	2150	
10. Хаас, Томми	Германия	2135	

11. Марри, Энди	Великобритания	2125		68. Рассел, Майкл	США	548	
12. Налбандян, Давид	Аргентина	1805		69. Кубек, Стефан	Австрия	546	
13. Анчич, Марио	Хорватия	1775		70. Делик, Амер	США	543	
14. Бердых, Томаш	Чехия	1715		71. Лопес, Фелисиано	Испания	541	
15. Гаске, Ришар	Франция	1620		72. Габашвили, Теймураз	Россия	540	+51
16. Феррер, Давид	Испания	1615		73. Юханссон, Томас	Швеция	534	
17. Южный, Михаил	Россия	1545	+105	74. Орна, Луис	Перу	525	
18. Багдатис, Маркос	Кипр	1315		75. Ллодра, Мишель	Франция	524	
19. Хьюитт, Ллейтон	Австралия	1250		76. Херных, Ян	Чехия	518	
20. Ниеминен, Яркко	Финляндия	1250		77. Спейди, Винсент	США	515	
21. Ферреро, Хуан Карлос	Испания	1230		78. Ройтман, Роберто	Аргентина	510	
22. Фиш, Марди	США	1140		79. Браччали, Даниэл	Италия	500	
23. Чела, Хуан Игнасио	Аргентина	1125		80. Плесс, Кристиан	Дания	499	
24. Турсунов, Дмитрий	Россия	1120	-110	81. Кендрик, Роберт	США	498	
25. Хрбаты, Доминик	Словакия	1083		82. Хартфилд, Диего	Аргентина	491	
26. Штепанек, Радек	Чехия	1070		83. Удомчок, Данай	Таиланд	490	
27. Сафин, Марат	Россия	1070	-35	84. Монтаньес, Альберт	Испания	488	
28. Мельцер, Юрген	Австрия	1050		85. Симпан, Парадон	Таиланд	485	
29. Каньяс, Гильермо	Аргентина	1007		86. Куницын, Игорь	Россия	485	+17
30. Содерлинг, Робин	Швеция	1003		87. Гулбис, Эрнестс	Латвия	483	
31. Альмагро, Николас	Испания	940		88. Хернандес, Оскар	Испания	476	
32. Малисс, Ксавье	Бельгия	935		89. Стараче, Погито	Италия	475	
33. Кальери, Агустин	Аргентина	913		90. Девильер, Николя	Франция	471	
34. Мойя, Карлос	Испания	910		91. Сеппи, Андрес	Италия	466	
35. Вердаско, Фернандо	Испания	895		92. Типсаревич, Янко	Сербия	464	
36. Вавринка, Станислас	Швейцария	875		93. Хайк, Ян	Чехия	452	
37. Акасусо, Хосе	Аргентина	850		94. Пеия, Александр	Австрия	452	
38. Рокюс, Оливье	Бельгия	850		95. Голстаин, Пол	США	449	
39. Симон, Жиль	Франция	850		96. Лу, Ен-Хсун	Тайвань	442	
40. Бьоркман, Йонас	Швеция	803		97. Мартин, Альберто	Испания	438	
41. Майер, Флориан	Германия	790		98. Гуссионе, Крис	Австралия	438	
42. Беннето, Жюльен	Франция	782		99. Гальвани, Стефано	Италия	436	
43. Гаудио, Гастон	Аргентина	775		100. Саретта, Флавио	Бразилия	436	
44. Беккер, Бенджамин	Германия	758		229. Цукки, Юрий	Россия	178	+27
45. Монфис, Гаэль	Франция	750		235. Андреев, Игорь	Россия	170	-150
46. Джинепри, Робби	США	750		285. Ледовских, Михаил	Россия	132	-3
47. Гиссел, Марк	Франция	732		290. Голубев, Андрей	Россия	129	+3
48. Хенмен, Тим	Великобритания	720		367. Кравчук, Константин	Россия	89	+1
49. Ли, Хьюнь-Таик	Корея	720		395. Кириллов, Евгений	Россия	81	+15
50. Клеман, Арно	Франция	690		428. Иванов, Павел	Россия	70	-
51. Влиген, Кристоф	Бельгия	675		481. Мацукевич, Денис	Россия	59	+2
52. Монако, Хуан	Аргентина	675		488. Кудрявцев, Александр	Россия	57	+3
53. Воландри, Филиппо	Италия	672		550. Елгин, Михаил	Россия	43	+5
54. Мирный, Максим	Белоруссия	670		576. Кукушкин, Михаил	Россия	39	+2
55. Массу, Николас	Чили	665		671. Ситак, Дмитрий	Россия	26	+2
56. Матье, Поль-Анри	Франция	655		686. Ситак, Артем	Россия	25	-3
57. Санторо, Фабрис	Франция	655		732. Иванов-Смоленский, Кирилл	Россия	20	-
58. Дель Потро, Хуан Мартин	Аргентина	643		764. Красноруцкий, Александр	Россия	19	-
59. Грожан, Себастьян	Франция	620		803. Столяров, Андрей	Россия	16	-
60. Колышайбер, Филипп	Германия	615		806. Каранашев, Александр	Россия	16	-
61. Рамирес Идальго, Рубен	Испания	610		835. Демехин, Сергей	Россия	14	+1
62. Вассалло Аргуэлло, Мартин	Аргентина	597		874. Васильев, Михаил	Россия	13	-2
63. Лапентти, Николас	Эквадор	576		881. Власов, Дмитрий	Россия	12	-3
64. Гарсия-Лопес, Гильермо	Испания	569		887. Красноруцкий, Александр	Россия	12	
65. Серра, Флорен	Франция	565		957. Лившиц, Михаил	Россия	9	-1
66. Королев, Евгений	Россия	555	+114	994. Кротик, Сергей	Россия	8	
67. Кьерри, Сам	США	552					



Победой 19-летнего Новака Джоковича, завершился турнир в Майами. Это четвертый титул в карьере сербского теннисиста и первый на соревнованиях Masters Series. В решающем матче он уверенно обыграл в трех сетах аргентинца Гильермо Каньяса, который второй раз подряд выбыл из соревнований первую ракетку мира Роджера Федерера.

ATP Race

1. Федерер, Роджер	Швейцария	276
2. Джокович, Новак	Сербия	272
3. Марри, Энди	Великобритания	212
4. Роддик, Энди	США	210
5. Надаль, Рафаэль	Испания	205
6. Хаас, Томми	Германия	201
7. Любичич, Иван	Хорватия	180
8. Гонзалес, Фернандо	Чили	170
9. Южный, Михаил	Россия	152 +50
10. Чела, Хуан Игнасио	Аргентина	146
11. Давыденко, Николай	Россия	124 +27
40. Королев, Евгений	Россия	44 +26
44. Сафин, Марат	Россия	40 +17
49. Габашвили, Теймураз	Россия	37 +13
65. Андреев, Игорь	Россия	24 +6
86. Куницын, Игорь	Россия	17 +8
86. Турсунов, Дмитрий	Россия	17 +2

Stanford ATP Doubles Ranking

1. Мирный, Максим	Белоруссия	5830
2. Брайан, Боб	США	5825
2. Брайан, Майк	США	5825
4. Бьоркман, Йонас	Швеция	5755
5. Ноулз, Марк	Багамы	3950
5. Нестор, Даниэл	Канада	3950
7. Дамм, Мартин	Чехия	3845
8. Паес, Леандер	Индия	3790
9. Зиможич, Ненад	Сербия	3750
10. Хенли, Пауль	Австралия	3725
11. Санторо, Фабрис	Франция	3675
12. Ультетт, Кевин	Зимбабве	3675
13. Эрлих, Джонатан	Израиль	2505
13. Рам, Энди	Израиль	2505
15. Визнер, Павел	Чехия	2355

Призовые (в долларах США)

	За 2007 год	За карьеру
1. Федерер, Роджер	Швейцария 1 360 370	29 936 828
2. Джокович, Новак	Сербия 1 019 890	1 910 215
3. Надаль, Рафаэль	Испания 759 845	9 096 784
4. Хаас, Томми	Германия 573 790	8 249 528
5. Гонзалес, Фернандо	Чили 566 580	5 310 570
6. Роддик, Энди	США 540 640	12 301 046
7. Марри, Энди	Великобритания 529 205	1 442 086
8. Любичич, Иван	Хорватия 506 395	6 204 800
9. Южный, Михаил	Россия 490 860	3 751 952
10. Каньяс, Гильермо	Аргентина 385 500	4 192 195

* изменения суммы очков игроков по сравнению с рейтингом, опубликованном в «Теннис» № 3/07.



Sony Ericsson WTA Ranking

1. Энен, Жюстин	Бельгия	3994	
2. Шарапова, Мария	Россия	3388	-436
3. Моресмо, Амели	Франция	2776	
4. Клайстерс, Ким	Бельгия	2699	
5. Кузнецова, Светлана	Россия	2667	+72
6. Хингис, Мартина	Швейцария	2294	
7. Петрова, Надежда	Россия	2173	+92
8. Вайдишова, Николь	Чехия	1981	
9. Янкович, Елена	Сербия	1867	
10. Чакветадзе, Анна	Россия	1847	+197



Серена Уильямс после успеха на Australian Open не выступала в соревнованиях WTA Tour почти три месяца. Но это не помешало американке с блеском выиграть турнир 1-й категории в Майами. В этом году Серена победила в 13 матчах кряду.

Sony Ericsson WTA Race

1. Уильямс, Серена	США	1530
2. Энен, Жюстин	Бельгия	1050
3. Хингис, Мартина	Швейцария	1036
4. Шарапова, Мария	Россия	1030 +135
5. Клайстерс, Ким	Бельгия	985
6. Кузнецова, Светлана	Россия	936 +585
7. Янкович, Елена	Сербия	930
8. Хантухова, Даниэла	Словакия	867
9. Чакветадзе, Анна	Россия	850 +290
15. Петрова, Надежда	Россия	626 +190
17. Сафина, Динара	Россия	481 +110
20. Звонарева, Вера	Россия	442 +185
22. Дементьева, Елена	Россия	371 -
29. Кириленко, Мария	Россия	288 +76
32. Шведова, Ярослава	Россия	237 +66
43. Душешина, Вера	Россия	188 +91
48. Лиховцева, Елена	Россия	176 +41
51. Бардина, Василиса	Россия	168 +55
53. Пучкова, Ольга	Россия	162 +31
55. Родионова, Анастасия	Россия	159 +80
67. Бычкова, Екатерина	Россия	130 +66
76. Кудрявцева, Алла	Россия	112 +2
82. Веснина, Елена	Россия	100 +1

Sony Ericsson WTA Doubles

1. Раймонд, Лиза	США	4236
1. Стосюр, Саманта	Австралия	4236
3. Блэк, Кара	Зимбабве	3867
4. Хубер, Лизель	ЮАР	3120
5. Янь, Цзи	Китай	2923
6. Чжэн, Цзе	Китай	2923
7. Стаббс, Рене	Австралия	2378
8. Скъявоне, Франческа	Италия	2058
9. Среботник, Катарина	Словения	1996
10. Пешке, Квета	Чехия	1991
11. Хантухова, Даниэла	Словакия	1961
12. Гренефельд, Анна-Лена	Германия	1921
13. Сугияма, Аи	Япония	1811
14. Руано-Паскуаль, Вирхиния	Испания	1807
15. Чаг, Чиа-Джунг	Тайвань	1802

Призовые (в долларах США)

	За 2007 год	За карьеру
1. Уильямс, Серена	США 1 777 665	17 784 257
2. Шарапова, Мария	Россия 745 440	9 218 292
3. Энен, Жюстин	Бельгия 724 805	14 298 124
4. Хантухова, Даниэла	Словакия 578 598	4 700 007
5. Хингис, Мартина	Швейцария 528 238	20 033 600
6. Кузнецова, Светлана	Россия 511 195	6 591 407
7. Клайстерс, Ким	Бельгия 491 810	14 841 947
8. Вайдишова, Николь	Чехия 462 063	1 680 613
9. Пеер, Шахар	Израиль 381 161	1 104 043
10. Чакветадзе, Анна	Россия 366 193	1 355 114

11. Уильямс, Серена	США	1769	68. Танасуган, Тамарин	Таиланд	397
12. Дементьева, Елена	Россия	1635 -234	69. Домингес Лино, Лурдес	Испания	392
13. Сафина, Динара	Россия	1597 +28	70. Раззано, Виржини	Франция	390
14. Хантухова, Даниэла	Словакия	1571	71. Шведова, Ярослава	Россия	385 +59
15. Пеер, Шахар	Израиль	1508	72. Пери, Шеней	США	382
16. Шнидер, Патти	Швейцария	1505	73. Родионова, Анастасия	Россия	377 +57
17. Иванович, Ана	Сербия	1400	74. Кастаню, Каталина	Колумбия	377
18. Ли, На	Китай	1388	75. Душешина, Вера	Россия	375 +86
19. Звонарева, Вера	Россия	1083 +141	76. Бирнерова, Ева	Чехия	374
20. Головин, Татьяна	Франция	1007	77. Бычкова, Екатерина	Россия	364 +31
21. Скьявоне, Франческа	Италия	949	78. Екимова, Анастасия	Белоруссия	363
22. Среботник, Катарина	Словения	929	79. Бондаренко, Катерина	Украина	362
23. Бартоли, Марион	Франция	893	80. Кинг, Ваня	США	355
24. Гарбин, Татьяна	Италия	892	81. Пин, Камилла	Франция	343
25. Сафарова, Люси	Чехия	835	82. Костанич, Елена	Хорватия	338
26. Сугияма, Аи	Япония	827	83. Пажек, Тамара	Австрия	337
27. Стосюр, Саманта	Австралия	764	84. Харкловуд, Эшли	США	337
28. Гренефельд, Анна-Лена	Германия	699	85. Джексон, Джемма	США	335
29. Баммер, Сибилл	Австрия	692	86. Бенешова, Ивета	Чехия	333
30. Сантанкело, Мара	Италия	665	87. Пиронкова, Цветана	Болгария	331
31. Медина-Гарригес, Анабель	Испания	658	88. Руано-Паскуаль, Виржиния	Испания	330
32. Уильямс, Винус	США	630	89. Лепченко, Варвара	Узбекистан	328
33. Мюллер, Мартина	Германия	611	90. Смашнова, Анна	Израиль	322
34. Пучкова, Ольга	Россия	610 +15	91. Клозель, Сандра	Германия	321
35. Мыскина, Анастасия	Россия	609 -133	92. Брианти, Альберта	Италия	320
36. Бремон, Северин	Франция	591	93. Чан, Юнг Джан	Тайвань	317
37. Пэн, Шуай	Китай	590	94. Федак, Юлия	Украина	315
38. Бондаренко, Алена	Украина	586	95. Суша, Мартина	Словакия	315
39. Кириленко, Мария	Россия	582 -25	96. Шруфф, Джулия	Германия	314
40. Луа, Эмили	Франция	568	97. Сунь, Тянь Тянь	Китай	313
41. Чжэн, Цзе	Китай	562	98. Пучек, Татьяна	Белоруссия	312
42. Радванска, Агнешка	Польша	556	99. Гайдошова, Ярмила	Словакия	310
43. Деши, Натали	Франция	547	100. Обзилер, Ципора	Израиль	299
44. Пеннетта, Флавия	Италия	517	118. Кудрявцева, Алла	Россия	254 -35
45. Пратт, Николь	Австралия	511	125. Воскобоева, Галина	Россия	245 +19
46. Мирза, Сания	Индия	503	156. Скаворская, Людмила	Россия	183 +12
47. Данилиди, Элени	Греция	502	176. Иванова, Екатерина	Россия	160 -4
48. Винци, Роберта	Италия	499	202. Родина, Евгения	Россия	136 -1
49. Шонесси, Меганн	США	496	213. Жидкова, Алина	Россия	131 +29
50. Канепи, Кайя	Эстония	478	229. Клейбанова, Алиса	Россия	113 +6
51. Ту, Мейлен	США	477	244. Макарова, Екатерина	Россия	104 -4
52. Дулко, Гизела	Аргентина	465	258. Братчикова, Нина	Россия	94 +4
53. Бардина, Василиса	Россия	453 +41	280. Афиногенова, Екатерина	Россия	80 +14
54. Вакуленко, Юлия	Украина	452	287. Манасиева, Весна	Россия	78 +1
55. Моригами, Акико	Япония	451	299. Гребенюк, Евгения	Россия	74 -1
56. Лиховцева, Елена	Россия	450 +9	302. Панова, Ольга	Россия	74 +9
57. Крайчек, Микаэла	Нидерланды	445	306. Кондратьева, Мария	Россия	73 -1
58. Молик, Алисия	Австралия	433	311. Лапущенкова, Анна	Россия	71 -3
59. Резаи, Араван	Франция	431	312. Павлюченкова, Анастасия	Россия	71 -3
60. Гранвилл, Лора	США	428	328. Чалова, Елена	Россия	63 -4
61. Дэвенпорт, Линдсэй	США	427	386. Шамайко, Марина	Россия	49 +1
62. Оприанди, Ромина	Италия	422	417. Панова, Татьяна	Россия	43 -2
63. Накамура, Аико	Япония	416	435. Орлова, Наталья	Россия	40 -3
64. Крейбас, Джилл	США	414	441. Родионова, Арина	Россия	39 -1
65. Веснина, Елена	Россия	403 -30	482. Куликова, Регина	Россия	32 -1
66. Камерин, Мария-Элена	Италия	403	484. Полторатская, Анастасия	Россия	32
67. Азаренко, Виктория	Белоруссия	397	489. Галанина, Варвара	Россия	31



СПЛОШНОЙ ШАРМ

Во второй раз в Египте прошел любительский турнир, организованный Club-tennis и Tennis4you. Как и в прошлом году, от желающих поехать в Шарм-Эль-Шейх не было отбоя.

В первые дни прошли три тренировочных турнира, во время которых у всех была возможность привыкнуть к кортам. А потом состоялись главные соревнования в мужском и женском одиночном и парном разрядах, а также миксте. У мужчин в категории «соло» первенствовал Андрей Васин, которому не помешало выиграть даже увлечение дайвингом. Он каждый день выбирал новые места для ныряния, порой вставая в четыре часа утра, а иногда опаздывая на вечерние матчи. Но, видно, это стоило того! В женском одиночном разряде, как и в прошлом году, отличилась Екатерина Червоткина. Уступившая чемпионке со счетом 2/6 Светлана Кос даже немного расстроилась, что не смогла оказать ей достойного сопротивления в финале. В матче за третье место



Победители и финалисты соревнований в миксте: Александр и Екатерина Тихоновы, Светлана Кос и Александр Оносовский.

Наталья Романенко одолела Татьяну Прокофьеву — 6/4. В утешительном турнире победила Татьяна Бичель и тем самым сделала подарок к собственному дню рождения, отмеченному сообщая участниками турнира. В миксте сильнейшими снова оказались Екатерина и Александр Тихоновы. По числу титулов, завоеванных в выездных соревнованиях 2007 года, супруги лидируют. Перед этим они победили на турнире в Австрии. В Шарме упорное сопротивление Тихоновым в финале оказали Светлана Кос и Александр Оносовский, который играл еще в одном решающем матче. В паре со Славой Чаманьянцем он проиграл Павлу Булаху и Аркадию Бахтину — 4/6. Как всегда, специальные призы ждали лауреатов в ряде номинаций. Екатерина Червоткина по праву получила титул «талисман

турнира»: с кем бы она ни играла в паре, неизменно побеждала. В тренировочных соревнованиях первенствовала вместе с Константином Романенко и Татьяной Прокофьевой, а в основных — с Натальей Романенко. Ей досталась экзотическая шка-тулка. «Самым полезным игроком» мужского тренировочного парного турнира оказался Слава Чаманьянец, компенсировавший неудачу в финале основных парных соревнований победой в традиционном турнире по настольному теннису, в котором приняли участие 16 человек. Глеб Оносовский стал лауреатом в номинации «дебют». Еще одной главной дебютанткой признана Елена Оносовская. Дмитрий Сафонов получил приз за честную игру. Нельзя сказать, что кто-то пытался обмануть соперников, но Дмитрий особо активно защищал свою точку зрения во всех спорных моментах игры. Программа пребывания в Шарме не ограничилась теннисом. Константин и Наталья Романенко участвовали в сафари на квадроциклах. Кос, Червоткина и Тихоновы освоили картинг. Молодежная часть группы посетила едва ли не все дискотеки Шарм-Эль-

Шейха. Вечерами собирались в ресторане при отеле, где любовались зажигательными танцами живота и слушали местные народные мотивы. У нас уже давно сформировался состав постоянных участников, но мы с радостью примем и новых друзей-любителей тенниса. Прекрасный повод влиться в нашу компанию представится на майские праздники: традиционный, старейший и крупнейший выездной турнир пройдет в Турции, в Клубе Али Бей Сиде.

Игорь Руднев

Подробнее о фестивале тенниса можно узнать на сайтах www.club-tennis.ru www.tennis4you.ru или по телефону 540-09-53

В кольцо турниров

НАШ ВКЛАД В ЕГО ПОБЕДУ

Всего второй раз играл москвич **Михаил Бирюков** в турнире ITF в возрастной категории до 18 лет. И победил! Формально организаторы соревнований в Риге могли не допустить 14-летнего юношу к участию в турнире из-за отсутствия у него рейтинговых очков в этой категории. Но, оказывается, о Бирюкове в столице Латвии знали: на столе главного судьи турнира лежал номер нашего журнала с рассказом о московском теннисисте, стипендиате Фонда Б.Н. Ельцина. В результате организаторы Enri Open-2007 дали россиянину wild card. И, надо полагать, не пожалели. Бирюков в борьбе со старшими соперниками (1989-90 годов рождения), не будучи «сеяным», завоевал чемпионский титул, хотя сетка для него получилась непростой. В первом круге Михаил обыграл (6/3, 6/4) четвертого номера турнира поляка Павла Поззиомского, незадолго до этого попавшего в полуфинал соревнований в Шяуляе. Ни мама теннисиста, экс-чемпионка мира по современному пятиборью Ирина Киселева, ни его тренер, Иван Брыксин, пе-

Михаил Бирюков



ред матчем ничего не сказали сыну и воспитаннику об этом достижении соперника. Очевидно, чтобы Миша не «перегорел» заранее. Но, похоже, нервная система у Бирюкова — крепкая. В четвертьфинале литовец Тадас Парасевичус на матч-пойнте заявил: мяч попал в аут. И присудил себе явно проигранное очко (до полуфиналов участники судили встречи сами: единственный минус в организации турнира). Тем не менее, эта несправедливость не помешала выиграть москвичу — 6/3, 3/6, 7/5. В двух последних встречах Михаилу достались соперники-«гренадеры» — по 195 см. И обоих он переиграл. Сначала ивановец Михаила Титова, ныне тренирующегося за границей (7/6, 4/6, 6/1), а в финале британца Джорджа Купланда (6/4, 6/2). В награду чемпиону достался кубок, превышающий по высоте все завоеванные Михаилом прежде трофеи. Победу Бирюков посвятил памяти почетного ректора РГУФК Валерия Кузина, много сделавшего для становления Миши как теннисиста. Еще два россиянина — Станислав Вовк и Антон Галкин — дошли в Риге до финала парного турнира.

Яков Чудаков

«ПЕРВАЯ РАКЕТКА» — ПЕРВЫЙ УСПЕХ

Участников турнира 4-й категории РТТ среди 12-летних гостеприимно принял новый клуб «Первая ракетка» в городе Щелково Московской области. Клуб открылся благодаря объединенным усилиям инвестиционной компании «Русинвест», группе компаний «Олимп» и ИКБ «Совкомбанк». На турнире среди девушек отличилась **Анастасия Саитова** («Янтарь», Москва). Не раз в ходе соревнований она оказывалась в трудной ситуации. Но проявила твердый,

воистину олимпийский характер. А как иначе! Ведь Настя — дочь чемпионов Игр легкоатлетки Светланы Мастерковой и велосипедиста Асята Саитова. Юная теннисистка в решающем матче победила Марию Лиманскую (Щелково) — 6/1, 7/6(3). Третьей была Мария Макарова («Вымпел», Солнечногорск). В состязаниях юношей в финал неожиданно пробился Никита Хрычев (ЦСКА, Москва), который во втором раунде «выбил» из турнира 2-го «сеяного» Кирилла Трибшток (Люберцы). Москвич Максим Кравцов (1) остался на финише лишь третьим. А победу праздновал **Никита Фролов** («Спартак», Москва), пятый номер

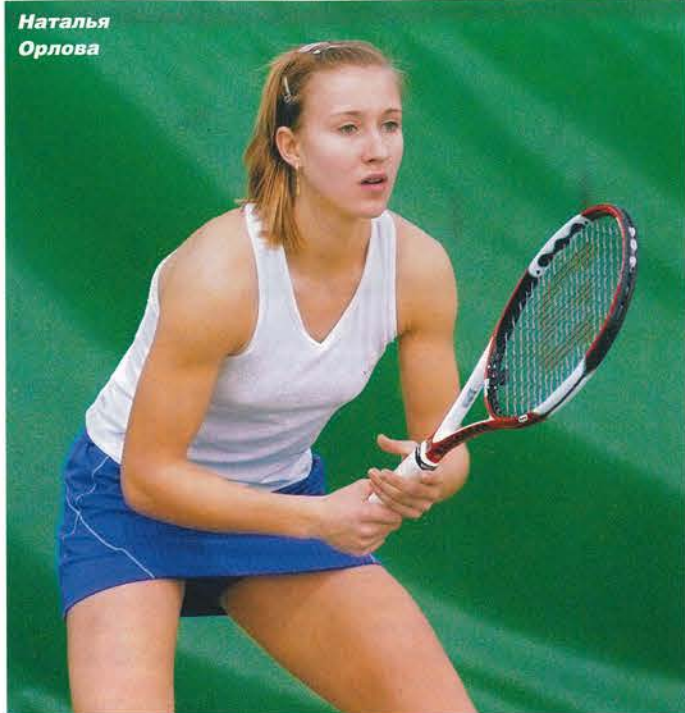
«посева». В решающем матче он переиграл своего тезку — 5/7, 6/1, 6/4. Организаторы турнира наградили лауреатов состязаний хорошими призами, накрыли в их честь «сладкий стол». Хозяева новых кортов призовых мест на турнире не заняли, но у них все впереди. «Первая ракетка» существует недолго, однако при клубе работает школа, в которой уже сегодня занимается более 150 ребят. Спорткомплекс в Щелково — первый осуществленный проект, но далеко не единственный. В планах «Первой ракетки» — создание 76 теннисных клубов по всей России.

Светлана Шалатонова

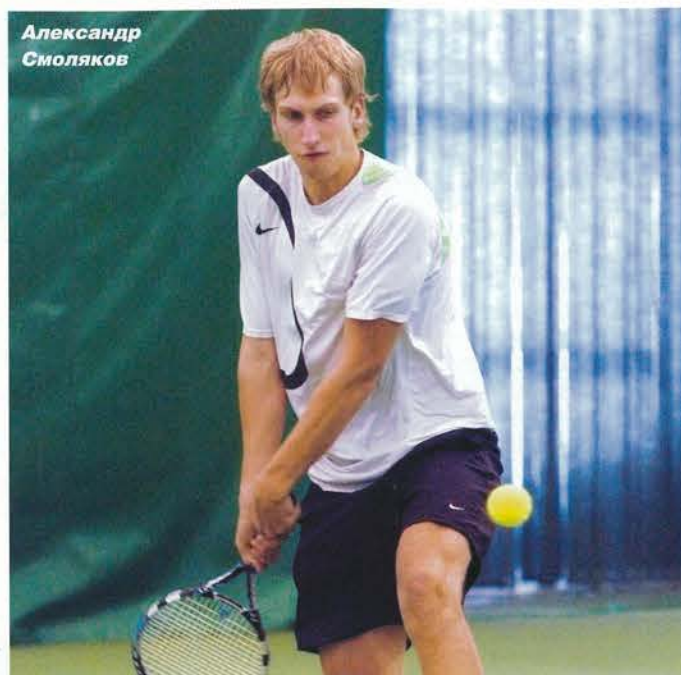


ВОЛЖАНКИ — НА ВСЕХ ПАРУСАХ

В чемпионате России среди девушек и юношей не старше 18 лет, который прошел на кортах «Тольятти Теннис Центра», участвовали 105 спортсменов из 32 городов. Тольятти представляли 22 человека, из них 13 — воспитанники СДЮШОР «Теннис». Четверо — **Наталья Орлова**, Дарья Секерина, Екатерина Морозова и Елизавета Федосеева — пробившись в основную сетку. Орлова и Морозова особо порадовали своих земляков. Наталья в финальном матче уверенно переиграла стипендиатку фонда Б.Н.Ельцина москвичку Анастасию Мухометову — 6/3, 6/2. В пяти проведенных матчах она уступила соперницам всего 8 геймов. Ее «почин» поддержала **Екатерина Морозова**. В паре с **Олесей Цигвинцевой** (Ижевск) она победила в решающем матче дуэт из Уфы — Юлию Сухареву и Ре-



Наталья Орлова



Александр Смоляков

гину Штягину — 6/2, 6/4. Новые чемпионки России выполнили норматив «Мастера спорта России». Бронзовые медали среди девушек в одиночном разряде завоевала воспитанница Самары Яна Бугина, (сейчас тренируется в Москве), а в парной комбинации — Диана Иванова (Москва) и Екатерина Яшина (Пенза). У юношей первенствовал **Александр Смоляков** (Самара), в упорной борьбе переигравший москвича Илью Беляева — 7/6, 7/5. Третье место досталось Евгению Донскому (Москва). В парном разряде победу праздновали **Илья Старков** (Тверь) и **Евгений Донской**. В решающем матче было сыграно лишь два гейма. Дуэт Алексей Головачев/Александр Смоляков (Ступино, Самара) из-за плохого самочувствия Александра отказался от продолжения борьбы. В официальном командном зачете, опередив Москву и Санкт-Петербург, первенствовала Самарская область. По окончании финальных матчей состоялась церемония награждения победителей и призеров прошедшего турнира. Помимо кубков и медалей юные спортсмены получили памятные подарки от организаторов турнира.

Александр Петров

ТУРНИРЫ НА ЛЮБОЙ ВКУС

Розыгрыш «Кубка Республики Татарстан» — турнир традиционный. Участие в нем отдельной строкой вписано в календарный план многих 14-ти и 16-тилетних теннисисток и теннисистов. В этом году победительницей в одиночном разряде в категории 14 лет стала представительница Иваново **Ксения Господинова**, вторая — Ольга Шкундина из Уфы, третья — ее землячка Мария Чувиллина (первый номер в сетке). В парном разряде лучшими стали **Ксения Господинова** и **Александра Логвинова**. У юношей первенствовал москвич **Евгений Елистратов**, в двух сетах — 6/3, 7/5 — одолевший Федора Червякова (Ижевск). Третье место занял Петр Власенко (Москва). У «парников» лучшим оказался дуэт из Санкт-Петербурга **Александр Манкевич/Юрий Лебедев**. В решающем поединке в состязаниях 16-летних девушек успех сопутствовал москвичке **Варваре Кузнецовой**. Ей понадобилось всего два сета, чтобы доказать свое превосходство (7/5, 6/0) над подмосковной теннисисткой Ксенией Назаровой (Малаховка). «Бронза» — у Валентины Русаковой (Москва). Не остались без высшей награды и хозяева корта. Силь-



нейшими в турнире пар были **Джамия Шакирова** (Казань) и **Олеся Попцова** из Ижевска. У юношей лауреатами стали (первых три места) **Мансур Мухтасаров** (Самара), **Александр Игошин** (Иваново), **Сергей Курашов** (Ступино). В парном разряде не было равных дуэту **Игошин/Курашов**, в упорной борьбе они со счетом 7/6, 6/3 обыграли Мухтасарова и Никиту Лукьянова. На третьем месте — казанская пара Рамазан Нуреев/Даниял Загидуллин. Рама-

зан вместе с Ильдаром Рахматуллинным занял третье место и среди 14-летних. Организаторы турнира — Федерация тенниса Татарстана — напоминают любителям игры, что в этом году планируется проведение ряда турниров из серии первенств и чемпионатов Республики Татарстан и города Казани, в разных возрастных группах — 14 и 16 лет, «взрослые», турниры среди теннисистов-любителей и детей.

Дания Нуреева

ЧЕМПИОНЫ НАВСЕГДА?

Восьмой раз корты «Риата» в Иваново принимали участников зимнего чемпионата России среди ветеранов. В стартовых списках — 253 спортсмена из России, Украины, Белоруссии. Итоги чемпионата комментирует Виктор СЛЕПОВ, главный судья соревнований, президент областной федерации тенниса. — Откровенно говоря, мы не ожидали такого наплыва участников, но сделали все, чтобы каждый чувствовал себя, как дома. Судя по отзывам игроков, тренеров, официальных лиц нам это удалось. Конечно, мы довольны выступлениями наших земляков. На их счету — 3 золотые, 2 серебря-

ные и 2 бронзовые медали. Это наш первый успех такого масштаба на чемпионате России. Особо выделяю Валентину Кицану, победившую в самой молодой возрастной группе в одиночном и парном (вместе со Светланой Ухиной из Тулы) разрядах. Отмечу и «золотой» успех Гузель Зерновой (40+). Из других победителей запомнился Юрий Некрасов (Северодвинск) в группе 55-летних. В финале он продемонстрировал силовой стиль и заслуженно победил прошлогоднего чемпиона Якова Атрохова (Санкт-Петербург). Интересным получился решающий поединок в категории 70+, в котором москвич Владимир Солнцев обыграл своего земляка, неоднократного лауреата чемпионатов России среди ветеранов Габриэля Рыжевского. Третий год подряд в своей категории (45+) победил Андрей Виняр (Нижний Новгород).



Юрий Некрасов, Яков Атрохов, Владимир Назаренко (Киев)



Андрей Виняр, Андрей Угаев, Юрий Шаманин (Монино), Николай Астафьев (Владивосток)

Итоговая таблица чемпионата России среди ветеранов ОДИНОЧНЫЙ РАЗРЯД:

Женщины	Мужчины
35+ Валентина Кицану (Иваново)	35+ Михаил Холодов (Волжский)
40+ Гузель Зернова (Иваново)	40+ Михаил Барков (Волгоград)
45+ Людмила Куницына (Саров)	45+ Андрей Виняр (Нижний Новгород)
50+ Елена Байкова (Москва)	50+ Сергей Бородулин (Екатеринбург)
55+ Алла Иванова (Сергиев Посад)	55+ Юрий Некрасов (Северодвинск)
	60+ Юрий Шаманин (Монино)
	65+ Владимир Бабич (Ярославль)
	70+ Владимир Солнцев (Москва)
	75+ Николай Каминский (Москва)

ПАРНЫЙ РАЗРЯД:

Женщины	Мужчины
35-44 Валентина Кицану (Иваново)/ Светлана Ухина (Калуга)	35-44 Сергей Селиванов (Волжский)/ Михаил Холодов (Волжский)
45+ Людмила Куницына/Тамара Соколова (Саров)	45-54 Андрей Виняр (Н.Новгород)/ Андрей Угаев (Кинешма)
	55-64 Юрий Некрасов (Северодвинск)/ Владимир Елисеев (Ростов-на-Дону)
	65+ Габриэль Рыжевский (Москва)/ Борис Чирков (Москва)

БЕЗ НЕОЖИДАННОСТЕЙ

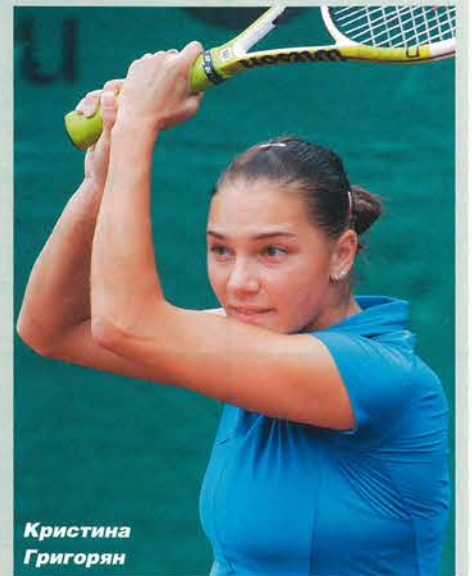
Традиционный зимний чемпионат Москвы прошел на кортах Экспериментальной школы высшего спортивного мастерства «Олимпиец» под эгидой Москомспорта и столичной Федерации тенниса. Сетка у мужчин составила 28, а у женщин — 26 человек. По регламенту РТТ чемпионат был объявлен закрытым, что дало возможность участвовать в нем всем желающим москвичам. В первом круге большинство матчей заканчивалось со счетом 6/2, 6/1 в пользу победителей. Исключение составили поединки давних подруг Карины Исаев и Полины Дзюбы, игравших на родных им кортах «Олимпийца». Сильнее оказалась Карина (5/7, 6/2, 6/3). Напряженно прошла встреча Дианы Ивановой и Дарьи Маслениковой. Выиграв первый сет 6/0 и ведя во втором 4/1, Диана проиграла его на тай-брейке, но в решающей партии мобилизовалась и победила уверенно — 6/1. В первый день женского турнира обратила на себя внимание Александра Крунич, которая в 1/8 финала со счетом 6/2, 6/4 одолела «сеяную» под третьим номером Анну Рапопорт. К сожалению, от дальнейшей борьбы ей при-

шлось отказаться из-за травмы.

Безусловным фаворитом у женщин была **Кристина Григорян**. В финальном матче с Кариной Исаев она была явно сильнее — 6/2, 6/2. Но отдадим должное и Карине (тренер Евгения Манюкова) — ведь ей всего 14 лет.



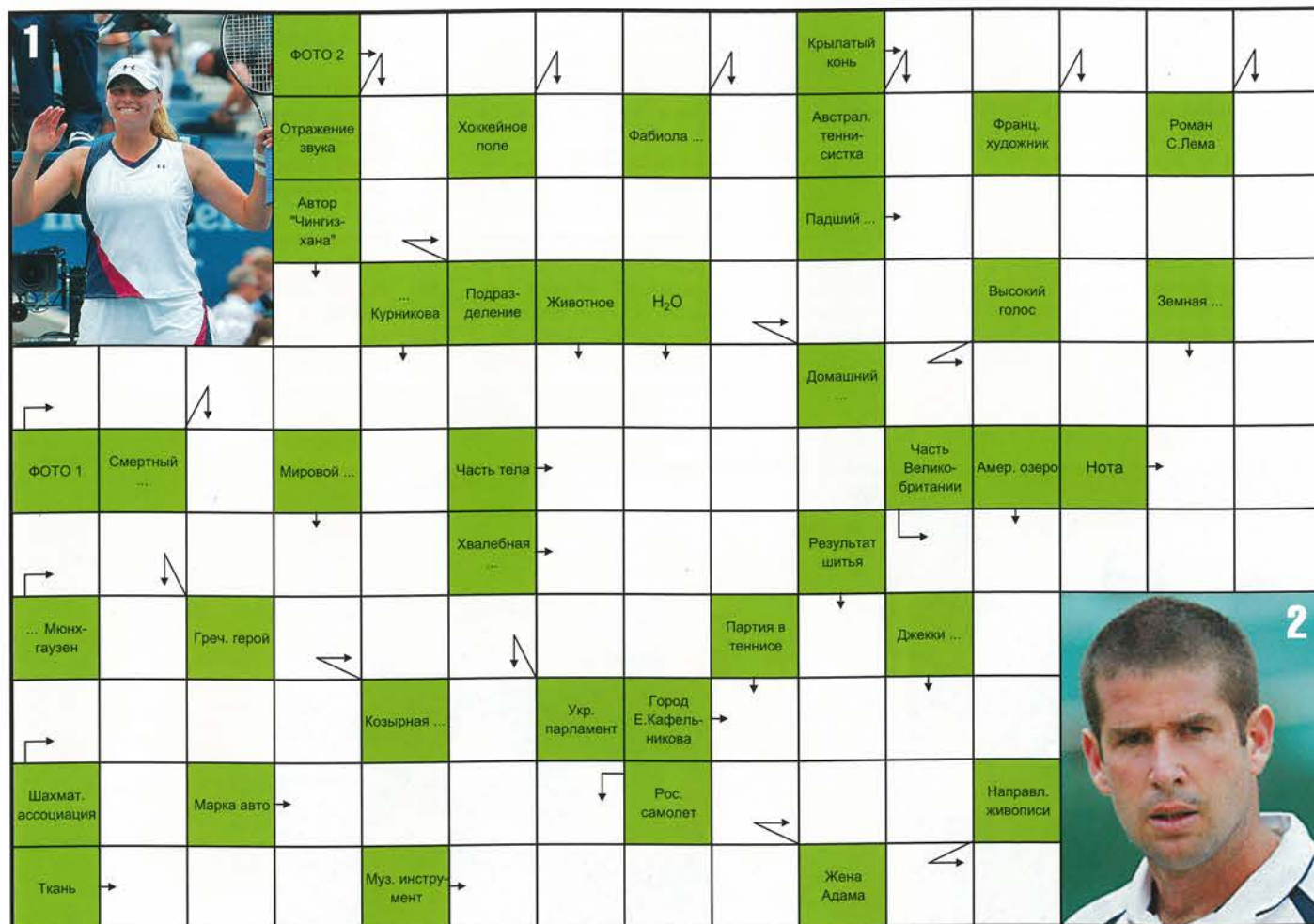
Алексей Милютин



Кристина Григорян

У мужчин особых неожиданностей не было. «Сеяный» под первым номером **Алексей Милютин**, как и ожидалось, сравнительно легко обыграл Андрея Потапкина (7) — 6/3, 6/2. Еще один «сеяный» игрок, Леван Нанава дошел до полуфинала, остальные выбыли раньше. Юрий Каплунов

Скандор



SIXT
rent a car



Извещение

ИНН 7731504616 КПП 773101001 ОКПО 72063348
ООО «Теннис+» р/с 40702810800000004261
в АКБ «Инвестиционный торговый банк» (ЗАО) Москва
кор/счет 30101810400000000267 БИК 044583267

(ф.и.о. плательщика)

(индекс) (адрес доставки)

Подписка на "Теннис+" №№ 01-12/2007
(наименование платежа)

Сумма платежа: 720 руб. 00 коп.

С условиями приема банком суммы, указанной в платежном документе, ознакомлен и согласен «__» __ 200__ г.
(подпись плательщика, дата)

Кассир

С Теннис+ вы не проиграете!

Подписаться на нас очень просто:
* Заполните квитанцию. Обязательно укажите индекс вашего почтового отделения.
* Перечислите на наш расчетный счет через любой банк сумму, указанную в квитанции.
* Отправьте копию оплаченной квитанции по адресу: 121357, г. Москва, ул. Вересаева, д. 15, журнал «Теннис+» или по факсу: (495) 221-60-32.
Стоимость подписки на 2007 год – 720 рублей.

Наш журнал можно купить в Москве:

Магазин «Высшая лига»
Олимпийский пр-т, д. 16
Торговый дом
«Спортивная книга»
ул. Долгоруковская, д. 27
Магазин «Спортивная пресса»
ул. Новорязанская, д. 2/7
Книжная ярмарка
в СК «Олимпийский»
Олимпийский пр-т, д. 16
Магазин «Спорт-экспресс»
ул. Пушкинская, д. 7/5, стр. 4 «А»

По вопросам подписки обращайтесь по телефонам:
(495) 221-60-31, 221-60-32 или e-mail: tennisplus@rambler.ru

Ждем Вас на нашем сайте
www.tennis-plus.ru



Квитанция

ИНН 7731504616 КПП 773101001 ОКПО 72063348
ООО «Теннис+» р/с 40702810800000004261
в АКБ «Инвестиционный торговый банк» (ЗАО) Москва
кор/счет 30101810400000000267 БИК 044583267

(ф.и.о. плательщика)

(индекс) (адрес доставки)

Подписка на "Теннис+" №№ 01-12/2007
(наименование платежа)

Сумма платежа: 720 руб. 00 коп.

С условиями приема банком суммы, указанной в платежном документе, ознакомлен и согласен «__» __ 200__ г.
(подпись плательщика, дата)

Кассир

SIXT РОССИЯ Аренда автомобилей в России и 75-и странах мира

Виды оказываемых услуг

- Аренда автомобиля с водителем в России и за рубежом
- Аренда автомобиля без водителя в России и за рубежом
- Формирование корпоративного парка

1. Парк компании Sixt укомплектован автомобилями актуального модельного ряда 2006 года выпуска.
2. Автомобили Sixt Russia застрахованы по рискам АвтоКаско (без франшизы), ОСАГО. В рамках АвтоКаско добровольное страхование гражданской ответственности увеличено до 50 000 \$. Автомобили застрахованы без ограничения числа лиц, допущенных к управлению. Без сомнения, страховочный пакет у Sixt Russia является одним из лучших среди прокатных компаний России, поскольку обеспечивает максимально полное страховое покрытие, возможное на территории РФ.
3. Все автомобили компании Sixt Russia обслуживаются исключительно в официальных дилерских центрах Audi, VW и Ford.

Бронирование +7 (495) 589 11 11. WWW.SIXT-RENT.RU

the *spirit* of mobility