

Гр



РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ ТЕННИСИСТА



РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ ТЕННИСИСТА

Москва
2019

88

4515.77

УДК 796.342.084.2

ББК 75.577

P13

РОССИЙСКАЯ
ГОСУДАРСТВЕННАЯ
БИБЛИОТЕКА
2020

P13 Рабочая тетрадь теннисиста / под рук. А. Корнеевой. – М.: Издательство «Проспект», 2019. – 60 с.

ISBN 978-5-98597-405-8

Рабочая тетрадь предназначена для записи теннисных розыгрышей. Разметка позволяет наглядно начертить движение мяча по корту. На полях вокруг разметки удобно писать комментарии. Условные обозначения можно перечислить в Легенде.

Рекомендуется регулярно обращаться к тетради в период обучения теннису. Теннисистам любого возраста полезно проводить подробный анализ матчей, перенося на бумагу собственные сильные комбинации, соперников или мировых звёзд. Это помогает визуализировать матч, проигрывать его в уме.

Такой анализ позволит ответить на важные вопросы:

- В чём сильнее/слабее соперник?
- Какая тактика успешнее?

Записи особенно пригодятся при повторных встречах на турнирах.

УДК 796.342.084.2

ББК 75.577

ISBN 978-5-98597-405-8

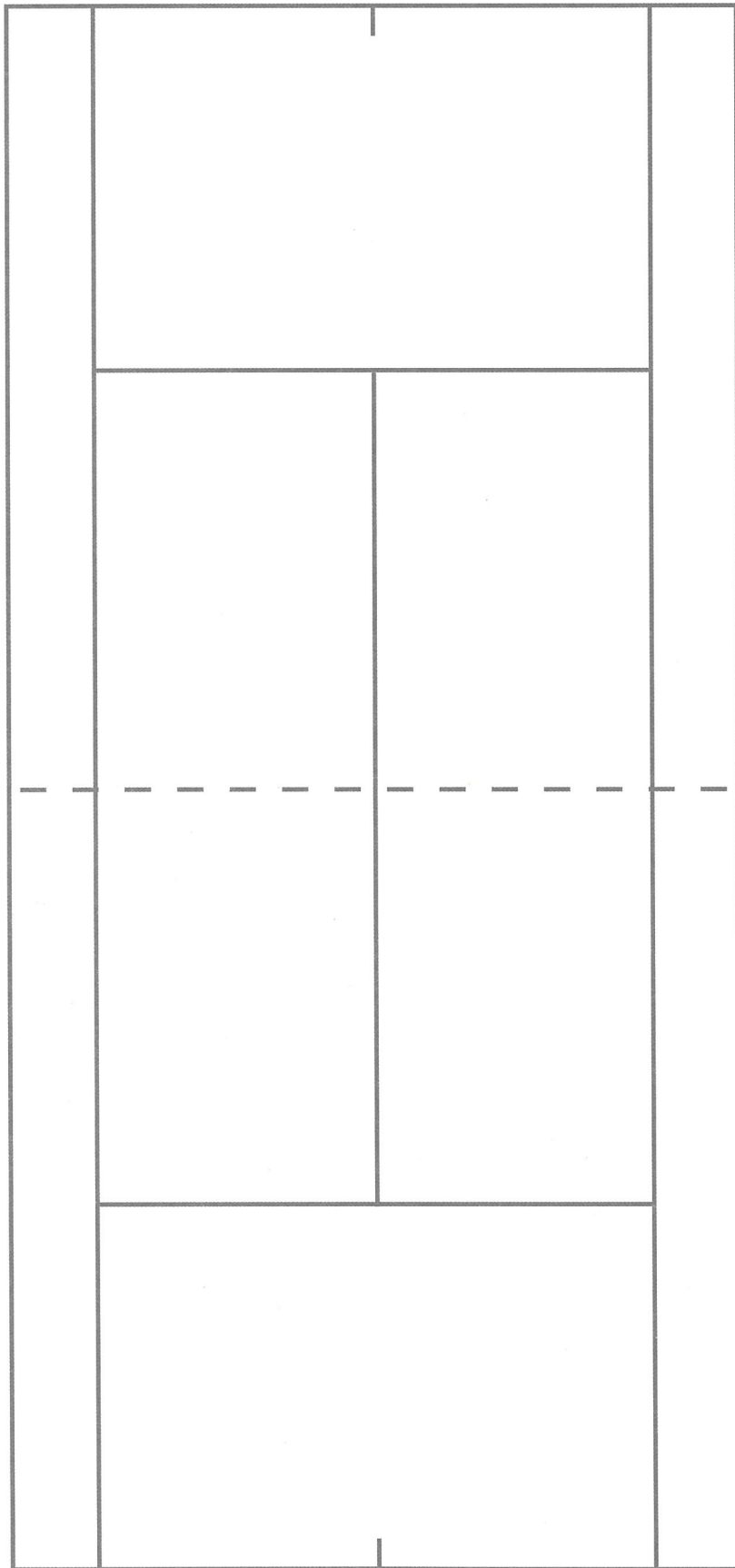
© Корнеева А., 2019

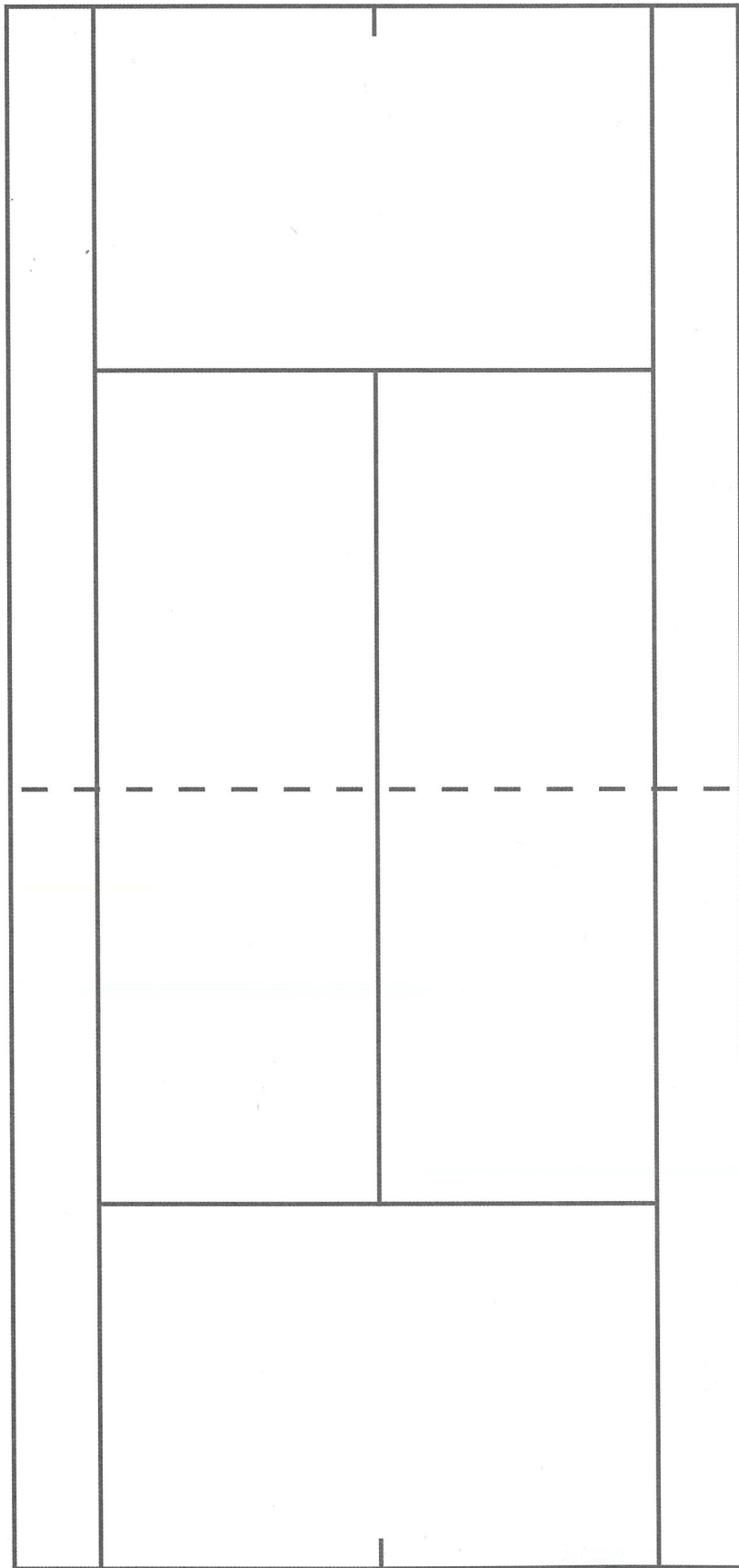
Интеллектуальная составляющая – основа победы в любом спорте. Теннис, как и шахматы, требует письменного анализа.

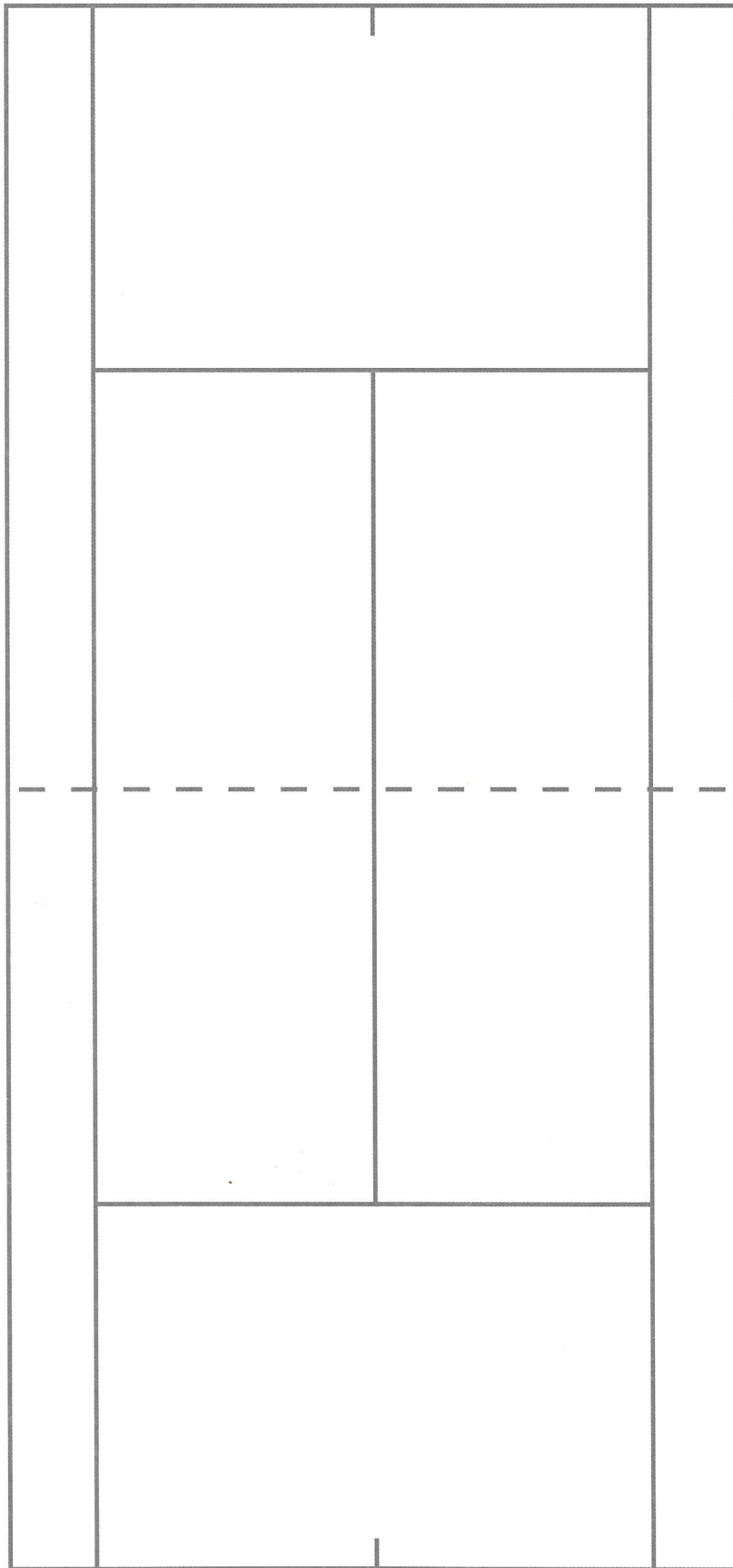
Эта тетрадь должна помочь тем, для кого наличие силы не исключает развитие ума. Здесь можно записывать свои сильные комбинации, а также анализировать комбинации соперников.

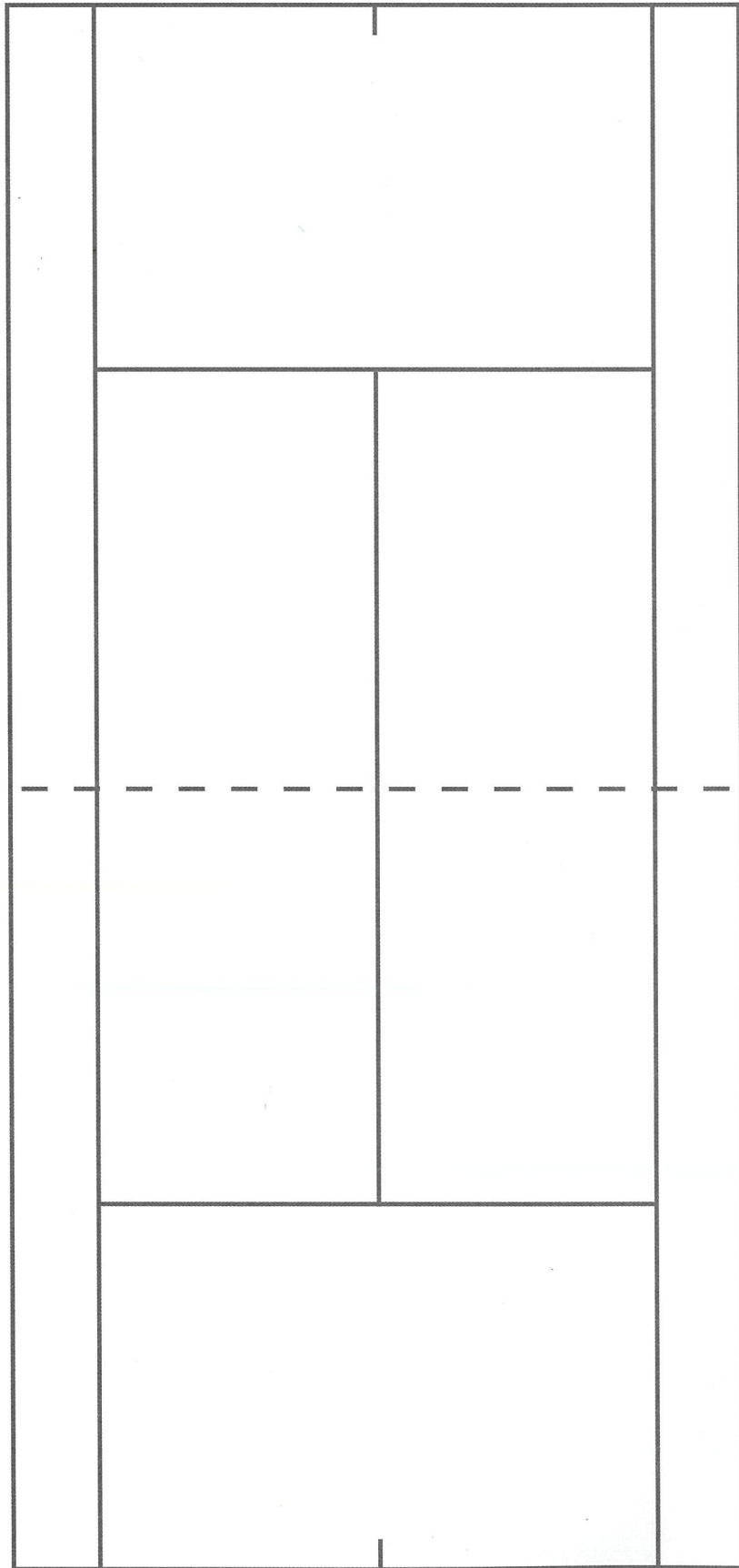


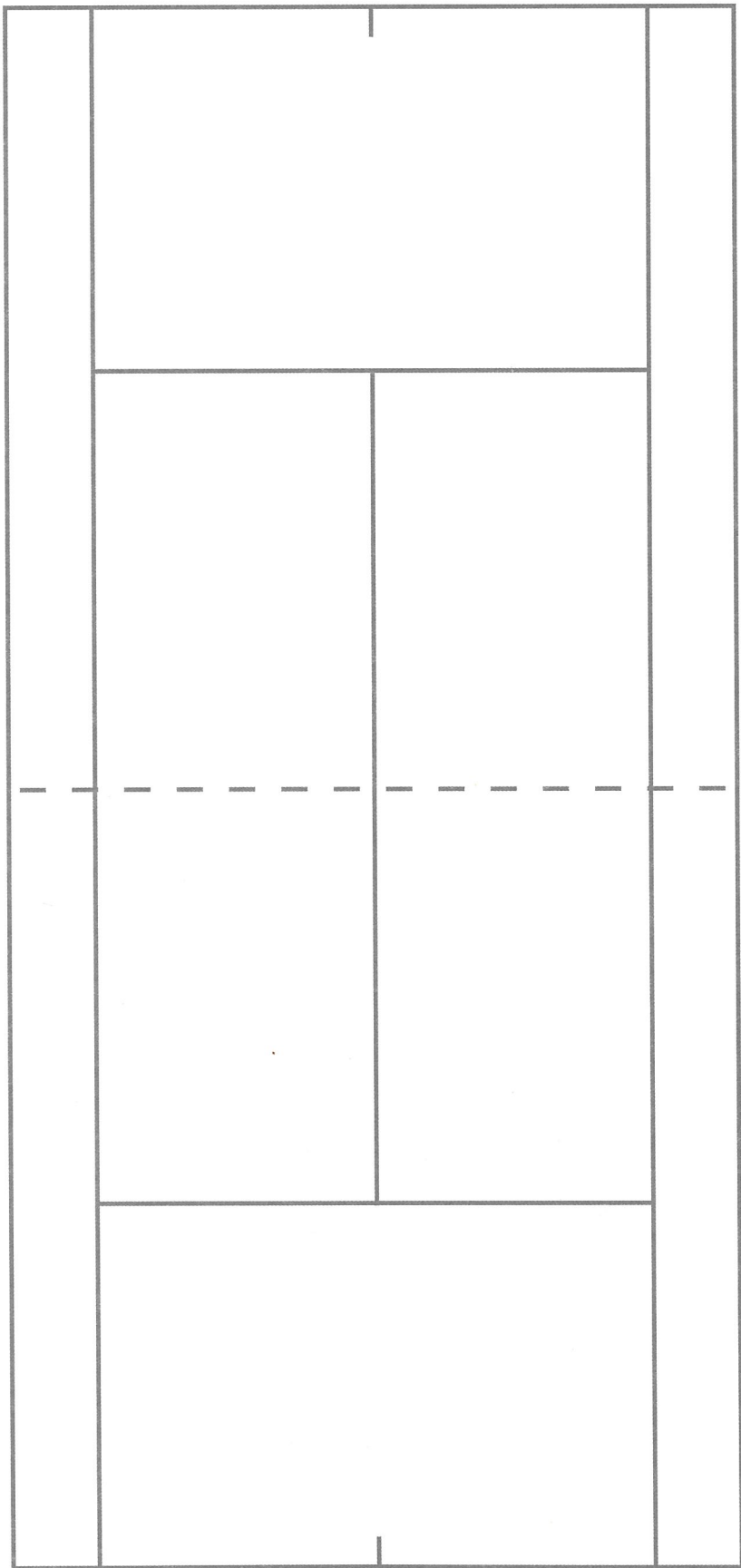
Автор идеи создания блокнота Александра Корнеева

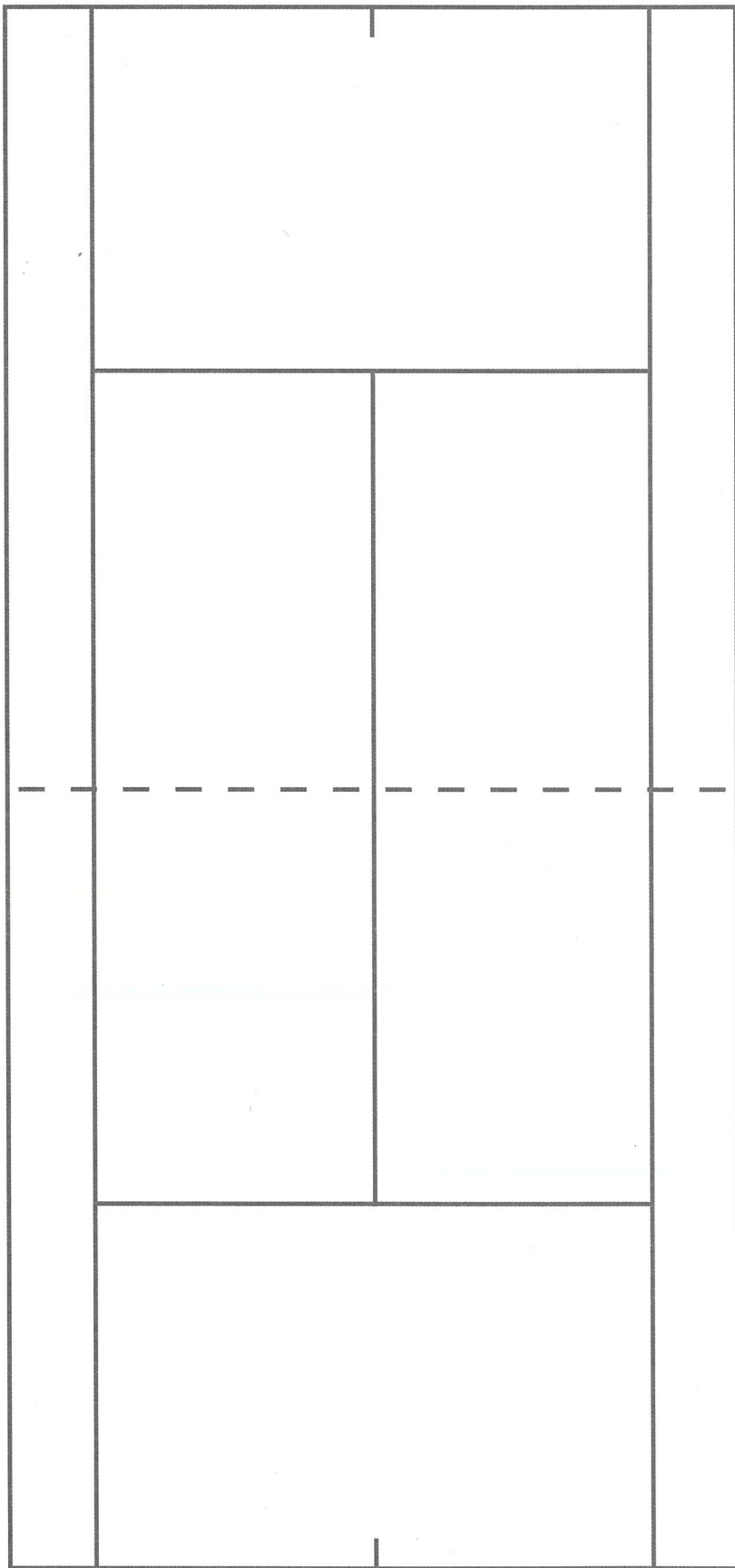


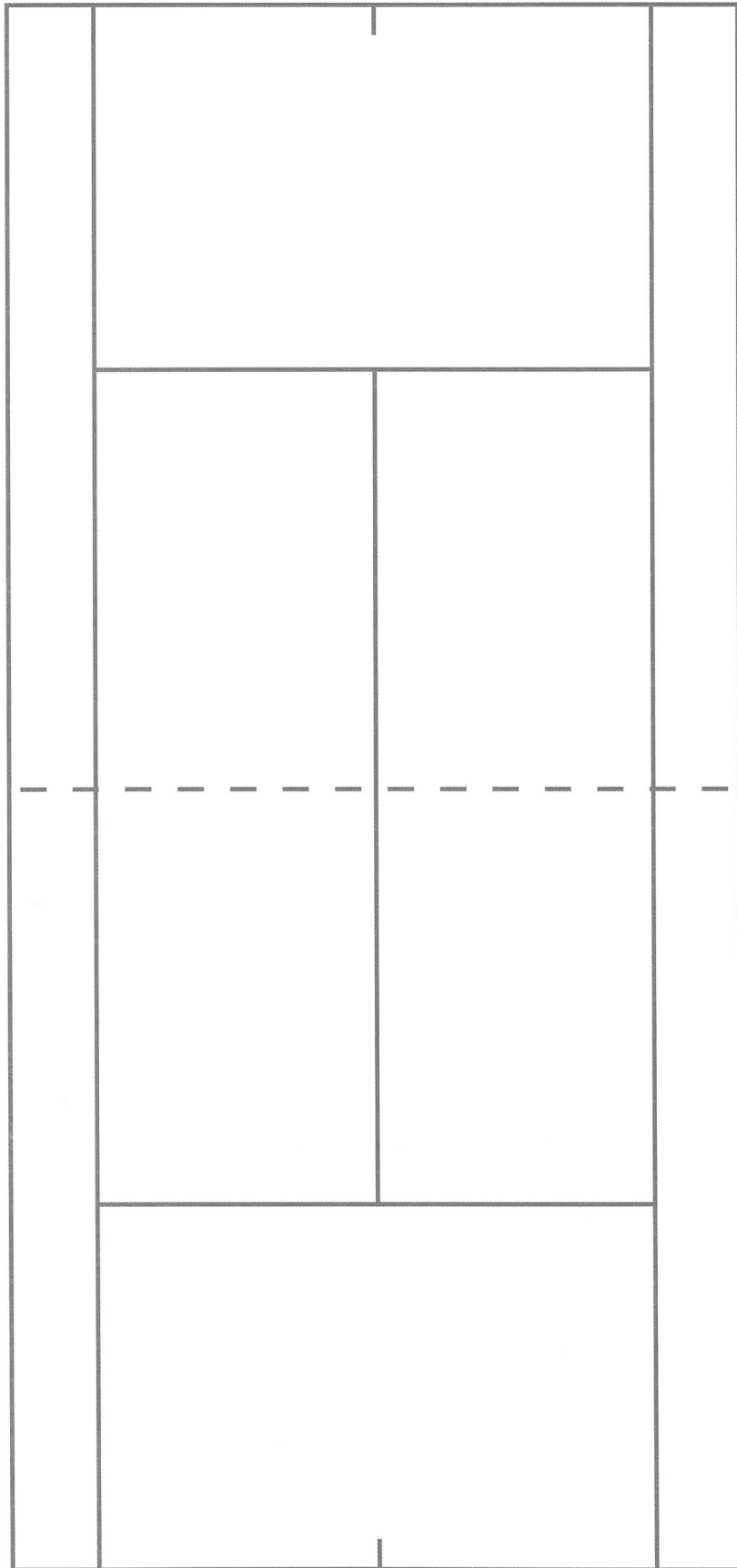


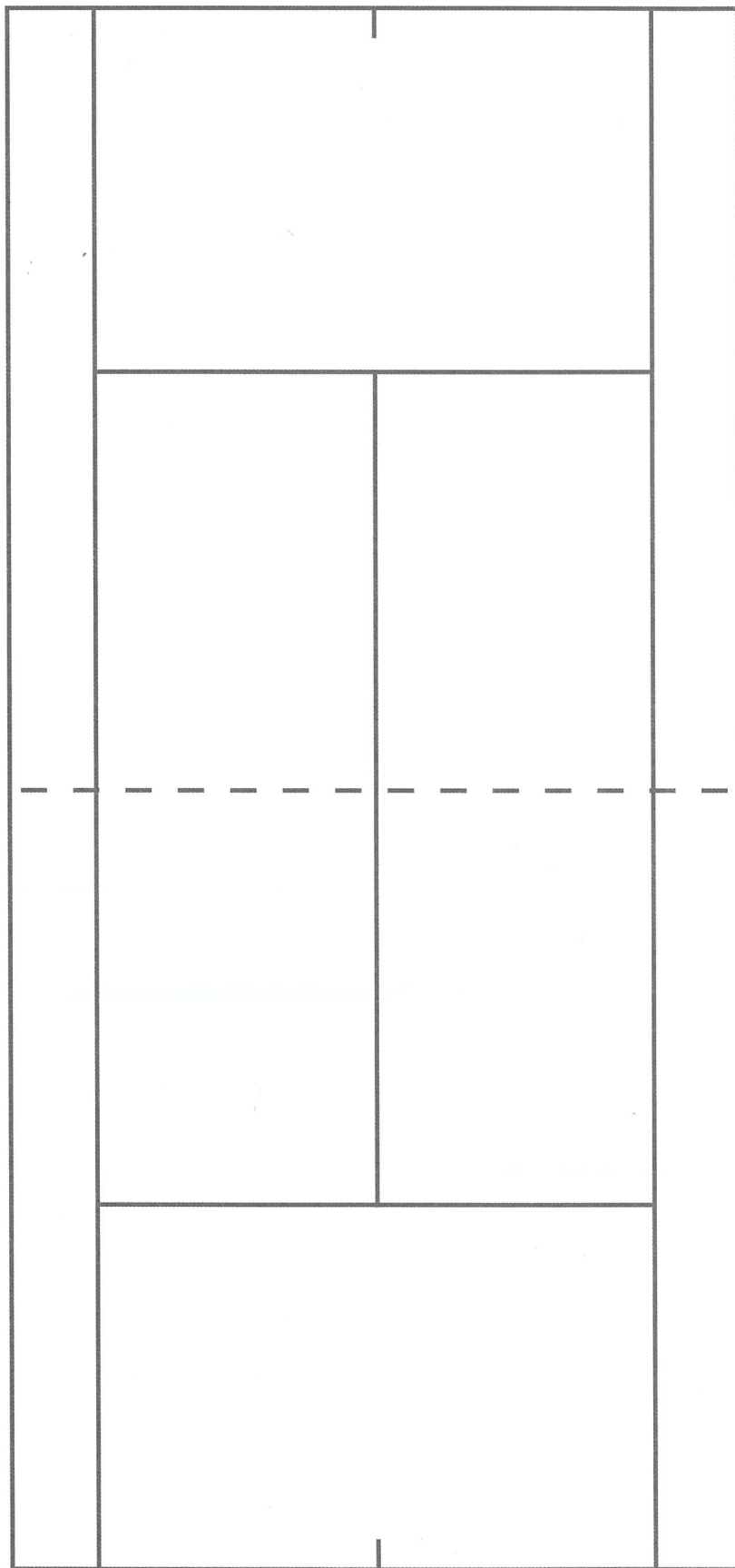


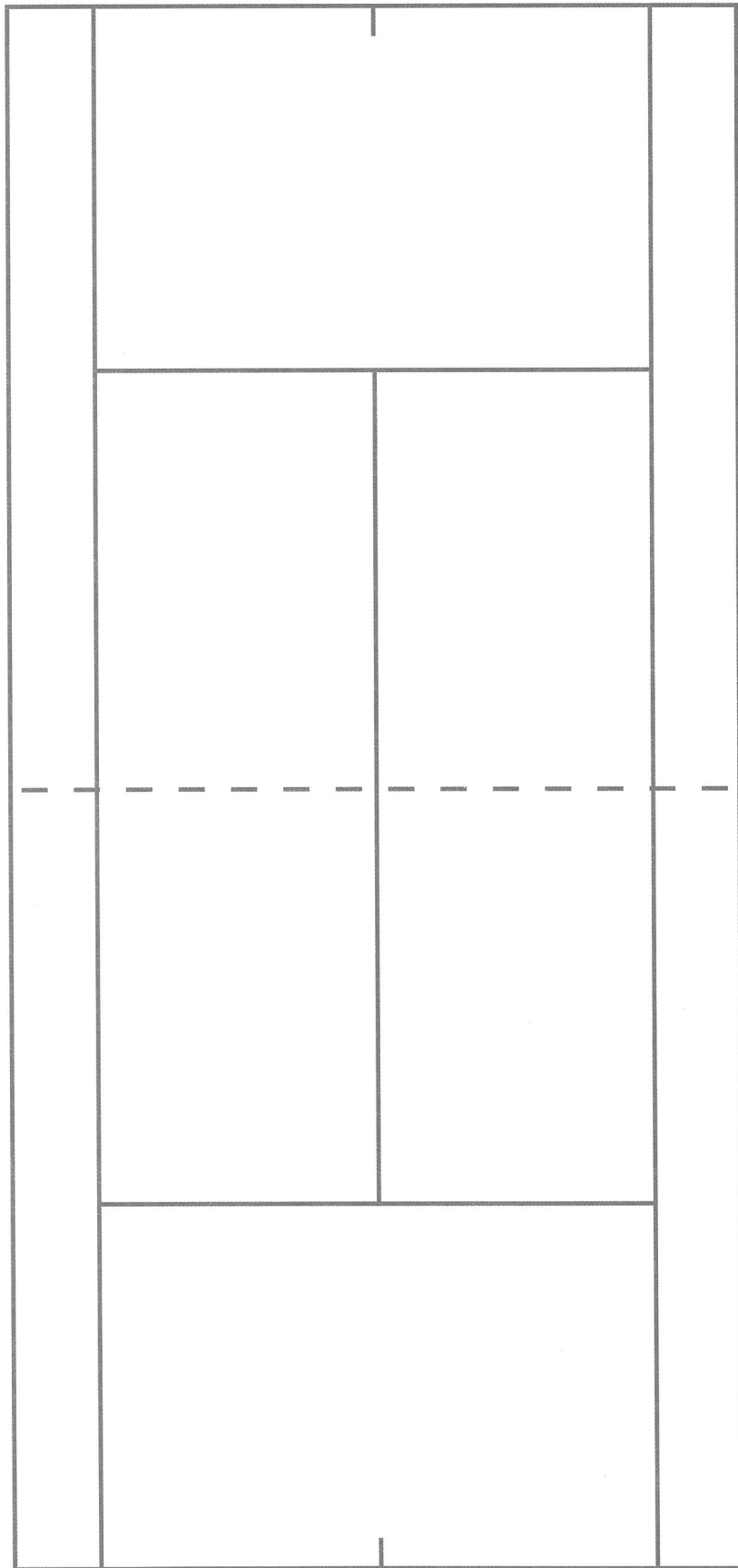


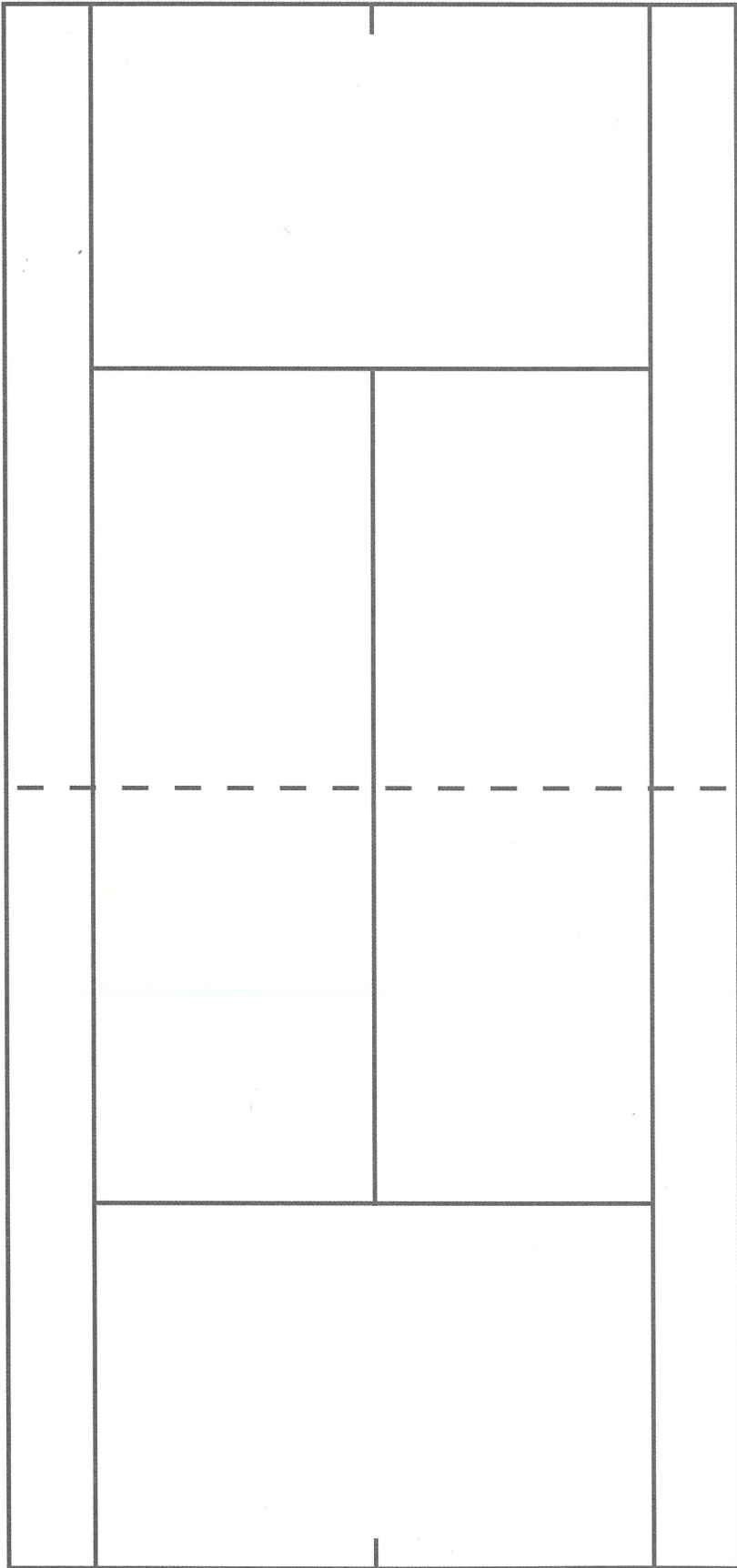


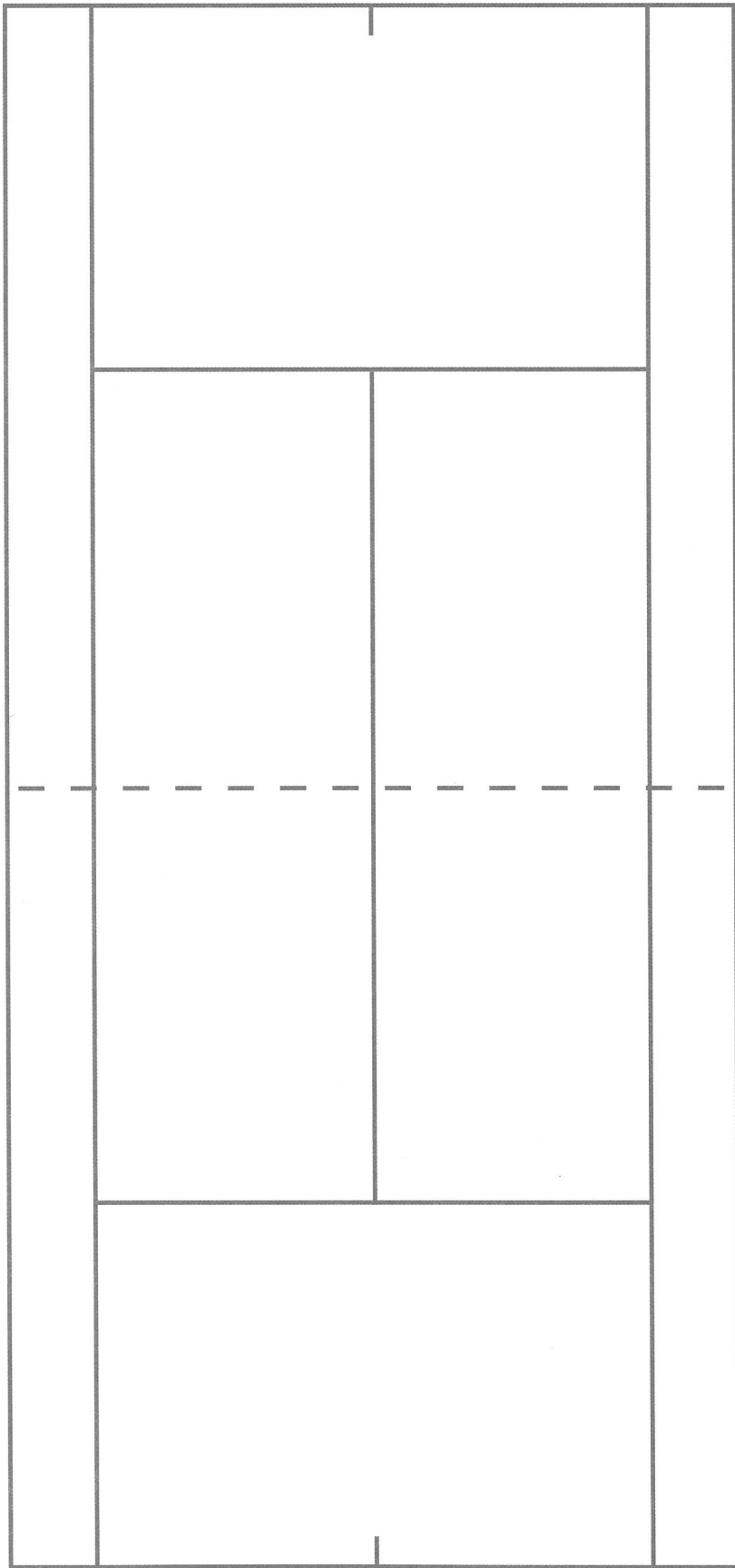


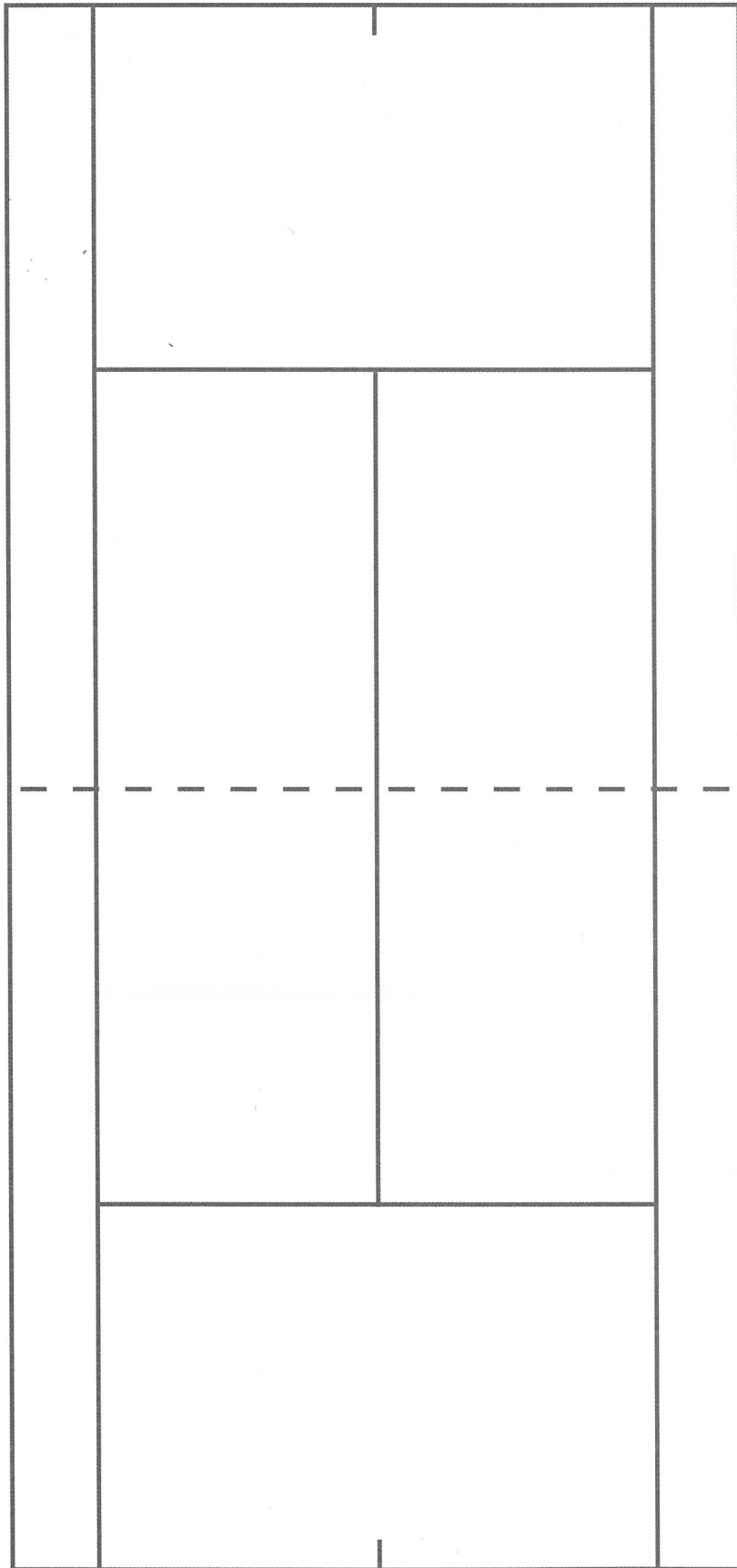


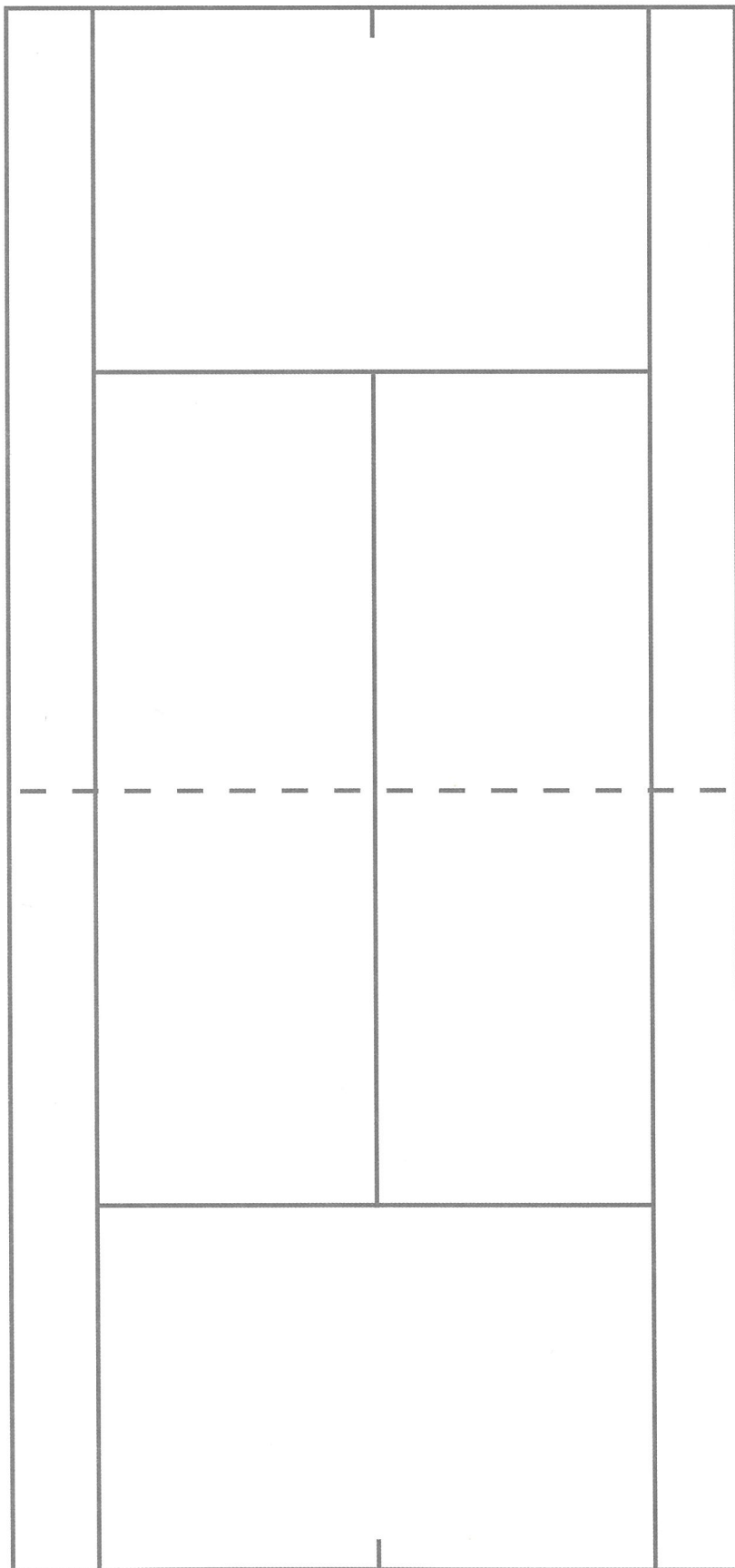


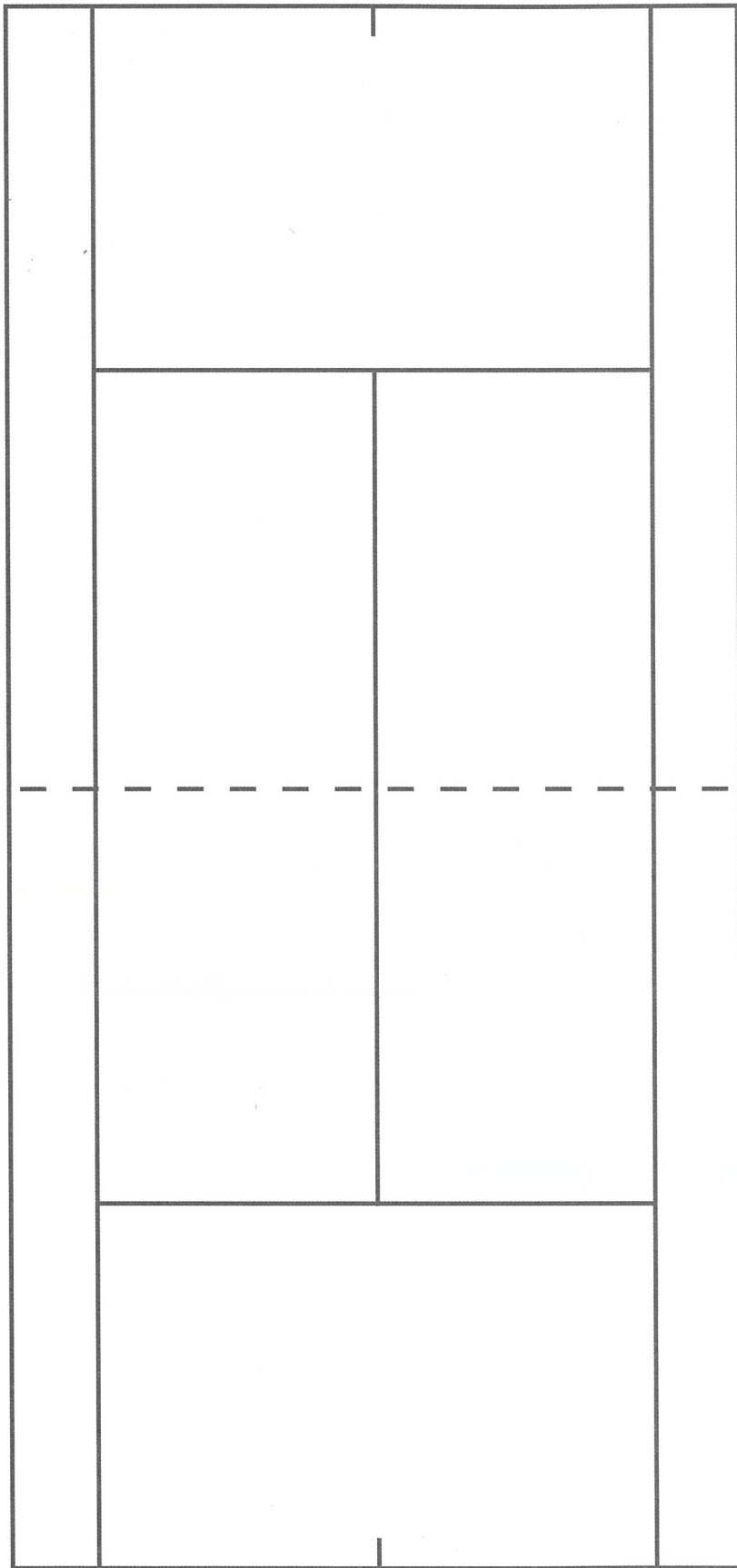


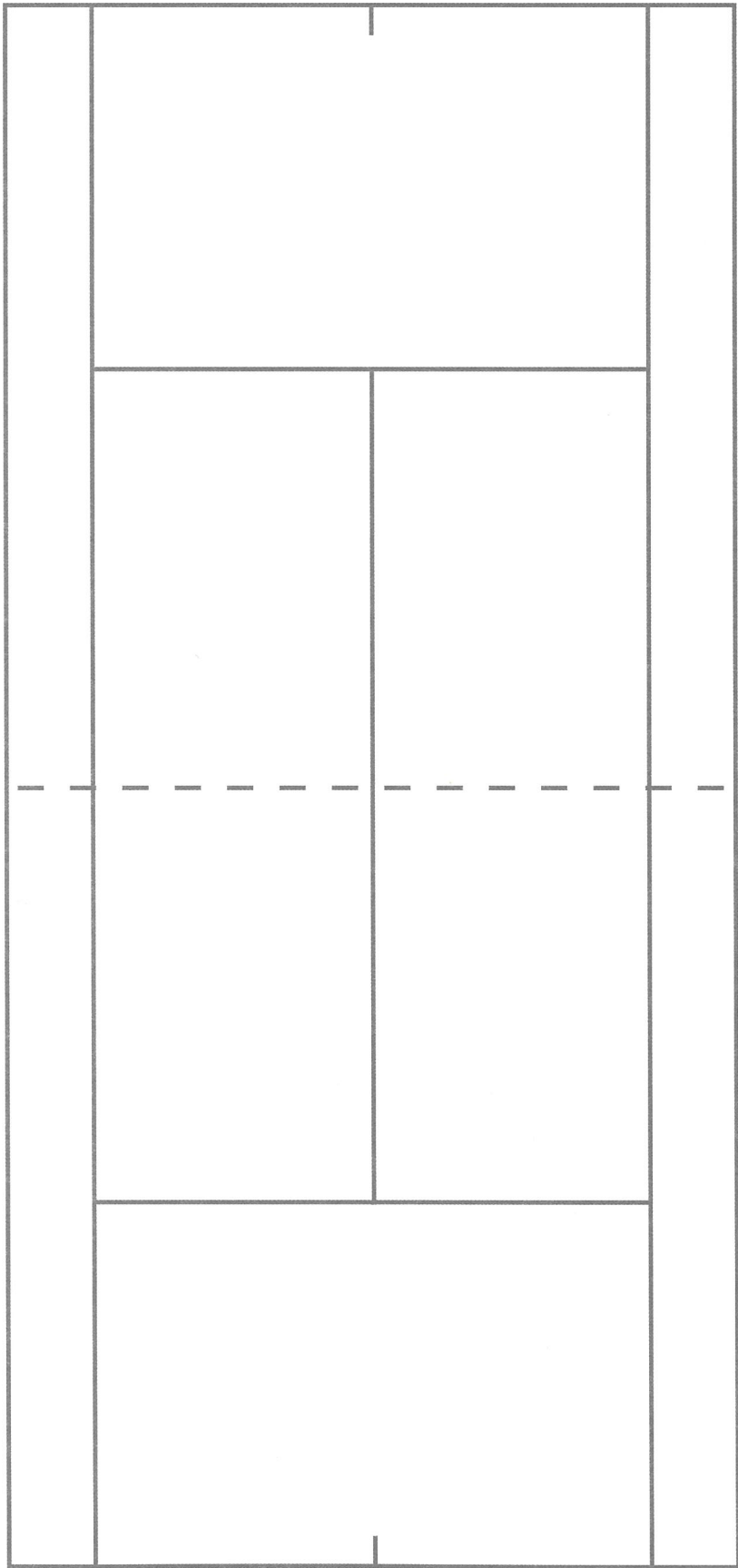


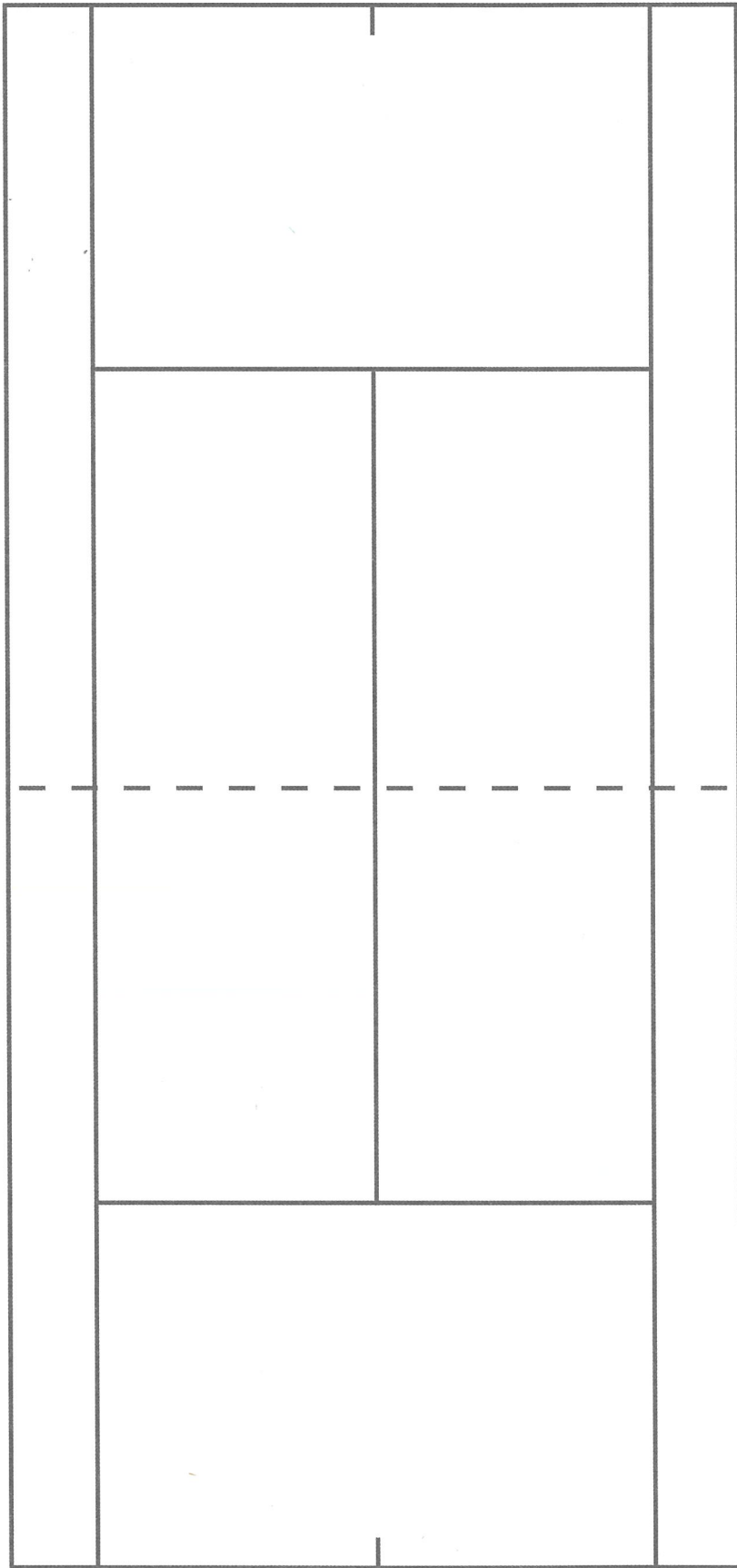


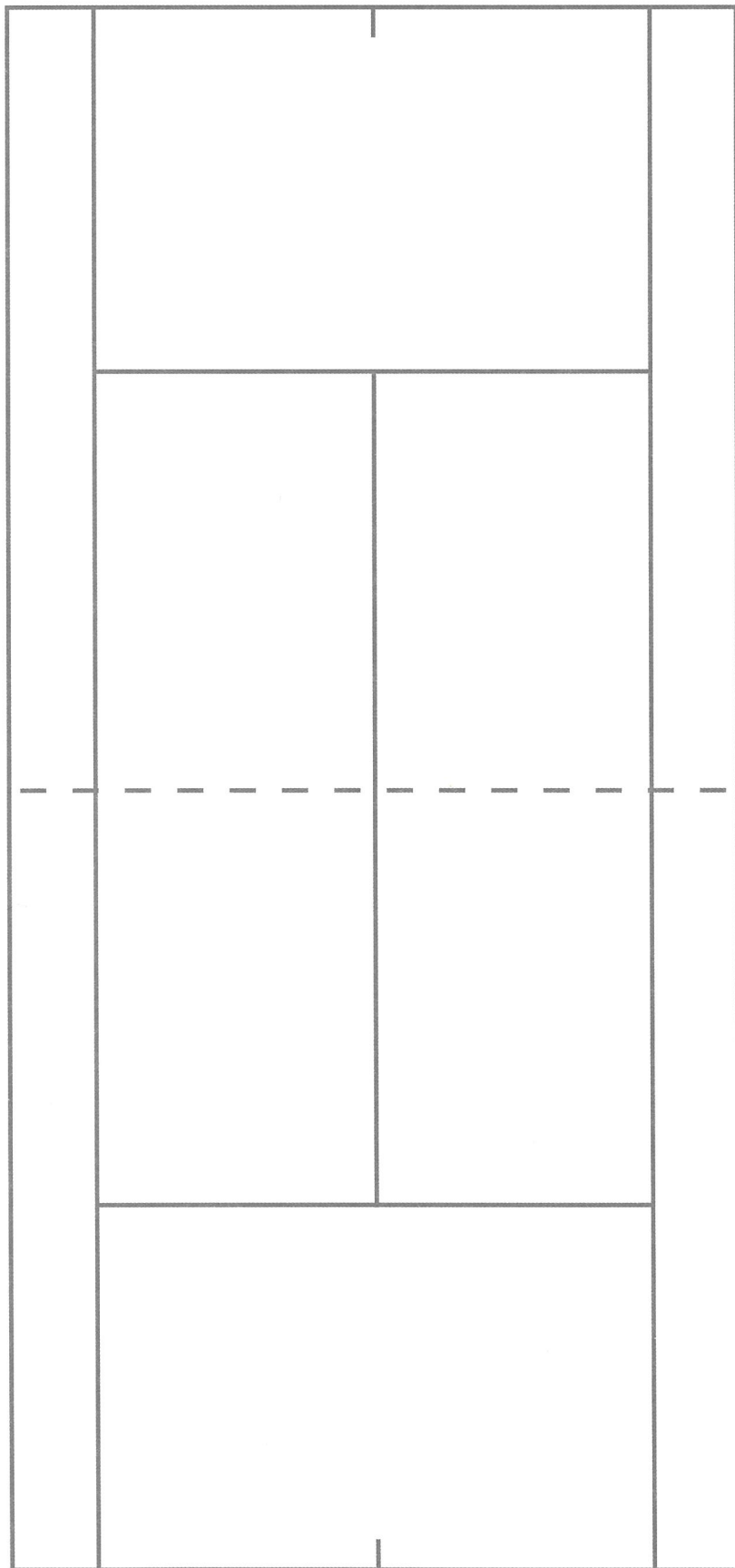


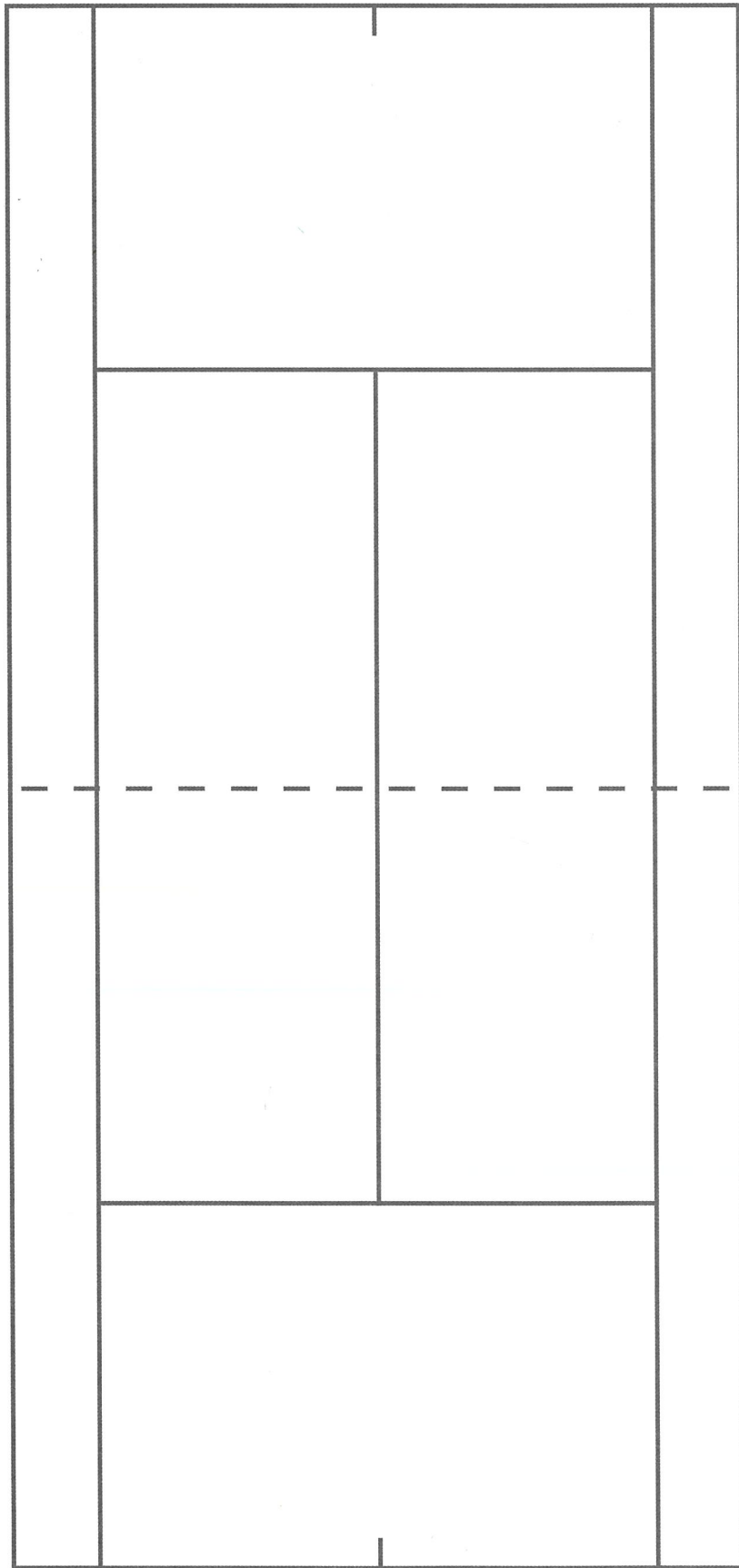


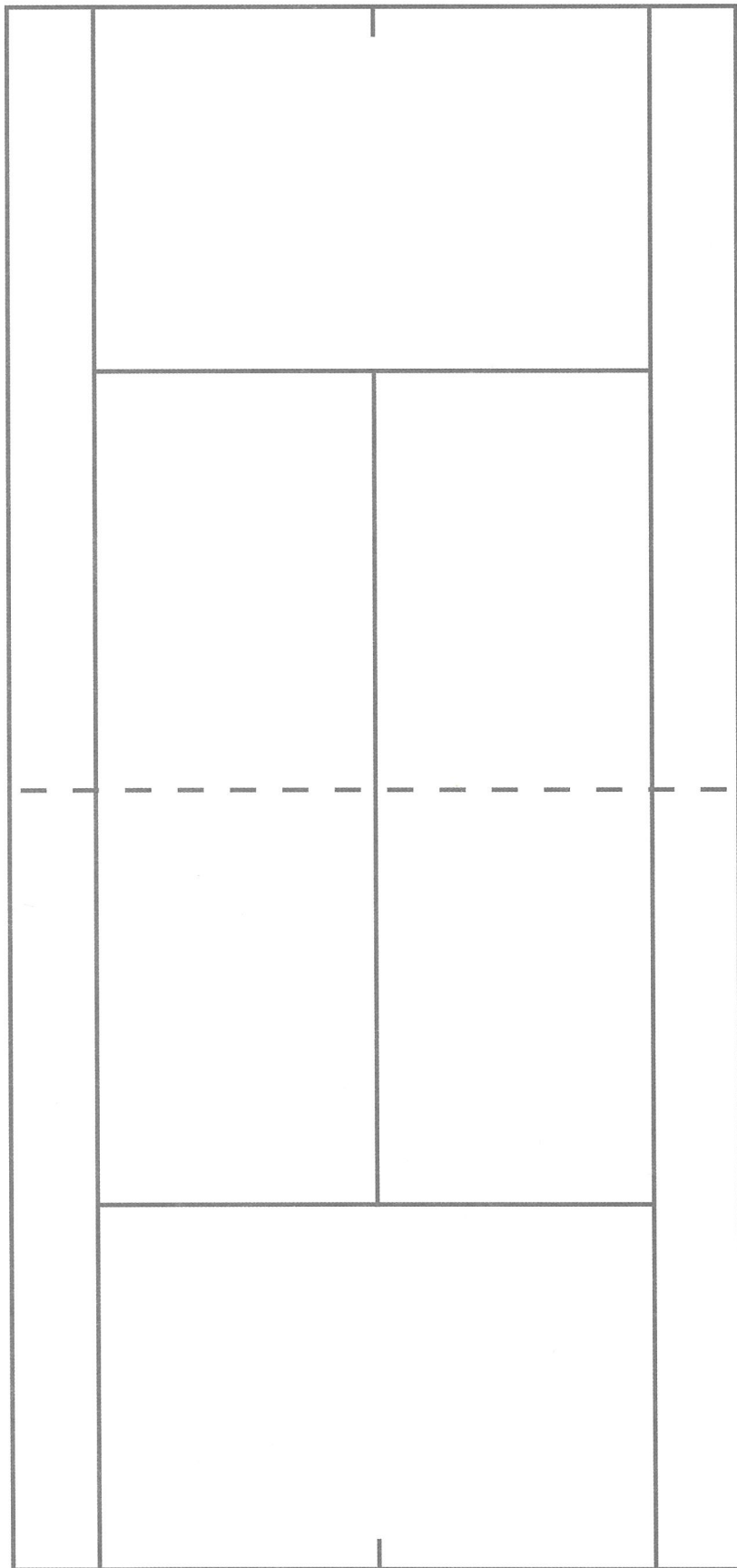


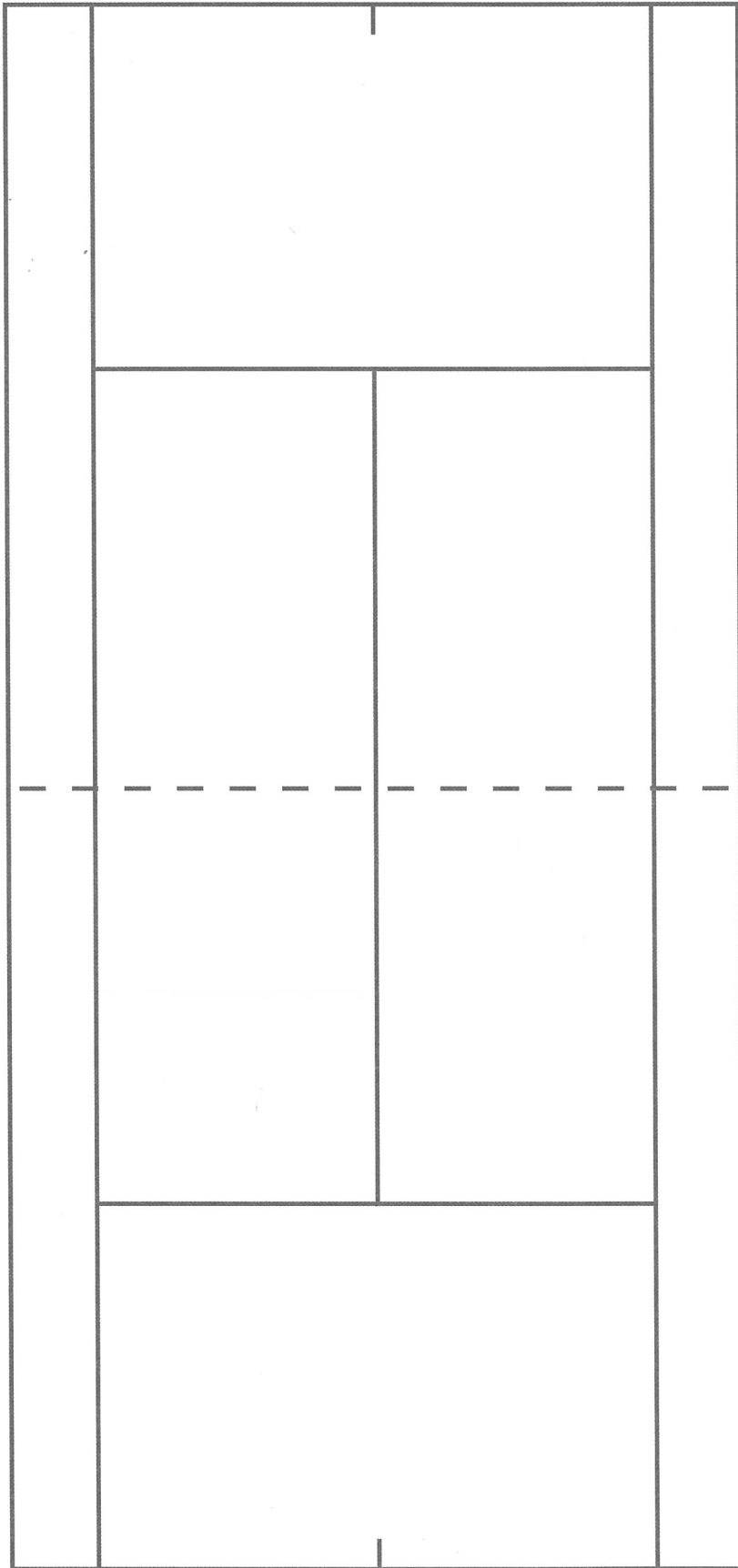


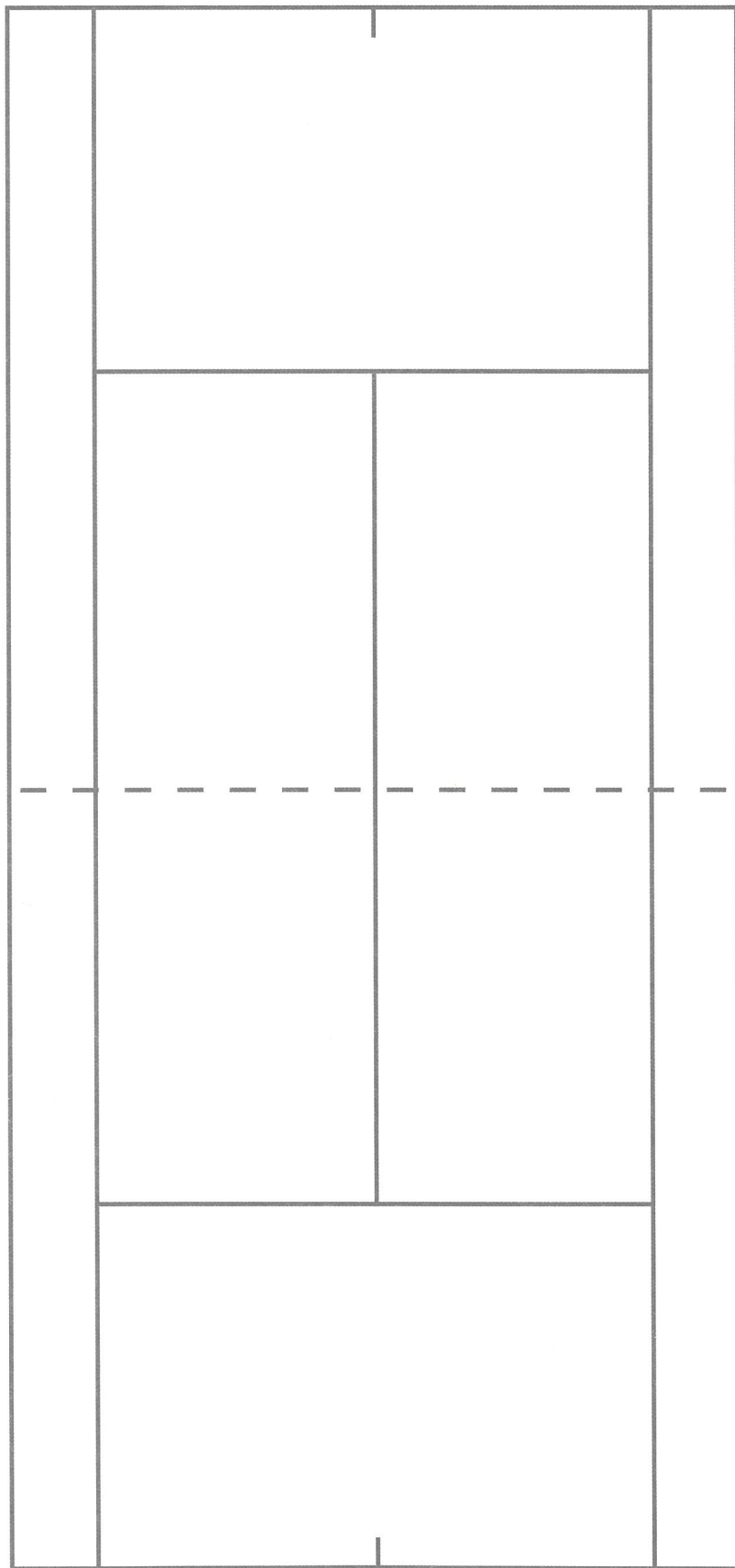


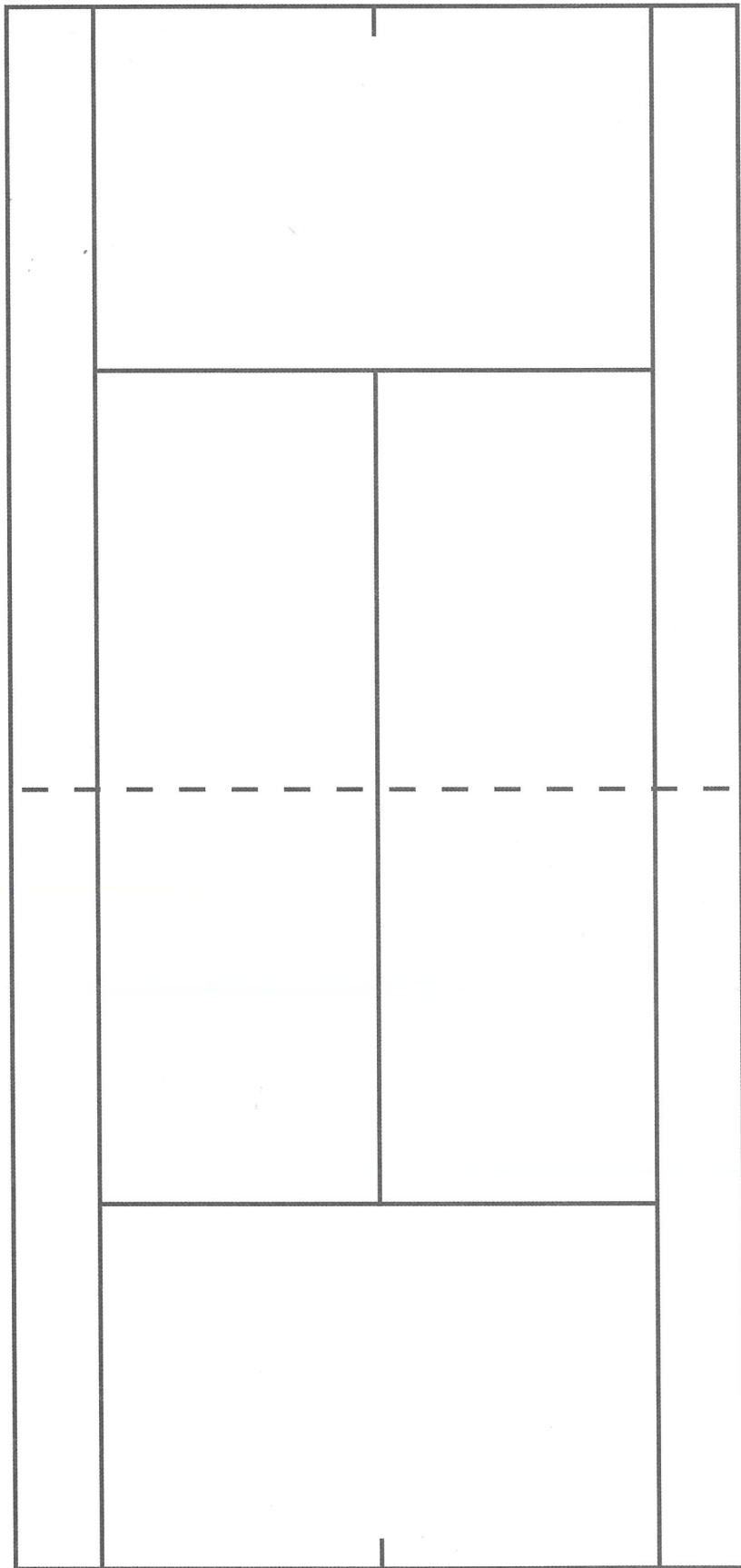


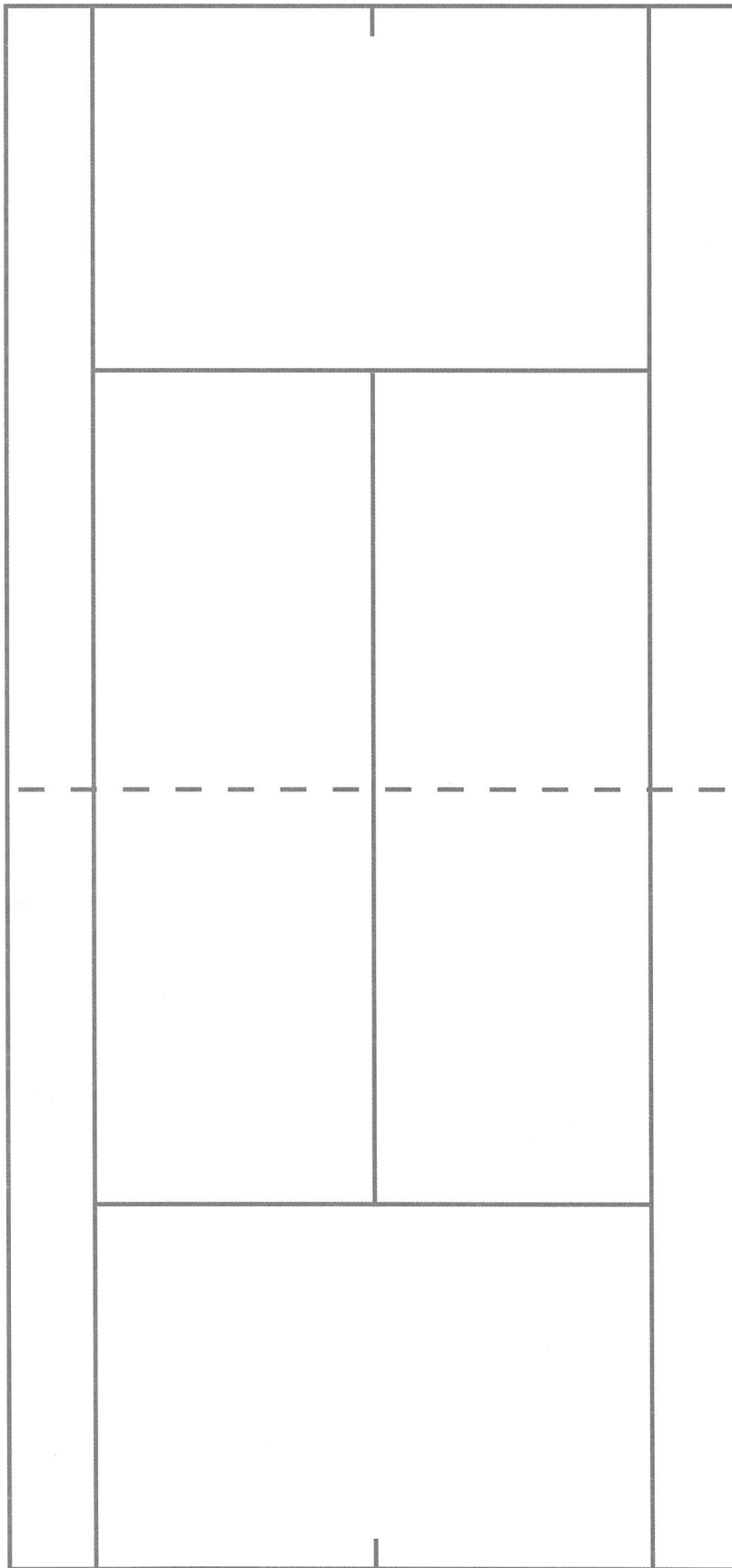


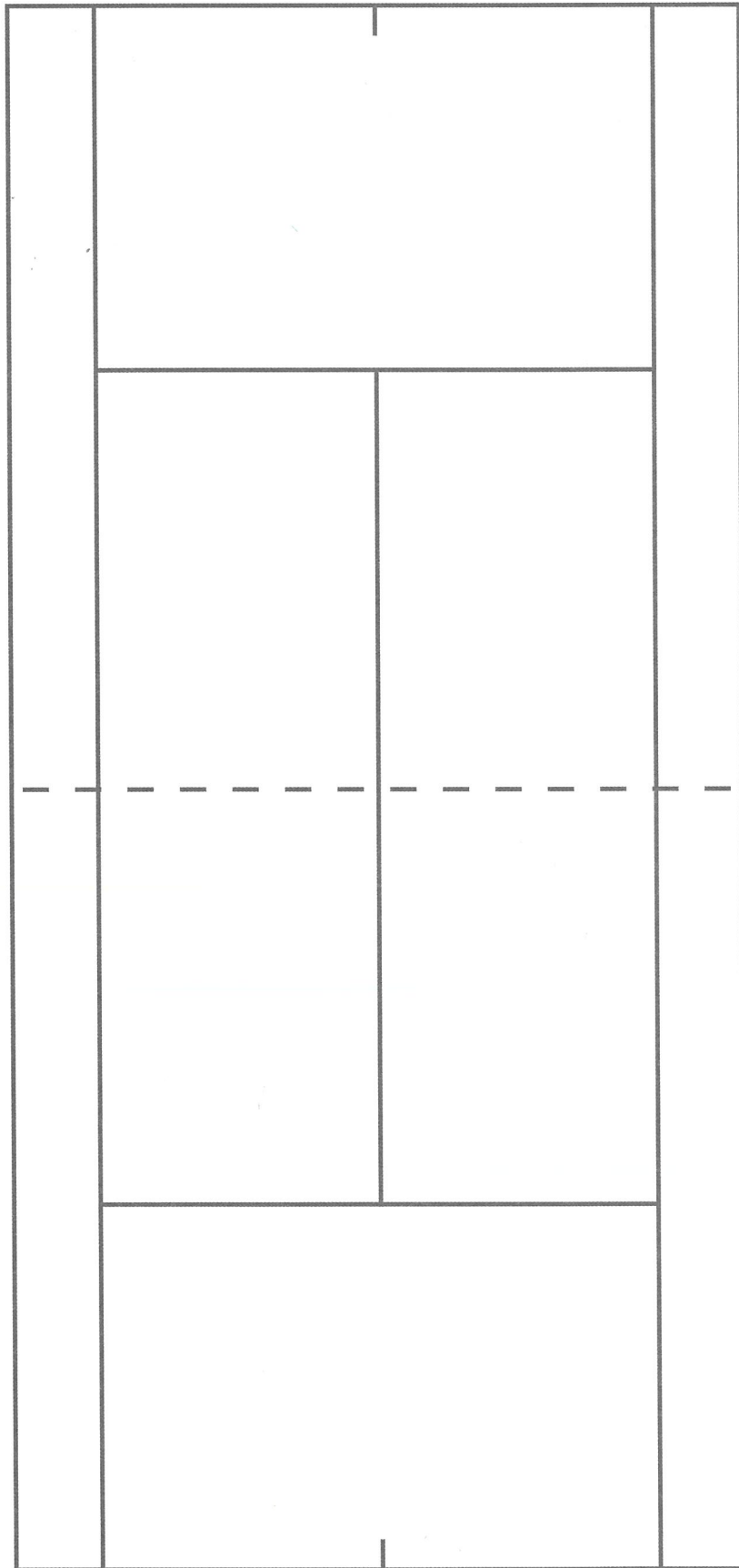


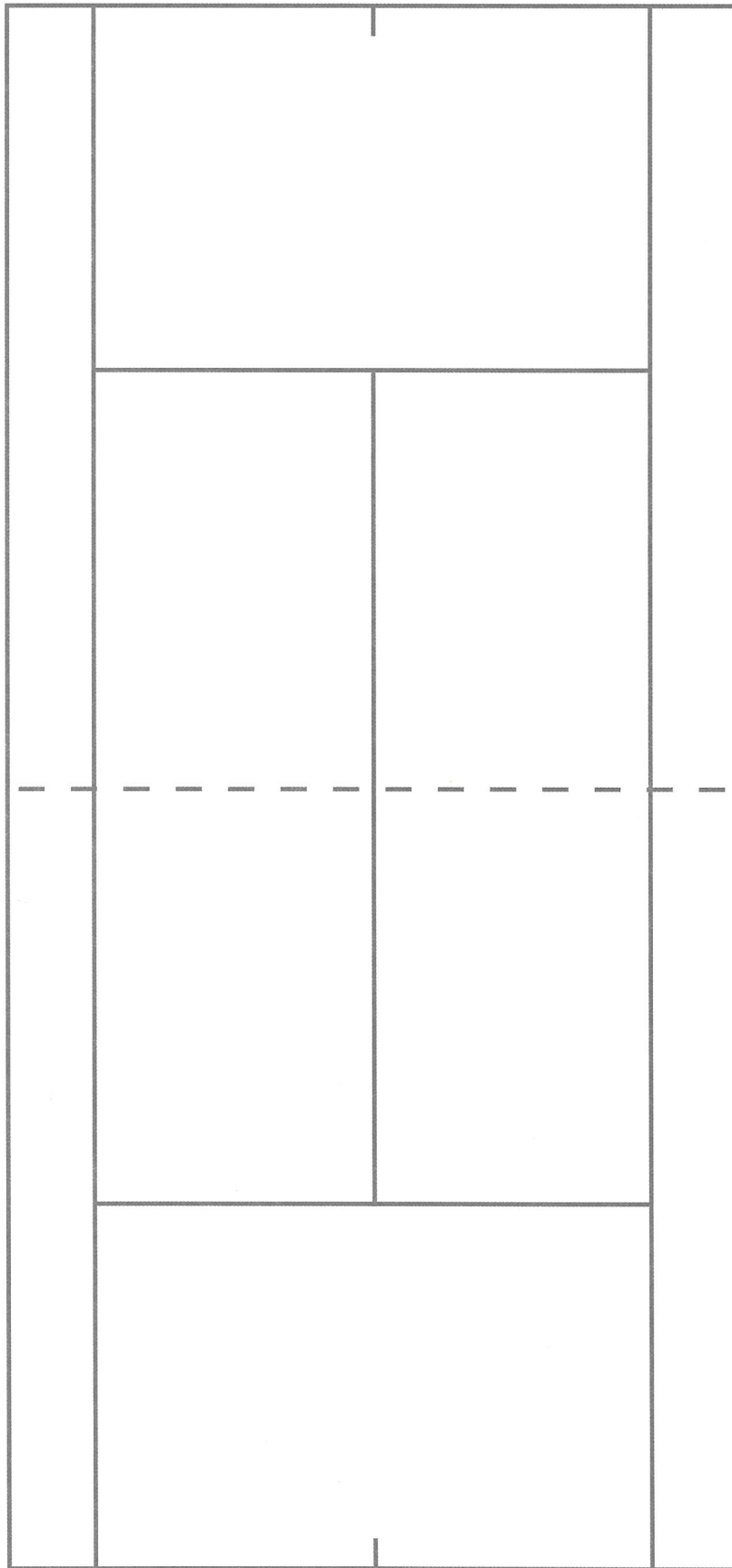


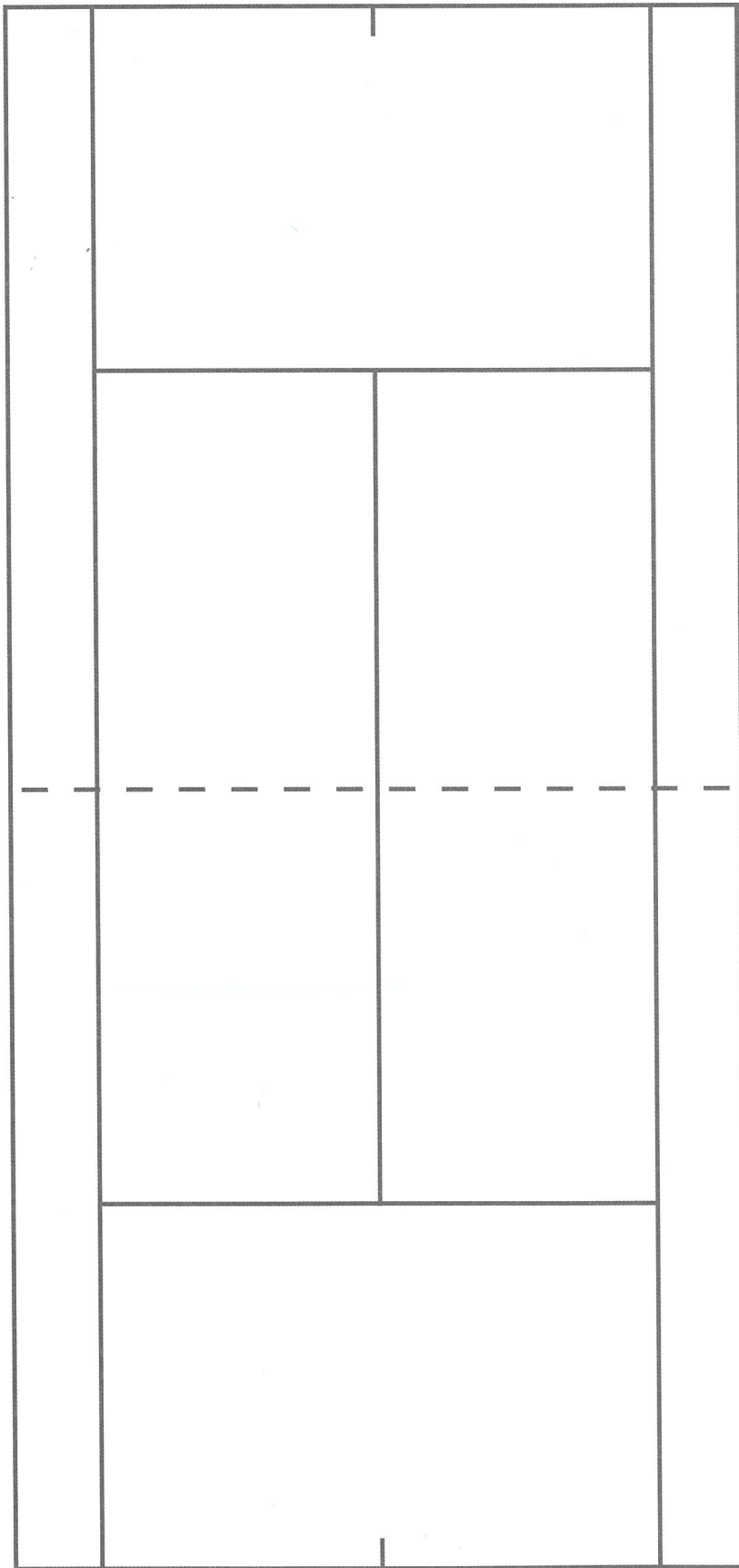


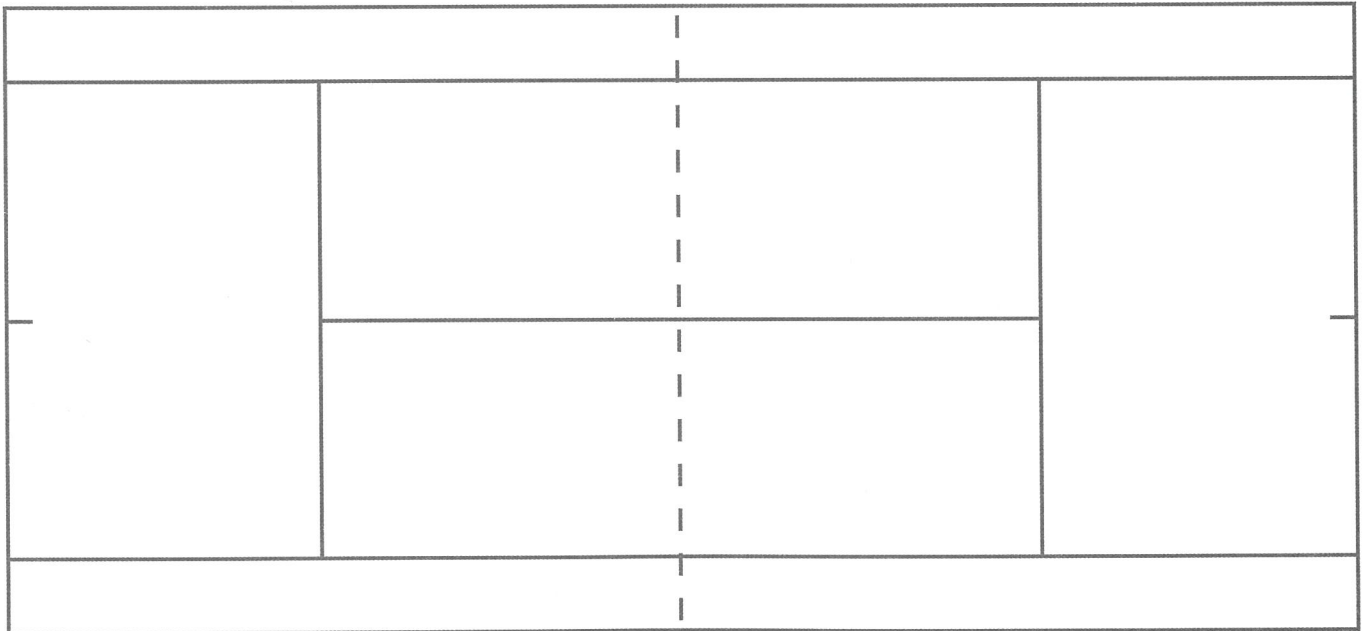
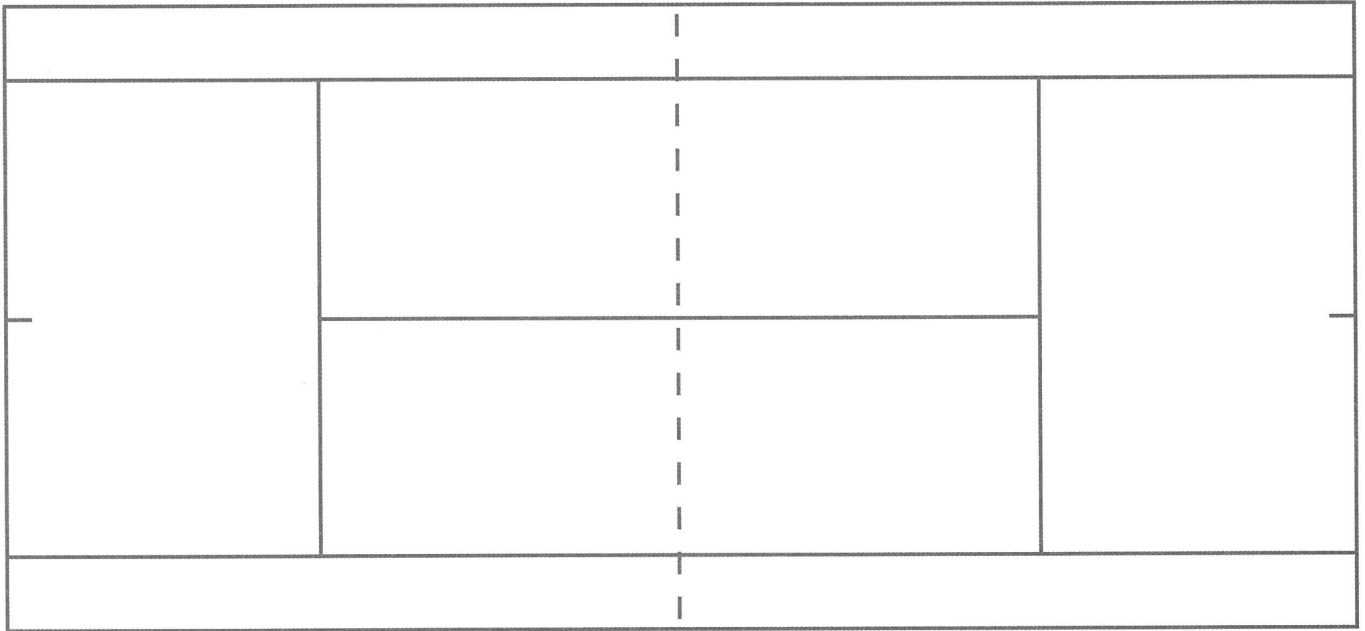














2019716764

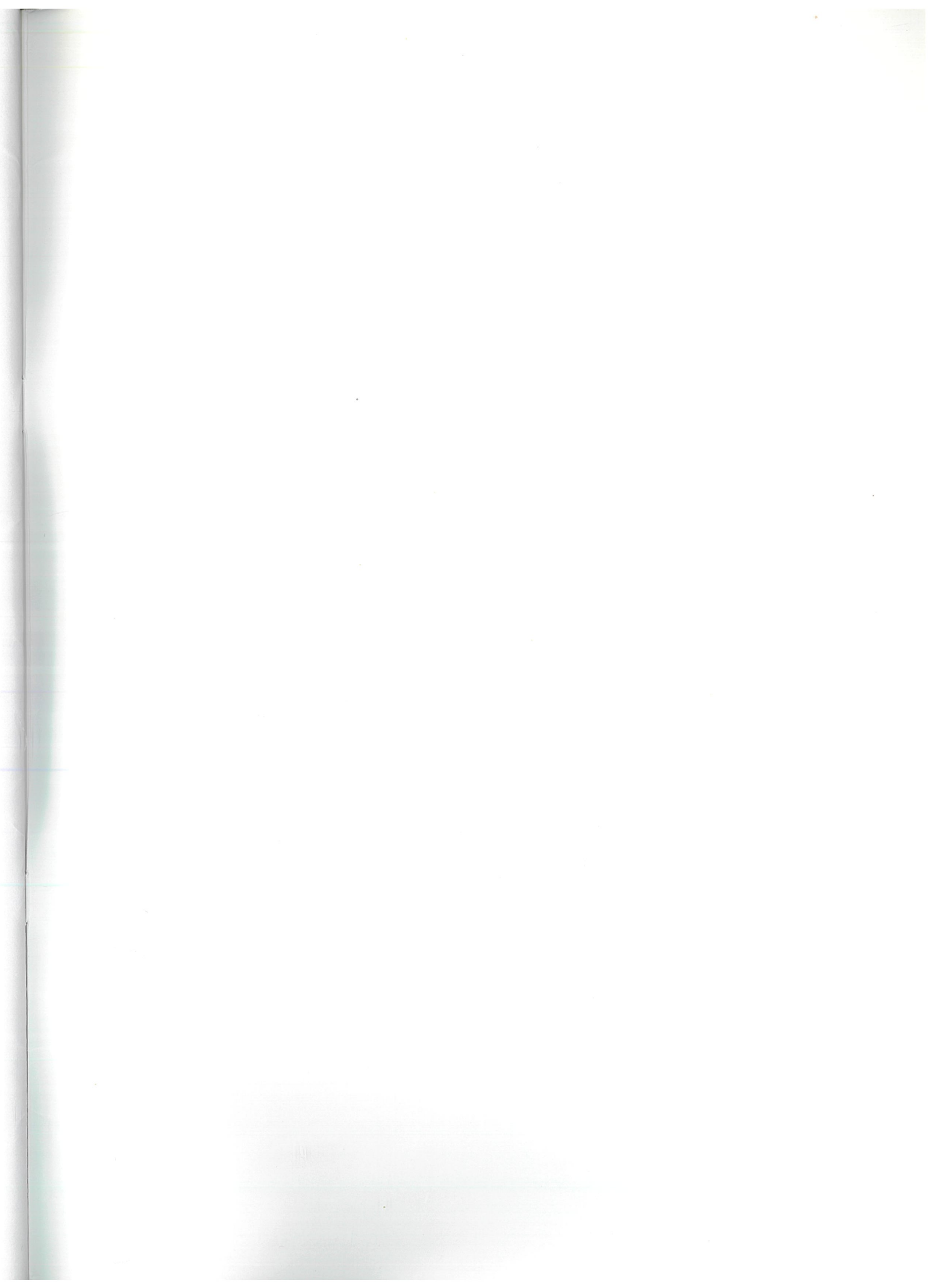


КН-П-20-
--021147

РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ ТЕННИСИСТА

Подписано в печать 05.06.2019. Формат 60x90 1/8. Объем 7,5 печ.л.
Тираж 300 экз. Заказ № 300П

Отпечатано в ООО «Издательство «Перспект»
119606, г. Москва, пр-т Вернадского, д. 84, корп. 2



2019716764



Вопросы и предложения можете направлять
по электронной почте intellect.tennis@gmail.com
или в Инстаграм [@intellect.tennis](https://www.instagram.com/intellect.tennis)

ISBN 978-5-98597-405-8



9 785985 974058