

Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

МОСКОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ СОВЕТ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СОЮЗОВ
БЮРО ФИЗКУЛЬТУРЫ

Ударник—основа наших побед
Ударника — в партию
Ударника — в совет

ПРАКТИКУМ

подготовки

РУКОВОДИТЕЛЕЙ ОБЩЕСТВЕННИКОВ

ПО ТЕННИСУ

в сезоне 1931 года

31-24095



Каждый физкультурник—ударник

Каждый ударник—физкультурник

МОСКВА

Мособлит 6/II—31 г.
Типо-литогр.
„Труд и Творчество“,
Цветной б., д. № 26.
Э. 143. Тираж 500



Handwritten blue ink markings on a small white rectangular piece of paper, including the number 18 and some illegible scribbles.

Содержание работы теннисного практикума

А. ЦЕЛЬ и ЗАДАЧИ ПРАКТИКУМА

Из числа рабочего физкультурного актива, занимающегося теннисом и достаточно проявившего себя на общественно-производственной физкультурной работе, подготовить руководителей-общественников по теннису главным образом для фабрично-заводских предприятий г. Москвы и пригородных районов, подготовить руководителей теннисных секций, могущих самостоятельно руководить на основе производственной или союзной принадлежности, организационно-методической, массово-учебной, спортивно-технической и хозяйственно-эксплуатационной физкультурной работой по теннису.

Б. ПОРЯДОК ОРГАНИЗАЦИИ ПРАКТИКУМА

I. Комплектование проводится по специальным командировкам облотделов союзов совместно с комсомольскими и фабрично-заводскими организациями. Отбор производится специальной приемочной комиссией.

II. Требования к поступающим предъявляются следующие:

1. Принимаются лица обоего пола не моложе 18 лет, а старше—без ограничения. Изъявившие согласие дают обязательство письменной подпиской прослушать до конца курс практикума.

2. Должны иметь обязательно предварительные положительные заключения врачебного освидетельствования о состоянии здоровья для учебы в специальном теннисном практикуме.

3. Иметь стаж производственной работы не менее 2 лет; физкультурной, в организационной, учебно-спортивной, секционной работы коллектива фабрично-заводского предприятия—не менее 1 года.

4. Общее образование—иметь знакомство со всеми предметами в пределах объема программы школ первой ступени.

5. Слушатели практикума на учебу от производства не освобождаются.

6. Преимущества при приеме предоставляются взрослым рабочим и работникам, имеющим большой производственный стаж.

7. Командируемые должны иметь специально для поступающих анкету, собственноручно заполненную и заверенную Бюро ФК коллектива предприятия, с соответствующими документами от ФЗМК с точным подтверждением указанных условий и согласия на обеспечение средствами в размере стоимости проезда в оба конца в продолжении прохождения курса практикума.

III. Место занятий. Теннисный практикум проводится в помещении 1-ой водной станции МОСПС на Стрелке у Бабьегородской плотины. Трамваи №№ 3, 10, 34, 24, 18, Б, А, Г. Автобусы—10 и 5. Телефон. № автомат. В-1-71-31.

IV. Руководство. Общее руководство практикумом сосредоточено в Бюро ФК МОСПС; непосредственно руководит теннисная секция через учебный и курсовой советы. Курс каждого предмета ведут специалисты и руководители советского физкультурного движения.

В. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

I. Продолжительность прохождения общего курса программ теннисного практикума рассчитано на 3 месяца с количеством часов:

1) по теоретическому циклу 25 час.

2) по практическому „ 11 „

Итого . . . 36 часа в продолжении 2 месяцев

3) на производствен. практикум 30 дней

Всего 3 м-ца.

Занятия будут происходить один раз в пятидневку по вечерам по 3 часа в день в следующие числа: 4, 9, 14, 19, 24, 29 с 6—9 час

II. Программы учебного плана предусматривают проработку следующих вопросов содержание которых:

- 1) Краткая история физкультдвижения
преп. Кальпус, Б. А.— 45 мин.
- 2) Существующая структура руководящих органов советского физкультдвижения преп. Желтов— 45 мин.
- 3) Очередные задачи физкультдвижения в СССР
преп. Монозон— 45 мин.
- 4) Международное рабочее спортивное движение
преп. Лев— 45 мин.
- 5) Вопросы текущей политики преп. — 60 мин
- 6) Общие сведения по анатомии, физиологии и гигиене физкультурника.

Действие спортигр на организм.

Тренировка с практическим применением простейших комплексов движений (упражнений) физкультуры на дому для теннисистов. Проведение приемов водной процедуры с правильным пользованием воздушными, солнечными ваннами, солярием, обливанием водой и душем, обтирания и вытирания. Самомассаж, самоконтроль, врачебный контроль, демонстрация приемов подачи первой помощи. Состав аптечки.

- 7) Теория игр: игровой метод в системе советской физкультуры. Классификация игр по группам: простых, подвижных, спортивных, массовых. По видам: индивидуальные, кооперативные, партийные, хороводные. План анализа игр. Школа мяча. Значение спортивных игр:

теннис — хоккей,
футбол — городки,
баскетбол — волейбол,
ручной мяч — гандбол,
водное поло — итальянская лапта.

преп. Панфилов.— 90 мин.

Итого . . . 8 ч. 30 мин

Школа мяча спортивных игр

ВИДЫ ДВИЖЕНИЙ:

Играющих мячом:

начинающих (новичков),
сложившихся,
мастеров.

Обоего пола:
юношей,
взрослых,
пожилых.



М я ч а:

большого — маленького,
тяжелого — легкого,
твердого — мягкого,
надувного — набивного,
нового — подержанного.

Характер движений:

предварительных,
подготовительных,
исполнительных,

элементы,

комплексы движений:

подающего — принимающего,
без принадлежностей,
с принадлежностями,
ракеткой,
клюшкой, др.

из положений:

прямого,
вытянутого,
согнутого.

на месте, на ходу во время
стоя, ходьбы

на коленях, бега,
сидя, прыжка,
в приседе, плавания,
лежа, скольжения,
с борьбой и уверткой.

Подача:

метанием,
отбиванием,
броском,
ударом,
толчком,
выжиманием.

Задержка:

ловлей,
остановкой,
вырыванием.



По отношению:

места, положения площадки,
поля,
катка и др.

сами, играющих,
оборудования,
снарядов,
принадлежностей,
в воздухе, —

по земле,
в воде,
по льду,

полеты,
отскоки,

Высокие
сверху,
вниз,
сильные,
далекие,
дуплеты,

Низкие
снизу,
вверх,
слабые,
близкие,
крученые,
резанные,
снизу,
подрезан.,
сверху,
с боков,

скользящие, — вращающие,
в направлении
движения.
в обратном
направлении.

Направление движений:

горизонтальное, вертикальное,
прямые, косые,
дугообразное.

Исполнения:

доступен — недоступен,
 прост — сложен,
 разнообразен — однообразен,
 порывистый — плавный,
 спокойный — подвижной,
 активный — пассивный,
 понижающий,
 повышающий,
 ровный,
 попеременный,
 регулярный — случайный,
 разносторонен — односторон.,
 постепенный — последова-
 тельный,
 темповой — силовой,
 резкий — грубый,
 законченный — устойчивый,
 быстрый — медленный,
 ловкий — смелый,
 рискованный — опасный
 рассчитан — нерассчитан,
 необходим — ненужен,
 достаточен — недостаточ.,
 подготовлен — неподготов.,
 ранний — поздний,
 возможный — невозможн.,
 временный — постоянный,
 свободный — напряжен.
 продолжительн. — непродолж.,
 трудный,
 тяжелый — легкий,
 технический — тактический,
 выжидательный,
 наступательный,
 оборонительный,
 правилен — неправилен,

Происхождение

свойств исполнения
от особенностей:

организованных — неорганизов.
 половых — возрастных;

конституционных:

физических — психических,
 врожденных — приобретен.,
 индивидуальных — коллективн.;

общественных:

производственно-бытовых,
 культурно - политических,
 национальных — географич.
 климатических,
 температурных,
 атмосферных.

Оборудование — принадлеж-
 ностей,
 нагрузки — продолжи-
 тельности.

Все эти взаимодействующие особенности в совокупности определяют качественное содержание предварительных, подготовительных и исполнительных движений.

Правильное, постепенное-последовательное, практическое выполнение подготовительных и предварительных движений обеспечивает: полное усвоение, своевременное выполнение и лучшее применение всех вытекающих или последующих исполнительных движений.

Поэтому содержание предварительных или подготовительных движений предопределяет содержание исполнительных.

Содержание движений играющих определяет содержание полета мяча.

Каждое исполненное движение составляет из целого комплекса различных психофизических усилий и в зависимости от наличия координации степени подготовленности в совокупности все эти взаимодействующие усилия определяют: направление, своевременность, правильность, точность, полноту технического и тактического применения в практике изученных или усвоенных приемов, которые приобретаются организованным изучением вопросов:

| | | |
|------------------------|---|-----------|
| теории | — | практики, |
| методики | — | техники, |
| навыков | — | опыта, |
| способностей и умения, | | |

что в свою очередь ведет к полному выявлению и искоренению недостатков. Это способствует дальнейшему росту одаренности в полном подчинении собственных движений, в то же самое время определяет наличие некоторого таланта в искусстве игры.

Отсюда искусство игры доступно и приобретается только настойчивостью в учебе и рациональной разносторонней психо-физической тренировкой, основанной на общественно-воспитательной творческой активности, на базе физкультурно-политической грамотности в результате учета: половых, возрастных, производственно-бытовых и других особенностей с наличием своевременного, достаточного врачебного контроля и массово-общественного методического руководства и наблюдения над каждым начинающим заниматься спортивными играми.

Для этого нам нужны из рабочих кадры специалистов, руководителей, строителей:

- высоко - квалифицированных,
- творчески - активных,
- здоровых - сильных,
- безответно - преданных,
- строго - дисциплинированных,
- полноценных - советских,
- общественников - массовиков,
- физкультурников - бойцов, - ударников

на всех фронтах социалистического строительства, всегда готовых к труду и обороне. личным, живым, наглядным примером способных помочь втянуть в физкультурное движение и умело обслужить миллионы трудящихся города и деревни, на производстве, быту и на отдыхе. Подлинно творческим энтузиазмом, на классово-принципиальной идейно-политической основе решительно и настойчивостью систематически борясь с устоями старого быта, с наследием старого буржуазного прошлого спорта, будить инициативу, на под'ем масс, мобилизуя общественное мнение: за чистоту физкультурных рядов, на смену неоправдавших доверие партии и рабочего класса.

Содержание спортивных игр

Сущность спортивных игр, это—заранее подготовленное, организованное осуществление одной и той же цели, борющимися друг с другом сторонами при использовании одинаковых условий с применением одних и тех же средств и орудий борьбы за обладание преимуществом, при разной технике и тактике, с не одинаковой организационно-воспитательной, учебно-массовой подготовкой, нормированной правилами каждой спортивной игры.

8) Методика и техника обучения игре

преп. Ованесов и Филиппов—15 ч.

Способы изучения простейших элементов отдельных приемов техники из школы теннисного мяча с последовательным усвоением отдельных основных тактических элементов игры составляющих, содержание плана программ и тренировок индивидуальных и командных.

9) Сущность игры

преп. Бобров и Ферман—2 ч.

Терминология, правила, тактика командной игры: принципы оценки результатов индивидуальных и командно-комбинированных встреч. Типы играющих: организованных и неорганизованных, начинающих и классифицированных (новичков или старичков), женщин и мужчин, физкультэтика теннисиста. Организация составления команд, типы общественных руководителей теннисных секций, инструкторов, методистов, организаторов, судей, зав. площадками, технических помощников, капитанов, членов секции и др. Положительная и отрицательная характеристика типов.

10) Принадлежности игры

преп. Филиппов—45 м.

Способы и материал для изготовления ракет, мячей, сеток, костюмов, туфель. Спецификация и определения качества продукции. Отечественное производство заготовки сырья, снабжение, распределение, стоимость.

11) Место игры

преп. Филиппов—45 м.

Типы площадок стадионов (кортов), выбор места, расположение, устройство, калькуляция на строительные материалы, оборудование, уход, наблюдение, частичный и капитальный ремонт, содержание работы базовых площадок, определение нагрузки с пропускной способностью, методика организационно-воспитательной, массово-учебной, спортивно-технической, эксплуатационно-хозяйственной работы с организованными и неорганизованными посетителями.

12) Организация соревнований

преп. Ферман.— 90 м.

Виды соревнований: индивидуальные и командные, с участием мужчин и женщин, смешанные, товарищеские и календарные, закрытые и открытые, внутри-цеховые, межцеховые или внутри-фабрично-заводские, союзные, межсоюзные, вузовские, межвузовские, районные межрайонные, ведомственные, межведомственные, общегородские, общеобластные, всесоюзные, междугородные, международные, по принципам разрядности и др. принципам и признакам, положенным в основу, схемы и системы мероприятий. Устройство соревнований, команды и их состав, представители, секции и комиссии, заявки, дозаявки и перезаявки, порядок проведения соревнований, капитаны, судьи, протокол соревнований, учет результатов, положение о теннисных соревнованиях.

13) Классификация теннисистов

преп. Бобров— 45 м.

Цель классификации, основные принципы, категории, переводы в категории, положение о классификации, гандикапы.

14) Судейство, методика и техника

преп. Соколовский— 3 ч.

История возникновения судейства, игра без судейства, необходимость судьи, виды судейства спорт-игр: подвижные, неподвижные, отдельные, судья по назначению и выбору, понятие о методике и технике судейства, обязанности, вытекающие из содержания правил игры. Перед судейством: костюм, явка на поле. Работа на поле: проверка наличия готовности поля и соревнующихся к игре, температурные и атмосферные условия, оформление протокола, приготовление принадлежностей судейства, выбор сторон, место судей, время начала соревнования, как наблюдать игру, как применять правила, что решать и когда, логика и буква правил, трудность и сложность моментов игры, перерывы, взыскания, характер решений, сознательных и бессознательных, влияние зрителей и соревнующихся на решение, идея непогрешимости судьи, техника учета результатов.

После соревнования: оформление результатов, разбор оценки судейства, методы совершенствования судейских навыков, качество судейства, способы подготовки—специальной и общей, приемы физической и психической тренировки, что такое судья, этика судьи, искусство судейства.

Положение о работе судейских коллегий, нормы и порядок квалификации судей.

15) Методика массовой физкультурной работы

преп. Панфилов— 90 м.

1-я беседа. Организационно-воспитательной, учебно-массовой, спортивно-технической работы теннисной секции предприятий, на производстве, в казарме, общежитии, на дому, на площадке, общезаводской, союзной или межсоюзной базе, формы и методы использования актива теннисистов для внедрения физкультуры в производство, охрана труда,



санитарное содержание рабочего места и помещения, участие в ударных бригадах, закрепление на производстве, работа военно-прикладная, формы оказания конкретной помощи близлежащему подшефному колхозу и др. виды общественно-воспитательной, производственной, культурной, партийной, советской и профсоюзной работы.

2-я беседа. Подготовка, организация, администрация, проведение или конкретная помощь участием в проведении различных видов: соревнований, празднеств, выступлений, встреч, поездок, парадов, карнавалов, прогулок, экскурсий, гуляний, агит-шествий, демонстраций, конкурсов, консультаций, выставок. Показательных: отчетных и информационных совещаний, конференций, слетов, торжественных заседаний, посвященных проведению хозяйственно-политических кампаний.

16) Прикладная физкультура

преп. Панфилов— 45 м.

Военно-производственная и бытовая работа, связанная с проведением спартакиады и испытаний на значек „готов к труду и обороне“, связанное с работой Осоавиахима, СНАВа и туризма, и выполнение новых показателей контрольных цифр соц. договора Москва—Ленинград.

17) Составление программ, планов

преп. Бобров— 45 м.

Работа занятий, подготовки и проведения календарных планов работы секции по сезонам, смета, форма учета и отчет по осуществлению проводимых мероприятий с качественными показателями оценки, проверка исполнений.

18) План работ секции МОСПС

преп. Бобров— 45 м.

Полное ознакомление с развертыванием плана подготовки и плана проведения работы теннисной секцией МОСПС на летний сезон 1931 г. и конкретное, практическое участие в выполнении отдельных вопросов плана.

Всего 36 ч. — м.

19) Производственная практика

Слушатели для проведения обязательной зачетной производственной практики закрепляются на месяц за теми организациями и предприятиями, где должны вести работу по окончании курсов.

20) Квалификация

После сдачи зачетных работ и проведения испытаний каждый, окончивший практикум, получает свидетельство об окончании теннисного практикума 1931 г. В полной зависимости от степени успешного прохождения курса теннисного практикума персонально каждому будет присуждаться квалификация руководителя по теннису: инструктора, методиста, практика или организатора, судьи, или право будет даваться на руководство отдельными специальными вопросами, достаточно усвоенными в продолжении курса без присвоения какого-либо звания.

21) Прием анкет и документов

Рассмотрение заявок и справки о зачислении в приемочной комиссии производятся у дежурного члена 9, 13, 17, 21, 23, 24, 25 марта с 7 до 9 час. Заседание приемочной комиссии по рассмотрению заявлений будет происходить 21, 25 в часы приема в помещении Бюро ФК МОСПС (см. ниже).

22) Конечный срок комплектования

Прием заявлений анкет и др. документов назначается на 25 марта 1931 года в Бюро ФК МОСПС с 10 час. до 6 час. у тов. Филиппова или Краевского (см. ниже).

ДЕНЬ ОТКРЫТИЯ

практикума назначается на 26 марта 1931 г. в 6 ч. веч. на 1-й водной станции МОСПС (адрес см. место занятий) со следующим порядком: билеты выдаются слушателям приемочной комиссией в момент оформления приема каждого слушателя.

Программа открытия:

1. Состояние и задача подготовки физкультуркадров в московских профсоюзных доккладчик Мелтов.
2. Оглашение списка принятых и план работы, расписание занятий теннисного практикума.
3. Выборы совета слушателей.
4. Разное.

Художественная часть.

Подробные справки по вопросам поступления на практикум можно получить в Бюро физкультуры МОСПС—Дом Союзов, Б. Дмитровка, 1, под'езд № 12, ком. 75 по тел. № 3-10-53 или 13-80, доб. 63 ежедневно с 10 ч. до 9 ч. у заведующего курсами тов. Филиппова или т. Краевского и т. Сахарова.

С открытием Практикума справки могут даваться на месте проведения занятий 1-й водной станции МОСПС в часы работы Практикума.

Время, место, программа закрытия будут объявлены особо.

Бюро физкультуры МОСПС.

12820

