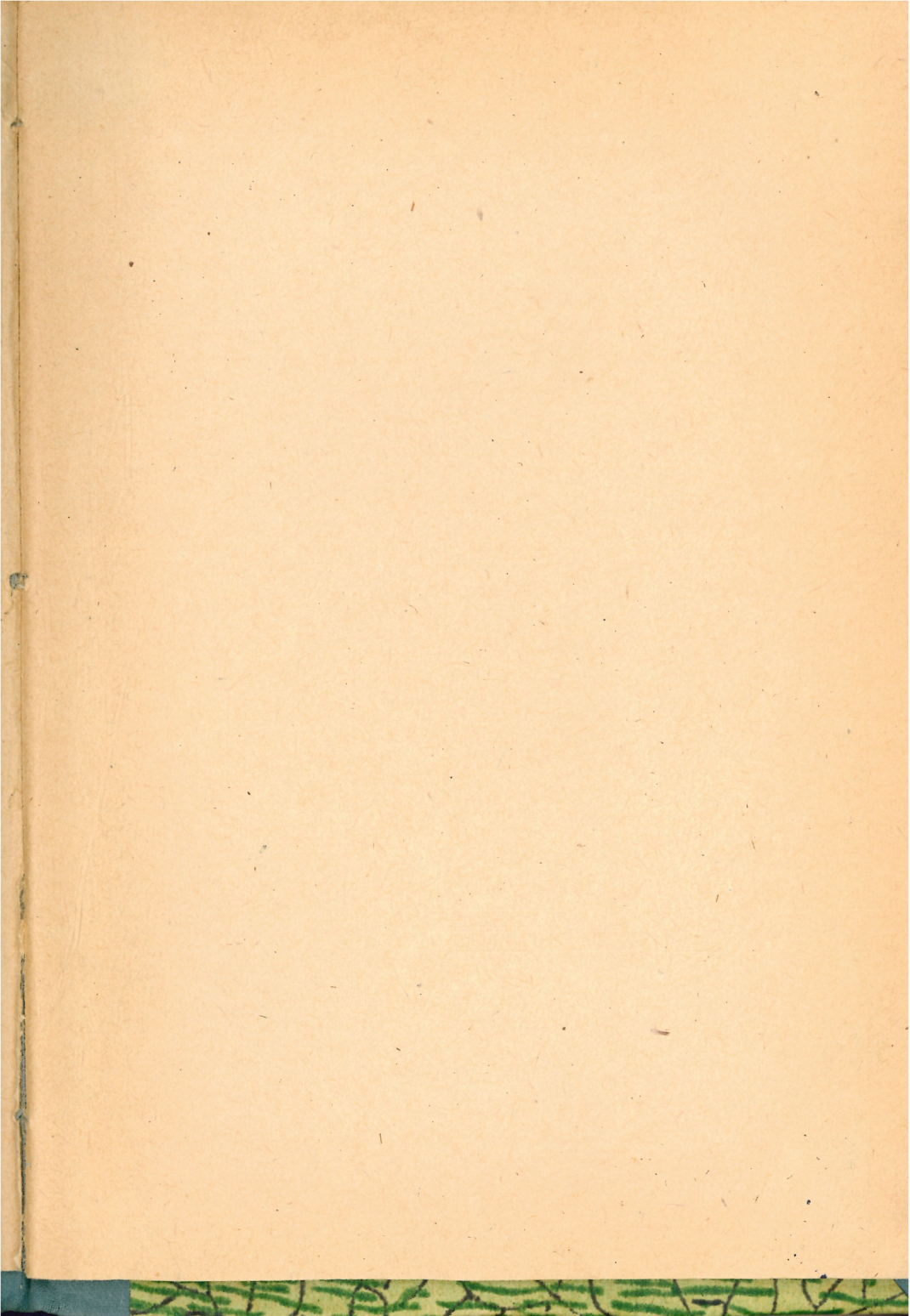


Б  $\frac{344}{1477}$

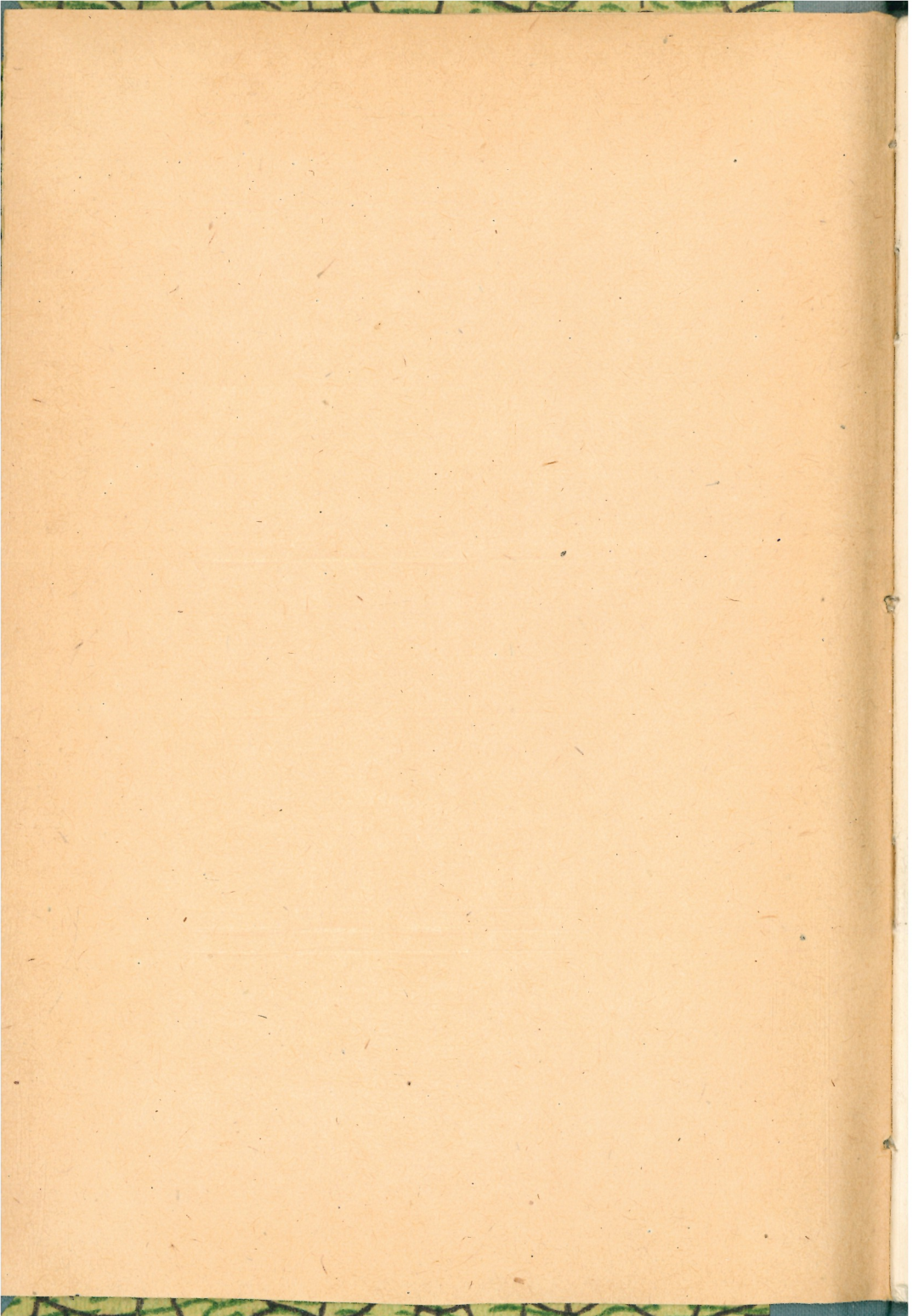






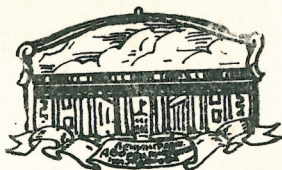








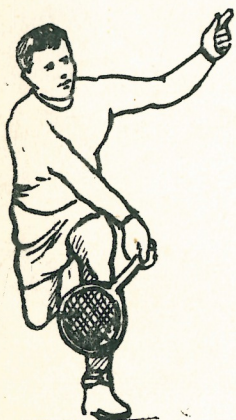
5 344  
1477



**ЛЕНИНГРАДСКИЙ ДВОРЕЦ ПИОНЕРОВ имени А. А. ЖДАНОВА**

**МЕТОДИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ**

**Э. Я. ЖЕЛИХОВСКИЙ**



# **АЗБУКА ТЕННИСА**

**(Пособие для первого года  
обучения)**

**ЛЕНИНГРАД**

**1958**



А. И. ДАВЫДОВ

СЕРИЯ

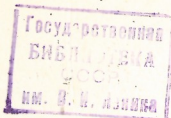
М—19474—1.4.58 г.

ДАТ

Заказ 152, тираж 2000

Типография № 14 УПП Ленинградского совнархоза



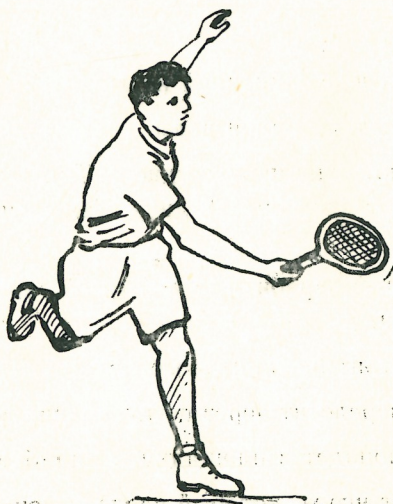


58-50969

70

Теннис — это увлекательная спортивная игра. В нее с большим интересом играют дети и взрослые. Она развивает ловкость, силу, выносливость, смекалку. Кто играет в эту игру, становится здоровым и крепким.

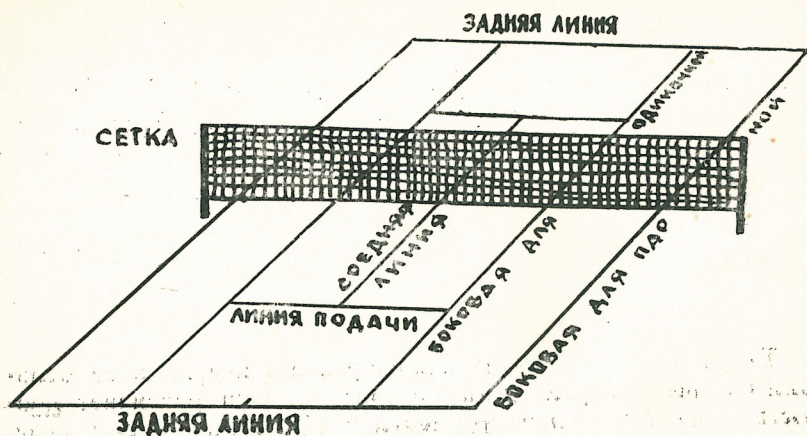
Начинайте играть в теннис. Развивайте свои спортивные способности.



Смотрите игру мастеров. Вы увидите, как надо играть в теннис. Каждый из вас может хорошо научиться играть, если аккуратно будет посещать занятия.

\* \* \* В теннис играют на специальной площадке, которая разделена сеткой.





Площадка отмечена линиями:

Задняя линия

Линия подачи

Средняя линия

Боковая линия для одиночной игры

Боковая линия для парной игры.

В теннис играют один против одного. Такая игра называется одиночной. Играют двое против двух. Такая игра называется парной.

Задача игрока — перебить мяч ракетой через сетку на площадку противника.

Если мяч не отбит после первого отскока, — ошибка.

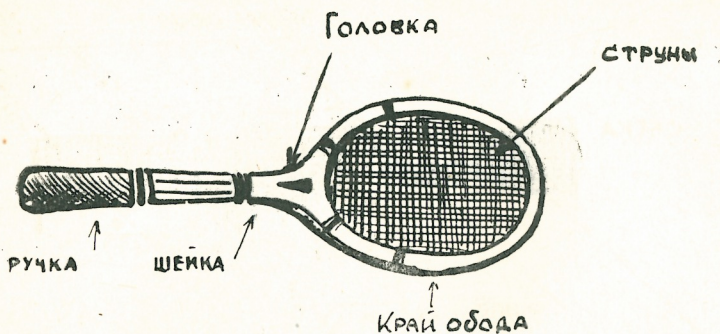
Если мяч не перелетит через сетку, — ошибка.

Если мяч не попадет в площадку, — ошибка.

Побеждает тот игрок, который сделает меньше ошибок.

### КОСТЮМ ТЕННИСИСТА

На площадке надо играть в белом костюме, в белых носках и белых тапочках. В прохладные дни одевайтесь так, чтобы вам не было холодно.



## РАКЕТА

Ракета состоит из следующих частей:

Обод — деревянная часть ракеты.

Край обода.

Ручка ракеты.

Головка ракеты — часть ракеты, в которую натягиваются струны.

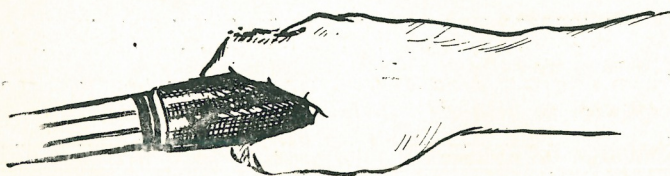
Шейка ракеты — часть ракеты, которая соединяет головку с ручкой.

## СТРУНЫ.

Струны очень боятся влаги. Если ракета попадает под дождь, обязательно вытрите ее тряпкой, иначе потом лопнут струны.

## МЯЧИ

В теннис играют специальными белыми мячами.



## КАК ДЕРЖАТЬ РАКЕТУ

Ракету держите краем обода к земле, как молоток или топорик.

Ручку ракеты сжимайте так же, как руку товарища при встрече.

Головку ракеты держите выше ее ручки.





### КАК БИТЬ ПО МЯЧУ

Смотрите на мяч.

По мячу бейте центром ракетки, край обода в этот момент должен быть к земле.

Бейте мяч на высоте пояса.

Ваш удар по мячу должен быть похож на шлепок.

Бейте уверенно, свободно.

После удара ведите ракетку вслед за мячом.

### КАК ПОСЛАТЬ МЯЧ В НУЖНОМ НАПРАВЛЕНИИ

Чтобы послать мяч в то место площадки противника, в которое вы хотите, надо повернуться к этому месту боком.

Когда бьете справа, повернитесь левым боком туда, куда хотите ударить.

Когда бьете слева, повернитесь правым боком туда, куда хотите ударить.

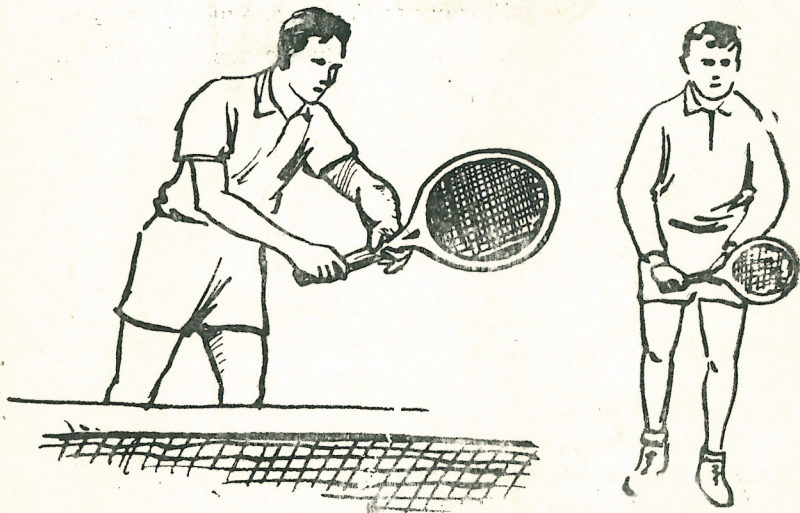
### ВО ВРЕМЯ ИГРЫ ВНИМАТЕЛЬНО СМОТРИТЕ НА МЯЧ

Большинство ошибок в игре возникает потому, что вы не следите за полетом мяча до прикосновения его к вашей ракетке.

Если будете смотреть на мяч до прикосновения его к ракетке, ошибок в игре у вас станет значительно меньше.

## ЗАПОМНИТЕ:

Внимательно следите за полетом мяча — это самое главное в игре.



В этом положении вы ждете мяч.

### КАК НАДО ЖДАТЬ МЯЧ ОТ ПРОТИВНИКА

Когда ждете мяч от противника, стойте лицом к сетке. Ноги на ширине плеч, чуть согнуты в коленях. Нужно немного наклониться вперед. Левая рука придерживает ракетку за шейку. Головка ракетки направлена вперед.

### УДАР СПРАВА ПО ОТСКОЧИВШЕМУ МЯЧУ

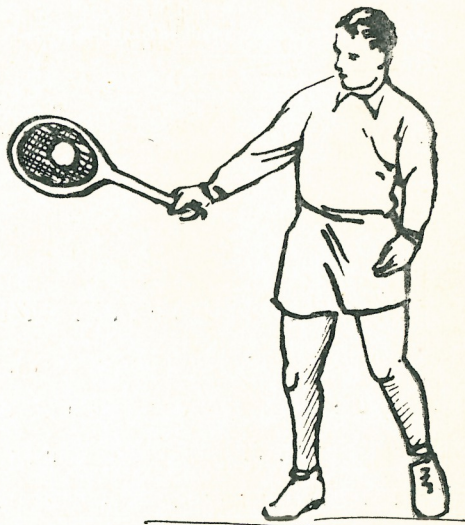
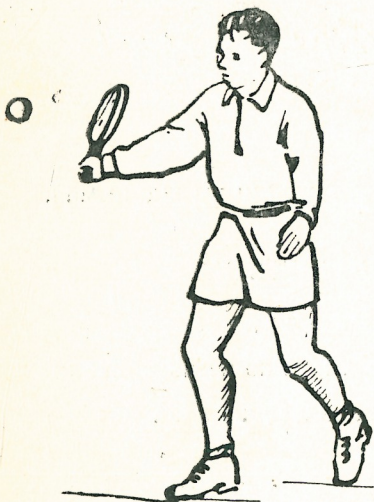
Если мяч отскочил от площадки и вы ударили по нему справа от себя, такой удар называется ударом справа по отскочившему мячу.





Как только противник ударил мяч к вам под удар справа, вы должны делать замах вправо вверх — назад и бежать к мячу с левой ноги.

Замах делайте медленно; когда делаете замах, придерживайте левой рукой ракету за шейку.



Подбежать к мячу надо так, чтобы в момент удара левая нога ставилась на землю. Это была подготовка к удару.

Удар по мячу должен быть похож на шлепок.

Это удар.



После удара ракету ведите вслед за мячом— это окончание удара.

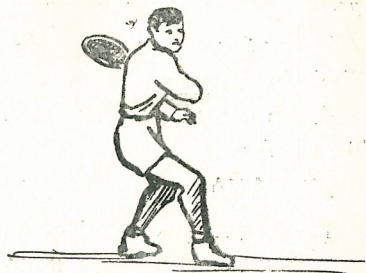
Удар имеет три части: подготовку к удару, удар, окончание удара.

### ЗАПОМНИТЕ:

1. Во время игры нужно смотреть на мяч.
2. Поворачиваться левым боком к тому месту площадки противника, в которое будете бить.
3. Свободно вести ракету за мячом, — это сделает ваш удар точным.
4. Во время удара нужно переносить вес тела с правой ноги на левую.

### УДАР СЛЕВА ПО ОТСКОЧИВШЕМУ МЯЧУ

Если мяч отскочил от площадки и вы ударили по нему слева от себя, — такой удар называется ударом слева по отскочившему мячу.



Как только противник ударил мяч к вам под удар слева, вы должны делать замах влево вверх — назад

и бежать к мячу с правой ноги.

Замах делайте медленно, придерживая левой рукой ракету за шейку.





Подбежать к мячу надо так, чтобы в момент удара правая нога ставилась на землю. Это была подготовка к удару (см. рисунок слева).

Удар по мячу должен быть похож на шлепок. Это удар.

После удара ракетку ведите вслед за мячом — это окончание удара.

Удар имеет три части: подготовку к удару, удар, окончание удара.

### ЗАПОМНИТЕ:

1. Во время игры нужно смотреть на мяч.
2. Поворачиваться правым боком к тому месту площадки противника, в которое будете бить.
3. Свободно вести ракетку за мячом, — это сделает ваш удар точным.
4. Во время удара нужно переносить вес тела с левой ноги на правую.

### ПОДАЧА

Подача — это удар по мячу, который вы сами себе подбросили. Этим ударом начинают игру за очко. При подаче мяч бьют над головой, потому что так можно ударить очень сильно и точно.

Подача выполняется так: встать надо у середины задней линии боком к полю подачи; руку с ракеткой через сторону поднять вверх, затем согнуть в локте и ракетку опустить за спину, той стороной к спине, которой будете бить по мячу. Одновременно с этим другой рукой подбросить мяч над головой.



Из этого положения быстро ударьте по мячу. Во время удара рука должна быть прямой.

Когда ракетка за спиной, колени немного согните, а с ударом выпрямите.

Главное, о чем вы должны думать при подаче, — это о точном подбросе мяча над левым плечом.





## ЗАПОМНИТЕ:

1. Выполняя подачу, надо аккуратно подбрасывать мяч.

2. Следить за полетом мяча.

3. Когда ракетка за спиной, опустить правое плечо и отвести назад.

4. Бить завершающим движением кисти, — это даст вашему удару точность и силу.

5. Держать ракетку так же, как при ударах справа и слева.

Подающий имеет большое преимущество в том, что ему легче выйти к сетке, чем принимающему подачу. Например, в первое поле подачи подайте мяч противнику к правой боковой линии, затем отбитый мяч ударьте в левую сторону площадки противника. После этого удара вы можете смело бежать к сетке.

Во второе поле подачи подайте мяч противнику к левой боковой линии, затем отбитый мяч ударьте в правую сторону площадки противника. После этого удара вы можете смело бежать к сетке. Преимущество заключается в том, что противник, принимая вашу подачу, часто делает ошибку, так как ему

трудно догнать и точно отбить поданный вами мяч.

## КАК ОТБИТЬ МЯЧ, КОТОРЫЙ ПОДАЛ ПРОТИВНИК

Принимая подачу, нужно:

а) стоять впереди задней линии;

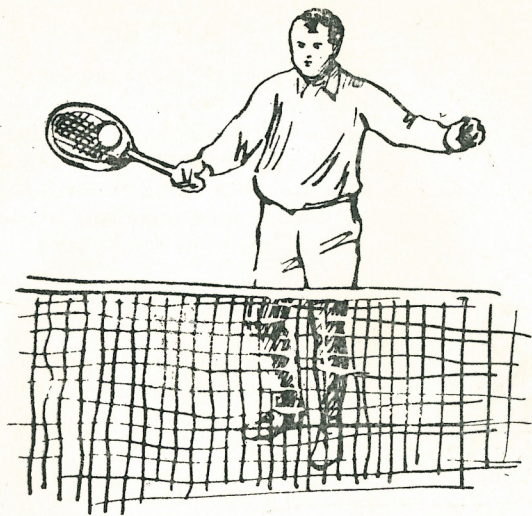
б) отбивать мяч только после первого отскока от поля подачи;

в) не отбивать мяч, если он не попал в поле подачи;

г) будет хорошо, если вы перебьете мяч на сторону противника в то место площадки, куда хотите;

д) старайтесь ударить мяч к одной из боковых линий площадки противника.





## УДАРЫ С ЛЕТА

Удар по мячу, который еще не коснулся вашей площадки, называется ударом с лета. Чаще всего с лета играют у сетки.

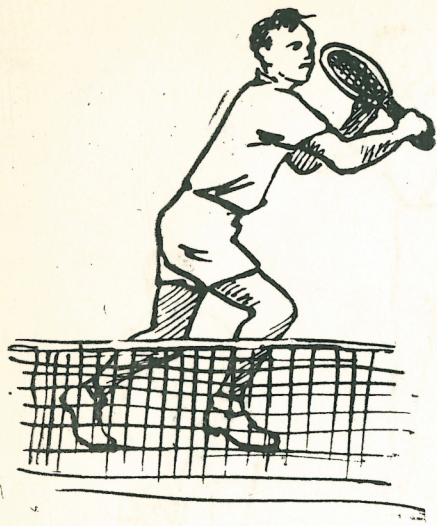
Когда бьете с лета, поворот туловища и замах выполняйте быстрее, чем при ударах по отскочившему мячу.

Если надо ударить слева, шагайте с правой ноги и делайте замах для удара.

Если надо ударить справа, шагайте с левой ноги и делайте замах для ударов.

При ударах с лета старайтесь ударить мяч к боковой линии площадки противника.





## ЗАПОМНИТЕ:

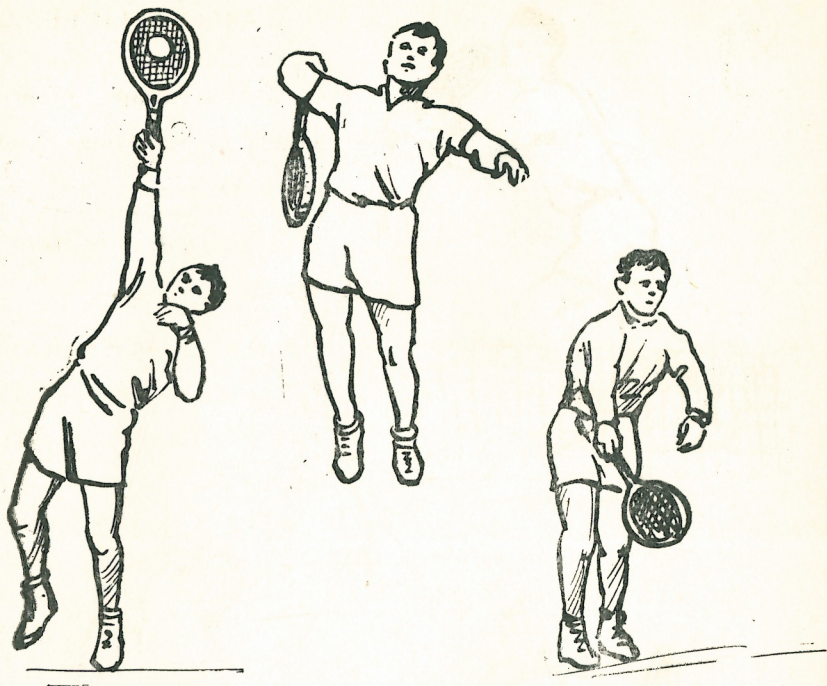
1. При ударе с лета надо внимательно смотреть на мяч.
2. Не делать большого замаха.
3. Крепко держать ракетку. Ударами с лета легче всего обыграть противника.



## УДАР НАД ГОЛОВОЙ

Удар над головой — это удар по мячу, который перелетает к вам высоко над сеткой.

Если мяч летит к вам высоко над сеткой, вы должны подбежать под него, поднимая обе руки вверх.



Затем руку, в которой ракетка, согнуть в локте и опустить за спину, той стороной к спине, которой вы будете бить по мячу. Из этого положения быстро ударьте по мячу. Старайтесь послать мяч к задней линии площадки противника (см. рисунок слева).

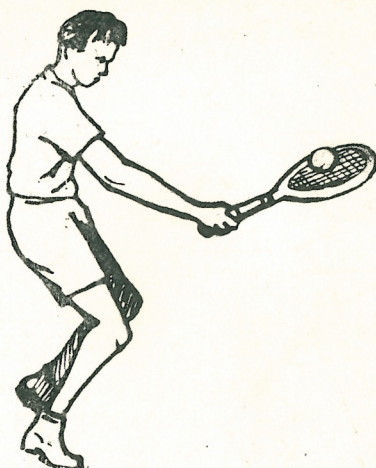
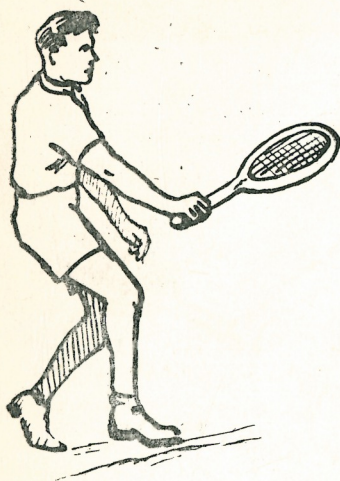
Когда ракетка за спиной, ноги немного согните, а с ударом выпрямите.

Ударом над головой вы должны сразу выиграть очко — это нападающий удар (см. рисунок в центре).

#### ЗАПОМНИТЕ:

1. Внимательно смотрите на мяч, а то не попадете по мячу.
2. В момент удара по мячу выпрямляйте руку — этот удар будет сильнее.
3. Удар над головой надо выполнять уверенно.
4. Мяч нужно бить к задней линии площадки противника, так будет меньше ошибок.





## СВЕЧА

Удар, после которого мяч перелетает на площадку противника высоко над сеткой, называется «свечой».

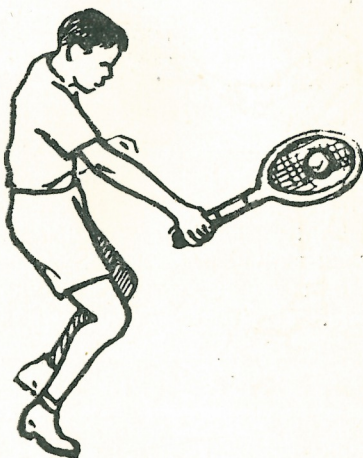
Ее выполняют тогда, когда хотят мяч перекинуть через противника, который подбежал к сетке.

Свечу выполняют как по отскокшему мячу, так и с лета. Этот удар выполняется так же, как и обычные удары справа и слева, но только мяч направляют вверх к задней линии площадки противника.



## ЗАПОМНИТЕ:

1. При ударе «свечой» головку ракетки нужно держать выше ее ручки — такой удар будет точнее.
2. Нужно внимательно смотреть на мяч.

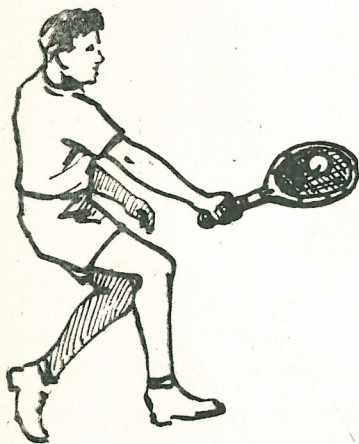


## УКОРОЧЕННЫЙ УДАР

Удар, после которого мяч падает на площадку противника близко от сетки, называется укороченным ударом.

Его выполняют, когда противник далеко за задней линией и не успеет добежать до этого мяча к сетке.

Этот удар надо выполнять так же, как удары по отскочившему мячу и с лета. Но после того, как ракетка коснется мяча, надо струнной поверхностью ракетки провести по мячу со стороны земли вперед. Это делается движением кисти.



## ЗАПОМНИТЕ:

1. Выполняя удар, надо внимательно смотреть на мяч.
2. Мяч должен вращаться в обратном направлении полета.



## КАКИЕ БЫВАЮТ В ТЕННИСЕ УДАРЫ

1. Удар справа — удар по мячу, который находится справа от вас.

2. Удар слева — удар по мячу, который находится слева от вас.

3. Удар над головой — удар по высоко летящему мячу.

4. Свеча — удар, после которого мяч перелетает на площадку противника высоко над сеткой.

5. Укороченный удар — удар по мячу, после которого мяч падает на площадку противника около сетки.

Эти удары выполняются по отскочившему мячу — по мячу, который отскочил от вашей площадки.

Они выполняются и с лета — по мячу, который еще не коснулся вашей площадки.

6. Поддача — удар по мячу, который вы сами себе подбросили.

Этим ударом начинают игру за очко.

## ТАКТИКА ИГРЫ

В игре надо стараться применять все 6 основных теннисных ударов, в соответствии с условиями, в которые вас поставил противник.

Стараться быстрее подбежать к сетке и выиграть очко ударом с лета или над головой.

Стараться перебивать мячи на сторону противника к боковым линиям.

## ЧТО НАДО ПОМНИТЬ, ИГРАЯ В СОСТЯЗАНИЯХ

Место игрока на площадке во время игры:

Стоять на площадке во время игры нужно у середины задней линии, шаг назад от нее или в двух шагах от сетки.

Если вы у сетки, а мяч на площадке справа от вас, встаньте в двух шагах от средней линии вправо.

Если вы у сетки, а мяч на площадке противника слева от вас, встаньте в двух шагах от средней линии влево.

После каждого удара обязательно надо вернуться на одно из этих мест.

Во время игры не ждите мяч от противника на середине площадки. Здесь его очень трудно отбить.

Когда надо бежать к сетке:

Когда мяч, пробитый противником, падает у линии подачи, бейте его в один из углов площадки противника и смело бегите к сетке.

Когда противник за задней линией и сбоку от площадки, а вы в центре, бейте в другой угол площадки противника и бегите к сетке.

В первом и втором случаях противник чаще всего отобьет мяч слабо и не точно. Этот мяч не легко сможете ударить к противнику.

К сетке надо бежать для того, чтобы ударом с лета выиграть очко.

Играя на состязаниях в теннис, надо:

1. Неотрывно смотреть на мяч.
2. После каждого удара возвращаться за заднюю линию или к сетке.
3. Удары в игре должны быть направлены к задней линии площадки противника или сразу за сетку, но не на середину площадки.
4. Играть ударами к боковым линиям. Такие удары заставят противника отбежать в сторону от своей площадки и дадут вам возможность следующий удар послать в такое место площадки, куда он не успеет добежать.

#### ЗАПОМНИТЕ:

1. Надо стараться выиграть каждое очко.
  2. Чаще давать противнику мяч под такой удар, который он плохо выполняет.
  3. Играть по своему тактическому плану.
  4. Если устали, сделайте так, чтобы противник не догадался об этом.
  5. Не огорчайтесь, если проигрываете, а старайтесь добиться успеха.
-



ВОПРОСЫ, НА КОТОРЫЕ ДОЛЖНЫ ОТВЕТИТЬ РЕБЯТА, ПРОЗАНИМАВШИЕСЯ ГОД В СЕКЦИИ ТЕННИСА.

ЧТО ТАКОЕ ТЕННИС?

1. К каким видам спорта относится теннис?
2. Кто может заниматься теннисом?
3. Что развивает теннис в человеке?
4. Как влияет эта игра на здоровье?

ПЛОЩАДКА ДЛЯ ИГРЫ

Покажите линии теннисной площадки и скажите, как они называются. Скажите, для чего служит сетка.

РАКЕТА

1. Покажите битую ракету.
2. Покажите край ракету.
3. Покажите ручку ракету.
4. Расскажите и покажите, какие части имеет ракету.



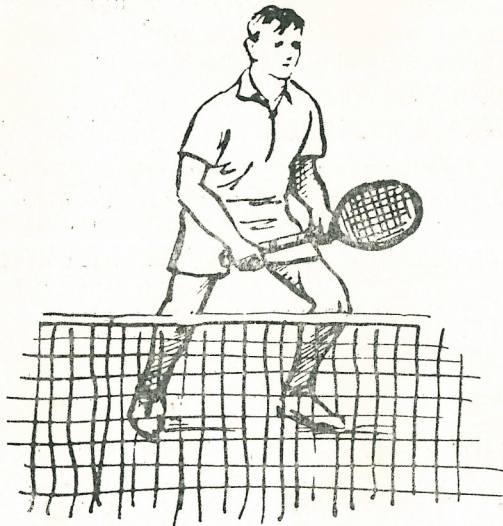
Расскажите об этих движениях игрока.

## СУТЬ ИГРЫ

1. Сколько человек могут играть на площадке?
2. Какая задача игрока в теннисе?
3. Что в игре считается ошибками?
4. Какой игрок считается победителем?

## МЯЧИ

1. Какими мячами можно играть в теннис?
2. Сколько мячей надо иметь для игры в теннис?



Когда игрок занимает такое положение во время игры?

## КОСТЮМ ТЕННИСИСТА

1. Почему нужно приходиться на занятия в белых трусиках и майке?
2. Почему нельзя ходить по площадке в обуви с каблуками?
3. В каком костюме нужно приходиться на занятия?

## КАК ДЕРЖАТЬ РАКЕТУ?

1. Какая часть ракетки должна быть обращена к земле?
2. Как надо сжимать ручку ракетки?
3. Что нужно держать выше — головку ракетки или ручку ее?
4. Как нужно держать ракетку?



## КАК НАДО БИТЬ ПО МЯЧУ?

1. Что самое главное при ударе по мячу?
2. Каким местом ракетки надо бить по мячу?
3. На какой высоте удобнее бить мяч?
4. Куда надо вести ракетку после удара?
5. Каким должен быть ваш удар по мячу?
6. Как вы должны выполнять удар?

## КАК ПОСЛАТЬ МЯЧ В НУЖНОМ НАПРАВЛЕНИИ?

1. Если вы бьете справа, каким боком нужно встать к месту площадки, в которое вы хотите ударить?
2. Если вы бьете слева, каким боком нужно встать к месту площадки, в которое вы хотите ударить?
3. Как надо встать к месту площадки противника, в которое вы хотите ударить мяч?

## В ИГРЕ НАДО ВНИМАТЕЛЬНО СМОТРЕТЬ НА МЯЧ

1. В какой момент важно видеть мяч?
2. Отчего в игре у вас много ошибок?
3. Что надо делать для того, чтобы их было меньше?
4. Что самое главное в игре?

## КАК НАДО ЖДАТЬ МЯЧ ОТ ПРОТИВНИКА?

1. Как надо стоять, ожидая мяч от противника?
2. Как должны стоять ваши ноги и что должна делать левая рука, когда вы ждете мяч от противника?
3. Что вы должны делать после каждого удара?
4. Что нужно вам делать в момент, когда противник пробил по мячу?

## УДАР СПРАВА ПО ОТСКОЧИВШЕМУ МЯЧУ

1. Если мяч отскочил от площадки и вы ударили по нему справа от себя, как называется такой удар?
2. Как нужно ждать мяч?
3. Как вы должны делать замах?
4. С какой ноги вы должны бежать к мячу?
5. Как надо подбежать к мячу?
6. Скажите, как называется эта часть удара?
7. Как нужно бить по мячу?
8. Как называется эта часть удара?
9. Куда надо вести ракетку после удара?
10. Как называется эта часть удара?
11. Где и как нужно встать после удара?
12. Какие три части имеет удар справа по отскочившему мячу?
13. Какой ногой надо шагнуть, если мяч летит прямо на вас под удар справа?

14. На какую ногу надо перенести тяжесть тела во время замаха?

15. На какую ногу надо переносить тяжесть тела во время удара?



К какому удару готовится игрок?

### УДАР СЛЕВА ПО ОТСКОЧИВШЕМУ МЯЧУ

1. Если мяч отскочит от площадки и вы ударите по нему слева от себя, как называется такой удар?
2. Как нужно ждать мяч от противника?
3. Как вы должны делать замах?
4. С какой ноги вы должны бежать к мячу?
5. Как надо подбежать к мячу?
6. Скажите, как называется эта часть удара.
7. Как нужно бить по мячу?
8. Как называется эта часть удара?
9. Куда надо вести ракету после удара?
10. Как называется эта часть удара?
11. Где и как нужно встать после удара?
12. Какие три части имеет удар слева по отскочившему мячу?
13. Какой ногой надо шагать, если мяч летит прямо на вас под удар слева?
14. На какую ногу надо перенести вес тела во время удара?



## ПОДАЧА

1. Каким ударом начинается игра за очко?
2. Какой удар называется подачей?
3. Почему подачу выполняют ударом над головой?
4. Где удобнее всего стоять, когда вы выполняете подачу?
5. Каким путем нужно поднять ракету вверх?
6. Какой рукой надо подбросить мяч?
7. Над каким плечом надо подбросить мяч?
8. Куда надо опускать ракету и как?
9. Из какого положения вы будете бить по мячу?
10. Как вы ударите по мячу?
11. Какие часто делают ошибки?
12. Расскажите, как надо выполнять подачу?
13. В какие места площадки противника нужно делать удары после своей подачи в первое поле, чтобы выбежать к сетке?
14. В какие места площадки противника нужно сделать удары после своей подачи во второе поле, чтобы выбежать к сетке?
15. Какие преимущества дает подача?
16. Каким еще способом можно подать мяч в малом теннисе и как?

## ПРИЕМЫ ПОДАЧИ

1. Где надо стоять, ожидая подачу противника?
2. Когда можно отбить мяч, поданный противником?
3. Нужно ли отбивать мяч, который не попал в поле подачи?
4. Как надо отбивать поданный мяч?

## УДАРЫ С ЛЕТА

1. Как называется удар по мячу, который еще не успел коснуться вашей площадки?
2. Где чаще всего играют ударами с лета?
3. Какие части имеет удар с лета?
4. Какой делается замах при ударах с лета?
5. Как держать ракету?
6. Какой делается поворот туловища?
7. Какой ногой надо сделать первый шаг, если будете бить справа?
8. Какой ногой надо сделать первый шаг, если будете бить слева?
9. В какое место площадки противника надо стараться попасть?
10. Какими ударами легче всего обыграть противника?

## УДАР НАД ГОЛОВОЙ

1. Как называется удар по высоко летящему мячу?
2. Что нужно делать, если мяч к вам летит высоко над сеткой?
3. Почему особенно внимательно нужно смотреть на мяч во время удара над головой?
4. Какой надо делать замах для удара над головой?
5. Из какого положения надо ударить по мячу?
6. Как надо ударить по мячу?
7. В какое место площадки противника лучше всего послать мяч?
8. К каким ударам относится удар над головой?



Расскажите об этом моменте теннисного удара.

## СВЕЧА

1. Как называется удар, если мяч после него перелетает на площадку противника высоко над сеткой?
2. Для чего выполняется этот удар?
3. Как выполняется этот удар?
4. В чем его отличие от обычных ударов справа и слева?



5. Куда на площадку противника направляется мяч после этого удара?

6. Можно ли этот удар делать по мячу, не коснувшись вашей площадки?

7. Как надо держать головку ракетки по отношению к ручке и почему?

### УКОРОЧЕННЫЙ УДАР

1. Как называется удар, после которого мяч падает на площадку противника близко от сетки?

2. В каких случаях можно делать такой удар по мячу?

3. Как выполняется этот удар по мячу?

4. С какой стороны и куда нужно провести по мячу струнной поверхностью в этом ударе?

5. Каким движением достигается успех выполнения этого удара?

6. По какому мячу удобнее всего делать этот удар?

7. В какую сторону должен вращаться мяч после удара?

### КАКИЕ БЫВАЮТ УДАРЫ

1. Какие удары называются ударами по отскочившему мячу?

2. Какие удары называются ударами с лета?



Какой это момент теннисного удара?

3. Какой удар называется ударом справа?

4. Какой удар называется ударом слева?

5. Какой удар называется ударом над головой?

6. Какой удар называется свечой?

7. Какой удар называется укороченным?
8. Какой удар называется подачей?
9. Какие удары в теннисе можно выполнять с лета и по отскочившему мячу?

### ТАКТИКА ИГРЫ.

1. Какие удары и когда надо применять во время игры?
2. К чему надо стремиться во время игры?
3. Куда нужно послать мяч на сторону противника во время игры?

### ГДЕ НАДО НАХОДИТЬСЯ НА ПЛОЩАДКЕ ВО ВРЕМЯ ИГРЫ

1. Где надо стоять, если играют мячами, которые падают у задней линии?
2. Где надо стоять у сетки, если мяч на стороне противника справа от вас?
3. Где надо стоять у сетки, если мяч на стороне противника слева от вас?
4. Почему после каждого удара надо вернуться на одно из этих мест площадки?
5. Почему нельзя стоять и ждать мяча от противника на середине площадки?

### КОГДА БЕЖАТЬ К СЕТКЕ

1. Что надо делать, если мяч упал на вашей площадке у линии подачи?
2. Что надо делать, если противник сбоку от площадки, а вы в центре?
3. Что надо помнить, играя на состязаниях?

### НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ ОБУЧАЮЩИМ

Значительное место в педагогической практике нужно уделять вопросам, которые следует задавать ученикам во время занятий.

Своевременная постановка вопросов, правильное построение их, точный подбор слов и последовательность вопросов — очень важные моменты в процессе обучения.

Хорошо продуманные педагогом вопросы дают детям возможность правильно и легко отвечать на них.



Рассказать о выполненном движении бывает трудно даже взрослым без специальной подготовки. Детям это сделать еще труднее. Когда ученики отвечают на вопрос о выполненном движении, они в своем ответе употребляют почти все слова вашего вопроса. Именно поэтому преподаватель должен тщательно продумывать свои вопросы.

Например, вопрос: «С какой ноги вы должны начинать бег к мячу, если вам надо ударить справа?»

Ответ: «Если мне надо ударить справа, я должен бежать к мячу с левой ноги».

Следует добиваться, чтобы ученик, говоря о каком-либо движении, одновременно и выполнял его в замедленном темпе. Так он лучше себе представит, какие слова соответствуют данному движению.

Раскрывая какую-нибудь тему из теннисной теории, обучающий должен выбирать главные, основные моменты из своего объяснения и к ним задавать вопросы ученикам.

Когда ребята ответят на них и будут знать, что от них хотят, нужно, чтобы каждый рассказал своим товарищам о пройденном.

Такой метод поможет освоению пройденного материала. Лучше всего повторению пройденного посвятить начало урока и затратить на это двадцать — двадцать пять минут.

---

ДЛЯ ЗАПИСЕЙ



ДЛЯ ЗАПИСЕЙ .

**ДЛЯ ЗАПИСЕЙ**

№ 1000000

Содержание  
1. Введение  
2. Описание  
3. Заключение

82-1

Издательство "Ленинградский университет"



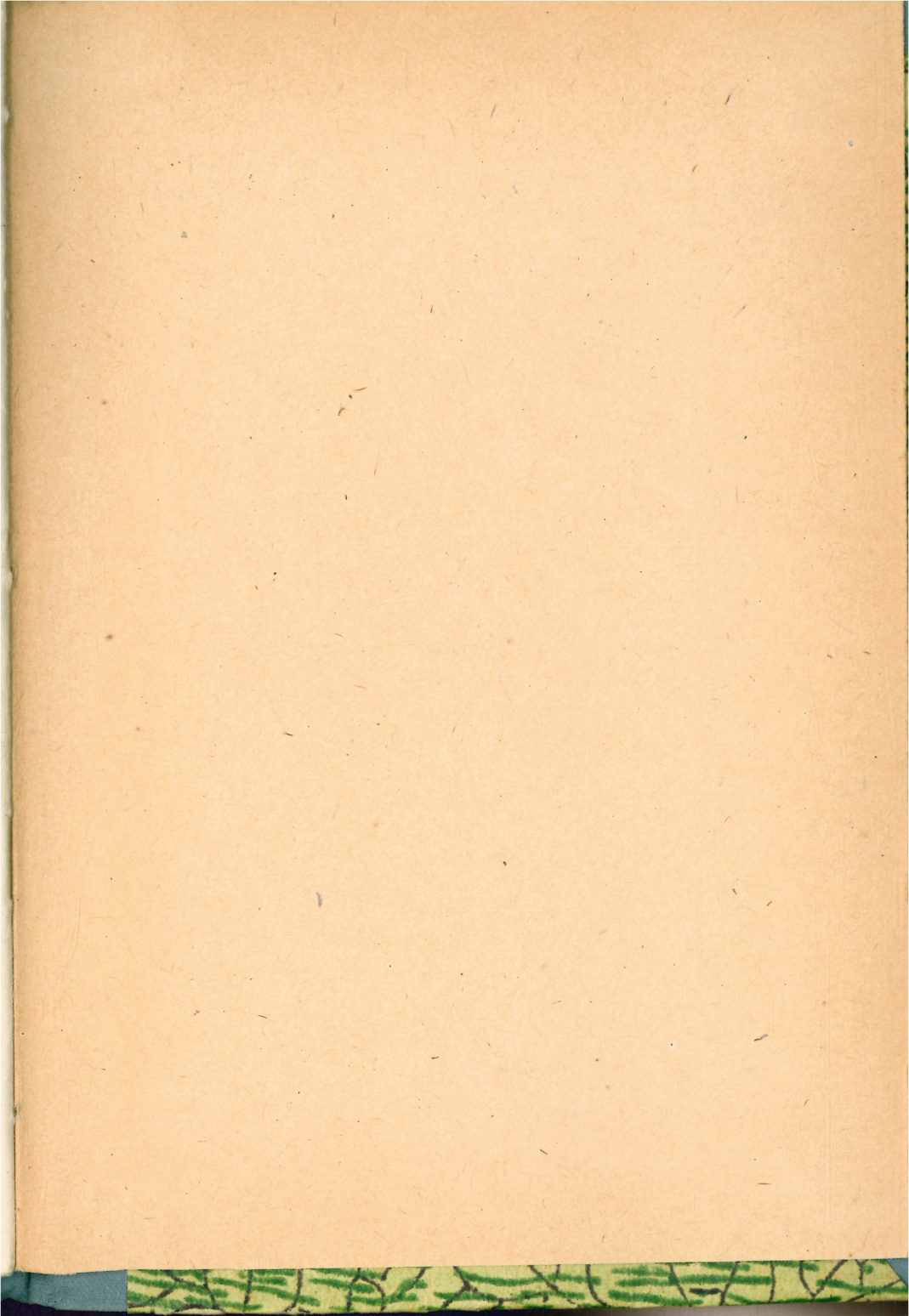
25461

БЕСПЛАТНО

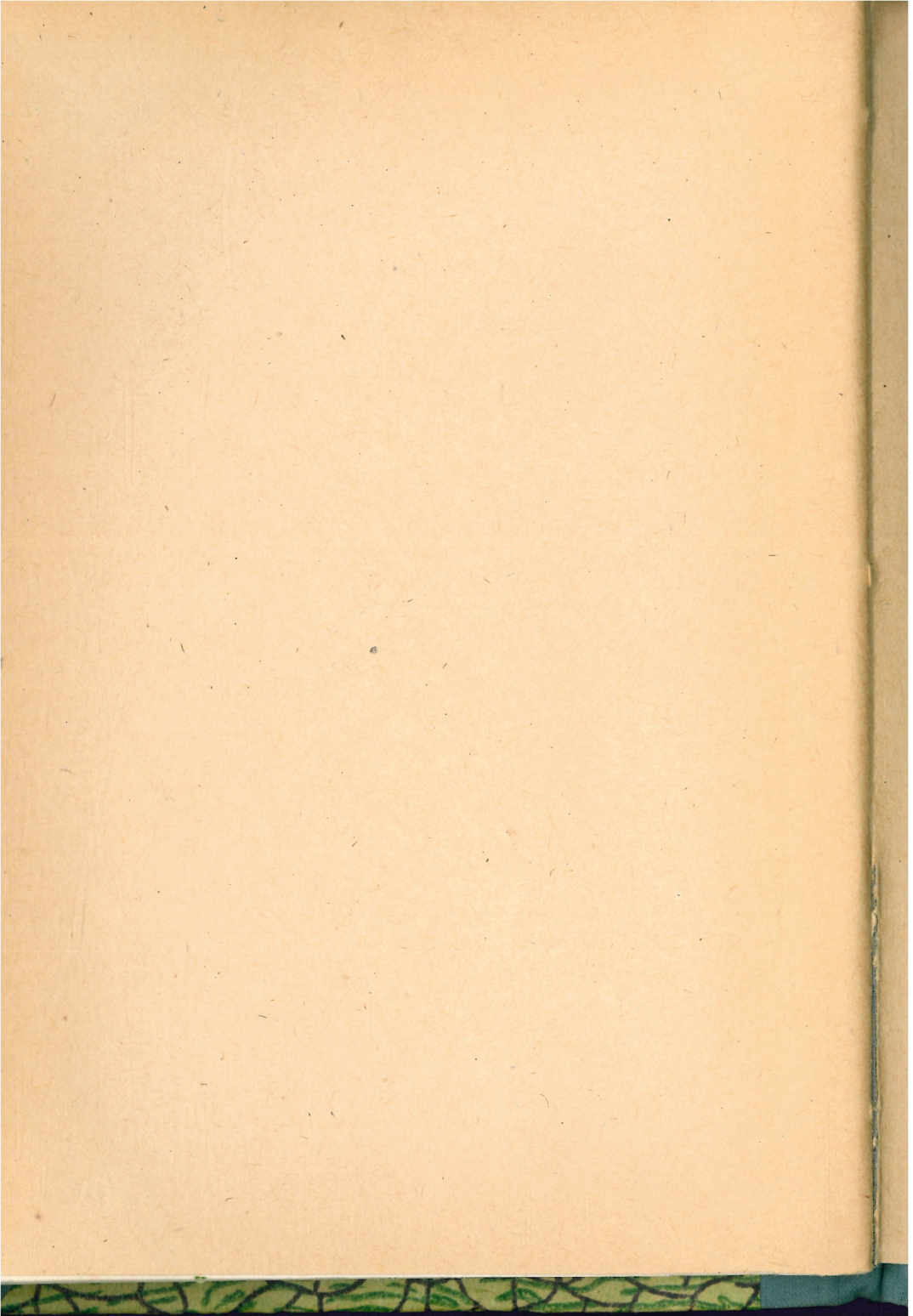
НАШ АДРЕС:  
ЛЕНИНГРАД, набережная реки ФОНТАНКИ, 31  
ДВОРЕЦ ПИОНЕРОВ имени А. А. ЖДАНОВА

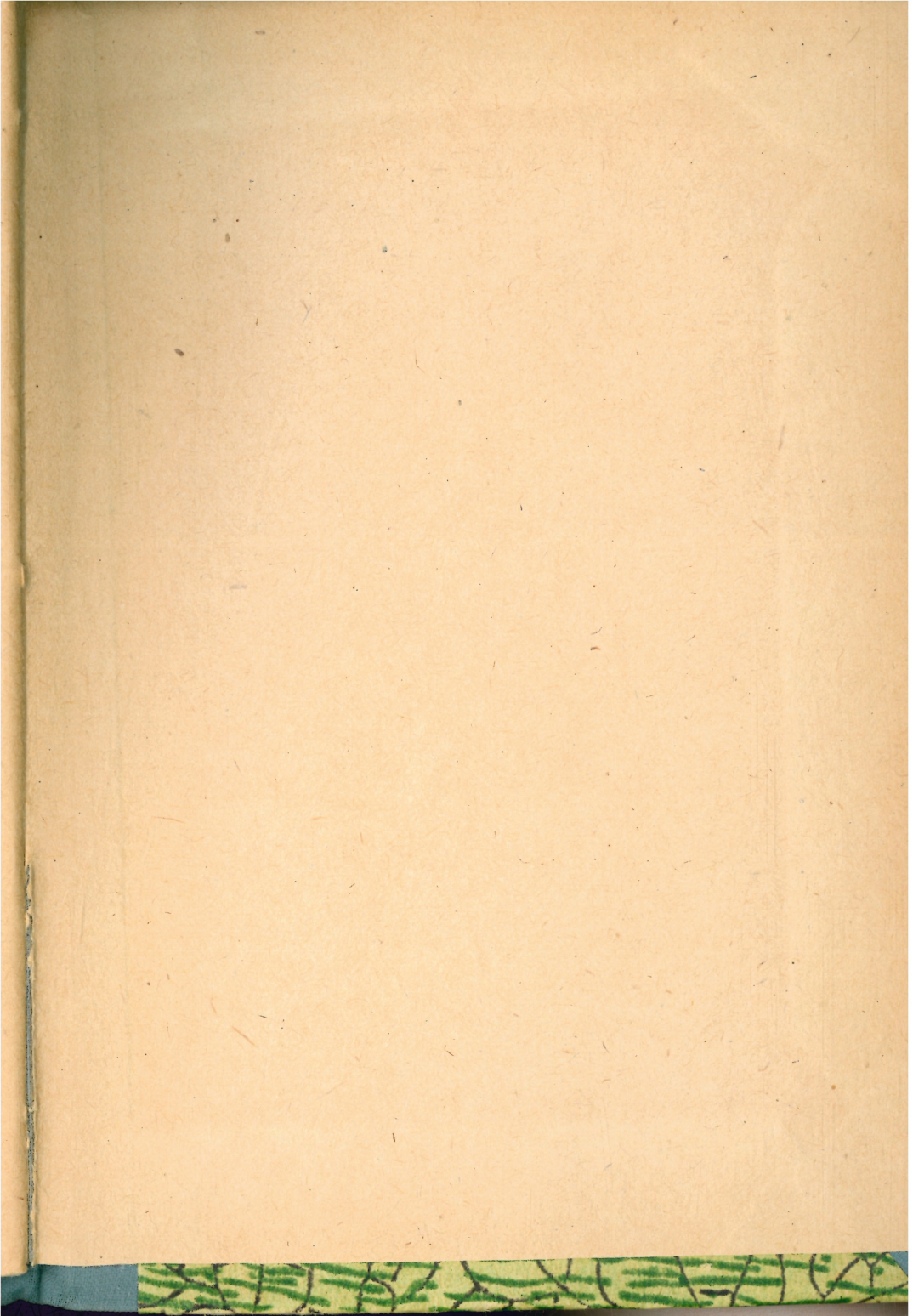
Редактор *М. Г. Нейман*

---













2015221689