

БР

91
535

У. АРИФОВ,
М. ЮНУСОВ

Кратко

О

МАЛОМ
ТЕННИСЕ

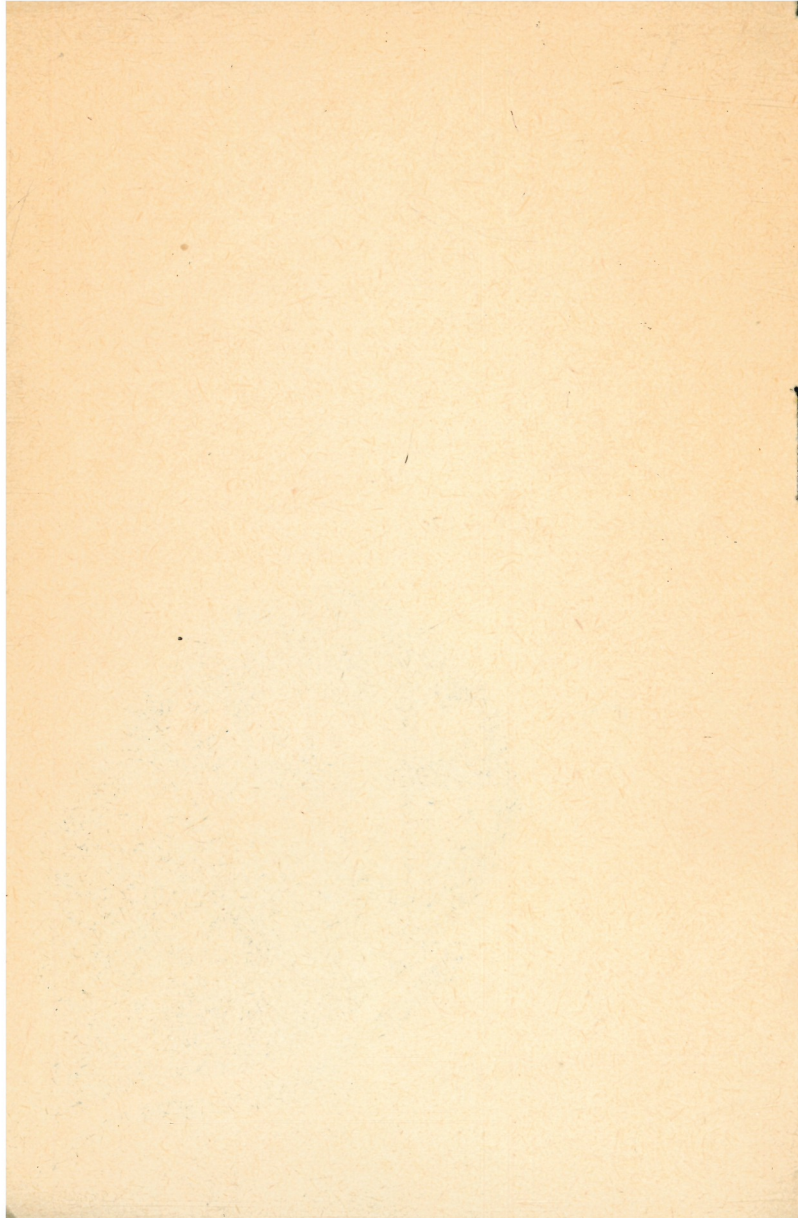


20473-

2 к.



2022089371



БР 91
535

У. АРИФОВ, М. ЮНУСОВ

КРАТКО
О МАЛОМ ТЕННИСЕ

ИЗДАТЕЛЬСТВО НАУКА* УЗБЕКСКОЙ ССР

ТАШКЕНТ 1965

Государственная
Библиотека СССР
им. В. И. ЛЕНИНА
1965 г. —

20473



2022089371

МАЛЫЙ ТЕННИС

В малый теннис играют на прямоугольной площадке, разделенной посередине сеткой, по обеим сторонам которой находятся игроки. — двое (одиночная игра) или четверо (парная игра). Один из играющих деревянной ракеткой отправляет через сетку резиновый мяч на сторону противника. Тот ответным ударом отбивает мяч после первого отскока от земли обратно. Так продолжается до ошибки одного из играющих.

Цель игры — послать мяч через сетку на площадку противника таким образом, чтобы он не смог его вовсе отразить или, отражая, совершил ошибку.

Правила игры

П о д а ч а. Подачей называется введение мяча в игру ударом его ракеткой поверх сетки на сторону противника. При подаче игрок должен бросить мяч рукой в воздух и затем ударить его ракеткой. В каждой игре подает один игрок. Подающий, стоя на первой позиции подачи, посылает мяч в первое поле подачи противника, а переходя после розыгрыша очка на вторую позицию, — на второе поле подачи (рис. 1). При подаче подающий

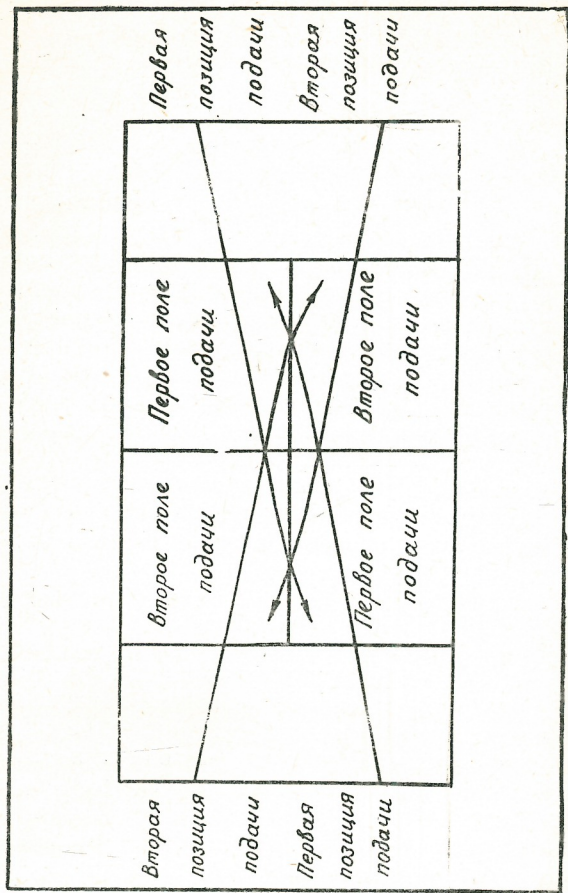


Рис. 1.

находится за задней линией площадки и не имеет права заходить на нее. подача начинается с первой позиции и на протяжении одной игры производится подающим игроком то с первой, то со второй позиции поочередно. В следующей игре подает противник.

подача считается неправильной:

если игрок сделал подачу с хода, наступил на заднюю линию или на площадку до удара по мячу;

если мяч подан с ненадлежащей позиции; если подающий уронил мяч, подброшенный для подачи, не успев ударить или промахнувшись;

если поданный мяч (в парной игре) коснулся партнера подающего или его ракетки;

если мяч попал в сетку или упал за поле подачи.

В случае неправильной первой подачи подающий имеет право произвести вторую подачу.

подача переигрывается в следующих случаях:

если принимающий заявит до удара подающего, что он не готов;

если подающий поймает подброшенный для подачи мяч;

если поданный в первой и второй подаче мяч заденет сетку и упадет в поле подачи противника;

если поданный мяч, задев сетку до приземления в соответствующее поле подачи, коснулся принимающего или его партнера, а также их одежды или ракетки;

если подающему или принимающему помешало непредвиденное обстоятельство: ошибочный возглас судьи, посторонний мяч на площадке и т. д.

В парной игре партнеры подающей пары сами решают, кто будет подавать первым. В дальнейшем устанавливается очередность: партнер игрока, подающего в первой игре, подает в третьей, а партнер подающего во второй игре — в четвертой и т. д. Каждый из игроков принимающей пары выбирает определенное поле для приема подачи, которое он не имеет права менять до окончания партии. Партнер подающего в парной игре может стоять на поле подающей пары в любом месте.

Розыгрыш очка. Розыгрыш очка начинается с момента подачи и продолжается до выигрыша его одной из сторон. Розыгрыш очка ведется путем попеременного перебрасывания мяча через сетку с одной стороны площадки на другую. Мяч с подачи должен быть отражен принимающим только между первым и вторым приземлениями. После приема подачи мяч разрешается отражать не только между первым и вторым приземлениями, но и с лета. Отраженный мяч должен приземляться в пределах поля игры противника, включая и линии, ограничивающие это поле. Ракетку для удара разрешается переключать из одной руки в другую или держать обеими руками. Мяч считается отраженным, если игрок коснется его любой частью ракетки.

Отраженный мяч, задевший сетку, но упавший в пределах площадки противника, считается в игре.

В парной игре любой из игроков пары может отражать мяч, кроме мяча при подаче, который партнеры принимают каждый на своем поле поочередно.

Очко считается проигранным, если игрок во время розыгрыша очка:

в обеих подачах подал мяч не в то поле или за пределы поля подачи;

при приеме подачи отбил мяч до его приземления;

отбил мяч за пределы площадки;

задел мяч ракеткой более одного раза;

вместо удара принял мяч на ракетку, а затем бросил его;

отразил мяч ракеткой, выпущенной до удара из рук;

был задет мячом;

задел сетку или какую-либо часть ее креплений;

перенес руку с ракеткой через сетку до удара на сторону противника.

Игроки или играющие пары должны меняться сторонами площадки после первой, третьей и каждой последующей нечетной игры и по окончании партии, если число игр в ней было нечетное.

Счет игры. Игра начинается с подачи одного из игроков. После розыгрыша первого очка начинается розыгрыш следующего и так до тех пор, пока один из соперников не выигрывает игру.

Игра считается выигранной, когда одна из сторон наберет не менее четырех очков и получает перевес над другой не менее чем на два очка.

Счет очков в каждой игре ведется следующим образом: при выигрыше какой-либо стороной первого очка считается 15 в ее пользу; при выигрыше второго прибавляется еще 15; третье очко дает 10 (счет становится 40 в пользу этой стороны); четвертое очко приносит выигрыш. Для удобства, начиная с 40:40, вместо цифр при равном счете говорят «равно», «больше» — если подающий выиграл очко после «равно», «меньше» — если подающий проиграл очко после «равно».

Возможен только следующий счет: 15:0 (пятнадцать — ноль), 30:0, 40:0, 0:15 (ноль — пятнадцать), 0:30, 0:40, 15:15 (по пятнадцати), 30:15, 40:15, 15:30, 15:40, 30:30 (по тридцати), 40:30, 30:40, «равно», «больше», «меньше», «игра».

Первым всегда произносится счет очков подающей стороны.

По окончании одной игры начинается следующая и так до завершения партии. Партия заканчивается, когда одна из сторон выиграет не менее шести игр с перевесом над другой не менее чем на две игры. Счет игр ведется в обычном порядке: сначала судья объявляет очки подающей стороны (например, 1:0, 3:1, 4:5 и т. д.). Партия может быть закончена со счетом: 6:0, 6:1, 6:2, 6:3, 6:4, 7:5, 8:6, 9:7 и т. д. Розыгрыш партии проводится до окончания встречи. Встреча заканчивается,

когда одна из сторон выигрывает две партии из трех.

Соревнование. Соревнования по малому теннису проводятся одиночные и парные (см. правила проведения соревнований).

Одиночные — играют мальчик против мальчика или девочка против девочки. Парные — мальчики или девочки (двое против двух). Парные смешанные — мальчик и девочка против мальчика и девочки.

Место, оборудование и инвентарь

Местом для игры в малый теннис может служить ровная прямоугольная площадка размером 20×10 м и даже меньше. Сама площадка состоит из прямоугольного поля игры размером 12×6 м (рис. 2).

Устройство площадки. Площадку для игры в малый теннис можно оборудовать на обыкновенном земляном грунте, выравненном, укатанном и посыпанном тонким слоем песка, или на бетонном, асфальтовом и деревянном основании.

Вдоль боковых (длинных) границ поля игры в нормальных условиях должна быть свободная двухметровая полоса, а вдоль задних (коротких) границ — четырехметровая. Все границы площадки обозначаются линиями, которые могут наноситься белой масляной краской, известью, мелом или песком. Ширина линий 5 см и входит в размеры площадки. Ширина средней линии и средней метки распределяется равномерно по обе стороны про-

дольной оси, которая делит площадку на два равных прямоугольника.

В малом теннисе одиночные и парные игры проводятся на одной и той же площадке.

Сетка. Сетка, делящая площадку попо-

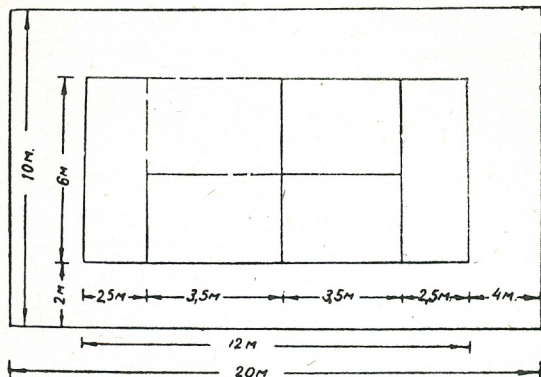


Рис. 2.

лам, на два квадрата, натягивается между двумя (деревянными или железными) столбами высотой в один метр. Ось столбов должна находиться вне игровой площадки в 0,5 м от середины боковых линий. Длина сетки 7 м, высота 0,8 м. Если нет специальной сетки фабричного производства, можно использовать волейбольную сетку или рыболовную сеть. В крайнем случае можно натянуть на столбы широкую тесьму или веревку.

Мяч. В малый теннис играют теннисным мячом, а также обыкновенными детскими ре-

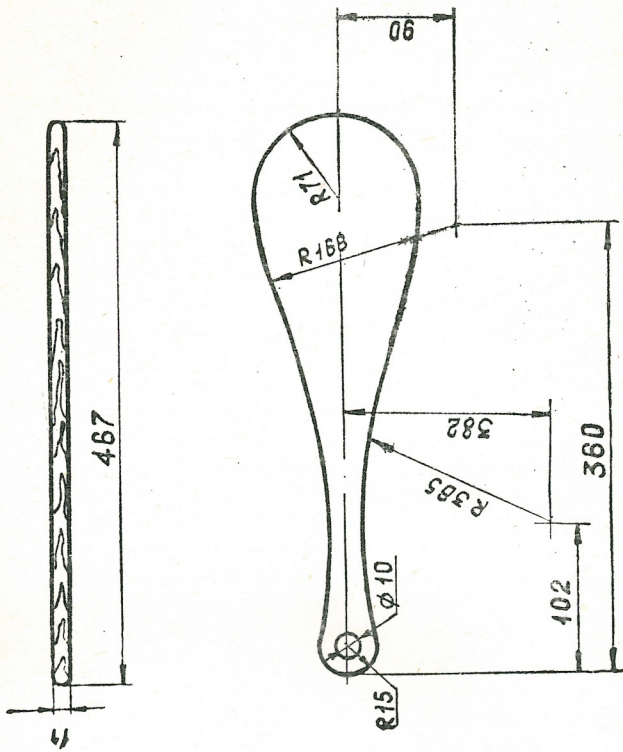


Рис. 3.

зиновыми мячами диаметром 65—70 мм любого (желательно белого) цвета.

Ракетка. Ракеткой для малого тенниса служит деревянная дощечка различных конструкций фабричного или собственного изготовления.

Изготовление ракеток в большом количестве можно организовать в школьных мастерских.

Для изготовления ракетки необходимо иметь доску длиной 65 см, шириной 16 см, толщиной не менее 1 и не более 1,3 см (желательно брать доски из деревьев твердой породы: ореха, абрикоса, березы, бука или чинары). Вместо доски может использоваться фанера толщиной около 10 мм.

Начертив на доске форму ракетки прилагаемого образца (рис. 3), выпиливают ее узкой пилой — «змейкой» или лобзиком, а затем немного шлифуют мелким наждаком и шкуркой или простым стеклом.

Как держать ракетку. Рассмотрим один из способов (универсальный) держания ракетки. Игрок должен взять ракетку левой рукой за шейку ударной поверхностью перпендикулярно к земле. Затем положить правую руку на ручку ракетки, как при рукопожатии, чтобы вершина угла между большим и указательным пальцами находилась на верхней грани ручки, а конец ее немного выступал из кисти. Пальцы слегка вытянуты вдоль ручки ракетки. На рис. 4 показан способ держания ракетки.

Удары по мячу. После освоения

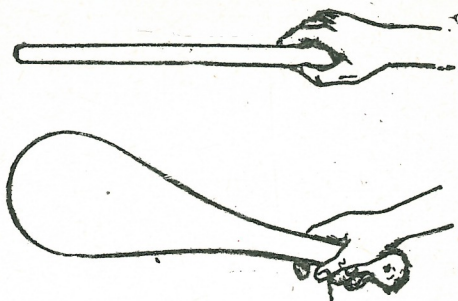


Рис. 4.

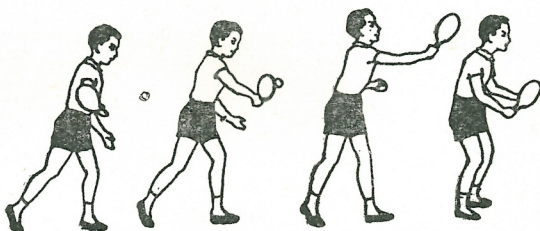
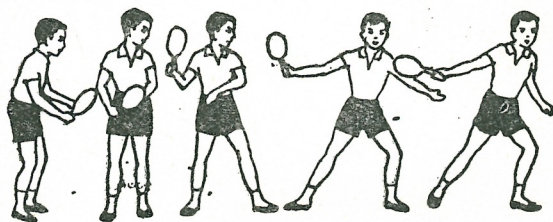


Рис. 5. Плоский удар справа.

способа держания ракетки можно переходить к разучиванию основных видов удара. Детальное описание их и способы обучения даны в книжке А. И. Шокина¹. Здесь приводятся лишь отдельные рисунки, иллюстрирующие моменты нанесения некоторых ударов, с краткими пояснениями к ним (рис. 5—10).

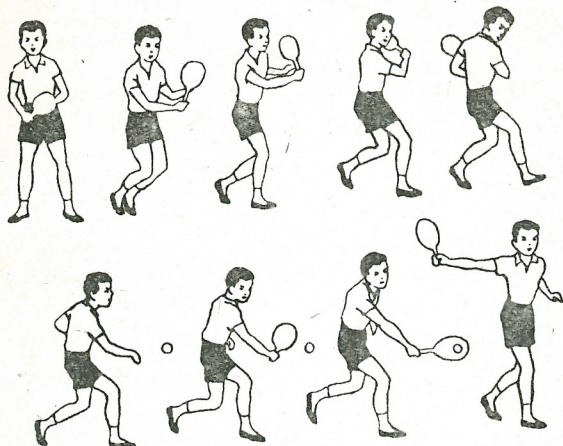


Рис. 6. Плоский удар слева. При плоском ударе ракетка соприкасается с мячом под прямым углом и центром ударной поверхности. Мяч как бы сопровождается ракеткой в направлении предполагаемого удара.

При разучивании ударов и совершенствовании техники их выполнения надо обратить особое внимание на упражнения с мячом:

¹ А. И. Шокин. От малого тенниса к теннису, 1957.

удары по воображаемому мячу, удары по подвесному мячу и, наконец, упражнения у специальной тренировочной стены, простей-

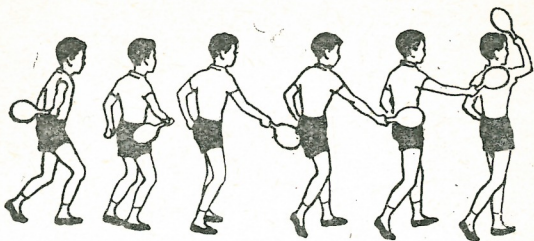


Рис. 7. Крученный удар справа.

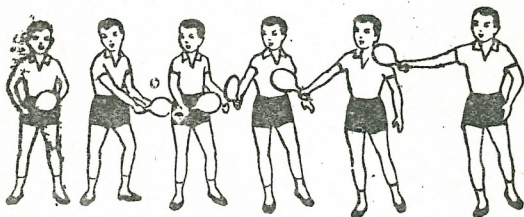


Рис. 8. Крученный удар слева. При крученом ударе поверхность ракетки движется на мяч снизу — вверх — вперед. Ударная поверхность скользит снизу — вверх — по мячу, придавая тем самым ему вращение в направлении полета.

шая конструкция которой описана ниже. В зимнее время можно тренироваться в закрытых помещениях или просто под навесом. Упражнения с подвесным мячом можно выполнять даже в очень маленьких помещениях. Тренировочная стена. Трениро-

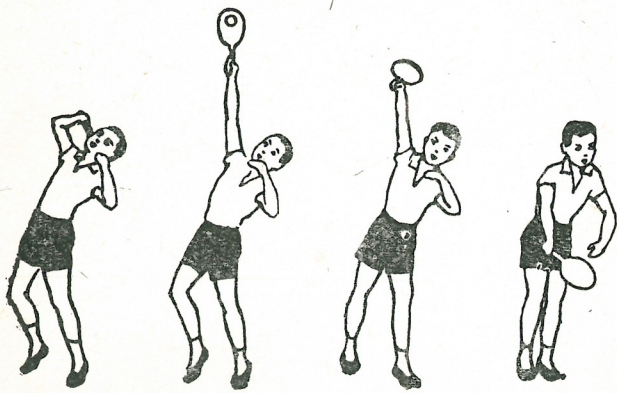
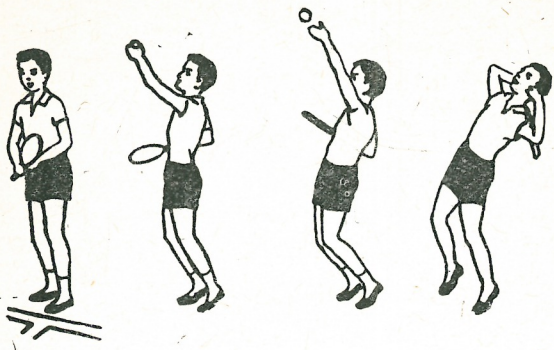


Рис. 9. Плоская подача. В момент удара по мячу ударная поверхность ракетки поворотом кисти направлена к мячу. После этого удара мяч летит по прямой без вращения и быстро отскакивает вперед.

вочной стеной могут служить обычные жесткие стены зданий, имеющие перед собой ровную площадку размером хотя бы 6×10 м. Площадка размечается в точном соответствии

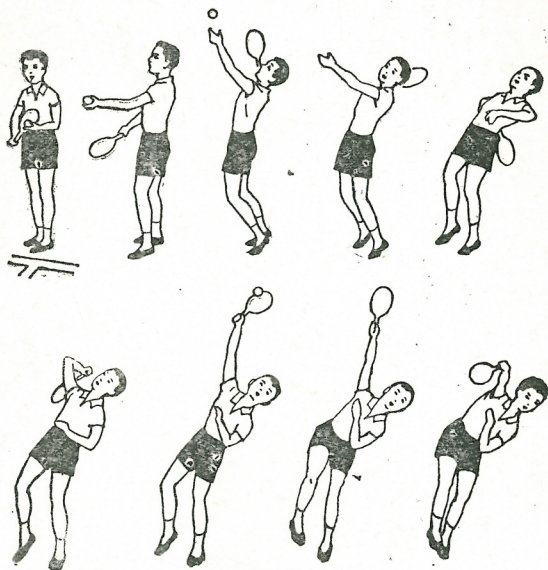


Рис. 10. Крученая подача. В момент удара поверхность ракетки проходит по мячу вверх — вперед или слева — вверх — направо.

с размерами половины площадки малого тенниса (рис. 2). Сама стена окрашивается в зеленый, синий или другой цвет, чтобы на ее фоне хорошо был виден мяч. Белой линией

2-98 17

шириной в 3 см обозначается высота, а тонкими линиями наносится рисунок теннисной сетки. Для развития умения точно направлять удары в соответствующие места стены на нее наносятся квадраты со сторонами от 0,5 м до 1 м (рис. 11).

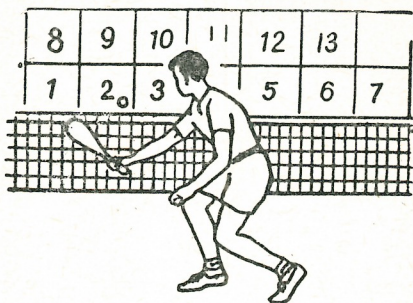


Рис. 11.

Если из-за ограниченности места нет возможности соорудить тренировочную стену нормальных размеров, можно сделать уменьшенную стену. Минимальные размеры площадки у тренировочной стены могут быть 2×3 м.

У. Арифов, М. Юнусов

КРАТКО О МАЛОМ ТЕННИСЕ

Технический редактор *З. П. Горьковая*

Корректор *Д. Г. Остроумова*

Р08014. Сдано в набор 13/1—65 г. Подписано к печати
21/1—65 г. Формат $70 \times 90^{1/32} = 0,312$ бум. л. Печ.
л. 0,731 Уч.-изд. л. 0,5 Изд. №1411 Тираж 30000.
Цена 2 коп.

Типография Изд-ва «Наука» УзССР,

2-я Высоковольтная, 21. Заказ 98.

Адрес Изд-ва: Гоголя, 70.

