

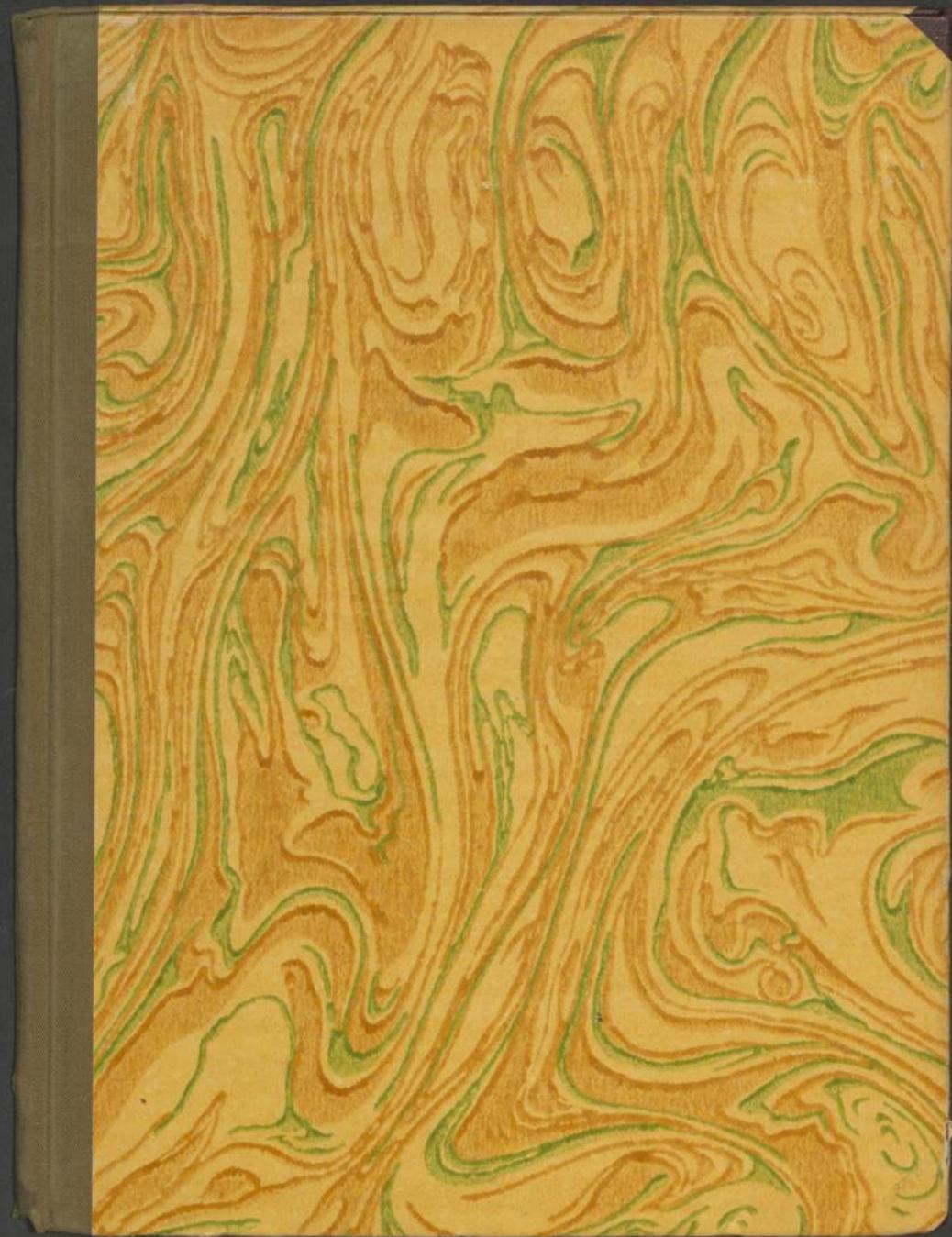
1038/11

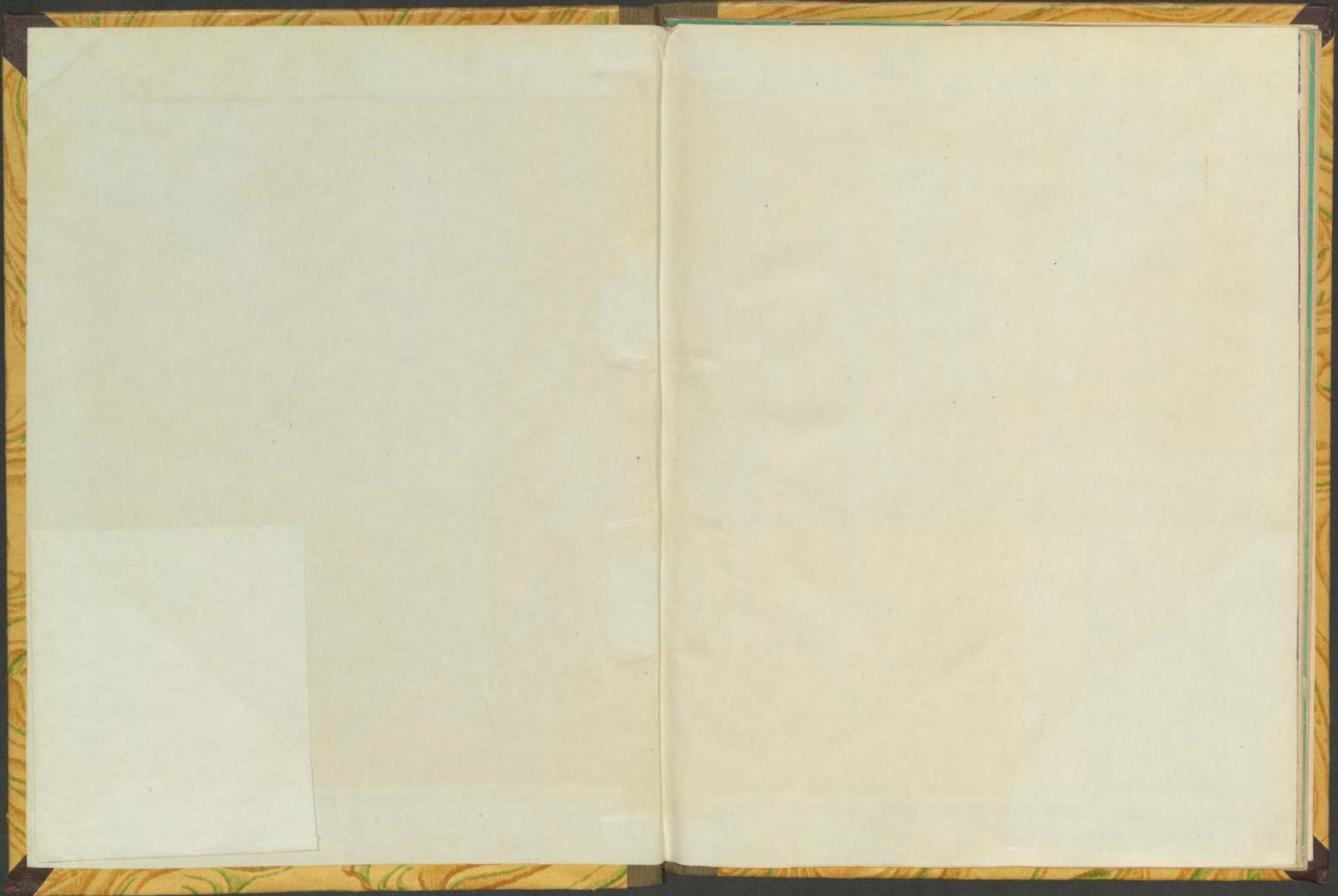
Chart base
Larvae
300 sp.
+ 1 ft
46.0 m -
water

Reim. Zack
(No repeat
2.5').

(C bottom
6 2.5')

Shapes
6 sp. 6.





Т
ПЕРИОДИЧЕСКИЙ СБОРНИК СТАТЕЙ

Заказ № 132 Пор. № 21

Журнал имеет: 2 стр. иллюстр.

On 1973 табл. карт.
№№ вып. 1-2

Примечания:

не передавать
в архив

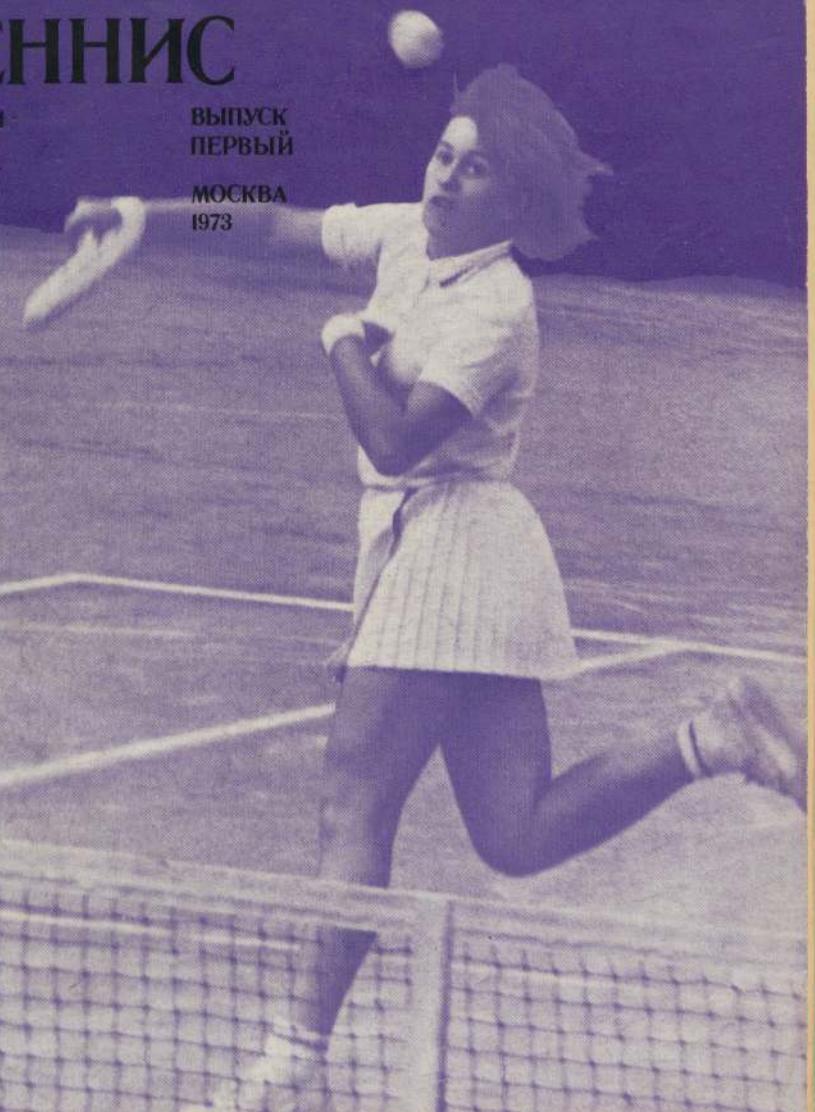
Расписка отв. за подгот. и перепл.

Тип. № 2 Левоприздана. Зак. 532 — 100 000 20-4-74

ТЕННИС

ПЕРИОДИЧЕСКИЙ
СБОРНИК СТАТЕЙ

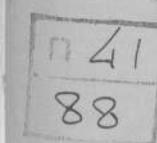
ВЫПУСК
ПЕРВЫЙ
МОСКВА
1973



ТЕННИС

ПЕРИОДИЧЕСКИЙ
СБОРНИК
СТАТЕЙ

ВЫПУСК
ПЕРВЫЙ



Редакционная коллегия

А. Е. Ангелевич,
С. П. Белиц-Гейман,
В. А. Боярский
(отв. редактор),
В. С. Вепринцев
(зам. отв. редактора)
И. В. Всеволодов,
В. В. Коллегорский,
А. В. Комаров,
П. А. Пашия,
А. В. Правдин
(зам. отв. редактора),
В. Э. Тюкель,
И. В. Хрущева

П41
88

Фотоснимки

М. Боташева
В. Евстигнеева
Э. Крее
О. Мохова
В. Ульянова
А. Фомиченко

Дружеский шарж
И. Соколова

МОСКВА
1973
«ФИЗКУЛЬТУРА
И СПОРТ»



Теннис. Периодический сб. статей, Вып. 1-й. МЧУ «Физкультура и спорт», 1973.

48 с. с ил.

Сборник «Теннис» — популярное издание, рассчитанное на тренеров и спортсменов. Большое внимание в нем уделяется учебно-методическим проблемам игры, воспитанию юных теннисистов, различным физиологическим качествам теннисиста, применению специального оборудования и т. п. Год статья посвящен открытию крупнейших всесоюзных и международных соревнований, которых проводятся на высоком уровне. Несколько сборников разделены статистическими материалами.

Авторы статей — ведущие специалисты тенниса.

0692—123
009(01)—73

ТЕННИС

Выпуск первый

Редактор
Артамонов В.
Художники
Чистяков К.
Художественный редактор
Чеховский Г.
Технический редактор
Федотова Г.
Корректор:
Чиркова Л.
Кигель И.

60900
Сдано в производство 11/11-73 г.
Подписано к печати 16/11-73 г. Бумага тип. № 3 (глазур.)
Лен. п. 3,0. Усл. печ. л. 5,04
Уч.-изд. л. 7,17. Бум. п. 1,5
Тираж 22 000 экз. Изд. № 5022
Цена 36 коп. Зак. 18.

Издательство «Физкультура и спорт»
Комитета по печати при Совете Министров СССР
Москва, Красная Пресня, ул. 27
Органем Трудового Крестьянского Университета
Педагогическая библиотека кибернетики А. А. Жданова
Союзполиграфпрома при Государственном комитете Совета Министров СССР по делам издательства, полиграфии и книжной торговли.
Москва, №-54, Валовая, 28

- СОДЕРЖАНИЕ**
- 3 Отчитываясь перед временем...
В. В. КОЛЛЕГОРСКИЙ
- 4 На правильном пути. В. С. ЕФИМОВ
- 5 Впервые, впервые... и в «зиний раз». В. Л. ВАСИЛЬЕВ, В. В. КОЛЛЕГОРСКИЙ
- 7 Призы меняют адрес. А. ОЛЬГИН
- 8 Победители «Турнира надежда». Н. И. ИВАНОВ
- 9 Таллин принимает сильнейших. Э. А. КРЕЕ
- 10 И мастерством и единством... А. Л. ВАЙШТЕИН, В. П. ЖУР
— В условиях жаркого климата. И. А. ЖИГУРС
- 11 В помощь тренеру и спортсмену. И. ВАДИМОВ
- 14 Я — за атлетизм и атаку! Р. С. СИВОХИН
- 15 РОД ЛЕЙВЕР рассказывает
- 17 Физическая подготовка требует равнoprавия. И. В. ВСЕВОЛОДОВ
- 18 Мы ничего не изобретали. М. М. ЧУДНОВСКИЙ
- 19 Сделай и внедри. И. В. ВСЕВОЛОДОВ
- 22 Беззаветная преданность спорту. Н. Б. ВЕТОШНИКОВА, Т. Б. НАЛИМОВА
— На теннисном небосклоне — новая звезда. А. В. ПРАВДИН
- 23 Отмечая 15-летний юбилей. А. Б. НОВИКОВ
- 24 Гости московского международного
- 25 На теннисных кортах Сочи. К. ВИКТОРОВ
- 26 Жаркие дни в Будапеште. Э. А. КРЕЕ
- 28 Есть победа и в одиночном разряде. В. ВЛАДИМИРОВ
— На первом плане — теннисистки. В. М. САЗОНОВА
- 29 Статистический анализ финальной встречи Уимблдон-72. С. СМИТ — И. НАСТАСЕ
- 31 Судят ли победителей? А. Е. АНГЕЛЕВИЧ
- 32 Главное — стабильность. А. Н. БЕКУНОВ
- 33 Опять в финале зоны. В. В. КОЛЛЕГОРСКИЙ
- 34 На стадионе «Роллан Гарро». С. С. ЛОМАКИН
- 35 В руководящих органах ИЛПФ, Е. В. КОРБУТ
- 36 На турнирах в США. С. П. БЕЛИЦЕЙМАН, Б. А. ФОМЕНКО
39 Сильнейшие в стране

33
3
4
5
6
**КС С. ПУБЛИЧНАЯ
БИБЛИОТЕКА
Ленинград
© 1973-якет 2101**

ОТЧИТЫВАЯСЬ ПЕРЕД ВРЕМЕНЕМ

Б. В. КОЛЛЕГОРСКИЙ.

начальник отдела, тенниса, настольного тенниса и Сандвича Спортивного института СССР

Минувший 1972 год — год юбилейный, год 50-летия образования Союза Советских Социалистических Республик.

Великая Октябрьская социалистическая революция открыла перед трудовым народом неограниченные возможности в развитии промышленности и сельского хозяйства, науки и культуры. С первых дней существования молодого Советского государства ленинская Коммунистическая партия придавала огромное значение физическому воспитанию подрастающего поколения. Уже в тяжелые годы гражданской войны, борьбы с интервентами было положено начало развитию физической культуры и спорта. Испключительно большую роль сыграл ленинский декрет о всеобщем военном обучении. Органы Всеобщего развернули работу среди населения, заложили основы физкультурно-спортивного движения в стране, определили организационную структуру этого движения, наметили пути его развития.

В единой семье братских равноправных республик все народы нашей страны добились больших успехов в физическом воспитании молодежи. Сейчас физическая культура и спорт прочно вошли в быт советских людей. Двери спортивных сооружений открыты для каждого гражданина Советского Союза.

Спортивные сооружения страны способны одновременно обслуживать более двадцати миллионов человек.

Проявляя постоянную заботу о здоровье народа, о гармоничном развитии советского человека, Коммунистическая партия поставила перед нашим физкультурным движением задачу — добиться, чтобы каждый регулярно занимался спортом, стал знаником нового комплекса ГТО.

Советские спортсмены имеют замечательные победы на международной арене. Пожалуй, самые яр-

кие за всю историю отечественного спорта — недавние победы на Олимпийских играх 1972 г.

Теннис зародился в России в конце 70-х годов минувшего века. Этот вид спорта в дореволюционное время был игрой избранных. Сегодня наряду со многими другими видами спорта становится общедоступным. В крупных городах всех 15 союзных республик построено большое количество теннисных кортов. В спортивных организациях функционируют теннисные секции и школы, расширяется производство, повышается качество отечественных мячей, ракеток, струн. Растет число играющих. Повсеместно проводится большое количество самых разнообразных соревнований по теннису.

О широкой «географии» нашего тенниса говорят хотя бы только два такие факта: что взрослые и юношеские сборные команды СССР в 1972 г.

играли теннисисты 8 союзных республик, в первенстве страны участвовали представители всех союзных республик.

Теннис — замечательное оздоровительное средство, помогающее людям на протяжении долгих лет сохранять бодрость, уверенность в своих силах, выносливость, ловкость. Теннис в группах ОФП, в соревнованиях мастеров, в различных турнирах с гандикапом многим помог продлить молодость, одарил их здоровьем, позволил еще раз проверить себя в спортивном состязании.

В последние годы заметно возрастло спортивное мастерство советских игроков. Лидеры нашего тенниса вышли на широкую международную арену, добились больших успехов в крупнейших турнирах, отдельных побед над теннисистами мирового класса.

1972 г. оказался довольно удачным для наших теннисистов. Советские мастера ракетки четвертый раз подряд выиграли первенство Европы в командном зачете, победив во всех разрядах, кроме мужского одиночного.

Наши теннисные «надежды» также в четвертый раз одержали победу в Кубке Судо — командном первенстве европейского континента среди юниорок и заняли 2-е место,

дебютируя в розыгрыше Кубка Варперо — аналогичного соревнования среди юношей. Мужская сборная СССР в четвертый раз за последние шесть лет вышла в финал европейской зоны розыгрыша Кубка Дэвиса, где лишь в упорной борьбе уступила трехкратному финалисту Кубка — очень сильной команде Румынии. Чемпион СССР А. Метревели впервые пробился в досмерку сильнейших в Уимблдонском турнире — фактическом первенстве мира на травяных кортах и в четверти лучших в открытом чемпионате Франции — неофициальным мировым первенством на грунтовых кортах. О. Морозова попала в восьмёрку на открытых первенствах Франции и США, и оказалась в финале открытого чемпионата Италии, а выступая в соревнованиях юношеских пар, стала его победительницей (вместе с австралийкой Л. Хант). Наконец, О. Морозова и А. Метревели впервые завоевали первые призы в одиночных разрядах Бенекского международного турнира в Англии.

Вместе с тем нельзя не признать, что темпы роста теннисных резервов и уровень мастерства группы ведущих советских игроков не соответствуют поставленным задачам и возможностям тенниса в нашей стране. По-прежнему теннис в профсоюзных ДСО культивируется из рук воюющего. Несмотря на растущий интерес и тягу к теннису, в «Спартаке», «Буревестнике», «Груде», «Авангарде», «Даугаве», «Жальгирисе», «Моддо-ве» и ряде других спортивных сооружений, различных турнирах с гандикапом многим помог продлить молодость, одарил их здоровьем, позволил еще раз проверить себя в спортивном состязании.

В последние годы заметно возрастло спортивное мастерство советских игроков. Лидеры нашего тенниса вышли на широкую международную арену, добились больших успехов в крупнейших турнирах, отдельных побед над теннисистами мирового класса.

1972 г. оказался довольно удачным для наших теннисистов. Советские мастера ракетки четвертый раз подряд выиграли первенство Европы в командном зачете, победив во всех разрядах, кроме мужского одиночного. Наши теннисные «надежды» также в четвертый раз одержали победу в Кубке Судо — командном первенстве европейского континента среди юниорок и заняли 2-е место, укорочен-

ные удары — осваиваются, как правило, не в полном объеме.

1973 г. насыщен соревнованиями. Одним из центральных событий этого года станут теннисные состязания Всемирной универсиады, которая пройдет в Москве в августе. Нам предстоит решить двойную задачу: встретить гостей по традиции тепло и радушно, организовать и провести эти официальные, весьма представительные состязания на самом высоком уровне, демонстрируя тем самым перед спортивной общественностью всего мира, что Москва может должна стать столицей Олимпийских игр 1980 г.; как можно лучше подготовить наших теннисистов — студентов к теннисному турниру Универсиады.

Лучшим советским игрокам, а также их резервам предстоит выступить в большом числе международных соревнований: первенстве Европы, впервые организованном межконтинентальном чемпионате; в играх на Кубки Дэвиса, Суфоя, Балерио, в Уимблдонском турнире, в открытых чемпионатах Франции, США, Италии, Польши, ГДР, Болгарии и в других состязаниях.

Обширен и многообразен всесоюз-

ный календарь по теннису. Он насчитывает 9 первенств, турниров для мальчиков и девочек, юношей и девушек, юниоров и юниорок, мужчин и женщин. Более насыщенными выглядят теперь местные теннисные календари — в республиках, областях, городах, спортивных обществах и ведомственные физкультурные организации.

Дальнейшее повышение мастерства теннисистов, подготовка игроков к стартам по-прежнему остается важнейшими проблемами советского тенниса. Главное слово будет за тренерами. Необходимо решительно поднять коэффициент их полезного действия. Исключительное значение имеют: значительное улучшение качества учебно-тренировочного и воспитательного процессов в тENNIS-секциях, отделениях тENNIS-ДЮСШ и тENNIS-школах; повышение квалификации тренерских кадров, усиление контроля за их деятельностью. Критерием оценки работы ведущих тренеров прежде всего должны быть подготовленные ими молодые тENNISисты, готовые успешно выступать в международных и всесоюзных соревнованиях. Настало время решительно отстранять от ра-

боты в крупных тENNIS-центрах и опорных пунктах тренеров, не обеспечивающих подготовку квалифицированных спортсменов.

С еще большей настойчивостью необходимо внедрять в практику работы тENNIS-наставников передовые методы отбора, обучения и тренировки тENNISистов, улучшения национальной постановки техники и специальной физической подготовки, в особенности с помощью специальных приборов и приспособлений; практику по организации индивидуальных занятий со спортсменами и развитию у них высокого спортивного интеллекта и творческого трудолюбия.

Особое внимание следует уделять вопросам технической и физической готовности, планирования и программирования подготовки, использования научных исследований, подведения итогов тренировочной работы и выступлений участников всесоюзных соревнований, и особенно членов сборных команд СССР.

Начавшийся новый тENNIS-сезон покажет, какие из недостатков нам удалось исправить, и отразилось ли это на успехах советских тENNISистов. Слово за временем!

ПО СОВЕТСКОЙ СТРАНЕ

НА ПРАВИЛЬНОМ ПУТИ
В. С. ЕФИМОВ,
председатель Харьковской
федерации тенниса

Много лет культивируют и любят тENNIS в Харькове. Активным организатором и руководителем тENNIS в городе долгое время была одна из сильнейших тENNISисток страны О. Н. Калинкова. Продолжает заниматься воспитанием молодежи известная в прошлом тENNISистка Т. Е. Вощинина, подготовившая мастеров спорта О. Лахтину и Н. Горнова и ряд других тENNISистов. Немало усилий приложила и М. А. Черницкая. Она воспитала двукратную чемпионку Украины, победительницу молодежного первенства СССР 1947 г. Н. Н. Спанцерти (Байракчану), мастеров спорта В. Крытова и В. Бурко. Большой популярностью в тENNIS-мире пользуется многократный чемпион Харькова, судья всесоюзной категории М. И. Школьник.

В Харькове продолжает вестись систематическая работа по подготовке тENNISистов среди молодежи и детей. Повседневно работает президиум Харьковской тENNISистской Федерации. Имеется сплошной костяк ветеран-

нов, горячих приверженцев тENNIS. Любят тENNIS и харьковские зрители, тем более что проводимые в городе соревнования оформляются, как правило, празднично и торжественно.

И все же в своем поступательном движении Харьков уступает пока Киеву, Донецку, Львову. В чем же дело? Что задерживает прогресс тENNIS в Харькове?

Принин, пожалуй, две: отсутствие здешней базы (что не позволяет тренироваться круглый год) и существенные недочеты в тренерской работе.

В Харькове имеется двадцать три действующих корта на трех тENNIS-базах: в ЦПКиО, ДСО «Динамо» и в университете. Три университетских корта созданы, кстати, по инициативе заведующего кафедрой физики Б. Г. Сидоренко. В ближайшее время ожидается строительство трех кортов в районе лыжной базы ДСО «Спартак», трех кортов — на строящемся стадионе харьковских вузов и двух — на одном из заводов.

Несомненным успехом надо считать также создание тENNIS-секции с тремя кортами на территории Змиевской ГРЭС. В этом большая заслуга любителя тENNIS-инженера ГРЭС В. И. Топле. За последние три года там созданы группы тENNISистов тENNISистов подменяется организационными хлопотами по распределению

под руководством молодого тренера А. Н. Прохорчикова. Начиная с 1970 г. тENNISисты этих групп активно участвуют в спортивных мероприятиях Харькова.

Несколько лет назад под руководством главного архитектора Харькова И. А. Альперова разработан проект зимнего тENNIS-стадиона на три корта с двумя дополнительными тренировочными залами и различными подсобными помещениями. Проект одобрен архитектурно-строительными органами города и области, утвержден Облспорткомом. С проектом ознакомились такие руководители и ведущие тренеры Всесоюзной и Украинской Федерации тENNISистов, как Б. Г. Сидоренко, Е. Г. Борисов и другие.

Чтобы задерживать прогресс тENNIS

еще не началось.

Еще об одной причине, тормозящей развитие тENNIS в городе, хотелось бы сказать. Большинство тренеров обычно достаточно старательно и квалифицированно занимаются с детьми на первой стадии обучения. Но по мере спортивного и физического роста детей повседневная кропотливая тренерская работа по шлифовке спортивного мастерства тENNISистов подменяется организационными хлопотами по распределению

площадок и инвентаря, проведению встреч и др. Начинается период настикований вместо дальнейшего совершенствования техники и тактики игры. Например, большинство стариков по развитию юношеского тENNISиста проявляет старший тренер ДЮСШ № 3 Н. Н. Спанцерти. Однако значительно загружена организационными делами не позволяет ей в полной мере вести непосредственно тренерскую работу, особенно с детьми старших возрастов.

Спортивные организации Харькова делают все от них зависящее по совершенствованию учебно-тренировочной работы. После некоторой реорганизации стал более действенным и инициативным тренерский совет. Существенно повысилась требовательность к работе тренеров, улучшилась согласованность в их работе. Ведется и борьба с текучкой. Мы стремимся к тому, чтобы мелкие текущие дела не проводились в ущерб учебно-методической работе.

Большое внимание тренерский совет уделяет работе с лучшими юными тENNISистами. Новый председатель тренерского состава В. Л. Бурко проявил свою организаторскую способность и показал себя знающим тренером-методистом. Его занятия со сборной командой города получили

ли высокие отзывы как тENNISистов, так и тренеров.

В январе 1971 г. Харьков пополнился еще одним специалистом. На должности старшего тренера ДСО «Динамо» прибыл В. П. Слюсаренко. За короткий срок работы он быстро установил контакт с ближайшими школами, просмотрел большое количество детей и, отобрав наиболее способных, начал с ними систематическую тренировку. Сейчас его 11—12-летние ученики с успехом выступают в городских соревнованиях.

Начавшаяся перестройка работы по развитию тENNIS привела к окажанию календаря соревнований среди детей и юношей. Значительно увеличилось количество матчевых встреч с тENNISистами ближайших городов. Спортивные результаты этих соревнований дают основания надеяться на более заметные успехи и в будущем.

На первенстве области юные тENNISисты оказали достойное сопротивление взрослым тENNISистам и, даже проигрывая, действовали в атакующей манере. Из спортсменов старшего юношеского возраста с самой лучшей стороны проявил себя Н. Любимова (1956 г. р.) и С. Сенкевич (1955 г. р.).

Отличным примером для молодежи могут служить наши харьковские ветераны. Они играют круглый год, при любой погоде, даже зимой при температуре — 15—20°. Эти горячие энтузиасты получили прозвище «тенnisные моржи». Регулярно побеждают наши ветераны в матче венных встречах своих киевских ровесников.

В заключение хотелось бы выразить нашу признательность областному спортивному комитету. Так, в 1970 г. тENNIS был включен в программу областной спартакиады, хотя он и не входил во всесоюзную и республиканскую спартакиаду.

Хотелось бы, чтобы больше внимания к харьковскому тENNIS привлекала Федерация тENNIS СССР, чтобы без нашего напоминания своеобразно вызывались тренеры на сборы, что чаще приглашали на соревнования нашу молодежь. Рассчитываем мы также и на всяческую поддержку Всесоюзной федерации тENNIS.

Мы же будем продолжать взятое направление, полагая, что это отвечает не только практическим задачам развития тENNIS, но и дальнейшему широкому внедрению физической культуры и спорта в жизнь советских людей.

ВСЕСОЮЗНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

В ПЕРВЫЕ, В ПЕРВЫЕ...
И В «ЭННЫЙ РАЗ»

Чемпионат СССР

В. Л. ВАСИЛЬЕВ, В. В. КОЛЛЕГОРСКИЙ

В Федерации тENNIS СССР установилась традиция: на первое место в ежегодных классификационных списках сильнейших игроков ставят спортсменов, завоевавших золотые медали в одиночных состязаниях Чемпионата страны, независимо от того, как они выступали в остальных соревнованиях. Тем самым подчеркивается значение первенства Советского Союза как главного турнира

вечернее время. Очень удобно, что рядом с кортами возвышаются 12-этажные гостиницы «Шахтер» и «Киев», привлекающие всех участников и судей.

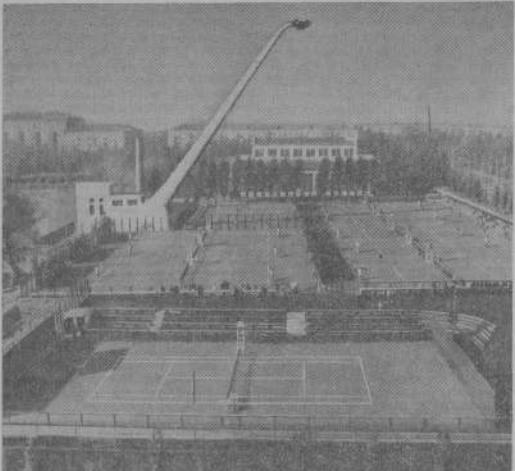
Победительницей Чемпионата среди тENNISистов впервые стала представительница Баку 20-летняя Евгения Бирюкова. Это событие заслуживает обстоятельный разговор.

Несколько последних лет в спортивной прессе то и дело мелькали заголовки типа «Ольга Метревели и Морозова». И хотя главный смысл таких заголовков заключался в призывах абсолютного превосходства этих игроков над своими соперниками, был еще смысл и другой: долго ли будет продолжаться такое?

Это не ставит под сомнение высокое мастерство двух отличных игроков. Просто неинтересно, когда звание Чемпионов заранее отдается кому-либо из участников, когда нет острого соперничества, нет разной, а потому и увлекательной борьбы.

И вот положение изменилось. Чемпион Европы 1972 г., выигравшая Кронштадт, а чемпионат СССР, как уже говорилось, — Бирюкова. Отрадно, что у нас сейчас есть по меньшей мере две спортивные стои и две очень хорошие тENNISистки, которые играют в паре, «ныряют» в ноги соперницы.

Несколько слов об экс-чемпионке Морозовой, увы, меньше стала труиться в последнее время. Недостатки в ее игре, особенно в ударах из глубины корта с земли, ударах слева с лета, перекочевали из прошлых сезонов в минувший. Она часто спешит



Самый современный в стране теннисный стадион «Локомотив» в Донецке

с розыгрышем очка. То обстоятельство, что в ответственные моменты игры Морозовой не хватает харacterа, во многом объясняется отсутствием стабильности. Появится стабильность в игре, появится уверенность в себе — возрастет воля к победе.

На может похвастаться избытком трудолюбия и другая наша одаренная теннисистка — Крошиня, которая хотя и завоевала звание чемпионки Европы, но отнюдь не раскрыла всех своих способностей. Природное чувство мяча, редкостное тактическое дарование позволяют Крошениной умело рассыпать мячи по разным, порой неожиданным для соперниц, адресам. Но недостаточная физическая подготовленность, слабая подача, неуверенный удар над головой лишают игру Крошениной быстроты и силы, то есть именно тех качеств, без которых в современном теннисе нельзя рассчитывать на экстраординарные достижения.

Могла бы быть в числе сильнейших и 27-летняя Бакшеева. В Донецке отдельные эпизоды встреч она разыгрывала с таким блеском, что очевидцы только взахлестали от восхищения. Но тут же Бакшеева «сажала» двумя кляксы и безжалостно портилапечатление от своей игры.

Пример новой чемпионки страны, будем надеяться, еще раз напомнит Морозовой, Крошиной, Бакшеевой и

другим нашим теннисисткам, что вдокновение только тогда имеет высокий коэффициент полезного действия, когда оно подкрепляется полноценными тренировками.

В состязаниях мужчин в Донецке особых неожиданностей не произошло, однако и здесь не обойтись без слова «первые». Оно относится к Теймуразу Какулия. Впервые Какулия выступил в паре с Метревели, впервые завоевал большую серебряную медаль в одиночных играх, впервые за последние годы — у нас в команде, оспаривая Кубок Дзержинска, появился полноценный второй номер. Но сначала о паре.

Известие о том, что Метревели намерен выступить в парных играх чемпионата ССР со своим постоянным партнером Лихачевым, а с Какулия, познакомил зрителей с самым удивительным теннисистом на российской земле.



Чемпион СССР А. Метревели

6

Александр Метревели своей выдержанностью.

Какулия удачно выступил в Донецке и в одиночных соревнованиях, где занял, как уже отмечалось, 2-е место. Закончив Грузинский политехнический институт, Какулия смог в 1972 г. тренироваться на многое интенсивнее, чем прежде, что позволило ему сразу сделать в теннисе качественный скачок. Новый напарник Метревели — разносторонний теннисист, обладающий рядом встречающихся умением анализировать свою игру, находить в ней недостатки и устранять их. Его быстрый прогресс во многом объясняется этим умением. Единственный очевидный дефект в игре Какулия, особенно сказывающийся в парных схватках, — удар над головой. Хорошо зная Какулия, не приходится сомневаться, что в ближайшем будущем он устранит этот дефект.

41-й чемпионат ССР вновь продемонстрировал наличие в нашем теннисе застарелых, весьма серьезных недостатков, которые крайне медленно изжииваются и о которых приходится писать в «этот раз».

В командном зачете вновь первенствовали теннисисты «Динамо» и вто́рыми опять были их постоянные соперники — спортсмены Вооруженных Сил. Среди территориальных организаций, как и прежде, вие конкуренты был коллектив Москвы, за них истощены и грузины.

Успехи победителей вполне заслужены. Но как явственно выглядят на фоне удач динамонцев и армянцев неудачи подавляющего большинства теннисистов спортивных обществ профсоюзов!

Вновь не оправдали вознаграждения надежд — так и не прорвались в теннисную элиту — наши ведущие юноши:

и юниоры В. Борисов, К. Пугаев, А. Машавец, Е. Поздняков, Р. Ахмеров, Э. Лянг, А. Колскин. Не порадовали должной выучкой и участники всесезонного турнира юношей, разыгранного в дни донецкого чемпионата* (исключая победителя турнира С. Грузмана из Львова, тренер — Д. Нейман и некоторых других).

К сожалению, проблема подготовки игроков, способных противостоять в крупнейших международных турнирах игрокам экстракласса, по-прежнему решается неудовлетворительно.

В эти разы приходится напоминать, что успехи в большом теннисе приходят к тем, у кого не только имеются природные данные, но кто любовно, целеустремленно трудится над повышенным мастерством; что без сознательного отношения к тренировкам, без стремления настояще изживать свои недостатки и овладевать всем новым, передовым, без самодисциплины и творческого горения нельзя рассчитывать на solidные удачи на кортах.

В эти разы можно напомнить и о многих других недостатках, которые опять проявились на чемпионате страны 1972 г. Хотелось бы, чтобы их было как можно меньше. Тогда в спортивных отчетах мы с радостью бы писали: «Впервые, впервые...»

ТЕХНИЧЕСКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ [ФИНАЛЫ]

Первенство СССР среди взрослых

Мужское одиночное соревнование. А. Метревели (Тбилиси) — Т. Каулия (Тбилиси) 6:4, 6:4, 6:1. 3-е место — А. Волков (Москва).

Женское одиночное соревнование. Е. Бирюкова (Баку) — Т. Парчевская (Таллин) 6:3, 6:3. 3-е место — О. Морозова (Москва).

Мужское парное соревнование. В. Егоров, В. Коротков (Москва) — В. Егоров, В. Коротков (Тбилиси) 6:2, 6:4, 3:6, 6:1. 3-е место — Л. Лайк (Таллин), С. Лихачев (Вильнюс).

Женское парное соревнование. О. Морозова (Москва), Е. Янсон (Рига) — Е. Измайлова, И. Янова (Тбилиси) 6:3, 6:3. 3-е место — Е. Бирюкова (Баку), М. Крошиня (Алма-Ата).

Смешанное парное соревнование. О. Морозова (Москва), А. Метревели (Тбилиси) — Е. Гранатурова (Москва), А. Багомяг (Ростов-на-Дону) 6:1, 6:2, 6:2. 3-е место — М. Чуришина (Москва), Л. Каулия (Тбилиси).

Всесезонный юношеский турнир (девочки и мальчики) 1958 г. с. р. и мальчики. Одиночное соревнование мальчиков. С. Грузман (Львов) — И. Зозуля (Минск) 6:1, 6:3, 6:1. 3-е место — В. Богданов (Донецк).

Одиночное соревнование девочек. И. Перевалова (Минск) — И. Ошунца (Киев) 6:3, 6:1, 2:6, 6:3. 3-е место — О. Фомичева (Минск).

Парное соревнование мальчиков. Грузман, А. Залужный (Львов) — А. Трутс (Таллин), А. Баринова (Львов) 2:6, 6:1, 6:4. 3-е место — И. Зозуля (Минск), М. Розенталь (Рига).

Парное соревнование девочек. Т. Соколова (Москва), С. Капитинков (Сочи) —

* Первенство ССР среди юношей было разыграно в Калининграде. Результаты его приводятся в конце статьи.

И. Петровская, С. Черкасов (Минск) 2:6, 6:1, 6:4. 3-е место — Л. Гушуя, М. Тапиево (Алма-Ата).

Смешанное парное соревнование. 1—2-е место — М. Постникова (Москва), С. Грузман (Львов) и С. Черкасов, И. Зозуля (Минск). 3-е место — Ю. Федорова (Москва), А. Залужный (Львов) и Т. Соколова (Минск). А. Трутс (Таллин).

ПРИЗЫ МЕНЯЮТ АДРЕС

Кубок СССР

А. ОЛЬГИН

Чем привлекают к себе соревнования на Кубок ССР! В первую очередь — доступностью. Любой теннисный коллектив может выставить свою «кандидатуру» и попытать счастья в самых массовых соревнованиях по теннису. Вот почему почетный приз, который впервые стал разыгрываться в 1946 г., сразу же завоевал популярность среди теннисистов.

В 1972 г. в разыгрыше Кубка ССР приняло участие более 1500 команд коллективов физкультуры, городских и областных советов спортивных обществ, различных спортивных клубов. Шесть месяцев длились эти интереснейшие встречи. Закон Кубка строг и неумолим: проиграл — выбывает! Каждая команда может иметь в своем составе четырех игроков. Проводятся четыре одиночные и одна парная встреча. Победитель должен набрать не менее трех очков.

К середине октября борьба в Кубке и у мужчин и у женщин продолжалась по четыре команды. Собрались полуфиналисты в гостеприимной столице Таджикской Душанбе. Хотя в предыдущем сборнике была опубликована статья о развитии тенниса в Таджикской ССР, трудно удержаться от искушения еще раз подчеркнуть, что в Душанбе создан хороший теннисный комплекс, что там трудится группа тренеров-энтузиастов во главе с А. Подольским, что есть там актив, состоящий из влюбленных в этот вид спорта людей.

Несколько слов о полуфиналистах. Здесь был представлен почти весь цвет советского тенниса. Судите сами: О. Морозова и А. Метревели, Е. Бирюкова и Т. Каулия, мощный музгийский квартет из Москвы в составе Вяч. Егорова, В. Короткова, А. Волкова и Ш. Тарпищева, наши «надежды» Е. Гранатурова и А. Филинова, А. Егоров и О. Гаврилов. Вот почему ожидалась упорная, бескомпромиссная борьба.

Начнем с женщин. ЦСКА — «Динамо» (Таллин). Т. Парчевская сумела одержать победу в трех партиях над Е. Гранатуровой, однако О. Морозова не оставила никаких шансов Л. Зинкевич. Москвичи оказались сильнее и в парных соревнованиях. Третье, победное, очко принесла Е. Гранатурова, довольно легко обыгравшая Л. Зинкевич. Общий счет матча — 3:2 в пользу ЦСКА.

С таким же результатом закончился и второй полуфинал.

«Локомотив» (Алма-Ата), А. Богомолов (Москва), Т. Каулия (Алма-Ата) — «Буревестника» (Баку). В этой встрече все решала парная игра. Е. Бирюкова взяла два очка у Л. Карловой и

А. Филиновой, а кострадавшей, в свою очередь, обогрели Т. Шумову. Новая чемпионка СССР старалась во всю, но одолеть практически одной довольно ровной алма-атинской парой не удалось.

Истинного кубкового финала у женщин не получилось. Тренер алма-атинок А. Вельц неожиданно вместо Л. Карповой поставил на матч 18-летнюю А. Янсону. Первые четыре встречи пары закончились победой москвички. И лишь А. Филинова переиграла Н. Радеву, заменившую О. Морозову. Итог матча — 4 : 1. Американские спортсменки (тренер — Н. С. Теплякова) впервые вспадали почетным призом.

Теперь о мужчинах. ЦСКА — СКА (Рига). Победители Кубка ССР 1971 г. московские армейцы имеют очень сильный состав, но все очки в полуфинале достались им «кроссовкам». П. Ламп обогрел А. Волкова 6 : 3, 6 : 3, 6 : 4. Упорную борьбу С. Элинг против В. Короткова и Вач. Егорова. И хотя все же он уступил и одному и другому, игра его оставила самое лучшее впечатление. С. Элинг сражался до последнего очка. Мужественно провел матч с В. Коротковым и перворазрядником Р. Уусвяли. 4 : 1 — вверх взяли в матче москвичи.

«Динамо» (Тбилиси) — «Динамо» (Киев). Два первых призера чемпионата ССР А. Метревели и Т. Кауклиды победили во всех пяти встречах с киевлянами А. Егоровым и О. Гавриловым, игравшими с огромным числом ошибок и без огняки.

Москвичи в финальном матче боролись отчаянно. Но только при счете 0 : 4 (А. Метревели обогрел Ш. Тарпищева и Вач. Егорова, Т. Кауклида — Вач. Егорова, пара А. Метревели — Т. Кауклида) пару В. Короткова победил западного игрока тбилисцев Л. Мданишвили. Впервые за 26 лет своего существования «кубковый» Кубок ССР перешел из Москвы в Тбилиси. Готовили к кубковым матчам тбилисских динамовцев М. В. Клдиашвили,

ПОБЕДИТЕЛИ «ТУРНИРА НАДЕЖД»

Н. И. ИВАНОВ:
заслуженный мас-
тер спорта ССР

Вот уже четвертый год проводятся соревнования по теннису «Турнир надежд». Задуман был этот турнир в целях быстрейшего повышения мастерства наиболее способных молодых теннисистов — не старше 22 лет. Начиная с 1969 г. в нем участвовали ведущие теннисисты страны — О. Морозова, М. Крошина, Е. Бирюкова, Е. Изопайтис, З. Янсоне, А. Волков, В. Коротков.

В 1972 г. турнир был разыгран на кортах Вильнюса при участии 16 женщин и 16 мужчин (17 спортсменов юниорского возраста).

У женщин первый приз завоевала представительница Латвии — чемпионка Европы в парных играх З. Янсоне. За весь турнир она не проиграла ни одной партии, победив в полуфинале чемпионку Эстонии Л. Зинкевич 6 : 2, 6 : 1 и в финале — москвичку Е. Изопайтис 6 : 4, 6 : 4. Принятый спортсменкой на вооружение атакующий стиль игры принес ей заслуженную победу.

Хорошо зарекомендовала себя алма-атинская теннисистка Л. Карпова. Противостояв в полуфинале в упорнейшей борьбе Е. Изопайтис 6 : 2, 3 : 6, 8 : 6, она во встрече за 3-е место победила Л. Зинкевич 6 : 2, 6 : 3. Заметен рост мастерства и у другой алма-атинской теннисистки — А. Филиновой. Играя смело и разнообразно, она заняла 6-е место. В ее активе победы над О. Паплан и Е. Комаровой.

В мужском турнире 17-летний чинани А. Кацнельсон в отличном стиле победил москвича В. Борисова и Е. Позднякова. Лишился в полуфинале он потерпел поражение от А. Коляскина и занял 4-е место.

На 5-е место вышел юный предста-



Е. Поздняков — победитель «Турнира надежд» в мужском парном разряде

ватель в турнире наши ведущие молодые теннисистки М. Крошина, Е. Бирюкова и Е. Гранатурова. В это время они в составе сборной ССР выступали во Франции в Кубке Судо. Весьма желательно, чтобы сроки «Турнира надежд» не совпадали бы со сроками международных соревнований.

Победители «Турнира надежд
1969—1972 гг.

Женщины

1969 г. Е. Изопайтис (Москва)
1970 г. Р. Исланова (Москва)
1971 г. О. Морозова (Москва)
1972 г. З. Янсоне (Рига)

Мужчины

1969 г. Е. Наумов (Калининград)
1970 г. А. Волков (Москва)
1971 г. А. Колясгин (Донецк)
1972 г. А. Колясгин (Киев)

Женские пары

1969 г. Л. Благирева, Л. Петрова (Киев)
1970 г. В. Лысакова (Одесса), Л. Новинская (Минск)
1971 г. О. Морозова, Е. Гранатурова (Москва)
1972 г. Л. Зинкевич, Е. Комарова (Таллин)

Мужские пары

1969 г. М. Дибцев (Сочи), Е. Наумов (Калининград)
1970 г. А. Волков (Москва), А. Рудь (Алма-Ата)
1971 г. В. Рубанов, Е. Поздняков (Москва)
1972 г. В. Литвинов (Алма-Ата), Е. Поздняков (Москва)

Смешанные пары

1969 г. Л. Карпова (Алма-Ата), Е. Наумов (Калининград)
1970 г. В. Лысакова (Одесса), Н. Филев (Северодонецк)
1971 г. О. Морозова, В. Рубанов (Москва)
1972 г. З. Янсоне, Р. Уусвяли (Рига)

ТАЛЛИН ПРИНИМАЕТ СИЛЬНЕЙШИХ

Э. А. КРЕЕ,
заместитель пред-
седателя прав-
ления Федерации тен-
ниса Эстонской ССР

тим после счета 5 : 2 в пользу моск-
вича Т. Лейису удается выровнять
счет — 5 : 5. Но Ш. Тарпищев выстоял
и в этот трудный момент и выиграл
вторую партию 7 : 5.

Легко было в полуфинале, где
Х. Сепп промаграл Ш. Тарпищеву 1 : 6,
2 : 6. И вот, наконец, финал против
В. Короткова, до этого обыгравшего
В. Песчанко 6 : 3, 6 : 4 и А. Волкова
6 : 2, 6 : 2. Встреча проходила в ров-
ной борьбе при полных трибунах тен-
нисного стадиона таллинского «Калле-
ва». Оба теннисиста играли в одинаковой
манере — сильными ударами с задней линии с частыми выходами
вперед к сетке. Пер первую партию вы-
играл Ш. Тарпищев, вторую — В. Коротков 6 : 2. В решающей партии со счетом 9 : 7 победу выиграл
Ш. Тарпищев.

Ш. Тарпищев известен как спорт-
смен, одержавший несколько уверенных
побед над рядом ведущих игроков. Однако крупная турнирная победа у него первая. Можно надеяться, что для такого серьезного и
достаточно способного теннисиста, как Ш. Тарпищев, она не окажется единичной.

З-е место в турнире занял А. Волк-
ов, победивший Х. Сеппа 12 : 10,
4 : 6, 6 : 4, пятый был Т. Лейис, шесты-
мой В. Песчанко, седьмым Е. Бобров-
ским, восьмым С. Лиахчев. Два по-
следних выступили явно ниже своих
возможностей. 9-е место досталось
П. Лампу, выигравшему у А. Иванова,
11-е и 12-е места — молодым спорт-
сменам Е. Позднякову и Э. Лянге.

У женщин главной претенденткой
на 1-е место была чемпионка страны
1971 г. О. Морозова. Она и победи-
ла. Но лишь первая встреча с Т. Пар-
мас, досталась ей довольно легко —
6 : 3, 6 : 4. В полуфинале против
А. Еремеевой О. Морозова уступила
первую партию 4 : 6. Во второй ле-
ниградка имела три матчбола. Но
именно в эти моменты она действо-
вала слишком пассивно, ожидая
 ошибки соперницы. О. Морозова усто-
ила — 10 : 8, а затем одержала

верх и в третьем сете — 6 : 2.

В финале соперницей О. Мороз-
овой была З. Янсоне, одержавшая до
этого три убедительные победы —
над Р. Ислановой 6 : 2, 6 : 1, Г. Бак-
шеву 6 : 2, 6 : 4 и Е. Изопайтис 6 : 2,
6 : 3. Однако финал закончился бы-
стро в пользу О. Морозовой со счетом
6 : 1, 6 : 1.

Третье место заняла А. Еремеева,
четвертое Е. Изопайтис. За 5-6-е ме-
сто

шени впервые победителем турнира сильнейших стала Ш. Тарпищев



Впервые победителем турнира сильнейших стала Ш. Тарпищев



Победительница этих соревнований
О. Морозова

сторонились М. Крошина и Е. Бирюкова, приехавшие в Таллин прямо со соревнований Кубка Судо. В столице Эстонии обе спортсменки играли ниже своих возможностей, выглядели уставшими, вялыми. 5-е место осталось за Е. Бирюковой, которая победила М. Крошину 6 : 4, 6 : 10 : 8.

Седьмой была Т. Пармас, победившая Е. Гранатурову и Г. Бакшеву, восьмой — Г. Бакшева, девятой — Е. Гранатурова, десятой — Р. Исланова, одиннадцатой — Л. Зинкевич и двенадцатой — Т. Симсон.

В парных играх у мужчин 1-е место заняли В. Коротков и С. Лиахчев, победившие в финале Т. Лейиса и П. Лампа 6 : 2, 4 : 6, 6 : 4. Третьим оказалась пара А. Волков — Ш. Тарпищев.

У женщин в финале дуэт О. Мороз-
ова — З. Янсоне перекрал Г. Бак-
шеву и А. Еремееву 4 : 6, 6 : 3, 6 : 3.
3-е место у Т. Пармас и Л. Зинкевич и
победивших в трех партиях М. Кро-
шину и Е. Бирюкову.

Все участники остались довольны организацией турнира. В этом большом заслуга главного судьи соревнований Ф. Добриш, а также заместителя начальника эстонского Института В. Пеха, наилучшим образом решившего все сложные вопросы с размещением участников и их отработкой.

НАУКА — ПРАКТИКЕ

И МАСТЕРСТВОМ И ЕДИНСТВОМ

А. Л. ВАЙШТЕЙН,
кандидат психологических наук,

В. П. ЖУР
(НИИ педагогики Министерства просвещения БССР)

Первая встреча. Как часто она решает исход многомачтовой командной борьбы. И как часто именно в первой игре теннисисты упускают так необходимую им победу.

Комплектование пар — вопрос сложный. Егоза нельзя решить однозначно: если оба игрока сильны в одиночных встречах, можно ожидать от них успеха и в парных играх. Первое состязание во многом отличается от одиночных игр, и успех в нем зависит не только от личных игровых достоинств спортсмена, но и от правильного подбора партнеров и их склонности.

Анализируя результаты наблюдений анкетного опроса более 75 теннисистов высших разрядов, мы получили данные: 50% пар создаются стихийно (раз оба игрока сильные, то их ставят в пару), 35% — просто по желанию партнеров и лишь 15% пар составлено на основе желания и технико-тактических возможностей игроков.

Рассматривая выступления игроков в паре, мы заметили, что наличие в паре двух лидеров отрицательно влияет на нормализацию межличностных отношений, на сплочение пары в единный коллектив. Оптимизация деятельности игроков в паре должна осуществляться на основе четко разработанной системы критериев, определяющих единство пары как коллектива, установление правильных отношений, взаимопонимания и взаимодействия игроков. Эти критерии предъявляются в определенной последовательности.

1. В технико-тактическом отношении положительное влияние на установление личных взаимоотношений, способствующих спортивным успехам пары, оказывает создание пары из двух игроков примерно равного класса игры.

2. Не менее важна общественная направленность пары, то есть умение бороться за честь команды, а не только за личный результат. Игрок, всего себя подчиняющий интересам команды в одиночном разряде, может быть и хорошим парным игроком. Такой игрок выдерживает все трудности командной борьбы и умеет воодушевлять товарищей в трудную минуту матча.

3. Используя социометрические методы, из игроков, отобранных по предыдущим критериям, выбирают теннисистов на основе совместности. Личные взаимоотношения, нами изучались путем постановки перед игроками следующих вопросов: «С ком бы ты хотел ехать на соревнования в одном купе», «С ком бы ты хотел тренироваться», «С ком из игроков, по твоему мнению, ты сможешь добиться лучших результатов в паре».

4. Следующий критерий — наиболее эффективные межличностные взаимоотношения. Окончательный вывод делается на основании проверки вариантов пар в различных соревнованиях.

5. Выделение во время контрольных матчей лидера и опекаемого игрока, позволяющее создать в паре оптимальный психологический режим. На данном этапе отбора очень важно проанализировать поведение лидера в подготовительных и тренировочных играх, а также выявить особенности игры ведомого.

Лидером по их социально-психологическому эффекту можно разделить на два полярных типа: вдохновляющие и подавляющие. Вдохновляющий лидер легко приспособливается к игре с любым партнером, не подчеркивает своего превосходства, стимулирует опекаемых на самоутверженную игру. Подавляющий лидер передает демонстрирует удары «на публику», не забывает о жизни своей игры на партнера, своим поведением парализует активность игрока-товарища и подтверждает невозможность сравняться с ним.

6. Проверка пары, определение ее эффективности по следующим показателям: а) умение партнеров своевременно менять тактику в зависимости от игры соперников; б) умение партнеров в зависимости от обстановки применять неожиданную комбинацию, новое построение игры; в) мгновенное взаимопонимание при отражении атак или при ее завершении; г) эмоциональное единство пары; е) мы учимся по тренеру, причем старкими держат оба игрока. Тренер имеет исключительное значение для психодиагностики в условиях взаимодействия членов группы. Его можно использовать и при диагностике оптимальной совместности пары по психомоторным характеристикам.

7. Проверка волевого единства в условиях стресса на официальных соревнованиях. Здесь очень важно проанализировать весь ход борьбы, выяснять, до конца ли сражались оба игрока, каково было их речевое общение (выражение одобрения и под-

держки или пререкания и неодобрения).

Реализуя все описанные критерии, тренеры имеют возможность устанавливать в паре благоприятный психологический климат, обеспечивающий оптимальную психическую работоспособность игроков и достижение ими высоких спортивных результатов.

В УСЛОВИЯХ ЖАРКОГО КЛИМАТА

И. А. ЖИГУРС
(Тульевский государственный университет имени А. М. Горького)

Жаркий, засушливый климат очень усложняет тренировку теннисистов, особенно юных. Нарушается терморегуляция организма. В жару теннисисты только испарением выделяющегося пота балансируют перегрев. А ведь теннис, как и любая физическая работа, увеличивает производство тепла в организме куда в большей степени, чем повышение температуры воздуха иногда снижается до 10—12%. Дополнительная нагрузка организму создает солнечную радиацию.

Крайне важно найти пути повышения эффективности тренировки юных теннисистов в условиях жаркого климата без стригательного влияния на здоровье детей. Этой цели и были посвящены исследования реакции организма юных теннисистов на физические нагрузки как в весенне- летние месяцы в условиях Туркмении. Для сравнения было проведено дополнительное обследование юных теннисистов Сочи.

Исследования в весенние месяцы показали, что физические нагрузки средней интенсивности вызывают сдвиги в сердечно-сосудистой и нервной системах в пределах нормы. Избранные нами часы для занятий с детьми (8—17 лет) с 8 до 11 и с 15 до 18 часов считались наилучшими. Различные данные в летние месяцы показали, что физические нагрузки в условиях жаркого климата частично совпадают с данными, полученными Ю. А. Чмыревым (см. «Теннис», 1971, выпуск первый). Мы учили, что интенсивная разминка вначале часто приводит к перенапряжению, так как сам юный спортсмен не замечает напряжения, а его мышцы в данный момент функционально не подготовлены к нагрузке. Тренировочную нагрузку мы начинаем при показателях частоты сердечных сокращений 110—130 ударов в минуту. У юных спортсменов оптимальная на-

грузка не превышает 150—160 ударов в минуту.

Результаты обследований в летние месяцы по сравнению с весенними показывают, что интенсивная нагрузка в условиях игры соревновательного характера (подача и разыгрывание мяча по всей площадке с выходом к сетке и короткий разыгрывание мяча у сетки) резко возрастает, что связывается на увеличении числа ошибок, независимо от спортивной подготовки и возраста игроков. Если в группе 8—11-летних детей оптимальная длительность интенсивной работы равна 10 мин. при температуре воздуха +37—47°, то в группе 12—14-летних — 13—15 мин., а в группе юношей 15—17 лет — не более 20 мин. Только к концу лета постепенно возрастает способность организма к длительному выполнению физических нагрузок в условиях жаркого климата.

Чем интенсивнее и продолжительнее тренировочная работа, тем медленнее происходит стабилизация температуры тела. Если температура тела в весенние месяцы редко превышает +37°, то летом она у 96% юных теннисистов после тренировочных занятий колеблется между +37,4—38,4°. Мы постепенно увеличивали функциональные возможности юного организма, уплотняя тренировочные занятия. Проводили мы даже под музыку, чтобы создать у детей эмоциональный подъем для преодоления нарастающей утомляемости. Большое значение придавалось раз-

нообразным внешним условиям тренировки. Занятия организовывались на разных площадках в виде товарищеских встреч.

Провели мы работу и по развитию общей выносливости с учетом физической спортивной подготовки. В период начальной спортивной подготовки особое внимание обратили на правильное дыхание при беге. Для развития общей выносливости применяли национальные подвижные игры. Стремясь компенсировать потерю воды при испарении пота с поверхности кожи (что нарушает водно-солевой обмен организма), мы давали ребятам напиток зеленого чая в теплом виде (2 г чая на 1 л воды). Доза для 8—11-летних составляла 200 г, для 15—17 летних — 300—350 г. Напиток рекомендовали пить сладкий.

Наибольшее потребление отмечалось у детей 12—14 лет в последовавшее время. Наши наблюдения подтвердили исследование Ш. Ахмеджанова (Ташкент, 1969 г.), что с увеличением интенсивности тренировочной работы увеличивается потоотделение на фоне угнетения диуреза, связанного с функциональной компенсацией. Особенно ярко это явление было выражено в группе 15—17-летних теннисистов. Оптимальной интенсивностью тренировочной нагрузки мы считаем уровень 75—85% от максимальной.

4. Сочетание упражнений из программы обязательных контрольных нормативов по ОФП для юных теннисистов с элементами национальных видов спорта, народных игр и игровыми упражнениями помогает повышать двигательную активность и ускоряет процесс повышения выносливости при скоростно-силовых упражнениях юных теннисистов.

МЕТОДИКА ТРЕНИРОВКИ

В ПОМОЩЬ ТРЕНАРУ И СПОРТСМЕНУ

Основные упражнения теннисиста по физической подготовке

И. ВАДИМ

Средства и методы воздействия на организм спортсмена исключительно разнообразны. Обычно подбирается и используется сравнительно небольшое количество эффективных упражнений, с помощью которых можно решать задачи разносторонней и специальной физической подготовки теннисистов. Так, например, дозируя один и те же упражнения по числу повторений, по времени их выполнения, подбирая тот или иной вес отягощения и амплитуду движений и концентрируя при этом внимание на различных частях движения, можно успешно развивать быстроту, силу,

выносливость, ловкость и гибкость. Решающее значение при этом имеет не обилие тренировочных средств, а правильно выбранная методика их применения в тренировочном процессе.

В теннисной практике последние лет в принципе уже определены комплекс упражнений различной направленности и соответствующие методы их применения. Постепенно в ходе работы комплекс этот уточняется и обогащается самими тренерами и спортсменами.

В статье представлены основные упражнения комплекса. Они достаточно известны и просты, поэтому мы решим не иллюстрировать их рисунками. По отдельным упражнениям даны необходимые методические рекомендации. Публикуемый материал будет полезен тренерам и спортсменам в их повседневной работе по физической подготовке.

По своей направленности упражнения комплекса позволяют решать

многие задачи. С их помощью совершенствуется координация, достигается пластичность, ловкость, свобода, гибкость, необходимая амплитуда движений, подготавливается нервно-мышечный аппарат к освоению элементов техники тенниса, развивается способность к снятию напряжения после выполнения упражнений, воспитывается правильная осанка, развиваются специальные физические качества, необходимые для лучшего освоения технических приемов и успешного перемещения в условиях площадки.

В занятиях с детьми на первых порах используются упражнения на вращение, метания и имитационные упражнения с использованием различных по весу и размеру отягощений. Отдельные имитационные упражнения совмещаются с заданием выполнять их в прыжках с заданием (удары с лёта) и с выпрыгиваниями (удары над головой). Упражнения целесообразно использовать в разумном соче-

таники со всеми другими видами тренировки, но с явным опережением занятий по технике. Техника осваивается как бы по проторенному дорожку, то есть по подготовленной спортивными упражнениями основе.

В занятиях с юными теннисистами большое внимание уделяется разносторонней физической подготовке. На этом этапе детям прививается любовь к физическим упражнениям, проводимым в различных формах, и главным образом в игровой обстановке.

Упражнения

- Махи руками в стороны-назад.
- Махи руками в стороны-назад с помощью партнера.
- Выкруты руки с пальцами при постепенном уменьшении ширине хвата.
- Сведение руки перед туловищем с растягиванием резинового бинта.
- Сведение лопаток при максимально возможном расщеплении мышц спины.
- Движение правого плеча назад-право с движением правой лопатки к позвоночнику.
- Отведение плеча назад-вправо при поднятой вверх и закрепленной левой руке.
- Повороты туловища в стороны.
- Выгибание стоп в положении упора руками о стену.
- Выпрыгивание за счет пружинистого разгибаания стопы из положения готовности к удару над головой.
- Прыжки с имитацией удара над головой и касанием наимышней отметки или подвесного мяча.
- Серийные прыжки вверх с предельно высоким подниманием коленей.
- Серийные прыжки вверх с касанием ладонями носков вытянутых и максимально поднятых ног.
- Приседания с приступками с последующим выпрыгиванием и без выпрыгивания.
- Вращения.
- Приседания на двух ногах.
- Пружинистые сгибания и разгибания ног в положении легкого упора руками о стену.
- Маятникобразные наклоны вперед из положения лежа на полу с последующим перекатом назад.
- Наклоны туловища вперед-назад.
- Наклоны в стороны.
- Теннисные выпады.
- Вращения кисти по «восьмеркам» с колотушкой или утяжеленной ракеткой.

С помощью средств и методов разносторонней физической подготовки можно формировать у ребят и бойцовские качества. Для этого используются различные соревнования в метаниях, прыжках, на качество выполнения упражнений, на лучшую демонстрацию домашних заданий по физической подготовке, разнообразные командные подвижные игры, эстафеты, футбол и т. п. Дети с большим удовольствием играют также в импровизированный баскетбол, тен-

Методические рекомендации

При выполнении упражнений не напрягать мышцы шеи, голову держать свободно, смотреть перед собой. При маxовых движениях руками прежде всего отводить назад от отказа плечи, а когда их движение окажется, добавлять мал предплечьями и кистями. При отведении рук назад сдвигать лопатки, но мышцы спины не напрягать.

Стена должна быть «мягкой». По мере отведения правой руки расправлять грудную клетку.

Опуская предплечье, поворачивать его до предела внутрь по отношению к плечу.

Стопы с места не сдвигать. Махами рук помогать по-вороту туловища.

Выгибая стопу, «проходить» через кончики пальцев выпрямленной стопы.

Энергично разгибать стопу, мягко, пружинисто приземляться.

Как можно выше поднимать колени, не наклоняясь при этом грудью навстречу им.

Прыгать пружинисто, легко, с акцентом на «работку» стопами.

Из приседа «выходить» легко, пружинисто и быстро.

При вращении верхней части туловища стараться «протвернуть» его как можно ниже. Вращение бедрами должно напоминать вращение или большого обруча. При вращательных движениях в коленных и голеностопных суставах очень важно «слить» их воедино.

Движения должны напоминать быстрые подскоки мяча, брошенного с небольшой высоты. Из приседа выходить в обычное для теннисиста исходное положение на площадке.

Сгибая ноги в коленях, на стены не валиться. Выпрямлять ноги быстро, слегка отталкиваясь от пола.

При наклоне вперед касаться пола пальцами рук как можно дальше за носками ног. В другом положении носками ног коснуться пола как можно дальше за головой.

При наклонах вперед подаваться вперед, колени не сгибать, таз назад не поддавать.

Из наклона назад в наклон вперед выходить быстро, слегка выпрямляясь из положения натянутого лука, и затем переходить в небольшой расслабленный наклон вперед.

Наиболее активно «работать» руками в момент, когда туловище наклонено в сторону почти до отказа. Наклоны выполнять по типу движения маятника: завершив наклон в одну сторону, немедленно начинать энергичное движение в другую. Не выгибаться в сторону, противоположную наклону.

Всем телом подваться в сторону выпада, как бы стараться достать далеко лежащий мяч.

Вращения выполнять с максимально возможной амплитудой движений.

23. Вращения наружу предплечья и кисти с ядром (при закрепленной кисти).

24. Имитация с активной помощью партнера входа в петлю при подаче.

25. Имитация ударного движения при подаче с растягиванием резинового бинта.

26. Имитация входа в «петлю» при подаче с колотушкой.

27. Имитация ударного движения рукой при подаче с колотушкой.

28. Имитация с колотушкой быстрого движения кистью при подаче.

29. Имитация ударного движения справа и слева с колотушкой, резиновым бинтом.

30. Удары справа и слева с лета по подвесному мячу в максимально далеком прыжке.

31. Ловля или отбивание мяча после отскока от стены или бросков партнера.

32. Ловля мяча, отскакивающего от стены после броска партнера, находящегося сзади, из положения стоя близко лицом к стене.

33. Перехваты мячей, бросаемых партнером в различные направлениях в угловатые ворота.

34. Игра с лета у сетки против двух игроков, расположенных на линии подачи или на задней линии площадки.

35. Стартовые ускорения с реагированием на различные раздражители (звуковые, зрительные).

36. Одиночные ускорения на отрезках 3—5 м.

37. Серийные ускорения на отрезках 3—6 м.

38. Бег на 30 м.

39. Варианты эстафетного бега на короткие отрезки до 20 м.

40. Бег «змейкой» с обеганием расположенных предметов.

41. Кроссовый бег с ускорениями на отрезках до 10 м.

42. Метания различных предметов, снарядов движениями, аналогичными ударами справа, слева, подаче.

43. Метание набивного мяча двумя руками из-за головы.

С помощью партнера, поддерживающего левой рукой плечо занимающегося за его спиной. Отрабатывается движение от момента выхода ракетки из «летти» до удара по мячу. Эластичность резины должна обеспечивать достаточную свободу движения на этом участке. Выполнять движение энергично, ускоренно, с частым погружением рукой для снятия напряжения.

Свободный конец резинового бинта крепится на уровне плеча занимающегося за его спиной. Отрабатывается движение от момента выхода ракетки из «летти» до удара по мячу. Эластичность резины должна обеспечивать достаточную свободу движения на этом участке. Выполнять движение энергично, ускоренно, с частым погружением рукой для снятия напряжения.

Быстро и свободно отводить предплечье далеко за спину, чтобы отгрохнуть купалом вниз. Ноги располагать как при выполнении подачи.

Руку быстро выпрямлять в локтевом суставе, максимально активно действуя кистью и «бесом» руку поворачивая внутрь.

В исходном положении поднимать руку с отягощением вверх и производить ударное движение только за счет работы кистью с энергичным поворотом предплечья внутрь.

Каждый раз перед ловлей очередного мяча принимать позу готовности теннисиста. При ловле мяча справа тянуться к нему двумя руками, но ловить одной правой рукой вперед и несколько сбоку, как бы в точке удара по мячу. Слева ловить мяч преимущественно двумя руками. Отбивать или задерживать мячи слева, подставляя тыльную сторону ладони правой руки.

Усложняется упражнение за счет увеличения темпа иближения со стеной или партнером.

Концентрировать внимание на партнере, своевременно переключаться на отлавливший мяч. Энергично и одновременно легко производить необходимые действия. Преодолевать чувство усталости.

Старт из различных исходных положений (поза готовности теннисиста, высокий легкоатлетический старт, положение глубокого выпада, как бы после удара, выполненного далеко от себя, и т. п.).

Подаваемые команды — неожиданные сигналы, определяющие направление перемещения.

Стартовать предельно быстро из различных исходных положений. На финише останавливаться, переходя на мелкий шаг с мягкой постановкой стопы, как бы подбегая к мячу.

После мягкого торможения на финише следующее ускорение выполнять в любом другом направлении, как бы по ломаной линии.

В первую очередь обращать внимание на энергичное стартовое ускорение.

Начинать с легких снарядов, обеспечивающих координацию, близкую к технике выполнения того или иного приема, и высокую скорость выполнения движения. Постепенно увеличивать вес снарядов при условии, что спортсмен выполняет движение достаточно легко, свободно и быстро, как при метании легких снарядов. Метание выполнять с заданием послать снаряд как можно дальше и точнее.

Выпрямление рук производить энергично с включением в движение кистей.

44. Метание набивного мяча в прыжке движением уда-
ра над головой.
45. Приседания со штангой с последующим выпрыг-
ванием и без выпрыгивания.
46. Подскоки со штангой с продвижением вперед.
47. Наклоны вперед и в стороны, повороты в стороны
со штангой на плечах.
48. Толчки штанги вперед от груди двумя руками.
49. Толчки штанги из-за головы двумя руками.

50. Прыжки в длину с места.
51. Тройной прыжок с места.
52. Многосекундная дальность с ноги на ногу.
53. Гимнастический мост.
54. Кувырки вперед, назад. Кувырки вправо, влево с
перекомом через плечо. Колесо вправо, влево с опе-
ркой на кисти рук.

Я—ЗА АТЛЕТИЗМ И АТАКУ!

Р. СИВОХИН,
почетный мастер спорта СССР

В последние годы наш теннис стал ассоциироваться с именами двух лучших теннисистов — А. Метревели и О. Морозова от ведущей группы наших теннисистов и молодежного резерва. У меня сложилось впечатление, что ближайшие конкуренты лидеров остановились в своем росте.

Чтк подобное мне пришло на-
блудить в начале моей теннисной
жизни в середине 50-х годов, когда
на отечественных кортах безраздельно
господствовал «железный» пози-
ционный стиль С. Андреева, С. Фри-
дланда, М. Корчагина, А. Лукинского,
А. Бойкова. Это были большие ма-
стеры, и победить их оказалось
весьма сложно. Не имея контактов
с зарубежными теннисистами, они в
основном демонстрировали в играх
друг с другом потрясающее умение
держать мяч в игре, ставя беспре-
рывные рекорды количества ударов
без потери мяча.

Но пошел настал 1956 г. Первая группа советских тренеров в составе туриста делегации побывала в Англии на Уимблдонском турнире. Все видение, заснятые на кино- и фотопленку, явились «бомбами», зарядом разрушительной силы. Было найдено оружие в борьбе с громесами позиционной игры. Им оказалась атака, основанная на высочайшем атлетизме. Тогда и выделилась в сборной СССР группа молодых, горящих желаниями вести атакующую игру.

Мы получили «шишки» от маститых игроков и призы за активность от Федерации тенниса:

Прошел год два, вот стали видны контуры той сборной, которая сделала наш теннис красивее, богаче, эмоциональнее. Это были М. Мозер, А. Потанин, Т. Лайк, С. Лихачев, Я. Парлас, В. Анисимов, Н. Мазинаршвили, С. Мирза, В. Егоров и др. У нас были изъяны в технике — у одних не ладилось с подачей, у других с контратакующим приемом, но всех объединяло одно — атака на базе высоких атлетических качеств.

Внимательно наблюдала за игрой нынешней «двадцатки» и даже «двадцатки» наших игроков, я сожале-
ние замечало, что атлетизм в его самом высоком смысле находится на довольно среднем уровне. Глядя на тренировки молодых теннисистов, нельзя упрекнуть их в отсутствии труда. Они могут 5-6 часов быть на корте, но есть ли это путь к качественному повышению класса игры?

На фоне поразительных результатов в плавании, легкой и тяжелой атлетике особенно ощущалась какую-то «физкультурность» наших теннисистов. Нас, вспоминая фильм о чемпионках Уимблдона Л. Хоад и К. Розуол, поразил зал, в котором они тренировали нужные теннисистам качества — быстроту, скорость реакции, силу рук и ног. Это был настоящий цех по «производству» спортсменов с железными мышцами, пластичными и мощными. Все делалось без уговоров, солидно, весело, в соревновательном духе. Из этого зала вышли Р. Лейвер и Н. Фрэзер, Д. Ньюкомб и А. Хоу. А где у нас увидишь в зале инженеры, снаряды для разработки специальных качеств? Разве что в лаборатории ГЦОЛИФК.

Всесоюзный тренерский совет провел в данном направлении определенную работу, создав соревновательный комплекс по физической подготовке, который явился элементарной, но важной попыткой занести спортивные достижения в повышении своего атлетизма. Но, столкнувшись с парадоксом — в этих соревнованиях теннисисты значительно более низкого класса опережали признанных мастеров, — тренерский совет не смог найти пока правильного выбора соревновательных упражнений, специально предназначенных для теннисистов.

Мне кажется, развитие теннисного атлетизма должно осуществляться при сочетании совершенствования специальных теннисных игровых качеств и повышения общефизической подготовки.

Специальные теннисные атлетиче-
ские качестварабатываются в ре-

зультате выполнения различных эле-
ментов игры в постоянном движении
на околовпределных и предельных
скоростях, с одним и двумя парт-
нерами.

Общефизические качества совер-
шенствуются в занятиях различными
видами спорта, на наклонной олимпий-
ской дорожке и т. п.

Только на базе высочайшего атле-
тизма возможен дальнейший каче-
ственный скачок советских теннисистов.
Победу надо искать в атлетиз-
ме и атаке!

Результат выполнения различных эле-
ментов игры в постоянном движении
на околовпределных и предельных
скоростях, с одним и двумя парт-
нерами.

Большинство выигрышных очков в
парных играх приносит удар с лета,
но самое главное — это прием подачи.
В парной встрече подающему со-
пернику больше хлопот достает
ваша точность, чем быстрота. Если
вы целиетесь ему в ноги или же пы-
таетесь обвести свечой (его или его
партнера), то это станет передnim
трудным заданием и он начнет нерв-
ничать. Если подающий переместится
вперед немного больше, чем нужно,
точно посланный в центр коридора
мач охладит его пыль, во всяком случае
на какое-то время. Большую
часть времени вы будете стремиться
принимать подачу, не посыпая мяч
слишком глубоко, и доводствоватьсь
не очень сильным сопровождением
мяча. Идеал в парной игре — за-
нять место у сетки, приводить сопер-
ников в задний линии, независимо от
того, подаете вы или принимаете по-
дачу. Однако это не так легко осу-
ществить на деле.

Заповедь триццатая. Парная игра.
Скажу сразу: я очень люблю парную игру. Здесь главным является скро-
стность выполнения ударов; необходимо
быть способным мгновенно реагировать
на удары с лета; перемещение по корту необы-
чайно быстро чередуются, прежде
чем удастся выиграть очко.

Парная игра исполнительные зре-
лища. И я думаю, что теннис полу-
чил бы значительно большее распро-
странение, если бы телевидение по-
чла транслировала парные игры.

В отличие от одиночных игр парная
игра требует меньших затрат усилий
и позволяет играть в теннис до глубокой старости. В то же время нет
лучшего игрока в паре, чем тот, кто
достиг уже зрелого возраста, ибо пара — это искусство, которое тре-
бует игровой хитрости, самоконтроля
и воли. Лентяям в паре делать нечего.

Примеров, когда опыт в паре берет верх над молодостью, можно привести очень много. В 1957 г. в фи-
нале Уимблдона Л. Хоад (22 года) —
Н. Фрэзер (23 года) были на пару разбиты Г. Милапу (42 года) — Б. Пат-
ти (33 года). Очень часто более стар-
шая по возрасту пара, отлично овла-
девшая тайнами парной игры, враз-
девляет под «брех» двух молодых
теннисистов, которые явно превосходят
своих соперников в одиночных встречах.

В паре совершенно не обязатель-
но владеть пушечной подачей. Я бы
также сказал, что эта форма соперни-
ка, ибо такая подача оставляет вам
много времени для выхода к сетке.
Лучше пользоваться нацеленной
подачей, чтобы быть уверенным в под-
ачах в площадку с первого мяча.
Если вам и вашему партнеру удаются

подачи с первого мяча и вы не де-
лаете слишком много «клодарков» со-
пернику, то могу смело утверждать,
что вы редко будете проигрывать
парные встречи.

Большинство выигрышных очков в
парных играх приносит удар с лета,
но самое главное — это прием подачи.
В парной встрече подающему со-
пернику больше хлопот достает
ваша точность, чем быстрота. Если
вы целиитесь ему в ноги или же пы-
таетесь обвести свечой (его или его
партнера), то это станет передним

трудным заданием и он начнет нерв-
ничать. Если подающий переместится
вперед немного больше, чем нужно,
точно посланный в центр коридора
мач охладит его пыль, во всяком случае
на какое-то время. Большую

часть времени вы будете стремиться
принимать подачу, не посыпая мяч
слишком глубоко, и доводствоватьсь
не очень сильным сопровождением
мяча. Идеал в парной игре — за-
нять место у сетки, приводить сопер-
ников в задний линии, независимо от
того, подаете вы или принимаете по-
дачу. Однако это не так легко осу-
ществить на деле.

В решающем матче Кубка ИЛТФ в 1969 г. американская команда в со-
ставе Н. Рич-Хантэр и П. Барткович
неделала много шума, неожиданно
выбраны австралиец М. Смит-Корт и
Д. Тегарт-Делтон. Очевидцы этого

матча не верили своим глазам: амери-
канцы совсем не выходили к сетке.
Когда подавал Рич-Хантэр, Барт-
кович упрочно стоял на задней линии.
Теоретически команда, придерживаясь
таких же сильных мастеров, могла бы
удержать мяч в игре, как бы играя
также трансфером, парные игры.

В отличие от одиночных игр парная

игра требует меньших затрат усилий
и позволяет играть в теннис до глубокой
старости. В то же время нет лучшего
игрока в паре, чем тот, кто достиг уже
зрелого возраста, ибо пара — это искусство, которое требует игровой хитрости, самоконтроля
и воли. Лентяям в паре делать нечего.

Примеров, когда опыт в паре берет
верх над молодостью, можно привести
очень много. В 1957 г. в финале Уимбл-
дона Л. Хоад (22 года) — Н. Фрэзер (23
года) были на пару разбиты Г. Милапу (42
года) — Б. Патти (33 года). Очень часто
более старшая по возрасту пара, отлично овла-
девшая тайнами парной игры, враз-
девляет под «брех» двух молодых
теннисистов, которые явно превосходят
своих соперников в одиночных встречах.

В паре совершенно не обязатель-
но владеть пушечной подачей. Я бы
также сказал, что эта форма соперни-
ка, ибо такая подача оставляет вам
много времени для выхода к сетке.
Лучше пользоваться нацеленной
подачей, чтобы быть уверенным в под-
ачах в площадку с первого мяча.
Если вам и вашему партнеру удаются



Р. Сивокин: «Мы получали «шишки» от маститых игроков и призы за активность от Федерации тенниса»

возможности. Ни в коем случае между партнерами не должно быть взаимных расширений — это вопрос здравого смысла.

Работа и настойчивость пары приносит ей успех. Когда ваш партнер устремляется к сетке, чтобы произвести смею, ваша работа заключается в том, чтобы заполнить пустоту, которая создалась на его стороне площадки, и ничего более.

Если вы будете направлять мячи над самой сеткой, ваши соперники, вынужденные отбивать их выше, создадут вам хорошие возможности для атаки и позволят нанести неотразимые удары с лета. Онажды эти благоприятные возможности, сосредоточьтесь на главном: умейте держать мяч и избегайте слишком сильных ударов. Один мяч, направленный точно в пустое место площадки, стоит двух пущенных ударов, от которых мяч может улететь далеко в небеса.

Заповедь четырнадцатая. Игра в различных условиях. Мне приходилось играть на всех имеющихся покрытиях. Это напомнило мне многое: грунтовые отпечатки и многом научил. Я научился, например, не делать большого замаха ракеткой, а, наоборот, уменьшать его, чтобы игра стала более эффективной на быстрых кортах. Никаких пущенных ударов спрашива. Научился на плохой траве до последнего момента ждать, пока отскочит мяч и удирать по нему так, как насыщай удар с лёгкостью.

Самый «быстрых» корт, на котором я когда-либо играл, это корт в Нью-Йорке, где ежегодно проходят первенства страны на закрытых площадках деревянный пол покрыт лаком, освещение почти нет, мяч летит к вам из абсолютной темноты, как вылетающий из тоннеля железнодорожный экспресс. Тут нечего и думать о том, чтобы подготовиться к удару. Главное, чтобы попытаться кое-как переправить мяч на противоположную сторону площадки.

Чтобы на «быстрых» площадках успевать принять подачу соперника, достаточно лишь подставить под мяч ракетку: соперник вложил в мяч такую силу, что он, попав в вашу ракетку, стремительно возвращается на другую сторону корта. Следовательно, не стоит прилагать больших усилий. И наоборот, нужно как можно быстрее выйти к сетке. Тот, кто ждет

на задней линии, пока мяч отскочит, и лишь потом, бег по нему, может заранее считать, что проиграл, и ему лучше заняться шахматами.

На открытом воздухе может в значительной степени оказаться влияние на ход встречи сильный ветер, и поэтому у вас возникнет желание сменить ракетку на парусную лодку. В этих условиях я советую вам более тщательно контролировать мяч, при подаче подбрасывать его понике, чтобы неожиданно не изменить траекторию его полета. Помните: когда вы играете против ветра, вы можете себе позволить ударить по мячу из всех сил, но когда играете по ветру, самый простой удар по мячу в состоянии вышибить его за пределы площадки. Умейте оценить скорость ветра до матча и во время разминки. Понграйте на обеих сторонах корта, чтобы знать, как лучше приспособиться к ветру.

Не расстраивайтесь, когда дует сильный ветер. Не забывайте, что атмосферные условия одинаковы и для вас, и для вашего соперника. Он тоже не очень хорошо знает, как в этом случае поступать. Делайте вид, что вы довольны ходом игры. Если у соперника сложится мнение, что вы умеете играть на разбитом корте или под щелчущими дождем, то у вас появится еще один шанс для выигрыша встречи.

Заповедь пятнадцатая. Этикет на корте. В 1967 г. в Бостоне в финале турнира профессионалов я встретился с А. Гимено. Во втором сете на сетбalle в мою пользу я послал мяч за линию. Однако судья, сидящий на линии, показал, что мяч коснулся ее.

«Игра в второй сет Лейвера», — объявили судьи на вышке. Тимено бурно запротестовал, а я попросил судью на вышке выяснить обстоятельства. Я не хотел выигрывать матч на спорном мяче и дал понять судье на линии, что он пересмотрит свое решение. Напрасный труд...

К сожалению, данное правило не всегда применяется даже на турнирах самого высокого уровня. Я считаю это неверным. Ибо в правилах ничего не сказано ни о каких смягчающих обстоятельствах. Они лишь формально обуславливают, что теннисные встречи не должны прерываться ни под каким предлогом (за исключением, конечно, случая, когда этого требуют атмосферные условия).

Этот случай напомнил мне другой, имевший место три года назад на том же самом корте. Я играл в финале с П. Гонсалесом, и во время розыгрыша важного очка мне удалось выиграть удар, после которого судья произнес «Зал». Гонсалес все делал для того, чтобы выиграть это очко, но он тоже не любил «нажиматься» на спорных мячах. Гонсалес

показал ракеткой место приземления мяча, в 10 сантиметрах от линии внутренней площадки, но судья на линии ничего не хотел знать и настоял на своем решении...

Как поступать в подобных случаях? Говорят, что игроки, получающие в свою пользу такие сомнительные очки, должны проиграть следующие очки или гейм, чтобы доказать свою спортивность. Так вот, могу вам сказать: раз вы выразили неудовольствие и попросили судью на линии пересмотреть свое решение, нужно все забыть и перейти к следующему очку. Когда участвующий в соревновании (любого масштаба), следует положиться на решение судей. Это правило, к которому не стоит возвращаться. Теннисист же, отдающий очки сопернику, больше актер, чем спортсмен.

В матчах без судей в случае спорных обстоятельств уступите в пользу соперника. Если он подает, когда вы не готовы, вежливо скажите ему об этом. Вы можете позволить себе быть «сговорчивыми», когда играете в трехнаправленном матче с товарищем по клубу. Но если в официальном матче ваш соперник получит травму или у него свели судорогой ногу и он просит вас продолжить встречу через три часа, без колебаний напомините ему, что существует правило, в котором говорится, что матч не может быть прерван больше чем на 15 минут.

Если соперник вынужден отказаться от встречи по истечении 15-минутного перерыва, вам не в честь себя упрекать. Физическая форма является важнейшей основой тенниса, и если спортсмен отказывается от игры вне зависимости от причин, это говорит лицом об одном — о том, что он проиграл.

К сожалению, данное правило не всегда применяется даже на турнирах самого высокого уровня. Я считаю это неверным. Ибо в правилах ничего не сказано ни о каких смягчающих обстоятельствах. Они лишь формально обуславливают, что теннисные встречи не должны прерываться ни под каким предлогом (за исключением, конечно, случая, когда этого требуют атмосферные условия).

[Перевод А. Е. Ангелевича]

ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ТРЕБУЕТ РАВНОПРАВИЯ

И. В. ВСЕВОЛОДОВ,
народный педагогический институт, член
Всесоюзного совета тренеров по теннису

ДЕТСКИЙ ТЕННИС

выполнили нормативные требования и получили оценку «2».

Почему, спрашивается, 50% спортсменов из числа юношества нашего юношеского тенниса оказываются слабо подготовленными в физическом отношении? Почему многие из них в течение последующих лет не улучшают своих показателей в развитии основных физических качеств? Ведь упомянутое в работе с детьми и юношами по развитию физических качеств в дальнейшем ничем не компенсируется.

Наши лучшие мастера А. Метревели и Т. Лейкус в исключительно важном, скоростном показателе — беге на 6 м со старта показывали результаты 1,12—1,20 сек., а из 70 юнош — участников Всесоюзного первенства 1972 г. только 6 человек вышли на рубеж 1,20 сек. На что же можно рассчитывать в перспективе, если среди наших лучших теннисистов гораздо мало быстрых ребят и если к тому же тренеры недостаточно уделяют внимания этому важному вопросу?

Предвижу попытку некоторой части тренеров некоторой части тренеров применить тот факт, что олимпийская физическая подготовленность от участников таких соревнований прошлых лет. Известно, что же хорошая физическая готовность остается еще уделом сравнительно небольшой группы спортсменов. Очень многие теннисисты показывают результаты по контрольным упражнениям, лишь на уровне минимальных нормативных требований.

В лично-командном первенстве СССР среди юношей и девушек в 1972 г. участвовало более 40 членов и кандидатов в сборные юношеские команды страны. Как они справились с нормативными требованиями по комплексу контрольных упражнений и какой оценки заслуживают их показатели по латвийской системе?

Для наиболее подготовленной части спортсменов установлены минимальные нормативные требования, вообще не являются стимулом, поскольку не представляются для них никакой трудности. Такие спортсмены (из 20 человек) превысили нормативы (от 36 до 138 очков) и получили соответственно оценки «5» и «4». Среди пятигорчников 5 юношей: В. Мажайт («Кальгирис», Вильнюс), А. Трутс («Динамо», Таллин), А. Кинистик («Кальв», Таллин), С. Грузман («Динамо», Киев), А. Кащенко («Динамо», Минск) и 1 девушка: Н. Чмирева («Динамо», Москва), 10 спортсменов, сдавших нормативы с некоторым перевыполнением, получили оценку «3». Это говорит о том, что их физическая подготовленность находится на одном уровне с подготовкой спортсменов, не входящих в основной или кандидатский состав сборной. А 11 человек лишь едва

выступают. На Всесоюзных соревнованиях 1972 г. 5 юных теннисистов не сдали минимальных контрольных нормативов. Из них 4 человека оказались представителями Азербайджана. Команда из 6 спортсменов играла соревнования со штрафными очками и была заведомо обречена на неудачу. Как же могли допустить это тренеры Г. Саруханов и О. Спиридонов, воспитавшие таких известных спортсменов, как С. Лихачев и Е. Бирюкова? Не слишком ли это большая роскошь привозить на всесоюзные юношеские соревнования сборную команду республики, заведомо зная, что в ее составе находятся явно недоподготовленные ребята.

Тренеры и спортсмены, в конце концов, должны понять, что нормативы — это всего-навсего ориентир, значительное перевыполнение которых должны все участники всесоюзных юношеских соревнований, а тем более игроки сборных команд страны.

Теперь о другом, не менее важном вопросе.

У юного теннисиста при выполнении контрольного упражнения — метание набивного мяча движением, аналогичным подаче — мяч выскакивает из рук, не летит на желаемое расстояние. Разговариваешь со спортсменом и в ответ слышишь: «А мы как-то этим упражнением не занимаемся или это глупо?»

Предвижу попытку некоторой части тренеров применить тот факт, что маленький мяч движением, аналогичным подаче, — мяч выскакивает из рук, не летит на желаемое расстояние. Разговариваешь со спортсменом и в ответ слышишь: «А мы как-то этим упражнением не занимаемся или это глупо?»

Теннисная школа, отделение, секция — это своего рода «фабрика» по подготовке высококвалифицированных спортсменов. Ей, как и любому производству, присущ определенный процесс со своим специфическим конвейером, пропускающим через который занимающихся, мы на выработке должны получать «продукцию» в виде всесторонне образованных теннисистов. Во главе такой школы стоит старший тренер — организатор производства, мастер своего дела. На любом производстве руководитель борется за качество своей продукции, за ее улучшение, ищет пути совершенствования процесса.

Следует с этих позиций проанализировать работу ряда наших теннисных организаций и отдельных тренеров, то естьенным будет вопрос: до каких же пор люди, возглавляющие процесс подготовки теннисистов, будут оставаться в стороне от величин сегодняшнего дня, требующего от руководителя активного, творческого отношения к труду? Ну кому, как не тренеру, да еще тем более старшему, заботиться о том, чтобы для занятия были созданы необходимые условия, были обеспечены минимальный набор наглядных пособий,

специальное оборудование, различные приспособления?

Видимо, изрезала необходимость пересмотреть функции старшего тренера, по крайней мере в ведущих теннисных организациях. Он должен быть поставлен в положение человека, несущего прямую ответственность за совершенствование учебного процесса. Для этого старшему тренеру необходимо иметь какой-то минимум времени, которое он мог бы посвящать исключительно задачам совершенствования учебно-тренеровочного процесса в руководимом им коллективе.

Нельзя не считаться и с тем, что в спорт приходят дети и подростки, подготовленные окружающей средой и общеобразовательной школой к тому, чтобы сознательно, глубоко и оперативно вникать в премудрости любящегося ими вида спорта. Конфликт между творческой атмосферой на уроках в школе и уильям однообразием проводимых занятий в теннисной секции мешает остроте восприятия, отнюдь не способствуя эмоциональной настроенности юных спортсменов, созданию творческой атмосферы в ходе тренировки.

В теннисном отделении нет набивных мячей, значит, не используются разнообразные метательные и бросковые упражнения. А ведь это основа специальной подготовки теннисиста.

Всесоюзный совет тренеров рекомендует и широко пропагандирует для изготовления и использования большого набора различных вспомогательных средств, многие из которых под силу сделать самим тренерам и даже школьникам. И их надо делать своими силами. В первую очередь, об этом должны позаботиться старшие тренеры.

Когда будет сломан традиционный взгляд на физическую подготовку как на нечто пустое и вялое, но все же необходимое и даже второстепенное, когда старшие тренеры будут нести прямую ответственность за этот серьезнейший участок труда и когда, наконец, в секциях будут созданы необходимые условия для полноценных занятий, тогда, вероятно, проблема физической подготовленности юных теннисистов будет решена.

МЫ НИЧЕГО НЕ ИЗОБРЕТАЛИ

М. М. ЧУДНОВСКИЙ,
тренер по спортивной
физической подготовке
юношеской сборной коман-
ды теннисистов
Таллинской ССР

Предложение взяться за физическую подготовку сборной юношеской команды республики по теннису

было сделано мне буквально сразу же, как команда вернулась с соревнований (1971 г.) в Таллинне, где она не выполнила контрольных нормативов по физической подготовке. Специфика тенниса для меня была не очень понятна (тренер по легкой атлетике), а отсюда возникли и некоторые сомнения в том, насколько мне удастся справиться с поставленной задачей. Первое время я прислушивалась и рекомендациям тренеров по теннису, присматривалась к ребятам, знакомился с методическими материалами и положениями о соревнованиях теннисистов по физической подготовке, разработанными Всесоюзным советом тренеров и утвержденными Федерацией тенниса СССР.

На ближайший период мне была определена задача — повысить общую уровень физической готовности юных спортсменов. К чести теннисистов надо отметить, что они самым добровольным образом выполнили все выдвигаемые тренерами по теннису и мною требования к посещению занятий по физической подготовке, к качеству выполнения упражнений и т. д.

Занимались мы три раза в неделю в среднем по 1,5 часа. Два дня в недельном расписании были полностью посвящены занятиям физической подготовкой, а один день отводился занятиям, совмещенным с тренировкой на корте. Практически все занятия по физической подготовке завершались водными процедурами в плавательном бассейне. Теннисисты в течение 30—40 мин. спокойно плавали и как бы «отдыхали» в воде. Известно, что такого вида переключения в работе с высокими нагрузками отменно снимают чувство усталости, укрепляют нервную систему, способствуют повышению энтузиазма и интереса ребят к посещению занятий по физической подготовке. И действительно, очень скоро у нас сам по себе отпал вопрос о посещаемости теннисистами занятий по физической подготовке. Посещаемость стала стабильной. Ну, а это уже само по себе служит определенным залогом будущих успехов.

Как и в работе с легкоатлетами, я постепенно подводил теннисистов к необходимости преодолевать чувство усталости, к умению на этом фоне выполнить последующие задания. Иначе говоря, приучал их работать как бы на «втором дыхании». В качестве основных средств развития физических данных мы использовали упражнения, широко известные в практике, в том числе приводимые в методических материалах по теннису. Обязательно использовали равномерный длительный бег, различные стартовые разы, бег с изменением направления, кроссовый бег, разнообразные прыжковые упражнения, большой набор упражнений на метание различных

мячей с помощью движений, близких к движениям теннисистов. Особое место занимала кроссовая подготовка спортсменов, способствующая становлению дыхания и выработка у теннисистов способности преодолевать возникающее чувство усталости.

По мере посещения занятий ребята стали обретать уверенность в своих силах, умение преодолевать трудности и т. п.

Кто и в занятиях с легкоатлетами, обращал особое внимание на так называемую культуру движений при выполнении того или иного упражнения. В связи с этим мы концентрировали внимание на естественном, свободном выполнении движений, исключая излишнюю скованность, напряженность, особенно тех групп мышц, которые активно не участвуют в каком-то определенном движении.

Ещё в самом начале работы с теннисистами я обратил внимание на то, что сами спортсмены недостаточно четко представляют себе те требования к своей физической подготовленности, которые к ним предъявляются. Мы специально уделили этому вопросу время и добились того, что каждый из них сам хорошо ориентируется в нормативах, научился быстро и точно подсчитывать очки по сумме многообразия, составленного из контрольных упражнений.

Первый успех пришел сравнительно быстро. Через четыре месяца систематических занятий все члены сборной команды республики по теннису уверенно выполняли упражнения и успешно выступили на контрольной проверке во время зимних всесоюзных юношеских зональных соревнований.

Отличилась наша команда по результатам проверки физической подготовленности спортсменов и на Всесоюзном юношеском первенстве 1972 г. Кроме командной победы и в личном зачете: два первых места заняли наши воспитанники — О. Дергачева и О. Гарилова, значительно перевыполнившие контрольные требования. В тройку лучших юношеской пошли Ю. Мищенко. Примечательно, что и Дергачева и Гарилова в 1971 г. на Всесоюзных соревнованиях не сдали контрольных нормативов, а в 1972 г. обе они показали наилучшие результаты среди девушек, хотя Гарилова по возрасту моложе многих своих соперниц. Ф. Шарипов к началу наших занятий был физически очень слаб. Ему едва выполнял 25 прыжков вверх с высоким подниманием коленей, так называемые прыжки «жигурин». Сейчас же он выполняет более 70 прыжков в одной серии, в контролльные требования на соревнованиях в Калининграде перевыполнил на 160%.

Успех, как говорится, налицо, и все же, мне кажется, что к физической подготовке юных теннисистов совсем

необходимо привлекать тренеров-легкоатлетов. С этой задачей могут и должны справляться тренеры по теннису. Это, конечно, не значит, что я недооцениваю или отрицаю целесообразность совместной работы тренеров по теннису со специалистами по легкой атлетике. Наоборот, от этого дела может только выиграть. Но, познакомившись с положением дел в физической подготовке теннисистов других городов и республик, я считаю необходимым посоветовать тренерам по теннису не ждать, пока у них появится возможность привлечь на работу специального тренера по физической подготовке, а, используя свой опыт и знания, своими силами пытаться решить задачу по физической подготовке юных теннисистов. Как показывает наш опыт, использование хорошо всем известных средств и методов — а многие из них, как я уже говорил, представлены в методической литературе по теннису — даст хороший эффект в занятиях с теннисистами по разнонаправленно необходимым физическим качествам. Вопрос здесь упрощается, очевидно, в четкую организацию этих занятий, достаточно высокую требовательность к спортсменам, в умение придать этим занятиям эмоциональную окраску.

Мы радуемся нашему успеху. Он вспеляет в нас уверенность, что мы на правильном пути. Тем не менее он и обязывает нас искать новые средства в совершенствовании занятий по физической подготовке. Надо сказать, что и в этом вопросе мы, в общем-то, ничего не изобретаем. Мы, например, широко пользуемся методическими статьями, публикумыми в сборнике «Теннис». В настоящий момент предпринимаем попытки и изготавливаем и использованием в работе специального набора различных приспособлений и оборудования; рекомендуюм авторам статей сборника.

Мы поддерживаем идею, высказанную в сборнике «Теннис», о необходимости создавать специализированные уголки для занятий физической подготовкой на юношеских кортах. Близкости от теннисных кортов и даже на самих площадках, используя свободное пространство около фонов. Первые шаги в этом направлении мы уже сделали. На тренировочных стенах начали краской сантиметровыми разметки для определения роста спортсменов и высоты выпрыгивания вверх. Будто тренировочной стене сделали разметку для метания мячей с помощью различных движений, в том числе и движением, аналогичным по-дache. Теперь у нас нет проблем в оперативном осуществлении контро-

ля за выполнением того или другого упражнения.

Сейчас мы заводим специальные прототипы, которые будут постоянно вывешиваться на оборудованных стенах на время занятий с тем, чтобы спортсмены сами могли периодически себя проверять и занести результаты против своих фамилий. Так при активном участии самих теннисистов будет накапливаться необходимая информация о качественных сдвигах от занятий по физической подготовке.

Проведение занятий по физической подготовке в непосредственной близости от теннисных площадок способствует созданию «рабочей обстановки», позволяющей тренерам по теннису держать все в поле своего зрения.

Любое обсуждение занятий в этих условиях проводится на конкретной основе, поскольку в нем ковенно или прямо принимали участие все тренеры, присутствовавшие на теннисных площадках. Новый спортивный год мы планируем провести с еще большей специализацией работы по совершенствованию физических качеств. Мы хотим добиться, чтобы спортсмены научились плодотворно и самостоятельно использовать в занятиях необходимые средства и методы для развития физических качеств.

СООРУЖЕНИЯ, ОБОРУДОВАНИЕ, ИНВЕНТАРЬ

СДЕЛАЙ И ВНЕДРИ

И. В. ВСЕВОЛОДСКИЙ,
кандидат педагоги-
ческих наук, стар-
ший преподаватель
ГЦОЛФИ

Пристенный блочный эспандер становится полноценным тренажером, если его оборудовать тормозным устройством. Идея заключается в том, чтобы по окончании тягового усилия, прикладываемого спортсменом при отрабатывании определенного навыка, он имел бы возможность снять возникшее мышечное напряжение, расслабиться и тем самым подготовиться к следующему движению. Для этого необходимо воспользоваться тормозом, который был имел функцию устройства, противодействующего падающему вниз грузу. Тормоз, отрегулированный на определенный вес груза, должен обеспечить ему плавный спуск в исходное положение.

В качестве основы устройства (рис. 1) можно использовать вспомогательные устройства юных теннисистов. Блокированная втулка с храповым

втулкой цепи с блочного эспандера, и подготовить мышечно-двигательный аппарат к следующему движению.

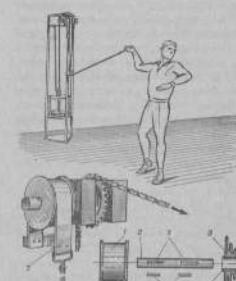


Рис. 1. Пристенный блочный эспандер:

1. Барaban. 2. Ось. 3. Углубление для пальца. 4. Плечики. 5. Весоизменяющая втулка с храповым механизмом.



Рис. 2. Тормозное устройство для противодействия при выполнении стартовых ускорений:

1. Барaban, 2. Ось, 3. Углубление для шинок, 4. Шинки, 5. Катушка, 6. Весометрическая втулка с хронометром, 7. Тормозная лента

Тормозное устройство для противодействия при выполнении спортивных стартовых ускорений (рис. 2) аналогично описанному выше. На противоположный конец оси тормозного устройства насаживается катушка, на которую намотывается храповый капроновый шнур с карабином на конце для пристегивания его к ремню, закрепленному на пояске спортсмена. Само устройство крепится к стене на высоте 30–40 см от пола. Стартовая линия наносится от стены на расстоянии 1–2 м. Спортсмен, выполняя ускорение, тянет за собой шнур, преодолевая тем самым сопротивление тормоза. Для большего удобства полезно тормозное устройство оборудовать обратной подмоткой шнура на катушку по мере возвращения спортсмена к линии старта.

Шарнирные столы. Столы теннисиста должны быть исключительно подвижными и сильными. Образно говоря, они должны быть своего рода рессорами, способными изать у себя основную нагрузку при выполнении игроком различных прыжков и выскакиваний. Большую помощь в развитии стоя может сыграть приспособление, выполненное в виде двух площадок, шарнирно связанных с вертикально прикрепленными полу или платформами стойками. Теннисист, расположив ноги на площадках-столах, вращает стопы ног в самых различных направлениях, разра-

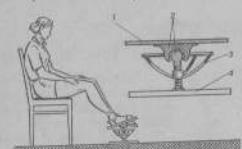


Рис. 3. Шарнирные столы:
1. Площадка для закрепления столы.
2. Шарнир, 3. Ограничитель подвижности площадки

батывая, таким образом, подвижность в голеностопных суставах. В тех же движениях, но выполняемых с дополнительной нагрузкой, активизируется и укрепляется мышечно-связочный аппарат голеностопных суставов. Все это ведет к более оперативному получению необходимого тренировочного эффекта. При этом очень важно постепенно увеличивать амплитуду перемещения площадок и величину дополнительной нагрузки, чтобы исключить возможность появления травм и поддающихся суставов. С этой целью на осах устройства устанавливаются ограничители подвижности площадок. На рис. 3 показано устройство, его детали и варианты использования в работе.

Поролоновая тренировочная стена. Для новичка нет более сложной задачи, чем справиться с воспроизведением изученного движения технического приема в условиях игры в обычной «жесткой» тренировочной



Рис. 4. Передвижная поролоновая тренировочная стена

стены. Мяч настолько быстро отскакивает от деревянной или бетонной стены, что новичок не успевает осмыслить выполняемое задание и тем более вовремя проделать необходимые для очередного удара подготовительные действия.

Новичок будет значительно легче спрятаться с заданием при игре в «мягкую» стенку. Чтобы сделать такую стенку, надо заготовить рабочую часть любой стены поролоновым пластом толщиной 5–10 см. В качестве материалов можно использовать старые гимнастические маты, изготавливаемые в последнее время из поролоновых листов. С этой же целью можно применять и губчатую, пористую резину. Поролоновый пласт либо прикрепляют, либо прикрепляют к стене с помощью скотча или ленты.

Граненая тренировочная стена. Мы часто удивляемся тому, что многие спортсмены, располагая всем арсеналом техники, в игровой обстановке не умеют им воспользоваться. Одна из причин этого кроется в том, что слишком большой объем работы спортсмены выполняют в статических условиях. А ведь далеко не одно и то же уметь выполнить удары с места и с напряженной игровой обстановкой. И нередко теннисисты в условиях соревнований вынуждены

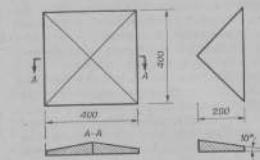
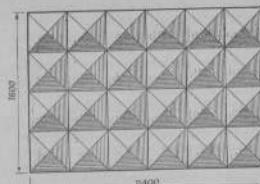


Рис. 5. Граненая тренировочная стена

пользоваться теми элементами техники, которые недостаточно отшлифованы на тренировках. Отсюда и неуверенность и большое количество ошибок.

Создание специальную стену в виде граненой поверхности, от которой заранее неизвестно куда и с какой скоростью отскочит мяч, вы сразу же создадите такие тренировочные условия, при которых спортсмен вынужден будет энергично перемещаться в довольно большом диапазоне, приспособливая свою технику к соревновательной ситуации. От игрока потребуется значительное внимание, активность, которые трудно воспитывать в простых условиях. Чтобы сделать такую стену, надо заготовить из доски треугольники, формы и размеры которых продемонстрированы на рис. 5. Затем эти треугольники собираются и крепятся на деревянной стене или отдельном щите. В помещении такой щит можно собрать на деревенской конструкции.

Подставка для корзинок с мячами. Чтобы во время тренировок мячи



Рис. 6. Подставка на колесиках для корзинок с мячами

имели свое постоянное место, были, как говорится, под руками, их можно держать в корзинках, например в конторских пластмассовых. Корзинки укрепите на подставке с колесиками (см. рис. 6). Такую конструкцию легко прокатить по площадкам, залу и быстро собрать мячи. (Конструкция сваривается, колесики могут быть использованы самые различные).

Тележки для хранения инвентаря. Если представить себе обязательный набор различных приспособлений и мелкого инвентаря, который используется в работе с теннисистами, то он окажется довольно разнообраз-

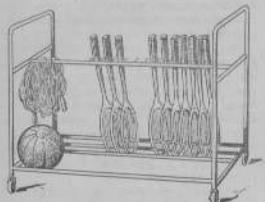


Рис. 7. Тележка для хранения инвентаря

эффекту. Если же из фанеры или толстого картона вырезать стопы и соединить их планкой, то вы получите переносной шаблон, который можно использовать непосредственно на теннисной площадке. Вариант переносных стоп-шаблонов изображен на рис. 8.

Напольная перекладина для зацепки ног. Используется при выполнении упражнений для мышц брюшного пресса, когда необходимо зацепиться носками ног за перекладину при исходном положении лежа на спине.

Напольная перекладина для зацепки ног. Используется при выполнении упражнений для мышц брюшного пресса, когда необходимо зацепиться носками ног за перекладину при исходном положении лежа на спине.

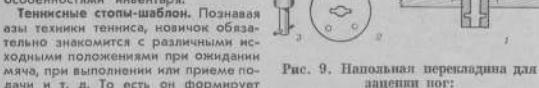


Рис. 8. Теннисные стены-шаблоны

1. Гильза в полу, 2. Гильза (вид спереди), 3. Стойка с попечечной шильдкой

1. Гильза в полу, 2. Гильза (вид спереди), 3. Стойка с попечечной шильдкой

1. Гильза в полу, 2. Гильза (вид спереди), 3. Стойка с попечечной шильдкой

Особенно удобна эта перекладина для выполнения упражнений одновременно большой группой спортсменов. Варианты упражнений и сама перекладина показаны на рис. 9. Достоинство напольной перекладины в том, что в любом удобном месте зала она может быть установлена и убрана в течение нескольких секунд. Приспособление состоит из гильзы с отверстием и прорезью внутри, которые монтируются в полу, стенах с попечечной шильдкой, выполняющей роль замка (для чего стойка вставляется в гильзу и поворачивается на несколько градусов, что обеспечи-

вает ей устойчивое положение и не дает возможности выскочить из гильзы), и непосредственно перекладины, выполненной из дюралевой трубы диаметром 30–40 мм. В качестве трубы можно с успехом использовать дюралевое древко от спортивных знамен. Длина трубы произвольная.

Магнитная демонстрационная площадка. Позволяет провести содержательную беседу с занимающимися по тактике игры. Сделайте площадку очень просто. Возьмите ровный лист кровельной жести, покрасьте его зеленой краской и затем в соответствующем масштабе нанесите на нем белые линии теннисной площадки. Повесьте макет площадки в удобном месте. В качестве фигур используйте любые фишечки с кусочками магнита внутри.

Колесо на подставке. Для выработки специфических мышечных ощущений, связанных с выполнением крученых и резанных ударов, а также формирования навыков выполнения этих



Рис. 10. Колесо на подставке:
1. Положение для выполнения крученого удара, 2. Положение для выполнения резаного удара

ударов можно воспользоваться приспособлением, идея которого заключается в следующем. Новичок движением ракетки, характерным для определенного удара, раскручивает колесо. При крученом ударе он подводит головку ракетки сначала ниже средней точки колеса, затем давлением движением смещает колесо вперед, одновременно послав ракетку по поверхности покрышки в направлении вперед-вверх, то есть так, как это делается при выполнении обычного крученого удара спереди. При резаном ударе головка ракетки подводится к колесу выше средней точки, затем уходит вперед-вниз под колесо. При этом для выполнения резаных ударов хронишейт с колесом поворачивается таким образом, чтобы колесо оказалось внизу по отношению к оси вилки, на которой оно сидит. При изготовлении приспособления можно воспользоваться колесом от детского велосипеда с узкой и широкой покрышкой, а также любым колесом от обычного велосипеда. Конструкция приспособления, его детали и варианты использования показаны на рис. 10.

ТЕННИС И ЕГО ГЕРОИ

БЕЗЗАВЕТНАЯ ПРЕДАННОСТЬ СПОРТУ

Н. Б. ВЕТОШНИКОВА,
мастер спорта
СССР.

Т. Б. НАЛИМОВА,
заслуженный мастер
спорта СССР

Встречаются спортсмены, которые здаким мотыльком, нередко, правда, красивым и ярким, промелькнут на спортивном горизонте и быстро исчезнут с него. Но есть и такие, которые беззаветно преданы спорту, которые приходят в него на всегда.

Последние слова целиком и полностью относятся к Зинанде Георгиевне Клочковой. Ее сейчас нет среди нас (З. Г. Клочкова скончалась в 1972 г.), но ее жизнь в спорте шла в ногу с теннисной жизнью страны, а потому и то и другое — одно целое, о котором хочется всегда рассказывать.

На протяжении полувека было хорошо известно теннисисткам и всем широкому кругу почитателей тенниса имя Зинанды Георгиевны Клочковой. Неоднократная победительница первенства Ленинграда, открытого чемпионата Москвы.

Клочкова вела тренерскую работу: в течение многих лет была старшим тренером ленинградского «Спартака», где подготовила около 150 разрядников.

Выигравшая в парных встречах с ею в 1947 г. было присвоено высокое звание «Заслуженный мастер спорта СССР».

Клочкову на посту капитана сборной команды Ленинграда, которая неоднократно выигрывала Кубок СССР по теннису среди женщин. Одной из первых советских теннисисток в 1933 г. ей присвоили звание «Мастер спорта СССР». Высоким спортивным показателям Клочковой способствовали ее регулярные занятия баскетболом и плаванием, причем в плавании она была чемпионкой Ленинграда.

Зинанда Клочкова скончалась в

1972 г., но ее жизнь в спорте шла в ногу с теннисной жизнью страны, а потому и то и другое — одно целое, о котором хочется всегда рассказывать.

Клочкову по праву можно считать одной из основоположниц активной игры женщин в парных встречах. Недаром с ней так любили играть в паре многие известные теннисисты. Семь раз в смешанном и парном женском соревнованиях завоевывала Клочкова звание чемпионки СССР.

Закончила карьеру игрока, Клочкова вела тренерскую работу: в течение многих лет была старшим тренером ленинградского «Спартака», где подготовила около 150 разрядников.

Выигравшая она и большую общественную работу, взявшись членом Ленинградского коллектива судей, членом управления Дома мастеров спорта Ленинграда, членом тренерского совета города.

За спортивные показатели и высокий уровень тренерско-преподавательской и общественной деятельности Зинанде Георгиевне Клочковой в 1947 г. было присвоено высокое звание «Заслуженный мастер спорта СССР».

Этика, как ласково называли Клочкову близкие, всегда готова была принять на помощь товарищам, дать совет. Секретами своих побед она всегда охотно делится с молодежью, с друзьями-спортсменами.

Нам не постыдишься в течение ряда лет выступать с Клочковой бок о бок, делить с ней горькую соль неудач и приятную сладость побед. И так же как для всех приверженцев нашей любимой игры, для нас бесспорен тот факт, что З. Г. Клочкова — неотъемлемая часть истории советского тенниса.



З. Г. Клочкова

НА ТЕННИСНОМ НЕБОСКЛОНЕ — НОВАЯ ЗВЕЗДА

А. В. ПРАВДИН

Ежегодно 26 января в Австралии определяют спортсменку года. В 1971 г. ею была признана 19-летняя теннисистка Ивонна Гулагонг. Ее успехи были поразительны. Она добилась побед над всеми выдающимися теннисистками мира и, взявшись верх в Уимблдонском турнире, стала, по сути дела, некоронованной чемпионкой мира.

Несколько лет назад, когда Ивонна выиграла первенство среди юниорок, ее тренер Виктор Эдуардов предсказал, что она победит в Уимблдоне лишь в 1974 г. Но победила она раньше — в 1971 г., после чего тренер считалось будет признано свою ошибку, ибо в то же время заново предсказал, что в 1974 г. она достигнет полной спортивной зрелости.

Первое знакомство с теннисом у Гулагонг произошло на старом, по-трассажному грунтовом корте в местечке Баррелан, примерно в четырехстах милях от Сиднея. У ее родителей, киренских жителей Австралии, было восемь человек детей. Вместе с братьями и сестрами Ивонна часами играла на ветхой площадке обстрелянными ракетками и старыми мячами. Затем она вышла на корт местного клуба военнослужащих. Здесь в двадцатилетнем возрасте зарекомендовалась первым своим призом. Здесь же Ивонну впервые увидел Виктор Эдуардов.

Эдуардса потрясли способности юной теннисистки, он понял, что перед ним несомненный талант. Но каждый талант нуждается в шифровке. И тренер решил устроить Ивонну в школу высшего теннисного мастерства в Сиднее.

С согласия родителей Ивонны Эдуардс взял ее в свою семью, где она воспитывалась вместе с его пятью dochерями. Магний, доброжелательный характер сделал Ивонну любимницей всей семьи Эдуардсов. Особенным она сдружилась с Патрицией Эдуардс.

Кроме тенниса Гулагонг увлекалась легкой атлетикой и плаванием. В 16 лет за нее чисились победы более чем в 50 теннисных турнирах в одиночных соревнованиях юношеских и взрослых разрядов. Вместе с Патрицией Эдуардс она доминировала в парных играх.

В 1970 г. Ивонна окончила школу. Эдуардс решил, что она достаточно подготовлена для первого выезда за рубеж. Сопровождала Патрицией, Ивонна отправилась в пятимесчное

турне по Великобритании, Нидерландам, ФРГ, Австралии. Выйдя в полуфинал чемпионата Англии на грунтовых кортах, она сразу завоевала репутацию восходящей звезды.

Получила Гулагонг полное признание, когда вернулась в Австралию. Ей вместе с М. Смит-Корт была представлена честь защитить спортивные цвета своей родины в Кубке ИЛТФ — командном первенстве мира среди женщин. И это несмотря на то, что в классификации выше ее стояли К. Мелвилл, Д. Тегарт-Делтон, К. Крантике. Ивонна оправдала все возлагавшиеся на нее надежды. Победами над всеми сильнейшими конкурентками, включая чемпионку Франции Ф. Дюэр и второго номера сборной Великобритании В. Уэйд, она помогла своей команде выиграть Кубок ИЛТФ в пятый раз.

В 1971 г. талант Гулагонг засверкал еще ярче. С каждым матчем у нее

росла уверенность в своих силах. В финале чемпионата штата Виктории она в первый раз победила М. Смит-Корт, первую ракетку мира и теннисного кумира Ивонны. После ряда блестящих побед Ивонна стала чемпионкой открытого первенства Франции — неофициального первенства мира на грунтовых кортах. На Уимблдонский турнир 1971 г. Гулагонг приехала, имея в своем активе выигрыши у всех сильнейших, кроме неоднократной чемпионки Уимблдона Б.-Д. Морфит-Кинг.

В Уимблдоне Гулагонг успешно прошла и этот барьер. В полуфинале турнира американка уступила ей 4:6, 4:6. Финал против М. Смит-Корт был также победным — 6:4, 6:1. Трудно перечислить весь арсенал технических приемов, примененных Ивонной: необыкновенная мощь подачи, острая игра с лета, точные укороченные удары, непостижимые

точные свечи, сильнейшие удары над головой...

Среди грохота аплодисментов и буря восторгов, добившихся победы, Ивонна держала себя предельно скромно, с достоинством истинной чемпионки. На смену детской застенчивости и робости пришли чарующая мягкость и женственность, добродушие и веселость, чувство юмора, ровность в обращении с людьми, невозмутимое спокойствие, являющееся необходимым условием для побед в большом теннисе.

Сезон 1972 г. Гулагонг провела менее успешно, чем предыдущий. У нее отнято было много побед. Но титул чемпионки Уимблдона она уступила Б.-Д. Морфит-Кинг. Ивонна не расстроилась. Однако Эдуардс опять напомнил всем, что в полном блеске ее талант раскроется к 1974 г.

НА КОРТАХ МИРА

ОТМЕЧАЯ 15-ЛЕТИЙ ЮБИЛЕЙ

Московский августовский международный турнир

А. Б. НОЗИКОВ,
мастер спорта
СССР

дусную жару интерес зрителей к соревнованиям?

Б первую очередь, видимо, участники в турнире достаточно большого, хотя и неровного (как всегда), состава, состоя из различных теннисистов. Среди них выделялись теннисисты из США Д. Ньюбери, Ю. Энтони и М. Шаллау, вторая ракетка Индии многоопытный П. Лалл, 19-летний чемпион ГДР Т. Эмерих, первый представитель Ямайки на наших кортах Р. Рассел и шестой игрок Венгрии Г. Варга.

Вызвала определенный интерес и необычная двухступенчатая система турнира. Не будем пересказывать правила нововведения. Отметим только, что, подобно тому как это бывает на соревнованиях фехтовальщиков, вспомогательные борцов, некоторые участники могли проиграть, но не потерять шансов на первое место. Впрочем, никому не удалось воспользоваться этим правилом.

Заключительный этап женских одиночных соревнований начался во семь наших теннисистов и только же зарубежных. Состоялся своеобразный матч сборных СССР — сборной гостей, который закончился внучью. В результате в четвертьфинале не попали А. Дмитриева, З. Янсоне, Е. Изолайтис и Т. Пармас. Вряд ли это были запланированные потери. Четвертьфинальный борьба ходилки турнира преодолели уже в соотношении три к одному: О. Морозова, А. Еремеева и М. Крошина против американки Д. Ньюбери.

Несколько слов о прошлогодней победительнице московского международного турнира Анне

Еремеевой. Эта спортсменка в каждой игре демонстрирует настоящий бойцовский характер, борется за любой мяч до конца, и это приносит ей успехи. На этот раз наградой за проявленную волю были для нее победы над американкой М. Шаллау и бронзовым призером чемпионата Европы Е. Бирюковой. Принимая в обнон случаях А. Еремеева, сломила сопротивление соперниц в третьей, решающей партии.



Р. Рассел и П. Лалл



Д. Эйтони

Первый полуфинал у женщин был принципиальным, если вспомнить, что в 1971 г. А. Еремеева выиграла у О. Морозовой и сделала тем самым решающий шаг к общей победе. Теперь Морозова взяла верх и вышла в финал для еще одного реванша. Весь неделию назад в решающем матче европейского первенства прошлогодней чемпионки О. Морозовой потерпела поражение от М. Крошиной и уступила на центральном корте в Лужниках. Скажем сразу: этот матч раздоровал. Обе теннисистки допустили такое количество глубоких ошибок, какое редко увидишь в финальном матче. О. Морозова по-



М. Брошар

бедила в двух партиях и в четвертый раз завоевала первенство в этих соревнованиях.

Когда в турнирной таблице было замечено отсутствие фамилии А. Метревели, сразу стали прикладывать, кто заменит его на верхней ступеньке пьедестала почта — В. Коротков, Т. Каулия, Т. Лейкис, П. Лалл и Линно и предсказывали успех знаменитому 31-летнему индусу. Особенные после его победы над восходящей звездой тенниса ГДР Т. Эммерихом. В первом круге оба одержали впечатляющие победы: П. Лалл над Т. Лейкисом, а Т. Эммерих над А. Ивановым. Их четвертьфинальный поединок судьи предусмотрительно назначили на центральный корт.

Действительно было на что посмотреть. П. Лалл — представитель классической школы, теннисный мудрец, искушенный во всех тонкостях игры. Действует он неторопливо (возможно, склоняется возраст), деловито укладывает мячи точно по назначению. Чувствуется огромный опыт. Эммерих — прямая противоположность. Атлетического сложения, с пушечной подачей, порывистый, резкий, все перекидывания тут же выливаются наружу. В отличие от своего соперника немецкий теннисист стремится как можно скорее и сильнее смесять мячи с площадки. Это был один из самых интересных матчей турнира. Для Эммериха в начале его спортивной карьеры не придумавшего слэппинг-партера. Победил П. Лалл.

В полуфинале не вышел клоссенный под номером 1 В. Коротков. Он уступил А. Волкову, который до этого весь летний сезон держался в первом. Упорным бойцом показал себя венгр Г. Варга. Сначала он обыграл Ш. Тарпищеву, затем Лихачеву. Лишил А. Волкова суметь остановить его победное шествие в полуфинale.

Многочного ждали от другого полуфинального матча Т. Каулия — П. Лалл. Но что-то разладилось в точном игровом механизме индийского гостя. Т. Каулия же, помня о прежних поражениях в матчах с П. Лаллом, стремился доказать, что времена переменились. Это ему удалось.

Нынешний сезон для Теймураза Каулии — особенный. Он впервые занял место в сборной команде СССР в играх на Кубок Davisса, победил всех своих главных отечественных соперников за исключением А. Метревели, провел большой и интересный международный сезон. Впервые он стал и победителем московского турнира. При этом он не проиграл конкурентам (в том числе и А. Волкову в финале) ни одной партии. Молодой тбилисийский мечтает о победах еще более значительных. Будем надеяться, что они не за горами.

ТЕХНИЧЕСКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ [ФИНАЛЫ]

Мужское одиночное соревнование: Т. Каулия (СССР) — А. Волков (СССР) 6:3, 6:4, 4:6; Женское одиночное соревнование: О. Морозова (СССР) — М. Крошина (СССР) 8:5, 6:2.

Мужское парное соревнование: Ш. Тарпищева и А. Волков (СССР) — П. Лалл (Индия) 4:6, 6:2, 6:2.

Женское парное соревнование: О. Морозова и З. Яансоне (СССР) — Е. Бирюкова и М. Крошина (СССР) 4:6, 6:3, 7:5.

Смешанное парное соревнование: Е. Бирюкова, С. Лихачева (СССР) — О. Морозова, В. Коротков (СССР) 6:4, 6:4.

Говорят гости московского международного

Richard Russell [Ямайка]. Теннис я отдал 13 лет — половину жизни. Когда я начал играть в теннис, на Ямайке кортов еще не было. Площадку для меня соорудил отец. Впоследствии, во второй половине 60-х годов, на кортах выступало целое семейство Расселлов — я и моя двоюродные братья Норман, Грег, Комфорт, Оюнин и коллега в Кингстоне. Чемпион Ямайки с 1962 г.

В международных соревнованиях участвую уже восемь лет. Капитан команды Ямайки в матчах на Кубок Davisса 1970—1971 гг. Выигрывал у Эйша, Пассереля, Ван-Дилленса, Ралстона, Мак-Мануса, Маллинга и др.

В Москве впервые, поразил чистоту и порядок в городе, самодисциплина населения, проявляющаяся во всем. Очень сожалею, что не знаю русского языка, а то бы смог еще ближе познакомиться с этой чудесной страной.

Московский турнир стоит особняком среди других международных соревнований. Москва предоставляет его участникам больше того, что, спортивманам дается ком-либо и где-либо, в том числе и в Уимблдоне. Я имею в виду отель, транспорт, тренировки, посещение достопримечательностей города, лучших театров и т. п.

По всему видно, что теннис популярен в СССР. Любят его и на Ямайке. У нас зарегистрировано несколько сот систематически играющих спортсменов. Во многих школах теннис преподается как дисциплина, и юных любителей этой игры уже насчитывается несколько тысяч. В Кингстоне строится теннисный стадион. Всему, что я увидел в этих соревнованиях, постараюсь найти применение у себя на родине.

Djukania Eyttoni [США]. Я родилась в Лос-Анджелесе в семье архитектора и начала играть в теннис 17 лет назад вместе с отцом и старшим братом. Через два года, когда мне исполнилось 11 лет, никто из сверстниц уже не мог меня обыграть. Среди американских юниоров занимала первое и второе места. Окончив колледж и став бакалавром, пришла

участие в Уимблдонском турнире и других международных соревнованиях. В 1969 г. победила француженку Диор — сильнейшую теннисистку мира на грунтовых площадках. Затем наступила перерыв: надо было завершить учения. Получив специальность психолога, я смогла отдать досуг теннису. Нынешним летом прошла на Уимблдонском турнире три круга, победив в одиночных соревнованиях Да Рубен, Бартон и Купер, а в парных (с Кеммером) — Дармон и Шанфорд. Теннис совмещал с лыжами и водными видами спорта.

В СССР первой моей соперницей была Дмитриева. Это теннисистка хорошего класса. В первой партии она вела 4:2 и дело могло обернуться для меня не лучшим образом. Однако ход этой партии и следующей мне удалось изменить в свою пользу. Следующей соперницей была моя соотечественница Ньюберри. Она и выиграла у меня (что случалось и прежде).

Мои впечатления о московском турнире? Напишу: Гости советской столицы искренне благодарят за неизменное внимание и гостеприимство.

Предыдущий Лалл [Индия]. В 1967 г. я стал первой ракеткой Индии. Этот титул сохранился в течение четырех лет, после чего звание чемпионки страны перешло к Мукердике, вышедшему в СССР и хорошо знакомому советским любителям тенниса. Оба мы — многократные чемпионы Индии в парных встречах и представляли свою родину в Уимблдоне и на открытых первенствах многих стран. В смешанных соревнованиях никогда не участвовали. Одна из причин — отсутствие в Индии теннисисток достаточно высокого уровня.

Моя победы! Выиграла у Сантьяны, Роча, Ньюкомба, Настасе, Метревели, Кодеша, Гуйаша, Франгуловича, Цирнака.

Нередко встречалась с теннисистками СССР. Бесспорно, они — спортсмены высокого класса.

Мона Шайллу [США]. Мне 23 года. В теннис играю 11 лет. Многие годы приходилось отдавать предпочтение учебе перед спортом. Стан Бакалавром (моя специальность — социология), я смогла энергичнее взяться за теннис. В марте 1972 г. в Римонде победила Далтон, затем в Далласе — Стоу, во Флориде — Свертон, в Англии — Шанфорд. На первенстве Франции выиграла у Пинто-Браво, Колемен, Неймановой.

Моя партнерша на турнире в Москве Джаннет Ньюберри — 19-летняя студентка исторического факультета Калифорнийского университета. В американские классификации она занимает среди юниорок второе место (вслед за Эверт) и среди взрослых — пятнадцатое. В Уимблдоне выиграла у третьей ракетки ФРГ Эбингхауз, а в паре с Блейк и Суббо — фактических первенствах Европы для юниорской, юниорской и юниорок.

В начале турнира мне повезло. Чувырина — опасная соперница. Но, видимо, она была не в лучшей форме. После победы над Холубовой (Чехословакия), я уступила Еремеевой. Мы сыграли 34 гейма, и встреча была очень напряженной. На пути Ньюберри были также сильные соперницы. Она одержала победы над Яансоне и Эйттон, но была побеждена Изопити и Крошиной. Вместе с Ньюберри мы проиграли в полуфинале паре Крошина — Бирюкова.

Советские теннисистки играют очень хорошо, а зрители, знающие и любящие теннис, строго объективны в своих симпатиях и оценках. Приятен знак внимания, оказанный Ньюберри, получившей при журнале «Советская женщина».

После Москвы мы побывали в Ленинграде и теперь знакомы с двумя прекрасными городами СССР. Путешествие в Советский Союз, пребывание в нем — самое впечатляющее событие в моей жизни.

[Записка Э. Фрам]

НА ТЕННИСНЫХ КОРТАХ СОЧИ

Сочинский международный турнир юниоров

К. ВИНТОРОВ

Ежегодно во второй половине апреля, когда лучшие молодые теннисисты СССР и других социалистических стран Европы переходят из закрытых помещений на свежий воздух, Федерация тенниса РСФСР организует международный турнир в Сочи. В гости к большой группе юных теннисистов России презжают сильнейшие игроки не старше 20 лет из других союзных республик, а также юношеские коллективы из социалистических стран. Командный и личный турниры длиятся без малого две недели. Теннисные «надежды» их наставников знакомятся друг с другом, заводят дружеские связи, обмениваются опытом, демонстрируют достоинства за энтузиазм мастерство, получают на открытых кортах боевую иззакалку и наступающим летниму сезону.

На сочинских кортах добились первых успехов в международных соревнованиях многие будущие теннисные звезды, и в их числе финалист Уимблдона-72 румын И. Настасе. Здесь каждую весну держат экзамен кандидаты в молодежные национальные сборные, которым в конце лета предстоит выступать в играх на Кубки Валерио, Галеа и Суббо — фактических первенствах Европы для юниорской, юниорской и юниорок.

Венгры в личном турнире выбыли из разыгрыша после первых же встреч, да и в командных соревнованиях ничем не блеснули. Опытные тренеры считают, что Л. Колмар и Л. Скраки не могут пока оказать серьезной конкуренции нашим парням.

Другое дело И. Гранат и П. Сложин из Чехословакии. На стыке этих одаренных теннисистов определенный



«Надежда» ГДР Т. Эммерих — победитель сочинского международного турнира

стных выступлений теннисистов — любителей и профессионалов (как и в 1968 г., когда конгресс принял решение о проведении турниров «открытых»), большинством голосов конгресс ИЛТФ принял решение о проведении совместных турниров на условиях, которые были указаны выше. Это решение сразу же вступило в силу.

Другим важным вопросом конгресса было предложение Федерации тенниса СССР об исключении из членов ИЛТФ Федерации тенниса ЮАР, проводящей политику расовой дискриминации и апартеида. Однако предложение нашей федерации не было принято.

Кроме того, на конгрессе обсуждалась и была утверждена ряд поправок к правилам ИЛТФ.

1. Кроме теннисных мячей белого цвета в турнирах и матчах могут быть использованы желтые мячи.

2. Определено, что высота критического корта для проведения официальных соревнований должна быть не меньше 10 м (в центре корта и над задними линиями).

3. Всем национальным федерациям предложено обратить внимание организаторов турниров на строгое выполнение правила 30, которое гласит: «во время смены сторон максимум 1 минута должна пройти с момента окончания гейма до момента, когда игроки готовы начать следующий гейм».

4. Сообщено, что руководящий комитет ИЛТФ в скромном времени внесет свои предложения о мерах наказания игроков, которые себя плохо ведут на площадке. Предполагается увеличить стоимость денежного штрафа и ввести дисвалидификацию игроков за особо серьезные проступки. Национальным федерациям предложено усилить дисциплинарные меры за недостойное поведение и сообщать о грубых нарушениях дисциплины в ИЛТФ.

5. В ассоциированных членах ИЛТФ были признаны национальные федерации Кипра, Панамы и Сомали. Федерация тенниса Нигерии была переведена из ассоциированных членов в полные члены ИЛТФ.

6. Конгресс согласился с мнением руководящего комитета, что признание МОК тенниса олимпийским видом спорта будет способствовать развитию тенниса во всем мире. Руководящему комитету поручено доработать правила ИЛТФ о любительстве, привести их в соответствие с правилами любительства МОК (правило 26) и после этого обратиться в МОК о признании тенниса олимпийским видом спорта.

7. По предложению Федерации тенниса СССР был утвержден межконтинентальный чемпионат любителей. Комитету по любительству поручено выработать регламент проведения этого чемпионата. Предполагается, что в нем примут участие по че-

тыре сильнейших теннисиста чемпионата любителей Европы и Азии и по две сильнейшие мужские пары (чемпионат только для мужчин). Первый межконтинентальный чемпионат состоится в 1973 г. в Варшаве. Чемпионат 1974 г. предполагается провести в одной из стран Азии.

В 1972 г. состоялись также очередное заседание специального комитета и конгресс стран — участниц Кубка Дэвиса. Специальный комитет не допустил к розыгрышу Кубка Дэвиса 1972 г. команду ЮАР. На конгрессе стран — участниц Кубка Дэвиса, проходившем 6 июля 1972 г. в Лондоне, специальный комитет Кубка Дэвиса был переизбран на один год в том же составе. Ему поручено разработать новую форму и условия проведения соревнований (реорганизация европейской зоны, новые сроки проведения, право участия в Кубке Дэвиса и т. д.) и представить свои предложения для утверждения на ежегодный конгресс стран — участниц Кубка Дэвиса 1973 г.

НА ТУРНИРАХ В США

С. П. БЕЛИЦ-ГЕЙМАН,
главный тренер Федерации
тенниса
СССР,
кандидат
педагогических наук,
Б. А. ФОМЕНКО

Не в первый раз советские теннисисты выезжают на турниры в США. Однако поездку в сентябре 1972 г. можно считать особенной. Во-первых, наши спортсмены добились вполне ощущимых успехов, во-вторых, советские специалисты впервые приняли участие в конференциях тренеров по теннису. Кроме того, такие поездки укрепляют дружбу между народами, расширяют спортивные контакты, позволяют обмениваться опытом, развивать совместную конструктивную работу по развитию тенниса в международном масштабе.

...Огромный концертный зал театра Рузевельта выглядел необычно. В седине — теннисный корт из так называемого коврового пластика. Вокруг — около пятисот специалистов по теннису из США и других стран. В углу зала — трибуна для докладчиков. В соседних помещениях — выставка теннисного инвентаря и спортивной формы, специального оборудования и наглядных учебных пособий, теннисной литературы, кинозал для просмотра учебных фильмов. Вдоль одной из стен зала — огромный транспарант с надписью: «Вторая общемеждународная конференция тренеров по теннису США».

Специальная физическая подготовка, техника ударов, организация и методика проведения уроков по теннису при большом составе занимаются, что в нем примут участие по че-

тым четырем сильнейшим теннисистам Европы и Азии и по две сильнейшие мужские пары (чемпионат только для мужчин). Первый межконтинентальный чемпионат состоится в 1973 г. в Варшаве. Чемпионат 1974 г. предполагается провести в одной из стран Азии.

В 1972 г. состоялись также очередное заседание специального комитета и конгресс стран — участниц Кубка Дэвиса. Специальный комитет не допустил к розыгрышу Кубка Дэвиса 1972 г. команду ЮАР. На конгрессе стран — участниц Кубка Дэвиса, проходившем 6 июля 1972 г. в Лондоне, специальный комитет Кубка Дэвиса был переизбран на один год в том же составе. Ему поручено разработать новую форму и условия проведения соревнований (реорганизация европейской зоны, новые сроки проведения, право участия в Кубке Дэвиса и т. д.) и представить свои предложения для утверждения на ежегодный конгресс стран — участниц Кубка Дэвиса 1973 г.

На конференции приводились ма-

териали исследований американских специалистов области физиологии движений (в эксперименте участвовали теннисисты различного уровня подготовленности, в том числе и самые лучшие игроки первой «десятки мира»). У сильнейших теннисистов — наибольший «износ» вариативности в движениях, они способны наиболее точно выверять движения в зависимости от конкретных игровых условий, у них исключительно широкий диапазон возможных тактических решений — к такому выводу пришли учёные.

Техника должна быть разнообразна, тональная вариативна, косный двигательный навык — бич высокого мастерства — это мысль красной нитью проходила в выступлениях участников конференции.

Заслуживают внимания и высказывания зарубежных специалистов по вопросам физической подготовки. Длительный бег, жалтельно кроссовый, повторный спринтерский бег членоночного характера на короткие дистанции (бег «вперед-назад», «замыкай», «из стороны в сторону») и разнообразные серийные прыжки на максимальное число повторений, по мнению С. Смита, Д. Крамера, Д. Скотта, должны быть главными и регулярно используемыми неигровыми средствами развития выносливости теннисистов. Для освоения техни-

ки каждого удара эти специалисты считают необходимым в первую очередь использовать специальные силовые упражнения, развивающие мышцы, которым принадлежит решающая роль в выполнении конкретных ударных движений. Главным образом применяются имитационные упражнения с использованием различных отложений и блоковых устройств.

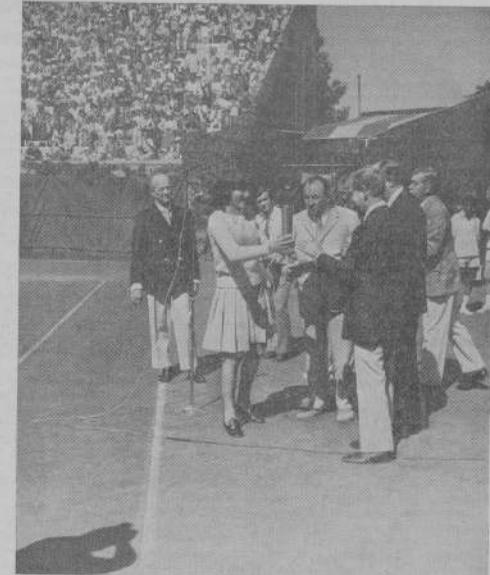
Интерес представили и многие экспонаты выставки. Расскажем о наиболее примечательных из них.

Обично тренеры тратят много времени и усилий для того, чтобы привлечь юного теннисиста держать кисть «жесткой», не опускать головку ракетки при ударах справа и слева, особенно во время игры с лета. Для стабилизации положения кисти американские специалисты используют простое приспособление — «ракетоодержатель», состоящий из мягкого эластичного напульсника и прикрепленного к нему тонкого резинового шнурка, который привязывается к головке ракетки и своим натяжением препятствует ее опусканию (с таким приспособлением тренируется, в частности, и первая теннисистка мира американка Б. Д. Мофорт-Кинг).

А теперь вообразите себе зеркальную стекну длиною в полкорта и высотой 3 м, используемую для изучения движений в имитационных упражнениях. Стекна установлена на маленьких колесиках, и мальчики легко передвигают ее с места на место. Неужели эта стекна из обычного тяжелого зеркального стекла? Нет. Стекна изготовлена из почти невесомой пластиковой зеркальной пленки, натянутой на раму из легчайшего пенопласта. Немаловажно также, что эта конструкция стоит совсем не дорого.

Для так называемой срочной информации о действиях теннисиста американцы используют специальную конструкцию видеомагнитофона. С его помощью можно не только сразу после записи воспроизвести на экране все то, что выполнял теннисист, но и специально «записывать» движения отдельных точек тела или ракетки, например фиксировать путь движения серединной струнной поверхности ракетки при ударах (для этого на нужный участок прикрепляется магниторный «лучеписатель», по размерам и форме очень похожий на обычную лекарственную таблетку).

И, наконец, о такой оригинальной новинке. Вы издалика наблюдаете за двумя маленьчугами, делающими первые попытки играть с лета у сетки. Вы удивлены: как это им удается десятки раз перебивать мяч через сетку? Секрет открывается просто. Оказывается, ребята играют совершенно необычным мячом. Он не отлетает далеко от ракетки и движется довольно медленно. Изготовлен мяч из комка ваты, спрессованного в ша-



Только что завершилась церемония приветствия советской команды на крупнейшем теннисном стадионе США. В ответ советские спортсмены вручали представителям Американской Федерации тенниса памятные сувениры

том Лондона, который предшествует Уимблдонскому турниру. С этой генеральной репетиции и начали выступления в США советские теннисисты О. Морозова, М. Крошина, Т. Каулина и В. Коротков.

Большинство надежды связывают американцы с именем Л. Туэро — 20-летней чилийской спортсменкой из штата Луизиана. В 1972 г. молодая способная спортсменка победила в одном из крупнейших мировых турниров — открытом первенстве Италии и вошла в состав американской команды, завоевавшей Кубок Уайтмена.

С этой теннисисткой встретилась в полуфинале первенства Востока США наша Морозова. Американка — игрок разносторонний с тонкокомбинированной тактикой. На «медленных» площадках Рима она действовала очень уверенно. Как сложится поединок спортсменок на быстрых теннисных кортах? Скажется ли преимущество Морозовой в более наступательной тактике, более мощной подаче? И хотя до последнего момен-

та очень напряженного трехсетового поединка трудно было назвать победителем, игра москвички продолжалась, как выражалась одна из американских газет, «более высокой пробы». О на- пряженности борьбы говорит счет 6:2, 6:7, 7:6 в пользу советской спортсменки.

Второй полуфинал закончился уверенной победой М. Крошиной над К. Гребнер — одной из сильнейших теннисисток США.

«Первый русский финал на кортах США» — таким броским заголовком американская газета «Нью-Йорк Таймс» оповещала читателей о победе наших девушек и в помещенной ниже статье довольно подробно рассказывала о спортивной биографии финалисток. Заключительный матч по настолью и стиле борьбы во многом напомнил встречу Морозовой с Тузро. Даже счет в этих матчах был совершенно одинаковым. В итоге на огромном серебряном кубке, который символически награждается победительницами, впервые была выгравирована фамилия Морозовой (кубок становится личной собственностью только в том случае, если спортсмен выходит победителем турнира три года подряд, однако этого не случалось за всю более чем тридцатилетнюю историю турнира).

Победили наши девушки и в женском парном финале. Их последними соперницами были американки Л. Тузро и Р. Хоган.

К сожалению, Т. Каукуля и В. Короткову дальше $\frac{1}{4}$ финала прогресса не удалось. После хорошей победы над Е. Дуббом теннисистки уступили сильному австралийцу Д. Флетчеру, В. Короткову проиграл В. Мак-Кинни — брату знаменитого предка игрока. Американцы называют младшего Мак-Кинни «лиссурийским тигром», так как он обладает феноменальной прыгучестью и достигает в сетке самые невероятные мячи. Удары в падениях, кувырки через голову — для него нечто привычное. Короткову американцы нанес поражение со счетом 7:6, 6:7, 6:2, причем в первой партии два решающих мяча он выиграл не без помощи теннисистки аэробатики.

На высшую ступеньку пьедестала почета сильнейших игроков турнира поднялся румынский теннисист И. Настасе, победивший в решающем матче испанца М. Орантеса.

Подводя итоги турнира, газета «Вашингтон пост» писала: «В Нью-Джерси теннисисты Восточной Европы бросили вызов Западу. История американских турниров не знает случаев, когда победы в обоих одиночных разрядах доставались представите-

лем коммунистических стран. Игра Настасе и Морозовой привлекла внимание многочисленных поклонников тенниса».

Наконец, настало время главного американского турнира — открытого чемпионата США. Без преувеличения можно сказать, что это был крупнейший по числу участников чемпионат за всю почти столетнюю историю мирового тенниса и самый представительный за последние годы по участвующим в нем категориям сильнейших игроков. В турнире был представлен весь цвет любительского тенниса, сильнейшие профессионалы и полупрофессионалы — всего 148 мужчин и 86 женщин.

Многие предполагали, что победу в соревнованиях одержит кто-либо из известных австралийских теннисистов-профессионалов. Но ни Р. Лейверу, ни Д. Ньюкомбу, ни К. Розулу, ни А. Рочу победить не удалось. В финале встретились румын И. Настасе и американец А. Эш.

Оба финалиста, так же как и победитель Уимблдонского турнира С. Смит, проигравший в полуфинале чемпиону США А. Эшу, продемонстрировали лучшие образцы современного тенниса, базирующегося на повышенной мощи игры, возрастании маневренности подачи и движений нападающего потенциала. Эта тенденция особенно заметна на ударах, задевающих тон всей игры — подаче и приеме подачи. Вторая подача приближалась по силе к первой, и обе они широко используются для выходов к сетке, причем без ослабления силы удара (раньше при попытках подать очень сильно игрок обычно находился далеко от сетки, а когда намеревался это сделать, то силу подачи снижал). Иными словами, теперь сильная подача более динамична. Казалось бы, усиление подачи должна значительно снизить возможности принимающего ее игрока. Однако этого не произошло. В ответ ряд сильнейших игроков сделали новый шаг в укреплении «брони»: на вооружение был взят более мощный прием подачи, причем при отражении мяча в любой из трех точек — высокой, средней, низкой. Так, прежде большинство игроков при приеме высокого мяча слева применяли, как правило, резкий удар, но отличающийся большой силой. Теперь же такой мяч часто отбивается мощнейшим подрученым ударом.

На финише финального матча был один незабываемый момент, когда уже казалось, что победителем наставка станет Эш. Ему удалось начинать выигрывать марафонский гейм, подавая Настасе в пятой партии и побежсти 4:2 и 30:0. Здесь-то к решению

все блестящий прием подачи румыном. В условиях, которые, если выражаться шахматным языком, лучше всего назвать «центном», Настасе все же успевал из самых трудных положений отражать сильнейшую подачу ударами сперва и слева с короткими экономными замахами, но очень четкими и быстрыми ударными движениями. Трижды румынский теннисист в этом рожевом для американца гейме выиграл очко немедленно и движенье сильными ударами. Вынужденный соперника на пути к сетке отвечать довольно коротко, после чего последний становился жертвой неотразимых мощных обводящих ударов.

Примерно то же самое повторилось в третьем матче: 4:4, когда подача снова перешла к американцу. «Тринумф Настасе — это гений маневренности приему подачи и молниеносному передвижению по площадке», — так писала о победителе финала газета «Нью-Йорк Таймс».

В женском одиночном разряде уверенную победу одержала победительница Уимблдона и открытого первенства Франции американка Б.-Д. Мофит-Кинг — представительница ультраплатинового женского тенниса. А вот специальными призами за самый лучший матч турнира были отмечены О. Морозова и К. Эверт из США. Этот матч $\frac{1}{4}$ финала получился очень красивым. Чаша весов в нем, в конце концов, склонилась в сторону американки, хотя в решавшей партии Морозова вела 6:5 и 30:0 на свою подачу. До матча с Эверт москвичка взяла верх над первой ракеткой Лос-Анджелеса К. Кемер, чемпионкой Японии К. Саваматсой (накануне перед матчем с Морозовой японка победила Н. Ричи), сильнейшей теннисисткой Нидерландов Б. Стюарт, одной из ведущих теннисисток Австралии К. Харрис.

А как выступили в главном американском турнире другие члены нашей команды! Прямо скажем — без реальной надежды на победу. И главная причина здесь в преобладающей силе соперников. Т. Каукуля уступила трехкратному победителю Уимблдона Д. Ньюкомбу. В. Короткову — одному из сильнейших профессионалов А. Гимено, М. Крошину — финнистке чемпионату США К. Меллик.

Завершилось наша пребывание за рубежом переговорами с представителями Федерации тенниса США. Было высказано обобщенное желание расширять двухсторонние связи: обмениваться спортивными делегациями, направлять специалистов на научно-методические конференции, проводимые в каждой из стран, надавать обмен информацией в области научной работы по теннису.

КЛАССИФИКАЦИИ, КЛАССИФИКАЦИИ, КЛАССИФИКАЦИИ...

СИЛЬНЕЙШИЕ В СТРАНЕ

23 ноября 1972 г. президентом Федерации тенниса СССР утвержден всесоюзные классификационные списки сильнейших теннисистов страны.

В утвержденные списки вошли 110 женщин, 165 мужчин, 120 девушек и 110 юношей.

В отдельную группу выделены девочки и мальчики в возрасте 14 лет и моложе.

Среди сильнейших теннисистов 99 москвичей, 85 спортсменов Украины, 82 — РСФСР, 44 — Эстонии, 39 — Белоруссии, 37 — Грузии, 27 — Ленинграда, 18 — Латвии, 16 — Казахстана, 14 — Литвы, 12 — Узбекистана, 10 — Азербайджана, 8 — Таджикистана, 6 — Киргизии и по 4 — Молдавии и Армении. Ни один теннисист из Туркмении во всесоюзные списки не вошел.

Как и в предыдущие годы, ведущее положение в стране за москвичами. Сборная команда столицы сохранила за собой чемпионский титул в лично-командном первенстве СССР, никого оторвавшись от серебряного и бронзового призеров чемпионата страны — теннисистов Эстонии и Грузии.

Юношеская команда Москвы, выступая на всесоюзных зимних соревнованиях и юношеском чемпионате СССР, оба раза была первой.

Единственный неудача в командных соревнованиях постигла москвички в финале всесоюзных зимних соревнований, когда команда столицы неожиданно проиграла команде Грузии. Зато Кубок СССР среди юношеских воинов москвичками — командой ЦСКА (состав: О. Морозова, Е. Гранатурова и Н. Радаева). В финале они победили владельцев Кубка 1971 г. теннисистов алма-атинского «Локомотива».

В разыгрывшем Кубке СССР среди мужчин победитель прошлого года — команда ЦСКА — вынужден был уступить почетный трофей очень мощной команде грузинского совета «Динамо», возглавляемой теннисистами № 1 и 2 А. Дмитриевым и Т. Каукули, которые присущей ему настойчивости и рвением Ш. Тарпищеву и П. Лам и заняли соответственно 4-е и 3-е места.

Особенно хорошо выступила Ш. Тарпищев на летнем турнире сильнейших теннисистов СССР в Таллине, где он занял 1-е место. Этой победы и дала ему возможность занять такое высокое место среди сильнейших теннисистов СССР.

А. Волков сохранил свое 5-е место, а ленинградец А. Иванов передвинулся вперед с 9-го на 7-е место.

Значительно скромнее результаты у В. Егорова: он опустился с 3-го на 10-е место, непосредственно за С. Лихачевым.

Серебряным призером чемпионата страны стала команда Эстонии, но на юношеском чемпионате теннисисты Эстонии заняли лишь 7-е место, что, конечно, настороживает.

Теннисисты Украины, наоборот, побеждали в финале Всесоюзных зимних соревнований команду Москвы и став серебряным призером юношеского командного первенства СССР, сдели了自己的 позиции на лично-командном чемпионате СССР, перейдя со 2-го на 4-е место.

Успехи теннисистов РСФСР и Белоруссии остались на уровне 1971 г.

При составлении всесоюзных классификационных списков учитывались все личные и командные соревнования, где.

Список сильнейших мужчин возглавляет абсолютный чемпион страны, заслуженный мастер спорта СССР А. Метревели. Уже четвертый год он никому не уступает пальму первенства. Зато в распределении последующих мест в группе сильнейших произошли значительные изменения.

Большого успеха добился грузинский теннисист Т. Каукуля. Он занял 2-е место, оторвавшись от серебряного и бронзового призеров чемпионата страны — теннисистов Эстонии и Грузии.

У женщин, так же как и у мужчин, произошли значительные перемещения в лидирующей группе.

Крайне неудачно, с большим количеством необоснованных поражений, выступали в течение всего года Г. Бакшеева (№ 2 в прошлогодней классификации) и З. Янсоне (№ 8). Они вышли из первой «десятки», так же как и Е. Изоплитис (№ 6), которая проиграла весь год ниже своих возможностей и неудачно выступила в ряде турниров.

На освободившиеся места в группу лидеров вернулись москвичка М. Чувирин и экс-чемпионка СССР Т. Парвас.

М. Чувирин заняла 6-е место, вслед за А. Еремеевой и А. Дмитриевой, а Т. Парвас стала восьмой, неожиданно за Е. Гранатуровой, вынужденной возвратиться с 9-го на 7-е место. Кроме них в заветную «десятку» впервые вошла представительница Казахстана Л. Карпова. Перед ней оказалась А. Иванова из Тбилиси (№ 9).

По территориальному признаку, в «десятке» сильнейших взрослых теннисистов вошли: от Москвы — 8 спортсменов, от Грузии и Эстонии — по 3, от Ленинграда, Азербайджана и Казахстана — по 2.

В «десятке» сильнейших девушек и юношей от Москвы оказались спортивные, РСФСР — 4, Казахстана, Украины и Белоруссии — по 2, Ленинграда, Латвии, Литвы и Грузии — по 1.

Прогресс девушки в 1972 г. менее заметен, чем в 1971 г., но все же следует отметить движение вверх некоторых из них: А. Филиппова была 41-я, стала 29-й; И. Шевченко была 42-я, стала 32-й; Е. Петрулина была 23-я среди девушек, стала 38-й среди

зарубежью; С. Корзун была 42-й среди девушки, стала 44-й среди взрослых; 14-летняя Н. Чмырева была среди девушек 44-й, стала в той же группе 165 сильнейших теннисистов СССР вошли 11 юношей и 9 юниоров.

Среди ДСО и ведомств, как и ранее, впереди динамовцы — чемпионы командного первенства страны 1972 г.

В течение нескольких лет наши юноши не могли пробиться в мужскую группу 50 сильнейших. И вот наконец четверо юношей в числе 50,

Это А. Богомолов (№ 32), А. Кацельсон (№ 34), К. Пугаев (№ 36) и В. Борисов (№ 42). Всего же в число 165 сильнейших теннисистов СССР вошли 11 юношей и 9 юниоров.

Среди ДСО и ведомств, как и ранее, впереди динамовцы — чемпионы командного первенства страны 1972 г.

Из 505 теннисистов, вошедших в классификационные списки, самое большое представительство у «Динамо» (159 человек), затем следует Советская Армия (97) и «Буревестник» (56).

КЛАССИФИКАЦИЯ ТЕННИСИСТОВ СССР ЗА 1972 г.*

Женщины

1. мсмк Бирюкова Е. Ю., 1952, «Баку, «Буревестник»
2. эмс Морозова О. В., 1949, Москва, ЦСКА
3. мсмк Крошина М. В., 1953, Алма-Ата, «Локомотив»
4. мсмк Еремеева А. Г., 1948, Ленинград, «Динамо»
5. змс Дмитриева А. В., 1940, Москва, «Динамо»
6. мс Чузырина М. В., 1947, Москва, «Динамо»
7. мс Гранатурова Е. Г., 1953, Москва, ЦСКА
8. мсмк Пармас Т. И., 1943, Таллин, «Динамо»
9. мсмк Иванова А. В., 1946, Тбилиси, «Гантадиа»
10. мс Карпова Л. В., 1950, Алма-Ата, «Локомотив»
11. мс Изопитис Е. А., 1950, Москва, «Спартак»
12. мс Зинкевич Л. А., 1950, Таллин, «Динамо»
13. мсмк Янсоне З. Я., 1951, Рига, СКА
14. мсмк Балашева Г. П., 1945, Киев, «Динамо»
15. мс Лагайская Т. Х., 1947, Москва, «Динамо»
16. мс Тухарели Н. Р., 1946, Тбилиси, «Динамо»
17. мс Ильинова Р. М., 1948, Москва, «Спартак»
18. мс Кульп М. Р., 1945, Таллин, «Калев»
19. мс Толпорова Л. Б., 1953, Москва, «Динамо»
20. мс Новашинская Л. С., 1951, Минск, СКА
21. мс Комарова Е. В., 1953, Таллин, «Динамо»
22. мс Кирюхина Е. И., 1949, Москва, «Труд»
23. мс Пальчан Е. В., 1948, Ленинград, «Труд»
24. мс Пальчан О. С., 1950, Тбилиси, «Буревестник»
25. мс Таранова Т. Г., 1944, Киев, «Динамо»
26. мс Симон Т. А., 1944, Таллин, «Калев»
27. мс Петрова Л. Н., 1950, Киев, «Динамо»
28. мс Юшкин Д. Э., 1945, Рига, СКА
29. мс Филиппова А. Н., 1952, Алма-Ата, «Локомотив»
30. мс Годлевская Н. В., 1952, Москва, ЦСКА
31. мс Ходзинская А. Р., 1943, Рига, СКА
32. мс Шевченко И. К., 1956, Лиепая, «Динамо»
33. мс Профкофьева Н. И., 1947, Ташкент, «Буревестник»
34. мс Лимакина И. Г., 1947, Ташкент, «Буревестник»
35. мс Рижанская В. Е., 1946, Минск, СКА
36. мс Бородина Н. В., 1953, Минск, «Красное знамя»
37. мс Воронина О. Л., 1954, Сочи, «Динамо»
38. мс Петрушин Е. В., 1955, Москва, ЦСКА
39. мс Князева И. И., 1953, Вооруженные Силы
40. мс Зинина Т. В., 1954, Сочи, «Динамо»
41. мс Лысанкова В. Ф., 1950, Одесса, СКА
42. мс Рыбалко Н. И., 1952, Свердловск, «Авангард»

* Составлена заслуженными мастерами спорта СССР С. В. Мальцевой и Н. Н. Ивановым и утверждена президиумом Федерации тенниса СССР. Условные обозначения: мс — мастер спорта, мсмк — мастер спорта международного класса, пмс — почетный мастер спорта, эмс — заслуженный мастер спорта. Цифры после фамилий спортсменов обозначают их год рождения.

В квадратных скобках ведущие теннисисты из десяти сильнейших взрослых теннисистов входят от Советской Армии — 8 игроков, от «Динамо» — 7, от «Локомотива» — 2, от «Буревестника», «Гантадиа» и «Нефтехимика» — по 1.

У девушек и юношей в первых квадратках от «Динамо» — 8, от Советской Армии — 3, от «Авангарда», «Труда» и «Локомотива» — по 2, от «Буревестника», «Спартака» и «Жальгириса» — по 1.

89. мс Пак Л. К., 1952, Ташкент, «Динамо»
90. мс Парсаданова Т. И., 1948, Тбилиси, «Буревестник»
91. мс Перминова Т. А., 1947, Минск, «Красное знамя»
92. мс Раппольтор В. М., 1945, Ленинград, «Динамо»
93. мс Рошупкина Л. Е., 1948, Минск, СКА
94. мс Севастянова В. В., 1952, Калининград, ДКБФ
95. мс Сичарь С. И., 1953, Днепропетровск, «Авангард»
96. мс Смирнова Н. В., 1949, Саратов, «Динамо»
97. мс Сорокотяга Г. П., 1947, Ташкент, «Буревестник»
98. мс Сакович Л. Г., 1955, Минск, «Динамо»
99. мс Сурина В. П., 1941, Минск, «Красное знамя»
100. мс Суслова Т. С., 1946, Горький, «Труд»
101. мс Суханова Е. Е., 1951, Калининград, ДКБФ
102. мс Таранова И. Г., 1946, Киев, СКА
103. мс Чубрий Н. А., 1946, Вильнюс, «Жальгирис»
104. мс Чикирева Л. В., 1947, Таганрог, «Динамо»
105. мс Чмырева Н. Ю., 1958, Москва, «Динамо»
106. мс Шмел О. С., 1945, РСФСР, «Зенит»
107. мс Шунинов З. А., 1947, Минск, СКА
108. мс Щеголова Л. Н., 1947, Ленинград, «Труда»
109. мс Эдеревшили М. И., 1956, Тбилиси, «Буревестник»
110. мс Ященко И. Т., 1953, Ленинград, «Буревестника»

Перегудов В. Н., 1946, Тбилиси, «Буревестник»

Дубровин М. Ф., 1949, Сочи, «Динамо»

Загородний А. А., 1953, Таганрог, «Динамо»

Анисимов В. В., 1934, Ростов-на-Дону, «Динамо»

Ахаладзе Г. А., 1941, Тбилиси, «Гантадиа»

Латимаш В. В., 1952, Таллин, «Калев»

Ходлов Ю. А., 1941, Москва, «Локомотив»

Лунин Б. С., 1944, Москва, «Динамо»

Кишинев Т. Р., 1952, Таллин, «Динамо»

Павлов Ю. В., 1950, Ростов-на-Дону, «Динамо»

Эпик А. И., 1947, Таллин, «Калев»

Усевали Р. О., 1950, Таллин, Вооруженные Силы

Мурсс М. Р., 1942, Таллин, «Калев»

Каплан В. А., 1937, Ташкент, «Буревестник»

Юшка Я. А., 1943, Рига, СКА

Плиенс Я. А., 1943, Рига, СКА

Макейко В. В., 1954, Вильнюс, «Жальгирис»

Драгун В. В., 1949, Минск, СКА

№ 61—165 — по алфавиту

61. мс Абашкин В. П., 1950, Тбилиси, СКА
62. мс Абашкин П. П., 1948, Тбилиси, «Буревестник»
63. мс Александровский С. В., 1948, Калининград, «Буревестник»
64. мс Альшин В. Ф., 1951, Москва, ЦСКА
65. мс Андерсон Р. А., 1953, Таллин, «Калев»
66. мс Арутюнов Б. В., 1947, Баку, «Нефтехим»
67. мс Ахмеров Р. З., 1953, Баку, «Буревестник»
68. мс Бабий Д. Н., 1940, УССР, «Зенит»
69. мс Багизян И. К., 1951, Баку, «Буревестник»
70. мс Бахчеванян В. Г., 1948, Одесса, СКА
71. мс Базаров В. П., 1946, Ташкент, «Буревестник»
72. мс Белков А. И., 1947, Минск, «Динамо»
73. мс Белков Н. С., 1945, Москва, «Локомотив»
74. мс Беньяминов Г. Ф., 1940, Киев, «Буревестник»
75. мс Богданов С. В., 1951, Ленинград, СКА
76. мс Бойко Г. В., 1948, Баку, «Динамо»
77. мс Борисовский Б. М., 1939, Москва, «Спартак»
78. мс Бородин Н. Г., 1937, Калининград, «Труд»
79. мс Бурков В. Л., 1943, Харьков, «Буревестник»
80. мс Потанин А. Н., 1940, Ленинград, «Буревестник»
81. мс Пальчан В. К., 1945, Ленинград, «Динамо»
82. мс Сепп Х. Я., 1948, Таллин, «Калев»
83. мс Петров В. В., 1944, Львов, «Спартак»
84. мс Петров Б. В., 1947, Кишинев, Вооруженные Силы
85. мс Бобоев Е. В., 1947, Ростов-на-Дону, СКА
86. мс Гаврилов О. В., 1950, Киев, «Динамо»
87. мс Чобя Я. Н., 1945, Львов, «Динамо»
88. мс Сивокин Р. С., 1938, Киев, «Динамо»
89. мс Жирко В. М., 1945, Львов, «Спартак»
90. мс Эзинг С. В., 1947, Таллин, Вооруженные Силы
91. мс Дланге Э. М., 1951, Таллин, «Калев»
92. мс Дутов В. Н., 1945, Вооруженные Силы
93. мс Рубанов В. Б., 1949, Москва, ЦСКА
94. мс Аксанов Н. С., 1946, Минск, СКА
95. мс Сытков Б. А., 1945, Минск, СКА
96. мс Мининчев В. Л., 1944, Москва, ЦСКА
97. мс Калижин А. Н., 1952, Киев, СКА
98. мс Аксанов П. С., 1946, Минск, СКА
99. мс Богомолов А. С., 1954, Москва, «Динамо»
100. мс Поздняков Е. А., 1952, Москва, «Труд»
101. мс Кацельсон А. Х., 1955, Минск, «Динамо»
102. мс Назиль Э. И., 1948, Таллин, «Динамо»
103. мс Пугаев К. П., 1955, Москва, ЦСКА
104. мс Глатов В. О., 1947, Москва, «Динамо»
105. мс Васильев В. Ф., 1943, Вооруженные Силы
106. мс Гусев С. К., 1948, Москва, «Динамо»
107. мс Дубров Э. В., 1948, Минск, «Красное знамя»
108. мс Жирко М. М., 1948, Львов, «Динамо»
109. мс Борисов В. В., 1955, Москва, «Спартак»
110. мс Краснов А. И., 1946, Калининград, ДКБФ

**АЗЕРБАЙДЖАНСКАЯ
ССР**

Женщины

- Бирюкова Е. Ю.
- Шумкова Т. И.
- Гишикя Е. Г.
- Сальцева С. В.
- Лалина Н. Н.
- Самсонова И. Ю.
- Дадашева З. Ф.
- Габриелян Л. Н.
- Груесова Т. В.
- Гусейнова Н. А.

Мужчины

- Лихачев С. А.
- Ахмеров Р. В.
- Байгузин И. К.
- 5. Иваншинов В. В.
- 5. Зинин А. Н.
- Арутюнов Б. В.
- Басаев Б. С.
- Бойко Г. Н.
- Байгузин Р. К.
- 10—11. Фетисов А. В.
- 10—11. Азизов Э. Г.

ТАДЖИКСКАЯ ССР

Женщины

- Дергачева О. А.
- Герасименко Л. Н.
- Земан И. Л.
- Гаврилова О. С.
- Михайленко И. В.
- Синдикова З. В.
- Корытико Т. В.
- Герасименко Е. Н.
- Бабаева И. Н.
- Куралесова А. В.

Мужчины

- Подольский А. Р.
- Салоп Л. Ц.
- Дергачев А. А.
- Бабиков В. Я.
- Воробьев В. К.
- Кулюкин Л. Л.
- Ахунов М. Ш.
- Мищенко Ю. А.
- Абдуллаев Р. А.
- Кузьмин Р. А.

КАЗАХСКАЯ ССР

Женщины

- Крошина М. В.
- Карпова Л. В.
- Филиппова А. Н.
- Джумабаева В. А.
- Венина А. А.
- Юсупова А. К.
- Бабий О. Н.
- Радченко Е. Г.
- Ткаченко М. Б.
10. Гушул Л. А.

Мужчины

- Литвинов В. Ф.
- Рудь А. А.
- Дьяченко С. Г.
- Ковалев В. А.
- Вельц В. А.
- Морозов Ю. Л.
- Жмакин В. А.
- Мусатов В. И.
- Станиславский А. И.
10. Гушул В. А.

КИРГИЗСКАЯ ССР

Женщины

- Джокобаева А. Ч.
- Лебедева О. В.
- Нурмухамедова З. Х.
- Выхристова Н. А.
- Гречановская Н. В.
- Рахматуллина С. Ш.
- Маркова Т. А.
- Сабурова Г. А.
- Подопригора Н. В.
- Петрова В. В.

Мужчины

- Камчубеков С. Д.
- Семенов В. С.
- Тайляков С. Б.
- Ершов А. В.
- Касиев К. С.
- Андреев Н. Н.
- Сметанин Д. К.
- Русанов В. А.
- Рахматуллин Ш. Ш.
- Акиншин В. А.

МОЛДАВСКАЯ ССР

Женщины

- Ляшко Н. И.
- Бородава А. М.
- Тимофеева Н. А.
- Зубакина И. В.
- Мильперман Д. Б.
- Шекун С. С.
- Хелбен А. И.
- Крайнова Е. П.
- Маткина Т. И.
- Ревущенна Л. И.

Мужчины

- Бузмаков Б. В.
- Мартыщенко Ю. М.
- Кантемиров Д. И.
- Филатов А. Л.
- Пшенников К. Е.
- Заец Б. Ш.
- Козловский В. С.
- Вильнер И. И.
- Мокан Г. Г.
- Бородава Ю. С.

СПРАШИВАЮТ — ОТВЕЧАЕМ

Вопрос: А. Приво в своей статье «Победила сборная Украины» (второй выпуск 1972 г.) пишет о добавлениях к правилам по вопросу недисциплинированного поведения игроков во время соревнований. Что это за добавления?

Есть и другие добавления к правилам, о которых можно узнать только тогда, когда присутствующий на крупных соревнованиях в Москве, Ленинграде и в других теннисных центрах.

П. Ф. Смургин,
г. Липецк

Ответ: Неспортивное, неэтичное поведение, к сожалению, имеет место даже на крупнейших соревнованиях. В связи с этим президиумом Всесоюзной коллегии судей в конце 1971 г. были разработаны «Меры по повышению дисциплины на соревнованиях по теннису». Было предложено внести в правила соревнования следующие изменения и дополнения:

1. В случае умышленного затягивания встречи, грубости по отношению к обслуживающему персоналу и

пут после вызова судьи влечет за собой немедленное снятие проигравшегося со встречи с зачетом ему поражения. В этом случае главный судья обязан либо снять данного спортсмена со всех видов соревнования, либо наложить взыскание в виде выговора или строгого выговора.

4. За грубое нарушение спортивного режима или установленных норм поведения в период соревнования главный судья обязан снять нарушителя со всех видов данного соревнования и поставить в известность о случившемся соответствующую Федерации тенниса, а также ДСО или ведомство.

5. Каждый случай нарушения спортивной этики, спортивного режима и установленных норм поведения в период соревнования должен рассматриваться комиссией по спортивной этике.

6. О всех нарушениях и принятых мерах судья на высоте обязан записать в протоколе встречи и доложить главному судье, либо его заместителю, или старшему судье.

Было решено проверить предложенные изменения на трех четырех крупных всесоюзных соревнованиях в 1972 г. При этом главные судьи детально знакомили с

измененными правилами всех участников соревнования.

Опыт применения новых правил, как мы и ожидали, был положительным: в соревнованиях, где они действовали, было отмечено весьма значительное сокращение нарушений игровой дисциплины и неспортивного, неэтичного поведения.

Хотелось бы также обратить внимание читателей на приложение № 9 к правилам соревнований по теннису издания 1971 г. В этом приложении излагаются частично измененные правила подачи и розыгрыша очка для стимулирования активной нападающей игры среди девочек и мальчиков, а также девушек и юношей младшей возрастной группы.

Отмечу, что изменения, описанные в приложении № 9, не являются обязательными при проведении одиночных соревнований девочек и мальчиков, девушек и юношей младшей возрастной группы.

Применение этих измененных правил должно быть оговорено в положении о каждом таком соревновании.

Г. Г. Шах-Назаров,
председатель президиума Всесоюзной
коллегии судей по теннису

2-2094/5

5 22437

ОТ РЕДКОЛЛЕГИИ СБОРНИКА «ТЕННИС»

Материалы для очередного сборника следует направлять в адрес издательства «Физкультура и спорт»: Москва, К-6, Каляевская улица, дом 27. Сборник «Теннис».

Рукописи должны быть отпечатаны на пишущей машинке через два интервала в двух экземплярах. Иллюстративный материал (рисунки, схемы, чертежи) представляется в одном экземпляре. Объем статей — до 20 страниц машинописного текста. В письме необходимо сообщить свою фамилию, имя, отчество, адрес. Принятые к печати материалы оплачиваются.

ЛЮБИТЕЛИ ТЕННИСА!

Если вы желаете приобрести сборник «Теннис», сделайте заблаговременно заказ на него в местном книжном магазине. Напоминаем, что сборник выходит два раза в год.

Издательство «Физкультура и спорт» выпускает также сборники и по другим видам спорта:

«Гимнастика» (2 выпуска в год)
«Плавание» (2 выпуска в год)
«Тяжелая атлетика» (1 выпуск в год)
«Гребной спорт» (1 выпуск в год)
«Лыжный спорт» (2 выпуска в год)
«Конкобежный спорта» (2 выпуска в год)
«Спортивная борьба» (1 выпуск в год)
«Бокс» (1 выпуск в год)
«Велосипедный спорт» (1 выпуск в год)

К СВЕДЕНИЮ ВЫПУСКНИКОВ ОТДЕЛЕНИЯ ТЕННИСА
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИХ СПОРТИВНЫХ ШКОЛ

Федерация тенниса СССР, кафедра спортивных игр Государственного Центрального ордена Ленина института физической культуры проводит ежегодный набор студентов по специализации «Теннис».

Срок обучения в институте 4 года. Институт готовит тренеров и преподавателей по теннису. Для поступления в институт необходимо иметь законченное среднее образование и I разряд по теннису.

По всем вопросам обращаться по адресу: Москва, Сиреневый бульвар, 4, ГЦОЛИФК, кафедра спортивных игр.