

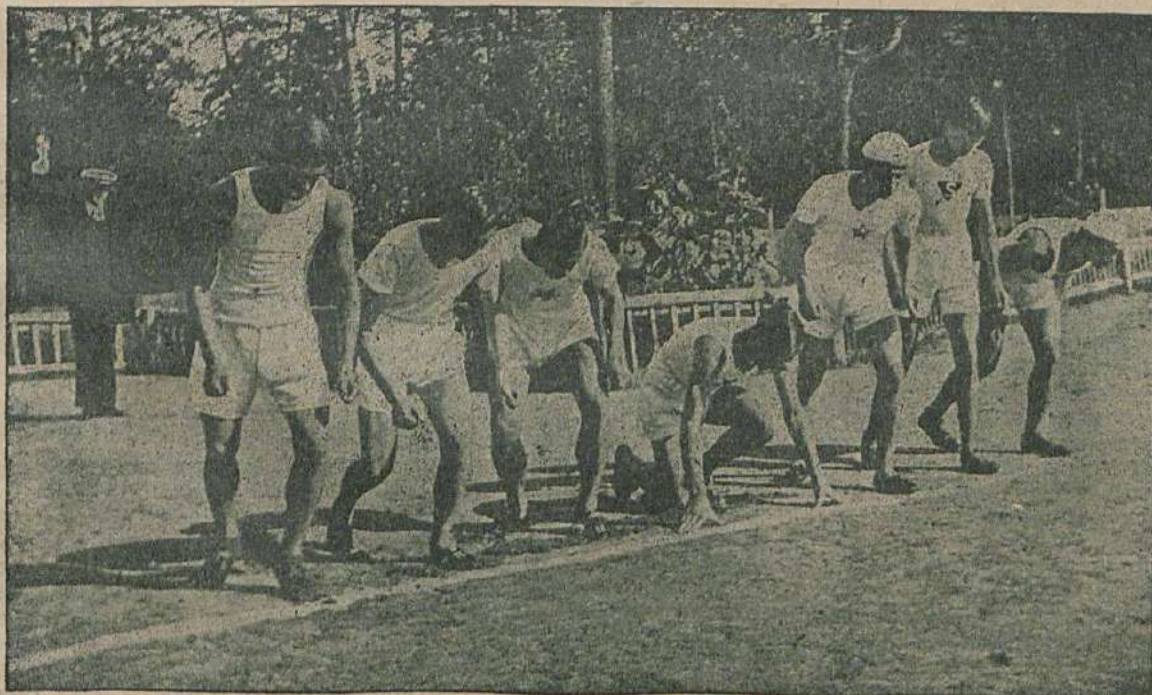
21 августа 1916 г.

ЦѢНА №20 коп.

VIII годъ изданія. № 34.

802-20  
417

# РУССКОЙ = = СПОРТЪ



Состязанія на первенство Москвы. Стартъ финальнаго бѣга на 800 метр.



# МОСКОВСКІЯ СКАЧКИ.

Въ воскресенье, 21 августа, будутъ разыграны:

**Большой московскій международный 20,000 р.**  
**Миддль-Паркъ-Плэть для лош. 2 л. 10,000 р.**



## 2-й аукционъ рысистыхъ лошадей,

устраиваемый ИМПЕРАТОРСКИМЪ Московскимъ Обществомъ поощренія рысистаго коннозаводства — состоится на Ходынскомъ ипподромѣ

**14-го ноября 1916 года.**

## Бѣга въ Останкинѣ

имѣютъ быть:

Августа 24, 29.

Сентября 4, 8, 14.

## О техникахъ приемовъ въ лаунъ-теннисъ.

### П о д а ч а.

Вообще различаютъ два главныхъ способа подачи: подача сверху и снизу, причемъ послѣдняя практикуется только дамами, да и то теперь уже въ рѣдкихъ случаяхъ, поэтому на ней мы не будемъ останавливаться, а перейдемъ прямо къ описанію различныхъ способовъ подачи сверху: передъ этимъ, однако, мы считаемъ нужнымъ напомнить всѣмъ любителямъ правила, которые необходимо знать при подачѣ.

1) До начала сдачи стационъ долженъ стоять обѣими ногами за задней линіей (въ площадкѣ) и въ предѣлахъ воображаемаго продолженія средней и боковыхъ линій; онъ не можетъ права сдавать съ разбѣга, шагая или прыгая. Во время сдачи игрокъ можетъ поднять одну ногу (и затѣмъ при желаніи ее опять опустить), но съ тѣмъ, чтобы до окончанія сдачи нога находилась за задней линіей (въ площадкѣ).

2) Сдавать слѣдуетъ поочередно изъ праваго и лѣваго отдѣловъ, начиная въ каждой приѣзъ правого, независимо отъ того, дасть-ли или подучастъ сдающій очка впередъ.

Сдаваемый мячъ долженъ упасть въ прямоугольникъ, ограниченный средней боковой линіей и линіей сдачи и находящейся диагонально напротивъ отдѣловъ, изъ котораго сдается мячъ, или-же можетъ коснуться одной изъ указанныхъ линій.

3) Слѣдующіе случаи считаются ошибками: сдача мяча не изъ надлежащаго отдѣловъ; нарушение сдающимъ требованія пункта 1-го; паденіе мяча въ сетку или въ прямоугольникъ, указанного въ пунктѣ 2-мъ. Если сдающій при сдачѣ промахнется, не тронувъ при этомъ мяча, то это не считается ошибкой; но сдача считается за таковую, если послѣдуетъ хотя-бы малѣйшее прикосновеніе ракетки съ мячемъ, и въ этомъ случаѣ вступаютъ въ силу правила, касающіяся сдачи.

Обыкновенная, такъ называемая прямая подача исполняется слѣдующимъ образомъ: стационъ ставитъ лѣвую ногу почти перпендикулярно къ задней линіи, а правую параллельно ей. Обѣ ноги до начала удара стоятъ твердо на землѣ, причемъ въ началѣ размаха лѣвая нога опирается на правую ногу, а затѣмъ переходитъ на лѣвую ногу. За сѣмъ, подбрасывая мячъ, находящійся въ лѣвой рукѣ, немного выше уровня лица, справо вверхъ и замахнувъ ракеткой прямо назадъ для полученія необходимаго маха, подающій ударяетъ по мячу по возможности серединой ракетки въ моментъ перехода полета подброшеннаго лѣвой рукой мяча отъ подъема къ паденію.

При этомъ суставы руки и плеча должны двигаться свободно, а правая нога отъ размаха руки приподнимается на носокъ. Когда учатся ладной подачѣ, необходимо, главнымъ образомъ, получить, что мячикъ, во что-бы то ни стало долженъ перелетѣть черезъ сетку; нѣтъ въ томъ бѣды, что на первыхъ порахъ мячикъ не будетъ попадать въ первый квадратъ — точность придетъ со временемъ, и послѣ необходимаго тренировка.

Къ этому мы добавимъ: если вы правильно

ударили по мячу и правильно встали, то мячикъ долженъ попасть въ первый квадратъ.

### Американская подача.

Превосходство американской подачи заключается въ сопровождающемъ эту подачу верченіи мяча послѣ отскакиванія отъ земли. Но, кровавъ такого преимущества, которое сильно затрудняетъ принимающаго этотъ мячъ, подающій имѣетъ еще больше времени, чѣмъ при простомъ сервисѣ для подбѣганія къ сеткѣ.

Но существуютъ, однако, и нѣкоторые «противъ» такой подачи. Дѣло въ томъ, что теши-систи, отдавшійся изученію американской подачи, скоро убѣдился, что другіе способы подачи онъ уже не сможетъ исполнять съ прежнимъ успѣхомъ. Поэтому какъ, въ хороша американская подача, какъ простая, такъ и обратная, все-же не слѣдуетъ предпочитать ее цѣлкомъ и не забывать подачи «рѣзанной».

При исполненіи американской подачи, впродолженіи становится съ ногами, расположенными близко другъ къ другу, и взмахиваетъ ракетку вверхъ надъ головой, какъ показано на рисункѣ № 1, и затѣмъ, какъ-бы отмахивается отъ мяча и рѣжетъ его, махнувъ рукой направо и снизу вверхъ. Большинство американскихъ игроковъ при такой подачѣ высоко подбрасываютъ мячикъ и отклоняютъ при началѣ удара корпусъ прямо назадъ, что при выпрямленіи значительно увеличиваетъ силу удара. Но этотъ способъ очень утомителенъ и трудно подвергается изученію. Вѣдь нужно помнить, что теши-систи прѣбуетъ продолжительнаго напряженія, особенно въ финальныхъ мячахъ, и потому такія движенія мы не можемъ слишкомъ рекомендовать.

### Обратная американская подача.

При ея исполненіи подающій становится прямо противъ сетки и, отбросивъ мячъ немного впередъ-вверхъ-направо, ударяетъ по нему ракеткой справа налево, опитъ-тѣмъ рѣзая мячъ, что даетъ ему нужную быстроту и вращеніе (см. рис. № 2). Передъ самымъ-же ударомъ рука съ ракеткой подается немного назадъ, что даетъ большую силу рѣзки. При этомъ нужно помнить, что ракетка ударяетъ справа налево уже по падающему мячу, а не по поднимающемуся.

### „Рѣзанная“.

При исполненіи «рѣзанной» подачи подающій стоитъ обыкновенно около угла, образованнаго линіей бортиора и задней линіей. Эта подача производитъ движеніе руки сверху внизъ, причемъ мячикъ подбрасывается не высоко и на правую сторону. Очень часто такая подача практикуется послѣ неудачнаго перваго сильного удара, такъ какъ, такой рѣзанный сервисъ можно исполнить съ большою вѣрностью и точно-стью, а въ силу своей «рѣзанности» онъ при-гадетъ, невысоко. Къ тому-же подающій, пользуясь исключително дальною полетомъ стационъ въ самаго угла и поэтому подаваемый мячъ заставляетъ противника брать его за площадкой, что и является большимъ преимуществомъ.

Особенно важно поэтому употреблять такую подачу при сервисовѣхъ отъ праваго угла площадки.

«Рѣзанный» сервисъ существуетъ нѣсколько, но все онъ придерживаются вышеуказаннаго основнаго положенія.

Спринтеръ.

\*) Рисунки къ ст. см. стр. 6.





Къ ст. „О техникахъ приемовъ въ лаунъ-теннисъ“ на стр. 2. Рис. № 1.

### Харьковъ.

Въ минувшіе праздники харьковское общество любителей спорта устроило легко-атлетическія состязанія на первенство ю-ва 1916 г.

Результаты состязаній таковы:

**100 метровъ** 1) Бокаревъ 12,2 сек., 2) Ординъ и Стариковъ, 3) Симанъ.

**400 метровъ** 1) Стариковъ 60 сек., 2) Ординъ 63,2 сек.

**1.500 метровъ** 1) Стариковъ 5 м. 32 с., 2) Ординъ 5 м. 40,6 сек.

**Прыжки съ мѣста въ длину** 1) Дрейманъ 283 смт., 2) Бокаревъ 266 см., 3) Чулке 258 см.

На побитіе рекорда г. Харькова Дрейманъ прыгнулъ 293,5 смт. (прежній рек. 292—г. Лукьяновичъ 1913 г.).

**Съ разбѣга въ длину** 1) Стариковъ 5,44 м., 2) Ординъ 5,34 м., 3) Симанъ 5,16 м.

**Съ мѣста въ высоту** 1) Стариковъ 115 смт., 2) Бокаревъ 110 смт., 3) Ординъ 100 смт.

**Съ разбѣга въ высоту** 1) Стариковъ 139 см., 2) Бокаревъ 134 смт.

**Тройной съ мѣста** 1) Стариковъ 7,76 м., 2) Ординъ 7,46 м., 3) Бокаревъ 7,43 м.

**Тройной съ разбѣга** 1) Бокаревъ 11,02 м., 2) Ординъ 10,62 м., 3) Стариковъ 10,35 м.

**Съ шестомъ** 1) Симанъ 2,50 м., 2) Дрейманъ 2,20 м.

**Дискъ** 1) Чулке 28,87 м., 2) Симанъ 26,92 м., 3) Дрейманъ 24,71 м.

**Ядро** 1) Чулке 10,09 м., 2) Дрейманъ 9,40 м., 3) Симанъ 8,01 м.

**Копье** 1) Чулке 32,19 м., 2) Крумль 28,41 м., 3) Симанъ 27,63 м.

Изъ участниковъ слѣдуетъ отметить Стариковъ, въ будущемъ хорошаго многоборца, Бокарева и Чулке.

Дрейманъ очень хорошо въ прыжкѣ съ мѣста въ длину, судя ему теноръ быть конкурентомъ въ Харьковѣ. Съ каждымъ новымъ состязаніемъ онъ показываетъ все лучшіе результаты.

Можно надѣяться, что на первенствѣ Харьковъ онъ покажетъ не менѣе 3 метровъ, бѣгъ болѣе, что на трехметровкѣ онъ прыгнетъ 2,95—2,97 м.

Судьями на стеченныхъ состязаніяхъ были члены Комитета Лиги: 1. А. Ванель, М. М. Голубоводко, С. Н. Павловъ, В. В. Гольдгофъ, П. В. Гольдгофъ и др.

Эспе.

### Ефремовъ.

Начались закрытыя состязанія въ Е. К. Л. С. По бѣгу «троеборіе» основано изъ: бѣга на 100 метр., на  $\frac{1}{4}$  версты и на 1 версту.

100 метр. 1) Л. Шегиль 13  $\frac{1}{5}$  с., 2) А. Сухохаровъ, М. Алексѣевъ и П. Легостаевъ по 15 с., 3) П. Легостаевъ 15  $\frac{1}{5}$  с.

$\frac{1}{4}$  вер. 1) Л. Шегиль 37,6 с., 2) М. Алексѣевъ 38,8 с.

1 вер. 1) Л. Шегиль и П. Кудрясовъ 3 м. 36 с., 2) М. Алексѣевъ 3 м. 41 с., 3) П. Легостаевъ 3 м. 43 с.

Прыжки въ высоту съ разбѣга: 1) М. Алексѣевъ 135 с. и П. Легостаевъ 135 с., но на перепрыжкѣ П. Легостаевъ эту высоту не перепрыгнулъ, почему и занялъ 2-е мѣсто, 3) П. Легостаевъ и Яундадеръ 130 с. Въ этомъ номерѣ рекордъ установилъ К. Пучковъ, прыгнулъ 140 смт.

Состязанія продолжаются.

Н. Л.

### Казань.

2 и 3 августа состоялись состязанія на первенство дачныхъ мѣстностей по Моск.-Каз. акад. дор.

Программа состояла изъ четырехборія: прыжки съ разбѣга въ длину, метаніе диска, толканіе ядра и прыж. въ длину съ мѣста.

1) Прыжки въ длину съ разбѣга, Казанскій рекордъ (5 м. 55 с.) былъ побитъ двумя лицами—А. Максимовымъ и А. Горь. 1) А. Максимовъ 5 м. 66 см. («Красная Горка»), 2) А. Горь 5 м. 58 с. («Нов. Араччино»), 3) В. Горь 5 м. 10 с. («Нов. Араччино»), 4) Пшеничловъ 4 м. 71 см. («Кр. Горка»), 5) А. Бажановъ 4 м. 57 см. (путь изъкурса), 6) фонъ-Штейль 4 м. 49 см. («Кр. Горка»).

На рекордъ А. Горь прыгнулъ 5 м. 77 см., что является новымъ университетскимъ рекордомъ. (Старый 5 м. 29 см. А. Казакова).

2) Метаніе диска: 1) А. Бажановъ 26 м. 51 см., 2) А. Горь 24 м. 89 см., 3) В. Горь 23 мет. 88 см. (Первый бросокъ на 28  $\frac{1}{2}$  былъ не засчитанъ). 4) А. Максимовъ 22 м. 32 см., 5) И. Чигаринъ 21 м. 33 см. («Нов. Арачч.»), 6) фонъ-Штейль 19 м. 89 см., 7) С. Хорьковъ 18 м. 45 с. («Нов. Арачч.»), 8) Пшеничловъ 16 м. 06 с. На рекордъ В. Горь метнулъ 27 м. 70 см.

3) Толканіе ядра: 1) В. Горь 8 м. 94 см., 2) А. Максимовъ 8 м. 53 см., 3) А. Бажановъ 8 м. 51 см., 4) А. Горь 8 м. 40 см., 5) фонъ-Штейль 6 м. 60 см., 6) Пшеничловъ 5 м. 59 см.

4) Прыжки въ длину съ мѣста: 1) В. Горь 2 м. 71 см. (Казанскій рекордъ 2 м. 69 см. Н. Е. Фридриха), 2) А. Горь 2 м. 64 см., 3) фонъ-Штейль 2 м. 39 см., 4) А. Максимовъ 2 м. 36 см. (А. Бажановъ 2 м. 44 см.).

Четырехборіе выигралъ В. Горь съ 18 очк. Первенство ядра «Новое Араччино» съ 41 очк.

Судьями Ю. Н. Измайловъ, В. Коледзинъ и др.



Кіевъ.

Въ обществѣ «Самнасъ» предъ легко-атлетическими закрытыми состязаніями передъ собою имѣетъ, въ довольно большомъ количествѣ, публикой, Красовскій, Мѣрнѣй и Тонколей дѣлоспоривовани тяжелую атлетику, причѣмъ, первый шгъ толкнулъ двумя 282 фунт., второй прекрасно имитировалъ, показавъ весьма трудные трюки, а третій шгль двумя и работаль дѣловиками. Горячо, въ быстромъ темпѣ провели два раунда бокса Чивкадзе и Граннако, причѣмъ послѣдній, но довольствуясь тѣмъ, что выступилъ почти во всѣхъ померахъ, боролся еще 20 минутъ въ нитю съ Пустовойтовымъ.



Въ М. Э. Г. Л. и В. С.

Закрытіе сезона Московскаго общества горно-лыжного и водного спорта назначено на 4 сентября.

Въ этотъ день будетъ устроена традиціонная 17-верстная гребная гонка отъ Дорогомиловскаго моста до Крымскаго и обратно на всѣхъ судахъ общества съ гандикапомъ.

Рѣшено дослать приглашеніе на эту гонку гребцамъ Императорскаго московскаго рѣчного яхт-клуба.



Къ ст. „О техникахъ приемовъ въ лаунъ-теннисъ“ на стр. 2. Рис. № 2.