

# РУССКІЙ = = СПОРТЪ



Побѣдительница первенства казанской лиги и кубка «Красково» команда спорт. клуб. Шереметево.

Фот. С. И. Манухина.

# РУССКИЙ СПОРТЪ

Иллюстрированный журналъ

ТАКСА на ОБЪЯВЛЕНИЯ:

Б. Козихинский, 8, кв. 8.

ВСѢХЪ ВИДОВЪ СПОРТА.

Впереди текста 80 к. за строку петица.

Позади " 40 " " " "

Телефонъ № 187-38.

ВЫХОДИТЬ ПО ВОСКРЕСЕНЬЯМЪ.

Официальный органъ общества физическаго развитія „SANITAS“.

Редакция журнала „РУССКИЙ СПОРТЪ“ проситъ спортивные общества, а также отдельных спортсменов присылать свѣдѣнія о всѣхъ спортивных состязаніяхъ, иллюстрируя ихъ по возможности фотографическими снимками. Материалъ, предназначенный для очереднаго №, долженъ быть присланъ въ редакцію не позже четверга, снимки не позже среды.

РЕДАКЦІЯ.

## Совѣты лаунтенисистамъ.

Для всякаго начинающаго игрока полезно побольше смотрѣть на игру хорошихъ теннисистовъ, а затѣмъ уже стараться подражать имъ въ тѣхъ или иныхъ движеніяхъ.

Но еще передъ этимъ необходимо обратить вниманіе на способъ держанія ракетки. Почти каждый большой игрокъ держитъ ракетку своимъ способомъ, однако, существуетъ основной принципъ и онъ заключается въ слѣдующемъ: при прямомъ ударѣ, будь то драйвъ, подача или лобъ, ракетку держать за конецъ и обхватывать ее всѣми пальцами какъ показано на рис. № 1.

При ударахъ сълва положеніе ракетки въ рукѣ измѣняется и она принимаетъ положеніе, показанное на рис. № 2, гдѣ основная перемѣна заключается въ томъ, что большой палецъ не обхватываетъ ракетку, а идетъ вдоль ручки.

Это дѣлается для большей вѣрности удара, такъ какъ почти ни одинъ изъ чемпионовъ не рискуетъ въ большихъ матчахъ давать очень сильныхъ драйвовъ съ лѣвой руки а старается скорее классировать мячъ въ ту сторону, гдѣ не имѣется игрока. Особенно важно для начинающаго соблюдать осторожность въ игрѣ и стараться вырабатывать точный и вѣрный ударъ. Сила же и быстрота придуть къ вамъ впоследствии. Вотъ въ этомъ отношеніи русскіе игроки очень страдаютъ и очень рѣдко внимательно относятся къ своимъ ударамъ, желая поскорѣе выбраться въ чемпионы.

Не менѣе важно помнить, что необходимо привыкать добѣгать до всякаго мяча и стараться во чтобы то ни стало перекинуть его черезъ сѣтку. Поэтому не увлекайтесь игрой у сѣтки, она у васъ должна появиться только послѣ того, какъ вы привыкнете отбивать правильно и главное увѣренно всякій мячъ. Во время же игры обращайтесь все ваше вниманіе на мячъ, а не на противника.

Самымъ употребительнымъ ударомъ въ теннисъ является прямой драйвъ. Во время его исполненія корпусъ долженъ быть направленъ бокомъ къ мячу, съ выставлен-

ной впередъ лѣвой ногой и съ согнутыми слегка въ коленяхъ ногами. Самъ ударъ можно дѣлать въ разные моменты положенія мяча, однако мы считаемъ наиболѣе выгоднымъ тотъ моментъ, когда мячикъ находится на высшей точкѣ послѣ отскакиванія отъ земли.

При драйвѣ съ лѣвой руки положеніе обратное только что указанному. Иногда при бекхендѣ не мѣшаетъ слегка срѣзать мячъ, особенно въ тѣхъ случаяхъ, когда трудно взять мячикъ спокойно и осторожно.

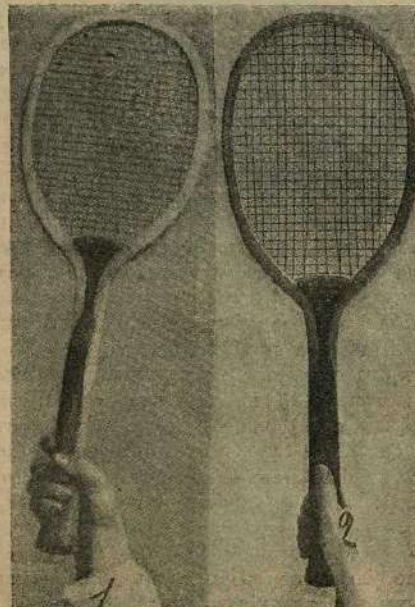
Очень многие игроки злоупотребляютъ хавъ-волей. Отъ этого имъ нужно остерегаться, такъ какъ хавъ-волей очень трудно классировать. Исполнять же его нужно въ крайнихъ случаяхъ при томъ въ тотъ моментъ, когда мячикъ только что поднимается. Лобъ—т.е. съ русски говоря по-просту, свѣчка, практикуется особенно часто въ парной игрѣ, почти не изучается нашими русскими игроками, несмотря на то, что этотъ ударъ чрезвычайно полезенъ. Онъ долженъ быть не особенно высокъ, чтобы противникъ не

успѣлъ отбѣжать, но и не низокъ, чтобы его можно было отразить центромъ ракетки такъ, чтобы мячикъ падалъ въ лѣвую сторону корда около задней линіи.

Разница между простымъ волей, т.е. мячикомъ, который берутъ съ воздуха и сматчемъ заключается въ томъ, что волей только классировать, а сматчемъ стараются «убить» мячикъ, т.е. ударить его съ такой силой, чтобы онъ выпрыгнулъ изъ корда въ сторону или настолько подпрыгнулъ, чтобы его нельзя было достать.

Въ моментъ исполненія сматча нужно смотрѣть только на мячъ и не упускать его ни на одну секунду. Сматчи около сѣтки удаются почти всегда, съ задней же линіи или вообще за линіей ховкарда рѣдко, поэтому ихъ стараются дать слабѣе и преимущественно подъ ноги противникамъ. Что касается подачи и способовъ игры, то объ этомъ мы сообщимъ въ ближайшихъ номерахъ.

Спринтеръ.



## Первенство Петрограда по легкой атлетикѣ.

Третій день состязаній 22-го іюля.

Программа третьяго дня состязаній была весьма однообразна и мало интересна. Количество участниковъ было значительно меньше первыхъ двухъ дней, такъ, напр., въ тройномъ прыжкѣ выступило лишь три соревнователя.

День начался бѣгомъ на 200 метровъ, который легко выигралъ, проведя съ мѣста до мѣста, безспорно, лучший въ Петроградѣ спринтеръ, Шпигель («Спортъ») въ 23<sup>3</sup>/<sub>5</sub> сек. Второе мѣсто досталось сильному Рѣшетникову («Спортъ»), показавшему 24 сек. Третьимъ былъ Ниманъ («Спортъ») въ 25<sup>3</sup>/<sub>5</sub> сек. Четвертымъ и послѣднимъ Чернякъ («Унитасъ»), про-



На кортѣ Васильцоваго кружка теннисистовъ.



Сборная команда казанской лиги, выступавшая 26-го июля въ матчѣ съ Шереметевымъ

### Ярославль.

19-го июля состоялся первый легкоатлетическій стайерскій пробѣгъ: Ярославль — Норскій посадъ, дистанція 12 верстъ 400 саж. Со старта долгое время впереди шли Смородинниковъ и Воскресенскій, но Смородинниковъ, видя, что прогивникъ каждую минуту трезить ему обходомъ, дѣлаетъ нажимъ и этимъ оставляетъ Воскресенскаго на значительномъ разстояніи. Смородинниковъ быстрымъ и красивымъ финишемъ первымъ приходитъ въ Норскій посадъ, покрывши все разстояніе въ 59 мин., вторымъ приходитъ Воскресенскій со временемъ въ 05 м., третьимъ Иконниковъ—1 ч. 06 м., за ними Жуковъ—1 ч. 18 м., Пожарскій—1 ч. 22 м., немного спустя Поповъ-Атамановъ, Красильниковъ, вмѣстѣ приходятъ Иконниковъ II и Добротинъ. Всѣ участники чувствовали себя превосходно и весело поговаривали между-собой о броскахъ въ пути того или другого. На финишѣ встрѣчалъ судья В. Н. Томскій, съ пріѣхавшими на велосипедахъ Ермолинскимъ и Воскресенскимъ.

## Велосипедъ.

### Треное первенство Петрограда.

На Стрѣльнискомъ циклодромѣ 26 июля с. г. состоялись устроенныя Петроградскимъ Спортивнымъ Обществомъ «Комета» треновыя гонки, на которыхъ было разыграно первенство Петрограда, а также были устроены заѣзды для 2 класса и для не бравшихъ призовъ. Первенство Петрограда на 1½ версты выигралъ Ф. Кабановскій «Комета» въ 2 мин. 40<sup>1</sup>/<sub>5</sub> сек., вторымъ К. Гатцукъ «Комета» въ 2 м. 41 сек., третьимъ А. Мухинъ (Петергоф. к. л. с.) въ 2 мин. 41<sup>2</sup>/<sub>5</sub> сек. и памятный жетонъ получилъ четвертый Е. Мухинъ (Петергоф. к. л. с.) въ 2 мин. 41<sup>3</sup>/<sub>5</sub> с.

Мало интересно прошло первенство Петрограда на 7½ в. въ виду отказа отъ участія К. Гатцука, А. Мухина и Е. Мухина. Первымъ Е. Заремба (Кречеть) въ 14 мин. 55<sup>1</sup>/<sub>5</sub> сек., вторымъ Е. Королевъ «Спортъ» въ 14 мин. 52 сек. третьимъ на кругъ сзади Емельяновъ и четвертымъ на два съ половиной круга сзади Кабановскій. Въ заѣздѣ 2 класса первымъ А. Мухинъ въ 1 мин. 57<sup>1</sup>/<sub>5</sub> с., вторымъ Е. Мухинъ въ 1 мин. 58 с. (оба Петергоф. к. л. с.) и третьимъ Фихтнеръ «Кречеть» въ 1 м. 58<sup>1</sup>/<sub>5</sub> с. Призъ для небравшихъ призовъ на трекѣ 1.

Фихтнеръ (5 мин. 14<sup>1</sup>/<sub>5</sub> с.), 2. Михайловъ (5 м. 14<sup>2</sup>/<sub>5</sub> с.), 3. Герасимовъ (5 м. 15<sup>1</sup>/<sub>5</sub> с.), (всѣ трое Кречеть). Судьи: главный С. С. Мухинъ, М. Шульгинъ, Ф. Сергѣевъ и А. Верманъ. Хорошая погода и интересная программа собрали небывалое количество публики. Слѣдующія гонки 2 августа, разыгрывается большой призъ Петрограда 3 версты.

### Велосипедистъ.

### Шоссейная гонка «Кречеть».

Петроградскій Кр. Спорта «Кречеть» устроилъ на-дняхъ третью шоссейную союзианіе на Волхонкѣ, собравшее, какъ и предыдущія, большое количество участниковъ.

Результаты слѣдующіе:

Заѣздъ для I класса на 10 верстъ: первымъ въ 20 мин. 2,6 сек. Кабановскій (Комета) вторымъ Емельяновъ (Комета) — въ 20 мин. 12 сек.

Гонку II-го класса выигралъ снова Фихтнеръ (Кречеть), сдѣлавъ 20 верстъ въ 43 мин. Второе мѣсто получилъ Мухинъ (Петергофскій Кружокъ Люб. Спорта), время его 43 м. 2,5 сек.

Третій призъ получилъ Ивановъ (Кречеть), время—43 мин. 56,2 сек. Новички — «небравшіе призовъ» — шли на дистанцію 10 верстъ. Шутя выигралъ Номанъ (Нарва) въ 20 мин. 49,3 сек.; вторымъ Сысоевъ (Петергофскій Кр. Люб. Сп.) въ 21 мин. 31 сек. Третій призъ заработалъ Каширинъ (Кречеть)—22 мин. 38,2 сек.

Судьями были: Сычевъ (Кречеть), Ниловъ (Нарва), Нестеровъ (Нарва) и др. Стартеромъ Верманъ (Кречеть).

На-дняхъ предполагается собраніе представителей клубовъ для возрожденія дѣятельности велосипедной лиги, прекратив-

шей свое существованіе съ началомъ войны, когда почти весь президіумъ ея—германскіе подданные переселились въ Вологду, Архангельскъ и далѣе. Потребность въ существованіи лиги особенно чувствуется въ Петроградѣ, гдѣ съ легкой руки энергичнаго «Кречета» началъ возрождаться одинъ изъ полезныхъ и практичныхъ видовъ спорта.

### Н. Мещерскій.

### Ревель.

Въ воскресенье 26 июля на кругу въ паркѣ «Екатериненталь» ревельскимъ отдѣленіемъ спортивнаго общества «Унионъ» были устроены открытыя велосипедныя гонки на три дистанціи: на 5 в. и на 25 верстъ, для I класса, и на 10 верстъ для новичковъ. Ожидались и участники изъ Петрограда. Но такъ какъ въ воскресенье начались гонки на первенство Петрограда, пришлось отказаться отъ надежды состязаться съ петроградцами.

Дистанцію на 5 в. для I кл. выигралъ Тофферъ («Спортъ») въ 9 м. 58 с., вторымъ, отставъ на 2 метра, Марко («Калевъ») и третьимъ Симсвартъ («Калевъ»).

10 верстъ для новичковъ выигралъ Мэру въ 20 м. 25,8 с., вторымъ Гутбертъ—21 м. 33 с.

Дистанція на 25 верстъ для I класса прошла вило. Все сводилось къ тому, чтобы вырвать первое мѣсто у Тоффера. Такъ какъ послѣдній въ темпѣ не отставалъ, идти первымъ отказался, вся борьба сводилась къ послѣдней прямой. Сильнымъ спуртомъ, первое мѣсто выигралъ Булатъ («Калевъ») въ 53 м. 34,8 с., вторымъ Марко («Калевъ») отставъ на метра четыре, третьимъ Симсвартъ («Калевъ»). Тофферъ («Спортъ») на четвертомъ мѣстѣ.

Р. Р.



Участники пробѣга Ярославль—Норскій посадъ 19-го июля.