

802-20
350

Русскій-Спортъ

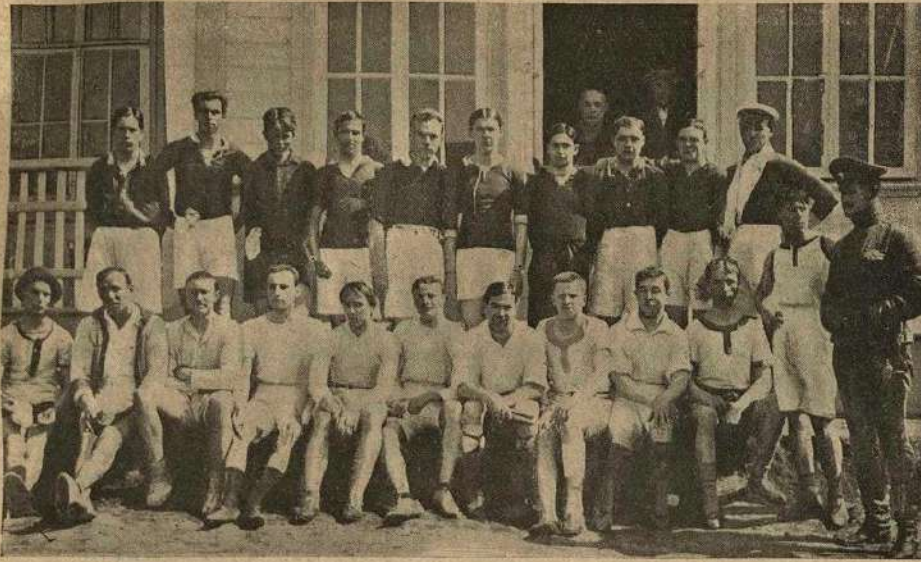
Цѣна 20 к.



Петроградская команда «Коломаги» выступавшая противъ москвичей.



Сборная команда спортивной лиги Моск.-Казанской ж. дор.



Участники эстафеты Харьков-Помѣрки-Харьковъ. Въ темныхъ руб. команда побѣдителей.
Съ фот. С. А. Расгоргува.

Разныя извѣстія.

Состязанія на званіе нормального атлета въ Петроградѣ.

11 мая въ обществѣ «Санитасъ» начинаются состязанія на званіе «нормального атлета», по слѣдующей программѣ:

1. Въ число лицъ, состязующихся на званіе нормального атлета, больные не допускаются.

2. Къ обязательнымъ разбѣрамъ нормальныхъ атлетовъ должны быть отнесены слѣдующіе: минимумъ роста въ 160 с., минимальный объемъ груди 100 с. (въ напряженномъ состояніи) и емкость легкихъ на спиртомерѣ $3\frac{1}{2}$ литра; объемъ талии по крайней мѣрѣ на 20 сантиметровъ меньше напряженного объема груди.

3. Каждый участвующій долженъ пройти дистанцію въ 50 верстъ въ теченіе не болѣе 12 часовъ.

4. Онъ долженъ пробѣжать 100 метровъ въ 14 сек. и 1000 метровъ въ 4 минуты.

5. Прыгать 120 сан. въ высоту и 4 метра въ длину (то и другое съ разбѣгомъ).

6. Подняться по свободно висящему канату безъ помощи ногъ на 6 метровъ.

7. Метать ядро на 8 метровъ сильнѣйшей и на 7 слабѣйшей.

8. Проплыть 100 метровъ въ одномъ положеніи въ теченіе 3 мин.

9. Поднять съ земли мѣшокъ съ грузомъ, равнымъ вѣсу своего тѣла, взять его на плечи и пронести 200 метровъ.

10. Поднять отъ земли въ штангѣ двойной вѣсъ своего тѣла силою поясничныхъ мышцъ (выше колѣнъ).

11. Выжать или вырвать двумя руками въ штангѣ вѣсъ своего тѣла или поднять любымъ способомъ надъ головой $\frac{2}{3}$ своего вѣса.

12. Исполнить всѣ вышеуказанныя упражненія въ теченіе срока не болѣе одного мѣсяца, въ праздничные дни.

Запись на состязанія бесплатна и принимается въ обществѣ «Санитасъ» (Инженерная, 10) по понед., четв. и субб. отъ 9 до 11 час. веч. до 7 мая включительно.

Побѣдителя присуждается переходящій кубокъ имени предсѣдателя Олега Л. А. Чаплинскаго.

Курсы гимнастики.

При управленіи Кіевскаго учебнаго

округа 15 мая с. г., по примѣру прежнихъ лѣтъ, открываются лѣтніе бесплатные двухмѣсячные курсы гимнастики для подготовки преподавателей и преподавательницъ гимнастики. Съ прошеніями обратиться въ управленіе округа на имя попечителя. Образовательный цензъ для мужчинъ не ниже 6-ти классовъ, для женщинъ окончаніе гимназій или равнаго учебнаго заведенія.

Курсами завѣдусть дѣръ В. К. Крамаренко.

Предметы курсовъ:

- 1) Анатомія, физиологія и гигиена въ примѣненіи къ физическому воспитанію
- 2) Исторія физическаго воспитанія.
- 3) Педагогика физическаго воспитанія.
- 4) Методика физическаго воспитанія.
- 5) Основы психологіи.
- 6) Сокольская гимнастика.
- 7) Шведская гимнастика.
- 8) Легкая атлетика.
- 9) Подвижныя игры.
- 10) Военный строй.
- 11) Пластика и танцы (курсы платный).

Документы: прошеніе, образовательный цензъ или свидѣтельство по мѣсту службы. Возрастъ не выше 40 лѣтъ и не ниже 18 лѣтъ.

Лаунъ-теннисъ.

Въ московскихъ клубахъ, культивирующихъ лаунъ-теннисъ, съ каждымъ днемъ становится все оживленнѣе. Особенно это за-



Шумскій (М. К. Л.) ставитъ рекордъ по метанію камня.

мѣтно въ С. К. С., который обогатился многими новыми игроками, главнымъ образомъ, изъ М. К. Л. Въ С. К. С. на 3-ое мая уже назначено закрытое клубское состязаніе въ одиночномъ гандикапномъ и парномъ гандикапномъ, въ которомъ ожидается участіе лучшихъ московскихъ игроковъ въ лицѣ А. Л. Ферстера, Винцелли, Ульянова, Варгафтели, бр. Вербицкихъ, Тихонова и Томилина.

Московская теннисная лига въ скоромъ времени обогатится новымъ клубомъ, культивирующимъ теннисъ—а именно обществомъ физическаго развитія—гдѣ во главѣ стоитъ предсѣдатель хоккейской лиги М. П. Лангеръ.

Въ члены нарождающагося клуба, имѣющаго въ своемъ распоряженіи двѣ хорошихъ площадки на Дѣвичьемъ полѣ, записалось около 20 человекъ. Пока особенно сильными игроками въ клубѣ нѣтъ, но есть нѣсколько молодыхъ силъ въ родѣ Карпенко, Бакшеева и др.

Въ лигѣ любителей плаванія.

Въ состоявшемся на дняхъ годичномъ общемъ собраніи лиги любителей плаванія, былъ рассмотрѣн отчетъ за истекшій годъ и одобренъ планъ на предстоящій, а также произведены выборы въ комитетъ. Избраны слѣдующія лица.

Предсѣдателемъ—А. Н. Ежовъ, назначаемъ—Ф. В. Славянской, секретаремъ—Л. В. Герканъ, членами комитета П. А. Козенъ, В. М. Жуковъ, А. Я. Колли, кандидатами—В. В. Хотѣловскій и А. П. Мѣзъ. Представителями въ Московской Олимпійской Комитетъ избраны А. П. Окуневъ, Н. И. Раевскій и А. Я. Колли.



Прапорщики-санитасцы Лашкевичъ и Коуделька.

Велосипедъ и мотоциклъ.

На велосипедахъ Москва—Петроградъ.

24-го апрѣля въ 2 ч. утра отбыли изъ Москвы въ Петроградъ на велосипедахъ московскіе спортсмены Быстрицкій и Владычुकъ, намѣревающіеся установить новый рекордъ на эту дистанцію. Поѣздка эта интересна тѣмъ, что цѣль ея—желаніе показать на дѣлѣ силу и бодрость 32-хъ лѣтняго спортсмена. Дѣло въ томъ, что Быстрицкій желалъ поступить добровольцемъ въ авіаціонную роту, для чего подать прошеніе о принятіи его на курсы воздухоплаванія. Въ просьбѣ его ему было отказано въ томъ основаніи, что предѣльный возрастъ для поступающихъ на курсы определенъ 30 годами. Своею поѣздкой Быстрицкій хотѣлъ показать, что и въ 32 года спортсменъ можетъ по выносливости, силѣ и бодрости соперничать съ молодыми юношей не-спортсменомъ.

Прибыли оба спортсмена въ Петроградъ въ 9 час. утра 27-го апрѣля, покрывъ разстояніе между столицами въ 3 сутокъ и