



РУССКІЙ = = СПОРТЪ



Команда восьмерки Шуваловскаго гребного общества „Фортуна“, взявшая Императорскій призъ на большой союзной гонкѣ въ Петербургѣ 7-го іюля 1913 г.

воды или немного вина, разбавленнаго водою. Но менѣе важно что мы пьемъ, чѣмъ когда мы пьемъ. Натощакъ можно безъ вреда пить побольше. Днемъ, когда происходитъ пищевареніе, слѣдуетъ избѣгать много пить.

Какъ тренируется въ боксъ Жакъ Джонсонъ.

Хотя теперь черному чемпиону и не приходится тренироваться къ серьезному матчу, однако онъ предпочитаетъ всегда быть въ известной формѣ, чтобы легче переносить всѣ ограниченія и усталости усиленной тренировки.

Джонсонъ очень любитъ большія прогулки километр. на 8—10, а также работу съ пенчингъ-болломъ. Передъ большимъ состязаніемъ онъ всецѣло подчиняется власти своего тренера и менеджера.

Первыя двѣ недели подготовительной работы почти не отличаются отъ ежедневной работы чемпиона, прибавляется только бѣгъ и усиденный массажъ, такъ что въ день прихода онъ проходитъ и пробѣгаетъ около 16—18 километровъ.

За послѣднее время Джонсонъ не встрѣчалъ опасныхъ конкурентовъ, и ему хочется теперь встрѣтиться съ настоящимъ конкурентомъ. Ему во время матча какъ съ Томми Бернсомъ, такъ и съ Джефрисомъ говорили о недостаточно развитыхъ сравнительно съ другими частями тѣла, мускулахъ живота и груди. Теперь онъ обратилъ вниманіе и этимъ значительно улучшилъ какъ крѣпость, такъ и выносливость корпуса. Для укрѣпленія этихъ мускуловъ Джонсонъ обыкновенно ложился на полъ, на него садилась нѣсколько человекъ, послѣ чего онъ медленно поднимался на мостъ.

По мнѣнію Джонсона, почти всѣ англійскіе боксеры слишкомъ усердствуютъ въ тренировкѣ и этимъ самымъ истощаютъ самихъ себя. Такъ, они слишкомъ много бѣгаютъ, а известно, что человекъ съ легкимъ вѣсомъ никогда не можетъ обладать сильнымъ ударомъ. И бѣгаютъ-то они слишкомъ долго и тихо, стараясь только о выработкѣ дыханія и выдержки и совершенно забывая о быстротѣ.

Что же касается Джонсона, то онъ бѣгаетъ на короткія дистанціи и достигъ въ нихъ порядочной скорости. Ему 100 ярдовъ удавалось пробѣгать въ 11½ сек., что для человека его вѣса очень хорошо. Человеку, обладающему быстрыми движеніями, гораздо лучше защищаться, что, по мнѣнію Джонсона, самый выгодный способъ побѣдить противника, устающаго послѣ нападенія въ теченіе 5—6 раундовъ.

Кромѣ того, во время самаго матча Джонсонъ совѣтуетъ обращать все вниманіе только на руки противника, не стараясь переходить въ наступленіе. Для этого Джонсонъ всѣмъ боксерамъ совѣтуетъ побольше заниматься съ пенчингъ-болломъ, излюбленнымъ упражненіемъ американскихъ боксеровъ.

Бокс.

Отъ редакціи.

Вслѣдствіе выпуска журнала вмѣстѣ воскресенья ПО СУББОТАМЪ, редакція проситъ доставлять весь текущій срочный матеріалъ въ среду и, въ крайнемъ случаѣ, въ четвергъ утромъ.

ЛАУНЪ-ТЕННИСЪ.

Въ московской теннисовой лигѣ.

На состоявшемся подѣ председательствомъ Р. Ф. Фульда общемъ собраніи московской теннисовой лиги былъ рѣшенъ рядъ текущихъ вопросовъ. Послѣ окончанія состязаній на первенство Россіи, предложено созвать собраніе для выборовъ представителей. Затѣмъ былъ окончательно утвержденъ всемосковскій гандикапъ игроковъ лиги, въ который вошли: Ферстеръ (С. К. С.)—30, Ульяновъ (М. К. Л.)—15, Варгафтикъ—С. К. С.)—15, В. Виноградовъ (С. К. С.)—0,3 и Миквицъ (С. К. С.)—0,1. Здѣсь же выяснился вопросъ о командировкѣ московскихъ игроковъ на розыгрышъ всероссійскаго первенства. Клубъ лыжниковъ посылаетъ: Н. Ф. Готье и Томиллину и Ульянова, Готье, Томиллина и Филиппова 3. Отъ С. К. С. ѣдутъ: Л. Л. Ферстеръ, В. Э. Цоппи и В. Виноградовъ.

Сходнинскій кр. спорта.

Въ сходнинскомъ кружкѣ закончился розыгрышъ клубскихъ состязаній. Послѣдніе дни прошли со слѣдующими результатами.

Къ состязаніямъ въ Карлсбадскомъ спортивномъ кружкѣ.



Герасимовъ, Ренешакъ и Михайловъ II, занявшие первыя три мѣста въ gentlemen's singles.

Въ doubles гандикапъ результаты были слѣдующіе: бр. Казалеть (—30) у бр. Добрынинныхъ (—15), 6 : 2, 5 : 7 и 6 : 2. В. Кютнеръ и Б. Ивановъ (—0,4) у бр. Лашъ (—3) 6 : 3, 5 : 7 и 7 : 5. Н. Гардунгъ и Ю. Базилевскій (—30) у В. Веденѣва и Н. Подрѣзкова (—2), 6 : 3, 6 : 0, бр. Гозъ 1 и 3 (—15) у Б. Котова и Е. Малѣва (—15) 3 : 6, 6 : 2 и 6 : 4; затѣмъ бр. Казалеть выиграли у Б. Кютнеръ и Б. Иванова 6 : 0, 5 : 7 и 7 : 5. Гардунгъ и Ю. Базилевскій у бр. Гозъ 6 : 4, 2 : 6, и 7 : 5 и у бр. Казалеть 6 : 2, 6 : 4.

Клубскій гандикапъ singles разыгранъ такимъ образомъ: Б. Гозъ (—40) выигралъ у Ю. Базилевскаго (—15,4) 6 : 3, 6 : 2; Ф. Лашъ (0,3) у В. Веденѣва (0,2) 6 : 4; 6 : 4; А. Добрынинъ (—15,3) у Б. Иванова (ser) 6 : 4, 2 : 6, 9 : 7; Р. Казалеть (—15,3) у В. Кютнеръ (—15) 6 : 0, 5 : 7, 6 : 1; Е. Маллинъ (—15,3) у Н. Подрѣзкова 1-го (—0,2), 6 : 2, 6 : 1;

А. Гозъ (—40) у Н. Гардунгъ (—15,4) 6 : 2, w. o.; В. Гозъ 3-й (—0,3) у В. Лашъ 2-го (0,3) 6 : 4, 6 : 3; В. Добрынинъ 2-й (—15,3) у Л. Подрѣзкова (+0,3) 6 : 3, 6 : 1; Б. Гозъ 1-й у К. Казалеть 1-го (—15,3) 6 : 2, 6 : 0; А. Добрынинъ у Ф. Лашъ 6 : 1, 6 : 0; Б. Гозъ 1-й у Р. Казалеть 5 : 7, 6 : 1 и 6 : 1; А. Гозъ у Е. Маллинна 8 : 6 и 6 : 1; В. Гозъ 3-й у В. Добрынина 2-го 6 : 2 и 7 : 5 и Б. Гозъ у А. Добрынина 1-го 6 : 2, 6 : 2; А. Гозъ у В. Гозъ 7 : 5 и 9 : 7 и Б. Гозъ 1-й у А. Гозъ 2-го 7 : 5, 4 : 6, и 6 : 4.

Междуклубное первенство московскихъ командъ.

Организованный теннисовой лигой розыгрышъ междуклубнаго первенства между теннисовыми командами Москвы начался. Въ первомъ кругу состоялся матчъ между командой О. Л. Л. С. и третьей клубъ лыжниковъ. За О. Л. Л. С. играли: бр. Метковы 1, 2 и 3, Свѣшниковъ, Богольповъ, Алиповъ; отъ клуба лыжниковъ: Крюковъ, Кондураловъ, Петровичъ, Глазуновъ, Маличъ, Филипповъ 1-й. Было сыграно 5 партий singles и 3 doubles; результаты таковы: И. В. Метковъ выигралъ у Крюкова 6 : 1, 6 : 0, Метковъ 2-й у Кондуралова 1 : 6, 6 : 3 и 7 : 5, Петровичъ у Меткова 3, 6 : 4 и 6 : 2, Глазуновъ у Свѣшникова 6 : 3, 6 : 1, Маличъ у Богольпова 6 : 1, 3 : 6 и 6 : 3, такъ что singles далъ побѣду клубу лыжниковъ 3 : 2, въ doubles: бр. Метковы выиграли у Крюкова и Кондуралова 6 : 3, 6 : 0, Алиповъ—Метковъ 3-й и Филиппова 1-го—Малича 6 : 4, 6 : 8 и 9 : 7, Глазуновъ—Петровичъ у Свѣшникова—Богольпова 6 : 0, 6 : 1, такъ что О. Л. Л. С. выиграло 2 : 1, а пока interclub закончился въ ничью 4 : 4.

По постановленію лиги, выбывшія за проигрышемъ изъ конкуренціи, команды будутъ играть на первенство между собою. Каждый клубъ можетъ на состязанія выставлять любое число командъ.

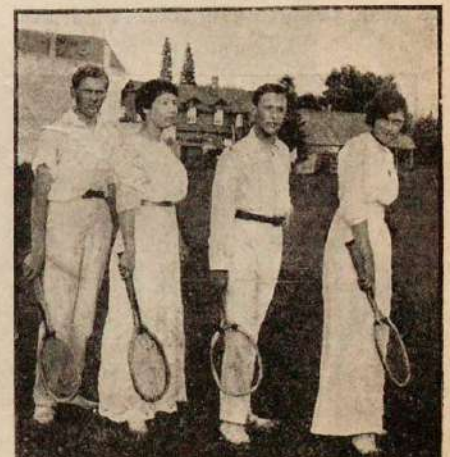
Карлсбадскій спортивный кружокъ.

4-го іюня въ Карлсбадскомъ спортивномъ кружкѣ, близъ Риги, закончились состязанія въ лаунъ-теннисъ на званіе перваго игрока кружка. Результаты состязаній слѣдующіе:

Въ Gentlemen's doubles въ финалѣ братья Михайловы побѣдили Репенакъ I и Шошина 6 : 1, 6 : 2. Въ Mixed doubles въ финалѣ Шошинъ—Досѣкина съ трудомъ выиграли у Репенакъ I—Шошиной 7 : 5, 7 : 5.

Званіе перваго игрока кружка и золотой жетонъ получилъ П. Михайл въ, второй призъ—серебряный жетонъ—взялъ Н. Репенакъ, третій призъ—бронзовый жетонъ—достался Б. Герасимову.

Къ состязаніямъ въ Карлсбадскомъ спортивномъ кружкѣ.



Ренешакъ, Шошина—Шошинъ, Досѣкина.—Финальныя пары въ mixed doubles.