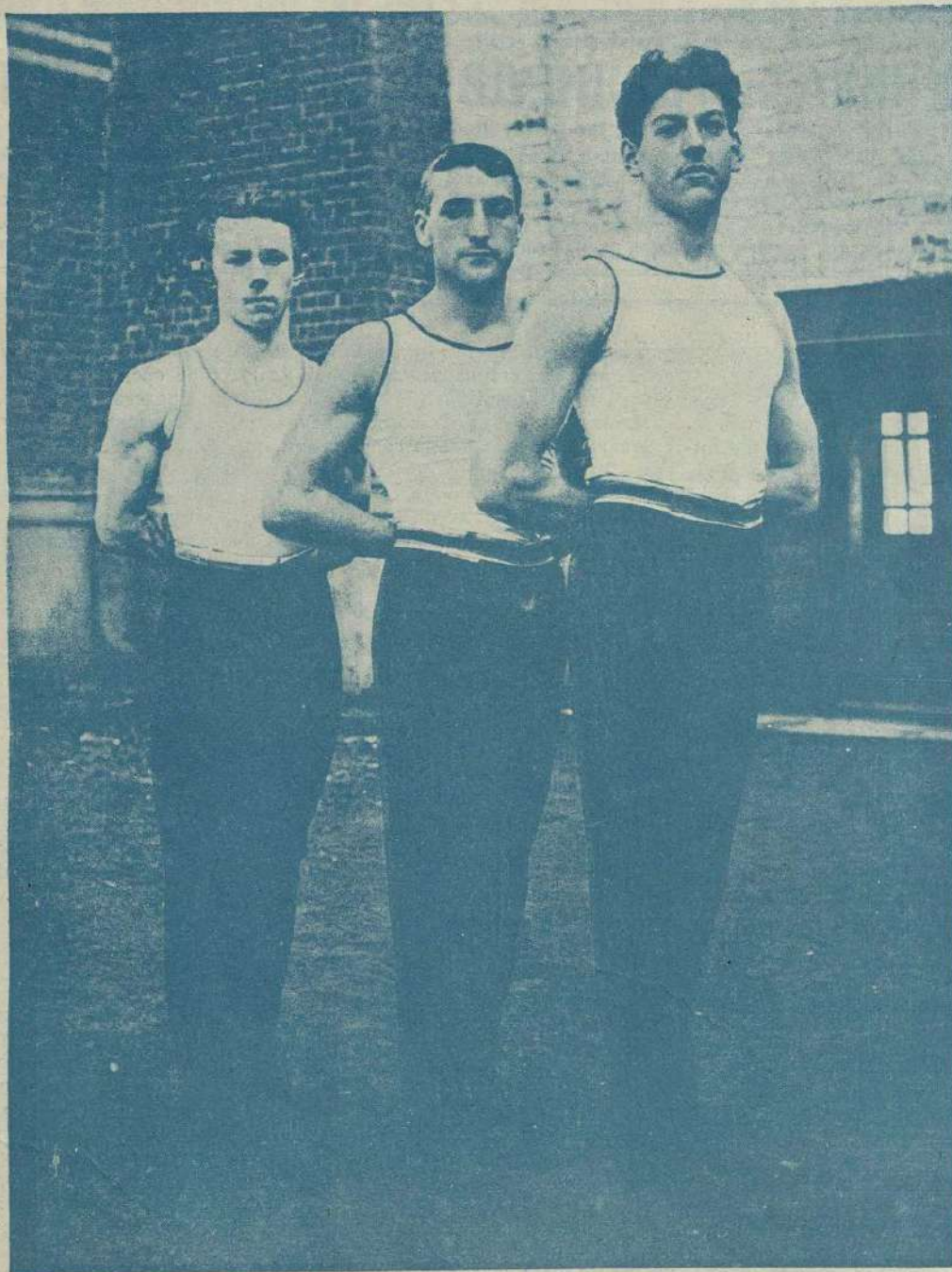




РУССКІЙ = СПОРТЪ



Занявшіе три первыхъ мѣста на состязаніяхъ въ о-вѣ „Сколь III“. Справа налѣво Дусъ (I призъ), Кельбереръ (II призъ), Соколовъ (III призъ).

съ 4½—5 килом. до 5½—6 килом. въ часть. Время отъ времени ходьба должна переходить въ короткій бѣгъ. Такимъ образомъ, ноги и легкія будутъ подготовлены къ быстрымъ переѣмамъ положенія при игрѣ въ футболъ.

Одежда футболиста послѣ каждой игры должна быть высушена и провѣтрена. Не слѣдуетъ забывать, что она не составляетъ предметъ роскоши, который надѣвается напоказъ и затѣмъ прячется въ комодъ, а вещь первой необходимости, главная цѣль которой сохраненіе здоровья играющаго. Не надѣвать пропитанной потомъ фуфайки—такое одно изъ первыхъ требованій футбольной гигиены. Шюю лучше оставлять открытой. Это никогда не поведетъ къ простудѣ, если легкія достаточно укрѣплены предварительными упражненіями.

Голькиперъ долженъ быть одѣтъ теплѣе другихъ игроковъ, такъ какъ ему приходится продолжительное время стоять неподвижно. Кромѣ того, цвѣтъ его одежды долженъ быть темный, чтобы менѣе выдѣляться соотвѣтственно его роли.

Во время перерывовъ участники игры ни въ коемъ случаѣ не должны ложиться на траву, даже при хорошей погодѣ. Лучше всего медленно прохаживаться, чтобы тѣло остывало постепенно. По окончаніи игры хорошо взять ванну, но теплую, а ни въ коемъ случаѣ не холодную. Домой лучше всего возвращаться пѣшкомъ, такъ какъ при ѣздѣ трудно избѣжать вѣтра.

Величайшій врагъ футболистовъ—алкоголь. Не подлежитъ ни малѣйшему сомнѣнію, что команда игроковъ, пьющихъ вино, всегда будетъ побѣждена командой абсентеистовъ. Поэтому участники хорошихъ командъ обычно слѣдятъ другъ за другомъ, чтобы никто изъ нихъ никогда не прикасался къ крѣпкимъ напиткамъ.

Программа олимпійскихъ игръ въ Берлинѣ въ 1916 году *).

V. Плаваніе.

Для мужчинъ: 1) 100 мт. любымъ стилемъ. 2) 100 мт. на спинѣ. 3) 200 мт. à la brasse. 4) 400 мт. любымъ стилемъ. 5) 400 мт. à la brasse. 6) 200 мт. на спинѣ. 7) 1500 мт. любымъ стилемъ. 8) 300 мт. на боку. 9) Прыжки въ воду съ высоты 6 и 10 метр. 10) Произвольные прыжки въ воду съ 1 и 3 метр.

Для женщинъ: 1) 100 мт. любымъ стилемъ. 2) 100 мт. à la brasse. 3) Произвольные прыжки въ воду съ 1 и 3 метр.

Командныя состязанія для мужчинъ: 1) 400 мт. (4 × 100, при чемъ 2 запасныхъ) любымъ стилемъ. 2) 800 мт. (4 чел. по 200 мт.) 3) Ватерполо—по 7 чел.

Командныя состязанія для женщинъ: 400 мт. (4 × 100) любой стилъ.

VI. Гребля.

1) 4-хъ-весельная лодка съ рулевымъ. 2) Одиночки. 3) 2-хъ-весельная лодка безъ рулевого. 4) То же съ рулевымъ. 5) 8-ми-весельная лодка съ рулевымъ. 6) 4-хъ-весельная лодка безъ рулевого.

VII. Лаунъ-теннисъ.

На закрытыхъ площадкахъ: а) gentelmen's singles, б) ladies singles, в) gentelmen's doubles, г) mixed doubles.

На открытыхъ площадкахъ: а) gentelmen's singles, б) ladies singles, в) ladies doubles, г) mixed doubles.

VIII. Футболъ.

IX. Фехтованіе.

Состязаніе личное: Эспадроны, Сабля, Рапиры. Состязаніе команднаго характера: Сабля, Рапиры.

X. Стрѣльба.

Стрѣльба изъ винтовки своей арміи: а) командное состязаніе на 200 и 300 метровъ, б) индивидуальное состязаніе на 200 и 300 метровъ.

Стрѣльба изъ германской винтовки: а) 300 метр. командное, б) 300 метр. индивидуальное.

Стрѣльба изъ 22 калибр. ружей: а) командное состязаніе на 50 и 25 метровъ, б) индивидуальное состязаніе на 50 и 25 метровъ.

Стрѣльба изъ охотничьихъ ружей по бѣгущему оленю на 80 метровъ: а) командное состязаніе, б) индивидуальное состязаніе.

Стрѣльба изъ пистолетовъ: а) командное 50 мт., б) индивидуальное состязаніе—50 метр.

XI. Новое пятиборіе.

1) Стрѣльба изъ дульных пистолетовъ на 25 метровъ, 20 выстрѣловъ изъ 4-хъ серій по 5; 2) пробный выстрѣлъ; 3) плаваніе на 300 метр.; 4) фехтованіе на рапирахъ; 5) ѣзда на лошади—кроссъ-коунтри на 3000 метровъ; 6) бѣгъ кроссъ-коунтри на 4000 метровъ.

XII. Катаніе на конькахъ.

Фигурное катаніе: а) для мужчинъ, б) для дамъ, в) парное.

Бѣгъ на скорость на 500, 1500 и 5000 метровъ. Хоккей на льду.

Добавочные отдѣлы.

XIII. Гольфъ. XIV. Хоккей на травѣ. XV. Конские бѣга и скачки.

Роты самокатчиковъ во Франціи.

Во Франціи съ 1901 года, какъ оказывается, довольно прочно поставлено военно-самокатное дѣло. Во многихъ ее восточныхъ гарнизонахъ организованы, какъ сообщаетъ Г. А. Вендрихъ, постоянныя роты самокатчиковъ въ стрѣлковыхъ баталіонахъ. Въ ротѣ 120 самокатчиковъ. Всѣ чины роты вооружены ружьями и складными самокатами, носимыми за спиной. Въ 1912 году этими самокатчиками были произведены маневры согласно особой программѣ. Отряды самокатчиковъ высунули изъ мѣсть своего квартированія 9 іюля и на четвертый день вступили въ бой подъ Парижемъ, сдѣлавъ переходъ въ 350 километровъ, т.е. въ среднемъ по 14 килом. въ часть; наибольшій переходъ въ сутки былъ 106 километровъ. При каждомъ отрядѣ находился автомобиль съ запасными частями или, вѣрнѣе, съ запасомъ всего необходимаго, составляя такъ сказать ихъ обозъ. По всему пути черезъ каждыя 50—60 килом. особая комиссія вѣряла: 1) состояніе здоровья нижнихъ чиновъ, 2) исправность самокатовъ, 3) качество пищи, 4) время, употребленное на изготовленіе пищи, 5) продолжительность отдыха. 12 іюля этотъ походъ въ присутствіи военнаго министра закончился двухстороннимъ маневромъ и церемониальнымъ маршемъ. Самъ военный министръ роздалъ призы наиболѣе отличившимся. Какъ видно, этому дѣлу во Франціи оказывается большое сочувствіе, такъ какъ средства на призы были даны не только министромъ, но также прессой и спортивными обществами. На церемониальномъ маршѣ роты самокатчиковъ проходили со своими трубаками, управляя одной рукой самокатами. Несмотря на трудность похода, всѣ чины были бодры и замѣтно увлечены своимъ дѣломъ.

Каждый разъ, когда знакомишься съ послѣдней частью этого дѣла гдѣ-либо за границей, невольно сожалѣешь, что у насъ самокатное дѣло въ войскахъ стоитъ безъ движенія въ самомъ первоначальномъ періодѣ его примѣненія.

Невольно вспоминается дѣло самокатчиковъ варшавскаго военнаго округа, гдѣ они лихо исполняли свое дѣло. И также

молодцами прошли церемониальнымъ маршемъ подъ Бѣлостокомъ на Высочайшемъ парадѣ, при чемъ первый разъ тихо, а второй, по личному желанію Государя Императора,—самымъ быстрымъ аллюромъ.

Казалось, тогда все говорило за дальнѣйшее развитіе этого дѣла, но, по совершенно ничтожнымъ причинамъ, строго говоря, не имѣвшимъ никакого отношенія къ самимъ самокатчикамъ, все дѣло стало и стоитъ безъ движенія и доселѣ.

В. Смердовъ.

АТЛЕТИКА.

Праздникъ спорта въ Петербургѣ.

4-го апрѣля въ Михайловскомъ манежѣ былъ устроенъ грандіозный спортивный праздникъ, въ которомъ приняли участіе почти всѣ спортивные организаціи С.-Петербурга.

Въ первый разъ за все время существованія спорта въ Россіи удалось объединить столь разнообразныя виды упражненій, какъ гимнастика, фехтованіе, боксъ, борьба, тяжелая атлетика, легкая атлетика во всѣхъ ея видахъ и нѣкоторыя менѣе значительныя. Въ общемъ—это была репетиція русской Олимпіады и, надо отдать справедливость, репетиція эта удалась на славу. Почти чудомъ надо считать, что въ какихъ-нибудь десять дней, протекавшихъ съ момента возникновенія идеи общеспортивного праздника и до момента состязаній, организационный комитетъ праздника сумѣлъ подготовить и разработать столь обширную программу.

Только кипучей энергіи генерала В. Н. Воейкова и его ближайшихъ помощниковъ, особенно полковника А. П. Мордовина и капитана В. І. Сарнавскаго, удалось расшевелить и призвать къ жизни инертную въ спортивномъ отношеніи столицу.

Дѣятельность В. Н. Воейкова, какъ нельзя лучше, была подчеркнута еще однимъ знаменательнымъ фактомъ, тѣмъ, что все торжество было въ то же время торжествомъ главной гимнастическо-фехтовальной школы, непосредственнымъ шефомъ которой и является Владимиръ Николаевичъ. Ни одно спортивное «штатское» общество не показало столь высокаго класса въ разнообразныхъ, притомъ, упражненіяхъ, какъ офицеры гимнастическо-фехтовальной школы. Я уже не говорю о разныхъ видахъ фехтованія—на рапирахъ, шпагахъ, эспадронахъ и ружьяхъ,—гдѣ военный элементъ доминируетъ (само собой разумѣется), нѣтъ, даже въ легкой атлетикѣ много первыхъ мѣстъ выпало на долю офицерамъ; такъ, Ватеркампфъ взялъ первый призъ по прыжкамъ, но аппаратной гимнастикѣ питомцы школы работали также въ конкуренціи, въ прыжкахъ съ шестомъ, въ бѣгѣ точно также имъ досталось не мало призовъ.

Я не буду перечислять, конечно, всѣхъ участниковъ и всѣ результаты состязаній. Достаточно сказать, что въ общеспортивномъ парадѣ было почти 600 участниковъ. Поэтому, заранѣе прося извиненія у товарищей-спортсменовъ по другимъ видамъ спорта, я непосредственно перейду къ тѣмъ отдѣламъ, которые мнѣ всего ближе въ силу моей многолѣтней практики и которымъ мнѣ было поручено завѣдывать,—

*) Оновчаніе, см. № 15 „Русскаго Спорта“.