

РУССКІЙ = 802-20 СПОРТЪ 141



РЕДАКЦІЯ и КОНТОРА:
МОСКВА,
Петровка, д. № 17, кв. 28.
Телефонъ № 187-38.

Иллюстрированный журналъ
ВСѢХЪ ВИДОВЪ СПОРТА
выходитъ по воскресеньямъ.

ТАКСА на ОБЪЯВЛЕНІЯ:

Впереди текста 80 к. за строку петиго.
Позади " 40 " " " "

Закаливаніе тѣла и ходьба.

Уходъ за тѣломъ является основой тренировки профессиональных ходоковъ. Состязанія въ ходьбѣ занимаютъ всегда много времени, и ихъ участники сильно подвержены всякимъ нарушеніямъ погоды, какъ-то: вѣтрамъ, дождю, граду и т. п.

Лишь хорошо закаленные ходоки переносятъ всѣ эти невзгоды. Съ другой стороны, почти на каждомъ состязаніи бывають случаи, что кто-либо изъ участниковъ при наступленіи дождя или града слезаетъ и выступаетъ изъ

рядовъ. Поэтому желающіе быть внѣ зависимости отъ погоды должны вмѣнить себѣ въ обязанность прежде всего закалить свое тѣло.

Закаленіе тѣла въ концѣ-концовъ сводится къ уходу за кожей. Кожа—одинъ изъ важнѣйшихъ органовъ человеческого организма, во-первыхъ, какъ регуляторъ внутреннего тепла, во-вторыхъ— какъ дыхательный аппаратъ. Она не только поддерживаетъ постоянную температуру тѣла, она работаетъ такъ же, какъ органъ дыханія и органъ выдѣленія. Если эти функціи кожи затрудняются неправильнымъ обращеніемъ или плохими качествами одежды,

Къ матчамъ Петербургъ—Москва.



Команда сб. кружка любителей спорта. Стоять: Дюперронъ (секретарь петербургской футбольной лиги), В. Марковъ, П. Нагорский, П. Курзнеръ. На колѣняхъ: А. Уверскій, С. Кожвинковъ, А. Кушель. Сидятъ: И. Егоровъ, П. Сорокинъ, Е. Лапшинъ, Г. Никитинъ, А. Суворовъ.

ЦЕНТРАЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА

УПРАВЛЕНІЕ

МОСКОВ.-БРЕСТСКОЙ Ж. Д.

Самый большой въ Россіи частный манежъ
ГВОЗДЕВА.

Смоленскій бул., Бол. Трубынъ пер., Тел. 240-12.
Трамвайное сообщеніе: №№ вагоновъ 7, 4, 15;
остановки: Ружейный пер. и Смоленскій рын.
Отдѣленіе манежа: Градатынъ пер., домъ № 4
телеф. 262-60.



Постоянная популина и продана лошадей всѣхъ сорт., раз. породъ. Имѣются въ продажѣ хорошо прыгающія лошади. Приемъ лошадей на пашюны, выѣдку и кониссю. Уроки верховой ѣзды для дѣтей. Для практики брать препятствія имѣются хорошо напрыганными швейцарскими лошадьми. • Въ манежѣ паровое отопл., электр. освѣщ.; поддержка всегда ровная темпер., чист., здоров. воздухъ; дамская и мужская комнаты, хорошо обставлены.

По воскресеньямъ отъ 12 ч. для до 11 ч. ѣзда подъ музыку.
Имѣется въ продажѣ много лошадей частн. влад. Вновь получена ставка густероветъ изъ Англій.

Оставшіеся въ незначительномъ количествѣ полные годовые комплекты журнала

„Русскій Спортъ“

за 1910 г.

высылаются за 10 р. экзempl.

Редакція и контора:

Москва, Петровка, 17, нв. 28.

„СПОРТСМЕНЪ“

Вознесенскій пр., 15—17, С.-Петербургъ.
Принадлежности для всѣхъ видовъ спорта.

Всѣ принадлежности на Первенство Россіи по легкой атлетикѣ были изъ магазина „Спортсменъ“.

Слѣдующіе призы были взяты въ туфляхъ магазина „Спортсменъ“:

Бѣгъ на 100 метр.	II призъ.
Барьер. бѣгъ на 110 "	II "
Бѣгъ 400 "	II "
" 1500 "	I, II, и IV пр.
" 5000 "	I и II "
Часовой бѣгъ	I и III "

ТРЕБУЕТСЯ АГЕНТЪ.

ФАБРИК. БР. БАЛАКИНЫ

фирма существ. съ 1883 г.



ВЪ НАШИХЪ РОЗНИЧНЫХЪ ФАБРИЧНЫХЪ МАГАЗИНАХЪ ПОСТОЯННО ИМѢЮТСЯ ВЪ ГРОМКОМЪ ВЫБОРѢ СПЕЦИАЛЬНО **МАТЕРІИ** для **МЕБЕЛИ** РАЗЛИЧНЫХЪ ТКАНЕЙ, ВО ВСѢХЪ СТИЛЯХЪ.

- Матеріи для обивки автомобилей, вагоновъ и пароходовъ.
- Ковровые гарнитуры для обивки турецкихъ дивановъ.
- Портьеры изъ разнообразнѣйшихъ тканей.
- Тюль гардинный.
- Шторы и гардины тюлевые.
- Шторы велотканная автоматическая.
- Ковры русскихъ и заграничныхъ фабрикъ.

- Бонь-фамъ и бризь-бизъ.
- Бобрікъ для застилки половъ.
- Кретонъ.
- Гобзелены.
- Бахрама, подхваты.
- Шнуръ и галунъ.
- Карнизы бронзовые и деревянные.

ПРОДАЖА ПО ЦѢНАМЪ ФАБРИКИ.

МОСКВА, Ильинка, прот. Ст. Гостин. двора. С.-Петербургъ, Екатерин. кан., 26.
ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ КАТАЛОГЪ ВЫСЫЛАЕТСЯ БЕЗПЛАТНО.

Торговый Домъ СУББОТИНЪ и К^о.

Самая большая фабрика въ Россіи бѣговыхъ экипажей. Всѣ новыя модели только у насъ, всѣ другія фирмы копируютъ по нашимъ моделямъ.



Фабрика каросери (кузова) для автомобилей; складъ резины для автомобилей и бѣговыхъ экипажей всѣхъ фабрикъ.

Москва, Старая Башиловка, с. д., № 25.

ТЕЛЕФОНЫ 56-35 и 214-74.

ВАЖНО ДЛЯ Г. СПОРТСМЕНОВЪ.

Требуйте вездѣ **ШОКОЛАДНЫЯ ЛЕПЕШКИ**

НЕЗАМѢНИМОЕ СРЕДСТВО ДЛЯ ПРЕДУПРЕЖДЕНІЯ УСТАЛОСТИ И ВОЗСТАНОВЛЕНІЯ СИЛЬ.

КОЛА-МИДИ.

ГЛАВНОЕ ДЕПО ДЛЯ РОССІИ

С. СИУ и К^о.



А. Лейтнеръ и К^о.

Москва, Большая Дмитровка, № 9.

Телефонъ № 111-64.

Фирма существуетъ

1886—1911

двадцать пять лѣтъ.



Велосипеды собственной фабрики.



Принадлежности для футбола и лаунъ-тенниса.



РОЛИКОВЫЕ КОНЬКИ.



Каталогъ бесплатно.