



ПРОВИНЦІЯ.



Казань.

(Продолженіе, см. № 42).

Въ слѣдовавшихъ затѣмъ тройныхъ прыжкахъ Пауль (С.С.К.) достигъ результата превзойденнаго всѣмъ ожиданіямъ. Онъ занялъ первое мѣсто съ прыжкомъ на 12 метр. 36 сант. (рекордъ). Такой прыжокъ для провинціального города является безусловно великолѣпнымъ. Вторымъ былъ Пономаревъ (Я.К.)—11 м. 33 сант., 3) Стенипанинъ (Я.К.)—11,10 метра.

Въ прыжкахъ въ длину съ мѣста Фридрихъ (С. С. К.) достигъ 2,69 м., Пауль—2,62 м., Сахаровъ (С. С. К.) 2,36 м. Прыгавшій внѣ конкурса Стенипанинъ (Я.К.)—2,48 м.

Бѣгъ на 5000 метр. выигралъ Сагловъ 21 мин. 55,5 сек. Шедшій вторымъ на эту дистанцію Дмитревскій сошелъ на 9 кругу, вслѣдствіе сильной боли въ боку. Лучшіе казанскіе стайера И. Галкинъ, Н. Никулинъ, А. Стенипанинъ въ бѣгѣ не участвовали. Ихъ время могло бы быть 18 мин. съ небольшими секундами.

Въ бѣгѣ на 400 метровъ первымъ достигъ ленточки Герасимовъ (С. С. К.) въ 60 сек., 2) Фридрихъ—63 сек., Сахаровъ—66 сек.

Прыжки въ вышину съ мѣста. Фридрихъ—1,21 м., Пауль—1,20 м. Оба члена С. С. К.

Такимъ образомъ, общественное первенство г. Казани выигралъ безъ конкуренціи Студенческій Спортивный кружокъ съ 39-ью очками.

Яхтъ-клубъ, по случаю печальнаго недоразумѣнія, которое я описалъ въ началѣ, принужденъ былъ удовольствоваться вторымъ мѣстомъ съ 16-ью очками.

Судья: отъ Казанскаго рѣчного Яхтъ-клуба П. Г. Галкинъ и К. П. Винокуровъ, отъ Студенческаго круга А. И. Никулинъ, Д. К. Петровъ, В. Н. Киселевъ и Б. К. Рахманинъ.

Касаясь отдѣльныхъ участниковъ отчетнаго состязанія, слѣдуетъ прежде всего отмѣтить такого «универсальнаго» легко-атлета какъ Н. Е. Фридрихъ. Участвуя чуть ли не во всѣхъ номерахъ программы, онъ почти вездѣ занималъ хорошаго мѣста. Не нужно быть пророкомъ, чтобы видѣть въ немъ при соответствующей тренировкѣ выдающагося десятиборца. Изъ бѣгуновъ хорошее впечатлѣніе оставилъ И. С. Герасимовъ, выигравшій три дистанціи 100,400 и 1,500 метровъ. Изъ него можетъ выработаться отличный спринтеръ, такъ какъ задатки уже всѣ на-лицо. Даже стиль бѣга похожъ на «Архиновскій»: тотъ же наклонъ корпуса, та-же работа ногъ, это уже залогъ дальнѣйшаго прогресса. Хорошо прошелъ 1,500 м. П. Г. Девриенъ; при дальнѣйшей подготовкѣ, конечно, онъ пройдетъ эту дистанцію въ 4 м. 40 с.—4 м. 50 с. Отличная работа рукъ много облегчаетъ ему бѣгъ.

Въ прыжкахъ хороша Пауль, давшій выдающійся тройной прыжокъ на 12 м. 36 сант. Въ длину съ разбѣга его лучшій результатъ 6 м. 13 сант. Приходится сожалѣть о томъ, что этотъ легко-атлетъ удѣляетъ тренировкѣ слишкомъ мало времени.

Въ метаніяхъ сильные броски копья у Арефьева. Странный только разбѣгъ у него: подбѣгая къ планкѣ, онъ, какъ будто теряетъ всю инерцію, и бросаетъ только силой руки. На тренировкахъ онъ доходилъ до 41 метра. На состязаніи же пришлось метать противъ сильнаго вѣтра, и копье сильно «парусило», почему больше 37,17 м. ему сдѣлать не удалось. Довольно сильны въ прыжкахъ гимназисты Пономаревъ и Максимовъ. У пер-



Группа теннисистовъ на площадкѣ «Фениксъ» въ Харьковѣ. (X) Крылова взявшая 1-ое мѣсто.

ваго хорошо идетъ тройной, гдѣ онъ поразаетъ величиной послѣдняго прыжка; зато промежуточные нѣсколько мелкихъ. Исправленіе этого дефекта отразится на его результатахъ самымъ благоприятнымъ образомъ. У Максимова лучше прыжки въ длину, только онъ часто «теряетъ» разбѣгъ.

Возвращаясь къ организаціи состязанія, необходимо отмѣтить, что всю тяжесть работы по приспособленію избранной площадки для бѣга, прыжковъ и метаній, а также по покупкѣ всѣхъ необходимыхъ «аксессуаровъ» вынесли на своихъ плечахъ гг. А. И. Смирновъ I и Н. Е. Фридрихъ, за что Студенческій кружокъ можетъ сказать имъ самое искреннее спасибо.

Итакъ, первенство разыграно! И казанскіе рекорды представляются теперь въ такомъ видѣ:

Бѣгъ на 100 метровъ—12 сек., на 400 метр.—60 сек. Герасимовъ; бѣгъ на 800 метр.—2 м. 34,6 с. Губинъ; бѣгъ на 1,500 метр.—5 м. 16,2 сек., на 5,000 м.—21 м. 13,8 сек. Стенипанинъ. Толсаніе ядра—9 м. 39 сант. и метаніе диска—30 м. 40,5 сант. Фридрихъ. Метаніе молота—22 м. 13 сант. Ивановъ. Прыжки въ вышину съ разб.—1,55 метр. Фридрихъ; съ мѣста—1,25 м. Арбузовъ; въ длину съ разб.—5,55 м., съ мѣста—2,69 метр. Фридрихъ; съ шестомъ—2,84 м. Смирновъ 2-й; тройные—12,36 метр. Пауль; метаніе копья—37 м. 17 сант. Арефьевъ.

Сейчасъ, въ отчетѣ о первенствѣ г. Казани я привелъ казанскіе рекорды во легкой атлетикѣ и уже упоминалъ, что по нѣкоторымъ упражненіямъ рекорды кружковые выше казанскихъ. Теперь я могу привести подробныя данныя и остановиться на этомъ нѣбольшомъ подробнѣе. Нужно замѣтить раньше всего, что въ провинціи вообще и въ Казани въ частности есть многія особенности, которыя являются постоянными факторами, тормозящими быстрое повышеніе результатовъ. Уважу, напримѣръ, на то, что почти всегда на большихъ состязаніяхъ результаты бывають хуже, чѣмъ на закры-

тыхъ. Причинъ, объясняющихъ такое явленіе, я приведу нѣсколько. Не беря во вниманіе обычное волненіе, свойственное не только провинціаламъ, какъ главную причину слѣдуетъ признать почти полную перетренированность большинства участниковъ большихъ состязаній, особенно, если къ какому-либо первенству атлеты изгнали возможность долго готовиться. Такое страшное на первый взглядъ положеніе совершенно легко объясняется той «системой» тренировки, какая практикуется у насъ. Большинство участниковъ разсуждаетъ такъ: «если уда- рились выступать, значитъ тренируйся въ потъ лица» ну и тренируешься до того, что потомъ какой-нибудь прыгунъ, готовившійся поставить казанскій рекордъ, съ трудомъ перепрыгиваетъ 140 см., или въ длину дѣлаетъ чуть-чуть 5 м. Пресловутая же «система» тренировки заключается въ томъ, чтобы *ежедневно* пробѣгать какое-либо упражненіе *возможно большее число разъ*. Вѣдь, если начнутъ легко-атлеты, напримѣръ, прыгать съ шестомъ, такъ ужъ каждый слѣдуетъ прыжковъ по 40, при чемъ половина изъ нихъ на максимальную высоту, которую не могутъ взять. Лено, что результаты такой «безалаберной» тренировки быстро даютъ себя чувствовать, результаты дѣлаются день ото дня хуже и слабѣе и, наконецъ, къ состязанію атлетъ до того «вымотается», что о приличномъ результатѣ только мечтаетъ. Другая группа спортсменовъ, при томъ почти всегда наиболее способныхъ, наоборотъ, начинаетъ тренировку лишь за нѣсколько дней до состязанія и, конечно, столь спорообразная подготовка не даетъ возможности показать имъ свои лучшія достиженія. Наконецъ, если и такіе «легко-атлеты», которые считаютъ себя гораздо выше (по результатамъ) остальныхъ братья не считаютъ нулевымъ тренировка къ состязанію, а выступаютъ, пользуясь почти исключительно природными данными, послѣдствіемъ чего, конечно, также довольно печальны. Всѣ эти факты, внятые вибегъ, сильно понижаютъ результаты большихъ состязаній. На состязаніяхъ же кружковыхъ, которые, кстати сказать, бывають у насъ очень рѣдко,