

ЛАУНЪ—ТЕННИСЪ.

О лаунъ-теннисѣ.

Въ нстоящее время, какъ за-границей, такъ и въ Россіи, лаунъ-теннисный сезонъ въ полномъ разгарѣ. Большая открытая состязанія слѣдуютъ одни за другими.

Приурочивая къ этому времени, извѣстный французскій журналъ «La vie au grand air», выпустилъ номеръ специально посвященный лаунъ-теннису. Изобиліе красивыхъ снимковъ и цѣлый рядъ живыхъ статей, написанныхъ различными чемпионами тенниса, дѣлаютъ этотъ номеръ настолько интереснымъ, что мы хотимъ дать нашимъ читателямъ нѣсколько выдержекъ изъ статей этого номера.

Такъ, чемпионъ міра Уайльдингъ сообщаетъ, что для успѣха въ теннисѣ нужно не только тренироваться въ различныхъ ударахъ и въ игрѣ, но и по возможности стараться развиваться физически.

Лаунъ-теннисъ такъ же, какъ и другіе виды спорта (боксъ, атлетика, футболъ и гребля), требуетъ отъ спортсмена не только упражненія въ томъ видѣ спорта, въ которомъ онъ специализируется, но также различныхъ побочныхъ тренировочныхъ движеніяхъ, укрѣпляющихъ весь организмъ человѣка.

Самъ Уайльдингъ и его товарищъ Бруксъ, въ продолженіи трехъ недѣль до розыгрыша кубка Девиса тренировались слѣдующимъ образомъ: вставали въ 7 часовъ, затѣмъ пили чай, послѣ котораго отправлялись на прогулку (около часа), въ 8 час. 30 мин. завтракали, въ 11 часовъ упражнялись въ разныхъ ударахъ и потомъ играли отъ 3 до 5 сетовъ. Послѣ отдыха въ 3 ч. 30 м. снова немного играли и упражнялись въ бѣгѣ и въ прыжкахъ черезъ веревочку.

Ложились спать въ 10½, взявъ предварительно массажъ и ванну.

Конечно, только изрѣдка человѣкъ можетъ себѣ позволить вести подобный образъ жизни, посвящая все время спорту, поэтому слѣдуетъ помнить, что необходимо хотя бы соблюдать правильный образъ жизни, т. е. есть ложиться рано спать и рано же вставать, а также не злоупотреблять ѣдой и питьемъ.

Кромѣ всего этого, Уайльдингъ указываетъ на то, что настоящимъ чемпиономъ можетъ быть только человѣкъ физически хорошо развитый, что вполне подтверждается такими мировыми игроками, какъ Гоберъ, Макъ-Лафлинъ, Вильямсъ, Уинслоу и друг.

Атлетическія качества—скорость, сила, выдержка и подвижность въ теннисѣ играютъ огромную роль. Игрокъ, обладающій такими качествами, при наличности хорошей техники, легко справится съ болѣе опытнымъ противникомъ, если тотъ даже будетъ превосходить его въ техникѣ.

Ко всему этому необходимо еще присоединить увѣренность въ своихъ силахъ, и тогда побѣда вамъ будетъ казаться легкой и простой.

Другой, не менѣе извѣстный теннисный игрокъ, чемпионъ міра,—нѣмецъ Отто Фройцгеймъ указываетъ, что терпѣніе и регулярность необходимы или, вѣрнѣе, нужны настоящему чемпиону.

Дѣйствительно,—терпѣливый теннисистъ, никогда не будетъ играть безразсудно, онъ можетъ, правда, вначалѣ проигрывать, но затѣмъ, отмѣтивъ слабую сторону противника, онъ аккуратно будетъ стараться направлять туда свои мячи.

Такой игрокъ выиграетъ не своимъ ударомъ, а ошибкой противника.

Конечно, изъ этого не слѣдуетъ заключать, что только благодаря такому качеству вы станете въ ряды чемпионовъ, нѣтъ: терпѣніе и регулярность только немного увеличатъ ваше превосходство надъ волнующимся и неравнымъ въ игрѣ соперникомъ. Что же касается регулярности, то сколько разъ приходилось всѣмъ наблюдать, что спортсменъ, обладающій ровной

и увѣренной игрой, часто обыгрываетъ болѣе талантливаго и сильного игрока, но играющаго неровно—порывами. Такіе игроки, обыкновенно, хорошо начинаютъ матчъ, но къ концу его выматываются, удары становятся слабѣе и неуѣреннѣе, тѣмъ болѣе, что противникъ продолжаетъ такъ же играть, какъ и въ началѣ.

Не менѣе интересна статья Гобера относительно игры у сѣтки и игры у задней линіи.

Игра у сѣтки и живѣе, и занимательнѣе, нежели игра у задней линіи, но требуетъ отъ играющаго массы энергіи, силы и быстроты. Такая игра эффектна, но и опасна.

Опытный противникъ можетъ съ успѣхомъ обвести васъ, если ваши удары будутъ или слабы, или неточно направлены. Тогда такой мячъ невозможно отыграть.

Что же касается до игры на задней линіи, то она значительно легче и спокойнѣе и требуетъ меньшей затраты энергіи, но не столь красива и выгодна, если вашъ противникъ равенъ или слабѣе васъ. Если же онъ сильнѣе васъ, то вамъ необходимо защищаться и, по возможности, стараться брать всѣ мячи. Многие игроки страдаютъ тѣмъ недостаткомъ, что, рѣшивъ послѣ такого-то драйва подбѣжать къ сѣткѣ, они, не зная, каковъ будетъ отвѣтный ударъ противника, бѣгутъ и, конечно, часто проигрываютъ ударъ, такъ какъ почти невозможно дать сильный и хорошо спласированный мячъ во время бѣга.

Въ заключеніе своей замѣтки Гоберъ пишетъ: «игра у задней линіи фундаментальна и необходима, что нельзя сказать про игру у сѣтки».

Нѣсколько интересныхъ замѣтокъ даетъ Жермо въ своей статьѣ относительно тонкости игры, подъ которой онъ разумѣетъ совокупность техники и пласировки. Этимъ только и можно объяснить, что болѣе сильный игрокъ въ физическомъ отношеніи проигрываетъ менѣе сильному, хотя опытъ и знаніе у обоихъ почти одинаковы. Примѣромъ тонкости игры можетъ служить такой случай: предположимъ, вы нападаете на противника и даете ему длинные удары по очереди, то въ правый уголъ, то въ лѣвый, а потомъ, когда вашъ противникъ, привыкшій къ тому, что вы даете ударъ вправо послѣ лѣваго, вы снова даете не сильный, но хорошо спласированный ударъ въ лѣвую же сторону. Поэтому тонкость игры требуетъ отъ игрока большого хладнокровія и опыта, что достигается послѣ упорной работы надъ самимъ собой.

Боко.

Техническіе результаты первенства Москвы.

Дамское первенство Москвы; первый кругъ: Гетье у Виноградовой 8:6 и 6:1; Луннь у Бакшесвой 6:4, 6:3; Томилиня у Кнопъ II—6:4, 3:6 и 6:2; второй кругъ: Маниня у Генць 4:6, 6:2 и W. O.; Гетье у Луннь у Бакшесвой 6:4, 6:3; Томилиня у Франке у Капцель 6:4, 6:4. Въ полуфиналахъ Гетье у Маниной 6:1, 6:3 и Томилиня у Франке 6:7, 5, 2:6 и 6:3. Въ финалѣ Гетье у Томилиной 8:6, 4:6 и 6:0.

Первенство второго класса: первый кругъ: Медковъ I у Мандль 6:1, 6:1; Виноградовъ у Братанова 6:4, 3:6 и 7:5; Дементьевъ у Гетье 8:6 и 6:3; Зубаревъ у Емельянова 6:3, 6:2; Вашке у Виноградова II—6:4, 4:6 и 6:2; Томилинь у Киричникова 6:4, 6:0; Яковлевскій у Владимірова 6:2, 6:2; Рошупкинъ у Михайлова 6:3, 5:5. W. O.; въ полу-финалахъ—Виноградовъ у Мелкова I 3:6, 6:3, 6:3; Дементьевъ у Зубарева 3:6, 6:1 6:3; Томилинь у Вашке 6:1, 8:5; Яковлевскій у Рошупкина 4:6, 6:1, 6:1. Въ полу-финалахъ: Дементьевъ у Виноградова 6:4, 4:6, 6:3; Томилинь у Яковлевскаго 6:4, 1:6 и 6:2. Въ финалѣ Дементьевъ у Томилиня 4:6, 7:5 и 6:3.

Парное первенство Москвы; первый кругъ: Парбюри—Зейдель у бр. Успенскихъ 6:1, 6:2; Зубаревъ—Карпенко у Томилиня—Струкова 6:1, 1:6 и 7:5; Шашинъ—Вентцелли у Ульянова—Емельянова 6:3, 5:7, 6:3; Ферстеръ—Виноградовъ у Белль—Паркеръ 6:4, 4:6, 7:5. Въ полу-финалахъ; Парбюри—Зейдель у Зубарева—Карпенко 6:2, 6:1; Ферстеръ—Виноградовъ у Шашина—Вентцелли 6:3, 8:6, 9:7. Въ финалѣ Парбюри—Зейдель у Ферстеръ—Виноградова 6:2, 6:2 и 6:1.