

# Къ Спорту!

— МОСКВА. —  
Воскресенье, 30-го марта 1914 г.

Официальный органъ Московской футбольной лиги.

## ПОДПИНДЯ ЦБНА:

На 1 годъ съ доставкой и пересылкой .....	10 руб.
• 6 мѣс. " " .....	6 "
" 3 " " " .....	3 "
За границу вдвое дороже.	
Отдельный № 20 коп.	



## ТАКСА НА ОБЪЯВЛЕНИЯ:

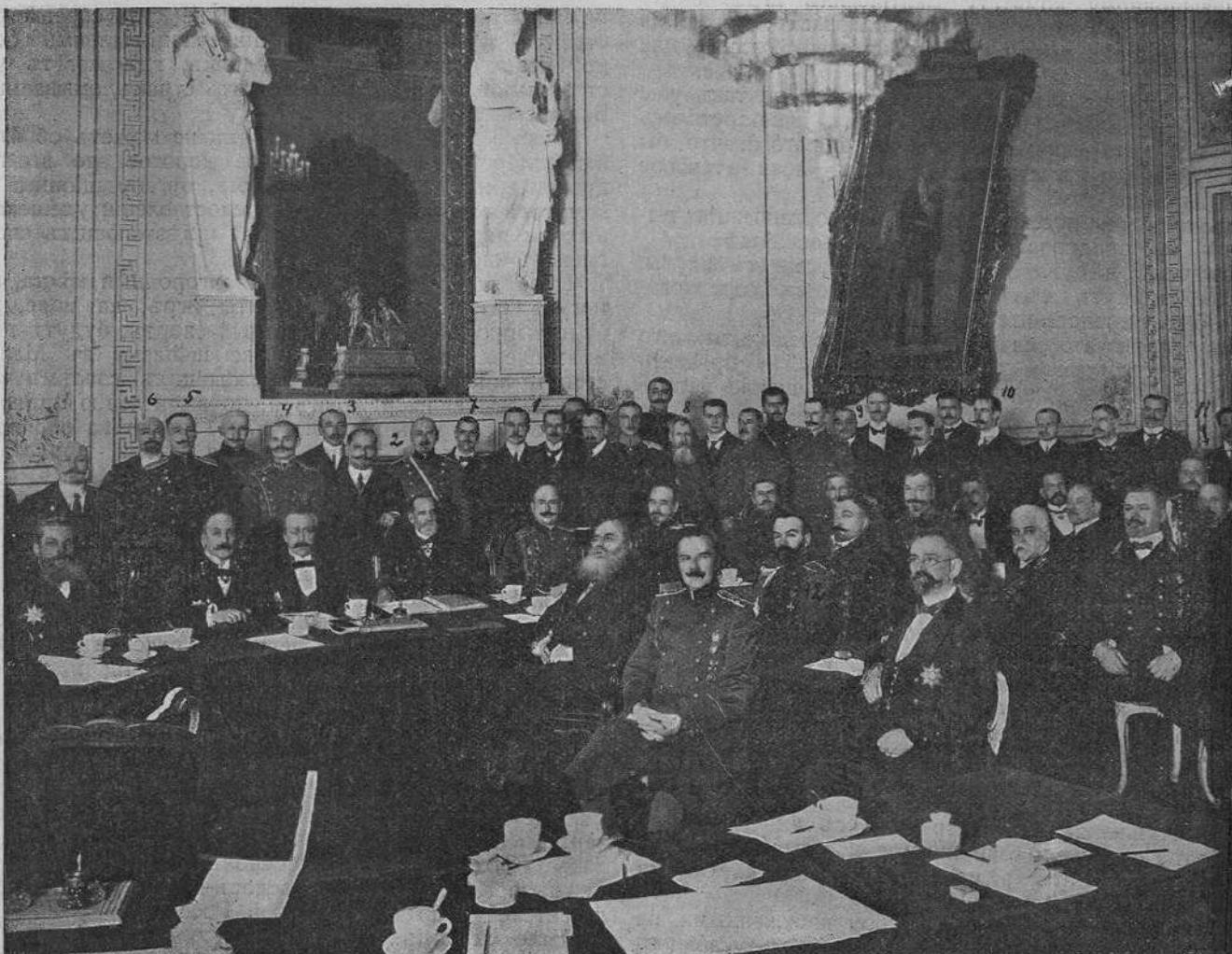
Строка пятнадцати 2-ой стр. обложки и впереди текста ...	70 коп.
" " 4-ая стр. обложки .....	60 "
" " сзади текста .....	40 "
" среди текста и сторон. сообщ....	1 р. 25 "

АДРЕСЪ РЕДАКЦИИ: Москва, Б. Дмитровка, 26. Тел. временн. 46-57.

ПРИЕМНЫЕ ЧАСЫ: Редакторъ—понедѣльникъ, вторникъ, среда, четвергъ, отъ 10 $\frac{1}{2}$ —12 $\frac{1}{2}$  дній.  
Секретарь—А. В. Макъ-Кибинъ—ежедневно отъ 10 $\frac{1}{2}$  - 1 ч. и 3—5 веч.

,,, Петербургскаго отдѣленія: Лиговская, 44, кв. 103.

## Первое засѣданіе „Временного Совѣта“ при г.-м. Воейковѣ въ Петербургѣ.



15-го марта въ Маріинскомъ Дворцѣ въ залѣ засѣданія совѣта министровъ состоялось первое засѣданіе „Временного Совѣта“ при г.-м. В. Н. Воейковѣ.

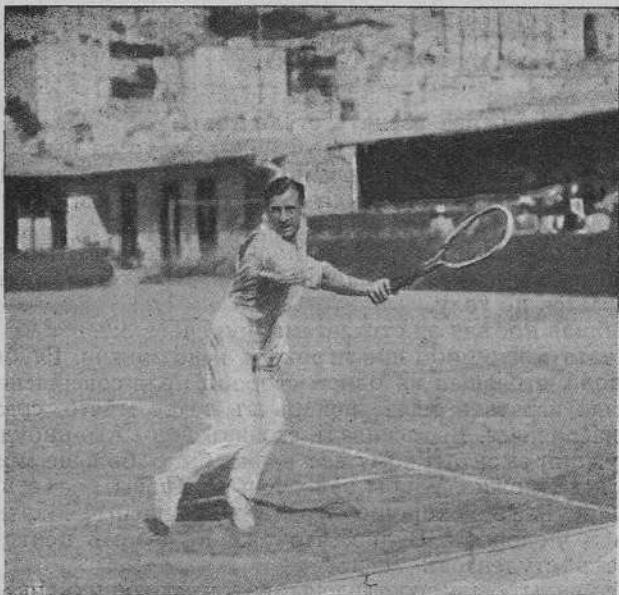
Присутствуютъ представители всѣхъ вѣдомствъ и приглашенные свѣдущія по спорту лица: 1) (сидитъ) предсѣдатель—Світы Его Величества г.-м. В. Н. Воейковъ; 2) (сидитъ) В. И. Срезневскій (помощн. главн. набл.); 3) Р. Ф. Фульда (предсѣд. Моск. олимп. ком.); 4) полковн. Мордовинъ; 5) полк. Шведеръ; 6) А. Н. Шутовъ (тов. пр. Вс. С. Гр. О-въ); 7) А. В. Новиковъ (пр. Вс. Хок. союза); 8) ген. Федоровъ; 9) А. Д. Макферсонъ (пр. Вс. С. лаунъ-тенн. клубовъ); 10) Ф. В. Генингъ (пр. Моск. Лиг. легк. атл.); 11) Ф. П. Кавскій (пр. Вс. С. лыжеб.); 12) Штабсъ-кап. В. И. Сарнавскій (секрет. „Врем. Сов.“).

Слѣдующій № 13-й—пасхальный—выйдетъ въ реформированномъ видѣ и въ увелі-  
ченомъ размѣрѣ. \*

# ЛАУНЬ-ТЕННИСЪ.

## Какъ надо тренироваться.

(Статья Wilding, продолж. см. № 11).



А. Ф. Уайлдинг (Австралия).

Чѣмъ выше отпрыгиваетъ мячъ, тѣмъ сильнѣе можно дѣлать удары съ меньшимъ шансомъ вывести его изъ игры. Слабо отпрыгивающій мячъ не позволяетъ наносить такие сильные удары, по той простой причинѣ, что нужно еще его заставлять подниматься, дабы пройти надъ сѣткой и, такимъ образомъ, нужно силу удара соразмѣрять еще съ вѣсомъ мяча, заставляющаго его опуститься на другой половинѣ корта.

Высоко же прыгающій мячъ можетъ быть отосланъ не по кривой, какъ низкопрыгающій, а по прямой линіи.

Изъ-за этого я считаю, что тѣ игроки, которые ожидаютъ мяча близко у земли, а не принимающіе его на наивысшей точкѣ отскока, дѣлаютъ безусловную ошибку.

Тотъ же принципъ слѣдуетъ отнести и къ *volee*.

Берите мячъ въ возможно высшемъ его положеніи, ибо благодаря этому вы будете имѣть возможность направить его въ самый дальний пунктъ противоположной стороны корта.

Всякій игрокъ долженъ имѣть хорошо развитые глаза и потому, я считаю, что упражнять глаза надо столько же, какъ и руки.

Ниже, я скажу нѣсколько словъ о пользѣ наблюденія за игрой своего противника, чтобы узнать его тактику, но пока я лишь хочу указать на пользу внимательного наблюденія лишь за ударами хорошихъ игроковъ и главное за тѣми ударами, которые позволяютъ дѣлать наименьшую затрату мышечныхъ силъ.

Въ примѣръ, я укажу на способъ, которымъ Биль Райтъ кончаетъ долгопродолжающіяся «свѣчи». Онъ бѣжитъ за мячомъ, затѣмъ сразу поворачивается и, держа ракету вертикально, производить настоящій smash, направляя мячъ между его двумя противниками, которые бѣгутъ къ сѣткѣ, разсчитывая опять на «свѣчу».

Я не хочу совѣтывать начинающему игроку точному подражанію стилю какого-либо игрока, но весьма полезно перенять главнѣйшиес пріемы.

Я буду весьма радъ, если мои скромные совѣты помогутъ начинающимъ молодымъ игрокамъ составить себѣ планъ и выяснить какой стиль самый рациональный и какими ударами лучше всего принимать мячи.

Итакъ, я повторяю, что тренируя специальную удары, выучиваются играть. Впрочемъ, это не значитъ, что надо ограничиваться только этими упражненіями. Полез-

но разнообразить ихъ партіями, въ которыхъ главнымъ образомъ нужно ставить себѣ цѣлью исправлять свои недостатки.

Очень полезно, напримѣръ, въ продолженіе  $\frac{1}{2}$  часа дѣлать back-hand, посылая мячъ вдоль линіи; этотъ ударъ трудно примѣнять въ матче.

Это упражненіе одинаково полезно, какъ для васъ, такъ и тренирующаго васъ противника, ибо для возможности вамъ производить такой ударъ, онъ долженъ мячъ посылать все время сколько возможно пласируя его ближе къ лѣвому углу вашего корта.

По прошествію  $\frac{1}{2}$  часа изучайте тотъ же ударъ съ for-hand. Принимая различныя позиціи, можно изучить, такимъ образомъ, всевозможные удары.

Чтобы научиться, напримѣръ, обходить мячомъ противника, стоящаго у сѣтки, надо упражняться дѣлать это большое число разъ однімъ и тѣмъ же способомъ. Тогда вы увидите, что вашъ противникъ будетъ имѣть достаточно работы по прикрытию одной стороны своего корта; конечно, съ нимъ надо сговориться относительно стороны, которую вы намѣтили къ атакѣ.

Другое упражненіе состоится въ томъ, чтобы подходить къ сѣткѣ и изучать брать мячи, посыаемые на ваше кортъ. Однако, это упражненіе уже въ дальнѣйшемъ. Сперва же надо совершенствовать свои удары у задней линіи.

Въ серьезномъ матче, когда идетъ дѣло главнымъ образомъ о томъ, чтобы выиграть, вы принуждены избѣгать употребленія своихъ слабыхъ или неувѣренныхъ пріемовъ, но въ товарищескихъ партіяхъ, о которыхъ я говорю все время, все внимание ваше должно быть сконцентрировано на нѣкоторыхъ особыхъ специальныхъ ударахъ.

Если вы замѣтите, что при такомъ-то ударѣ мячъ у васъ выходитъ изъ игры, то дѣлайте пробы во всѣхъ направленіяхъ вплоть до того усвоенія самаго принципа этого удара и найдя его, достигайте совершенства въ немъ.

Для этого рода тренировки было бы большой ошибкой экономить мячи; имѣйте ихъ лучше слишкомъ много, чѣмъ слишкомъ мало и вмѣстѣ съ тѣмъ воспользуйтесь услугами опытнаго служащаго подбирающаго и поддающаго мячи.

Вѣдь ничто не задерживаетъ такъ методическую тренировку, какъ обязанность бѣгать въ поискахъ за мячами.

А. М.-К.

(Окончаніе слѣдуетъ).



Ф. Г. Лове (Англія).